

わたしたちは、JAです。

VOL.1

いわてのめぐみに想いを添えて。あなたの食卓を、すこやかに。

JAいわて中央 自慢の特産品

ズッキーニ

東北最大産地として栽培農家、収穫量ともますます拡大中。他の品目と組み合わせた農地活用、初心者でも始めやすい作りやすさなど、生産のメリットも広がっています。ちなみにお店で選ぶときはへたが新鮮で実ハリとツヤがあるものを。意外にも小ぶりなほど身がしまっておいしく、生でサラダや漬物もおすすです。皮が柔らかく傷つきやすいので手に取るときは優しくお願いします。



収穫期
6月下旬
～
8月上旬

リンゴ

JA単位では全国で唯一、農薬や化学肥料の使用量を県が定める基準の半以下に抑えた「特別栽培」に取り組んでいます。



収穫期
9月中旬
～
10月下旬

もち姫(小麦)

粘りが強く、もちもちとした食感が最大の持ち味。パンや麺、郷土料理「ひつつみ」などで活用され、小麦粉として通年出荷。



収穫期
6月下旬



ズッキーニとトマトの
夏野菜コラボ!
ピリ辛美味にごはんが
進みます!

今月はここ!

JAいわて中央

JAいわて中央は盛岡市、矢巾町、紫波町の1市2町をエリアとしています。岩手でも県央に位置し、米や畜産などの農業が盛んで、特産品も豊富です。



ホームページはこちら

生産者の声

JAいわて中央では独自の品質規格を設けて高品質なズッキーニを市場に出荷しています。例えば長さが数センチ短いとか長いとかで規格外になってしまうので、収穫タイミングの見極めが大切です。ズッキーニは成長が早く1日2回収穫しますが、朝に「これはSサイズだな」と確認していたものが夕方にはLサイズを超えていたりします。その成長を常に見ていると、つけた花の形だけでどんなズッキーニができるかわかるので、規格にかなう瞬間を逃さない収穫に努めています。ズッキーニは味のクセがない万能野菜。私は浅漬けで大葉などの香りを効かせて食べるのが好きですね。

JAいわて中央 野菜生産部会
ズッキーニ専門委員会
委員長 川村 良道さん



地域トピックス

東北最大のズッキーニ産地!

2013年から産地づくりをスタート、現在は販売額1億円を突破して東北一の産地に!ズッキーニ産地の全国最北端で出荷リレーのアンカーを担っています。大消費地である関西・関東圏を始め全国的ニーズも高く、今後2億円産地を目指し一丸となって取り組んでいきます。



次代へつなぐ地域貢献

イケパパセミナーが子育て世代に好評!



「イケてるパパ」を目指して料理や工作などに挑戦するセミナーを、子育て中パパとご家族を対象に年数回開催。地域にお住まいの子育て家庭に向けた企画を通じて、JAのファン作りに取り組んでいます。

おすすめレシピ

麻婆ズッキーニ



料理研究家
千葉 星子さん
考案レシピ!

材料(4人分)

- ズッキーニ 2本(約400g)
- トマト(中位の大きさ) 1個
- 豚ひき肉 150g
- 水溶き片栗粉(水大さじ2・片栗粉大さじ1)
- ごま油 小さじ1
- 酢 小さじ1
- サラダ油 適量
- にんにくのみじん切り 1/2片分
- 生姜のみじん切り 1片分
- ネギのみじん切り 1/3本分
- 豆板醤 小さじ1
- 水 150cc
- 鶏ガラスープの素 小さじ1
- 酒 小さじ4
- 醤油 小さじ2
- 砂糖 小さじ2
- 甜麺醤 40g
- 塩・胡椒 少々

作り方

- ①ズッキーニは7～8ミリ位の厚さの輪切りにし、多めのサラダ油で揚げ焼きにして油をきっておく。
- ②トマトは一口大の乱切りにする。
- ③鍋にサラダ油大さじ1と①の香味野菜を加えて弱火で炒める。香りが出てきたら豚ひき肉を加えて炒める。
- ④ひき肉に火が通ったら②を加えてひと煮立ちさせる。
- ⑤ズッキーニとトマトを加えて2～3分煮込み、水溶き片栗粉で全体にとろみをつける。
- ⑥火を止め、ごま油と酢を加えて出来上がり。



JAいわて中央特製「まごころギューっとセット」を抽選で5名様にプレゼント!

- 郵便はがきに、氏名、住所、電話番号、年齢、職業、ご希望配達時間帯、JAに対するご意見・ご提案などをご記入の上、下記までお送りください。抽選で5名様にプレゼントします。
- 当選は発送をもってかえさせていただきます。(8月中旬に配達いたします。)
- 締切日:令和3年7月25日(日)当日消印有効
- 応募先:〒020-8799 日本郵便(株)盛岡中央郵便局留 JA岩手県中央会 JA支援部「プレゼントキャンペーン」係
- ※ご応募いただいた個人情報は商品発送以外には使用いたしません。
- ※写真はイメージです。

020-8799

日本郵便(株)
盛岡中央郵便局留
JA岩手県中央会 JA支援部
プレゼントキャンペーン係

- 氏名
- 住所
- 電話番号
- 年齢
- 職業
- ご希望配達時間帯

JAに対するご意見・ご提案などをご記入ください

耕そう、大地と地域の未来。

JAいわてグループ

〒020-0022 盛岡市大通一丁目2-1 JA岩手県中央会 JA支援部
TEL.019-626-8519

