

ゆめごうり

夢のある故郷を目指して

JA Shin-iwate PR-Magazine



2025

10

October

No.344



特集

健やかで明るい未来のために

各地の話題 夢ネット

営農情報・畜産情報・おしらせ など

JA新いわて

信頼関係と 生産する責任



さわ せ たけ し
澤瀬 武志 さん (48) 【岩手町・沼宮内】

岩手町で、レタス3.9ha、キャベツ50a、白菜1ha、スイートコーン20aを作付けする武志さん。安全・安心なレタスを消費者に届けるため、令和6年にレタスで第3者認証のグローバルGAPの団体認証を取得する。今朝採りレタスという特別な販売をしてくれる出荷先からの期待に応えることで産地としての責任を果たし、消費者のことを考え生産に汗を流している。

逃げの気持ちから

今年で就農から18年目になる武志さん。農家の長男だったが、元々は農業から逃げの気持ちを持っていた。「子どもの頃は、親の大変な姿をみていたので農業はやりたくない」という気持ちを持っていた」と当時を話す。反面、いつかはやらなければならないという気持ちもあり盛岡農業高校へ進学したが、卒業後は地元の人に就職した。休みの日は出かけるなどして、農業からなるべく距離をとるよ

うな生活を送っていた。

しかし、子どもが生まれた31歳の時に就農を決意した。「いつかは農業を継ぐのであれば、親が元気なうちにノウハウを聞いておきたい。親も60歳を過ぎたので、就農を決意した」と話す。

就農したもの、農業から離れていた武志さんは農作業の中身も分からず、父に言われたことをこなす生活から始まった。5年目には父から経営を譲り受け、自ら計画を立てて作業するようになった。

そんな武志さんの農業経営の基礎となったのが、25年以上続くみやぎ生協での「今朝採りレタス」の販売だ。朝に収穫したレタスを当日店頭に並べるといって販売で、フェアでは店頭で生産者らが販促をし、店舗スタッフは圃場に来てレタスの収穫体験をするなど、今も交流が深い。週に1日は休みが取れるようにすることで生産者への気遣いがされている。「約3カ月間、毎日安定して出荷するというプ



GAPに取り組み、令和6年にはグローバルGAPの団体認証を取得しました。整理整頓がされることで何とどこにあるか把握でき、作業効率は向上しています。また、圃場ごとの記録が残るので翌年の計画が立てやすくなり、収穫量の把握や施肥量の削減にもつながっています。



消費者を思い浮かべて

相手のことを考えるということが必然と感ずるようになっていた武志さんは、まわりの声や取引先からの要望もあり、GAP（農業生産工程管理）に取り組んだ。令和2年には、東部地域県版GAP園芸部会の会長として、複数品目の野菜で岩手県版GAPの確認登録を受けた。令和6年には岩手町©レタス生産チームの3農場でグローバルGAPに取り組み、団体認証を取得した。「認証GAPの取得によって本当の安全・安心が消費者に届けられる」と笑顔で話す。令和4年からは、岩手県内のモスバーガーでレタスが使われるようにな

り、「モスの産直野菜フェスタ」では店長などスタッフが圃場に訪れレタスの収穫を体験し、各自が持ち帰り店舗で使われている。「お互いの顔が見えることで、産地としての責任の大切さを身に染みて感じる」と話す。

一時期は農業から目をそらしていた武志さんだったが、今は相手のことを思い浮かべてレタスを生産する姿がある。また、グローバルGAPに取り組むことで作業の効率化や収益性の向上にもつながっている。そして「これからも、おいしいレタスを確実に届けていくことが大事」と話し、お客さんを意識した武志さんの経営が消費者の笑顔を生んでいくだろう。



仕事後の1杯のビールを楽しむに農作業をしています。350ml缶1本が基本です。

健やかで明るい 未来のために

JAの人間ドックで元気な毎日を!

毎日を健康で元気に過ごすためには、定期的に自分の体をチェックすることが重要です。「一度詳しく調べておきたい」、「何となく気になるところがある」という方は、ぜひ人間ドックを受診してみませんか?



健康診断だけで 本当に大丈夫ですか?

人間ドックって
本当に必要?

どんなメリットがあるの?

人間ドックは、1日で健康状態を総合的に把握することができます。病気の早期発見が期待できるとともに、検査後は医師との問診もあり、健康な生活を送るためのアドバイスももらえます。日常の生活習慣を見直すことは、生活習慣病をはじめ、がん、心臓病、脳卒中などの予防にもつながります。

健康診断と 人間ドックの違いは?

健康診断は年齢に応じた一般的な検査が中心で、検査項目は10~15項目ほどです。一方、人間ドックはより詳細な検査を行うもので、JAの人間ドックでは約70項目を1日で検査することができます。健康診断だけでは分からない病気の早期発見が期待できます。

特に気になることがある場合は…

基本コースのほかにも、脳、肺、心臓の疾患に特化した専門ドックがあり、これらを組み合わせて検査することもできます。また、女性特有の疾患を検査するレディースドックがあります。



一日人間ドック について



人間ドックでできること

- がん・脳血管疾患・心臓疾患など生活習慣を中心とした約70項目を検査。
- 基本検査項目に、男性は前立腺がん(50歳以上)、女性は乳がん検査をセット。
- 市町村が実施する特定健診、後期高齢者健診、各種がん検診等を一日で検査(検査結果は一部を除き当日医師から説明を受けることができます)
- 脳MRI・MRAや腫瘍マーカー・超音波・ピロリ抗体などオプション検査も充実。
- JA指定日は送迎対応。県内全市町村の人間ドックに対する助成制度にも対応。

詳しい内容は、
JA岩手県厚生連HPでも
ご確認ください▶



検査項目

- | | | | |
|---------------------------|---|--|-------------------------|
| ●身体計測等
身長・体重・胸囲など | ●乳房(女性)
超音波(40歳未満)
マンモグラフィ(40歳以上) | ●肝・胆・膵臓(血液検査)
AST(GOT)・ALT(GPT)・
r-GTPなど | ●末梢血等
赤血球数・血色素量など |
| ●代謝
尿糖・総コレステロールなど | ●健康支援
保健・栄養など | ●循環器
血圧・心拍数・心電図など | ●腹部超音波
肝臓・腎臓・脾臓などの検査 |
| ●泌尿器(腎機能)
クレアチニン・尿潜血など | ●感覚器
視力・聴力・眼圧検査 | ●前立腺(50歳以上の男性)
前立腺特異抗原(PSA) | ●呼吸器
胸部X線DR撮影・呼吸機能など |
| ●消化管
胃部X線直接撮影など | ●骨強度
踵骨超音波検査など | ●免疫・感染症
RF【リウマチ因子】など | ●内科診察
血管系聴診および脈拍触診など |

自分の体は自分で守ることが大事です

忙しい毎日ですが、自分の体は自分で守ることが大事です。検査の後にはゆっくりリラックスして過ごすことができますので、リフレッシュにもなります。今後も人間ドックの受診を続けていきたいです。

40歳頃に初めて人間ドックを受けました。きっかけは、その当時周りで体調を崩す人が多かったためです。ここ数年は、妻と一緒に夫婦で受診しています。私はまだ大きな病気等は見つかっていませんが、医師との問診で健康に過ごすためのアドバイスをもらい、生活に取り入れています。



さとう わたる
佐藤 亘さん(60)
【滝沢市】

人間ドックの申し込みはJAで！

JAで人間ドックを申し込むと、どなたでもJA取り扱い料金で受診することができます。
料金の詳細については、下記の表をご確認ください。



検査料金 (税込)	一日人間 ドック	基本料金		51,150円	
		JA取扱料金	男性	45,100円	
			女性	45,650円	
	専門ドック	脳ドック 53,350円	肺ドック 28,050円	心臓ドック 33,880円	レディースドック 23,650円
		脳+心臓 72,050円	脳+肺 71,170円	心臓+肺 51,370円	脳+心臓+肺 89,540円

※市町村からの助成は各自治体によって異なりますので、お住まいの市町村にお問い合わせください。

一日人間ドック スケジュール

- 8:00 ▼ 受付
▼ 着替え
- 8:30 ▼ 検査
- 11:00 ▼ 昼食(すこやか膳をご用意)
- 13:00 ▼ 内科診察・結果説明・健康支援
▼ 終了



「すこやか膳」でおいしく健康に



「すこやか膳」は、人間ドックを受診した皆さまの健やかな未来につながりますように…という願いを込め、受診後の昼食として提供しています。令和7年度は「腸内細菌を味方につける健康習慣」をテーマにしたメニュー。地産地消食材を取り入れ、健康でおいしい食事をお楽しみいただけます。

メニュー内容(一例)

赤魚のソテー、タンドリーチキン、ごぼうのヨーグルトサラダ、季節の一品、ご飯(銀河のしずく)、味噌汁、豆乳きなこプリン、季節の果物、牛乳 ※季節により食材が一部変更となります

未来の健康に備えるために…

各地で健康講座や相談会を実施しています

組合員の皆さまとご家族、地域住民の方々に、保健師、管理栄養士、介護福祉士やリハビリの専門職が講師となり、それぞれの地域において健康講座を開催しています。軽体操や健康に関する講話のほか、介護予防に関する内容など、ご要望に合わせた講座を企画しています。

講座の際は、参加された方たちに寄り添いながら、分かりやすく伝えることを心がけています。参加者の皆さまから温かいお声をかけていただくこともあり、励みとなっています。今後とも、皆さまの健康のお役に立てればと思いますので、よろしくお願いします。



JA岩手県厚生連 健康推進部
ふなの あゆみ
保健師 舟野 歩美さん



JA岩手県厚生連 健康推進部
かねさわ ちえみ
保健師 兼澤 千恵美さん

組合員の皆さまによるグループ活動やJAまつり、女性部のイベントなどに参加させていただき、血圧測定や体組成測定などを実施しながら、健康に関するアドバイスを行っています。イベント等では、血圧測定や体組成測定などを通じて、少しでも健康への意識が高められるよう、保健師の専門的視点からご助言をさせていただいております。

また、いつまでも健康で過ごすためには人間ドックを受診したあと、どのような生活を送るかということも大切です。生活習慣や食生活の改善など、日常生活に取り入れやすい健康行動をお伝えしますので、ぜひご相談ください。

JA健康寿命 100歳プロジェクト

健康寿命を
伸ばそう！

「JA健康寿命100歳プロジェクト」は、健康寿命の延伸を目指し、2010年に全国のJA組織が中心となりスタートした取り組みです。

JA岩手県厚生連では、人間ドックをはじめ、保健師による運動・健康指導、管理栄養士による食事・栄養指導など地域住民の皆さまが健康でいきいきした生活を送れるように、さまざまな活動を行っています。

公式YouTubeで健康や介護に役立つ情報を配信しているので、ぜひご参考にしてください！



JA岩手県厚生連の
公式YouTubeはこちらから▶



JA岩手県厚生連 人間ドックセンター

〒020-0834 盛岡市永井14-42 TEL 019-637-1910

お申込みは、最寄りの営農経済センター
または地区担当課までお問い合わせください



新しいわて

八幡平市の勝又勝男さん最優秀賞に輝く
いわてフラワーコンテスト2025

いわてフラワーコンテスト2025の審査会が9月5日、花巻市で行われました。県内から160点が出品され、八幡平市の勝又勝男さん出品の「りんどう 安代の輝き」が最優秀賞に輝きました。また、優秀賞に岩手町の澤瀬ロシタさん出品の「小菊 精こまき」、八幡平市の阿部浩之さん出品の「りんどう 安代の輝き」、雫石町の米澤広志さん出品の「ダリア ホワイトヴェール」が輝きました。



最優秀賞、優秀賞に選ばれた出品花

新しいわて

「白銀のひかり」いよいよデビュー
達増知事が生産者と懇談

今年度から一般栽培が始まった岩手県のオリジナル水稻品種「白銀のひかり」の収穫に先がけ、八幡平稲作生産部会白銀のひかり栽培研究会とＪＡは9月2日、達増拓也知事と生産者の懇談会を開催しました。知事による稲刈りは雨天のため中止となったものの、稲穂を手に取りながら生産者やＪＡ関係者と懇談し、生育管理で気を付けたことや今後の展望などについて意見を交わしました。



生産者と意見を交わす達増知事（左）

八幡平

鉢物リンドウ出荷最盛
敬老の日需要に5万鉢出荷

八幡平市で9月上旬、鉢物リンドウの出荷が最盛期を迎えました。敬老の日の需要期に向けて約5万鉢が出荷されました。従来品種に加え、水色の「あしろブーケロゼ」、青色の「あしろブーケマリン」、ピンクの「あしろブーケロゼ」の八重系の3品種も全国に向けて出荷されました。八重系品種は花のボリュームがあり、咲きそうとブーケのように埋め尽くされます。



鉢物リンドウの出荷作業

東部

体験を通して
地域の農業酪農を学ぶ

岩手町立一方井中学校の1年生16人は9月3日、一方井地区営農組合とプロスパー・デリー・ファームを訪れ、ピーマンの収穫や子牛への授乳などを体験し、ドローンによる農薬散布や搾乳作業などを見学しました。同校では、進路学習の一環で職場体験を行い、地域の基幹産業である農業を理解し、自身の将来について考える機会としています。



子牛への授乳を体験する生徒ら

新しいわて

ポリシーブック更新へ
研修会で意見交換

ＪＡ青年部は本年度、約10年ぶりにポリシーブック更新に取り組んでいます。8月29日には全青協理事の斗沢正和さんを講師に迎え、雫石町で第1回ポリシーブック研修会を開き、盟友ら約30人が参加。品目ごとに分れ、日頃の悩みから地域の課題まで幅広く意見を出し合い、今後、課題の解決策を協議し、本年度中の更新を目指しています。



意見を出し合う盟友ら



ホームページから
最新情報を
ご覧いただけます

新しいわて

持続可能な農業経営の確立に向けて 岩手県農業・農村関連施策に関する要請

J A岩手県中央会と県農協農政総合対策本部は9月24日、令和8年度岩手県農業・農村関連施策に関する要請を盛岡市内で行いました。飼料価格高騰対策や共同利用施設の再編・整備、鳥獣被害対策などに関する要請書を、伊藤清孝会長と荻谷雅行副会長が岩手県議会の工藤大輔議長と飯澤匡副議長に提出。工藤議長は「生産者の安心につながるよう県として取り組んでいきたい」と話しました。



J Aいわてグループとして要請書を提出しました

新しいわて

J A青年部、花野果が農畜産物P R I B Cまつり2025

I B C岩手放送が主催する「I B Cまつり2025」が9月20、21の両日、滝沢市の岩手産業文化センターで開かれました。J A青年部とふれあい産直ショップ花野果が出店し、管内の農畜産物をP Rしました。青年部は毎年恒例で人気の「焼きとうもろこし」を販売し、用意した2,000本が完売しました。花野果は、新鮮野菜や果物を販売し、買い求める来場者でにぎわいました。



人気の「焼きとうもろこし」を販売する青年部の盟友ら

新しいわて

ラジオパーソナリティーが リンドウの収穫を体験

ラヂオもりおか「Evening Stroll」のパーソナリティーの神田優子さんは9月15日、雫石町の細川梨良さんの圃場でリンドウの収穫作業を体験しました。9月2日に細川さんがラヂオ出演したことがきっかけで圃場を訪れました。神田さんは「出荷され誰かの手に届くと思うとワクワクする」と話し、後日ラヂオの番組内でリンドウの収穫を体験した感想などが紹介されました。



収穫作業を体験する神田さん（左）

久慈

迫力の闘牛にファン歓声 闘牛ウェディングも初開催

東北唯一の闘牛、平庭闘牛大会しらかば場所が9月7日、久慈市で開かれました。13組の取り組みが行われ、最大1トンを越える巨体が角をぶつけ合う様子に会場したファンらは歓声を上げました。

また、取り組みに先立ち、闘牛ウェディングが行われ、勢子を務める堀江りんさんと夫の貫太さんの結婚式が、闘牛場内で「牛前式」という形で執り行われました。



式を挙げた堀江夫婦を祝う勢子衆と闘牛

東部

岩泉篤さんら名誉賞に輝く 葛巻町ホルスタイン共進会

葛巻町ホルスタイン共進会実行委員会は8月30日、同町のくずまき高原牧場で第71回葛巻町ホルスタイン共進会を開きました。

町内から46頭が出品され、名誉賞には未經産の部で中村大地さん出品「モージャス ルツクアウト ブルズアイ スタイリツシユ」が、経産の部では岩泉篤さん出品「ロックスプリング コスモボリス ローズ」が入賞しました。



経産の部で名誉賞に輝いた岩泉篤さんの出品牛



●黒毛和種の部

	区分	名号	出品者
名誉賞	若雌の部	さわゆうほう	久保田 直紀 (花巻市)
	群出品の部	こみつ	佐藤 与一 (岩手町)
		ここあ	佐藤 与一 (岩手町)

●ホルスタイン種の部

	区分	名号	出品者
名誉賞	未經産牛の部	シミズファームアイキャンディー プロミス	清水 繁勝 (洋野町)
	経産牛の部	ノースランドアマンスタンリーレックス	外谷 辰也 (久慈市)

●日本短角種の部

	区分	名号	出品者
名誉賞	個体の部	とよふくこ	三上 孝弘 (岩泉町)
	牧野牛群の部	ひめざくら	畠山 利勝 (岩泉町)
		ひな	佐藤 文喜 (岩泉町)
		さわさち	佐々木 イサ (岩泉町)

新しいわて

JA管内の牛が名誉賞に輝く
第69回岩手県畜産共進会

岩手県畜産協会は第69回岩手県畜産共進会を雫石町のJA全農いわて中央家畜市場で開きました。9月3日の黒毛和種の部に44頭、5日の日本短角種の部に36頭、26日のホルスタイン種の部には126頭が出品され、JA管内から出品された多くの牛が名誉賞に輝きました。各部ごとに牛の体格や肉付きの充実、バランスなど厳正な審査が行われました。各部の名誉賞は左表のとおりです。



黒毛和种群出品の部の名誉賞に輝いた「ここあ」、「こみつ」



日本短角種個体の部の名誉賞に輝いた「とよふくこ」



日本短角種牧野牛群の部の名誉賞に輝いた「ひめざくら」、「ひな」、「さわさち」

第16回全日本ホルスタイン共進会の県代表牛が決定しました



未經産牛の部の代表牛に選ばれた「シミズファーム アイキャンディー プロミス」(第69回岩手県畜産共進会ホルスタイン種未經産牛の部 名誉賞)



経産牛の部の代表牛に選ばれた「ノースランドアマンスタンリーレックス」(第69回岩手県畜産共進会ホルスタイン種経産牛の部 名誉賞)

第69回岩手県畜産共進会の審査結果をもとに、10月25、26日に北海道で開かれる第16回全日本ホルスタイン共進会の県代表牛が決定し、JA管内からは14頭(下記の通り)の出品が決定しました。

●ホルスタイン種

	名号	出品者
未經産	ローズ ビクトリー ポツプスター	欠端 浩美 (九戸村)
	K6 モージャス パリス リフレクション	中村 大地 (葛巻町)
	ピースバレー ゴールドレディー アイ ET	㈱Peace Valley Dalry (葛巻町)
	シミズファーム アイキャンディー プロミス	清水 繁勝 (洋野町)
	ピースバレー ゴールドラムダ アミー	㈱Peace Valley Dalry (葛巻町)
	OH デルタラムダ カテリーナ エース	大芦 博之 (久慈市)
経産	シミズファーム リンジー サラダ	清水 繁勝 (洋野町)
	カーミー デルタラムダ ホリー ET	下館 友裕 (洋野町)
	ジエーエー ラムダ カリン	工藤 淳平 (岩泉町)
	ノースランド デルタラムダ タイディ	外谷 辰也 (久慈市)
高校特別枠	ノースランド ドアマン スタンリー レックス	外谷 辰也 (久慈市)
	モリノウ BW キラキラ レボリユーション	岩手県立盛岡農業高等学校

●ジャージー種

	名号	出品者
未經産	モリノウ G アイパーソン テキーラ	㈱GRFホルスタインズ (葛巻町)
経産	ブライアー ビクトリアス パービン DF	松川 穰 (一戸町)



ホームページから
最新情報を
ご覧いただけます



↑安代地区組合員まつりが9月6日、安代支所前特設会場で開かれました。目玉の「八幡平牛」の特別販売には長い列ができるなど、多くの来場者でにぎわいました。



↑南部営農経済センターは9月5日、同センターで「銀河のしずく」刈り取り指導会を開き生産者約150人が参加。刈り取りの適期やポイントなどを確認しました。



↑滝祭 2025が滝沢市のビッグループ滝沢で8月30、31日に開かれ、女性部滝沢支部と青年部滝沢支部が新鮮な野菜や「滝沢スイカ」を販売し盛況でした。



↑首都圏を中心に展開する「ベルク」で8月30日、いわて春みどりのフェアが開催されました。当日はJ Aと生産者らが特徴やおいしさを来店客に伝え、旬を迎えているブランドキャベツ「いわて春みどり」をPRしました。



↑岩手町立一方井小学校の3年生11人は9月11日、一方井地区営農組合の圃場で5月に植えたジャガイモの収穫を体験しました。大きいものや変わった形のジャガイモを収穫した児童に、ドデカ賞、びっくり大賞の表彰をしました。



↑一戸町では、秋彼岸に向けてリンドウの同町オリジナル品種「御所野ヴェール」「縄文の舞」の出荷が9月上旬から始まりました。9月10日には関係機関と巡回し、培養して増殖するための親株の選定や生育状況を確認しました。



↑J Aと洋野町は9月6日、同町の大野地区共同利用模範牧場で「洋野町畜産まつり」を開きました。第68回洋野・新岩手ホルスタインショーでは、シニアブランドチャンピオンに大芦牧場出品の「パーク ジエダイ マドンナ」、第40回洋野・新岩手和牛共進会では名誉賞に根井久さん出品の「ひめふじ」が輝きました。



↑八幡平ふれあいまつりが9月13日、八幡平市西根地区市民センター前駐車場特設会場で開かれました。女性部食堂や青年部屋台などの飲食コーナーには長い列ができ盛況でした。



↑J Aは9月12日、令和7年産米の初検査を滝沢市大沢の農業倉庫で行い、全量1等と上々のスタートを切りました。検査の無事を祈る安全祈願を行いました。



↑J Aは9月18日、全支所で「お客様感謝デー」を開催し、日頃の感謝の気持ちを込めて、来店者にプレゼントを手渡しました。次回は11月21日に開催予定です。



↑久慈エリアでは、9月上旬から寒じめほうれんそうの播種作業が始まりました。本年度は約5haに作付けし11月下旬からの出荷を予定しています。



↑岩手県農協牛経営者連絡協議会の令和6年度年間表彰で、雫石町の武田敏男さんが、黒毛和種雌の部の枝肉平均販売額の最高額を記録し表彰されました。



↑J Aは9月19日、盛岡西警察署に子会社を含めた全役職員973名分の交通安全誓約書を提出しました。



原木シイタケの栽培管理

宮古営農経済センター 米穀園芸課 今野 昭義



10～12月は、乾椎茸作業にとって大切な時期を迎えます。原木伐採、玉切り作業と発生ほだ木について原基形成管理、品種ごとのほだ起こしなど適正作業が求められます。適切な管理を行い良品生産、増収に努めてください。

【原木の伐採・玉切り】

シイタケ栽培の基本は良いほだ木を作る事です。ほだ木を作るためには、まずは適期伐採が基本となります。適期伐採の目安となる原木の黄葉状態は年によって変わるので確認が必要です。老齢木や北向きの所は少し早めに伐採し、乾燥しやすい若木や日当たりの良い西向きの所は少し遅めに伐採するなどの操作も必要です。適期伐採の理由とメリットは次の通りです。

- ①シイタケ菌の成長に欠く事の出来ない材内の貯蔵養分が最多となります。
- ②樹皮が剥がれにくくなります。
- ③枝葉によって材内の水分を抜くことができます。

④樹液の流動が停止する時期。

⑤葉が落ちにくいため、伐採跡地の伏せ込み場での笠木が確保出来ます。

⑥カシ・シイ類は樹皮が乾燥しやすいため厳寒期が最適となります。伐採した原木は引き続いて葉枯し処理を行う事によって、植菌後菌糸の初期活着と成長が良好となりますので必ず葉枯し処理を実行しましょう。また、処理後速やかに玉切り作業にかかり早期の集材を心掛け、積雪が心配される地域では、低めの棒積で笠木をかけ、樹皮表面の過乾燥を防ぐように心掛けましょう。

【年内植菌・仮伏】

年内植菌は、労力分散と早期ほだ化に有効ですが植菌後は厳寒期を迎える時期になります。植菌後は保温・保湿を徹底し仮伏を行います。また、被覆内の温度は20℃以上にならない様に管理してください。高所での作業等危険を伴う作業が多くなりますので安全には十分留意して事故の無いようにしましょう。



秋の生乳生産量

低下対策について

東部営農経済センター 葛巻地区担当課 上野 雄紀



季節は秋となり日照時間が毎日に短くなつてきております。そのうな中、泌乳量も低下しやすくなると言われています。俗に「秋落ち」と呼ばれます。生乳生産量を確保するため対策を検討しましょう。

【その原因は】

①夏バテの影響

夏の猛暑の疲れと暑さで粗飼料などの採食量が減ることで潜在性ルーメンアシドーシスが考えられます。

②ホルモンバランス

日照時間が短くなることで乳牛のホルモンバランスが崩れます。

【対策について】

①夜の牛舎内を明るく

プロラクチンというホルモンは泌乳量が増えるほど泌乳が促進されます。このホルモンは、明るい時間が長い「長日条件」ほど分泌量が増えるため、暗い牛舎や消灯時間が早い牛舎では「秋落ち」をしやすくなる可能性があります。・照明を点灯する時間

目安として16～18時間明るく（夜の見回り時まで点灯）。その後の時間6～8時間暗く（朝の作業時間に合わせて消灯）。

明るさは「文字を十分読めるくらい明るさが必要」

※明るさが確保されない場合には、LED投光器などの活用で明るさを確保するように検討しましょう。

②窓や牛舎内の清掃

窓が汚れて光が入りにくくなったり、牛舎内にクモの巣がある場合は取り除くようにしましょう。また、蛍光灯などの照明器具が汚れている場合も照度が低下するので清掃しましょう。

③粗飼料等の十分な給与

夜の点灯で採食量もアップします。良質な粗飼料の給与、また飼槽に粗飼料が十分に確保されているかを確認しましょう。

生乳生産量低下を最小限に抑えるため、できることから対策しましょう。

家畜市場成績 (JA新しいわて分) ※税込

■ 9月17日 (南部・八幡平・東部)

和牛子牛	南 部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	34	852,500	457,600	600,665	278	2,158	32,833
	去 勢	42	933,900	506,000	725,424	311	2,333	60,728
	合 計	76	933,900	457,600	669,611	296	2,259	45,813
	八幡平	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	29	719,400	500,500	589,372	289	2,042	4,673
	去 勢	36	943,800	473,000	728,750	316	2,309	33,523
	合 計	65	943,800	473,000	666,566	304	2,196	10,558
	東 部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	55	774,400	454,300	587,100	288	2,109	2,556
	去 勢	80	922,900	371,800	709,720	311	2,278	25,455
	合 計	135	922,900	371,800	659,764	298	2,214	17,002
	合 計	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	118	852,500	454,300	591,567	281	2,105	11,809
	去 勢	158	943,800	371,800	718,231	312	2,300	36,966
	総 計	276	943,800	371,800	664,078	299	2,222	24,041

■ 9月19日市場 (南部・久慈・二戸・宮古)

和牛子牛	南 部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	13	680,900	462,000	613,800	269	2,280	38,794
	去 勢	10	773,300	577,500	710,710	292	2,434	18,033
	合 計	23	773,300	462,000	655,934	279	2,351	18,415
	久 慈	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	40	699,600	464,200	613,388	295	2,077	26,633
	去 勢	67	892,100	315,700	719,613	325	2,211	18,933
	合 計	107	892,100	315,700	679,902	314	2,164	30,600
	二 戸	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	38	721,600	438,900	618,432	294	2,106	31,921
	去 勢	75	937,200	547,800	716,716	318	2,253	10,467
	合 計	113	937,200	438,900	683,663	306	2,179	21,580
	宮 古	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	21	732,600	470,800	607,043	291	2,085	-8,737
	去 勢	41	981,200	119,900	704,403	314	2,243	4,623
	合 計	62	981,200	119,900	671,426	306	2,192	6,167
	合 計	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	112	732,600	438,900	613,957	291	2,110	22,117
	去 勢	193	981,200	119,900	714,732	319	2,244	12,778
	総 計	305	981,200	119,900	677,727	308	2,198	21,291

スモール	8/25~ 9/22 市場	雌						雄						合 計					
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
	乳 牛	7	108,900	1,100	27,500	57	482	156	101,200	1,100	36,836	58	636	171	108,900	1,100	36,017	58	623
	F 1	89	236,500	17,600	138,834	57	2,440	145	246,400	1,100	150,731	61	2,485	234	246,400	1,100	146,207	59	2,468
	合 計	104	236,500	1,100	122,777	57	2,156	301	246,400	1,100	91,702	59	1,548	405	246,400	1,100	99,682	59	1,700

枝肉販売成績 (8月) ※税込

品 種	頭数	平均重量	平均単価	平均販売額	総販売額
黒毛和種	去勢	34	507	2,332	1,191,656
	雌	24	422	2,249	944,218
日本短角種	41	430	1,776	772,365	31,666,963
肉 豚	10,494	74	653	47,885	502,503,257

ほっと スマイル



いわやま よしあき
岩山 義明 さん(68)
【洋野町・大野】

パークゴルフの歴史とともに

定年後、大野ふるさと公社でパークゴルフ場の整備を担当しています。大野のパークゴルフ場は平成3年の開設から関わっていて、大変思い入れがあります。今では本州最大のパークゴルフ場となり、日々たくさんの方がプレーしています。自身も地元のパークゴルフ協会の事務局長をしており、いつも仲間たちと楽しく競技しています。

愛着ある場所なので、最後まで大切に整備していきたいと思っていますので、ぜひお立ち寄りください。

我が家の わくわくドリーム



雫石町・御所

さとう いお
佐藤 衣桜 ちゃん(5カ月)
山本 弥助さんのお孫さん

元気に育ってね

滝沢市・大沢

くどう うめ
工藤 梅 ちゃん(2歳)
工藤 光さん、恵さんのお子さん

いっぱい笑って
元気に育ってね!



産地で活躍する皆さんの笑顔をご紹介します

すまいる産地

雫石町で、(株)みのり片子沢の社員として約60haの米作りをしながら、家では38aにリンドウを作付けし家族と一緒に作業をしています。リンドウが忙しい時は家で働き、それ以外は米作りの作業をしています。元々はリンドウでの就農に向けて準備していましたが、同社から声を掛けてもらい、3年前からこの働き方になりました。以前は東京で暮らしていたので、より地域の魅力を感じるようになりました。田んぼが広がるこの景観が好きなので、地域の農業を維持して未来に残していきたいと思っています。



ほそかわ しゅんいち
細川 俊一 さん(42)【雫石町】

二刀流の農業で地域の景観を守る

朝起きたら草刈りをして、小学生の登校時間には見守り隊として一緒に歩き、日中は田んぼの様子を見て歩いたり、ゲートボールなど運動をしたり。農業を生業としていますが、健康のためには仕事ばかりせず、ストレスのない”不真面目”な生き方が大切かなと思います。



たかだ かつみ
高田 一実 さん(77)
【二戸市・福田】

秘訣は
「ストレスのない生活」

物事をあまり気にしない性格で体も丈夫なほうですが、早寝早起きをして畑仕事も運動と思いやっています。たくさん食べるほうではありませんが、好きなものを食べて、毎日飲むコーヒーにスプーン1杯のハチミツを入れています。気ままに過ごすのが健康の秘訣です！

一番♪
気ままに過ごすのが



えんどう みえこ
遠藤 美恵子 さん(76)
【岩手町・土川】



いとう みちこ
伊東 美智子 さん(69)
【宮古市・花輪】

仲間と楽しく！

女性部の部長を務めて3年目になります。9年前から女性部活動の一環で太極拳を月に2～3回のペースで行っています。活動を続けるうちに参加者も増え、楽しみの一つになっています。これからも仲間と一緒に活動を続け、健康維持の大切さを発信していきたいです。

あぐり トーク

今月のテーマは

「健康」

麦ご飯でおいしく健康に



ふるかわ ゆうじ
古川 佑史 さん(43)
【八幡平市・松尾】

健康のためというわけではありませんが、もち麦を栽培し、毎食麦ご飯を食べています。麦栽培には以前から興味があり、数年前から栽培を始めました、食物繊維が豊富で健康に良いと聞いています。何気ない習慣ですが、体を労わることができているかなと思います。

令和7年産出荷契約米の概算金単価が決定しました

令和7年産主要品種概算金一覧 (JA米単価)

(単位:円/30kg)

銘 柄	等 級	J A 概算金	概算控除額	支払概算金	【参考】 6年支払概算金
あきたこまち	1等	15,250	700	14,550	8,800
	2等	15,100	700	14,400	8,650
	3等	14,600	700	13,900	8,150
いわてっこ	1等	15,100	700	14,400	8,450
	2等	14,950	700	14,250	8,300
	3等	14,450	700	13,750	7,800
銀河のしずく (タンパク基準値6.3以下)	1等	15,750	700	15,050	9,300
銀河のしずく (タンパク基準値6.3超)	1等	15,250	700	14,550	8,800
	2等	15,100	700	14,400	8,650
	3等	14,600	700	13,900	8,150
ひとめぼれ	1等	15,500	700	14,800	9,050
	2等	15,350	700	14,650	8,900
	3等	14,850	700	14,150	8,400
どんぴしゃり	1等	15,100	700	14,400	8,400
	2等	14,950	700	14,250	8,250
	3等	14,450	700	13,750	7,750
きらほ	1等	15,200	700	14,500	8,500
	2等	15,050	700	14,350	8,350
	3等	14,550	700	13,850	7,850
ヒメノモチ	1等	17,500	700	16,800	7,700
	2等	17,350	700	16,650	7,550
	3等	16,850	700	16,150	7,050
ぎんおとめ	特等	15,700	700	15,000	8,200
	1等	15,500	700	14,800	8,000
	2等	15,350	700	14,650	7,850
	3等	14,850	700	14,150	7,350

- 【注1】 概算金には消費税を含む。
【注2】 フレコン、CE出荷については、包装代（103円）を差し引いた金額とする。
【注3】 概算控除額の内訳（販売手数料・保管料・販売対策費・集荷対策費）
【注4】 農産物検査時には別途検査費用がかかります。（検査手数料、検査協力費）
【注5】 販売情勢によっては、追加で概算金を支払うことができるものとする。

【加算金の設定について】

- ①天日米 あきたこまち 1等～2等 100円/30kg 対象：南部営農経済センター管内
②品質均質化出荷（全銘柄）150円/30kg 対象：南部・八幡平カントリーエレベーター、東部ひめかみ米ランド出荷者
（加工用米・輸出用米は除く）

★令和6年産米の主要品種最終精算見込み金額について（本精算）30kg当り 1等相当品

銘 柄	最終精算見込み金額 (A)	支払概算金 (B)	本精算見込み (A)-(B)
銀河のしずく (基準値6.3以下)	11,100	9,300	1,800
あきたこまち	11,100	8,800	2,300
ひとめぼれ	10,800	9,050	1,750
いわてっこ	10,300	8,450	1,850
ヒメノモチ	9,140	7,700	1,440
ぎんおとめ	8,366	8,000	366

*令和6年産米の最終精算は共同計算実施後の11月末を予定しております。
本精算見込み金額は、現段階での試算であり実際の精算額と異なります。

令和8年度 盛岡農業高校 特別専攻科(農業科)学生募集について

高等学校卒業後の農業後継者や新規就農者、農業志向者等に対し、農業経営に関する適切な指導・助言を行うとともに、幅広い教養と専門的な農業技術や経営能力の習得を図り、地域社会に貢献する実践的な農業の担い手を育成します。募集定員は20名、週2回登校して学習、修業年数は2年間です。

試験日:令和7年11月28日(金)

- 願書の受付:令和7年11月5日(水)
～ 11月19日(水)

試験内容は、面接と作文です。
入試に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

応募・お問い合わせ

盛岡農業高等学校特別専攻科 019-688-4211

URL: <https://www2.iwate-ed.jp/moa-h/>

JA新いわて久慈エリア

お客様大感謝祭

令和7年 10/25(土) 9:00～
イベントスタート

ふれあい産直ショップ花野果 大収穫祭

令和7年 10/26(日) 9:00～
イベントスタート

会場 久慈支所特設会場(両日とも)

両日とも各種イベントをご用意して、
皆さまのご来場をお待ちしております。

お問合せ先
JA新いわて久慈支所 TEL: 0194-52-1311

この秋、収穫するのは恋かも!?

陶器作り

FARMER'S PARTY2025

申込締切

10月31日(金)

※定員になり次第締め切り

とき
ところ

11月8日(土)
盛岡手づくり村

参加費

男性: 4,000円
女性: 1,000円
当日、受付にて
お支払いいただきます。

定員

男性: 10名
女性: 10名
計: 20名

対象

20歳以上の独身者
【男性】JA新いわて青年部員、またはJA新いわて管内の
農業従事者・農業後継者
※盛岡市(旧玉山区)・八幡平市・栗石町・葛巻町・岩手町・滝沢市
二戸市・軽米町・九戸村・一戸町・久慈市・洋野町・野田村・普代村
宮古市・山田町・岩泉町・田野畑村
【女性】独身者(県内外は問わず)

主 催: JA 新いわて青年部
後 援: JA 新いわて

Time
Table

12:30 受付開始(マリオス1F入口前集合)
13:30 出発
14:00 ファーマーズパーティー開会
陶器作り
手づくり村自由見学
17:00 交流会(盛岡市内)
※お食事&フリートーク
19:00 終了

申込み
方法

JA新いわてホームページ
申込フォームにてお申込下さい。

ホームページ
www.jaiwate.or.jp/shin-iwate/
事務局: 020-0667 岩手県滝沢市鶴岡向新田7-76
JA新いわて営農経済部営農企画課
Tel. 019-699-3348





節約の毎日で暮らしてきた子ども時代でしたが、いつも亡き母が「健康にはお金がついてくる」と言っていました。健康だと働けるし、病院にも行くことないですね。「健康」大事なことです。母の写真に手を合わせながら「みんな健康で暮らせますようにお守りください」と今日も手を合わせました。

(久慈市・Oさん)

早食いでメタボ気味の私。これまで晩酌はしていなかったのですが、350mlのハイボールを飲みながらゆっくり夕食をとるようにしたら、1年間で5kgほど減りました。お勧めはしません。(岩手町・Tさん)

元気はあるけど数値はあまりよくありません。年齢と比例して体重も数値も増加。馬肥ゆる秋とはいえ、食べ物誘惑に弱い自分がいます。(八幡平市・Eさん)

私の健康対策は、週4日の休肝日と1日3kmのウォーキングとバカ食いはしないの3点セットです。メタボだった頃に病院の医師からのアドバイスで始めましたが効果抜群。プロのアドバイスは聞くべきだと思いました。(八幡平市・Tさん)

私は動画を見ながらストレッチ、ヨガ等で身体をほぐしたり、外の景色を見ながら母とウォーキングをしています！この運動する生活を続け数年、運動する前はよく風邪をひいていましたが全くひかなくなりました。(山田町・Nさん)

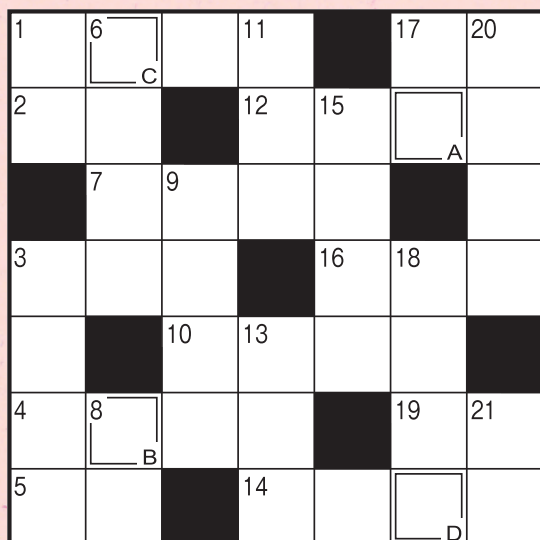
お便りありがとうございます。(11月号)のお題は「お肉」です。11月29日は「いい肉の日」です。あなたのおすすめのブランドや料理などをお聞かせください。掲載された方にはQUOカード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。



応募フォーム

クロスワードパズル

☑二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリがなる木の一種
- 彼女は免許——の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大——です

タテのカギ

- お代はいただきません
- 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 役場で——証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあっけない——を迎えた
- 写生をこうもいいます
- 動物や鳥などの集団

応募方法



応募フォーム

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴飼向新田7-76「JA新いわて」総務課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは10月31日(必着)です。正解者の中から抽選で10の方にQUOカード(500円分)をプレゼント致します。

8月号の答え【ウミホテル】でした。

■クイズの当選者は次の方々です。(応募117通)

佐々木 孝子さん (平石町)	橋上 洋子さん (久慈市)
山崎 悠翔さん (滝沢市)	三上 正泰さん (二戸市)
田村 賀津子さん (八幡平市)	小野寺 祐治さん (軽米町)
角館 真由さん (八幡平市)	西館 菜月さん (一戸町)
山本 公恵さん (盛岡市)	盛合 文子さん (宮古市)

かがみファミリー



JAの概要 (8月末)

● 正組合員数	16,038 人 (13,813 戸)
● 准組合員数	23,835 人 (15,885 戸)
● 出資金	67 億 86 百万円
● 貯金高	2,668 億 24 百万円
● 貸出高	627 億 45 百万円
● 月末農畜産物販売額	242 億 06 百万円
● 購買品供給高	93 億 41 百万円



今月の表紙



まえた ひろゆき
前田 紘幸 さん(38)
【雫石町・西根】

JA青年部 雫石支部

和牛の繁殖と肥育の一貫経営で約30頭を飼養管理し、水稻22ha、大豆14haを作付けしています。複合経営による循環型農業を実践しています。一定の基準を満たした和牛は「雫石牛」のブランドで出荷しています。



人形・ぬいぐるみ 供養祭

2025 供養料 1,000円

開催日

令和7年
10/18(土)
午前11時から

会場

JAやすらぎホール玉山通夜会館

「ありがとう」を込めて。
大切な人形・ぬいぐるみに感謝とお別れを。

長い間そばにいてくれた人形やぬいぐるみ。
感謝の気持ちとともに、心を込めてお別れしませんか?
思い出がまった大切な存在を丁寧に供養いたします。



人形受付 前日 10/17(金) 9:00~16:00 当日 10/18(土) 9:00~10:30

※ガラス製、陶器等の人形、ガラスケースは受付できません。ご了承ください。



(株)JAライフサービス JAやすらぎホール玉山通夜会館 〒028-4132
岩手県盛岡市長巻町1-1
☎019-688-5900(中央葬祭センター)

秋の農作業安全月間 9月15日~11月15日

//////// 令和7年度 岩手県農作業安全スローガン //////////

忘れずに! 点検・確認・安全管理
無事故で終える収穫作業

理事会報告

8月27日に第8回理事会を開催し、次のことを決議しました。

〈第8回理事会〉

八幡平支所2階会議室

● 八幡平市繁殖育成センター預託施設管理運営規程の一部変更について

監事会報告

8月27日に第8回監事会を開催し、次のことを決議しました。

八幡平支所2階小会議室

● 監事にかかる重要な会議への出席に関する要領の一部変更について

● 監事が閲覧する書類に関する要領の一部変更について

● 令和7年度上半期末監事監査ならびに常務理事との定期協議、各部ヒアリングの実施について



かんぴょうのクルミ和え

料理作者: ^{うわの}上野 カナエさん (滝沢市・大石渡)

材料(つくりやすい分量)

かんぴょう (乾燥したもの)	100 g
むきクルミ	50 g
① みりん	大さじ1
② しょうゆ	大さじ1
だし汁	100cc
③ みりん	小さじ1
④ しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ1

つくりかた

- ① かんぴょうをぬるま湯でもどす。
- ② もどしたかんぴょうを3cmくらいに切り揃え、①の調味料で煮ふくめる。
- ③ クルミをすり、③の調味料で味を整える。
- ④ ③のクルミとかんぴょうを和えて出来上がり。

ワンポイント 昔は精進料理として食べられていました。かんぴょうは、クルミとよく合います。



あれもこれもいいね！新しいわて

ぱくぱく畑(ブロッコリーの漬物)

野菜農家が作る新感覚の漬物
どの世代にも喜ばれる味



家で食べていたブロッコリーの茎の浅漬けに料理研究家のアドバイスをもらいアレンジを加えて完成したブロッコリーの漬物。小さなお子さんからお年寄りまで、パクパク食べてもらえるように「ぱくぱく畑」というネーミングで販売しています。採れたてのブロッコリーの茎を生のまま漬けることで食感はシャキシャキ、素材の旨みがそのまま残るクセになる美味しさに仕上がっています。販売は、ブロッコリーが収穫される5月末～7月中旬、10月上旬～11月下旬の期間限定販売となっています。

ヴィレッジ ファーム
Village Farm 新里 (代表:久保田 智治)

岩手県宮古市刈屋
TEL: 090-2028-5669
E-mail: info@villagefarm-niisato.com
https://www.villagefarm-niisato.com



※販売は、宮古市の「道の駅みやこ (シートピアなど産直コーナー)」、盛岡市の「シェフズ弁当 フェザンおでんせ館1階」など。詳しくは上記までお問合せください。

