

ゆめごうり

夢のある故郷を目指して

JA Shin-iwate PR-Magazine



2026

8

August

No.354



特集

地産地消 cafe & restaurant

各地の話題 夢ネット

営農情報・畜産情報・おしらせ など

楽しさを感じ リンドウ農家に



まつのき あおい
松ノ木 葵さん (31) 【雫石町・上野】

雫石町でリンドウ45aを作付けする葵さん。夫の母親である奈々子さんの知り合いの農家で働き始めたことがきっかけでリンドウ栽培に興味を持った。楽しそうに、みんなで助け合って作業する姿に魅力を感じ、自ら栽培することを考え始めた。資金面など不安はあったが、奈々子さんやJAの担当者の協力により令和5年に就農。自分で決めて動き、その結果がでることにやりがいを感じ、リンドウを栽培しマイホームを建てることを夢に、日々汗を流している。

楽しさに引き込まれ

農家育ちではなかった葵さんは、農業には縁もなく育っていた。奈々子さんが地域の花農家との繋がりがあったことで、リンドウ農家で働いてみないか？と言われたことがきっかけで農業に関わることになった。経験はなかったが、実際に働いてみたら楽しいと感じるようになっていた。「みんな明るく楽しそうにやっている。気

が付いたら自分も楽しく農作業をしているのに気付いた」と話す。そんな姿を見ていたJAの担当者が、自分でやってみないかと声を掛けていた。作業にも慣れてきて、やってみたいという気持ちはあったが、就農するにあたっての課題もあった。「自分で始めるには、支柱やマルチ、苗代など初期費用が必要で、資金面が大きな壁だった」と振り返る。新規就農者向けの補助金の制度はあるが、制度を使うことは考えていなかった。

そんな時、奈々子さんが初期費用を貸してくれることになった。費用面の課題はクリアされ、就農に向けて動き始めた葵さんだが、就農を決意したもう一つの理由もあった。それは、JAの担当者の「まかせろ！」と言う言葉だった。「分からないことは何でも聞けて、圃場に来てもらって教えてくれる。その安心感が就農を決意する大きな理由だった」と話す。まわりの支えがあり、令和5年に15aの作付けで



現在は、奈々子さんがやっているリンドウの苗作りも手伝っています。地域のリンドウ生産を支える大切な仕事で、いずれは引き継いでやれればと思っています。また、就農当時に目標としていたマイホームについても着実に現実に向かって進んでいます。夢を叶えるために頑張っていますが、一人ではできないことだと感じています。多くの人の支えに感謝しています。



就農に漕ぎ着けた。

プレッシャーからやりがい

就農することができた葵さんだが、希望の中にもプレッシャーも感じていた。「借りた初期費用はいずれ返済しなければならぬ」ということが頭の片隅にあった」と打ち明ける。また、出荷初年度は収穫が間に合わず、取り遅れで出荷できないものもあった。また、良かれと思って自分で選定した品種が上手く育たないという失敗も経験した。「失敗すること、相談できる環境があることの大切さを身に沁みて感じた。分からないことは相談して学んでいくようにした」と話す。

就農3年目には離農した方の圃場を受け継ぎ、2倍の面積を管理することになった。

前年の取り遅れた経験を反省し、早めの行動を心掛けるようにした。「防除など天気によって左右される作業もあるので、天気を読むことを意識した」と話す。忙しい時期はあった

ものの、昨年の2倍の面積で全て出荷することができた。また、秀品率は前年の3倍となり収入面も大きく改善した。「しっかりと作業することで収入が増えることを実感した。ちゃんと稼げば、借金の返済もできる」と話す。自分で決めて動き、その結果がでる。それも農業のやりがいの一つとして感じている。

先輩農家が楽しそうにやっている姿がきっかけとなり始めたリンドウ栽培。多くの人の支えがあり成長し、現在は農業経験がなかった母と作業をしている。「農業経験がなくてもリンドウを始めた経験は、これからの人に伝えていきたい。そのためには、今後の経営内容もいいものにしていきたい」と目を輝かせている。



時間がある時は、ネイルチップや編み物をし、完成したものは軽トラ市で販売しています。

地産地消 Cafe & Restaurant

地元の食材を使い、素材の味を引き出した料理の数々。

今月の特集では、そんな地産地消メニューを気軽に味わえるお店を紹介。

ほっと一息、美味しい時間を過ごしに出かけてみませんか？



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

JAグループ「国消国産」特設ページ

<https://agri.ja-group.jp/foodsecurity>





あわい膳



※旬の食材を使っているため、季節ごとに
食材の内容は異なります

昆布うどん

普代村

Café AWAI

01

地域の食材と人が交流する「Café AWAI」。一番人気の「あわい膳」は、地元の旬の野菜をはじめ北三陸の海と里の恵みを盛り込んだ、季節を味わう一汁三菜の御膳。素材本来のおいしさを引き立てる優しい味つけ（滋味探求）で、心と体に優しく寄り添う一品だ。季節の移ろいを感じる彩り豊かな料理をご賞味ください。



住所 岩手県下閉伊郡普代村第13地割普代112-1
営業時間 【月・木曜日】 12:00～17:00
【金・土・日曜日】 12:00～20:00
定休日 火・水曜日
TEL 080-4517-3279



店舗の最新情報は公式Instagramよりご確認ください

二戸市



Cafe Stand Oli-Oli

自家焙煎のコーヒーや地元の果物を使ったドリンクなどを楽しめるカフェ。荒谷果樹園のブルーベリーを使った「ハニー・ベリ」は、程よい酸味と自然な甘さで彩りも鮮やかなスムージー。9月からはネクタリンのスムージーも販売予定。旬のおいしさを気軽にテイクアウトで楽しめる。

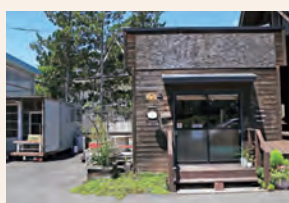
02



ネクタリンスムージー (季節限定)
荒谷果樹園産ネクタリンを使用



ハニー・ベリ 荒谷果樹園産ブルーベリー、小野養蜂場はちみつを使用



住所 岩手県二戸市堀野字大川原毛106-14
営業時間 10:00～18:00
定休日 火・水曜日



店舗の最新情報は公式Instagramよりご確認ください



PENCOバーガー



生ハムとサラダガレット

宮古市

03

Farm Fresh CAFE&MARKET PENCO

宮古産の野菜をふんだんに使用したガレットは「宮古の美味しい野菜をもっと知ってほしい」というマスターの思いが詰まった一皿。季節ごとの新鮮なたっぷり野菜を自家製シーザードレッシングでさっぱりと。外国のようなおしゃれな産直コーナーも見どころで、もしかしたら珍しい野菜に出会えるかも？



住 所 岩手県宮古市大通1-1-29
営業時間 11:00~19:00
定休日 第二、第四月曜日・日曜日
T E L 0193-65-8822



店舗の最新情報は公式Instagramよりご確認ください



雫石牛カレーライス
(みそ汁、小鉢付)



住 所 岩手県岩手郡雫石町柿木95-3
営業時間 11:00~18:00
定休日 水・木曜日(祝日の場合は営業、翌日休みとなります)
T E L 019-692-2032



店舗の最新情報は公式Instagramよりご確認ください

特集

地産地消 Cafe & Restaurant

雫石町

04

手作りアイスと軽食の店 まんま



「どぶろく」(写真下)、「手作りみそ」(写真上の左側)、「ブルーベリー」(同右側)のジェラート

雫石産の食材を使ったお食事とジェラートを提供する、長年地元で愛されるお店。「雫石牛」を贅沢に使ったカレーは、マイルドな辛さの中に肉の旨みがギュッと詰まった逸品。同町の町場牧場の生乳を使ったジェラートもおすすめで、「どぶろく」は、芳醇なお酒の香りがミルクとベストマッチ。

盛岡市



もりおかみるくステーション

05

地元の素材にこだわったソフトクリームやジェラート、チーズなどの乳製品が並ぶ店内。盛岡産の生乳を使用したソフトクリームは、すっきりした甘さとミルクの豊かな風味が特徴。ジェラートのフレーバーも個性的で、「きりせんしょ」や「サンショグルト」(山椒とヨーグルト)など、ここでも味わえないフレーバーも。



「いちごソルベ」(写真上の上部)、
「サンショグルト」(同下部)、「鉄
の記憶」(写真下の上部)、「フル
ーベリーソルベ」(写真下の下部)

もりおかみるくソフト



住 所 岩手県盛岡市洪民字洪民80-42
道の駅もりおか洪民 D棟
営業時間 10:00~17:00
定休日 木曜日
お問合せ info@morioka-milk.comまで



店舗の最新情報は公式Instagramよりご確認ください

八幡平市

06

森のイタリアン La mia mamma

旬の八幡平産食材を使った親しみやすいイタリアンを提供する同店。夏季限定のおすすめは「遠藤さんちの美味しいトマトの冷製パスタ」。フレッシュなトマトのおいしさをバジル、生ハム、さっぱりレモンドレッシングが引き立てる人気の一皿。岩手山の麓でゆっくりと、おいしい大人時間をお過ごしください。



季節の野菜、八幡平産バジル入りソーセージ、八幡平サーモンに北海道産ラクレットチーズを贅沢にかけて

住 所 岩手県八幡平市松尾寄木1-668-68
営業時間 ランチ 11:00~14:00
定休日 ディナー(要予約)17:00~20:00
火・水・木曜日
TEL 0195-68-7924

店舗の最新情報は公式HPより
ご確認ください



遠藤さんちの美味しい
トマトの冷製パスタ(夏季限定)





東部

日本ホルスタイン登録協会会長に中六角氏
地元の酪農家らが会長就任を祝う

(一社)日本ホルスタイン登録協会の会長に就いた中六角保広氏の就任を祝う会が7月20日、葛巻町で開かれました。地元の酪農家や関係機関など約80人が出席し、会長就任を祝いました。発起人を代表してJ A東部地域酪農生産部会葛巻支部の八幡勝幸さんがあいさつ。葛巻町の鈴木重男町長、荻谷雅行組合長が祝辞を述べました。中六角会長は「支えてもらいながら、しっかり努めていきたい」と決意を語りました。



決意を述べる中六角会長

東部

J Aと岩手町が合同トップセールス
ブランドキャベツ「いわて春みどり」PR

ブランドキャベツ「いわて春みどり」の出荷本番を前にJ Aと岩手町は7月4日、東京都中央卸売市場大田市場でトップセールスを行いました。荻谷雅行組合長と佐々木光司町長が、市場関係者に「いわて春みどり」をPRしました。荻谷組合長は「いわて春みどりは、天候にも恵まれ生育も良い。シーズを通してしっかり届けていくので、よろしくお願いしたい」と関係者に呼び掛けました。



「いわて春みどり」をPRする荻谷組合長（中央）

久慈

首都圏の消費者と交流
べごツアー開催

J Aや行政機関などで構成する短角牛の里と都市を結ぶ集い実行委員会は7月18～20日、久慈市で「べごツアー」を開きました。大地を守る会の会員36人が参加し、山形村短角牛の放牧など生産の様子を見学し理解を深めました。18日には久慈市短角牛基幹牧場（エリート牧場）を訪れ、餌やりを体験しました。交流会では山形村短角牛を味わいながら生産者と消費者が交流を深めました。



べごツアー参加者と関係者ら

久慈

地域の牽引へ委嘱状を交付
地域リーディングサポーター

久慈営農経済センターは6月29日、同センターで、地域リーディングサポーター委嘱状交付式と出発式を開きました。宇部洋吾常務が、地域の主力作物のハウレンソウや菌床シタケを生産する6人の生産者に委嘱状を交付しました。卓越した技術と経営感覚を持つ農家が、周辺農家や新規参入農家の生産活動を指導・支援することで、産地維持拡大を目指しています。



委嘱状を受け取った生産者（前列）

新しいわて

委員長に工藤安男さんが重任
第1回総合運営委員会

J Aは7月7日、八幡平支所で第1回総合運営委員会を開きました。農家組合協議会、生産部会協議会、女性部、青年部の代表者らが集まり、J Aの組織基盤や経営基盤強化の取り組みなどについて協議しました。また、任期満了に伴い新役員の互選が行われ、委員長には工藤安男さんが重任、副委員長には田村道行さんと櫻田大河さんが選出されました。



あいさつを述べる工藤委員長



ホームページから
最新情報を
ご覧いただけます

東部

8月3日は「春みどりの日」 ブランドキャベツ「いわて春みどり」をPR

J A東部地域春みどり専門部会とJ A、J A全農いわては本年度から、8月3日を「春みどりの日」に制定し、ブランドキャベツ「いわて春みどり」のPR活動の強化に取り組んでいます。今年は、メディアを通じてのPRや、「春みどりの日」のポスターを新たに制作して県内外の量販店での試食販売やフェアを開催し、地元飲食店では「いわて春みどり」を使ったコラボメニューを提供しています。



いわて春みどりをPRする生産者（中央）とJA担当者ら

南部

「滝沢スイカ」の季節到来 初せりで最高値7万円（2玉）

県内一のスイカ産地である滝沢市の特産「滝沢スイカ」の初せりが7月28日に盛岡市の中央卸売市場で開かれ、最高ランク「秀」（2玉1箱）が過去最高に並ぶ7万円でせり落とされました。当日、スイカ・メロン生産部会は287ケースを出荷。今年は雨不足の影響が懸念されたものの甘さ・食感ともに良好で、同部会の三上公樹部会長は「これからさらに甘くなるので、ぜひ多くの人に食べてほしい」と話します。



盛況だった「滝沢スイカ」の初せり

八幡平

「安代りんどう」まもなく 一斉圃場巡回で生育確認

リンドウ生産量日本一の八幡平市で7月2日、ブランド「安代りんどう」の出荷最盛期を前に一斉圃場巡回を行いました。J A八幡平花卉生産部会の役員、りんどう専門部員や関係者ら約50人が全圃場をまわり生育状況などを確認しました。参加者らは、間引き本数やネット張り、除草や病害虫被害の有無など厳しい基準で生育状況や管理状況を確認しました。



生育状況を確認する関係者ら

八幡平

特産ニンニク産地化へ 八幡平バイオレット収穫最盛

県内唯一の在来種のニンニクで、八幡平市特産の「八幡平バイオレット」の収穫が7月に最盛期を迎えました。収穫作業は下旬まで続き、乾燥調製を経て8月中旬から出荷が始まります。

八幡平バイオレットは一般的な品種より20%ほど大きく、紫色の外皮が特徴。平成29年に種苗登録され、機械化による栽培体系でニンニクの産地化を進めています。



機械を使ったニンニクの収穫作業

新しいわて

フードドライブで食料品を寄贈 生活困窮者に無償提供

J Aでは地域貢献活動の一環として、食料品を認定NPO法人フードバンク岩手に寄贈しました。7月28日に盛岡市の同法人事務所で贈呈式を行い、南部エリアの役職員および女性部から募った缶詰やレトルト食品、お米など計568点を贈呈。荻谷雅行組合長は「食料を必要としている人たちの支援にぜひ役立ててほしい」とあいさつしました。



昨年度を上回る食料品が集まりました



新しいわて

かるたでSDGsを学ぶ JA女性部リーダー研修会

JA女性部は7月22日、岩手支所で女性部リーダー研修会を開きました。SDGsの学習やグループトークを通して今後の女性部活動について考えるとともに、部員同士の交流を深めました。部員ら約40人が参加し、SDGsかるたで持続可能な地域づくりや農業について楽しく学びました。また、グループトークでは部員を増やすための取り組みなどについて活発な意見交換が行われました。



かるたで楽しくSDGsを学びました

二戸

地域の宝「奥中山高原レタス」 中学生が収穫を体験

「いちのへふるさとPR大使」を務める一戸町立奥中山中学校の3年生は7月8日、レタスの収穫を体験しました。収穫は同町の西館豊さんの圃場で行い、二戸地域野菜生産部会奥中山支部レタス専門部のメンバーが指導にあたりました。生徒らは部員から収穫や箱詰めの仕方など指導を受けながら、レタスを傷つけないよう包丁で丁寧に刈り取りし約450玉を収穫。収穫の苦労や喜びを実感しました。



丁寧にレタスを収穫する生徒たち

二戸

リンドウ圃場巡回 生育状況などを確認

二戸地域花卉生産部会二戸支部と二戸市、JAなど関係者は7月17日、出荷本番を迎えるリンドウの圃場巡回を行いました。生産者と出荷先市場6社の担当者ら約40人が全生産者の圃場を巡回し、出荷本番の前に生育状況などを確認しました。巡回には種苗メーカー2社も参加し、導入した生産者は品種ごとの特性や生育状況などを確認しました。



生育状況などを確認する参加者ら

宮古

へたなし省力化 「アンジェレ」出荷開始

宮古エリアで、JA全農ブランドのミニトマト「アンジェレ」の出荷が7月中旬から始まりました。アンジェレはへたなしばら出荷などによる収穫・調整作業の省力化が可能で、土地の少ない地域での施設栽培品目として期待されています。栽培を始めて6年目の扇田友和さんは「夏の肥培管理を徹底し、反収6t以上の出荷を目指したい」と話します。



アンジェレを収穫する扇田さん

二戸

主役は「奥中山高原レタス」 農家直伝レシピで調理実習

一戸町立奥中山中学校の3年生は7月14日、同校で「奥中山高原レタス」を使った調理実習を行いました。生徒らは「レタスめんつゆ」、「レタスキムチ」など生産者が考案したレシピを調理するとともに、自分たちで考えたレタス料理にも挑戦。定植から収穫、販売および調理まで体験することで「奥中山高原レタス」への理解を深めました。



レタス料理に挑戦する生徒たち



ホームページから
最新情報をご
覧いただけます



↑八幡平営農経済センターは6月27日、盛岡市のいわて生協ベルフ向中野店で、ハウレンソウの試食販売会を行い、八幡平市特産のハウレンソウをPRしました。



↑第19回滝沢・雫石連合畜産共進会が6月26日に開かれ、黒毛和種42頭、ホルスタイン種22頭、農用馬7頭が出品。黒毛和種経産の部では雫石町の沢目継秋さんの出品牛が名誉賞に輝きました。



↑J Aと東部地域春みどり専門部会は6月29日、盛岡市で令和8年度キャベツ販売決起大会を開き、取引市場や生産者、関係者など34人が出席しました。



↑令和8年度いわて牛いわちく枝肉研究会が7月10日、紫波町の(株)いわちくで開かれ県内から30頭が出品。雫石町の下黒沢修二さんの出品牛が優秀賞に輝きました。



↑第20回八幡平市畜産共進会が7月3日に開かれ、黒毛和種47頭、ホルスタイン種23頭が出品されました。黒毛和種では高橋正吉さんの出品牛が名誉賞に輝きました。



↑第25回盛岡北部畜産共進会が6月27日に開かれ、黒毛和種60頭、日本短角種18頭が出品。黒毛和種経産の部では葛巻町の上山秀司さんの出品牛が名誉賞に輝きました。



↑岩手県浮島地区の田んぼアートが7月中旬に見頃を迎えました。今年のデザインは、米づくりシミュレーションゲーム「天穂のサクナヒメ」で登場するキャラクター「タマ爺」が描かれています。



↑岩手県立沼宮内高校で7月21日、自転車交通安全教室が開かれ、生徒らは実演を通して交通事故防止について理解を深めました。



↑岩手県TACパワーアップ大会が7月16日に開かれ、南部営農経済センターの水本あゆみさんが活動内容を発表しました。



↑奥中山中学校の3年生は7月9日、盛岡市内の量販店で前日に収穫した奥中山高原レタスの販売を体験しました。



↑岩手県ではブランドキャベツ「いわて春みどり」の出荷が7月上旬から本番を迎えています。



←J A青年部は7月18日、八幡平市でスポーツ交流大会を開き、部員など約40人が参加。ソフトバレーボールで熱戦を繰り広げ、葛巻支部チーム、岩手・二戸支部合同チームが優勝しました。



↑J Aは7月16日、各支所でお客感謝デーを実施し、日頃の感謝の気持ちを込めて来店者にプレゼントを手渡しました。



↑玉山地区で、7月中旬から夏イチゴの出荷が始まりました。出荷は11月まで続きます。



新たな品目で持続可能な 営農活動を目指す

二戸営農経済センター 米穀園芸課 奥中山駐在

西山 海斗



奥中山地域では主に、レタス類の栽培が盛んに行われています。出荷量、販売額ともに東北イチの産地としての地位を確立しております。

ですが、近年は市場価格の低迷や、生産者の高齢化、温暖化による気温上昇、突発的な集中豪雨等によって販売、栽培環境が厳しい状況となっております。

そこで、4年前から栽培を始めたのが「かぼちゃ」です。

まず栽培を始めた経緯ですが、1つ目は、国産の「おいしい」かぼちゃの需要があり、高単価での販売が期待できることです。2つ目は、従来栽培しているレタス類等に比べ、栽培過程での手間が少ない点です。

2つ目で上げた「手間が少ない」点ですが、奥中山地域に限らず、農家の高齢化は日本全国で大きな問題となっています。作業があまり急がないところで、他品目の作業との両立が容易なのが大きな利

点となることから作付け推進を行っているところです。

広大な農地を活かしつつ、作業量の軽減を図り、高反収を実現させる。高齢化が進む中、既存生産者に営農活動を継続してもらうため1つの選択肢として「かぼちゃ」の栽培を普及しています。

また、今年からはレタス収穫後のマルチに差し込んで栽培する方式にもチャレンジしており、栽培方法の新たな可能性も広がっています。

現在奥中山地域でのかぼちゃ作付面積は約1haとなっており、毎年拡大しております。

持続可能な営農活動を目指して、新たな提案を行っていきます。



猛暑の後半を乗り切る 「胃バテ」対策

八幡平営農経済センター 畜産酪農課 外山 了一



連日の猛暑に耐えてきた牛たちですが、8月に入ると、暑熱ストレスの蓄積による影響が現れ始めます。

【8月に起こる「胃バテ」】

牛は暑さを感じると、体温を下げる工夫として、暑い呼吸をします。この時、体内の二酸化炭素が放出され、血液がアルカリ性に傾きます。すると牛は体内の酸塩基バランスを保つため、重曹を豊富に含む「唾液」を尿と一緒に排泄してしまいます。

結果として、本来なら反芻によってルーメンに送られるはずの唾液が不足し、胃の中が酸性化（アシドーシス傾向）します。これが食欲不振や反芻不足、便がゆるくなるといった「胃バテ」の主な原因です。

【今すぐ実践できる対策】

- ①粗飼料の質と給与タイミングの見直し
- ・適度な繊維質があり、嗜好性の高い良質な粗飼料給与
- ・涼しい時間帯にしっかりと食べさせ

せる工夫

②唾液不足を補う重曹やミネラルの給与

・唾液の分泌量が減っているため、飼料へ重曹を添加（1日100g程度）することで、胃の酸性化を抑える効果が期待できる。

・鉱塩の常設、ビタミン類の補給

③残餌の管理と便の観察
残餌は暑さと湿度で傷みが早くなるため、こまめに取り除き、常に新鮮な飼料を口にできるようにして下さい。

また、毎日の便の状態を観察し、未消化物や水っぽくなっていないか確認する癖をつけましょう。8月のダメージをそのままにしておくと、涼しくなった秋口に一気に体調を崩したり、受胎率低下につながります。

牛も生産者の皆さまも、体調管理に気を付けて、この夏を乗り切りましょう。

家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税込

■7月15日 (南部・久慈・二戸・宮古)

和牛子牛	南 部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	10	844,800	768,900	814,990	277	2,940	44,508
	去 勢	24	1,068,100	684,200	922,396	315	2,925	62,930
	合 計	34	1,068,100	684,200	890,806	304	2,928	82,188
	久 慈	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	49	913,000	577,500	800,890	290	2,760	-2,024
	去 勢	57	1,100,000	608,300	906,960	324	2,798	32,794
	合 計	106	1,100,000	577,500	857,927	308	2,782	17,723
	二 戸	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	49	897,600	685,300	811,002	300	2,710	18,236
和牛子牛	去 勢	61	1,039,500	739,200	910,531	323	2,825	12,365
	合 計	110	1,039,500	685,300	865,109	311	2,768	15,312
	宮 古	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	30	888,800	700,700	800,030	280	2,861	1,665
	去 勢	29	1,046,100	789,800	898,245	316	2,841	14,736
	合 計	59	1,046,100	700,700	848,305	298	2,851	7,368
	合 計	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	138	913,000	577,500	805,391	290	2,774	10,224
	去 勢	171	1,100,000	608,300	909,648	322	2,826	25,341
	総 計	309	1,100,000	577,500	863,088	308	2,804	21,914

■7月16日市場 (南部・八幡平・東部)

和牛子牛	南 部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	41	931,700	669,900	824,409	287	2,873	20,624
	去 勢	50	991,100	715,000	918,302	315	2,913	2,728
	合 計	91	991,100	669,900	875,999	302	2,896	13,179
	八幡平	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	34	913,000	763,400	829,076	291	2,852	12,026
	去 勢	32	991,100	573,100	896,534	313	2,861	-16,715
	合 計	66	991,100	573,100	861,783	302	2,857	-23,247
	東 部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	80	906,400	534,600	809,422	286	2,831	18,618
和牛子牛	去 勢	66	1,056,000	796,400	911,367	319	2,852	9,561
	合 計	146	1,056,000	534,600	855,506	301	2,841	11,363
	合 計	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	155	931,700	534,600	817,697	287	2,847	19,097
	去 勢	148	1,056,000	573,100	910,503	317	2,874	1,492
	総 計	303	1,056,000	534,600	863,028	302	2,861	4,015

スモール	7/6~ 7/21 市場	雌						雄						合 計					
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
	乳 牛	7	144,100	15,400	76,372	52	1,477	98	298,100	1,100	173,733	63	2,769	105	298,100	1,100	167,242	62	2,696
	F 1	106	333,300	24,200	197,782	59	3,375	112	416,900	41,800	243,159	62	3,944	218	416,900	24,200	221,095	60	3,674
スモール	合 計	113	333,300	15,400	190,262	58	3,270	210	416,900	1,100	210,760	62	3,390	323	416,900	1,100	203,588	61	3,350

枝肉販売成績 (6月) ※税込

品 種		頭数	平均重量	平均単価	平均販売額	総販売額
黒毛和種	去勢	74	544	2,588	1,407,255	104,136,879
	雌	31	459	2,590	1,190,928	36,918,764
日本短角種		32	438	1,875	820,320	26,250,255
肉 豚		12,978	77	659	50,784	659,071,637

ほっと
スマイル



さとう さゆり
佐藤 早百合 さん(38)
【八幡平市・細野】

八幡平市花き研究開発センターに勤務し、週1回は安代リンドウ開発へ出勤して種作りや培養に取り組んでいます。農家さんが自慢できる花を目指していますが、10年経ってもまだまだ勉強の日々です。繁忙期に入りましたが、夏の暑さに負けず良い種や苗を作っていきたいと思います。

八幡平市が誇る美しい「安代リンドウ」を多くの皆さまに楽しんでもいただけたら嬉しいです。

暑さに負けず！
安代リンドウと歩む日々

我が家の
わくわくドリーム



二戸市・福岡

はしもと なつき
橋本 夏希 くん(5歳・左)
みなと
湊 くん(1歳・右)
橋本 章裕さん、絢香さんのお子さん

兄弟仲良く、元気いっぱい過ごしてほしいです。

九戸村・長興寺

たかさき ゆい な
高崎 由依菜 ちゃん(7歳・左)
ふうじ
楓士 くん(2歳・右)
高崎 雄大さん、友美さんのお子さん

ひょうきんな2人に、いつも笑わせてもらっています。



産地で活躍する皆さんの笑顔をご紹介します

すまいる産地

一戸町奥中山の農事組合法人カナン牧場で「奥中山高原牛」の生産管理をしています。実家が繁殖農家で、若手県立農業大学校を卒業後、将来を見据えて勉強のために就職しました。今年で5年目になります。交雑種の子牛の哺乳から育成牛の餌やり、肥育まで一貫で約1,300頭を管理しています。日々の体調管理や餌の管理次第で肉質の格付けも変わります。肉質の良い牛を育てることができるとうれしいです。生産している牛は「奥中山高原牛」のブランドで出荷されていますので、是非味わってみて欲しいです。



日々の管理で良質な牛肉生産を



したみち たくま
下道 拓真 さん(24)【葛巻町】

子どもの頃に父と川遊びをした楽しい思い出がつまっている閉伊川の景色が大好きで、45歳を過ぎてから本格的に鮎釣りを始めました。自然を感じながら気分転換ができ、毎年、解禁日が楽しみです。大物がかったときに竿から伝わる手応えが一番の魅力です。



うめざわ まさし
梅澤 正志 さん(58)
【宮古市・板屋】

閉伊川の 鮎釣りが楽しみ



おおさわ よしお
大澤 良男 さん(77)
みえ
美枝 さん(77)
【洋野町・帯島】

たわわに実った ブルーベリー

市町村合併する前の大野村の頃にブルーベリーの苗をもらい、定年を機に栽培を始めました。だんだん栽培が楽しくなってきた、少しずつ品種も増やしていきました。夏に鈴なりのブルーベリーを収穫するのも楽しく、ご近所さんへのお裾分けも楽しみになっています。

あぐり トーク

今月のテーマは

「夏の楽しみ」

夏と言えば、冷えたおいしいビールと花火。親戚が集まり、ビールを飲みながら子どもたちと花火をする時間が楽しみです。また、商工会青年部などで主催する「くずまき花Beer2026」を今年も無事に開催することができました。これからも残していきたい町の花火大会です。

冷えたビールと 町の花火大会



たけはな こうき
竹花 光紀 さん(36)
【葛巻町・葛巻】

家族で夏の思い出づくり



どうや かずき
堂屋 一樹 さん(41)
【雫石町・御明神】

小学生の子どもが2人います。夏は忙しく、遠出はなかなか難しいですが、日帰りで行けるところに出かけます。去年は龍泉洞に行きましたが、今年もどこか遊びに行きたい場所がないか希望を聞きながら、家族で夏の思い出をつくりたいです。

JA新いわて

食べて
応援!飲んで
応援!

酪農家応援!

W キャンペーン 2026

2026.7.1(水)~10.31(土)まで

協賛:岩手県牛乳普及協会、いわて牛普及推進協議会

酪農家さんを応援して豪華賞品を当てよう!詳しくは中面、裏面をご確認ください

JA新いわて酪農家応援Wキャンペーン2026の詳細内容や
JA新いわての情報はホームページからご覧になれます
詳しくはこちら▶食べて
応援!

ぐるっと食べ歩き! スタンプラリー

A賞

サーロインステーキ

スタンプ20個以上

いわて牛(A5ランク)サーロインステーキ(300g×2)

2
名様

B賞

ヨーグルト詰め合わせ

15
名様

スタンプ10個以上

岩泉ヨーグルト1,000g
(加糖・プレーン各1)、
のむヨーグルト(720ml×2)

C賞

手作りチーズ詰め合わせ

30
名様

スタンプ5個以上

カマンベールチーズ
焼けるチーズ
ストリングチーズ(各1)2026.10.31(土)まで
当日消印有効

応募方法

対象店舗でソフトクリームまたはジェラートを1点購入につき応募はがき1枚にスタンプをつき、5個以上集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たります。

※当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます
(11月下旬予定)
※スタンプラリーのご応募は、対象店舗に備え付けの専用はがき(チラシ)をご利用ください
※画像はイメージです飲んで
応援!

公正マークを集めて応募

牛乳を飲んで暑い夏を乗り切ろう!

10円で1口

いわて牛(焼肉用400g)



JA新しいわて

2026 八幡平ふれあいまつり

同時開催：八幡平市産業まつり
会場：八幡平市松尾総合運動公園

令和8年
9.5 土
10:00 - 15:00
【荒天の場合中止】

主な内容

- おたのしみ抽選会
(抽選券のついたチラシを持参した方限定)
- それいけ！
アンパンマン ショー
(※事前にJA窓口で整理券をお求めください)
- 八幡平牛コーナー
- ドライビング体験会
- マスのつかみどり

牛乳 300 本
無料配布！
12:00 より
一家族 1 本まで

お問い合わせ
J A 新しいわて八幡平ふれあいまつり実行委員会
TEL: 0195-76-2311 (八幡平支所)

いわた
雲石牛

七月二十五日から八月十五日までの間
雲石牛キャンペーン開催！

岩手山
その雄大な山の麓に伏流水と
豊かな自然の恩恵を受けながら
長年の試行錯誤を重ね、
磨き抜かれた飼育技術で育て上げ、
その中でも、
枝肉格付 A5+、A4ランクの
上物のみ厳選したのが
「雲石牛」です。

雲石牛を食べて暑い夏を元気に乗り切ろう！
雲石牛お取扱飲食店・精肉店については、裏面をご覧ください。

雲石町・JA 新しいわて・雲石牛肥育部会 お問い合わせ 雲石町農林課 019-692-6494

雲石牛 お取扱飲食店・精肉店

① 道の駅 雲石あけぼの
住所 雲石町雲石 1-1-1
電話 019-682-0077
【お昼専用】 ことば
営業時間 平日 11:00~18:00(土・日・祭日)
全席禁煙 11:00~18:00(土・日・祭日)
【メニュー】 ステーキ・ハンバーグ、
ステーキ丼、カレーうどん
② フォレスト・ヒル じぶんのキッチン
住所 雲石町雲石 1-1-1
電話 019-682-0077
【メニュー】 マンガ、メンチカツ、ハンバーグ、
ステーキ、カレーうどん
③ 雲石牛
住所 雲石町雲石 1-1-1
電話 019-682-0077
営業時間 11:00~18:00(土・日・祭日)
全席禁煙 11:00~18:00(土・日・祭日)
【メニュー】 ステーキ・ハンバーグ、
ステーキ丼、カレーうどん
④ やまなか雲石店
住所 雲石町雲石 1-1-1
電話 019-682-0077
営業時間 11:00~18:00(土・日・祭日)
全席禁煙 11:00~18:00(土・日・祭日)
【メニュー】 ステーキ・ハンバーグ、
ステーキ丼、カレーうどん
⑤ 雲石牛
住所 雲石町雲石 1-1-1
電話 019-682-0077
営業時間 11:00~18:00(土・日・祭日)
全席禁煙 11:00~18:00(土・日・祭日)
【メニュー】 ステーキ・ハンバーグ、
ステーキ丼、カレーうどん
⑥ 雲石牛
住所 雲石町雲石 1-1-1
電話 019-682-0077
営業時間 11:00~18:00(土・日・祭日)
全席禁煙 11:00~18:00(土・日・祭日)
【メニュー】 ステーキ・ハンバーグ、
ステーキ丼、カレーうどん
⑦ 雲石牛
住所 雲石町雲石 1-1-1
電話 019-682-0077
営業時間 11:00~18:00(土・日・祭日)
全席禁煙 11:00~18:00(土・日・祭日)
【メニュー】 ステーキ・ハンバーグ、
ステーキ丼、カレーうどん
⑧ 雲石牛
住所 雲石町雲石 1-1-1
電話 019-682-0077
営業時間 11:00~18:00(土・日・祭日)
全席禁煙 11:00~18:00(土・日・祭日)
【メニュー】 ステーキ・ハンバーグ、
ステーキ丼、カレーうどん
⑨ 雲石牛
住所 雲石町雲石 1-1-1
電話 019-682-0077
営業時間 11:00~18:00(土・日・祭日)
全席禁煙 11:00~18:00(土・日・祭日)
【メニュー】 ステーキ・ハンバーグ、
ステーキ丼、カレーうどん
⑩ 雲石牛
住所 雲石町雲石 1-1-1
電話 019-682-0077
営業時間 11:00~18:00(土・日・祭日)
全席禁煙 11:00~18:00(土・日・祭日)
【メニュー】 ステーキ・ハンバーグ、
ステーキ丼、カレーうどん

動物の餌場対策にご協力ください！



盛岡市内では、カラスやハクビシンなどによる
糞害・農作物被害が発生しています。
追払いや捕獲だけでは被害は減りません。被害
を減らすためには**エサ場対策**が重要です。**クマ**
対策にもつながりますので、ご協力をお願いします。

エサ場対策

- ① 農地に収穫しない農作物を放置しない。
埋める、シートで覆うなど、動物から見えないようにしましょう。
- ② 畜舎への侵入口をなくす。
隙間にネットを張るなどして、家畜のエサだけでなく、家畜への被害も減らしましょう。

【担当】

盛岡市環境部環境企画課
019-613-8419 (直通)

(株)JAライフサービス 本店事務所移転のお知らせ

このたび、弊社では令和8年8月1日より本店
を下記事務所に移転し、葬祭事業および介護事業
の本店業務を一本化することとなりました。これ
を機に、社員一同気持ちを新たに、皆さまの信
頼にお応えできるよう、より一層の努力に励んで
まいります。

【新事務所】

名 称 株式会社 J A ライフサービス 本店
住 所 〒020-0762
滝沢市大釜外館 114-6
電話番号 本店（葬祭）019-687-5941
（介護）019-601-2521

※電話・FAX 番号は従来どおり変更ございません

お題 夏の楽しみ



おたよりコーナー



生ビールが好きすぎて、中古のサーバーを買いました。仕事終わりに「キュー」っと飲みながら、一匹のワンコと3匹のニャンズと、まったりするのが楽しみです。
(久慈市・Kさん)

毎年お祭りを楽しみにしていますが、今年はホテルを見るのが楽しみです！結婚して岩手に引っ越してきて初めての夏です。いつか見れるかなあ…と楽しみです。
(盛岡市・Oさん)

私の夏の楽しみは、夏休みに友達と遊ぶことです。一緒に花火をしたり、お祭りに行ったりしたいです。また、友達とたくさん話したり写真を撮ったりして、思い出を作りたいです。高校生活の夏休みを大切にしたい、楽しい時間を過ごしたいと思います。
(宮古市・Uさん)

お風呂あがりのビールならぬ「ラムネ」です。火照った体に、あのシュワシュワ感がたまりません。ちょっとこだわりのあって、必ずガラス瓶入りのものを飲むようにしています。
(岩手町・Iさん)

今年も夫の大好きだった夏の楽しみ「高校野球」が始まりました。去年の組み合わせ表が赤の矢印のまま、壁に貼り付けてあります。今年は新聞の組み合わせ表を貼って、一緒にテレビ観戦したいと思います。
(久慈市・Oさん)

おたよりありがとうございます。(9月号)のお題は「休日の楽しみ」です。9月にはシルバーウィークもあります。あなたの休日の楽しみについてお聞かせください。掲載された方にはQUOカード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。



応募フォーム

クロスワードパズル

☑二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- ② 髪に結わせるもの
- ③ タンスや机などのこと
- ④ ——ギターは電気信号で音を奏でます
- ⑥ 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- ⑧ 初対面の人に——紹介をした
- ⑩ ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- ⑫ 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- ⑭ 炒った大豆をひいたもの
- ⑯ 分度器で測ります
- ⑰ 納豆が引くもの

タテのカギ

- ① 飛行機が飛び立つこと
- ③ 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- ⑤ 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- ⑥ シャワシャワと蟬——が降り注ぐ
- ⑦ パールともいいます
- ⑨ ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- ⑪ 小銭入れに入れます
- ⑬ ブイもこの仲間
- ⑮ 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- ⑰ 野球の出場メンバーのこと
- ⑲ 金づちで打ち込みます
- ⑳ 嘘から出た——
- ㉑ 盆——、阿波——

応募方法



応募フォーム

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76「JA新いわて」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは8月31日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方にQUOカード(500円分)をプレゼント致します。

6月号の答え【シンジャガ】でした。

■クイズの当選者は次の方々です。(応募112通)

広瀬フキ子さん (滝沢市)	谷地 勝美さん (久慈市)
金野 歩美さん (八幡平市)	長根山 幸男さん (洋野町)
高橋 幸子さん (八幡平市)	齊藤 克也さん (普代村)
大釜 沙羅さん (盛岡市)	田口 紀子 (二戸市)
鈴木 とし子さん (葛巻町)	鈴木 均さん (岩手町)

かがみファミリー

初期費用が心配な
スマート農業を
とり入れようかな
とたじたじ
ドローンの習得も
とじた

それにAエに
くわしい
人材も！
うちの規模
に合うのかも

コレ涼しくて
いいんだけど
スマートに
見えない
空調服とスマート
農業は
ちがうか

説明後
軽量化は
ありがたいけど
動かないと
スマートにはな
らないかも
動いてても
スマートには
ないかも
作者に文句
言っちゃ

JAの概要 (6月末)

● 正組合員数	15,500人 (13,369戸)
● 准組合員数	24,157人 (15,671戸)
● 出資金	65億71百万円
● 貯金高	2,768億96百万円
● 貸出高	677億35百万円
● 月末農畜産物販売額	194億60百万円
● 購買品供給高	71億88百万円



今月の表紙



たかはし あきら
高橋 輝 さん(27)
【八幡平市・松尾寄木】

JA青年部 八幡平支部



動画はこちら

八幡平市で両親とダイコン3 ha、キャベツや白菜2 ha、水稻約5 haを作付けしています。水稻では、無人ヘリによる防除や米の検査員も行っています。令和7年からは新たに九条ネギの栽培も始め、今後も新たな品目にも挑戦したいです。

育てた野菜の出来はいかに!?



5きげんテレビ (テレビ岩手)
月曜～木曜：午後4時45分～
金曜：午後3時50分～
※「むらログ」は金曜日の番組内で放送されます

昨年からはまった「むらログ～ゆうた開拓中～」。八幡平市で50年間手付かずだった約480坪の土地を開拓していくプロジェクトで、俳優の渡辺裕太さんが「村づくり」に挑んでいます。

生産者の高橋輝さんがサポートし、畑や野菜づくりも進めています。昨年の秋に植えたニンニク「八幡平バイオレット」も大きくなり収穫間近。今年は九条ネギ栽培も始めました。今後は収穫した野菜を使ったメニュー開発にも挑戦していきます。

その様子は、テレビ岩手の情報番組「5きげんテレビ」の金曜日の番組内で放送されます。

また、X (旧ツイッター) の公式アカウント (@murarogu_sns) でも情報発信しています。



理事会報告

6月25日に第4回理事会を開催し、次のことを決議しました。

〔第4回理事会〕

- 八幡平支所2階会議室
- 岩泉町短角牛種雄牛管理センター改修に伴う補償費の支出について
- 職員給与規程の一部変更について
- マネロン等の防止にかかる対応計画について
- 令和7年度下半期末監事監査指摘事項への対処・措置状況書の承認について
- 理事の自己契約について
- 固定資産の取得 (A T M・オープン出納機更新・O T M) について
- 常勤理事の他の団体理事等への就任の承諾について
- 令和8年度理事の個別報酬額の決定

監事会報告

● 経営改善計画の進捗状況について

6月25日に第4回監事会を開催し、次のことを決議しました。

〔第4回監事会〕

- 八幡平支所2階小会議室
- 令和8年度監事の個別報酬額の決定について



今月の料理



いただきまーす

冷しゃぶサラダ

料理作者：JA女性部北部支部
軽米地区長倉支部

材料(2人前)

豚ロースしゃぶしゃぶ用	120 g
大根	200 g
大葉	2枚
ミョウガ	1個
キュウリ	1/2本
ミニトマト	6個
レタス	2枚
ぽん酢	大さじ2
ゴマ油	小さじ1
料理酒	小さじ1

つくりかた

- 鍋にお湯を沸かし、料理酒を加える。豚ロースを茹でて冷やしておく。
- 大根を千切りにして水に浸す食べる前に水気をよく切っておく。
- 大葉、ミョウガ、キュウリを千切りにする。ミニトマトは食べやすい大きさに切る。
- お皿にレタスを敷き、②と③を混ぜ合わせたものを載せる。
- 豚肉を食べやすい大きさにカットして載せる。
- ぽん酢、ゴマ油を混ぜる。⑤に回しかけて出来上がり。



あれもこれもいいね！新しいわて

いわて春みどりとやまと豚の辛味噌炒め

8月3日は「春みどりの日」
旬の「いわて春みどり」を味わう

岩手県で生産されるブランドキャベツ「いわて春みどり」を使ったメニューが楽しめる「駅前バル in 沼宮内」。令和7年6月にオープンし、岩手町の季節ごとの食材を楽しめるお店です。暑い夏におすすめのメニューが「いわて春みどり」とやまと豚の辛味噌炒め。春系キャベツの食感を残した炒め具合と辛味噌が食欲をそそり、ごはんにもビールにも合います。タコス、いわて春みどりの他、旬の町内産野菜を使った夏限定メニューです。8月3日は「春みどりの日」。いわて春みどりと旬の食材を使ったメニューを味わってみてください。



駅前バル in 沼宮内

岩手県岩手郡岩手町大字江刈内7-7-2
TEL:0195-78-8115営業時間：水～土、11:00～14:00、17:00～21:00
(14:00～17:00まで喫茶タイム)
日、11:00～18:00(最終入店17:00)

定休日：月曜・火曜

