

ゆめごうり

夢のある故郷を目指して

JA Shin-iwate PR-Magazine



2026

10

October

No.356



特集

クマ被害を防ぐために

各地の話題 夢ネット

営農情報・畜産情報・おしらせ など

ブランド産地を 未来へ繋ぐ



にしだて たかおみ
西舘 隆臣さん(39) 【岩手町・五日町】

岩手町でキャベツ9ha、菌床シイタケ12,000菌床、水稲80aを作付けする隆臣さん。栽培するキャベツは春系品種で、「いわて春みどり」のブランドで出荷している。「いわて春みどり」は、父の世代の生産者の有志が夏場に春系キャベツの栽培に挑戦し、甘くて柔らかいキャベツを夏場に出荷することで他産地と差別化を図りブランド化された。その40年以上続くブランド産地を未来に、そして子どもたちが農業をやれる環境を守り繋いでいくことで、先輩方の思いに応えようとしている。

ブランドキャベツ

子どもの頃は畑で遊び手伝うことも多かった隆臣さんだが、成長と共に足は遠退いていった。そして、中学生の頃には工業関係の仕事に興味を持ち工業高校に進学。卒業後は板金加工の会社に就職した。実家から通っていたので、農業を手伝うことはあったが、当時の仕事におもしろさを感じ

ていた。「父からは農業を継いでほしいという話しはされていたので、いつかはという気持ちはあった。でも、当時は心の中ではやりたくないなあという気持ちも正直あった」と苦笑いする。

その後、結婚と長男の出産を迎えた24歳の時に就農することにした。「家に入りたいと伝えた時、父はホッとした様子だった。『いわて春みどり』は父の世代の農家が集まり作り上げたブランド。そのブランドを繋いでいけるという気持ちもあったのだろうと、今はそう感じている」と話す。岩手町では、100年以上前からキャベツ栽培が始まり、昭和初期には「南部甘藍」として出荷し日本一の産地だった。その後、病害虫の被害で一度は産地が消滅した。父も、以前はダイコンやホウレンソウなども栽培していたが、キャベツ産地を復興しようと立ち上がった農家の一人が父で、夏場にあえて栽培が難しい春系キャベツの栽培に挑戦した。

先輩農家の熱い思い

就農した隆臣さんは、昔から作業を手伝っていたので作業は分かるが、農業の基礎知識はなかった。「就農した時は、勉強しながらでいいと思っていたが、実際は作業に追われて勉強どころではなかった」と苦笑いし、「今も常に勉強中」と話す。

就農3年目には、将来を見据え面積を5haから9haまで拡大し、29歳の時に父から経営を引き継いだ。令和元年には菌床シイタケの栽培を始めることで通年雇用ができる栽培体系にしてきた。「就農当時は父の指示通り作業をこなしていたが、経営を引き継いだからは学ぶことも意識した」と話す。一方で、基本通りの作業も意識している。ブランドを築き上げ、40年以上続いていた父の栽培管理が基本となり、それが安定した品質のキャベツを作る基礎にもなっている。「人一倍、思いが強い父がやってきたことが間違っていないと感じている」と話す。



仕事は忙しいけど、畑に来てくれる子どもたち。今は4人の子どもの成長が楽しみ。

近年の酷暑や干ばつなど栽培環境は厳しくなっているが、何とか予定した数量を出荷できている。「『いわて春みどり』を食べた人からは、おいしいと言われる」と話す隆臣さん。繋いできたブランドを無くしたくないという気持ちは強い。また、長男が農業に興味をもち農業高校に進学した。「子ども達には、将来は何をやってもいいと言っているが、農業をやりたいと言った時にできる環境は守り続けていきたい」と胸の内を話す。

ブランド産地でキャベツを作る。「おいしい」と言われ続けるためにも、繋いできた父や先輩方のキャベツに対する熱い思いを受け、未来に繋いでいこうとしている。



令和8年度から東部地域春みどり専門部会の副会長に就任し、7月には東京都の大田市場で開催した岩手町・JA新いわて合同のトップセールスにも参加し、消費地の期待の高さを感じました。近年の夏場の高温や干ばつなど、生産環境は厳しい状況ではありますが、BS資材の活用や時代に合わせた防除体系、新品種の開発など部会として取り組みを進め、産地の維持を目指していきます。

クマを寄せ付けないためには

- 圃場に廃棄した農作物を放置しない。コンポストや生ごみもクマを引き寄せる要因になるので注意。
- 実のなる樹木が圃場や庭にある場合は早めに実を収穫しておく。
- 圃場や庭の草刈りをして見通しの良い状態にしておく。クマは隠れる場所がないので、近くを通りにくくなる。
- 電気柵を活用する



クマの食べ物

- クマは雑食性で、トウモロコシや果樹類も好んで食べます。これらの農作物に釣られて人里に出没することもある。
- 秋の主な餌となるブナの実について、今年は豊作の予測となっています。一般的に豊作の年は人里に降りてくるクマは少ないとされていますが、引き続き注意が必要です。



遭遇しないためには

- 音の出るもの（ラジオ、鈴など）で人の存在をアピールする。いざというときのクマ撃退スプレーを携帯する。
- 山に入る際は複数人で行動し、明け方、夕方の入山を避ける。
- クマが侵入しないように自宅や倉庫などの施錠を徹底する。

もしも遭遇してしまったときは…

- 逃走する対象を追いかける傾向があるので、背を向けて走って逃げない。目を離さずに静かにゆっくり後ずさる。
- 風向きに注意してクマ撃退スプレーを使う。
- 攻撃してきたら両腕で顔や頭をカバーし、地面に伏せて防御する。



クマ撃退スプレーを設置しています

JAでは、管内にクマが相次いで出没していることを受け、各支所や営農経済センターにクマ撃退スプレーを設置しています。農家や圃場を訪れるLA（ライフアドバイザー）や営農指導員などが携行し、熊の出現に備えています。



八幡平支所の裏に現れたクマ

クマを目撃したら、すぐにお住まいの市町村へ連絡しましょう

クマ被害を防ぐために



近年、クマによる被害が増えており、山間部だけでなく市街地など人の生活圏にも多く出没しています。クマを寄せ付けないよう対策をとり、被害を未然に防ぐことが大切です。

クマが多い岩手県

全国的にも東北はクマが多く生息する地域となっており、岩手県、秋田県は特に多くのツキノワグマが生息しています。近年、中山間地域の人口減少や耕作放棄地の増加等によりクマの生息域が拡大。市街地や圃場など人の生活圏にも多く出没するようになり、人身被害や農作物への被害が問題となっています。

人身被害は、クマの本来の生息地である山間部での発生がほとんどでしたが、近年は日常生活や農作業中など人の生活圏での被害が増加傾向にあります。

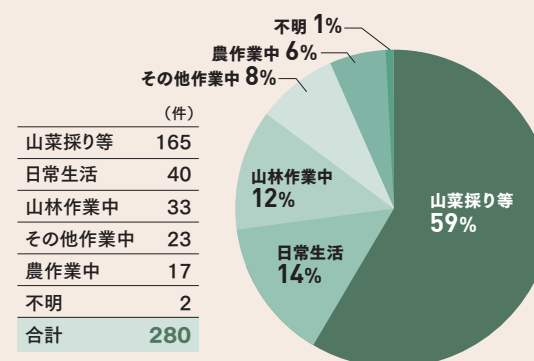
令和8年度は4月1日から8月29日までに12件の人身被害が発生し、うち7件がJA管内で発生しています。クマの出没には十分に注意しましょう。

クマの出没件数および人身被害件数（平成27年度～令和6年度）

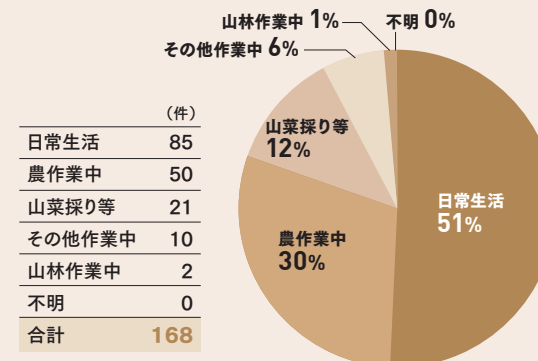
	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
出没件数(件)	1,370	3,070	2,575	2,612	2,806	3,316	2,602	2,179	5,877	2,848
人身被害件数(件)	13	17	16	12	15	27	14	23	46	10
山での人身被害(件)	8	14	10	10	10	11	5	15	17	5
人里での人身被害(件)	5	3	6	2	5	16	9	8	29	5

※令和6年度出没数は1月末時点、人身被害数は2月末時点

山での被害発生状況（平成15年度～令和6年度）



人里での被害発生状況（平成15年度～令和6年度）



引用：岩手県HP



ホームページから
最新情報を
ご覧いただけます

各地の話題

夢ネット



新しいわて

立花貴人さん最優秀賞に輝く 第24回岩手県農協肉牛枝肉研究会

第24回岩手県農協肉牛枝肉研究会が9月8日、東京都の東京食肉市場で開かれ、最優秀賞に立花貴人さん（八幡平市）の出品牛が輝きました。県内から36頭（去勢20頭、雌16頭）が出品され、J A管内からは7頭が出品。歩留まりや肉質など厳正な審査が行われました。立花さんは「地元産の素牛で結果を出せ、大きな意味を感じる」と話しました。また、横森啓太さん（雫石町）の出品牛が優良賞に入賞しました。



最優秀賞に輝いた立花さん（左）と横森啓太さん（右）

新しいわて

持続可能な農業の発展に向けて 資材高騰や施設整備などの支援を要請

J Aいわてグループは9月15日、令和9年度の県農業施策や予算編成に向けた要請活動を行いました。生産資材の価格高騰対策や共同利用施設の再編・整備、適正な価格形成の実現と消費者の理解醸成など7項目を要望。J A岩手県中央会の伊藤清孝会長らが県庁を訪れ、達増拓也知事に要請書を手渡しました。達増知事は「本県農業の持続的な発展、農業・農村の振興・活性化に向け、関係者と一体になり取り組む」と応えました。



達増知事（左）に要請書を手渡す伊藤会長（中）と刈谷副会長（右）

二戸

デビュー2年目「白銀のひかり」 達増知事が稲刈り

デビュー2年目の県オリジナル水稻品種「白銀のひかり」の稲刈り行事が9月11日、九戸村の大崎賢治さんの圃場で行われました。達増拓也知事が稲刈りを行い、生産者を激励しました。県北地域を中心に県内で昨年の4倍となる430haに作付けしています。達増知事は「生産量はまだまだ少なく早く食べたいというニーズも高まっている。県としても、このおいしさを広くPRしていく」と生産者を激励しました。



「白銀のひかり」を刈り取り、PRする関係者ら

新しいわて

八幡平市の斉藤健吾さん最優秀賞に輝く いわてフラワーコンテスト2026

いわてフラワーコンテスト2026の審査会が9月4日、花巻市で開かれました。県内から151点が出品され、八幡平市の斉藤健吾さん出品の「りんどう 安代の輝き」が最優秀賞に輝きました。また、優秀賞には八幡平市の八幡有城さん出品の「鉢物りんどう あしろブーケアクア」、雫石町の茅橋寿男さん出品の「小菊 精しらいと」、八幡平市の三浦昭則さん出品の「りんどう 安代の輝き」が選ばれました。



最優秀賞、優秀賞に選ばれた出品花

東部

ホルス改良の成果競う 葛巻町ホルスタイン共進会

葛巻町ホルスタイン共進会実行委員会は9月13日、同町のくずまき高原牧場で第72回葛巻町ホルスタイン共進会を開きました。町内から51頭が出品され、名誉賞には未經産の部で中村大地さん出品「K2 モージャス アイキャンディー シークレット」が、経産の部で㈱GRFホルスタインズ出品「フエザーフィールド アルタミユレット アンナ」が選ばれました。



名誉賞に輝いた出品牛と関係者ら

久慈

大芦牧場、奥寺さんに栄誉 洋野町畜産まつり

洋野町畜産まつりが9月12日、大野地区共同利用模範牧場で開かれました。第69回洋野・新岩手ホルスタインショウにはホルスタイン種41頭が出品され、大芦牧場出品の「パーク ジエダイ マドンナ」がシニアグランドチャンピオンに、第41回洋野・新岩手牛共進会には黒毛和種32頭が出品され、奥寺信真さん出品の「りさ」が名誉賞に輝きました。



グランドチャンピオンの大芦牧場出品牛

新しいわて

青年部、花野果がPR IBCまつり2026

IBC岩手放送が主催する「IBCまつり2026」が9月19、20の両日、滝沢市の岩手産業文化センターで開かれました。J A青年部とふれあい産直ショップ花野果が出店し、管内の農畜産物をPRしました。青年部は毎年恒例の「焼きとうもろこし」を販売、用意した1,500本が完売しました。花野果は、新鮮野菜や果物を販売し、買い求める来場者でにぎわいました。



人気の「焼きとうもろこし」

新しいわて

全国のリンドウ農家が一堂に 第4回りんどうサミット

全国のリンドウ生産者が一堂に会する「第4回りんどうサミット」が9月29日、福島県で開かれ、全国から生産者や関係者約120人が参加しました。参加者は圃場の視察や、高温対策、連作障害、病害虫防除などについて意見を交わしました。同サミットは、全国のリンドウ生産者とつながり、リンドウ業界を盛り上げることを目的に開かれています。



産地紹介をする齊藤正樹部会長

南部

高品質な米の出荷に向けて 「滝沢ライスセンター」竣工式

J Aは9月7日、滝沢市大沢に新しく建設された滝沢ライスセンターの竣工式を開き、関係者らが完成を祝いました。式典にはJ Aや行政など関係者ら約50人が出席し、神事を執り行うとともに玉串を奉納。刈谷雅行組合長は「生産性の向上と作業負担軽減につながるとともに、高品質な米を出荷し地域農業の発展に寄与していきたい」とあいさつしました。



テープカットで完成を祝いました

二戸

一戸町オリジナル品種 彼岸に向け出荷最盛期

リンドウの一戸町オリジナル品種「御所野ヴェール」と「縄文の舞」の出荷が9月上旬から最盛期を迎えました。オリジナル品種は令和5年にデビューし、独特な色合いで市場評価も高く期待も高まっています。本年度は33a（前年比127%）に作付けが拡大しました。9月下旬までに昨年の6万本を上回る8万1,000本の出荷を計画しています。



御所野ヴェールを収穫する生産者



ホームページから
最新情報を
ご覧いただけます

各地の話

夢ネット



↑八幡平市で9月上旬、鉢物リンドウの出荷が最盛期を迎えました。敬老の日の需要期に合わせて、新たな4品種を含めて約5万鉢を全国に向けて出荷しました。



↑南部営農経済センターと滝沢市は8月30日、リンドウの圃場見学会を開きました。滝沢市でリンドウの栽培に興味を持つ農家が参加し栽培の様子を見学しました。



↑滝祭2026がビッグルーフ滝沢で8月29、30日に開かれ、J A女性部滝沢支部と青年部滝沢支部が新鮮な野菜やスイカなどを販売。たくさんの来場者でにぎわいました。



↑平庭闘牛大会しらかば場所が9月6日、久慈市の平庭闘牛場で開かれ13組の取り組みが行われました。千秋楽の「もみじ場所」は10月18日に開かれます。



↑第35回岩手県わさび品評会の審査会が9月5日、宮古市で開かれました。畑わさびの部では、岩泉町の根木地ヒデ子さんが最優秀賞に輝きました。



↑八幡平ふれあいまつり2026が9月5日に八幡平市で開かれ、「八幡平牛」の串焼きや牛乳の無料配布、餅まきなどさまざまなイベントでにぎわいました。



↑岩手町立一方井小学校の3年生は9月9日、一方井地区営農組合の圃場でジャガイモの収穫を体験。一番大きいジャガイモを収穫した児童に「ドデカ大賞」が贈られました。



↑南部営農経済センターは9月8日、同センターで「銀河のしずく」の刈り取り指導会を開きました。生産者約90人が参加し、刈り取りのポイントなどを確認しました。



↑久慈エリアでは、9月上旬から寒じめほうれんそうの播種作業が始まりました。本年度は約5 haに作付けし、11月下旬からの出荷を予定しています。



↑J Aは9月25日、令和8年度産米の初検査と目合わせ会を雫石町高前田の農業倉庫で行いました。「銀河のしずく」56 tを検査し、全量1等と上々のスタートを切りました。



↑盛岡市立浜民小学校の5年生は9月18日、農事組合法人「農の未来武道」の水田で「銀河のしずく」の稲刈りを体験し、お米づくりの苦労と収穫の喜びを実感しました。



↑「いわてブルージャ盛岡」の選手3人は9月10日、雫石町でリンドウの収穫を体験しました。13日の公式戦で、収穫したリンドウを手に入場し熱戦を繰り広げました。



←宮古エリアで9月中旬、秋の味覚であるマツタケの出荷が最盛期を迎えました。作柄は例年並みで、多い日には100箱「1箱400 g」を超えるマツタケを出荷しました。箱詰めされたマツタケは首都圏の市場に向けて出荷しています。



←J A全農オリジナル品種のミニトマト「アンジェレ」の土耕栽培モデル農家の交流会が9月15日、宮古市の扇田友和さんのハウスで開かれました。参加者は安定生産のポイントなどの情報交換を行いました。

●黒毛和種の部

	区分	名号	出品者
名誉賞	若雌の部	ふくよ	及川 知幸 (奥州市)
	群出品の部	やまゆり	工藤 ミエ (岩泉町)
		あきなつゆり	栃元 昇 (久慈市)
		ももぐも	工藤 ミエ (岩泉町)
一等賞	第1区	ふくよ	及川 知幸 (奥州市)
	第2区	わかな	藤原 健 (一関市)
	第3区	ふくかつ	那須 翔 (一関市)
	第4区	しうへい	高橋 修一 (奥州市)
		さんろおら	吉田 有沙 (奥州市)
		ひより	佐藤 桂和 (奥州市)
	第5区	やまゆり	工藤 ミエ (岩泉町)
		あきなつゆり	栃元 昇 (久慈市)
		ももぐも	工藤 ミエ (岩泉町)
	第6区	ゆいみつ	高橋 浩司 (金ヶ崎町)
		ゆいのひさ	高橋 浩司 (金ヶ崎町)

●ホルスタイン種の部

	区分	名号	出品者
名誉賞	未經産牛の部	GRF エステリア リアンス パーフェクト	株GRFホルスタインズ (葛巻町)
	経産牛の部	セブンスヘブン バイオニア マックス ラムダ	鈴木 稔 (滝沢市)
一等賞	第1部	GRF エステリア リアンス パーフェクト	株GRFホルスタインズ (葛巻町)
	第2部	カーミー NL フルズ インカ	塩倉 健一 (洋野町)
	第3部	クイーン パタン ナイト マックス	渡辺 蓮 (八幡平市)
	第4部	ピースバレー ノースブルズ アティック アイ	株PeaceValleyDalry (葛巻町)
	第5部	アディロン フロステイ バズライト エウア	山屋 祐太 (岩泉町)
	第6部	アディロン DB エリザベス クロダシ エルガス	山屋 祐太 (岩泉町)
	第7部	モージュス WM デルタラムダ	中村 大地 (葛巻町)
	第8部	セブンスヘブン バイオニア マックス ラムダ	鈴木 稔 (滝沢市)
	第9部	ノースランド デルタラムダ タイディ	外谷 辰也 (久慈市)
	第10部	グローバル サイドキック マリソール	松浦 陽治 (葛巻町)

●日本短角種の部

	区分	名号	出品者
名誉賞	個体の部	ひめこと	佐々木 和時美 (岩泉町)
	牧野牛群の部	さやか	佐藤 安美 (岩泉町)
		さわさくら	佐藤 勝男 (岩泉町)
		あずき	佐藤 安美 (岩泉町)
一等賞	第1部	たつまつ	佐々木 イサ (岩泉町)
	第2部	ひなこ	野尻 定巳 (岩泉町)
	第3部	ひめこと	佐々木 和時美 (岩泉町)
	第4部	さやか	佐藤 安美 (岩泉町)
		さわさくら	佐藤 勝男 (岩泉町)
		あずき	佐藤 安美 (岩泉町)

新しいわて

J A管内の生産者が優秀な成績収める 第70回岩手県畜産共進会

岩手県畜産協会は9月2～4日にかけて、第70回岩手県畜産共進会を雫石町のJ A全農いわて中央家畜市場で開きました。2日の黒毛和種の部に43頭、3日のホルスタイン種の部に74頭、4日の日本短角種の部に35頭が出品され、J A管内から多くの出品牛が上位に入賞しました。各部ごとに牛の体格や肉付きの充実、バランスなど厳正な審査が行われました。主な上位入賞牛は表のとおりです。



黒毛和種群出品の部で名誉賞に輝いた「やまゆり」、「あきなつゆり」、「ももぐも」



ホルスタイン種未經産の部で名誉賞に輝いた「GRF エステリア リアンス パーフェクト」



日本短角種個体の部で名誉賞に輝いた「ひめこと」



日本短角種牧野牛群の部で名誉賞に輝いた「さやか」、「さわさくら」、「あずき」

家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税込

■ 9月16日市場 (南部・久慈・二戸・宮古)

和牛子牛	南 部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	7	826,100	684,200	783,200	275	2,851	-419
	去 勢	18	959,200	765,600	903,100	303	2,983	6,341
	合 計	25	959,200	684,200	869,528	295	2,949	35,293
	久 慈	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	30	968,000	690,800	809,600	297	2,729	-15,458
	去 勢	68	1,067,000	629,200	895,967	317	2,829	-1,499
	合 計	98	1,067,000	629,200	869,528	311	2,800	3,689
	二 戸	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	31	882,200	291,500	784,970	287	2,740	-33,847
	去 勢	68	1,025,200	526,900	905,640	321	2,821	8,677
	合 計	99	1,025,200	291,500	867,800	304	2,781	1,642
	宮 古	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	25	946,000	691,900	820,336	286	2,866	-9,430
	去 勢	36	982,300	785,400	918,928	324	2,838	1,761
	合 計	61	982,300	691,900	878,522	308	2,849	-1,844
合 計	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	
雌	93	968,000	291,500	800,824	288	2,778	-15,735	
去 勢	190	1,067,000	526,900	904,455	318	2,841	3,562	
総 計	283	1,067,000	291,500	870,399	308	2,822	5,767	

■ 9月17日市場 (南部・八幡平・東部)

和牛子牛	南 部		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		34	955,900	622,600	804,132	285	2,820	758
	去 勢		48	1,070,300	753,500	904,934	320	2,826	-26,083
	合 計		82	1,070,300	622,600	863,138	306	2,824	12,907
	八幡平		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		24	919,600	641,300	798,738	299	2,672	-14,371
	去 勢		25	979,000	707,300	895,488	318	2,818	-21,205
	合 計		49	979,000	641,300	848,100	309	2,749	-24,200
	東 部		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		48	953,700	509,300	799,929	284	2,822	-11,613
	去 勢		82	1,059,300	655,600	914,436	319	2,871	18,045
	合 計		130	1,059,300	509,300	872,156	306	2,853	14,488
	合 計		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		106	955,900	509,300	801,008	288	2,786	-7,832
	去 勢		155	1,070,300	655,600	908,437	319	2,849	650
	総 計		261	1,070,300	509,300	864,807	306	2,825	6,672

スモール	8/31~ 9/14 市場	雌						雄						合 計					
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
	乳 牛	5	101,200	13,200	47,080	49	960	79	178,200	1,100	111,156	58	1,904	84	178,200	1,100	107,341	58	1,857
	F 1	98	317,900	20,900	179,233	57	3,126	129	419,100	25,300	204,925	59	3,476	227	419,100	20,900	179,233	57	3,126
合 計		103	317,900	13,200	172,818	57	3,036	208	419,100	1,100	169,310	59	2,883	311	419,100	1,100	170,471	58	2,933

枝肉販売成績 (8月) ※税込

品 種		頭数	平均重量	平均単価	平均販売額	総販売額
黒毛和種	去勢	30	524	2,596	1,373,692	41,210,759
	雌	23	437	2,499	1,091,558	25,105,838
日本短角種		27	436	1,895	824,946	22,273,545
肉 豚		12,168	76	687	51,940	632,011,274

営農情報

10月
園芸

秋冬作物の有利販売に向けて
「寒締めほうれんそう」

八幡平営農経済センター 米穀園芸課 仙木花澄



秋になり、野菜がより美味しい時期となりました。野菜は気温が下がる、冬を越すために糖分を蓄えていきます。これは「凍らないうちに身を守ろうとするため」と言われており、この現象によって「寒くなる野菜が甘くなる」となります。現在、JA新いわて管内で栽培されている秋冬作物として、ホウレンソウ、白菜、キャベツ、ニンジン、リンゴ等があり、このような作物を通常品と差別化することで、有利販売に繋がってきたいと考えています。

【寒締めほうれんそうについて】

寒締めほうれんそうとは、展開葉のちぢみ葉の品種を使用し、生育期間の終盤に寒さに当て、糖度が8度以上になった、ほうれんそうを言います。葉がギュッと縮み肉厚で甘みが強いのが特徴です。夏場のホウレンソウは糖度が4〜5度程度ですが、1月頃には糖度が約12度まで上がり、梨やミカン等に近い糖度になります。

通常9月に播種が行われ、ハウスを開閉して生育速度を調整し11月上旬には出荷できる程度まで成長させます。ハウス内は病害虫が発生しやすい環境となるので薬剤防除が不可欠となります。11月中旬頃から寒締め期間(平均気温5℃以下)となりますので、ハウスを開放し、1週間以上は寒気にさらして糖度を上げていきます。糖度が8度以上になると、「寒締めほうれんそう」として出荷することができます。

さらに、目を守るとされる網膜色素を増加させる「ルテイン」が含まれ、機能的表示食品として届出されている点も注目のポイントです。夏のホウレンソウ同様、お浸しでも甘さが感じられますし、鍋やしゃぶしゃぶなど熱を加えると甘さが際立ち、美味しく頂けます。出荷は12月上旬から2月下旬までの期間限定品です。これから迎える冬の味覚を是非味わってみてください。

畜産情報

体外受精卵移植という
選択肢について

久慈営農経済センター 畜産酪農課 小野舜貴



現在、牛の生産現場では多くの牛が人工授精(AI)によって生み出されています。農家の方が保留している繁殖雌牛の血統から種付けする種雄牛を選び、子を産ませ、市場へまたは自家保留するかを選びます。しかし、思ったように牛群改良が進まなかったり、もっとこういう改良をしたいと思ったことはありませんか？そこで私が提案したいのが体外受精卵移植です。私は岩手大学の大学院で体外受精卵についての研究を行っています。日々、この研究が実際の畜産現場で役に立つにはどうすれば良いかと考えながら取り組んでいます。体外受精技術は日に日に進歩しており、さまざまな問題をクリアしつつあります。実際、一部の酪農家の方たちはホルスタインに和牛の体外受精卵を移植し、牛乳を出させるようにするだけでなく、和牛市場への出荷も同時に行っています。

では、和牛繁殖農家の方たちはどうでしょうか。繁殖に適した体型と産肉能力が優れている体型は、必ずしも一致しません。そこで、体外受精技術です。産肉能力の優れた雌牛から卵子を採取(OPU)し、体外受精させて繁殖雌牛へと移植するのです。体外受精のメリットはそれだけではありません。卵子採取は一回におよそ10〜30個の卵子を取ることができ、それを期間を空けて繰り返し行うことができます。つまり、一頭の牛から数百もの子牛が生まれることとなります。また、市場の傾向をつかみ、どのような血統が高く売れるかということが分かれば、その血統を繁殖雌牛の血統に関わりなく量産することが可能になり、市場価格がとて安定します。体外受精技術は牛群の改良スピードが今までよりも格段に上がり、自分の残したい血統を残すことが可能な技術です。獣医師との連携が必須になりますが、ぜひ検討してみてください。

秋と言えば食欲の秋。生魚が好きで、寿司ネタでは穴子とイカが特に好物です。農家は体が資本なので、体を作るためにちゃんと食べることは大事だと思います。体を動かすことも好きなので適度な運動を心がけています。秋はおいしいものがたくさんあって楽しみです。



なかむら たいよう
中村 太耀さん (23)
【二戸市・舌崎】

やっぱり食欲の秋

あぐりトーク

今月のテーマは
〇〇の秋

今年こそは夫婦で三ツ石山に登りたいです。ここ2年ほど行くことができなかったのですが、紅葉がきれいな名所なので、美しい景色を堪能したいです。また、ちょっと贅沢な温泉にも行く計画があり、温泉はもちろん料理も楽しみにしています。夫婦で秋を満喫したいです。

登山と温泉



たちやなぎ さとし
立柳 諭さん (56)
【八幡平市・野駄】

収穫で忙しい秋



かめやま ゆうこ
亀山 勇子さん (71)
【葛巻町・星野】

秋と言えば収穫ですね。花を生産しているので、リンドウやトルコギキョウが彼岸向けに収穫が始まり、稲刈り、山ぶどうなど、秋は収穫作業が続く季節です。そんな忙しい時期ですが葛巻町花卉共進会があり、金賞を受賞することができました。入賞できるとうれいですね！

家族団らんの秋



やまもと やすこ
山本 泰子さん (78)
【宮古市・田老】

ホウレンソウやニンニクなどを栽培しています。孫と一緒に栗拾いをしようと植えた栗の木が30年以上経ち、今では秋になると栗拾いやキノコ狩りを楽しもうと、大勢の孫たちが家に集まりにぎやかになります。秋の訪れは私にとって笑顔も実る幸せな季節です。

ほっと
スマイル



みうら まいこ
三浦 麻衣子さん (39)
【洋野町・種市】

3年ほど前から農業を手伝っていましたが、今年4月から自分が組合員になり本格的にピーマン農家としてスタートしました。今までと全く違う仕事に不安はありましたが、夫の協力や5人の子どもの手伝いもあり、おいしいピーマンを収穫できました。子どもたちはみんなスポーツが大好きで、土日は柔道や野球の大会の応援に忙しいですが、同時に元気をもらっています。畑にもグラウンドにも家族の笑顔がいっぱいで、明日もがんばるぞ！と元気がわいてきます。

家族の笑顔が
明日のがんばる力に

我が家の
わくわくドリーム



栗石町・西山
かもん 真那斗くん (4歳・左)
ゆずと 柚斗くん (6歳・中央)
るいと 琉唯斗くん (2歳・右)
嘉門 智樹さん、静恵さんのお子さん

消防車大好きな3人
毎日騒がしいながらも
元気にすくすく育って
ます！

滝沢市・篠木

たぐむ 逞夢くん (12歳・上)
らいき 徠煌くん (10歳・左)
るか 琉雅くん (5か月・中央)
あやめ 朱姫ちゃん (7歳・右)
菅原 勝さん、生佳さんのお子さん

仲良く元気に大きく
なっぺ



産地で活躍する皆さんの笑顔をご紹介します

すまいる産地

看護師の仕事辞めて、令和7年から夫と米作りをしています。祖父母の農作業を手伝っていたこともあり、農業にネガティブなイメージはありませんでした。夫が規模を拡大するタイミングで本格的に農業を始めました。1年目にはトラクターの免許を取り、今では田んぼの耕起作業もこなしています。頑張ったお米を、おいしいと言って食べてもらえると嬉しいですね。今は2人の子どもがまだ小さいので、夫を支えながら子育てと農業の両立が目標です。これからも楽しく農業をしていきたいです。



夫を支え、農業と子育ての両立を



おのでら みさき
小野寺 未早さん (29) 【栗石町】

JA新しいわて

誕生30周年記念イベント

福田こうへい コンサート

これまでJA新しいわてを支えてくださった組合員の皆さまへの感謝の気持ちを込めて、記念イベントとして「福田こうへいコンサート」に、組合員の皆さまをご招待します。

開催日時 令和9年**1月28日(木)**開場 12:00／開演 13:00

開催場所 姫神ホール(盛岡市浪民) **事前申込制・観覧無料**

組合員限定・抽選ご招待(無料)

応募資格	令和8年10月1日時点で、JA新しいわての組合員の方のみ応募できます。応募多数の場合は抽選となります。当選された本人のみ入場できます。同一人物による複数の応募は無効とさせていただきます。
申込締切	令和8年11月20日(金)
応募方法	① お近くの支所窓口にて備え付けの申込書に必要事項をご記入のうえ、ご提出ください。 ② WEB応募フォームからお申し込みいただけます。
当選発表	チケットの発送(12月～1月上旬頃発送予定)をもって代えさせていただきます。 チケットの譲渡、転売は禁止します。本人確認を行う場合があります。

WEB応募フォーム

ご来場の皆さまへ

当日午前中は30周年記念式典が開催されるため、会場および駐車場が混み合うことが予想されます。
駐車場には限りがありますのでご注意ください。なお、久慈エリア、二戸エリア、宮古エリアより送迎バスを準備予定です。

お問い合わせ：イベントの詳細は、JA新しいわて TEL.019-699-3313、またはお近くの各支所までお問い合わせください。

農業資材価格高騰緊急対策事業の御案内

～農業資材の価格高騰に直面する園芸農家の皆様を支援します～

1 補助の対象となる資材

園芸品目(野菜、果樹、花き)の生産に必要な資材のうち、令和8年4月から令和8年9月までの間に購入したナフサ関連資材

項目	対象資材	対象期間
農業用ビニル(農ビ)	ハウスフィルム、内張りカーテン 等	R8.5 ～ R8.9
農業用ポリオレフィン(農PO)	ハウスフィルム、内張りカーテン 等	
農業用ポリエチレン(農PE)	マルチフィルム、トンネルフィルム、かん水チューブ、育苗ポット 等	R8.4 ～ R8.9
出荷用包装資材	包装フィルム、トレイ、袋、バック、フルーツキャップ、緩衝材、ネット、テープ、シール 等	

2 補助の内容

上記資材の購入実績額に価格上昇率30%を乗じた額の1/2を補助します(補助上限:9,000円/10a)。

3 申請に必要な書類

以下の書類を、農協等の事業実施主体に提出してください(農協に出荷している生産者)。

- ・申請に係る承諾書(様式は提出先の農協等の事業実施主体へお問い合わせください)。
- ・対象資材の購入実績が確認できる書類(請求書又は領収書等)。
- ・生産物を販売していることが確認できる書類(出荷伝票等)。

4 スケジュール

令和8年9月～	園芸農家から農協等の事業実施主体への書類提出
令和8年12月28日(月)	農協等の事業実施主体から県への申請
令和9年1月以降	県から農協等の事業実施主体への補助金の交付

<問合せ先> 岩手県農林水産部農産園芸課 ☎ 020-8570 岩手県盛岡市内丸10-1
TEL : 019-629-5709 FAX : 019-651-7172

令和8年産出荷契約米の概算金単価が決定しました

令和8年産主要品種概算金一覧（JA米単価）（単位:円/30kg）

銘 柄	等 級	J A 概算金	概算控除額	支払概算金	【参考】 7年支払概算金
あきたこまち	1 等	8,350	550	7,800	14,550
	2 等	8,200	550	7,650	14,400
	3 等	7,700	550	7,150	13,900
いわてっこ どんぴしゃり	1 等	7,950	550	7,400	14,400
	2 等	7,800	550	7,250	14,250
	3 等	7,300	550	6,750	13,750
銀河のしずく （タンパク基準値6.3以下）	1 等	8,850	550	8,300	15,050
銀河のしずく （タンパク基準値6.3超）	1 等	8,350	550	7,800	14,550
	2 等	8,200	550	7,650	14,400
	3 等	7,700	550	7,150	13,900
ひとめぼれ	1 等	8,600	550	8,050	14,800
	2 等	8,450	550	7,900	14,650
	3 等	7,950	550	7,400	14,150
きらほ	1 等	8,050	550	7,500	14,500
	2 等	7,900	550	7,350	14,350
	3 等	7,400	550	6,850	13,850
ヒメノモチ	1 等	9,000	550	8,450	16,800
	2 等	8,850	550	8,300	16,650
	3 等	8,350	550	7,800	16,150
ぎんおとめ	1 等	9,000	550	8,450	14,800
	2 等	8,850	550	8,300	14,650
	3 等	8,350	550	7,800	14,150

【注1】 概算金には消費税を含む。

【注2】 フレコン、CE出荷については、包装代（108円）を差し引いた金額とする。

【注3】 概算控除額の内訳（販売手数料・保管料・販売対策費・集荷対策費）

【注4】 農産物検査時には別途検査費用がかかります。（検査手数料、検査協力費）

【注5】 販売情勢によっては、追加で概算金を支払うことができるものとする。

【注6】 作柄状況により出荷契約数量を超える部分も上記単価での概算金とする。但し、出荷契約数量の概ね120％を上限とする。

【加算金の設定について】

①天日米 あきたこまち 1等～2等 100円/30kg 対象：南部営農経済センター管内

②品質均質化出荷（全銘柄）150円/30kg 対象：南部・八幡平カントリーエレベーター、東部ひめかみ米ランド出荷者（加工用米・輸出用米は除く）

★令和8年産白銀のひかり買取価格（消費税含む）

銘 柄	等 級	生産者支払価格
白銀のひかり	1 等	7,450
	2 等	7,300
	3 等	6,800

【注4】 農産物検査時には別途検査費用がかかります。（検査手数料、検査協力費）

★出荷契約未締結米の取扱いについて

出荷契約のない生産者からの販売委託は、販売先を確保したうえ実勢価格による買入となります。集荷についても販売先確保後となります。

詳しくは営農経済センターにお問い合わせください。

農業経営の規模拡大や多角化を強力に後押しします！

令和8年 10 月から

農業近代化資金制度が拡充されます！

農業者の施設整備や農機具導入等に必要な中長期の設備資金等を融通する農業近代化資金制度が、**令和8年10月1日から**、貸付限度額・償還期限の引き上げや使途追加等、大幅に拡充されます。

ポイント

貸付限度額：個人 **2億円**、法人・団体 **7億円**
償還期限：**20年以内** に引き上げ！

対象者

- ①目標地図に位置付けられた農業者
- ②耕種以外の主業農家等

※①②に該当しない農業者の方は従来の一般資金メニューをご利用ください。

使い道

施設整備、農機具導入、**農地取得**などメインキャラクター
そばっち

本制度の詳細や申し込み方法等については、
下記お問い合わせ先または最寄りの支所窓口
にご相談ください♪

【お問い合わせ先】JA新いわて 金融部 事務統括課

019-699-3338

JA新いわて定期貯金
金利上乘せキャンペーン

取扱期間：2026年10月1日(木) ▶ 2026年12月30日(水)

◆ 新たなご資金による定期貯金 ◆

対象商品：定期貯金(通帳式のみ)期間1年自動継続 新規10万円以上のお預入れ
対象取引：キャンペーン期間中にJA口座外から新規でご入金いただいたご資金を対象に金利上乘せ

店頭表示金利 年0.5% (10月1日現在)	キャンペーン上乘せ + 年0.4%	=	キャンペーン適用金利 年0.9% (税引後 年0.717%)
------------------------------	----------------------	---	--------------------------------------

組合員様限定 金利上乘せ

上記適用金利よりさらに
+ 0.2%

キャンペーン適用金利

年1.1%
(税引後 年0.876%)

◆ 普通貯金から振替による定期貯金 ◆

対象商品：定期貯金(通帳式のみ)期間1年自動継続 新規10万円以上のお預入れ
対象取引：普通貯金からの新規預入を対象に金利上乘せ

店頭表示金利 年0.5% (10月1日現在)	キャンペーン上乘せ + 年0.1%	=	キャンペーン適用金利 年0.6% (税引後 年0.478%)
------------------------------	----------------------	---	--------------------------------------

組合員様限定 金利上乘せ

上記適用金利よりさらに
+ 0.2%

キャンペーン適用金利

年0.8%
(税引後 年0.637%)

先着ご契約特典

対象取引をご契約の方へプレゼント！
「至福の逸品」
くり〜み〜カレーうどん(2人前)

お申込み・ご相談は各支所窓口までお気軽にどうぞ

新岩手農業協同組合

JA新いわて 定期貯金金利上乘せキャンペーン2026 利用規約

①新たなご資金による定期貯金
◆貯金の種類：預入期間1年スーパードル(自動継続扱い)◆ATM・ネットバンクでのお預入れは対象外となります。◆お預入れ金額：1契約10万円以上1円単位◆適用金利：1年定期貯金 店頭表示金利+年0.4%、組合員・准組合員の資格をお持ちの方は店頭表示金利+年0.6%(初回満期日以降は店頭表示金利が適用されます。)*◆お取扱い対象：JA口座外から新規のご資金※入金いただいた個人の方。金利上乘せ対象となる定期貯金は、キャンペーン期間中にJA口座外から新規でご入金いただいた金額を上限とさせていただきます。既存資金と新規資金の合算は取引対象外。◆新規のご資金とは、2026年10月1日以降に現金(小切手)、振込等により当JAへお預入れされた資金です。既に当JAへお預入れの定期貯金等の満期資金、ご解約資金等によるお預入れは対象外です。◆中途解約：中途解約をした場合は所定の中途解約金利が適用となります。◆東日本大震災の復興財源を確保するための復興所得税を付加した20.315%分の税金が差し引かれます。なお、税引き後の金利は小数点第4位以下切り捨てにて表示しております。◆金利情勢等によって適用金利の見直しや取扱いを中止する場合があります。

②普通貯金から振替による定期貯金
◆貯金の種類：預入期間1年スーパードル(自動継続扱い)◆ATM・ネットバンクでのお預入れは対象外となります。◆お預入れ金額：1契約10万円以上1円単位◆適用金利：1年定期貯金 店頭表示金利+年0.1%、組合員・准組合員の資格をお持ちの方は店頭表示金利+年0.3%(初回満期日以降は店頭表示金利が適用されます。)*◆お取扱い対象：個人の方でJA口座の普通貯金からの新規預入が対象となります。既に当JAへお預入れの定期貯金解約と同時に当JAへお預入れの定期貯金等の満期資金、ご解約資金等によるお預入れは対象外です。◆中途解約：中途解約をした場合は所定の中途解約金利が適用となります。◆東日本大震災の復興財源を確保するための復興所得税を付加した20.315%分の税金が差し引かれます。なお、税引き後の金利は小数点第4位以下切り捨てにて表示しております。◆金利情勢等によって適用金利の見直しや取扱いを中止する場合があります。

【先着プレゼント】
◆キャンペーン期間中に上記の対象取引をいただいた方に「至福の逸品 くり〜み〜カレーうどん2人前」をプレゼントします。先着順にておひとり様一個までとさせていただきます。◆商品が無くなり次第終了とさせていただきます。



JAの概要 (8月末)	
●正組合員数	15,454人 (13,313戸)
●准組合員数	24,225人 (15,617戸)
●出資金	65億71百万円
●貯金高	2,787億92百万円
●貸出高	689億65百万円
●月末農畜産物販売額	292億48百万円
●購買品供給高	98億07百万円

JA新しいわて久慈エリア

お客様大感謝祭

ふれあい産直ショップ花野果大収穫祭

日時: 令和8年10月24日(土) 日時: 令和8年10月25日(日)

会場 久慈支所特設会場 (両日とも)

両日とも各種イベントをご用意して、皆さまのご来場をお待ちしております。

お問合せ先 JA新しいわて久慈支所 TEL: 0194-52-1311

実りある出会い、ここから。

FARMER'S PARTY 2026

りんご飴作り

女性限定の参加者プレゼントもあるよ!

ときとところ 11月7日(土) 盛岡市

【体験・受付】キオクシアアイーナ6階 調理実習室

【交流会】マリオス4階 [Greet]

参加費 男性: 4,000円 女性: 無料

当日、受付にてお支払いいただきます。

定員 男性: 10名 女性: 10名 計: 20名

募集対象 20歳以上の独身者

【男性】JA新しいわて青年部員、またはJA新しいわて管内の農業従事者・農業後継者

※盛岡市(旧玉山区)・八幡平市・雫石町・葛巻町・岩手町・滝沢市・二戸市・軽米町・九戸村・一戸町・久慈市・洋野町・野田村・普代村・宮古市・山田町・岩手町・田舎町

【女性】独身者(県内外は問わず)

スケジュール

13:30 受付 (アイーナ6階調理実習室)

14:00 パーティー開会

自己紹介タイム

りんご飴作り

交流会 お食事タイム&フリートーク

マッチングタイム

19:00 パーティー閉会

申込締切 10月30日(金)

※定員になり次第締め切り

申込み方法

JA新しいわてホームページ申込フォーム

またはチラシ裏面に記載の上、FAXにて申込下さい。

ホームページ

www.jalwate.or.jp/shin-iwate/

事務局: 〒020-0667 岩手県滝沢市鶴岡向新田7-76

JA新しいわて盛岡経済部営農企画課

Tel. 019-699-3348 FAX 019-699-3303

主催: JA 新しいわて青年部

後援: JA 新しいわて

理事会報告

8月27日に第6回理事会を開催し、次のことを決議しました。

〔第6回理事会〕

八幡平支所2階会議室

●固定資産(岩手支所建物屋根カバー工法および職員出入口工事)の取得について

―訂正とお詫び―

夢郷9月号に誤りがありました。ここに訂正してお詫び申し上げます。

P6 夢ネット

【誤】農林水産大臣賞に羽賀さん

【正】農林水産大臣賞に芳賀さん

お題

〇〇の秋

おたよりコーナー

どう考えても食欲の秋。芋、栗、果物の他、それを使ったデザートが最高。秋だけは体重を気にせずに食べてしまいます。まだ暑いのでアイスも最高。

(雫石町・Hさん)

嬉しくて最高の秋になりそうです。春高バレーの予選に「婆ちゃん、出るかもしれないから応援に来ない？」と誘われました。声がかかるといけない応援!! 喜びの「うひゃ〜」です。秋の紅葉を見ながら、早速計画を立てる私です。

(久慈市・Oさん)

冬に向かって野菜の貯蔵が始まります。柿を集めて干し柿作り、野菜の保存、たくあん漬けなど、実りの多い秋になってほしいものです。

(八幡平市・Eさん)

春先に3種類のサツマイモの苗を植えました。収穫を楽しみにしていましたが、イノシシか何かにやられてしまいました。それこそ「根こそぎ」。片付ける時のやりきれない気持ち、サツマイモは収穫の秋とはなりませんでした。

(二戸市・Oさん)

毎年秋に職場の健康診断がありますが、検診結果よりも旬の食材を食べないことには1年が終わらないというスタンスの私なので、〇〇の秋は「もちろん「食欲の秋」です。

(八幡平市・Tさん)

おたよりありがとうございます。(11月号)のお題は「家族」です。両親や子どもなど、大切な家族にまわるエピソードなどお聞かせください。掲載された方にはQUOカード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。

応募フォーム

クロスワードパズル

②二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- ―食えば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- ヒトコブだったリフタコブだったリ
- 味噌煮にしてもおいしい魚
- 元のものから分かれ出ること。新たな問題が―する
- 橋につけられた柵
- 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- ―の上にも三年
- 転居、屋移りともいいます
- 漢字から作られました
- 歯を抜くときにかけるもの
- 付けている人は誰なのかが書いてあります
- 寺院に入るときくぐることも
- 彼はクラスで―を抜いて足が速い

タテのカギ

- おでんにつける黄色い薬味
- アフリカ大陸北部に広がる―砂漠
- 仏花によく使われます
- 運動会の競技のひとつ
- 小豆は昔、赤い―と呼ばれました
- えんぺらがある魚介類
- ダーウィンが提唱した―論
- 夫の配偶者です
- 皮がむきやすい黄色い果物
- 秋桜ともいわれる花
- いざというとき、体を膨らませる魚
- 酒などを買う前に、味や香りを確認
- 『考える人』で知られる彫刻家

応募方法



応募フォーム

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76 「JA新しいわて」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは10月31日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方にQUOカード(500円分)をプレゼント致します。

8月号の答え【クオシエン】でした。

■クイズの当選者は次の方々です。(応募129通)

浅沼 千春さん (滝沢市)	野崎 真美子さん (野田村)
田中 涼子さん (滝沢市)	柏 伸子さん (二戸市)
荻川 美津子さん (八幡平市)	小笠原 隆人さん (軽米町)
小澤 ちえ子さん (岩手町)	西館 望さん (一戸町)
高屋敷 清人さん (洋野町)	上道 美佳奈さん (宮古市)

今月の表紙

はたけやま しんご

富山 新伍 さん(37)

【八幡平市・荒木田】

JA青年部 八幡平支部

今年の2月に法人化し、八幡平市で水稲42haを作付けしています。令和7年からは「白銀のひかり」の栽培も始め、今年は8haに作付けしています。基本に忠実な作業を心掛け、農業を夢のある産業にしていきたいと思っています。

今月の料理



いただきまーす

大根のグレープフルーツ漬け

料理作者: 名須川 千鶴子さん(滝沢市・鶴飼)

材料(つくりやすい分量)

大根 1 kg (皮をむいたもの)
 グレープフルーツ 半分
 漬物酢 200cc

つくりかた

- ① 大根を2mm くらいのイチョウ切りにする。
- ② グレープフルーツの薄皮をむいて中身を取り出しておく。
- ③ 大根にグレープフルーツと漬物酢を混ぜて袋またはタッパーに入れて漬ける。大根から水分が出るので、味見をして漬物酢で調整する。2日ぐらいで食べられる。



あれもこれもいいね 新いわて

うるおいイチゴジャム～啄木～

石川啄木が好んだ味を再現
さわやかな酸味のジャム

玉山うるおいイチゴ園

〒028-4132 岩手県盛岡市渋民字大前田47-3
 E-mail: tusgarden@gmail.com
<https://www.instagram.com/tusgarden/>

【取扱い店舗】

道の駅もりおか渋民「たみと」ほか、
 同園ECサイトで販売中



「玉山うるおいイチゴ園」の夏イチゴを100%使用した、さわやかな酸味とすっきり自然な甘さが特徴のイチゴジャム。酸味の強いイチゴジャムを好んで食べたという地元出身の歌人、石川啄木が当時食べていた味を再現しようと、地元のパティシエと試行錯誤を重ねて開発しました。使用するイチゴは程よい酸味が特徴の「すずあかね」。無着色、無香料、自然由来の甘味料にこだわりのイチゴのフレッシュな風味そのままのおいしさを味わえます。トーストやヨーグルトはもちろん、バニラアイスとの組み合わせもおすすめです。

