ゆめごうり

夢のある故郷を目指して

JA Shin-iwate PR-Magazine



2026
11
November
No.357



特集 **「肉」を食べよう**

各地の話題 夢ネット

営農情報・畜産情報・おしらせ など

JA新いわて









こだわりは、土が付かないようにして、折れた茎は取るなど見た目を大切にしています。また、収穫したらすぐに袋に詰めるようにして、消費者目線を意識して出荷しています。寒じめほうれんそうはマルチを敷いて栽培し、種まきは苦労しますが土が付かないような栽培をしています。



私流 農のかたち

出来るかどうかはやる気次第

水上（みずかみ） 孝行（たかゆき）さん（33）【洋野町・大野】

洋野町でホウレンソウ15a（ハウス10棟）を作付けする孝行さん。叔父がやっていた経営を受け継ぎ、令和7年4月に就農した。農業の経験も知識もない状態からのスタートだったが、経営を受け継いだことで栽培に必要なものは揃っていた。分からないことは叔父から聞きながら、農家としての知識と経験を積み上げている。稼げる農業を目指し、規模拡大に向けてハウスの増棟も進めている。

興味から農家の道へ

高校卒業後、専門学校に進み介護の仕事をしていた孝行さん。一方、釣りやDIYが趣味など、土いじりや自然も好きだった。叔父がホウレンソウを栽培していて、時々手伝うこともあった。そんな中、叔父が農業をやれなくなったらこのハウスはどうなるのだろうと思うようになっていた。「もし、叔父が農業をやれなくなったら、ハウスや機械が使われないのはもったいないなぁと漠然と考えていた」と当時を話す。

続けてきた介護の仕事もやりがいは感じてはいたが、農業への興味も高まっていた。そして、叔父に農業をやりたいと打ち明けた。叔父も、いずれは誰かに経営を譲りたいと考えていた。お互いの思いがタイミング良く繋がり、叔父の経営を受け継ぐことになった。令和7年3月で会社を退職し、4月に夫婦で就農し農家としてスタートした。

就農当時は農業の経験や知識も乏しく、教えてもらいながら日々を送った。「肥料や農薬、土の成分など分からないことだらけで、本当に覚えられるか心配だった」と当時を振り返る。一方で、ホウレンソウを栽培するハウスはもちろん、機械や作業場、以前雇用していた人も引き続き働いてもらうことになっていた。「農業を始めるにあたり、すべてが揃っていて恵まれていると思うと同時に、叔父への感謝の気持ちも大きい」と話す。以前から働いていた人の存在も頼りになっていたが、契約出荷も引継がれていた。就農1年目は、分からない事が多い中、パートさんや叔父に教えてもらい、作業に追われながらではあったが無事に契約分を出荷することができた。「無理と言う人もいるが、やる気があれば大抵のことはできると思っている」と笑顔で話す。そして、1年間の経験が自信にも繋がっていった。

気付きと実践

就農して、走り続けてきた1年目だったが、実際にホウレンソウを栽培する中で気付いたことも多かった。「ハウスによって育ち方も違うし、同じハウスで同じく水をやっても育ちも違う」と話す。土の表面を見て判断し、天気を見ながら水の量を調整している。秋には土壌診断をして、本当に必要な肥料分を見えるようにした。そして、圃場ごとの癖を理解することで収量の確保の他、天候による影響などリスク分散にも繋げている。

しかし、病害虫の発生や農薬をかけるタイミングによる効果など、新たな課題も出てきている。「次々と課題が出てくるが、それを調べて解決していく。疑問をもったら自分で試し、正解を紐解いていく。それが、やりがいに繋がっている」と話す。

「稼げる農業を目指したい」と話す孝行さん。きれいに育てることで収量も上がり、結果的に収入にも繋がる。現在は規模拡大に向けてハウスの増棟を進めている。そして「トマトも栽培してみたが、ホウレンソウが自分に合っていると感じた」と話す。叔父やまわりへの感謝を胸に、ホウレンソウ農家として一歩ずつ確実に歩みを進めている。



趣味のDIYの経験を生かして、小さいですが自分で小屋も建ててみました。

特集

11月29日は「いい肉」の日

肉を食べよう





JA管内では、地域の特色を活かした多くのブランド牛・豚が生産されています。11月29日は「いい肉の日」。安全・安心で美味しいお肉を、もっと食べてみませんか？







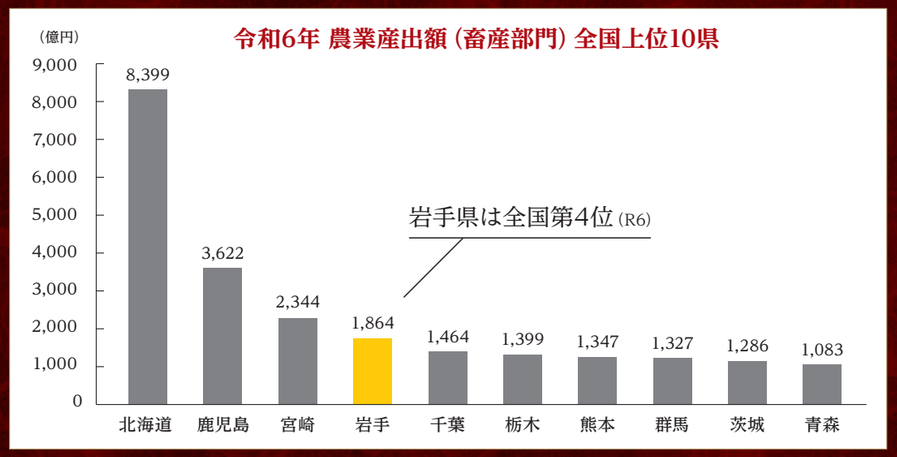
岩手県は全国有数の畜産の産地です

岩手県は全国的にも畜産の盛んな県で、令和6年の県全体における畜産部門の農業産出額は全国4位の1，864億円（乳用牛、肉用牛、豚、鶏肉の合計）となっています。

JA管内の肉用牛としては、主に「黒毛和種」と「日本短角種」が生産されています。「いわて牛」ブランドとして販売される黒毛和種は、肉質等級3以上、歩留等級B以上の高品質な牛肉で、全国的にも高い評価を得ています。また、全国の肉用牛頭数に占めるシェアがわずか0．5％以下と希少な日本短角種は、赤身が主体で肉の旨みが非常に強いのが特徴です。

養豚も盛んで「いわて純情豚（じゅんじょうとん）」ブランドをはじめ、エサや飼育方法などにこだわり、肉の旨みと風味に優れた豚肉が生産されています。

JA管内の各地域でも特色あるブランド牛・豚が生産されており、どのお肉も品質にこだわり、味わいにも個性があります。この機会に、ぜひ食べ比べてみてはいかがでしょうか？



引用：岩手県HP

各地域の特色を活かした
ブランド牛・豚

黒毛和種

豊かな自然と厳しい品質管理のもとで育てられた岩手県の黒毛和種は、全国的にも高い評価を受けています。

【主なブランド牛】
- 雫石牛
- 八幡平牛
- 盛岡牛
- いわて牛



日本短角種

JA管内では久慈市、岩泉町、二戸市、盛岡市で生産されており、赤身が主体で高タンパク、ヘルシーな肉質が特徴です。

【主なブランド牛】
- 山形村短角牛
- いわいずみ短角牛
- 二戸短角牛
- もりおか短角牛
- いわて短角牛



豚

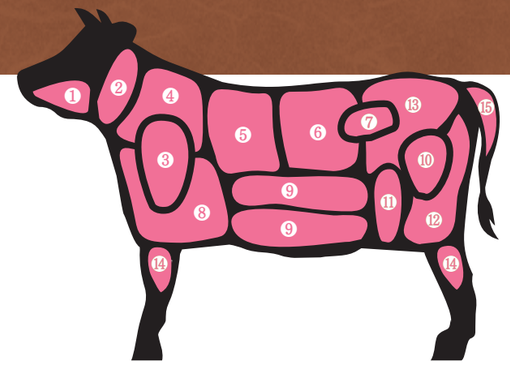
JA管内では岩手町、久慈市で生産されており、安心・安全でストレスの少ない環境の中、健康でおいしい豚を育てています。

【主なブランド牛】
- 八幡平ポーク
- 南部福来豚（なんぶふくぶた）
- いわて純情豚（じゅんじょうとん）



お肉について学ぼう

牛肉の部位



〈代表的な部位と特徴〉

❶タン
タンパク質やビタミンが豊富なのでダイエットや美容にもおすすめです。
【おすすめメニュー】
焼肉、煮込み料理、シチュー

❷ネック
よく動く部位の為、脂肪分が少なめの部位。ひき肉、こま切れに。
【おすすめ料理】
煮込み料理

❸かた
よく動かす筋肉で構成されており、脂肪や筋が多い部位と、赤身が強めの部位が入り組んでいる。
【おすすめ料理】
煮込み料理、焼肉、すき焼き

❹かたロース
脂肪や筋が入り組んでいるものの、肉質は柔らかく風味が豊かな部位。
【おすすめ料理】
すき焼き、焼肉、ステーキ

❺リブロース
肉質はきめ細やかで柔らかく、深い風味を持つ部位。
【おすすめ料理】
ステーキ、すき焼き、しゃぶしゃぶ

❻サーロイン
きめ細かく、柔らかく、サーの称号を持つ部位。
【おすすめ料理】
ステーキ、しゃぶしゃぶ

❼ヒレ
肉質はキメ細かく1番柔らかい部位。
1頭からとれる量も少なく、希少部位。
【おすすめ料理】
ステーキ

❽かたバラ
厚みがあり、きめは粗めだが、霜降りがきれいに入る部位。
【おすすめ料理】
焼肉、煮込み料理

❾ともバラ（中バラ・外バラ）
赤身と脂肪が層になり、きめは粗めだが、濃厚な風味を持つ部位。
【おすすめ料理】
焼肉、煮込み料理

❿うちもも
きめは粗めで、赤身が強い部位。
厚切り料理に最適。
【おすすめ料理】
ローストビーフ、煮込み料理

⓫しんたま
ももの中でもきめ細かく、柔らかい部位。
【おすすめ料理】
ステーキ、焼肉、ローストビーフ

⓬そともも
ももの中でもよく動く部位で、きめは粗めで赤身が強めの部位。
【おすすめ料理】
煮込み料理、炒めもの、薄切り料理

⓭らんぷ
筋が少なく、柔らかい赤身肉。
【おすすめ料理】
ステーキ、ローストビーフ

⓮すね
筋が多く肉質は硬めだが、エキス分やゼラチン質に富んでいる。
【おすすめ料理】
ひき肉や煮込み料理に最適

⓯テール
長時間煮込むと骨と肉からうま味がしみ出て格別の味わいになります。
【おすすめメニュー】
スープ、煮込み料理

JA管内産の特別な「いわて牛」を特別価格で販売中

11/30まで

JAタウン「いわて純情セレクト」ページで、JA管内産の「いわて牛」（サーロインステーキカット、ヒレステーキカット、モモ、リブローススライス、肩ローススライスの5種類）を特別価格で販売しております。

この牛肉は「第26回新岩手農業協同組合枝肉研究会」で入賞した特別な「いわて牛」です。数量限定となっておりますので、この機会にぜひご賞味ください！

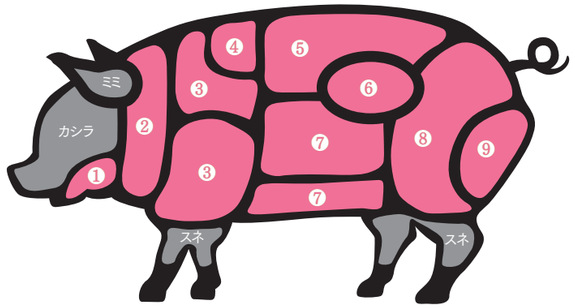
JAタウン「いわて純情セレクト」はこちらから▶



※画像はイメージです。商品の詳細はJAタウン「いわて純情セレクト」ページよりご確認ください。

お肉について学ぼう

豚肉の部位



〈代表的な部位と特徴〉

❶タン
コリコリとした食感と淡白な味わいで栄養価も高いのが特徴です。
【おすすめメニュー】
焼肉、唐揚げ、煮込み料理

❷ネック
頬から首の部分で、「トントロ」とも呼ばれます。焼肉でも人気の部位です。
【おすすめメニュー】
焼肉、炒めもの

❸かた
子どもにおすすめ！
きめが粗く硬め。脂肪分が多少あり、角切りにして煮込むとよい味になります。
【おすすめメニュー】
シチュー、カレー、ポークビーンズ

❹かたロース
きめはやや粗く、硬めの肉質です。コクのある濃厚な味わいです。
【おすすめメニュー】
カレー、焼き豚、しょうが焼き

❺ロース
きめが細かく適度な脂肪で、ヒレと並ぶ最上部位です。外側の脂肪にうま味があります。
【おすすめメニュー】
とんかつ、豚しゃぶ

❻ヒレ
脂肪分が少なく、ビタミンB1が豊富。やわらかな部位です。
【おすすめメニュー】
とんかつ、ソテー

❼バラ（中バラ・外バラ）
シニアにおすすめ！
赤身と脂肪が層になっています。骨付きのものはスペアリブと呼ばれます。
【おすすめメニュー】
カレー、豚しゃぶ、角煮

❽モモ
脂肪が少なく、きめ細かな肉質です。ヒレに次いでビタミンB1が多い部位です。
【おすすめメニュー】
ソテー、焼き豚

❾外モモ
牛肉の「ランプ」と「外モモ」にあたります。きめが粗い部位です。
【おすすめメニュー】
煮込み料理

お肉をおいしく食べるために

おいしいお肉の見分け方

牛肉
- ツヤがあり、きめ細かくしっとりしていて弾力があるもの。
- 赤身の部分は美しい鮮紅色で、濃淡にバラつきがないもの。
- 脂肪は白または乳白色で、赤身との境界がはっきりしているもの。

豚肉
- 淡いピンク色で、みずみずしい光沢があるもの。
- 脂肪は白色でツヤと粘りがあるもの。
- 脂肪にしまりがないものは避ける。

冷凍保存のコツ
まとめ買いしたお肉は、上手に冷凍すればおいしさをキープしながら長期保存することができます。
- 一回で使い切る量に小分けして保存する。
- ブロック肉は調理しやすい大きさ（薄切り、角切りなど一口サイズ）に切り分けて保存する。
- 冷凍保存したお肉は、肉汁を逃さないよう「半解凍」の状態から調理を開始する。

宮古

農作業のパート希望者に体験会 ピーマンの収穫と調整作業を体験

農家でのパート希望者を対象とした農作業体験会が10月９日、宮古市の松舘怜さんの圃場で開かれました。体験会には７人が参加し、ピーマンの収穫と出荷調整作業を体験しました。また、ＪＡが運営する無料職業紹介所（アグリパートナー）への登録を呼びかけました。同体験会は、地域農業の課題となっている労働力不足の解消を目指し、令和５年から行っており今回で４回目の開催となりました。



出荷調整作業を説明する松舘さん（右）

八幡平

今年４回目の花育授業 「安代りんどう」の魅力を学ぶ

八幡平市立安代小学校と田山小学校の児童12人は10月14日、今年４回目となる花育授業で、ＪＡの花卉集出荷場などを見学しました。花卉集出荷場では、「安代りんどう」の搬入や出荷、品質検査の様子などを見学しました。リンドウの品種改良や育種などを行う八幡平市花き研究センターでは雪冷房によるリンドウ培養育種施設も見学。リンドウを使ったアレンジメントも体験し「安代りんどう」への理解を深めました。



「安代りんどう」を使ったアレンジメントを体験した児童ら

新いわて

女性部役員と常勤役員が意見交換 ＪＡ、女性部の活動に前向きな提案

ＪＡ女性部とＪＡは10月13日、女性部役員と常勤役員の意見交換会を盛岡市内で開きました。女性部の菊地明美部長は「農業や農政などＪＡにお願いするだけでなく、女性部としても学びながら活動に取り組んでいきたい」とあいさつしました。女性部の活動とＪＡとの関わり、女性役員に関することなど積極的に意見を交わし、より良いＪＡ事業運営と活発な女性部活動につなげることを確認しました。



積極的に意見交換する女性部役員とJA常勤役員

八幡平

地産地消の手作りピザで食欲の秋を満喫 第３回わくわく純情プランター

ＪＡは10月25日、八幡平市の「イタリアン×和食Luce」で第３回「わくわく純情プランター」イベントを開きました。

15組の家族が参加し、同市で採れた食材を使ったオリジナルピザ作りを体験。子どもたちはホウレンソウやトマト、ピーマンなどの野菜を自由にトッピングし、地元でつくられる食材への理解を深めるとともに、食欲の秋を満喫しました。



手作りのオリジナルピザをほお張る子どもたち

久慈

越田さん２年連続名誉賞に 九戸地方短角子牛共進会

第78回九戸地方日本短角種子牛共進会が10月15日、久慈市山形町の旧九戸家畜市場跡地で開かれました。23頭が出品され、越田里巳さん出品の「はるひめ」が名誉賞に輝きました。越田さんは２年連続の名誉賞受賞となりました。その他の入賞牛は次の通り。

▽第２部１席「あさひ」（柳平勝良さん）▽第３部１席「ぽたん」（中村重行さん）



名誉賞に輝いた「はるひめ」

宮古

名誉賞に三上孝弘さん 宮古地方短角子牛共進会

第26回宮古地方日本短角種子牛共進会が10月15日、岩泉町の乙茂おでんせ広場で開かれ、岩泉町や宮古市から日本短角種の子牛29頭が出品されました。最高位の名誉賞には、岩泉町の三上孝弘さん出品の「なみとよこ」が輝きました。優等賞には、第１部は佐々木松郎さん出品の「はるえつ８」、第３部は佐々木久由さん出品の「とよひさ」それぞれ選ばれました。



名誉賞に輝いた「なみとよこ」

二戸

地域の魅力を満喫 二戸エリア合同収穫祭

二戸エリア・産直ふれあい二戸第７回合同収穫祭が10月10日、二戸支所特設会場で開かれ、さまざまなイベントでにぎわいました。「奥中山高原牛」焼肉のお振舞いには長蛇の列ができ、多くの来場者がそのおいしさをかみしめました。また、新米や同地域特産のリンゴなどの販売が好評でした。景品つきの餅まきにはたくさんの来場者が詰めかけ、にぎわいをみせました。



好評だった「奥中山高原牛」のお振舞い

東部

収穫の秋を満喫 児童がサツマイモを収穫

岩手町立一方井小学校の２、３年生は10月15日、農事組合法人一方井地区営農組合が管理する同町の圃場でサツマイモの収穫を体験しました。サツマイモは児童らが同組合の指導で５月に定植。順調に生育したサツマイモを夢中になって掘り起こしました。重量のあるサツマイモを収穫した児童には賞状が贈られ、最も重いもので1.1kg のものが採れました。



元気にサツマイモを収穫する児童ら

宮古

最高賞に工藤さん 県沿岸ホルスタイン共進会

宮古地方農業振興協議会が主催する第62回岩手県沿岸ホルスタイン共進会が10月10日、岩泉町の乙茂おでんせ広場で開かれ、未経産牛24頭、経産牛７頭が出品されました。グランドチャンピオンに工藤淳平さん出品の「ジエーエーシヨウタイム　カリン」が、ジュニアチャンピオンに上舘勝国さん出品の「グローバル　ホワイト　ドアジヤスミン　ＥＴ」が輝きました。



グランドチャンピオンに輝いた出品牛

新いわて

平均価格356,793円 短角子牛市場

短角子牛市場が10月21、22の両日、雫石町のＪＡ全農いわて中央家畜市場で開かれました。539頭が上場され、日本短角種の１頭あたり平均価格は356,793円となりました。また、１頭あたりの最高価格は去勢牛479,600円、雌牛556,600円でした。

同市場は毎年３回開かれており、次回は令和９年１月６日に開かれます。



上場される日本短角種の子牛

ホームページから
最新情報を
ご覧いただけます



↑テレビ岩手の「むらログ」が10月10～12日、山賊まつりに出店し八幡平牛を使ったオリジナルメニューを販売。ＪＡも協力し八幡平牛の魅力を多くの来場者に伝えました。



↑二戸地域野菜生産部会奥中山支部は10月9日、奥中山野菜集出荷場で白菜の目ぞろい会を開きました。白菜はレタス、キャベツの後作として9月下旬から出荷されています。



↑ＪＡは9月28日、盛岡市の盛岡西警察署に子会社を含めた役職員926人分の交通安全誓約書を提出し、全役職員が交通安全の徹底を心がけることを誓いました。



↑第44回岩手町産業まつりが10月17、18日に同町スポーツ文化センターで開かれ、女性部岩手支部は同町産食材にこだわった豚汁などを販売し好評でした。



↑しずくいし産業まつり2026が10月17、18日に雫石町総合運動公園で開かれ、「雫石牛」のカルビ焼きや新鮮な野菜の販売などが好評でした。



↑ＪＡ女性部宮古支部の部員20人は10月15日、「癒しの小さな旅」で岩泉ホールディングスのヨーグルト工場を訪れ、岩泉ヨーグルトの歴史や製造について学びました。



↑久慈保育園の園児22人は10月19日、久慈市農業委員会の指導で6月に植えたバケツ稲の収穫をしました。稲は乾燥させて脱穀し、おにぎりを作って食べる予定です。



↑東北唯一の闘牛、平庭闘牛大会もみじ場所が10月18日、平庭闘牛場で開かれました。12組の取り組みが行われ、訪れた闘牛ファンら1500人が歓声を上げました。



↑美食王国もりおか農業まつりが10月17、18日にパルクアベニューカワトクで開かれ「たまやまふれあい市」が出店。新鮮な野菜を販売し盛況でした。



↑久慈エリアお客様大感謝祭が10月24日、産直ショップ花野果大収穫祭が10月25日、久慈支所特設会場で開かれ、多くの来場者でにぎわいました。



↑八幡平市で、子育て中の女性が中心となって活動する「花っ娘」が運営する「Dry flower shop花っ娘」が10月22日から本年度の営業を始めました。



↑岩手朝日テレビの「Go! Go!いわて」の取材で一戸町奥中山の高橋政一さんの圃場を訪れました。鍋に合う食材として人気の白菜の収穫を体験しました。



←岩手町の認定こども園・岩手中央幼稚園の園児8人は10月26日、今松一広さんの水田で稲刈りを体験しました。田植えや稲刈りの体験は40年以上続いており、収穫したお米は、同園の給食でおにぎりにして味わいます。



←久慈市山形町で10月24、25の両日、「短角牛ＢＢＱと8種のまめぶの食べ比べの旅」ツアーに全国から12人が参加。エリート牧場では、放牧される山形村短角牛と触れ合い、短角牛への理解を深めました。

八幡平

「エンジェルウィングス」出荷始まる 八幡平市のみで生産の希少種

八幡平市だけで生産されている南米チリ原産のエンジェルウィングスの本年度の出荷が10月上旬から始まりました。天使の羽のような美しい見た目の葉が特徴で、クリスマス時期に向けて需要が伸びます。出荷は翌年の春まで続き、今季は25,000ポットの出荷を予定しています。エンジェルウィングスは、チリとの技術交流をきっかけに八幡平市だけで生産が許可された国内では希少な植物です。出荷は翌年の春まで続きます。



出荷に向けて管理する生産者

新いわて

グローバルGAP更新審査 ロメインレタス、キャベツ加わる

ＪＡは10月20～23日の4日間、グローバルＧＡＰの団体認証と社会的側面リスク評価（ＧＲＡＳＰ）の更新審査があり、レタス3農場、ブロッコリー1農場の他、品質マネジメントシステムに関わる施設も審査を受けました。県の関係部署やＪＡ全農いわての担当者が立ち会いする中、圃場ごとに記載された作業日誌などの書類や農場内のチェックを受けました。今回から、ロメインレタス、キャベツも新たに加わりました。



審査を受ける生産者と関係者

南部

リンドウについて学ぶ 雫石町立御所小学校

南部地域花卉生産部会は花育活動に取り組み、雫石町立御所小学校6年生の18人は本年度、地域で生産されるリンドウの定植作業や収穫などを体験しました。9月15日には、若手生産者グループ「雫石ＨＡＮＡ会んだんだ」のメンバーの指導で、自分たちが収穫したリンドウを使ったアレンジメントに挑戦。後日、学習発表会で地域の人に披露しました。



アレンジメントに挑戦する児童ら

東部

外山さん、土谷さん名誉賞に 葛巻町和牛共進会

第16回葛巻町和牛共進会が10月18日、同町のくずまき高原チャレンジハウスで開かれ、黒毛和種23頭が出品されました。ＪＡ全農いわて畜産酪農部和牛登録室の藤村有紗さんを迎えて審査しました。審査の結果、未経産の部の名誉賞に外山秋翔さん出品の「ふくかつひめ」が、経産の部の名誉賞に土谷嘉孝さん出品の「はるふく」が輝きました。



経産の部で名誉賞に輝いた「はるふく」

宮古

地元の乳製品ＰＲ ＪＡ青年部宮古支部

ＪＡ青年部宮古支部は10月3、4の両日、宮古市で開かれた宮古市産業まつりで地元産の乳製品をＰＲしました。用意した牛乳とヨーグルト合わせて２００本を販売し、地域農業や地元産の乳製品を来場者にPRしました。販売した乳製品は、岩泉牛乳、岩泉ヨーグルト、岩泉のむヨーグルト。盟友らが生産するお米や野菜なども販売し好評でした。



岩泉ヨーグルトをPRする盟友ら

営農情報

11月

園芸

リンドウの今後の管理

二戸営農経済センター　米穀園芸課
林 拓真



皆さんも冬支度の準備を始める季節となっていると思いますが、リンドウにおいても次年度に向け片付けや準備をする時期となってきました。

リンドウは多年草の植物なので定植後は5～7年は植え替えし作業が不要です。そのため収穫時に、通路に落ちた茎や葉っぱ、収穫されなかった茎などは折り取り、圃場外へ取り出し処分します。通路に落ちている葉っぱや茎は、病害虫の発生源となるのできれいに片付けます。また、圃場周りの雑草も害虫の越冬場所となることから来年の春の雑草対策も兼ねて秋のうちに除草を行います。リンドウを栽培するにあたり、フラワーネットを使用していますが、こちらについては降雪による支柱の倒伏を防ぐためネットを下げます。

次にリンドウの株元の保護を行います。リンドウの株は年々上方へと肥大し、塊茎部分が露出してきます。そのままにしておくと来年以降に収穫できる芽が凍結し出荷対象の花が少なくなり最悪の場合、欠株になることもあります。そのために露出している株や芽を土で被せます。同時に来春の芽の成長を促すために雑草の除草も行います。これらが終わったら春の雪解けが遅い圃場などは肥料の施肥を行います。これらの作業は開花時期の早い遅い品種や収穫・未収穫圃場を問わず全ての栽培圃場で行われる作業となります。

当たり前のように、次の年にきれいな花を咲かせますが、実は見えない所でリンドウ生産者の皆さんが時間をかけながら、行き届いた管理を行っているおかげで沢山のお花が咲いているのです。

リンドウの花言葉は「誠実」「あなたの悲しみに寄り添う」です。丹誠込めて育てられたリンドウを皆さんも手に取って愛でて頂きたいです。

畜産情報

乳房炎の原因と予防法

二戸営農経済センター　畜産酪農課
上家 皆応



酪農家の頭を常に悩ませる「乳房炎」。今回はそれを防ぐ基本的な予防法を紹介します。

◎乳房炎はなぜ起こる

乳房に細菌（病気を起こす菌）が侵入し起こる病気です。乳房内は細菌が繁殖しやすい温度、栄養が整っている場所となっています。

◎乳房炎の主な症状

症状は大きく分けて「臨床型」と「潜在型」に分けられます。臨床型は、視覚・触覚で乳房の異常を察知することが可能で、乳房が腫れていたりするものです。潜在型は、臨床型では察知することができないため細菌検査によって発見されるものです。検査時の体細胞数の増加で発見されることが多いです。

◎乳房炎の感染経路

「伝染性」と「環境性」の2種類があり、伝染性の場合は搾乳者の手指や搾乳機器で牛から牛へと感染します。環境性の場合は牛床等で乳頭口からの感染が主になります。

◎乳房炎を防ぐには

牛・人・環境・細菌・管理（機械含む）。これらが入り組んで乳房炎の原因になります。対策としては、大きく分けて4つあります。

①原因菌を増やさない
牛床の乾燥、ディッピングの実施
②個体管理
無理のない飼料給与、牛舎内の換気
③人・機械のミスを減らす
基本的な搾乳手順、消耗品の劣化確認、機械整備
④早期発見と対策
前絞りの実施、乾乳期の治療、盲乳・淘汰の判断

◎最後に

乳房炎を予防するためには、日々の管理を怠らないことが一番重要です。牛乳・乳製品を購入してくれる消費者へ安全・安心な製品を届ける。それは自分の生活・家族を守ることにつながります。健康で丈夫な良い牛づくりを心がけましょう。

家畜市場成績（JA新いわて分）※税込

■10月14日市場（南部・久慈・二戸・宮古）

和牛子牛

南　部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
雌	9	825,000	656,700	733,456	286	2,569	-49,744
去　勢	10	924,000	672,100	824,670	296	2,785	-78,430
合　計	19	924,000	656,700	781,463	291	2,684	-88,065

久　慈	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
雌	39	858,000	330,000	769,520	301	2,556	-40,080
去　勢	52	1,013,100	569,800	878,286	329	2,666	-17,681
合　計	91	1,013,100	330,000	831,673	317	2,621	-37,855

二　戸	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
雌	46	1,117,600	605,000	773,790	292	2,652	-11,180
去　勢	63	963,600	552,200	848,013	321	2,647	-57,627
合　計	109	1,117,600	552,200	817,561	306	2,649	-50,239

宮　古	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
雌	19	839,300	551,100	752,921	295	2,554	-67,415
去　勢	29	993,300	511,500	854,852	319	2,677	-64,076
合　計	48	993,300	511,500	814,504	310	2,631	-64,018

合　計	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
雌	113	1,117,600	330,000	765,483	295	2,596	-35,341
去　勢	154	1,013,100	511,500	859,771	322	2,670	-44,684
総　計	267	1,117,600	330,000	819,866	311	2,640	-50,533

■10月15日市場（南部・八幡平・東部）

和牛子牛

南　部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
雌	43	938,300	460,900	738,152	279	2,649	-65,980
去　勢	47	1,226,500	555,500	897,366	318	2,822	-7,568
合　計	90	1,226,500	460,900	821,296	299	2,745	-41,842

八幡平	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
雌	20	937,200	633,600	770,605	298	2,583	-28,133
去　勢	28	1,005,400	451,000	865,622	317	2,728	-29,866
合　計	48	1,005,400	451,000	826,032	309	2,670	-22,068

東　部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
雌	92	873,400	625,900	747,689	286	2,617	-52,240
去　勢	63	1,052,700	249,700	829,697	309	2,683	-84,739
合　計	155	1,052,700	249,700	781,021	295	2,646	-91,135

合　計	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
雌	155	938,300	460,900	748,000	285	2,621	-53,008
去　勢	138	1,226,500	249,700	860,033	314	2,740	-48,404
総　計	293	1,226,500	249,700	800,766	299	2,681	-64,041

スモール

9/28～10/19市場	雌						雄						合　計					
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
乳　牛	18	111,100	4,400	43,572	60	729	106	163,900	1,100	70,068	61	1,153	124	163,900	1,100	66,222	61	1,092
F 1	129	261,800	22,000	142,207	58	2,452	197	311,300	1,100	159,545	62	2,587	326	311,300	1,100	152,684	60	2,536
合　計	147	261,800	4,400	130,129	58	2,235	303	311,300	1,100	128,242	61	2,090	450	311,300	1,100	128,858	60	2,136

枝肉販売成績（9月）※税込

品　種		頭数	平均重量	平均単価	平均販売額	総販売額
黒毛和種	去勢	35	539	2,657	1,432,233	50,128,168
	雌	24	432	2,669	1,165,317	27,967,602
日本短角種		48	464	1,872	865,021	41,520,989
肉　豚		13,225	76	605	46,067	609,241,365

ほっとスマイル



お客さまに喜んでもらえることが仕事の励み



松橋（まつはし） 知実（ともみ）さん(52)㊨
稲葉（いなば） 友理英（ゆりえ）さん(34)㊧
【軽米町・仲町】

軽米町物産交流館で特産品の販売・接客、施設管理等を担当しています。軽米町は漫画「ハイキュー!!」の聖地とファンの間では言われており、訪れた方へ作中の景色に似ている場所などを案内しています。外国の方もみえるので今は翻訳アプリ等でお話ししていますが、いずれはお客さまの言語で案内できるようになりたいです。お客さまに喜んでもらえることが仕事の励みになっているので、リピーターが増えるよう親切な接客に努めたいと思います。

わが家のわくわくドリーマー



八幡平市・大更

髙橋（たかはし） ひより ちゃん(8歳・左)
紬麦（つむぎ） くん(5歳・右)
桔平（きっぺい） くん(4か月・手前)
髙橋 智章さんのお子さん

これからもすくすく大きくなってね

八幡平市・有矢野

橋本（はしもと） 菜夢（なゆな） ちゃん(11歳・左)
妃菜（ひな） ちゃん(10歳・中央)
拓夢（ひろむ） くん(8歳・右)
菜凪（なぎ） ちゃん(8か月・手前)
橋本 拓也さん、菜月さんのお子さん

騒がしい毎日をありがとう！4人仲良く元気に大きくなってね



すまいる産地

産地で活躍する皆さんの笑顔をご紹介

先輩農家の教えや指導に感謝



齋藤（さいとう） 健吾（けんご）さん(26)【八幡平市】

令和7年に就農し、40aにリンドウを作付けしています。農業大学校卒業後に就農も考えましたが、両親から一度は会社に勤めた方がいいと言われ、農業関係の会社に就職。その後、地元のリンドウ農家で1年間の研修を経て就農しました。先輩農家に相談しながら、土づくりや病害虫防除など基本に忠実に作業をしています。先輩方の教えもあり「いわてフラワーコンテスト2026」では最優秀賞を頂くことができ感謝しています。今後も「安代りんどう」のブランドに恥じないものを生産していきたいと思います。





あぐりトーク

今月のテーマは **家族**

伝統を繋ぐ家族の絆



上澤（うえざわ） 富士夫（ふじお）さん(73)
【山田町・大沢】

山田町の魚賀波間神社と宮古市のいくつかの神社の宮司を兼務しています。年末に向け御幣束の準備に忙しい中ではありますが、跡取りの長男と一緒に地域の祭事に参加し、伝統を継承しています。共に伝統を繋ぐ家族との絆が、明日への元気と笑顔の源になっています。

孫の応援が楽しみ



大坪（おおつぼ） 薫子（かおるこ）さん(70)
【滝沢市・大沢】

わが家は母と妻と私の3人暮らし。家族共通の趣味は、いとこの元小結栃乃花との縁で毎年楽しむ大相撲初場所観戦と、福田こうへいさんのコンサートです。休日は「まめぶ」の出展にも奮闘。家族の理解？と支えに感謝しながら、仕事と地域活性化に励んでいます。

谷地（やち） 彰（あきら）さん(51)
（写真右から2番目）
【久慈市・山形町】

岩手町秋まつりに家族で参加



米田（まいた） 寛（ひろし）さん(40)
【岩手町・苗代沢】

毎年10月に行われる岩手町秋まつりには、家族で毎年参加しています。家族の行事の一つとして、また子どもたちにとっては地域の歴史や文化、団体行動などを学ぶ機会にもなっています。これからも家族みんなで、楽しく参加し続けていければと思っています。

家族共通の楽しみ



ＪＡ農業経営管理支援事業
会計記帳代行＆申告事務支援

ＪＡでは、農業者の皆さんの経営安定を応援するために、会計記帳・決算書作成の代行を行っています。

令和９年度分の利用者募集！
※個人の場合：令和９年度分から対応する為に、右記の申込受付期間までとさせていただきます。具体的な説明対応は令和９年３月中旬からになります。

●新規受付期間：令和８年12月～
令和９年２月末日まで

会計記帳代行を利用する場合の要件（農家が行うこと）
- ●青色申告を行う方（白色申告でも令和９年３月15日までに青色申告の届出をできる方）
- ●利用料金のご負担（下記参照）ができる方
- ●過去２年分の確定申告書や決算書など必要書類の提出ができる方
- ●現金出納帳（ＪＡ取引以外含む）等の提出ができる方（毎月10日まで）
- ●定期個別面談等への出席（年２～３回）および、お問合せ等への対応ができる方

主な代行事務
①青色申告対応の各種帳簿の作成・電子保存
②決算書類の作成
◆確定申告書・年末調整書類・消費税申告書の作成は、別途、提携の税理士法人に依頼することになります。

メリット
①事務負担の軽減化により、農業経営に集中できます！
②適正な帳簿管理のほか、各種税法・税制改正に対応し、青色申告特別控除（65万円）適用により、税務申告ができます！
③経理処理の悩みなど、気軽に相談でき面談や説明会を通じ情報提供し経営改善や節税も図れます！
④専門家によるアドバイスも気軽に受けられます！

個人農家基本料金（年間・税込）	66,000円～ 農業総収入の規模に応じて段階的に加算料金が発生します。

◆確定申告書の作成料金は税理士法人より別途、請求になります。

お申込に関するお問合せ先
ＪＡ新いわて記帳代行センター東部事務所☎ 0195-78-8176　ＪＡ新いわて記帳代行センター南部事務所☎ 019-692-0151

農業資材価格高騰緊急対策事業の御案内
～農業資材の価格高騰に直面する園芸農家の皆様を支援します～

1　補助の対象となる資材
園芸品目（野菜、果樹、花き）の生産に必要な資材のうち、令和８年４月から令和８年９月までの間に購入したナフサ関連資材

項目	対象資材	対象期間
農業用ビニル（農ビ）	ハウスフィルム、内張りカーテン　等	R8.5 ～ R8.9
農業用ポリオレフィン（農 PO）	ハウスフィルム、内張りカーテン　等	
農業用ポリエチレン（農 PE）	マルチフィルム、トンネルフィルム、かん水チューブ、育苗ポット　等	R8.4 ～ R8.9
出荷用包装資材	包装フィルム、トレー、袋、パック、フルーツキャップ、緩衝材、ネット、テープ、シール　等	

2　補助の内容
上記資材の購入実績額に価格上昇率30％を乗じた額の１/２を補助します（補助上限：9,000 円/10ａ）。

3　申請に必要な書類
以下の書類を、農協等の事業実施主体に提出してください（農協に出荷している生産者）。
・申請に係る承諾書（様式は提出先の農協等の事業実施主体へお問い合わせください）。
・対象資材の購入実績が確認できる書類（請求書又は領収書等）。
・生産物を販売していることが確認できる書類（出荷伝票等）。

4　スケジュール
令和８年９月～　　園芸農家から農協等の事業実施主体への書類提出
令和８年12月28日(月)　　農協等の事業実施主体から県への申請
令和９年１月以降　　県から農協等の事業実施主体への補助金の交付

<問合せ先>　岩手県農林水産部農産園芸課　〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10-1
TEL：019-629-5709　FAX：019-651-7172

ＪＡ新いわて・ＪＡ岩手県厚生連
一日人間ドック 新規受診者キャンペーン

2026 12/1（火）▶ 2027 3/5（金）

大切な家族、自分の将来のために 是非この機会に健康チェックを！




特典　商品券3,000円分をプレゼント!!

申込期間　令和8年10月20日（火）～令和9年2月12日（金）
対象期間　令和8年12月1日（火）～令和9年3月5日（金）
対象コース　一日人間ドック
対　象　者　ＪＡ組合員・組合員の同居のご家族で初めて当施設で一日人間ドックを受診する方
受診場所　ＪＡ岩手県厚生連　人間ドックセンター（盛岡市）

「新規キャンペーンのチラシを見た」とJA窓口にお申込みください。

検査料金（税込）					
一日人間ドック	基本料金 51,150円 男性 45,100円　女性 45,650円 JAに申し込むと、どなたでもこちらの料金で受診できます				
専門ドック ※脳・心臓・肺ドックは組み合わせて受診いただけます。	脳ドック 53,350円	心臓ドック 33,880円	肺ドック 28,050円	レディースドック 23,650円

JA新いわて助成金
一日人間ドックまたは脳ドックを受診する
正・准組合員（家族含む）、JA長期共済加入者に対し 2,900円を助成

一日人間ドック行政補助・助成制度について　市町村の人間ドック補助・助成については、各市町村の窓口または 各営農経済センターまたは各支所へお問い合わせください。

お申し込み・問い合わせ先　**JA新いわて 各営農経済センター または 各支所**

お題
家族

おたよりコーナー

10月に結婚をして新しく家族ができました。１車線の道が２車線に増えた感じで、人生の幅が広がった思いです。次は子どもができることで、さらに人生の道幅を広げていきたいです。

（八幡平市・Tさん）

「家族」とは、ロマンチックで大切な宝物と表現したいけど。時には牙をむく瞬間が多々あり。保育園の孫に「休み何して過ごしていたの？」と聞くと「家族でご飯を食べてきたんだよ」と話す。バァバの顔は変貌し、バァバは家族じゃないのかぁと思い都合の良い家族の一員なんだなぁ～って思いました。

（久慈市・Oさん）

色々な所に出かけたり、ご飯を一緒に食べたりと家族が居ることで心が満たされます。時にはぶつかり合う時もありますが（笑）

（八幡平市・Iさん）

結婚して岩手に来て半年になりました！私は山口出身で両親と妹二人とは離れすぎていて寂しい…という時もありますが、旦那の家族もすごくかわいがってくれて不安もありますが頑張っています。

（盛岡市・Oさん）

30代の娘、息子が時々は帰省してきます。食卓には、いつもの煮しめと味噌汁。体に優しいと評判のようです。おふくろの味ってことこのなんですかね。

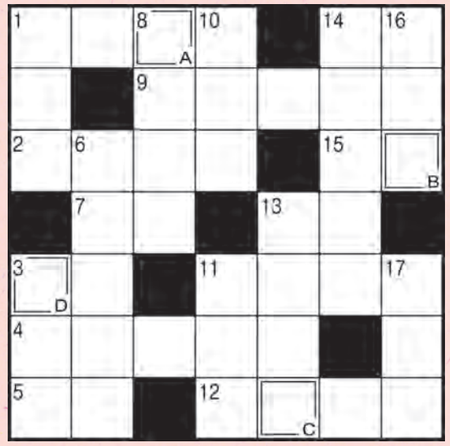
（宮古市・Iさん）

おたよりありがとうございます。（12月号）のお題は「私の今年の漢字」です。今年も、もうすぐ終わりますが、あなたの今年1年を表す漢字をお聞かせください。掲載された方には**QUOカード（500円分）をプレゼント**いたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしています。

応募フォーム

クロスワードパズル

Q二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

① 旧暦11月の異称
② 他のグループの客は入りません
③ 俳句に入れて、季節を表現
④ もう9時?!　寝過ごした!
⑤ アウトの反対語
⑦ 積もれば山となります
⑨ 博多名物の辛子――
⑪ ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
⑫ 赤ちゃんが誕生時にあげる声
⑬ 割り算。加減乗――
⑭ ネコが前足で洗う場所
⑮ アイロンでのばします

タテのカギ

① 仏教の開祖です
③「エイッ !」「ヤァッ !」と声を出して入れることも
⑥ 千歳飴がつきものです
⑧ 指先でパチンパチンと切る道具
⑩ 固定――の住宅ローンを借りた
⑪ メーカー――小売価格は9800円です
⑬ とってもタフです
⑭ ストレス――にカラオケへ行った
⑯ 漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
⑰ 人の長所や美点のこと

応募方法

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667　滝沢市鵜飼向新田7-76「JA新いわて」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。**締切りは11月30日（必着）**です。正解者の中から**抽選で10人の方にQUOカード（500円分）**をプレゼント致します。

応募フォーム

9月号の答え　【クツワムシ】でした。

■クイズの当選者は次の方々です。（応募117通）

村上　徹さん　（雫石町）	大畑　みよさん　（久慈市）
佐々木　諭さん　（滝沢市）	平糠　綾子さん　（九戸村）
小林　和子さん（八幡平市）	田頭　和子さん　（一戸町）
田村　望さん　（岩手町）	皆野川　美津代さん（宮古市）
城内　マキ子さん（久慈市）	田中　百合子さん（宮古市）



ＪＡ新いわて定期貯金 金利上乗せキャンペーン

2026

取扱期間：2026年10月1日(木) ▶ 2026年12月30日(水)

◆ 新たなご資金による定期貯金 ◆

対象商品：定期貯金(通帳式のみ)期間１年自動継続　新規１０万円以上のお預入れ
対象取引：キャンペーン期間中にＪＡ口座外から新規でご入金いただいたご資金を対象に金利上乗せ

店頭表示金利 年0.5％（10月1日現在） ＋ キャンペーン上乗せ 年0.4％ ＝ キャンペーン適用金利 年0.9％（税引後 年0.717%）

組合員様限定 金利上乗せ 上記適用金利よりさらに +0.2％ ⇒ キャンペーン適用金利 年1.1％（税引後 年0.876%）

◆ 普通貯金から振替による定期貯金 ◆

対象商品：定期貯金(通帳式のみ)期間１年自動継続　新規１０万円以上のお預入れ
対象取引：普通貯金からの新規預入を対象に金利上乗せ

店頭表示金利 年0.5％（10月1日現在） ＋ キャンペーン上乗せ 年0.1％ ＝ キャンペーン適用金利 年0.6％（税引後 年0.478%）

組合員様限定 金利上乗せ 上記適用金利よりさらに +0.2％ ⇒ キャンペーン適用金利 年0.8％（税引後 年0.637%）

※初回満期日以降は店頭表示金利が適用されます。金利情勢等によって適用金利の見直しや取扱いを中止する場合があります。

先着ご契約特典
対象取引をご契約の方へプレゼント！
「至福の逸品」
くり～み～カレーうどん（２人前）
※上記対象取引いずれかのご契約先着順となります。
※景品はなくなり次第終了とさせていただきます。

お申込み・ご相談は各支所窓口までお気軽にどうぞ

新岩手農業協同組合

詳しくは裏面をご覧ください

理事会報告

9月30日に第7回理事会を開催し、次のことを決議しました。

〈第7回理事会〉
八幡平支所2階会議室

- 組織整備審議委員会への諮問について
- 盛岡環状線道路拡張整備に伴う固定資産の一部処分について
- 盛岡環状線道路拡張整備に伴う事務所改修工事について
- 取引のリスク評価書（特定事業者作成書面等）の定例改正について
- 理事の自己契約および大口信用供与にかかる貸出について
- 共済規程の一部変更について
- 令和８年度固定資産（年間簿記レーザー印刷対応開発費）の取得について

監事会報告

8月27日に第6回監事会を開催し、次のことを決議しました。

〈第6回監事会〉
八幡平支所1階会議室

- 令和８年度上半期末監事監査ならびに常勤理事との定期協議、各部ヒアリングの実施について



ＪＡの概要（9月末）

正組合員数	15,420人（13,260戸）
准組合員数	24,252人（15,595戸）
出資金	65億71百万円
貯金高	2,755億68百万円
貸出高	701億66百万円
月末農畜産物販売額	334億36百万円
購買品供給高	109億15百万円

今月の表紙



今松（いままつ） 一貴（かずき） さん(30)
【岩手町・一方井】

JA青年部
岩手支部

動画はこちら

岩手町で、両親、妻と水稲11 ha、ピーマン30ａを作付けしています。水稲は「銀河のしずく」「白銀のひかり」も栽培しています。ブレンドたい肥を使い減農薬栽培に取り組み、耕畜連携による環境にやさしい農業を実践しています。

ゆめごうり
2026.11 Nov. No.357

今月の料理

いただきまーす



くるみ味噌漬けタンポ

料理作者：佐藤 ひとみさん（八幡平市・中佐井）



材料（12本分）

米（うるち米）		3合
クルミ		50ｇ
調味料	味噌	100ｇ
	砂糖	50ｇ
	みりん	50cc
水		50～80cc
割りばし		12本

つくりかた

1. クルミを皿にのせ、電子レンジで40～50秒温める。
2. すり鉢でクルミをよく擦り、味噌、砂糖、みりんを加えてさらに擦る。水で濃さを調整する。
3. 炊いたご飯をボウルに入れ、すりこ木などで半つき程度につぶす。
4. つぶしたご飯を80ｇに分け、割りばしの真ん中にギュッと握る。
5. 炭火で白焼きしてから、❷のくるみ味噌を全体に塗りこんがりと焼く（炭がないときは、割りばしの両端をアルミホイルでくるみ、オーブントースターや魚焼きグリル等で焼く）。

ワンポイント 出来立て熱々がおすすめです。少し焦げ目をつけると香ばしくいただけます。

発行／新岩手農業協同組合
発行日／令和8年11月1日

〒020-0667岩手県滝沢市鵜飼向新田7-76
TEL019-699-3311（代）FAX019-699-3300 E-mail s-kouhou@jasi.or.jp
URL https://www.jaiwate.or.jp/shin-iwate/ 印刷／山口北洲印刷株式会社

あれもこれもいいね 新いわて



雫石牛煮込みハンバーグ定食

雫石町産の食材ふんだんにブランド牛味わう定食





しずくいし産農産物提供店で五つ星認定の「さくら亭」。お米は町内産の「銀河のしずく」を使い、野菜も町内産をふんだんに使う地産地消のお店。また、地元で生産されるブランド牛「雫石牛」は煮込みハンバーグ定食で味わうことができます。雫石牛を贅沢に使った煮込んだハンバーグは、雫石の魅力が詰まったハンバーグで観光客にも人気のメニューです。他にも雫石牛メンチカツ定食や雫石牛メンチカツカレーでも味わえます。お店自慢のホルモン鍋は定食や単品の他、テイクアウトでき、鍋にあけるだけでお店の味を楽むことができます。

さくら亭
岩手県岩手郡雫石町御明神四ツ家58
TEL：019-692-1623
営業時間：昼 11：30～15：00
夜 17：00～20：00
定休日：水曜日（その他臨時休業あり）

ホームページ
Instagram

FSC ミックス 紙 | 責任ある森林管理を支えています FSC® C007678

JA新いわての情報はホームページで！
URL https://www.jaiwate.or.jp/shin-iwate/