

# ゆめごうり

夢のある故郷を目指して  
JA Shin-iwate PR-Magazine



2026

6

June

No.352



特集

## 第29回通常総代会

各地の話題 夢ネット

営農情報・畜産情報・おしらせ など

「白銀のひかり」  
栽培に手応え



おお さき けん じ  
大崎 賢治さん(46)【九戸村・荒谷】

県北部の九戸村で水稲16haを  
作付けする賢治さん。「いわ  
てっこ」「あきたこまち」と飼  
料用米を組み合わせた作付け  
に加え、令和8年度は県オリ  
ジナル水稲品種「白銀のひか  
り」を3.2haに作付けする。令  
和7年度にJA新いわて二戸  
地域白銀のひかり栽培研究会  
の会長に就任し試験圃場とし  
て栽培を始めた。食味の良さ  
や栽培など「白銀のひかり」の  
地域適正に手応えを感じている。

ふと気付いたら

賢治さんの実家では父が米  
作りをしていたが、農業に興  
味を持つこともなかった。学校  
卒業後は一般企業に就職し、  
東京でトラックの運転手とし  
て働いていた。何の違和感もな  
く、このまま東京で働き、暮ら  
していくのだろうと当時は考  
えていた。しかし、20代後半に  
なると、父から帰って来ないか  
という話を度々されていた。  
「しばらくは話半分で聞き、  
回答を濁していた」と話す。数  
年間、そんなやりとりが繰り返

返されていたが、30歳を過ぎ  
た頃に、ふと「帰るか!」とい  
う気持ちになったと言う。「地  
元に帰ると言うことは農業を  
継ぐということだったけど、な  
ぜ、そう思ったかは今でも分か  
らない」と言う。32歳の春に地  
元に戻り、父の元で農業を始  
めることになった

農業に興味もなく経験もな  
い賢治さん。一年目は、父に指  
示されたことをこなすので精一  
杯だった。田植えやコンバイン  
での稲刈りなど、今まで経験  
したことのない日々だった。2  
年目には新規就農し、本気で  
農業と向き合おうとしてい  
た。しかし、田植えも忙しいこ  
ろに父が亡くなった。「急なこ  
とで大変だったが、農業を教  
えてくれる父がいなくなった  
ことにも苦労した」と話す。農  
業は1年しかやっておらず、分  
からないことばかり。親戚や  
周りの人に聞きながら見様見  
真似で作業はなんとかこなし  
たものの順調ではなかった。  
「苗づくりでは苗を焼いたり、  
除草剤のタイミングも分から

ず雑草だらけになることも  
あった。それなりにできたのか  
など感じたのは就農から3年  
目だった」と話す。4年目で、  
作業日程や除草のタイミング  
を見定め、収量を確保できる  
ようになってきた。一方、少し  
ずつ面積の拡大も進め、一人  
でここまでできるかという気持  
ちも持っていた。

新品種「白銀のひかり」

就農当時の5haから8haまで  
拡大を進めてきた賢治さん。  
7年目の令和2年に女性一人  
を雇用することになった。子育  
てをしながらということで、働  
き方に配慮している。反面、大  
型特殊免許を取得してもら  
い、現在では農繁期はトラク  
ターのオペレーターとしても  
活躍している。「作付けが16  
haまで拡大できているのも従  
業員の活躍のおかげ、感謝し  
ている。今後も雇用は考えて  
いきたい」と話す。

また、「白銀のひかり」は令  
和7年から一般販売が始ま  
り、5月14日には達増拓也知



令和8年5月14日、賢治さん  
の圃場で行われた達増知事  
の田植えには多くの関係者も  
参加。達増知事は「金色の  
風、銀河のしづくに続くブラ  
ンド米として、県内外に広くP  
Rしていくので頑張って生産  
してほしい」と激励しまし  
た。賢治さんは「稲作に興味  
を持っていただき、生産者とし  
てうれしい」と話し、今後は  
ブランド米として地元の学校  
給食での利用に向けても取  
り組みを進めています。



昔から車いじりが好きだった  
こともあり、農業機械も車同  
様に大事に使っています。

事による田植えも行われた。  
「白銀のひかり」について賢治  
さんは「倒伏性に強く収量も  
確保でき、この地域に合ってい  
る。粒も白くて大きく食味も  
良い。ブランド米としてしっか  
り育てていきたい」と話す。  
元々は農業に興味があつた  
賢治さんだが、「やると決め  
て始めた農業。やるからに  
は!」という気持ちを持ち13  
年目を迎えた。今の心境につ  
いては「行ける所までやってや  
ろ!」と、未知の可能性を追  
求していく。そんな中でも、経  
営者として生活できることを  
念頭に、ブランド米「白銀のひ  
かり」が加わったことで、雇  
用、規模拡大などを模索して  
いる。そんな農家人生は、十数  
年前の、ふと「帰るか!」と  
思った時から始まっている。



特集

# 第29回 通常総代会



JA新しいわては、第29回通常総代会を5月27日に盛岡市渋民文化会館で開きました。総代528人（本人出席176人、委任状出席0人、書面出席352人）が出席し、令和7年度事業報告及び剰余金処分案、令和8年度事業計画の設定など全6議案が原案通り承認されました。



議長を務めた久慈地区総代の山口健一さん(左)と二戸地区総代の漆原憲夫さん(右)

## ● 提出議案

### 第1号議案

令和7年度（第29年度）事業報告及び剰余金処分案の承認について  
（報告）令和7年度（第29年度）貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書について

### 第2号議案

第十一次3か年計画（兼地域農業振興計画）の設定について

### 第3号議案

令和8年度（第30年度）事業計画の設定について

### 第4号議案

令和8年度経費の賦課及び徴収方法の設定について

### 第5号議案

令和8年度理事に支払う報酬額の決定について

### 第6号議案

令和8年度監事に支払う報酬額の決定について

## ◆ 開催の経過

第29回通常総代会は、午前10時に細川正文代表理事専務が開会を宣言し開幕しました。

刈谷雅行代表理事組合長は「令和7年度の園芸特産は苦戦したものの、米価の高値水準、生乳の乳価改定、畜産の市場価格上昇などが影響し、過去最高となった。490億円の販売額となった。一方、農業・JAを取り巻く環境は担い手不足や原材料価格の高騰など厳しい状況が続いている。これらを踏まえ、当組合では「地域の食と農を支え活力ある未来の発展に全力を尽くす」を基本方針とする第十一次3か年計画を策定した。地域農業の持続的発展に向け

て、一步一步確実に取り組んでいく」とあいさつしました。続いて、岩手県盛岡広域振興局の岩淵道洋農政部長、洋野町の岡本正善町長、JA岩手県五連の伊藤清孝会長から祝辞をいただきました。

議長には久慈地区総代の山口健一さん、二戸地区総代の漆原憲夫さんを選出。議事日程に従い、第1号議案から第6号議案まで上程され、JA運営や営農支援に関する質問などが挙がりました。総代の皆さまによる審議の結果、全議案が原案どおり決議されました。なお、主な質問および回答は6ページに掲載しています。

## 剰余金処分案（第29年度）

（単位：円）

1. 当期末処分剰余金	578,259,895
2. 剰余金処分額	405,000,000
(1) 利益準備金	80,000,000
(2) 任意積立金	325,000,000
経営安定積立金	250,000,000
施設整備積立金	50,000,000
30周年記念事業積立金	25,000,000
3. 次期繰越剰余金	173,259,895

〔注〕1 任意積立金における目的積立金の種類及び積立目的、積立目標額、取崩基準等は別表のとおりです。

〔注〕2 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善の費用に充てるための繰越額20,000千円が含まれています。

## 〈別表〉

（単位：千円）

種類	積立目的	積立目標額	取崩基準	残高 (令和8年2月28日現在)
経営安定積立金	組合経営の安定及び健全な発展を図るため、会計基準や資産償却等への対応をはじめ、予測しがたいリスクに備える。	2,000,000	目標額に達しない場合があっても、目的に照らして必要な額を理事会の決議により、取り崩すことができるものとする。	700,000
災害復旧積立金	災害や事故等が発生した場合のリスクに備える。	200,000	災害や事故等により、復旧・復興のために要した費用・損失のほか、被災農家への支援対策費用等が多額にのぼる場合、理事会の決議により取り崩すことができるものとする。	200,000
税効果積立金	繰延税金資産の回収可能性の見直し、及び税率の変更により、繰延税金資産の取り崩しに伴う財源の支出に充てるため。	繰延税金負債との相殺前繰延税金資産の額	積立目的に伴う多額の支出が発生した場合に、当該年度の決算期に取り崩すものとする。	90,000
施設整備積立金	施設設備にかかる多額の取得費や解体撤去費用等の損失処理に充てるため。	1,000,000	施設の老朽化及び施設の集約等により、施設の整備取得を行う際に生じる施設取得費及び解体撤去費用等が多額にのぼる場合、理事会の決議により取り崩すことができるものとする。	550,000
(新設) 30周年記念事業積立金	JA新しいわて誕生30周年記念事業を実施する対策費として備える。	25,000	30周年記念事業実施により積立目的に伴う支出が発生した場合により取り崩すことができるものとする。	-

# 第十一次3か年計画 兼地域農業振興計画

令和8年度～令和10年度

第十次3か年計画で掲げた基本方針の「組合員とともに「地域農業の成長・地域活性化」で活力ある未来を創る」は、今後ともJAの取り組むべき事項と認識しています。

現在直面している管内の農業・地域・JAをめぐる情勢から課題を抽出し、また、第47回JA岩手県大会決議を踏まえ、令和8年度から10年度までの第十一次3か年計画の基本方針を設定いたしました。

## 基本方針

### 地域の食と農を支え 活力ある未来の発展に全力を尽くす

農畜産物販売高500億円(継続)

## 運営方針

### 1 【農業】

未来につながる  
地域農業の確立

1. 将来にわたる農業生産基盤の維持強化
2. 農家組合員の所得向上と経営安定
3. 農業基盤を支える営農指導体制の強化
4. 営農経済事業自己改革の取り組み強化 (Miコネク)

### 2 【地域・暮らし】

より豊かでくらしやすい  
地域共生社会の確立

1. JA事業を通じた組合員・地域社会の豊かなくらしの実現
2. 組織基盤強化の取り組みを通じたつながり強化
3. 組合員との対話に基づく事業運営への参画と組合員組織等の活性化
4. くらしの活動を通じた地域活性化

### 3 【組織・経営】

健全で強固な  
経営基盤の確立

1. 持続可能な経営基盤の確立・強化
2. 環境変化に適応した経営管理サイクルの確立
3. 組合員・利用者から信頼される内部統制の確立
4. 多様化する環境に対応する人材育成



## 総代会における主な質問・意見



Q 農家数が減少している中、規模拡大や法人化が進んでいる。経営の規模が大きくなるリスクも高くなると思うが、JAとしてどのような支援を考えているのか。

A 債権管理課という専任部署を設置しており、貸付の審査を厳格に行うとともに、農家の財務状況を定期的にモニタリングしています。また、債権管理委員会で支援や対応が必要な取引先について話し合い、リスク管理の徹底に努めています。

Q 貸借対照表で、「貸倒引当金」と「その他有価証券評価差額金」がマイナス表記なのはなぜか

A 貸倒引当金は、将来、未収金や貸付金などの債権が回収できなくなるリスクに備えて、資産査定によりあらかじめ見積もった回収不能見込額であり、資産の部で対象となる債権の金額からマイナス計上しております。また、その他有価証券評価差額金は、保有している国債などの「その他有価証券」の期末時点の時価が、昨今の金利上昇により取得したときの価格（簿価）より下落している状態です。資本のマイナス（控除項目として計上されています）。

意見 法人化や規模拡大する農業者が増えている。経営支援やリスク管理などの支援が必要だ。また、JAの対応が受動的に感じるので、前向きで積極的な事業展開を行ってほしい。

## エリア座談会における主な質問・意見

Q 出資配当について

A 出資配当については、農協法および関係法令に基づき、配当可能額の範囲内で実施することとされており、決算上黒字であっても、将来にわたり安定したJA経営を維持するため、関係法令上の配当制限に抵触する場合は、配当を行うことができません。一方で、現在の金融環境は急激な金利上昇により大きく変動しており、将来にわたり安定した経営を維持するためには、財務健全性を優先した対応が必要であります。

Q 米の今後の手取額にかかる目標について

A 食料システム法に基づく、米のコスト指標が公表されました。【※参考】米穀機構公表…令和8年4月時点20、535円/玄米60kg(税込) JAでは、この指標を一つの目安として位置づけ、生産者手取額の努力目標として取り組んでまいります。目標の実現に向けて産地一体となった集荷・販売を進め、実需者へ安定供給す

ることにより安定価格の実現を目指します。また、JAへ出荷をお願いします。

また、米の需給環境は、大幅な供給過剰の見込みであり相場の下落は避けられない状況です。米のコスト指標価格は、適正な需要環境において機能するものであり、JAでは備蓄米、水田活用米穀等の需要に対して確実な供給に向け取り組みを進めてまいります。【注】コスト指標価格は最低保証価格ではありません。】

Q 中東情勢逼迫に伴う生産資材等について

A 燃料・肥料・飼料を取り巻く情勢は日々変化しており、現時点で影響を正確に判断することは難しい状況です。当面は不足する懸念はないものの、パンニック的な注文や想定外の行動、業者間の販売制限などJA供給品にも影響が及ぶ可能性があります。

また、原油価格や原料相場の上昇によりコスト増が見込まれ、供給価格への影響が懸念されます。

一方、ナフサ由来の農機・農ポリ・マルチ、パック類などでは一部メーカーによる出荷制限が発生しています。その他資材でも供給遅延が生じており、製造原価や輸送費の上昇を背景に価格改定が相次いでいます。今後も適切な情報発信と安定供給に向けた資材確保に努めてまいります。



ホームページから  
最新情報を  
ご覧いただけます

各地の話題

# 夢ネット



新しいわて

## 各生産部会協議会の代表者が決定

J Aは4月中旬から下旬に令和8年度生産部会協議会委員会をそれぞれ開きました。令和7年度の実績と令和8年度の計画や取り組みなどを確認しました。また、任期満了による役員改選が行われ、代表者が決定しました。



酪農生産部会協議会委員会の様子



肉畜生産部会  
協議会長  
うきよう まさひで  
右京 政秀 さん  
(盛岡市)



酪農生産部会  
協議会長  
なかろつかく やすひろ  
中六角 保広 さん  
(葛巻町)



花卉生産部会  
協議会長  
さいとう まさき  
齊藤 正樹 さん  
(八幡平市)



野菜・特産物生産部会  
協議会長  
やました たつや  
山下 達也 さん  
(一戸町)



稲作生産部会  
協議会長  
いままつ かずひろ  
今松 一広 さん  
(岩手町)

宮古

## 規格と品質統一を 春ブロッコリー目揃い会

宮古宮農経済センターと宮古地域野菜生産部会ブロッコリー専門部は5月19日、田野畑野菜集出荷場で春ブロッコリーの目揃い会を開きました。生産者と市場担当者、関係機関など約40人が参加し、出荷規格を確認しました。本年度は宮古エリア、久慈エリアの34人の生産者が作付けし、3万ケース(8kg入)の出荷で1億円の販売を目指します。



出荷規格を確認する参加者

八幡平

## ブランド「安代りんどう」 児童が花育授業で学ぶ

リンドウ生産量日本一の八幡平市で5月13日、児童らが地元で生産される「安代りんどう」について学ぶ花育授業が行われました。八幡平市立安代小学校の6年生と田山小学校の5年生の13人が参加。児童らは「安代りんどう」の歴史について教わる他、育苗施設では生産者から播種や育苗の作業について説明を受けました。また、リンドウの播種作業の体験も行いました。



播種作業を体験する児童ら

新しいわて

## 楽しくミニトマト苗を植え付け わくわく純情プランター

J Aは5月9日、八幡平市の平笠集出荷場で「わくわく純情プランター」ミニトマト定植体験イベントを開きました。小学生ら約80人が参加し、同市で水稲とミニトマトを生産する古川佑史さんが生育管理について説明しました。また、お笑いタレントの「よこっちピーマン」さんが会場を盛り上げ、子どもたちは楽しみながら農業について学びました。



古川さん(右)の説明を聞く子どもたち

# 日本一の産地を目指して 地域農業振興計画

## 1. 計画策定の趣旨

国では、取り組み指針として「みどりの食糧システム戦略」を策定し、農業施策を総合的かつ有機的に推進するとともに、改正農業基本法による新計画では、食料安全保障を軸に、農業の構造転換を初動5年で集中的に進めることとしています。

岩手県では、農業生産の増大と人材の確保・育成を推進するために「農業生産強化ビジョン」を策定しました。本ビジョンを具体化し、地域農業の持続的発展を図るため、農業を支援する施策を展開しています。

このような中、当JAは平成21年に設定した「地域農業振興計画(平成21年~平成25年度)~日本一の産地チャレンジ運動」(販売額500億円)の趣旨を継続しつつ修正を加え、農業経営と地域の持続的な発展に向け、今後の営農振興の指針となるべき、必要かつ実効的な取り組みを「地域農業振興計画」として策定し、その実現に向けて具体的な取り組みを実践してまいります。

## 2. 目指す方向

私たちは、持続可能な地域農業の確立のため「知の創造」「信頼の提供」「食の安全」を合言葉に、物量・品質・消費者からの信頼のもとに日本一の産地に果敢に挑みます。

高品質な農産物の安定生産に向けた新技術の導入・定着化、省力化・低コストの技術(資材)の導入・普及による農家所得の増大、付加価値を追求した品目の育成・拡大による「知の創造」を進めます。

また、農業生産工程管理(GAP)をはじめとする「食の安全」の取り組みを一層強化します。更には、消費者に対する生産履歴情報の提供や各種産地の情報の発信により「信頼の提供」に努めます。

## 3. 農業振興方針

# 日本一の産地へ果敢にチャレンジ 農畜産物販売高500億円

未来につながる地域農業の確立 日本一の産地に果敢に挑みます

### 1 将来にわたる 農業生産基盤の維持強化

1. 銀河のしずく・白銀のひかりの生産拡大
2. 収益性の高い作目の導入・拡大(ピーマン・りんどう)
3. 和牛繁殖増頭対策の強化
4. BB肥料を中心とする土づくり肥料の普及

### 2 農家組合員の 所得向上と経営安定

1. 営農継続可能な販売単価の確保
2. 施肥コスト・防除低減の取り組みを通じた生産基盤の支援
3. 農業資金貸出強化

## 重要取組事項

### 3 農業経営基盤を 支える営農指導體制の強化

1. 広域営農指導體制の構築
2. スマート農業への転換、環境制御機器等の導入促進

### 4 営農経済事業自己改革の 取組強化(通称:Miコネクト)

1. 施設の集約・拠点となる施設の整備
2. 生産基盤維持拡大の支援、  
遊休農業施設等活用による担い手確保
3. 出向く活動強化による利用拡大



ホームページから  
最新情報を  
ご覧いただけます



↑岩手町の精肉店「肉のふがね」は4月29日、出荷が増える「岩手短角牛」の旬の到来を祝い、岩手短角牛ヌーヴォーのイベントを開きました。会場では闘牛として活躍する短角牛と触れ合う場面もありました。



↑二戸営農経済センターは4月28、30の両日、シャクヤクの全生産者の圃場を巡回しました。生産者16人が参加し、多年草であるシャクヤクのステージごとの生育状況や管理方法などを確認しました。



↑J A 青年部二戸支部は4月29日、二戸市金田一地区の側溝の土上げを行いました。本格的な農作業が始まる前に、地域貢献の一貫で毎年行っています。今年は約10人の盟友が参加し作業を行いました。



↑東北唯一の闘牛大会、平庭闘牛大会わかば場所が5月10日、久慈市の平庭闘牛場で開かれました。若牛7頭がデビューし、熱い勝負が繰り広げられました。6月14日には、10年ぶりとなる「全国闘牛サミットin久慈大会」が開かれます。



↑元祖軽トラ市で知られる「しずくいし軽トラ市」が5月3日、雫石町のよしゃれ通りで開かれました。県内の若手農家で構成する(WAKODO(わこうど))のメンバーらは自慢の野菜などを販売しました。



↑八幡平市の田村真理子さんのハウスで、5月上旬からピーマン苗の出荷が始まりました。3月上旬に撒いた種は順調に生育し、6月上旬までに12万本の苗を出荷します。



↑J A 女性部葛巻支部は5月22日、葛巻支所前で令和8年度初の「青空ふれあい市」を開きました。野菜や山菜、花の苗の他、女性部名物の田楽餅などを販売し盛況でした。本年度は、6月3日、7月13日、8月12日、9月3日に開かれます。



↑八幡平市で九条ネギの定植作業が4月下旬から始まりました。6月下旬から出荷が始まり、1億3,000万円の販売を目指しています。



↑岩手町立一方井小学校の児童は5月14日、一方井地区営農組合の圃場で、サツマイモやジャガイモ、エダマメなど野菜の種まきや定植作業を体験しました。



↑女性部滝沢支部は、ペットボトルキャップ回収を通じて途上国の子どものワクチン接種に役立てる活動に取り組んでいます。支所などのJ A 施設にキャップ回収箱を設置しているほか、協賛する企業からキャップの提供を受けており、5月12日に(株)ダイナムからキャップを提供されました。

## 新しいわて

### グランドチャンピオンに石川大地さん(普代村) 岩手県ブラック&ホワイトショウ

岩手県ブラック&ホワイトショウが5月1日、雫石町で開かれ、グランドチャンピオンに石川大地さん(普代村)出品の「ボンズ ラムダ アンナ」、ジュニアチャンピオンには(株)Peace Valley Dalry(葛巻町)出品の「ピースバレー ゴールド レディー アイ ET」が輝きました。岩手県ホルスタイン改良同志会が開き、98頭が出品。葛巻町の酪農家、中六角保広さんが審査しました。



グランドチャンピオンに輝いた石川さんの出品牛

## 二戸

### 県オリジナル水稲品種「白銀のひかり」 達増知事が田植え行い、生産者を激励

本格的な田植えシーズンに先がけ、達増拓也知事が5月14日、九戸村で「白銀のひかり」の田植えを行い、生産者を激励しました。岩手県オリジナル水稲品種「白銀のひかり」は、「金色の風」「銀河のしずく」に続く県オリジナル水稲品種で、令和7年にデビューしました。倒伏性に強く収量と食味に優れ、白いつやが特徴。本年度、J A 管内では昨年の約3倍となる350haの作付けを計画しています。



田植え機で苗を植え付ける達増知事

## 二戸

### シャクヤク栽培広がる 目揃い会で規格を確認

二戸営農経済センターは5月21日、二戸野菜集出荷場でシャクヤクの出荷指導会を開きました。生産者15人が参加し、出荷規格や切り前、箱詰めのポイントなどを確認しました。二戸エリアでは平成29年から栽培を始め、令和3年から出荷が始まりました。6年目となる本年度は16人が栽培し、5万2,000本(前年度比116%)の出荷を目指しています。



出荷規格を確認する生産者ら

## 久慈

### 首都圏から山上げツアー 短角牛と触れ合う

首都圏などで食材宅配サービスを手がけるオイシックス・ラ・大地と総合農舎山形村は5月9、10の両日、山上げツアーを開き、大地を守る会の会員らが久慈市短角牛基幹牧場(エリート牧場)を訪れました。参加した会員27人は放牧されたばかりの山形村短角牛の親子と触れ合い、短角牛が育つ環境に触れ、生産者と交流。山形村短角牛への理解を深めました。



短角牛の親子と触れ合う参加者

## 南部

### 滝沢すいか定植 夏に向け栽培開始

滝沢市の特産品で県内一の生産量を誇る「滝沢すいか」の定植作業が4月下旬から始まりました。南部営農経済センター滝沢地区担当課ではJ A スイカ・メロン生産部会の部会員に本年度は約1万4,000本の苗を配布しました。定植されたスイカの苗は温度などの管理を行い、7月下旬から出荷が始まり、8月の盆に出荷最盛期を迎えます。



定植作業を行う生産者ら

露地ピーマン定植後の管理について

二戸営農経済センター 米穀園芸課 高倉 聡志



定植後、活着したら初期の樹作りのため1番果、生育初期の変形果、尻腐れ果は摘果をします。特に生育時の低温などの影響で生育が弱い場合は早めに摘除しましょう。また、令和7年度のように定植後、低温の場合や、高温乾燥が続くようであれば、2、3番果の摘果を行い、初期生育を確保しましょう。

わき芽掻きは第1分枝（1番果）より下に出た芽を、5〜10cmを目途に取り除きます。栄養の分散を避け、主枝を強くするためです。必ず除去しましょう。

ある程度成長すると側枝も伸び葉が込み合ってきます。株元に日光が当たりづらく、また風通しも悪くなり病害の発生も心配されます。7月中旬を目安に主枝を追い越すように中央へ伸びる側枝や日光を遮るような葉は除去しましょう。草勢が弱い時や曇天が続く場合は、過度な整枝は控えましょう。かん水は干ばつ、尻腐れ果など

の生理障害を避けるため、また良品の果実を収穫し収量増のため、なるべく午前中に行います。点滴かん水チューブなどを用いて、最盛期は1本あたり、2〜3ℓ/日を目安にできる限りかん水を行いましょう。

かん水チューブを準備できない方も、乾燥が続くようであれば株元にかん水しましょう。

追肥は、収穫が始まり花が多く咲く時期から肥料不足になり始めますので、かん水と併せて追肥も行いましょう。

病害虫防除は、防除暦、防除情報を確認し、しっかりと防除します。何による被害か分からない時は、JA、普及センターに相談し早目の防除を心がけ、ラベルや農薬登録情報を確認し、間違いないよう散布しましょう。

近年は、猛暑が続く日が多いです。ピーマンだけではなく、自分たちも水分補給、休憩を上手に取りながら栽培しましょう。

家畜市場成績 (JA新しいわて分) ※税込

■ 5月20日 (南部・久慈・二戸・宮古)

和牛子牛	品名	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
南部	雌	7	831,600	679,800	782,100	289	2,704	91
	去勢	6	929,500	687,500	824,084	296	2,785	-105,294
	合計	13	929,500	679,800	801,477	292	2,742	-43,690
久慈	雌	30	841,500	471,900	775,426	293	2,647	-10,352
	去勢	91	1,072,500	388,300	871,745	323	2,702	-52,671
	合計	121	1,072,500	388,300	847,864	315	2,690	-18,937
二戸	雌	40	913,000	466,400	788,396	298	2,649	24,854
	去勢	90	1,003,200	570,900	875,380	321	2,731	-64,348
	合計	130	1,003,200	466,400	848,368	309	2,690	-6,573
宮古	雌	27	908,600	682,000	797,215	299	2,666	3,119
	去勢	41	1,104,400	440,000	878,337	320	2,749	-60,513
	合計	68	1,104,400	440,000	846,127	311	2,717	-18,013
合計	雌	104	913,000	466,400	786,574	296	2,658	25,563
	去勢	228	1,104,400	388,300	873,111	321	2,724	-43,418
	総計	332	1,104,400	388,300	846,002	313	2,704	598

■ 5月21日市場 (南部・八幡平・東部)

和牛子牛	品名	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
南部	雌	48	907,500	657,800	784,277	289	2,718	8,993
	去勢	65	990,000	642,400	835,899	319	2,620	-87,959
	合計	113	990,000	642,400	813,970	306	2,660	-42,833
八幡平	雌	22	924,000	652,300	802,401	290	2,764	16,622
	去勢	39	1,058,200	496,100	871,454	323	2,701	-52,962
	合計	61	1,058,200	496,100	846,549	311	2,721	-20,251
東部	雌	78	948,200	661,100	783,637	285	2,745	4,620
	去勢	110	1,120,900	444,400	861,070	325	2,648	-43,130
	合計	188	1,120,900	444,400	828,944	309	2,685	-20,392
合計	雌	148	948,200	652,300	786,634	287	2,739	7,448
	去勢	214	1,120,900	444,400	855,317	323	2,649	-59,633
	総計	362	1,120,900	444,400	827,236	308	2,683	-28,318

スマール	4/27~5/18市場	雌						雄						合計					
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
乳牛	6	203,500	22,000	119,166	60	2,003	102	276,100	1,100	195,789	61	3,225	108	276,100	1,100	191,532	61	3,158	
F1	89	389,400	108,900	259,081	59	4,389	113	400,400	121,000	306,657	61	5,046	202	400,400	108,900	285,695	60	4,761	
合計	95	389,400	22,000	250,245	59	4,237	215	400,400	1,100	254,059	61	4,182	310	400,400	1,100	252,890	60	4,199	

枝肉販売成績 (4月) ※税込

品名	頭数	平均重量	平均単価	平均販売額	総販売額
黒毛和種	去勢	84	536	2,603	1,397,428
	雌	29	440	2,605	1,152,868
日本短角種	32	465	1,863	866,196	27,718,260
肉豚	11,435	78	701	54,477	622,948,612

— 訂正とお詫び —

夢郷5月号掲載の市場成績に誤りがありました。ここに訂正しお詫び申し上げます。

■ 4月15日市場 (南部・久慈・二戸・宮古)

和牛子牛	品名	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
南部	雌	12	823,900	708,400	782,009	282	2,771	-12,034
	去勢	9	988,900	818,400	929,378	297	3,126	-1,466
	合計	21	988,900	708,400	845,166	283	2,927	-25,828
久慈	雌	44	884,400	628,100	785,275	290	2,710	21,033
	去勢	56	1,078,000	771,100	917,930	317	2,896	23,927
	合計	100	1,078,000	628,100	859,562	305	2,819	23,610
二戸	雌	64	939,400	471,900	783,944	294	2,668	20,402
	去勢	66	1,024,100	669,900	900,331	294	2,858	-39,397
	合計	130	1,024,100	471,900	843,502	297	2,763	-11,439
宮古	雌	32	929,500	704,000	794,097	294	2,699	49,468
	去勢	30	1,068,100	698,500	938,850	314	2,987	17,135
	合計	62	1,068,100	698,500	864,139	304	2,844	20,847
合計	雌	152	939,400	471,900	785,835	292	2,695	23,724
	去勢	161	1,078,000	669,900	918,261	316	2,906	1,733
	総計	313	1,078,000	471,900	853,951	304	2,807	8,547

■ 4月16日 (南部・八幡平・東部)

和牛子牛	品名	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
南部	雌	51	877,800	655,600	775,284	277	2,798	11,838
	去勢	62	1,046,100	629,200	923,858	311	2,971	61,238
	合計	113	1,046,100	629,200	856,803	296	2,899	42,758
八幡平	雌	32	874,500	676,500	785,778	296	2,658	-2,076
	去勢	45	1,021,900	745,800	924,416	312	2,962	58,307
	合計	77	1,021,900	676,500	866,800	305	2,840	18,857
東部	雌	71	933,900	694,100	779,017	283	2,749	14,301
	去勢	91	1,064,800	498,300	904,200	315	2,873	19,384
	合計	162	1,064,800	498,300	849,335	301	2,822	4,793
合計	雌	154	933,900	655,600	779,186	284	2,746	12,420
	去勢	198	1,064,800	498,300	914,950	313	2,924	39,518
	総計	352	1,064,800	498,300	855,554	300	2,850	19,729

今は元気ですが、40代の頃に大きな病気にかかって以来、健康には気を付けるようになりました。食事は塩分控えめにするなど、日々の小さな心掛けが大切だと思っています。また、これから暑くなってくるので熱中症にも気を付けながら農作業に励みたいと思います。



いとう ゆきつぐ  
伊藤 幸継 さん(75)  
【栗石町・西安庭】

日々の  
小さな心掛け

# あぐり トーク

今月のテーマは  
「健康管理」

これといった健康管理はしていませんが、趣味のパークゴルフで各地を巡り有酸素運動することが、生活習慣の改善などにつながっていると思います。地元、野田村の十府ヶ浦パークゴルフ場の代表も務めており、コースの管理もしていますのでぜひお越しください。

まいた たけし  
米田 剛 さん(58)  
【野田村・和野平】

パークゴルフで  
有酸素運動



楽しく生きるを  
モットーに



やまもと みゆき  
山本 美幸 さん(59)  
【二戸市・上斗米】

ひざの手術がきっかけで健康に気を遣うようになり、自分に合う漢方茶を作るワークショップに参加したり、自家産の野菜を中心に料理をしています。30代から受診している人間ドックも大事です。「楽しく生きる」をモットーに、これからも元気に過ごしたいです。



かわまた としこ  
川又 登志子 さん(72)  
【八幡平市・丑山口】

パークゴルフで  
心身とも健康に

病気で寝返りも畑いじりもできない日々が続いていたとき、パークゴルフに出会いました。10年以上続けていますが、体力づくりになり、人との交流もあるので心身の健康につながっていると思います。今は薬を飲むこともなく、猫の額ほどの畑いじりを楽しんでいきます。

ほっと  
スマイル



かわい みき  
川井 美希 さん(36)  
【山田町・大沢】

生花店に勤務し16年目になります。震災で店舗が被災しましたが、13年前に新店舗で営業を再開しました。来店されるお客さまのほか、JAライフサービスをはじめ町内のスーパー等にも商品を提供しています。私は主に生花の下処理や花束の作成を担当しています。同じ花でも一本一本の形や色合いに違いがあり大変ですが、バランスを整えながら仕上げることにやりがいを感じています。若い世代のお客さまの利用も増えるよう、笑顔で対応していきたいです。

花で町に彩りを

「我が家の」  
おくおくドリーム



岩手町・相賀瀬

たちばな ひかり  
立花 陽莉 ちゃん(2歳)  
いおり 緒莉 ちゃん(3カ月)  
立花 一二三さん、美香さんのお子さん

姉妹仲良く、  
すくすく育ってね!

葛巻町・江刈

くりはた つむぎ  
栗畑 紬 ちゃん(2歳)  
ゆず 柚 ちゃん(5カ月)

栗畑 翔さん、明日香さんのお子さん

仲良く元気に  
すくすく育ってね!



産地で活躍する皆さんの笑顔をご紹介します

すまいる産地

(有)プロスパイ・デリー・ファームに勤めて2年目になります。乳牛の餌作りなど、給餌全般の作業をしています。高校生の頃から牛に興味を持ち始め、一度は一般企業に就職しましたが、気付いた時には牛に心を奪われ、インスタで募集していたのを知り就職しました。大好きな牛を見ながらの作業はとても楽しいです。牛に信頼されるように心掛け、作った餌をしっかりと食べてもらえるとうれしいです。体調不良など牛が出しているサインを見逃さないよう牛を見る目を養い、酪農についても学んでいきたいです。



牛に心を奪われ酪農の世界に



あべ りゅうのすけ  
阿部 龍之介 さん(22)【岩手町】

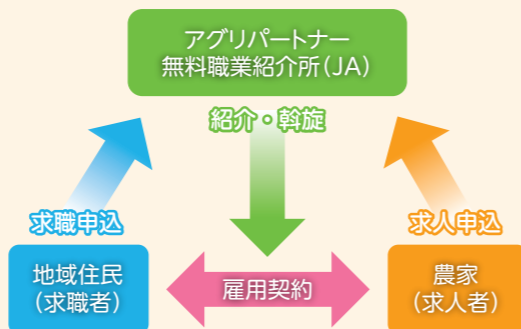
求人情報 受付中 労働力確保に、求人情報を掲載しませんか？

JA新しいわてアグリパートナー (無料職業紹介所)のご案内

JA新しいわてアグリパートナー(無料職業紹介所)では、農家や農業法人等で働きたい人(求職者)や雇用を確保したいJA新しいわて管内の農家組合員(求人者)に対して、無料の職業紹介事業を行っています。



アグリパートナー (無料職業紹介所)のイメージ



求人募集の掲載をご希望される方は、JA新しいわてのホームページから入力フォームにご記入いただくか、お近くの営農経済センターにお問合せください。

新岩手農業協同組合 無料職業紹介所 (厚生労働大臣許可03-特-000009)  
お問合せ/JA新しいわて営農経済部営農企画課 (019-699-3348) 又は各営農経済センターまで



JAバンク岩手 サマーキャンペーン 2026 ~もらってうれしい! 夏の貯金まつり~  
キャンペーン期間 2026年6月1日(月)~2026年8月31日(月)



JA新しいわて限定 プレミアムギフト賞

キャンペーン期間中、対象取引をされた方に「高級そうめん特級揖保乃糸(50g×7束)」を先着プレゼント!  
※数量限定につきなくなり次第終了となります。

- 対象取引  
新規預入額100万円以上の定期貯金(通帳式のみ)
- 対象となる方  
①JA口座外から100万円以上の新規のご資金を入金いただいた方。  
②JAの口座で農畜産物販売代金を受け取っている方。

JAいわてグループ推奨型式 草刈機

### おすすめポイント

使いやすい、草刈性能に優れたスタンダードモデル

クボタスイング式法面草刈機	GC-K403	最大出力 2.3kW	刈幅 400	刈高(刈付時) 30/40/50
最長2.2mまでハンドルが伸ばせ、しかも軽量。扱いやすさが進化し、ラクラク草刈りで誰でも使いやすい。				

簡単操作で、条件に合わせ思い通りの作業ができる

クボタスイング式法面草刈機	GC-K503	最大出力 2.3kW	刈幅 500	刈高(刈付時) 30/40/50
最長2.3mまでハンドルが伸ばせ、しかも最良段階に伸縮できるので、高いおせや狭いおせ等さまざまな条件に対応します。				

「サイクロン式エアリーナ」搭載でメンテナンス性UP! トラブル未然防止

クボタサイクロン式草刈機	GC705RD-FC	最大出力 5.6kW	刈幅(刈付時) 300/400	刈高(刈付時) 15/35/55/16/28/40/52
乾燥した転作田等、土ぼこりが舞うおせ草刈りに威力を発揮。エレメントの目詰まりによるトラブルを防止します。				

お問い合わせはJA新しいわてへ!

岩手農機車輛センター 岩手県岩手郡木内町30-1 ☎019-692-0118

玉山農機車輛センター 盛岡市川崎字川崎120-1 ☎019-683-1865

JAいわてグループ

### 岩手おすすめ 草刈機キャンペーン!

2026年4月1日~2027年3月31日

クボタスイング式法面草刈機	GC-K403	メーカー標準価格 312,400円(税込)	+刈刃
最長2.2mまでハンドルが伸ばせ、しかも軽量。扱いやすさが進化し、ラクラク草刈りで誰でも使いやすい。			
クボタスイング式法面草刈機	GC-K503	メーカー標準価格 335,500円(税込)	+刈刃
最長2.3mまでハンドルが伸ばせ、しかも最良段階に伸縮できるので、高いおせや狭いおせ等さまざまな条件に対応します。			
クボタサイクロン式草刈機	GC705RD-FC	メーカー標準価格 369,600円(税込)	+刈刃
乾燥した転作田等、土ぼこりが舞うおせ草刈りに威力を発揮。エレメントの目詰まりによるトラブルを防止します。			

JAいわてグループ推奨型式をご購入いただくと 交換用特別価格でのご提供 さらに 刈刃プレゼント!

キャンペーン期間中、定期貯金10万円以上の新規契約で よりぞうグッズプレゼント!

対象取引 新規預入額100万円以上の定期貯金(通帳式のみ)を、ご契約いただいた方によりぞうグッズのいずれかを先着プレゼント。

よりぞう マスコットループ付きタオル

よりぞう ハンディファン

暑い季節、外出先でも快適に涼しさをキープ

※写真はイメージです。

【サマーキャンペーン2026~もらってうれしい! 夏の貯金まつり~ 利用規約】

【プレミアムギフト賞について】

- 下記の対象となる方が、キャンペーン期間中に定期貯金(預入期間1年以上の自動継続)100万円以上の新規ご契約(ご継続の場合は100万円以上増額)で、「高級そうめん揖保乃糸(特級)50g×7束」を先着にて進呈します。
- ＜対象となる方＞
- ①JA口座外から100万円以上の新規のご資金を入金された方。
- ※キャンペーン期間中にJA口座外から新規でご入金いただいた金額(100万円以上)を原資とする定期貯金が対象となります。
- ②JAの口座で農畜産物販売代金を受け取っている方。

【よりぞうグッズについて】

- キャンペーン期間中に定期貯金(預入期間1年以上の自動継続)10万円以上の新規ご契約(ご継続の場合は10万円以上増額)をされた方に先着で「よりぞうマスコットループ付きタオル」「よりぞうハンディファン」のいずれかを進呈します。

【留意点】

- 個人の方に限らせていただきます。
- 定期貯金は通帳式のご契約のみを対象とします。
- 定期貯金の預入期間は1年以上とします。
- 中途解約された場合は対象外となります。
- 定期貯金はATM・JAネットバンク経由でのご契約についても、通帳等で確認できれば対象となります。
- 景品がなくなり次第終了とさせていただきます。
- 景品の交換・返品等には応じかねますので、予めご了承ください。

キャンペーン特設ページはこちら

JAバンク岩手




**JAの概要 (4月末)**

●正組合員数	15,541人 (13,425戸)
●准組合員数	24,054人 (15,702戸)
●出資金	65億71百万円
●貯金高	2,700億61百万円
●貸出高	661億46百万円

**今月の表紙**

JA青年部 栗石支部



小野寺 建太 さん(29)  
【栗石町・麻見田】

栗石町で水稲13haを作付けし、銀河のしずくやひとめぼれ等を栽培しています。基本に忠実な作業を心掛け、密苗や自動操舵システムの導入など、作業の効率化にも取り組んでいます。今後は、作付面積の拡大を進めていきたいです。

JAバンク岩手 **年金予約**

## 年金のお受取りは JAバンクで決まり!

“JA年金アドバイザー”がお手伝いさせていただきます。

- 予約でお受取りが安心
- お受取りまでJAがサポート
- 年金のご相談

実施期間 **4/1水 ~ 3/31水**

期間中にJAで年金のお受取りをご予約いただくと先着でプレゼント!

**ご予約特典**  
JAバンク岩手オリジナルよりそうステンレスタンブラー(2個セット)

**対象となる方**  
期間中にJAで年金受取口座の指定を予約された方(55歳以上で、令和9年4月以降に年金の請求手続きを予定されている方に限ります)で、次の(1)(2)いずれかの条件を満たした方。  
(1)JAに口座をお持ちでない場合、景品進呈時までに口座開設をされた方。  
(2)すでにJAに口座をお持ちの場合、景品進呈時に貯金残高が1万円以上ある方。

“年金お受取り”のご相談は、お近くのJAバンクへ。

**理事会報告**

4月24日に第2回理事会を開催し、次のことを決議しました。

〈第2回理事会〉

- 八幡平支所2階会議室
- 令和7年度(第29年度)事業報告書、貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書、剰余金処分案、部門別損益計算書及び事業別の明細について
- 第29回通常総代会への提出議案及び報告事項について
- 第29回通常総代会の書面による議決権行使手続等について
- 役員賠償責任保険契約の締結について
- 理事の自己契約について
- JA共済機器更新に伴うリース契約について

令和8年度経費の賦課及び徴収方法について

**監事会報告**

4月21日に第2回監事会を開催し、次のことを決議しました。

〈第2回監事会〉

- 岩手支所2階特別会議室(テレビ会議)
- 通常総代会報告監査報告書の作成について
- 会計監査人の再任について
- 会計監査人の報酬等に対する同意について

お題 **健康管理**

# おたよりコーナー

毎朝、朝ごはんにはヨーグルトを食べるのが習慣になっています。岩手には魅力的なヨーグルトがたくさんあり、どれもおいしくて選ぶのに迷ってしまいます。ただ、選ぶのが小さな楽しみにもなっていますね。

(葛巻町・Sさん)

農作業が忙しくなってきたこの頃、肩が痛い、足が痛い、腰が痛い、いつもなら言っていたんですが、今年で2年目、ベッドに入ってから整理体操を行うようになってからは、和らぎました。皆さんもやるべし!

(軽米町・Oさん)


私の健康管理は体重管理です。体重が増加すると血圧が高くなったり、血中の脂質のデータが悪くなります。減量に取り組みたいです。

(宮古市・Mさん)

若い頃は、気持ちでどうにでもなった気がします。50歳を過ぎた今は、気持ちではどうにもならない感じです。それだけに、毎日検温と血圧測定を行って身体の変化が分かるようにしています。

(八幡平市・Tさん)

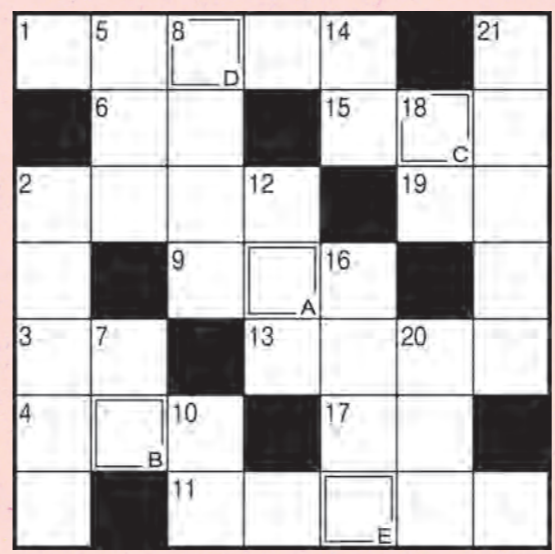
お便りありがとうございます。(7月号)のお題は「野菜」です。地元の新鮮な野菜が出回る季節です。あなたの好きな野菜や栽培方法、食べ方など、野菜についてお聞かせください。掲載された方には**QUOカード(500円分)**をプレゼントいたします。

応募フォーム 

広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。

## クロスワードパズル

◎二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?




- ヨコのカギ**
- 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
  - 赤外線やX線もこれの一種
  - 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
  - 簡単には意見を曲げません
  - 損の反対語
  - 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
  - アメリカ原産の大きなカエル
  - 自宅を離れて観光などをします
  - ウメやブルーベリーの食べる部分
  - 合唱部が練習するもの
  - 一年で一番昼が長い日

- タテのカギ**
- 完成しました!
  - 成長した羊の肉です
  - ペンは——より強い
  - 彼は大舞台で面目——を果たした
  - 手のひらや足の裏の反対側
  - 匂よりも時期が早いもの
  - この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
  - 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
  - ウィッグや付け毛ではありません
  - クイズを出されて考えるもの
  - 中学校で教育——をおこなう大学生

**応募方法**

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76 「JA新しいわて」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは**6月30日(必着)**です。正解者の中から**抽選で10人の方にQUOカード(500円分)**をプレゼント致します。

応募フォーム 

**4月号の答え【ハナフブキ】**でした。

■クイズの当選者は次の方々です。(応募136通)

佐藤 敬さん (滝沢市)	佐藤 聖子さん (二戸市)
村上 美恵子さん (八幡平市)	松舘 彩さん (一戸町)
関 文明さん (八幡平市)	伊藤 直文さん (宮古市)
小細澤 淳子さん (岩手町)	福士 理子さん (宮古市)
中野 裕市郎さん (野田村)	佐藤 周一さん (岩泉町)

今月の料理



いただきます

## 枝豆とベーコンの「和風」ケーキサレ

せがわとおる  
料理作者：瀬川 徹さん（盛岡市・渋民）

### 材料(マフィン型6個分)

枝豆…60g(茹でてさやから出したもの)  
トッピング用枝豆……………お好みで  
ベーコン…50g(適当な大きさに切る)  
新タマネギ…1/4個(薄切りスライス)  
粉チーズ……………大さじ2  
生地(A)  
卵……………2個  
牛乳……………60ml  
オリーブオイル……………50ml  
白味噌……………大さじ1  
粉類(B)  
薄力粉……………120g  
ベーキングパウダー……………小さじ1  
塩・胡椒……………少々



### つくりかた

- ① オーブンを180℃に予熱しておく。
- ② フライパンでベーコンとスライスしたタマネギを炒め、粗熱をとる。
- ③ ボウルに(A)の材料を全て入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせる。  
※白味噌は先に牛乳と混ぜておくと溶けやすい
- ④ ボウルに、合わせてふるった(B)を加え、粉っぽさがなくなるまでゴムベラでさっくりと混ぜる。
- ⑤ 炒めたベーコン、タマネギ、枝豆、粉チーズを加えてかるく混ぜる。
- ⑥ マフィン型にグラシン紙を敷き、生地を均等に流し入れ、枝豆をトッピングする。
- ⑦ 180℃のオーブンで約20～25分焼く。竹串を刺して生地がつかなければ完成。

**ワンポイント** しっとりふわふわの総菜ケーキです。白味噌のコクが枝豆の甘みを引き立てます。小麦は、県産の「ゆきちから」や「南部小麦」がおすすです！

あれも これも いいね 新いわて



## うしさんラスク

奥中山高原牛乳100%使用  
一戸町自慢のラスク

岩手県立北桜高等学校の生徒の皆さん、一戸町観光協会、一戸町でスイーツやパンを製造販売する「アトリエ・エム」が協力して開発した「うしさんラスク」。一戸町の特産である奥中山高原牛乳を100%使用して作られる「うしさんラスク」は、ミルクの香りと優しい甘さが特徴。サクサクとした食感で、何枚でも食べられる軽やかな仕上がりです。パッケージは北桜高校の皆さんがデザインし、一戸町の新たなお土産品としても注目されています。5月から御所野縄文博物館やホテル奥中山高原の売店、サラダボウルこずやなどで販売しています。

### AtelierM(アトリエ・エム)

※店舗を持たず、工房で製造したパンやスイーツを「御所野縄文博物館」「ホテル奥中山高原の売店」「サラダボウルこずや」などで販売しています。お問合せなどはInstagramからお願い致します。



Instagram:  
[https://www.instagram.com/atelierm\\_ichinohe/](https://www.instagram.com/atelierm_ichinohe/)



JA新いわての情報はホームページで!  
URL <https://www.jaiwate.or.jp/shin-iwate/>

