

# いわてコレ推し Season3

From 純情産地 ~JA いわてグループ 今月の推し! ~VOL.2 | JA いわて花巻

柔らかくハリのある

食感を楽しんでほしい

今月のコレ推し!

ピーマン

## 高品質のピーマンを効率的に生産

花巻市の西側にあるうちのピーマン畑周辺は、水田が広がっていて日当たりが良く、ピーマン栽培に向いています。風がよく通って真夏も比較的涼しいので、収穫する人にとってもありがたい環境です。私たちの法人は10年ほど前からピーマン生産を始めました。ビニールハウス、露地、露地の上部にシートをかけたトンネル栽培を使い分けて収穫の時差を作り、効率的に生産しています。水分が行き渡らないとピーマンの株が栄養を上手に吸えなくなるので、美味しいピーマンを育てるにはたっぷりの水やりも大切です。うちの畑では水やりを管理する灌水装置を使って、毎日3~4回定期的に適切な水やりを行っています。また、経験を重ねた農家として私は「農の匠」の任命を受け、地域農家の方へのピーマン栽培指導も行っています。

## 収穫適期を見逃さず鮮度を保って出荷

最盛期の今は朝8時半から夕方5時まで15人ほどで約80~90キロ収穫し出荷しています。ピーマンがこぶし大に実った頃が収穫のタイミングで、柔らかくてハリのある食感が楽しめます。ただ、それを見落とすと翌日にはすぐ大きくなってしまい、出荷に適さなくなってしまいます。実が隠れないよう枝や葉を整えながら、適期を見逃さないよう注意して丁寧に収穫しています。また、収穫中、作業員が休憩できる日陰も設置しており、収穫したピーマンの鮮度を落とさないために日陰で一時保管して直射日光にさらさないようにするのが私のこだわりです。30℃を超える暑さの日は水を含ませたバスタオルを掛けたりして、みずみずしくハリのあるピーマンをお届けできるよう工夫をしています。

JAいわて花巻「農の匠」  
農事組合法人HHA泉畑代表理事 戸来 邦次さん

## 今月のコレ推し! ピーマン

JAいわて花巻の野菜販売実績※のうち約1/3を占めるのがピーマンです。選別から包装まで一貫して行う共同施設を整備し、生産者の負担軽減と規格に準じた高品質出荷に努めています。生産者育成とハウス整備にも積極的に取り組み、県内一の産地を目指しています。  
※令和5年度実績



## 推しの食べ方! 美味しさまるごとピーマン炒め

1/4にカットしたピーマンを油でサッと炒めたら、醤油を回しかけて出来上がり。ピーマンはワタも種もそのまま炒めるのがポイント。  
柔らかなワタとプチプチした種の食感、ピーマンの美味しさがまるごと楽しめます。お好みで肉を加えても。



## いわてコレ推し! YouTube好評配信中!

スマートフォンで右のコードから簡単アクセスOK!  
農家さんの“生の声”をJAいわてグループ公式YouTubeチャンネルで随時配信しています!  
ぜひご覧ください。



## JAいわて花巻から「母ちゃんハウスだあすこ」 産直野菜詰合せを抽選で2名様にプレゼント!

- 郵便はがき、または応募フォームより、必要事項をご記入の上、ご応募ください。当選は発送をもってかえさせていただきます。(9月中旬に配達いたします。)
- 締切日: 令和6年8月25日(日)当日消印有効
- ※ ご応募いただいた個人情報は商品発送以外には使用いたしません。
- ※ 写真はイメージです。 こちらのコードをスマートフォンで読み込んでご応募できます。▶



020-08799

盛岡市  
いわて  
中央郵便局  
推し  
プレゼント  
係

- 氏名
- 住所
- 電話番号
- 年齢
- 職業
- ご希望配達時間帯

JAに対するご意見・ご提案などをご記入ください

耕そう、大地と地域のみらい。

JAいわてグループ



〒020-0022 盛岡市大通一丁目2-1 JA岩手県中央会 JA支援部  
TEL.019-626-8519