

果汁と甘さあふれる旬の完熟りんご

# いわて コレ推し SEASON 2

From 純情産地 ~JAいわてグループ 今月の推し!~ | vol.5

今月の  
コレ推し!

## りんご



夏は涼しく冬は温暖な三陸地方の気候を活かし、安全で安心なりんごを栽培・出荷しています。管内の代表品種は11月上旬から1月にかけて収穫する「サンふじ」で、袋をかけずに太陽をたっぷり浴びて育った果実は甘さと酸味のバランスが抜群でシャキシャキした食感が特長です。6次産業化への取組みも強化しており、果汁100%のりんごジュースは人気商品となっています。

農家の  
声!

## 海と山と太陽の恵みで 実る美味しさ

**歴史ある産地で昔ながらの畑を受け継ぐ**  
管内のりんご主産地である陸前高田市米崎(よねさき)町で、9月から11月にかけて20品種弱のりんごを栽培・出荷しています。この地では明治時代から100年を超えるりんご栽培の歴史があり、昔からの風景を大切にしながら畑が代々引き継がれています。私がりんごを栽培している畑もすべて地元農家さんからお借りしているもので、植えられていた品種はそのまま受け継いで育てています。海の見えるこの高台の畑は氷上山のふもとにあたり、陽当たりも水はけも良いりんご栽培に適した傾斜地です。海と山と太陽の恵みを受けてとてもジューシーで美味しいりんごが実るんですよ。

**ジュースを飲むようなみずみずしい果実**  
品種にもよりますが樹上で完熟させてから収穫しているので蜜入りが多く、糖度が高いのが陸前高田市内で栽培されるりんごの特長です。生産量が決して多くないので、旬のうちに旬のりんごを全て出荷しているのも美味しくお届けできる理由の一つです。頬張った瞬間、まるでジュースを飲んでいるかのようなたっぷりの果汁があふれ出し、味も濃くて食感はシャキシャキ。毎年楽しみに待って下さるお客様や地元の方々と、りんごを通じてコミュニケーションが弾むのも私の大きなやりがいになっています。

JA  
おおふなと  
推し一品!

## 輪切りりんご



新鮮でみずみずしいりんごはそのまま食べるのが一番!  
りんごの皮には食物繊維やビタミンCなどの栄養が豊富なので、皮ごと食べるのがおすすめです。芯を中心にして1センチほどの厚さで輪切りにすると皮ごとでも食べやすく、余すところなく味わえます。蜜が美しく入った様子もぜひお楽しみください。



一回一回、太陽の恵み  
たっぷりに育てます!



樹で完熟させて収穫するので  
甘くジューシー!

いわてコレ推し  
YouTube好評配信中!

農家さんの“生の声”を  
JAいわてグループ  
公式Youtubeチャンネルで!



JAおおふなと りんご生産者

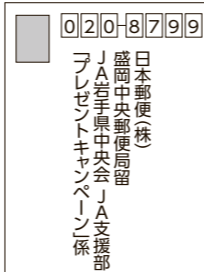
村上 計太 さん

JAおおふなと ホームページはこちらから!



## JAおおふなとから 「りんごジュース」30本入り1箱を抽選で3名様にプレゼント!

- 郵便はがきに、氏名、住所、電話番号、年齢、職業、ご希望配達時間帯、JAに対するご意見・ご提案などをご記入の上、下記までお送りください。当選は発送をもってかえさせていただきます。(12月中旬に配達いたします。)
  - 締切日:令和5年11月26日(日)当日消印有効
  - 応募先:〒020-8799 日本郵便(株)盛岡中央郵便局  
JA岩手県中央会 JA支援部「プレゼントキャンペーン」係
- ※ご応募いただいた個人情報は商品発送以外には使用いたしません。※写真はイメージです。



- 氏名
- 住所
- 電話番号
- 年齢
- 職業
- ご希望配達時間帯

JAに対するご意見・ご提案などをご記入ください

耕そう、大地と地域の未来。

JAいわてグループ

〒020-0022 盛岡市大通一丁目2-1 JA岩手県中央会 JA支援部  
TEL.019-626-8519



www.jaiwate.or.jp