いわてコレ推し Season3

From 純情産地～JA いわてグループ 今月の推し!～VOL.1 | ＪＡ新いわて

東北一※の産地から みずみずしい美味を

気候を活かした安全安心なレタス作り

このあたりは標高が300～800メートルあるので気候が涼しく、夏でも朝晩は寒いぐらい冷えます。奥中山高原のこの環境を活かしたレタス栽培は1960年代から始まりました。先輩農家のノウハウを私たち後輩が受け継ぎ、美味しい「奥中山高原レタス」を育てています。

レタスとひと口に言っても数多くの品種があり、私は季節ごとに適した十数種類を栽培しています。種をまいてから出荷まで大体2ヶ月半ほどかかるのですが、私のこだわりはレタスをできるだけゆっくり育てることです。成長が早過ぎるとレタスに負荷がかかって変色などの障害が起きてしまうので、ゆっくり育つよう栽培を工夫しています。また令和元年にグローバルGAP（農業生産工程管理）認証を取得しており、毎年2回・222の審査項目に合格する安全なレタス作りに努めています。

※令和５年度における出荷量・販売額　JA新いわて調べ

今月のコレ推し！ 奥中山高原レタス

成熟度を見極め一つひとつ手作業で収穫

収穫期は5月後半から10月前半です。最盛期の今は一日に約2～3トン（レタス約3,000～4,800玉）を毎日収穫・出荷しています。レタスは成熟の3日間ほどが収穫のベストなタイミングで、それより前でも後でも味わいに支障が出てしまいます。「奥中山高原レタス」ならではのみずみずしい味わいを出荷するために、触感や重さ、見た目など複合的に判断して収穫しています。収穫は一つひとつ手作業で丁寧に行っています。

近年の夏は猛暑で、おととしと昨年の2年間は品質と生産量の確保に悩まされました。今年はこれまでのところレタスにとって恵まれた気候で推移していて、自慢の美味しさをお届けできています。ぜひたくさん食べていただきたいですね。

JA新いわて
二戸地域野菜生産部会 レタス専門部役員　**西舘　豊** さん

今月のコレ推し！ 奥中山高原レタス

奥中山高原は今年で出荷開始から60周年を迎える東北一※のレタス産地です。
令和元年11月には管内の４農場がグローバルGAP（農業生産工程管理）認証を取得。生産者が一体となった良品質なレタスの安定出荷で、産地の信頼づくりに努めています。

推しの選び方！ 切り口周辺の色を確認！

切り口はもちろん、その周辺に放射状に白色が広がっている張りのあるレタスは成熟具合がちょうど良く、みずみずしい美味しさが楽しめます。
切り口や葉先が赤みを帯びていないことも鮮度を見極めるポイントです。

いわてコレ推し！ YouTube好評配信中！

スマートフォンで右のコードから簡単アクセスOK!
農家さんの“生の声”をＪＡいわてグループ公式YouTubeチャンネルで随時配信しています!
ぜひご覧ください。

JA新いわてから「奥中山高原アイスクリームセット（12個入り）」を抽選で2名様にプレゼント！

●郵便はがき、または応募フォームより、必要事項をご記入の上、ご応募ください。
当選は発送をもってかえさせていただきます。（８月中に配送いたします。）
●締切日：令和6年7月２８日（日）当日消印有効
※ご応募いただいた個人情報は商品発送以外には使用いたしません。
※写真はイメージです。

こちらのコードをスマートフォンで読み込んでご応募できます。▶

〒020-8799
日本郵便(株)
盛岡中央郵便局留
いわてコレ推しプレゼント係

●氏　名
●住　所
●電話番号
●年　齢
●職　業
●ご希望配達時間帯

JAに対するご意見・ご提案などをご記入ください

耕そう、大地と地域のみらい。

JAいわてグループ

国消国産 こくしょうこくさん

〒020-0022 盛岡市大通一丁目2−1 JA岩手県中央会 JA支援部
TEL.019-626-8519