

ゆめごうり

夢のある故郷を目指して

JA Shin-iwate PR-Magazine



2026

7

July

No.353



特集

夏野菜で元気に！

各地の話題 夢ネット

営農情報・畜産情報・おしらせ など

協同の精神で 生活できる農業を



かとう えいき
加藤 榮喜さん(62) 【岩泉町・袋野】

岩泉町で野菜を生産する榮喜さん。勤めながら父の農業を手伝ってきたが、父が亡くなったことで令和元年に就農。現在はブロックリー60a、スイートコーン20a、カボチャ25a、ダイコン50a、ニンジン20aを作付けする。野菜を作るという共通の目的を持つ地域を超えた若い生産者とも積極的に交流し、知識と経験を積み重ねている。その経験を活かし、生まれた土地で好きなことをして暮らしていけることに喜びも感じている。

野菜で始める農業

地元で働きながら水稲や和牛繁殖など、父の農業を手伝いながら暮らしてきた榮喜さん。そんな生活を一変させたのが平成28年8月に襲った台風10号だった。川沿いにあった田畑や農業機械はすべて流されてしまい、その後、間もなくして父も他界した。父が耕してきた農地を守っていくため、勤めていた仕事を辞め就農することにした。規模の大小はある

が農家に生まれたので、農地を守っていこうと思い令和元年に就農した。

就農する時に田畑は復旧はされていたが、農機も流されていた。「どうせやるのであれば野菜をやりうと思った」と当時を話す。高校時代に野菜を専攻して学んだことと、牛をやっていた父を見てきて大変さも分かっていたことで決断した。就農1年目はピーマン10aとブロックリー10aを作付けた。妻は勤めていたので労働力は1人で、予期せぬ課題に直面した。「営農指導で教わった通りピーマンを育てたが、あまりにも実が付きすぎて取り切れなかった」と苦笑いする。反面、言われた通りにやると結果が出るとも感じ、営農指導の大切さを実感していた。一度、タラの芽を栽培したが上手くいかなかった。それからJAの担当者が勧める品目を選び、新たな品目にも挑戦してきた。

作付けする品目も増え、技術を学ぶため指導会にも積極

的に参加するようにしていた。技術の学びもあるが、同じ野菜を生産する農家との交流も野菜作りを始めて間もない榮喜さんの支えにもなった。「最初は苦労したが、今では地域を越えて若い農家とも交流が増え、仲間と言える存在」と、笑顔で話す。現在は、圃場を見せてくれる農家がいれば、見に来る農家もいる。そんな関係が築き上げられてきた。

農地を守る

野菜で就農した榮喜さんだが、その難しさも感じていた。「牛は何かあれば何らかの形で教えてくれるが、野菜は教えてくれない」と話す。また、野菜を作って生活するには、手かずを掛ける必要があることも始めてみて分かった。今は毎朝、圃場を歩くことを習慣にしている。だからこそ、種を植えて育ち、実がなつて収穫する野菜作りのおもしろさを実感している。「しっかり手を掛けて良いものを育てることが産地の信頼につながる。そ

して、指導する人、出荷する人、それぞれの役割がある。自分ができるのは良いものを作ること。残っていく産地であるためには、それぞれ役割を果たしていくことが必要。そのためにも協同の精神が大切」と語る。

「まだまだ8年生」と話す榮喜さんは若い仲間も増え今年からSNSも始めた。また、小学生の農業体験も受け入れている。「少しでも農業に触れる機会が増えれば興味を持ってくれるのでは」と話す。



今はもっぱら始めたばかりのInstagramを覚えることが日常になっています。



野菜農家として就農8年目となり、若い仲間との交流も増えて刺激も受けています。今年はInstagramも始めて情報を発信していますが、色々な情報を得る場にもなっています。「分からないことは若い農家に聞いてやっています。すべて同じ様にはいかないが、時代に合わせて出来ることはやっというと思っています」と話す。



特集

夏野菜で元気に！

暑い日が多くなり、いよいよ夏本番。JA新しいわて管内では夏野菜の出荷が本格的に始まっています。旬の夏野菜をたくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

旬の夏野菜パワー！

夏に汗をかくと、水分以外にも人体に必要なミネラル成分が失われてしまいます。トマト、キュウリ、ナスなどの夏野菜には水分だけでなく、これらの不足しがちな栄養素が多く含まれています。

ミネラルの一種であるカリウムは体温の調整に関わる栄養素で、体にこもった熱を冷ましてくれる作用があります。また、体内の余計な塩分を排出する作用があるため、高血圧の予防が期待できます。

また、トマトの鮮やかな赤色の成分であるリコピンには、夏の強い紫外線によるダメージやがん、生活習慣病を予防する効果があるとされています。ほかの夏野菜にも、暑い季節を乗り切るために必要な栄養素が豊富に含まれています。

JA管内で生産される野菜

岩手県は全国でも有数の野菜産地。県の約半分の面積を占めるJA管内でも、各地域の特色を活かしたさまざまな野菜が生産されています。

6月からはピーマン、トマト、レタスなどが、7月からはキャベツやキュウリ、トウモロコシなどが出荷されています。令和7年度の野菜特産販売額は86億3千万円で、夏秋野菜の産地として市場からも大きな期待を寄せられています。

近年、猛暑や大雨などの自然災害により厳しい生産環境となっていますが、JAでは生産基盤の維持拡大に向けた支援に取り組み、持続可能で安心・安全な産地づくりを目指します。

JA新しいわての主な夏秋野菜販売実績（令和7年度）

（単位：ha、千円）

前半			後半		
面積	販売額		面積	販売額	
キャベツ	460	1,352,134	ネギ	70	405,121
ピーマン	76	1,063,328	長芋	36	191,890
キュウリ	28	896,616	ミニトマト	8	178,063
レタス	227	891,957	大根	47	140,131
トマト	17	561,245	トウモロコシ	93	138,000
ハウレンソウ	196	452,416	ブロッコリー	48	133,910

主な夏野菜の栄養素

トマト	β-カロテンやビタミンC、カリウムなどの栄養素が含まれています。リコピンには抗酸化作用や、シミやくすみを抑制し、さらに動脈硬化を予防する働きがあります。
ピーマン	ビタミンCはじめβ-カロテンやビタミンEなどの栄養素が含まれています。また香り成分のピラジンは、体内の血栓を予防する効果が期待されています。
キュウリ	ほとんどが水分ですが、ビタミンCやカリウムなどの栄養素が含まれています。水分補給とともに、むくみや高血圧予防が期待できます。
ナス	カリウムやビタミンKなどの栄養素が含まれています。紫色の皮にはポリフェノールの一種「ナスニン」が含まれており、強い抗酸化力があります。



お知らせ

第2回 JA新しいわて
わくわく純情プランターの開催について

「いわて八幡平牛」 を学ぼう! 食べよう!

BBQ大会 in いこいの村いわて

JA新しいわてでは、令和8年度2回目の「わくわく純情プランター」イベントを下記日程で開催します。今回のテーマは「八幡平牛」です。「八幡平牛」について楽しく、おいしく学んでみませんか?

① 開催日時

令和8年 8月9日(日) 11:00~13:30 (予定)

② 開催場所

いこいの村岩手 岩手県八幡平市平笠24地割1-4

③ イベント内容

- ①八幡平牛について学ぼう
- ②BBQ大会(「八幡平牛」もあります)

④ 持ち物

動きやすい服装でご参加ください。

⑤ 参加申込について

下記の問い合わせ先までご連絡ください。なお、定員が50名に達した時点で締め切らせていただきます。

⑥ その他

参加費は一切かかりません。



八幡平牛



問い合わせ先

JA新しいわて

八幡平営農経済センター 米穀園芸課
八幡平支所

TEL 0195-75-1111
TEL 0195-76-2311

食事で夏バテ予防

暑さが厳しくなると、「なんとなく疲れやすい」、「食欲がわかない」といった症状が続くことも。ちょっとした食生活の工夫で夏バテを予防するとともに、暑さに負けない体をつくりましょう。

●油で調理して効率よく栄養をとる

夏野菜に含まれる脂溶性ビタミンは、油と一緒に調理すると体への吸収率がアップします。そのため、炒めものや焼きびたしなどで食べると効率よく栄養を摂ることができます。



●野菜と一緒にたんぱく質も

肉や魚、大豆などに含まれるたんぱく質は血液や筋肉などをつくる大切な栄養素で、熱中症に負けない身体づくりにつながります。

●ビタミンB群

ビタミンB群は糖質や脂質をエネルギーに変換する際に欠かせない栄養素です。特にビタミンB1は「疲労回復のビタミン」とも呼ばれ、夏バテ対策に効果的です。

豊富に含まれる食品

- ビタミンB1 ▶ 豚肉、うなぎ、玄米、大豆製品
- ビタミンB2 ▶ レバー、卵、乳製品、納豆、アーモンド
- ビタミンB6 ▶ まぐろ、かつお、鶏胸肉、バナナ、パプリカ



●水分補給は喉が渴く前に

夏は気付かぬうちに汗で水分が失われていることもあるので、小まめな水分補給を心がけましょう。夏野菜は水分補給と同時に必要な栄養素も摂取できるため、夏バテ対策に最適です。

水分を多く含む野菜

- レタス (約96%)
- キュウリ (約95%)
- トマト (約94%)
- スイカ (約90%) など



●1日3食しっかり食べよう

夏は食欲が落ちてしまいがちですが、1日3食の規則正しい食生活が大事です。

●冷たい食品を取り過ぎない

冷たい食品の取り過ぎは胃腸の働きを弱めてしまいます。冷房の効いた室内では温かいスープや温野菜などを選び、飲み物は常温のものを選びましょう。



ホームページから
最新情報を
ご覧いただけます

各地の話題

夢ネット



八幡平

「安代りんどう」まもなく本番 出荷規格指導会で規格確認

八幡平花卉生産部会と八幡平農業改良普及センター、ＪＡは６月１９日、八幡平市内の３会場でリンドウ出荷規格指導会を開きました。生産者約１５０人が参加し、切り前や箱詰め、曲がりなど独自の出荷規格、病害虫防除のポイントなどを確認しました。また、「安代りんどう」のブランドを守っていくため、収穫から出荷までの一連の作業のポイントなどを参加者全員で確認しました。



出荷規格を確認する生産者ら

二戸

「御所野ヴェール」「縄文の舞」 一戸町オリジナルのリンドウ生産拡大進む

リンドウの一戸町オリジナル品種「御所野ヴェール」と「縄文の舞」の生産拡大が進んでいます。令和５年にデビューし、独特な色合いで市場からの評価も高い。本年度は新たに３人が作付けし、３３ａに作付面積が拡大、７５、０００本の出荷を予定しています。「御所野ヴェール」は白地に水色がかった花が印象的で、「縄文の舞」は赤みがかった濃いピンクと花卉の内側のピンク色との対比が美しい品種です。



オリジナル品種の苗を植え付ける生産者

新しいわて

野菜特産物９０億円の販売目指す 再生産可能な単価設定を呼びかけ

ＪＡは５月２９日、八幡平市で夏秋野菜販売対策会議を開き、市場８社の担当者と生産者、ＪＡの担当者など約４０人が参加しました。資材や原油価格の高騰の影響を受ける中、生産費の膨らむ産地の現状や消費地の動向など市場各社と意見交換を交わしました。また、ＪＡでは、持続可能な野菜生産に向けた「チャレンジ単価」を設定し、有利販売に取り組んでいます。



市場担当者と意見を交わす参加者ら

二戸

トップセールスで東北一の産地ＰＲ 奥中山高原レタス１０億円の販売目指す

ＪＡと一戸町は６月９日、盛岡市中央卸売市場の丸モ盛岡中央青果でレタスのトップセールスをし、旬を迎える「奥中山高原レタス」を市場関係者にＰＲしました。同町はレタス栽培を始めて今年で６２年を迎え、東北一のレタス産地に成長。同町の小野寺美登町長は「東北一の産地の誇りを持ち、今年も最高のレタスをお届けする」とあいさつ。荻谷組合長は「生産可能な価格での取引をお願いする」と呼びかけました。



奥中山高原レタスをPRする関係者

宮古

出荷規格など確認 原料ワサビ目揃い会

宮古営農経済センターと宮古地域わさび生産部会は６月９日、岩泉町で原料ワサビ出荷目揃い会を開きました。生産者と関係者約４０人が参加し、出荷規格などを確認しました。近年は、関係機関との連携もあり、出荷調整作業を省力化した丸掘りでの出荷に取り組み生産拡大に取り組んでいます。また、近年の高温、干ばつ対策の試験にも取り組んでいます。



出荷規格を確認する生産者ら

八幡平

規格統一で良品出荷を トマト出荷規格目揃い会

八幡平営農経済センターと八幡平野菜生産部会トマト専門部は６月１７日、八幡平市の大更トマト選果場でトマト出荷規格目揃い会を開きました。生産者１０人が参加し、７月からの本格出荷に向け、着色などの出荷規格を確認しました。参加者は、実物を見ながら出荷時の着色度合いや病害虫、過熟果などの規格外果の選別などを確認し、良品出荷へ意識を統一しました。



出荷規格を確認する参加者ら

新しいわて

「白銀のひかり」贈り激励 県白銀のひかり栽培研究会

久慈市出身の二十山親方（元栃乃花）が在籍する大相撲春日野部屋の夏合宿の開催にあたり、岩手県白銀のひかり栽培研究会は１２日、「白銀のひかり」１００kgを贈呈し激励しました。新井野勉会長は「私たちも『白銀のひかり』を全国お届けできるよう頑張っているの、春日野部屋の皆さんも、より一層相撲に磨きをかけ頑張してほしい」と激励しました。



「白銀のひかり」を手渡す新井野会長

南部

鈴の音響かせ馬コが行進 チャグチャグ馬コ

岩手の初夏を彩る伝統行事「チャグチャグ馬コ」が６月１３日、滝沢市と盛岡市内で開かれました。さらびやかな衣装をまとった装束馬６５頭と乗り手の子どもたちは、滝沢市の鬼越蒼前神社を９時３０分に出発。鈴の音を響かせながら盛岡八幡宮まで約１４kmの道のりを４時間かけてゆっくりと練り歩き、沿道に集まった見物客からは温かい声援が送られました。



初夏の風物詩「チャグチャグ馬コ」

二戸

いちのへふるさとＰＲ大使 地域の「宝」理解深める

「いちのへふるさとＰＲ大使」である一戸町立奥中山中学校の３年生１５人は、地元で生産される「奥中山高原レタス」を自ら育てて７月に販売します。体験を通して、地域の宝である東北一のレタス産地への理解と感心を高めてもらうためＪＡと一戸町が企画。６月５日、同町の山下正義さんの圃場でレタスの定植作業を行いました。７月には収穫・販売を体験します。



レタスの定植作業を体験する生徒ら

新しいわて

最優秀賞に釜石善八さん ＪＡ新しいわて枝肉研究会

ＪＡは６月９日、東京都の東京食肉市場で第１０回ＪＡ新しいわて枝肉研究会を開きました。管内から２４頭（去勢１６頭、雌８頭）が出品され、歩留まりや肉質など厳正な審査が行われ、最優秀賞に一戸町の釜石善八さんの出品牛が輝きました。

優秀賞には、雫石町の瀧沢卓さん、八幡平市の竹田直也さんの出品牛が輝きました。



最優秀賞に輝いた釜石善八さん（左）



ホームページから
最新情報を
ご覧いただけます

各地の話題

夢ネット



↑岩手町立一方井小学校の5、6年生16人と一方井中学校の44人は6月4日、浮島地区営農組合が管理する水田で田んぼアートの田植えに挑戦。7月中旬に見頃になります。



↑岩手町の認定こども園、岩手中央幼稚園の年長児8人は5月29日、今松一広さんの水田で田植え体験をしました。秋には稲刈りの体験も予定しています。



↑盛岡市立渋民小学校の5年生は5月26日、農事組合法人「農の未来武道」が管理する水田で田植えを体験し、「銀河のしずく」の苗を元気に植え付けました。



↑南部営農経済センターと滝沢市は6月15日、滝沢市の農業法人や花卉生産に興味を持つ農業者を対象にしたリンドウの定植見学会と研修会を雫石町で開きました。



↑久慈市の久慈保育園の園児28人は6月5日、バケツを使った米作りに挑戦しました。久慈市農業委員会の木村晴子さんの指導で、稲の苗を植え付けました。



↑八幡平市立松野小学校の5年生は5月29日、J A青年部八幡平支部の指導で、同校裏の田んぼで田植え作業を体験し、農業への理解を深めました。



↑南部地域花卉生産部会りんどう専門部とJ A、盛岡農業改良普及センターは6月18、19日の両日、リンドウの圃場巡回を行いました。生産者も参加し、全24戸の圃場の生育状況や病害虫被害などを確認しました。



↑雫石町立御所小学校の6年生18人は6月11日、同町の(株)みのり片子沢の圃場でリンドウの定植作業を体験しました。南部地域花卉生産部会の花育活動の一環で実施。9月には収穫体験なども予定しています。



↑久慈市の宇部川ファームは6月11日、J A全農独自のミニトマト「アンジェレ」の定植作業を行いました。育苗ハウスの有効活用と園芸品目の導入による通年雇用を目指し、栽培を始めました。



↑八幡平市で6月下旬から九条ネギの出荷が始まりました。合同会社みのり風土が建設した予冷庫を備えた専用の出荷調整施設の稼働により、鮮度を保った状態で出荷していきます。



↑畑ワサビ生産量日本一の岩泉町で、原料用の畑ワサビの出荷が6月下旬から本番を迎えました。本年度は10月末まで出荷が続き、8,000万円の販売を目指しています。



↑久慈営農経済センターは22、23の両日、管内2会場でピーマン目揃い会を開き、生産者約20人が参加しました。参加者は出荷規格を確認し、収穫初期の管理のポイントなどを確認しました。



↑J Aでは、集出荷場の集約により、令和8年度から東部エリア、宮古エリアの花卉は、雫石花卉集出荷場に集約されます。物量が確保されることで有利販売につながっていきます。

東部

モスバーガーの産直野菜フェスタ 店員らが岩手町でレタスを収穫

岩手県内にある「モスバーガー」の店員ら11人は6月19日、J A新しいわて岩手町レタスグループの圃場でレタスの収穫を体験しました。収穫したレタスは、同日から始まる「モスの産直野菜フェスタ」で、産地直送レタスとしてハンバーガーなどの具材として使用し、新鮮野菜のおいしさを消費者にアピールしました。生産者の澤瀬武志さんは「多くの人に味わってほしい」と期待を寄せました。



レタスを収穫したモスバーガーの店員ら

南部

10年ぶり開催の「全国闘牛サミット」 3,000人が熱戦に歓声上げる

全国の闘牛関係者が集う「全国闘牛サミット」が6月14日、10年ぶりに久慈市で開かれました。平庭闘牛場で開かれた記念大会には、全国の闘牛ファンや関係者約3,000人が訪れ、1tを超える横綱を含む28頭の迫力ある取組に歓声が上がりました。闘牛大会は全国6県9市町で開催され、発祥ややり方はそれぞれ。会場で、各地域の闘牛大会をPRし、来場者は闘牛文化への理解を深めました。



多くの来場者が見守る中、迫力満点の取組をする闘牛

南部

荷物専用新幹線で出荷 首都圏で朝採れ野菜販売

南部営農経済センターは、新たな青果物輸送の取り組みを試験的に始めました。J R東日本グループが展開する列車荷物輸送サービス「はこびュン」を活用し、雫石町産の朝採れ野菜を首都圏で当日に販売します。6月はアスパラガスと菌床シイタケ、7月以降はキュウリ、ミニトマトなどを出荷し、当日の夕方に首都圏のコンビニで朝採れ野菜として販売されます。



荷物専用車両に積み込む朝採れ野菜

八幡平

「安代りんどう」学ぶ 花育授業で定植体験

八幡平市立安代小学校の6年生、田山小学校の5年生14人は6月17日、花育授業で地元で生産される「安代りんどう」について学びました。同市の齊藤正樹さんの圃場で、児童らはリンドウの定植作業を体験。授業では、花育教科書を使い、安代りんどうのオリジナル品種の特徴や色の違い、種とりや交配などについても学び、「安代りんどう」への理解を深めました。



定植作業を体験する児童ら

二戸

奥中山高原レタス出荷開始 良品出荷で10億円目指す

二戸地域野菜生産部会奥中山支部レタス専門部と二戸営農経済センターは5月29日、奥中山野菜集出荷場でレタス出荷規格目揃い会を開きました。生産者と外国人技能実習生、取引市場など約70人が参加し、結球レタス、非結球レタス、ロメインレタスの出荷規格を確認。産地として規格、品質のばらつきの少ないレタスの出荷を呼び掛けました。



出荷規格を確認する参加者ら

家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税込

■ 6月17日 (南部・久慈・二戸・宮古)

和牛子牛	南 部		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		16	841,500	682,000	770,482	276	2,790	-11,618
	去 勢		12	937,200	715,000	859,466	302	2,845	35,382
	合 計		28	937,200	682,000	808,618	287	2,815	7,141
	久 慈		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		51	970,200	660,000	802,914	303	2,647	27,488
	去 勢		56	1,027,400	270,600	874,166	333	2,621	2,421
	合 計		107	1,027,400	270,600	840,204	319	2,632	-7,660
	二 戸		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		56	938,300	649,000	792,766	298	2,660	4,370
	去 勢		66	992,200	667,700	898,166	327	2,755	22,786
	合 計		122	992,200	649,000	849,797	312	2,707	1,429
	宮 古		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		42	908,600	562,100	798,365	293	2,723	1,150
	去 勢		42	1,018,600	504,900	883,509	313	2,819	5,172
	合 計		84	1,018,600	504,900	840,937	303	2,773	-5,190
	合 計		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		165	970,200	562,100	795,167	296	2,683	8,593
	去 勢		176	1,027,400	270,600	884,307	324	2,732	11,196
	総 計		341	1,027,400	270,600	841,174	310	2,709	-4,828

■ 6月18日市場 (南部・八幡平・東部)

和牛子牛	南 部		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		42	948,200	698,500	803,785	291	2,759	19,508
	去 勢		47	1,089,000	687,500	915,574	321	2,855	79,675
	合 計		89	1,089,000	687,500	862,820	307	2,812	48,850
	八幡平		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		22	897,600	554,400	817,050	299	2,729	14,649
	去 勢		53	1,009,800	735,900	913,249	321	2,844	41,795
	合 計		75	1,009,800	554,400	885,030	315	2,812	38,481
	東 部		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		80	886,600	654,500	790,804	292	2,704	7,167
	去 勢		74	1,104,400	720,500	901,806	314	2,872	40,736
	合 計		154	1,104,400	654,500	844,143	303	2,787	15,199
	合 計		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌		144	948,200	554,400	798,600	293	2,724	11,966
	去 勢		174	1,104,400	687,500	909,011	318	2,859	53,694
	総 計		318	1,104,400	554,400	859,013	307	2,801	31,777

スモール	5/25～ 6/22 市場	雌						雄						合 計					
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
	乳 牛	10	232,100	40,700	124,520	59	2,107	103	320,100	20,900	224,561	60	3,733	113	320,100	20,900	215,707	60	3,592
	F 1	102	375,100	119,900	295,900	59	5,057	120	429,000	12,100	325,526	61	5,324	222	429,000	12,100	311,915	60	5,204
	合 計	112	375,100	40,700	280,598	59	4,791	223	429,000	12,100	278,892	61	4,596	335	429,000	12,100	279,463	60	4,660

枝肉販売成績 (5月) ※税込

品 種		頭数	平均重量	平均単価	平均販売額	総販売額
黒毛和種	去勢	47	523	2,645	1,381,720	64,940,821
	雌	27	450	2,595	1,169,572	31,578,443
日本短角種		26	434	1,860	805,739	20,949,224
肉 豚		10,380	78	739	57,547	597,334,954

営農情報

7月
米穀

水稲移植後の
管理について

東部営農経済センター 米穀園芸課

小野寺 礼佳



田植え後の管理について、気を付けるポイントをまとめてみました。

【水管理】

近年、最高気温が高くなる日が多く、昼夜の気温差が激しくなることもあります。水管理について天候にも留意しながら行いましょう。

茎数の早期確保のため、好天時は浅水（水深2〜3cm程度）、低温時は深水とし地温や水温を高めて分げつを促進しましょう。

【中干し】

目安として、茎数が1株あたり20本程度に分げつしたタイミングで行いましょう。十分な茎数が確保される前に強く行くと、茎数が抑えられる場合もあるので、生育状況を見ながら調節しましょう。中干しの期間は、概ね7〜10日程度です。田んぼの表面に小さな亀裂が入り、軽く踏んで足跡が付く程度までを目安とします。

※ただし、漏水田や生育遅れて

いる圃場は、穂数不足を防ぐため、無理に中干しを行わないでください。

【カメムシ対策】

気温が高い日が続く、それに伴いカメムシの発生も増えてきます。適期防除に努めましょう。

出穂前には、イネ科雑草を出穂させない畦畔管理が必要です。本田内に「ノビエ、ホタルイ、シズイ等」の雑草が発生している圃場では、これらの雑草が、斑点米カメムシ類の発生を促すことになるため、本田内の除草にも努めましょう。

【最後に】

毎年、農作業事故の発生が増えています。作業時には、身の回りの安全や周りにも声をかけをするなど事故防止の徹底に努めましょう。また、熱中症にも気をつけてこまめな水分補給を心掛けましょう。出来秋には、米の安定供給のためJAへの出荷にご協力お願い致します。

畜産情報

暑熱対策について

南部営農経済センター 畜産酪農課 松尾 昂宜



今年はこの時期から暑い日が続いており、暑熱対策が重要となります。

暑熱対策は畜舎環境面と飼養管理面に大別されますが、これらを組み合わせることが効果的です。

肉牛は30℃、乳牛は25℃を超えると暑熱ストレスを受け、増体・繁殖成績の低下、乳量の減少、乳質の悪化等を起こしやすくなります。早めの対策を行い、夏を乗り切りましょう。

【畜舎環境面の対策】

・遮光、断熱：遮光ネット、ひさし等の利用。屋根・壁・床等への断熱材の設置。屋根等への断熱塗料や石灰等の塗布。牛舎周辺への消毒を兼ねた消石灰散布。

・換気、送風：窓の開放、換気扇や送風機の利用。

・冷却：屋根や周辺地面への散水。畜舎内での細霧発生装置の利用。牛体への散水（湿度が高くなり過ぎないように風通しを良くする）。

【飼養管理面の対策】

・新鮮な水を十分に飲めるように

する。（ウォーターカップの吐水量の点検・清掃）

・密飼いをしない。

・涼しい時間帯（早朝・夜間など）に飼料給与し、給与回数を増やす。

・鉱塩又は塩分・重曹の給与、ビタミン・ミネラルの補給。

・飼料の品質劣化に注意し、飼槽をきれいにする（残飼の除去）

・毛刈りをする。

以下の症状が認められた場合は熱射病の可能性があるのですぐに対応を！

〈症状〉

・飼料の食込み量低下（残飼の増加）。
・目の充血、ひどいよだれ、呼吸が荒い。

〈対応策〉

・四肢から胸へと徐々に水をかける。
・送風で体を冷やす。
・かかりつけの獣医師の診断を受ける。
暑熱の影響は秋以降の生産性低下にもつながるので、早めの対策を実施し、生産性の低下を最小限に抑えましょう。

キャベツとブロッコリーを栽培出荷しています。ブロッコリーは春から秋にかけて、キャベツは7月から出荷が始まっています。子どもたちはブロッコリーが好きで、よくアヒージョにして食べています。家で採れた新鮮な野菜をたくさん食べてほしいです。



たきかわ ふみや
滝川 史哉 さん(41)
【八幡平市・西根寺田】

女性部で開いている青空ふれあい市に毎年参加しています。女性部が生産する野菜や花などが並びます。お客さまと会話をしながら交流できるので楽しみにしています。5月から9月まで開き、8月は切り花も用意していますので、多くの人に足を運んでほしいですね。

青空ふれあい市
会話を楽しみ交流



うわみち すみこ
上道 スミ子 さん(73)
【葛巻町・江刈】

ブロッコリーを
アヒージョで

あぐりトーク

今月のテーマは
「野菜」

野菜で地域貢献



たかはし しいち
高橋 寿一 さん(75)
【一戸町・奥中山】

一戸町の㈱一戸夢ファームで野菜や花を栽培しながら新規就農者の育成もしています。また、現在は「ばっけ」に機能性を持たせる取り組みや新品種の開発、地域課題の研究などにもチャレンジしています。今後も野菜を通じて地域貢献をしていきたいです。

母のハンバーグ



はしもと その
橋本 園 さん(38)
【岩泉町・岩泉】

子どもの頃はタマネギのゴロっとした食感が苦手でした。そんな私でも食べられるように母親が作ってくれた、タマネギをみじん切りにしたハンバーグは今でも好きです。家族は野菜好きなので、珍しい野菜などを見かけたら購入してみんなで食事を楽しんでいます。

ほっと
スマイル



ほりきり かいと
堀切 海斗 さん(25)
【雫石町・西根】

盛岡市内で電気に関する資材を取り扱う会社に勤めています。商品を納めるだけでなく、設備面や費用など、よりお客さまのためになるような提案を心がけています。商品の種類が多く覚えるのは大変ですが、お客さまの要望に応えられるよう日々勉強です。

県外の大学に通っていたとき「地元って良いな」と改めて感じました。仕事でもなんでも、いつか何かのかたちで地元へ貢献するのが今後の目標です。

いつかは地元へ貢献したい

我が家の
おくおくドリーム



洋野町・大野
おくでら ききょう
奥寺 月暁くん(6歳)
よつは
宵月 菖ちゃん(8カ月)
奥寺 悠公さん、麻都さんのお子さん

2人らしく、
元気に育ってね!

洋野町・種市

まざわ わこ
間澤 和心ちゃん(4歳・右)
えいしん
栄心くん(1歳・左)
間澤 良平さん、邦子さんのお子さん



いつまでも、
なかよくしてね

産地で活躍する皆さんの笑顔をご紹介します

すまいる産地

今年の春にタキイ種苗の専門学校を卒業し、両親と一緒に野菜を生産しています。元々は農業へのイメージは良くありませんでしたが、6年前に就農した母が楽しそうに働いている姿を見て手伝うようになり、農業へのイメージも変わりました。高校2年生の時に農業をやるうと気持ちも固まりました。自然が好きで、作物の成長が見れるのが農業の魅力と感じています。まだ分からないことも多いですが、早く覚えて両親に負けずバリバリ働きたいです。そして、若い仲間も作って地域を盛り上げていきたいです。



にいやま たいき
新山 大器さん(20)【野田村】

両親に負けずにバリバリ働く

中六角保広さん（葛巻町） 日本ホルスタイン登録協会の会長に就任

6月19日に東京都で開催された、一般社団法人日本ホルスタイン登録協会の第76回通常総会及び第336回理事会において役員が選任され、葛巻町の中六角保広さんが会長に就任致しました。

- 《主な経歴》
- 平成 8年～20年 岩手県青年農業者
 - 平成22年～27年 岩手県北ホルスタインクラブ 会長
 - 平成27年～ 岩手県農業農村指導士
 - 平成27年～ 岩手県ホルスタイン改良同士会 会長
 - 平成27年～ 一社）日本ホルスタイン登録協会 社員
 - 平成27年～ 東北地区ホルスタイン改良協議会 会長
 - 平成28年～ 全国ホルスタイン改良協議会 理事
 - 令和 5年～ 全国ホルスタイン改良協議会 会長
 - 令和 6年～ 一社）日本ホルスタイン登録協会 理事

JAバンク岩手 サマーキャンペーン 2026

～もらってうれしい！夏の貯金まつり～
キャンペーン期間2026年6月1日(月)～2026年8月31日(月)

JA新いわて限定 プレミアムギフト賞

キャンペーン期間中、対象取引をされた方に「高級そうめん特級特選保乃糸(50g×7束)」を先着プレゼント！
※数量限定につきなくなり次第終了となります。

対象取引
新規預入額100万円以上の定期貯金（通帳式のみ）

対象となる方
①JA口座外から100万円以上の新規のご資金を入金された方。
②JAの口座で農畜産物販売代金を受け取っている方。

キャンペーン期間中、定期貯金10万円以上の新規ご契約で よりぞうグッズをプレゼント！

対象取引 新規預入額10万円以上の定期貯金（通帳式のみ）を、ご契約いただいた方によりぞうグッズのいずれかを先着プレゼント。

よりぞう マスコットループ付きタオル
※タオルはイメージです。

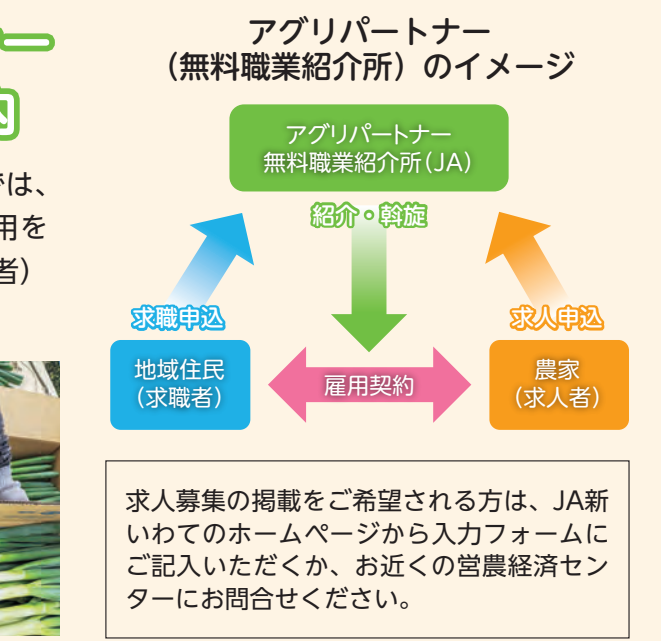
よりぞう ハンディファン
※ハンディファンはイメージです。

いつもあなたのそばに
JAバンク岩手

求人情報 受付中 労働力確保に、求人情報を掲載しませんか？

JA新いわてアグリパートナー (無料職業紹介所)のご案内

JA新いわてアグリパートナー（無料職業紹介所）では、農家や農業法人等で働きたい人（求職者）や雇用を確保したいJA新いわて管内の農家組合員（求人者）に対して、無料の職業紹介事業を行っています。



新岩手農業協同組合 無料職業紹介所 (厚生労働大臣許可03-特-000009)
お問合せ／JA新いわて営農経済部営農企画課 (019-699-3348) 又は各営農経済センターまで



JA新いわて 酪農家応援！ W キャンペーン 2026

2026.7.1(水)～10.31(土)まで
協賛：岩手県牛乳普及協会、いわて牛普及推進協議会

食べて応援！
飲んで応援！

酪農家さんを応援して豪華賞品を当てよう！詳しくは中面、裏面をご確認ください

1 キャンペーン 食べて応援！ ぐるっと食べ歩き！スタンプラリー

JA新いわて酪農家応援Wキャンペーン2026の詳細内容やJA新いわての情報はホームページからご覧になれます
詳しくはこちら▶

A賞 サーロインステーキ
スタンプ20個以上
いわて牛(A5ランク)サーロインステーキ(300g×2) 2名様

B賞 ヨーグルト詰め合わせ
スタンプ10個以上
岩泉ヨーグルト1,000g(加糖・プレーン各1)、のむヨーグルト(720ml×2) 15名様

C賞 手作りチーズ詰め合わせ
スタンプ5個以上
カマンベールチーズ、焼けるチーズ、ストリングチーズ(各1) 30名様

応募方法
対象店舗でソフトクリームまたはジェラートを1点購入につき応募はがき1枚にスタンプをつき、5個以上集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たります。

※当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます(11月下旬予定)
※スタンプラリーのご応募は、対象店舗に備え付けの専用はがき(チラシ)をご利用ください
※画像はイメージです

2 キャンペーン 飲んで応援！ 公正マークを集めて応募 牛乳を飲んで暑い夏を乗り切ろう！

10円で1口 いわて牛(焼肉用400g)



JAの概要 (5月末)	
●正組合員数	15,515人 (13,392戸)
●准組合員数	24,095人 (15,685戸)
●出資金	65億71百万円
●貯金高	2,744億40百万円
●貸出高	670億08百万円
●月末農畜産物販売額	116億07百万円
●購買品供給高	57億96百万円



こまき ともなり
駒木 智成 さん(28)
【一戸町・中山】

今月の表紙

JA青年部 二戸支部

一戸町でレタス6haを作付けしています。基本に忠実な管理で、作業が遅れないように心掛けています。新鮮なレタスを届けるため、朝の涼しい時間に収穫し、化成肥料を抑えた栽培により、鮮度が良く、おいしいレタスをお届けしています。

2026 北海道ブラックアンドホワイトショウ

石川牧場(普代村) 出品の「ボンズ ラムダ アンナ」がインターミディエイトチャンピオンに輝く

5月23、24の両日、北海道安平町で開かれた2026北海道ブラックアンドホワイトショウに管内から6頭が出品され、第10部(シニア2歳クラス)に石川牧場(普代村)が出品した「ボンズ ラムダ アンナ」が1等賞1席、インターミディエイトチャンピオンに輝きました。その他の結果は次の通り。



- 第3部(未経産ジュニアクラス) 2等賞**
カーミー チョイス キャンディ「塩倉健一さん(洋野町) 出品」
- 第6部(未経産シニアミドルクラス) 1等賞5席**
ピースバレー ゴールド レディーアイ ET「(株) Peace Valley Dalry(葛巻町) 出品」
- 第7部(未経産シニアクラス) 1等3席**
シミズファーム アイキャンディー プロミス「清水繁勝さん(洋野町) 出品」
- 第12部(シニア3歳クラス) 2等賞**
ウエストコースト クラツシャブル ブルード ET「大芦牧場(久慈市) 出品」
- 第13部(4歳クラス) 1等賞8席**
ノースランド デルタラムダ タイディ「外谷友洋さん(久慈市) 出品」
- 第17部(カウンティハード) 8位**
(管内対抗5頭1組)



理事会報告

5月21日に第3回理事会を開催し、次のことを決議しました。

〈第3回理事会〉

- 八幡平支所2階会議室
- 第29年度度行政庁提出業務報告書及び連結業務報告書について
- 参加の選出について
- コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 常勤理事の他の団体理事等への就任の承諾について

監事会報告

5月19日に第3回監事会を開催し、次のことを決議しました。

〈第3回監事会〉

- 本所2階会議室(テレビ会議)
- 令和8年度監事監査計画について

お題 野菜

おたよりコーナー

今年初めて「福耳ししとう」という苗を買ってみました。昨年、友達からたくさんの福耳ししとうを頂いて、おいしく食べたので私もやってみようかと初挑戦。どうなることやら、頑張ってみま〜す!

(栗石町・Sさん)

無人販売所が開くと、野菜が出回る季節が来た!と感じます。朝早くに行くと、採れたての野菜がいろいろ並んでいるのを見るとワクワクします。特にトマトが好きなので、これからが楽しみです。

(二戸市・Nさん)

真夏に食べる、冷えたキュウリの1本漬け!! 割り箸に刺して「ガブッ!!」「ガブッ!!」と、音を立て食べる家族は、暑さとキュウリがよく似合う中学と高校の孫たちです。キュウリ大好きです。

(久慈市・Oさん)

私が大好きな野菜といえば、夏バテ防止にもなるという「ミョウガ」です。きゅうりなますに和えたり、刻んで味噌で味を付けて食べるもの好きです。

(宮古市・Sさん)

自給自足の家庭菜園で野菜を育てています。作りすぎて無駄にしないよう多品種少量の栽培です。昨年に植えた玉ねぎが結構いい感じに生育し20個収穫。その畝に小玉スイカを6月13日に定植。お盆のお供え物にしたいが間に合うかな…。

(宮古市・Iさん)

おたよりありがとうございます。(8月号)のお題は「夏の楽しみ」です。夏休みやお盆などイベントも盛りだくさんの季節。あなたの夏の楽しみについてお聞かせください。掲載された方には**QUOカード(500円分)**をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。



応募フォーム

クロスワードパズル

②二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 7月7日の行事といえば
- 花火や縁日を楽しめることも
- 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 契約書に押すもの
- 和室の床は板張りや——です
- これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 消防——、少年探偵——
- 不足、レム——、——学習
- 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- 鶏の首周りの肉
- 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- あとは——を天に任せて待つよ

タテのカギ

- 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 鳥を使う伝統漁法
- 梅雨が明けると——本番
- プラスの記号を使う計算
- コーヒーを入れるプロです
- タマネギを切ると出ることも
- 島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- 青空を横切る——雲
- ヒグラシ、ツクツクボウシといえ
- ば
- 正午までの12時間
- 首がながーい動物

応募方法



応募フォーム

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴飼向新田7-76「JA新しいわて」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは7月31日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方にQUOカード(500円分)をプレゼント致します。

5月号の答え【レンキュウ】でした。

■クイズの当選者は次の方々です。(応募119通)

大和 篤憲さん (滝沢市)	加差野 洋子さん (久慈市)
田村 春美さん (八幡平市)	今野 可奈子さん (一戸町)
立花 望さん (八幡平市)	清川 ヨシエさん (一戸町)
小澤 京子さん (岩手町)	山口 惣一さん (宮古市)
大釜 沙羅さん (盛岡市)	金野 健一さん (宮古市)

今月の料理



いただきまーす

ネバネバサラダと
キュウリの佃煮

料理作者：田中 多美子さん（洋野町・大野）

ネバネバサラダ

材料（2人分）

サニーレタス	1/3個
キュウリ	1/2本
パプリカ（赤）	1/4個
パプリカ（黄）	1/4個
長芋	4cm
納豆	1パック
わさび	適量

つくりかた

- ① キュウリ、パプリカ、長芋を千切りにする。
- ② ①と納豆を軽く混ぜ合わせ、千切ったサニーレタスの上に盛り付ける。
- ③ 納豆に付いているタレにわさびを適量加え、よくかき混ぜ、食べる直前にサラダにかける。

キュウリの佃煮

材料（つくりやすい分量）

キュウリ	1kg	★醤油	50cc
塩	12g	★砂糖	30g
塩昆布	20g	★酢	65cc
生姜（千切り）	30g	★みりん	17cc
鷹の爪（輪切り）	1本	※お好みで白ゴマ適量	

つくりかた

- ① 極薄切りにしたキュウリに塩を振り、重石をして一晩置く。
- ② キュウリがしんなりしたら、ギュッと絞ってほぼ完全に水分を切る。
- ③ 鍋に★の調味料と水を切ったキュウリ、生姜、鷹の爪を入れ、強火で炒り煮する（汁気がなくなるくらい）。
- ④ ③を冷まし、塩昆布とお好みで白ゴマを混ぜ合わせたら完成。

ワンポイント 煮る時は強火で炒りつけるので、焦げないように注意してください。冷凍庫で1年間保存できます。ぜひお試しください。

あれもこれもいいね！新しいわて

岩泉バスミルク・岩泉ボディークリーム

岩泉ヨーグルトのホエイが
保湿成分のボディケア

岩泉ホールディングス(株)

岩手県下閉伊郡岩泉町乙茂字和乙茂8-1
TEL:0194-22-3800
URL:https://iwaizumilk.co.jp/



岩泉ホールディングス(株)が、アルミパウチで低温長時間発酵させた「岩泉ヨーグルト」プレレンのホエイを保湿成分として配合した、2つのボディケア商品の販売を始めました。肌をなめらかに整える「岩泉バスミルク」、しっとりうるおう「岩泉ボディークリーム」には、岩泉ヨーグルトのホエイ（保湿成分）と龍泉洞に湧くミネラル天然水が使われています。岩泉町民に古くから親しまれてきた「岩泉小唄」に「牛乳風呂」という歌詞が登場することから、商品化することが乳業メーカーとしての長年の夢。当商品は1年半の時間をかけて開発しました。

JA新しいわての情報はホームページで！

URL https://www.jaiwate.or.jp/shin-iwate/

