

わたしたちは、JAです。

VOL.3

いわてのめぐみに想いを添えて。あなたの食卓を、すこやかに。

JAいわて花巻 自慢の特産品

ピーマン

JAいわて花巻の最重要推進品目で、野菜販売高1位を誇っています。栽培者数・栽培面積・販売額が大きく、昨年度は販売額が5億円を超えました。共同選果施設を完備し高品質のものを均質かつ計画出荷できる体制を整え、市場の信頼を得ています。また、生産のポイントをわかりやすく写真で示した独自の栽培マニュアルを作成。生産者一人ひとりの技術向上と若手農家の栽培参入を後押しし、出荷者全員が高品質のピーマンをお届けできるよう努めています。

収穫期
6月～11月



銀河のしずく

一粒一粒の食感を楽しめ、香りも良く米の光沢が素晴らしいおいしいお米。岩手県オリジナル品種で、JAいわて花巻管内でも作付け面積が増加しています。

収穫期
9月上旬



牛肉

【花巻黒ぶだう牛】
花巻市内9戸の黒毛和種肥育生産者が、ワインの製造過程で発生する「ぶどう発酵飼料」を与え、丹精込めて飼育しています。さらりとした脂と豊かな風味が特徴の希少な牛肉です。
【きたかみ牛】
北上市内13戸の肥育農家で飼育された黒毛和種のうち、4等級以上に格付けされたものが「きたかみ牛」と呼ばれます。全国規模の共助会で名誉賞(日本一)を獲得するなど、農家が長年培った肥育技術による上質な肉質が特徴です。

出荷
通年



今月はここ!

JAいわて花巻

JAいわて花巻は東西に広く、花巻市、北上市、遠野市、釜石市、大槌町、西和賀町の4市2町で構成されています。広大な地域の気候特性に合わせ、米、野菜、果樹、花、畜産など多種多様な農畜産物を生産しており、日本の食糧基地としての役割を果たしています。

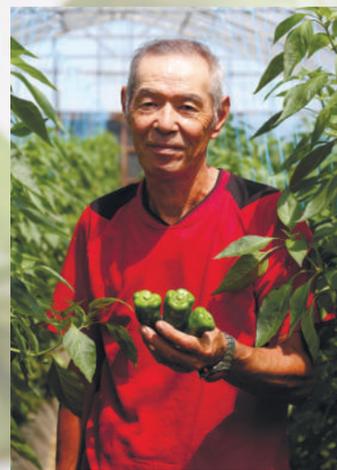


ホームページはこちら



生産者の声

春から晩秋まで収穫できるピーマンですが、7～9月にかけて出荷の最盛期です。元気にどんどん花をつけるので適切な枝切りをすることがピーマンの品質管理にはとても重要です。花をつけてから25～30日ほどで収穫期を迎えますが、花の時点で品質が決まるので出荷時期から逆算して大切に育てています。形がいいものは比例して味もいいですね。同じ木でも実のつく場所によっておいしさが異なり、肌が細かく波打って光が乱反射して見えるものは薄く柔らかでサラダにおすすめ。ハリがあってしっかりしたものは肉厚でグリルや炒め物にすると甘みと風味が増しておいしいですよ。



JAいわて花巻 農の匠
JAいわて花巻 花巻地域野菜生産部会ピーマン専門部
部長 晴山 文佳さん

地域トピックス

ぎんがピーマンズ誕生!



昨年度、ピーマンの販売額が過去最高の5億円を達成したことを機に、今年度JAいわて花巻オリジナルキャラクター「ぎんがピーマンズ」が誕生しました。産地PRのシンボルとして活躍中です♪

次代へつなぐ地域貢献



子ども食堂やフードドライブの支援

協同組合における最も大切なことの一つである「助け合い」を広く伝えるため、SDGsの取り組みの一環として実施。JA管内の地域ごとに、職員や女性部員などから米や菓子などの食料品のほか、生活用品を募り、地域の子ども食堂やフードドライブに寄贈しています。

おすすめレシピ

ピーマンカップの焼きカレー



料理研究家
千葉 星子さん
考案レシピ!

材料(4人分)

●ピーマン	4個～5個	●カレー粉	小さじ2	●サラダ油	適量
●合い挽き肉	100g	●プレーンヨーグルト	大さじ1	●ピザ用チーズ	30g～40g
●玉ねぎ	1/4個	●ウスターソース	大さじ1/2	●お好みでうずらの卵	
●ニンニク	1/4個分	●トマトケチャップ	大さじ1/2		
●小麦粉	小さじ1	●醤油	小さじ1		
		●塩・胡椒	少々		

作り方

- ①ピーマンは縦半分になり、種だけをとり、種をニンニクと玉ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ弱火でニンニクを炒める。香りが出たら中火にし、玉ねぎを加えてしんなりするまで炒める。
- ③玉ねぎがしんなりしてきたら合い挽き肉を加えて色が変わるまでしっかりと炒め、小麦粉を加えて軽く炒める。
④Aを加えて焦げないようにかき混ぜながら加熱し、全体にとろみがついたら火を止める。
- ⑤ピーマンに③を入れてピザ用チーズをのせる。(ここで真ん中にくぼみをつけてうずらの卵をのせても良い)
- ⑥200℃に予熱を入れたオーブン又はオーブントースターで、焦げ目がつくまで焼いたら出来上がり。

グリルしたピーマンが甘くてジューシー!
可愛らしくてお弁当にもおすすめ!



JAいわて花巻から「花巻黒ぶだう牛 サーロインステーキ(200g相当)※冷凍」を抽選で3名様にプレゼント!

- 郵便はがきに、氏名、住所、電話番号、年齢、職業、ご希望配達時間帯、JAに対するご意見・ご提案などを記入の上、下記までお送りください。抽選で3名様にプレゼントします。
- 当選は発送をもってかえさせていただきます。(10月中旬に配達いたします。)
- 締切日: 令和3年9月26日(日)当日消印有効
- 応募先: 〒020-8799 日本郵便(株)盛岡中央郵便局留 JA岩手県中央会 JA支援部「プレゼントキャンペーン」係
※ご応募いただいた個人情報は商品発送以外には使用いたしません。
※写真はイメージです。

020-8799

日本郵便(株)
盛岡中央郵便局留
JA岩手県中央会 JA支援部
「プレゼントキャンペーン」係

- 氏名
- 住所
- 電話番号
- 年齢
- 職業
- ご希望配達時間帯

JAに対するご意見・ご提案などをご記入ください

耕そう、大地と地域の未来。

JAいわてグループ

〒020-0022 盛岡市大通一丁目2-1 JA岩手県中央会 JA支援部
TEL.019-626-8519

