

夢郷

ゆめごりり

2023
12月号
No.322

夢のある
故郷を目指して
JA Shin-iwate PR-Magazine

特集
就農ストーリー

〜農家への道のり〜





ピーマン栽培で 地域に貢献

田中 株式会社(九戸村)
代表取締役: 田中 国棟 さん(36)

令和4年に会社化した田中株式会社は、現在35人の従業員らと九戸村と二戸市で露地ピーマン12.6ha、ミニトマト35aを作付けする。地域の耕作放棄地を使い露地ピーマンの作付けの拡大を進め、令和6年は新たに7haに作付けを予定している。代表取締役の田中国棟さんは、使われていない土地を使い農業を展開し、雇用の創出や施設・地域資源を有効活用することで社会貢献を念頭に経営を進めている。

ピーマン栽培の進化

飲食店に勤め農業とは縁がなかった田中さんだったが、親戚のピーマン栽培を手伝ったことが就農へのきっかけとなっていた。田中さんは「自然環境が良く、この地域が好きになった。ピーマン栽培は、小さな種から育てて実を

付けていく生命のすごさを感じた」と話す。このピーマンを多くの人に届けていきたいという気持ちが強くなり、平成30年に就農した。

当初は、家族ら5人で1.6haに9、600本のピーマンの苗を植えた。農業の経験がなかったこともあり、厳しい1年目となった。「知識が足りないことを実感した1年だった」と振り返る。2年目からはJAの営農指導員などから技術や知識を学び、1歩ずつ農家としての知識と経験を積んでいった。

4年目を迎える頃には、まわりの人の協力を得ながら栽培も順調になってきていた。田中さんは、JAの指導の大切さはもちろん1人では何もできないということも感じていた。遊休農地を使い作付けを増やすことは、人材の確保も必要になってくる。地域資源の

有効活用で地域へ貢献したいという気持ち強く、就職のしやすさや働きやすさなど、雇用する人たちの事も考え、令和4年3月18日に「田中株式会社」として新たな1歩を歩み始めた。

地域の資源を生かす

会社設立当時は約20人の従業員で、露地ピーマン5haを作付けした。機械で薬剤散布をするため畝の間隔を広くすることで作業効率を高めた栽培をしている。また「安全が一番」と口にする田中さんだが、抗菌作用のあるハサミを使うなどで作業の効率化を図りながらも、食品としての安全性への意識も忘れていない。JAの担当者に聞いたりアプリを使って農薬を調べ、使わなくてよいものは極力使わないようにしている。

今後の規模拡大に向け令和5年には選果機も導入した。「1人ではできない」という気持ちだが、従業員の働きやすい環境づくりにつながっている。危険な場所にはヘルメットを用意するなど、細かい配慮も忘れていない。

令和5年には、借りた圃場にミニトマト栽培に必要な機械とハウスがあったので、養液栽培システム「ういずOne」を導入しミニトマトの栽培も始めた。隔離栽培のため、ピーマンの育苗をした後にミニトマト栽培をしている。「地域の資源を活用し、地域を潤していきたい」と話す田中さんが、小さな気付きを大切に、地域に貢献したいという気持ちが伝わってくる。そして、自分で育てたものを食べてもらいたいという気持ちで、会社になってからも根幹にあるようだ。

目次

- 2 農のかたち～私流～(九戸村)
- 3 ほっとスマイル(山田町)
- 4 特集 就農ストーリー
～農家への道のり～
- 10 夢ネット(各地の話題)
- 12 営農情報(園芸)
畜産情報
- 13 家畜市場成績
- わが家のわくわくドリーマー
14 元気の源(宮古市)
すまいる産地(盛岡市)
- 15 あぐりトーク
(テーマ:私の今年の漢字)
- 16 おしらせ
- 18 おたよりコーナー
クロスワードパズル
- 理事会報告
19 JAの概要
かが'sファミリー
- いただきま～す(岩手町)
20 あれもこれも いいね!新しいわて
(畑わさべーゼ)

表紙の人 ほっとスマイル



山田町の魅力を伝えていきたい
あべ ゆきな
阿部 友希菜 さん(23)

【山田町・船越】

今年4月から「産直ひろば ふれあいパーク山田」で働く友希菜さん。接客や企画広報などの業務を担当しており「産直施設を通じて山田町の魅力を発信していきたい」と笑顔で話します。趣味はゴルフで、学生時代から上位に入賞するほどの腕前で、9月に行われた県内の大会で初めて優勝。「まだまだですが、国体の出場を目標にがんばります」と意気込んでいます。

撮影協力: 産直ひろば ふれあいパーク山田



好きなイチゴを自分で作ってみたい

現在の経営内容

夏イチゴ13a (ハウス4棟)

農業を始めようと思ったきっかけ

前職で農家さん取材して生産者の色々な思いを聞いたりITを活用してやっていることを知り、自分でもできるのではと感じてやってみようと思いました。

就農に向けて何から始めたか

県域で開催している新規就農者相談会に行きました。そこで、作る作物を決めた方が良いと言われ、好きだったイチゴを作ることを決めました。独立に向けてイチゴを生産する法人で4年間研修しながら、県立農業大学校で農業の基本を、いわてアグリフロンティアスクールで農業経営も学びました。

困ったこと

農地を探すのに時間がかかりました。また、栽培技術は研修で経験しましたが経営するという面では分からないことが多かったですね。

助かったこと

イチゴを栽培する先輩農家があったので、相談できる環境があり助かりました。他には、雑草処理や冬場の除雪などで、まわりの人に助けてもらいました。人との繋がりの大切さを実感しています。

失敗談

当初は一人で作業していたので、シートをたたむなど一つの作業に時間がかかっていました。

今、思うこと

天候に左右され、想定外のことが起こると感じています。自分が作りたい作物で生計をたてることの楽しさを感じています。また、忙しい時もありますが自分の時間を作るので、家族との時間がとれるようになりました。



さくち じゅん
菊地 潤さん(36歳)

[盛岡市]
2021年7月就農
[前の職業] 映像制作会社



野菜を作るのが子どもの頃からの夢

現在の経営内容

キュウリ6a、ブロッコリー70a、ピーマン4a、イチゴ10a

農業を始めようと思ったきっかけ

小さい頃から野菜を作りたいと思っていたのと、勤めるのではなく自分で経営してみたいと思ったのがきっかけです。

就農に向けて何から始めたか

地元の宮古市に戻り、宮古農業改良普及センターに相談し、野菜を生産している研修先を紹介してもらいました。3年間研修してトマトなど複数の野菜づくりを学びました。

困ったこと

当時は、農地を探すのに苦労しました。

助かったこと

研修先の人や、研修生の同期などに手伝ってもらえたことで助かり、今でも協力関係が続いています。

失敗談

苗作りを育苗の段階で失敗したり、機械を修理していたはずが壊してしまったり、野菜がまともにできなかったりと数々あります。自分で勉強したり、まわりの人に聞いたりしながら改善して今があります。

今、思うこと

農業は自然相手なので自分でコントロールができず、9割は予定通りいかないのが普通。そんな中で、しっかり栽培できた時のおもしろさがあります。農業が好きかどうかという所が大事だと感じています。農業を始めようと思っていて具体的な希望が固まっていないのであれば、まずは県に相談してみるのが良いと思います。今は農作業を体験できる所も増えているので、まずは体験してみるといいと思います。



よし ま たか あき
吉濱 孝明さん(41歳)

[宮古市]
2012年4月就農
[前の職業] 養豚関係の仕事



就農ストーリー
～農家への道のり～

新規就農の形態には、自営農業者、雇用就農者、新規参入者があります。農業に縁のない生活環境から農業に魅力を感じ、様々な業種から農業の世界に飛び込んでJA管内で活躍している生産者がいます。皆さんの農業に対する思いや、農家になるまでのそれぞれの歩みをご紹介します。



新規就農の状況について

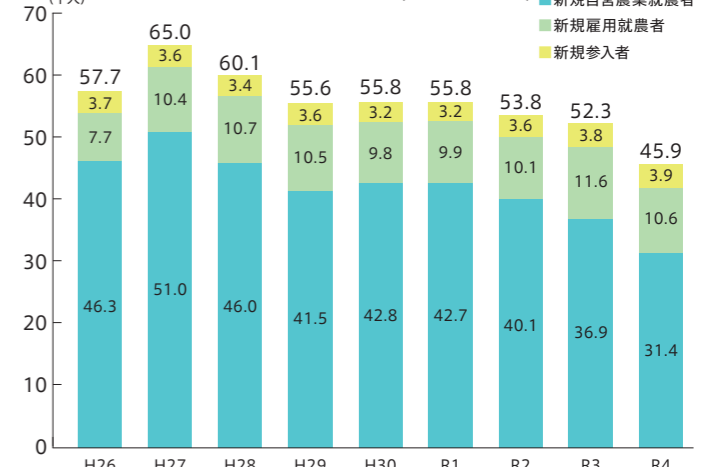
農林水産省が公表している令和4年の新規就農者は、全国で45,840人で、新規自営農業就農者が31,400人、新規雇用就農者が10,570人、新規参入者が3,870人となっています。新規自営農業就農者は減少傾向にある一方、新規雇用就農者は横ばい、新規参入者は令和に入り若干ながら微増傾向にあります。49歳以下の割合は、新規自営農業就農者で20.7%、新規雇用就農者で72.9%、新規参入者で68.5%となっており、雇用就農および新規参入者で割合が高くなっています。岩手県内では、令和4年の新規就農者は291人となっていますが、新規雇用就農者が154人と全体の53%を占め高い傾向となっています。新規参入者は52人で、平成30年の37人からわずかながら増加傾向となっています。経営部門別では、雇用就農者は水稲や養豚が多いが、新規参入者を含む自営就農者では野菜が約5割と他の品目に比べて割合が高くなっています。

岩手県の新規就農者数の内訳 (直近5か年)

就農区分	H30	R1	R2	R3	R4
自営就農者	121 (49%)	140 (52%)	124 (40%)	110 (40%)	137 (47%)
新規学卒者	14	13	13	13	7
Uターン者	70	79	63	48	78
新規参入者	37	48	48	49	52
雇用就農者	124 (51%)	128 (48%)	188 (60%)	167 (60%)	154 (53%)
合計	245	268	312	277	291
青年	203 (83%)	195 (73%)	235 (75%)	215 (78%)	212 (73%)

※()は新規就農者総数に対する割合 ※青年は45歳未満の者 資料:岩手県令和4年度新規就農者数について

全国の新規就農者数の推移 (就農形態別)





手伝って知った 花き栽培の楽しさ

現在の経営内容

小菊20a、輪菊10a(2024年からリンドウの作付けを予定)

農業を始めようと思ったきっかけ

友人の花農家を手伝うことがあり、おもしろかったことがきっかけです。あとは、サラリーマンと違い仕事の時間にメリハリを付けられるのも魅力と感じました。

就農に向けて何から始めたか

役場に新規就農の話を聞きに行き相談しながら、圃場や倉庫を見つけてもらいました。圃場は花農家の友人に聞きながら準備を進め、就農に至りました。

困ったこと

圃場での作業は友人のところで手伝っていたので大丈夫でしたが、農薬の種類が分からないなど栽培する上での情報量が多いので苦労しました。

助かったこと

役場をはじめ関係機関に助けてもらい、圃場や機械など意外とすんなり準備することができました。結束バンドもなかったら出荷時期は、もっと忙しかったと思います。

失敗談

手伝いでは分からない管理があり、1年目は出荷できない分も多かったです。

今、思うこと

花の単価は変動するので、面積を増やせば単純に販売額が増える訳ではなく、天候によっても出荷できる本数も変わってきます。でも、やったことがお金の結び付くので、やりがいを感じています。また、やり方次第で時間も作れるので、子どもとの時間も作れています。



さかもと ひろ き
坂本 裕輝さん(36歳)
ゆう か
悠綺さん(26歳)

[九戸村]
2022年1月就農
[前の職業] 裕輝さん「建設関係」、悠綺さん「パート」



調理していた食材を 自らの手で栽培する

現在の経営内容

畑ワサビ90a

農業を始めようと思ったきっかけ

調理を仕事にしていたので食材に興味があり、自分で作ってみたいと思ったのがきっかけです。

就農に向けて何から始めたか

全国の地域おこし協力隊の情報を調べ、岩泉町の畑ワサビの協力隊の募集を知り応募しました。協力隊として岩泉町に移住し畑ワサビの先輩農家で栽培を学び、今年の春に就農しました。

困ったこと

住むところに苦労したのと、冬の寒さに驚きました。水道が凍るなどの経験がなく、なれるまで時間がかかりました。

助かったこと

就農に向けた協力隊なので、ルールがしっかりしているので栽培を学びながら自分なりの準備をすることができました。また、コロナの影響で人と会う機会があまりありませんでしたが、今年は地元の祭りに参加することができ、地域の人と交流を深めることができました。

失敗談

山の中が畑ワサビの圃場なので、軽トラックがはまって動けなくなったりしました。栽培では、土づくりに失敗したりもあります。

今、思うこと

やった分が返ってくるのでやりがいを感じます。また、畑ワサビは価格が決まっているので、稼ぎたい金額に応じた圃場面積など数値目標が分かりやすいのもメリット。しっかりやれば稼げるという見本もあるので、あとは自分次第ですね。



たか た こう じ
高田 孝治さん(47歳)

[岩泉町(愛知県出身)]
2023年5月就農
[前の職業] 飲食関係



物づくりが好きで メガネから野菜作りに

現在の経営内容

ブロッコリー5a、ホウレンソウ1a、寒じめほうれんそう3a(来年はピーマン10aなど、作付けの拡大を計画中です)

農業を始めようと思ったきっかけ

元々、物作りが好きで直接販売できる農業に興味をもち始めました。妻に相談し農業をやることにOKをもらいました。

就農に向けて何から始めたか

農業フェス(就農イベント)に参加しました。野田村の地域おこし協力隊に応募して野田村に移住し、山ぶどうの生産に携わってきました。山ぶどうだけでは、まだ生計を立てられないので新規の野菜栽培者向けの見学会にも参加し、地元の農家さんとの交流も増えました。

困ったこと

圃場を借りることができましたが、しばらく使っていなかったため、作物を栽培できる状態にするまでの準備に時間がかかりました。

助かったこと

役場の方に相談し、農地を紹介してもらったり、地域で栽培している品目を教えてもらいました。まわりで生産されている品目であれば困った時に話を聞けるので、現在の品目構成にしました。

失敗談

今年は夏が暑すぎたので、ホウレンソウの種を播いてみましたが、うまく生育しませんでした。あとは、協力隊の3年間の時間は、あっという間に過ぎてしまったと感じています。

今、思うこと

想像していなかった事が起こったり、思いもよらない手間がかかることがあります。まわりに先輩の農家さんがいるので、一つ一つ経験を積んで知識を増やしていきたいです。



よしむら だい ご
吉村 大悟さん(38歳)
まさ こ
雅子さん(47歳)

[野田村(神奈川県出身)]
2023年9月就農
[前の職業] メガネの製造



酪農家の夢を 思い続けて現実に

現在の経営内容

乳牛90頭、和牛繁殖10頭

農業を始めようと思ったきっかけ

小学校に入る前に母の実家で酪農を手伝い、おもしろく楽しく感じ酪農が好きになりました。その頃から酪農家になろうと思ってきました。

就農に向けて何から始めたか

非農家だったので、農業高校に進学しました。その後は酪農家で2年間の研修を経て酪農ヘルパーとして働き、経験を積んできました。就農は、離農する酪農家さんから施設を受け継いでほしいという話をもらったのがきっかけで、子どもの頃からの夢だったので決断しました。

困ったこと

飼養管理は経験があったので問題なかったけど、資金面のやりくりが大変で、慣れるまで時間がかかりました。

助かったこと

町内外の酪農をやっている人や元のオーナーさんに手伝ってもらったり、相談したりできたので助かりました。人に恵まれていると実感しています。

失敗談

毎日、生乳を出荷するのでお金の出入りがあり、始めた頃に自分の趣味に使う家族に怒られました。今は、しっかり管理しています。

今、思うこと

農業は自営業なので、良くも悪くもやった分が自分に返ってくるのがいいと感じています。小さい頃からの夢だったので、思い続けて行動すれば夢が叶うことが分かりました。待っていてもよい答えはでないで、自分から行動することが大切だと思います。



やま や ゆう た
山屋 祐太さん(30歳)

[岩泉町(盛岡市出身)]
2020年10月就農
[前の職業] 酪農ヘルパー

研修生
募集中

はじめは、夢ファーム
いちのへ ゆめ
(株)一戸夢ファーム



(株)一戸夢ファームでは、野菜や花きの園芸部門の新規就農者や後継者を募集しております。(株)一戸夢ファームは、新規就農者や後継者などを受入れ、2年間の研修を行い、その後、就農に導くことを目的とする会社です。町で栽培されている野菜や花きの園芸品目や新需要野菜等を学びながら、自分に適した品目を見つけ技術を身に付け、農業経営の自信を養う研修の場です。(株)一戸夢ファームで研修し、自分の夢を実現しませんか。

お問い合わせ

一戸町役場 農林課 農業振興係

〒028-5311 岩手県二戸郡一戸町高善寺字大川鉢24-9
TEL:0195-33-2111

(株)一戸夢ファーム

〒028-5134 岩手県二戸郡一戸町奥中山字西田子75-45
TEL:0195-35-3775 FAX:0195-43-3785 URL:https://ichinohe yume.com/



研修生
募集中

(株)九戸村総合公社
ナインズファーム



九戸村では、農業を基幹産業に位置づけ、農業の振興と農業者の支援を担うため、平成8年に九戸村園芸振興支援センター(現在のナインズファーム)を発足し、新規就農研修生の受け入れを開始しました。

現在は九戸村が推進する作物(ピーマン、トマト、ネギ、山わさび)を研修対象作物として、令和5年度は、雨よけトマト13.6a、雨よけピーマン3.0a、露地ピーマン6.1a、ネギ2.0a、山わさび20.0aで農場を運営し、専任指導員が栽培指導を行っています。

お問い合わせ

九戸村役場 産業振興課 生産振興係

〒028-6506 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内10-11-6
TEL:0195-42-2111



岩手県内で農業を始めたい方を対象に、就農に関する情報提供や相談窓口を開設しています。就農予定地が決まっている方、決まっていない方、それぞれ該当する窓口で相談することができます。その他、岩手県の就農情報についてはホームページでご確認ください。

<https://www.pref.iwate.jp/agri/i-agri/2004700/index.html>



就農地が決まっていない方

いわて就農相談窓口(岩手県農林水産部 農業普及技術課)
住所:岩手県盛岡市内丸10-1 岩手県庁5階
TEL:019-629-5654

就農地が決まっている方(JA新いわて管内)

市町村の農政担当課もしくは各地域の農業改良普及センターにご相談ください。

盛岡農業改良普及センター TEL:019-629-6726
(盛岡市(玉山地区)、滝沢市、雫石町)

八幡平農業改良普及センター TEL:0195-75-2233
(八幡平市、葛巻町、岩手町)

宮古農業改良普及センター TEL:0193-64-2220
(宮古市、山田町)

岩泉普及サブセンター TEL:0194-22-3115
(岩泉町、田野畑村)

久慈農業改良普及センター TEL:0194-53-4989
(久慈市、普代村、野田村、洋野町)

二戸農業改良普及センター TEL:0195-23-9208
(二戸市、軽米町、九戸村、一戸町)

※お越しの際は事前にお電話にてご相談ください。

ゼロから始めた
菌床シイタケ栽培



現在の経営内容

菌床シイタケ(ハウス1棟)、ナメコ、キクラゲ

農業を始めようと思ったきっかけ

前職での配送先の農家さんとの出会いがきっかけです。もともと農業に興味がない訳ではなかったのですが、配送先の農家さんが生産する菌床シイタケに興味を持ちました。天候の影響を受けにくく農業経験や知識がない自分でもできるのでは?と思いました。

就農に向けて何から始めたか

配送先の農家さん(師匠)に菌床シイタケの栽培を始めたいと相談しました。仕事を続けながら休日を使い、半年くらい手伝いながら栽培を学びました。その後、ハウスを貸してもらい栽培を始めることができました。

困ったこと

ハウスは貸してもらえましたが、水源がなかったので井戸を掘ったり菌床ブロックを並べる棚を作ったり栽培する前の準備が思った以上に大変でした。

助かったこと

師匠に場所を貸してもらったり、菌床ブロックを作ってもらったりで、ゼロからの農業でしたが無事に農業を始めることができました。資金面ではJAにも良くしてもらえ助かりました。

失敗談

最初の頃は成長スピードが分からず、いっきにシイタケが出て収穫に追われたり、培養室のエアコンが壊れて菌床ブロックをダメにしたこともあります。

今、思うこと

当初は様々な面で不安もありましたが、今は楽しく仕事ができ農業を始めて良かったと思っています。色々な知り合いもでき、自分自身も成長することができています。



ささき じゆん
佐々木 潤さん(44歳)

[零石町(盛岡市出身)]
2017年7月就農
[前の職業] 燃料会社の配送

「野菜農家」になる
子どもからの夢を実現



現在の経営内容

ブロッコリー2.4ha、キュウリ15a、ネギ8a

農業を始めようと思ったきっかけ

結婚して夫の実家である野田村に移住しましたが、東京で生活していた子どもの頃に野菜が好きで、野菜農家になりたいと話していた、その気持ちを心の中で持ち続けていました。

就農に向けて何から始めたか

地元で開催したブロッコリー栽培の見学会に夫が参加したのがきっかけでブロッコリーを定植してみたものの、うまくいきませんでした。知識もなかったので久慈農業改良普及センターに行って相談し就農を目指しました。

困ったこと

ゼロからの農業だったので、初めは何が分からないのかが分からない状態でした。知識も経験もなかったので、人に聞いたり調べたりの日々で、はじめは手探り状態でした。

助かったこと

JAの担当者や先輩の農家さんに色々教えてもらいました。今では、共通の話題でもりあがれ、相談できる仲間が増えて助かっています。

失敗談

1年目は規模感が分からずに作付けし、作業が追いつかず、ネギより雑草のほうが伸びていました。でも、失敗するから知識もつきやる気もでるので前向きに捉えています。

今、思うこと

子どもの頃からの夢がかない、好きなことをしているので毎日が楽しいです。今では雇用もしていますが楽しく農業に携わる方の姿を見て嬉しくなります。将来は、1億円を販売する野菜農家を目標に規模拡大を進めて、農業で地域に貢献していきたいと思っています。



にいやま れいか
新山 麗佳さん(38歳)

[野田村(東京都出身)]
2021年4月就農
[前の職業] 道の駅



ホームページから
最新情報を
ご覧いただけます

各地の話題

夢ネット新しいわて



↑一戸町でキャベツを生産する山下潤さんは10月30、31の両日、グローバルGAPの個別認証の更新審査を受けました。



↑第13回葛巻町和牛共進会が11月3日に開かれ、名誉賞に未経産の部で外山昭弘さん、経産の部で東館直樹さんの出品牛が輝きました。



↑第22回久慈エリアお客様大感謝祭および産直「花野果」大収穫祭を10月28日、久慈支所特設会場で開き、にぎわいをみせました。



↑八幡平花卉生産部会は10月下旬、2023年ドーハ国際園芸博覧会に出展し、世界に向けて「安代りんどう」をPRしました。



↑JAは年末年始の需要期に向け出荷本番を迎える菌床シタケの目揃い会を10月下旬から3会場で開催しました。参加者は本年度の販売対策や出荷規格などを確認しました。



↑八幡平支所は10月31日、カフェスペースを設け、ネットバンク登録などをサポートするスマホ教室を開催しました。



↑盛岡市農業まつりが10月28、29日に開かれ、たまやまふれあい市が出店し、新米や新鮮野菜などを販売し盛況でした。



↑一戸町奥中山地域で冬アスパラガスの出荷に向けて、11月上旬から休眠状態になった株のハウスへの伏せ込み作業が本格的に始まりました。



↑第16回いわて午後継者枝肉共励会が11月7日、東京都の東京食肉市場で開かれました。34頭が出品され、雫石町の築場称太さんが優秀賞に輝きました。



↑JA全農いわてとJAは11月13日、二戸営農経済センターで「はるか」の目揃い会を開き、選果基準などを確認しました。



↑八幡平花卉生産部会とJAは11月16日、令和5年度花き振興大会を開き、販売額15億円に向けた8項目を確認しました。



↑一方井小学校の3年生は11月22日、自ら収穫した大豆を使った豆腐作りに挑戦しました。



↑一戸地区担当課は11月22日、一戸町の奥中山地区公民館で出荷本番を迎える冬アスパラガスの目揃い会を開きました。生産者9人が参加し、太さや曲がりなどの出荷規格を確認しました。本年度は25トンの出荷で5,000万円の販売を目指しています。



↑JAは11月26日、滝沢市で開かれた日曜朝市で管内産の牛乳をPRし、来場者から酪農家へ応援メッセージをいただきました。



↑第28回宮古地方黒毛和種共進会が岩泉町の乙茂おでんせ広場で開かれました。宮古市、岩泉町、山田町、田野畑村から29頭が出品。JA全農いわて畜産酪農部和牛登録室の蔵成孝さんが審査を務め、宮古市の田沢新実さん出品の「ひささち」が名誉賞に輝きました。



←二戸営農経済センターは11月20、21、22、24日の4日間、管内3市町村でリンドウを栽培する生産者との個別面談会を開きました。約60人の生産者と中長期的な経営計画などを相談しました。

新しいわて

雫石町の前茂見さん最優秀賞に 第23回新岩手農協枝肉研究会いわちく大会

肉畜生産部会協議会とJAは11月22日、紫波町の(株)いわちくで第23回新岩手農協枝肉研究会いわちく大会を開きました。管内から28頭が出品され、雫石町の前茂見さんの出品牛が最優秀賞に輝きました。優秀賞には、八幡平市の立花貴人さん、盛岡市の合同会社ファーム中村、優良賞には雫石町の武田敏男さん、瀧沢卓さん、坂井尚樹さんの出品牛がそれぞれ輝きました。



最優秀賞に輝いた前さん(中央)

新しいわて

下館友裕さんグランドチャンピオン 2023東日本デイレシーショー

東北地区ホルスタイン改良協議会が主催する2023東日本デイレシーショーが11月1日、雫石町のJA全農いわて中央家畜市場で開かれました。東北各地から約140頭が出品され、洋野町の下館友裕さん出品の「ボーグ チーフ ラブストラック ET」がグランドチャンピオンに輝きました。ジュニアチャンピオンには、洋野町の塩倉健一さん出品の「カーミー オーサム アンズ」が輝きました。



グランドチャンピオンに輝いた下館さん出品牛

久慈

寒じめほうれんそう 本年度の出荷始まる

久慈エリアで、寒じめほうれんそうの出荷が11月23日から始まりしました。糖度調査の結果、糖度8以上の出荷基準を満たし「寒じめ宣言」が出され、本年度の出荷が始まりました。JAでは寒じめほうれんそうに含まれ、目の健康維持に効果があるとされる「ルテイン」に着目し機能性表示食品として販売しています。出荷は翌年の2月末までを予定しています。



機能性を表記した袋に入れて出荷します

新しいわて

女性部のつどい 並びに家の光大会を開催

JA女性部は11月8日、盛岡市の盛岡市浜民文化会館「姫神ホール」で第25回JA新しいわて女性部のつどい並びに家の光大会を開きました。部員ら約300人が参加し、家の光表彰や学習会、活動発表、記念講演などを行い、親睦を深めました。「JA女性、想いをひとつにかなえよう」を实践し、魅力的な地域を次代につなぐことなど、4項目を申し合わせました。



記事活用体験発表をする松浦行子さん

新しいわて

6組のカップルが成立 JA青年部婚活イベント

JA青年部は11月11日、盛岡市で婚活イベント「ファーマーズパーティー2023」を開きました。20~40代の男女28人が参加し、ドライフラワーを使ったハーバリウム作りなどで交流を深め、6組のカップルが誕生しました。木戸場克郁委員長は「4年ぶりの開催だったが6組のカップルが成立して安心した。これからも出会いの場を提供していきたい」と話しました。



交流を深める参加者

グローバルGAP(農業生産工程管理)の認証の取り組みについて

二戸営農経済センター 一戸地区担当課 佐藤 太気



奥中山地域では、消費者から信頼される産地作りと他産地との競争力強化に向け、グローバルGAPに取り組んでいます。きっかけは、取引先の大手量販店からGAPの取得の要望を受けたことでしたが、有利販売に繋がるツールとして活用していきたいと考え、グローバルGAPの団体での認証取得に取り組み始めました。指導体系は、本所に事務局本部において全体の統括を行い、現地事務局が、生産者と一緒に準備を進めてきました。

奥中山地域のグローバルGAP認証取得状況
令和元年 団体認証4農場で取得
令和4年 2農場追加で6農場
令和5年 1農場追加で7農場
(現在認証書発行待ち)

アに取り上げられる機会も多くなりました。認証取得の効果として安全・安心への意識が高まり、作業効率の向上にも繋がっていると思います。また、グローバルGAP認証取得後には大手ファーストフードチェーンとの新たな取引も始まり、産地としての優位性を感じています。現在も新たな取引先からのオファーもいただいています。

地域農業の発展のためにはGAPは非常に重要な取り組みと認識しています。今後も、この活動を地域に広げていきたいと思っています。

認証取得に向けては、JA全中のアドバイス事業を活用し、県、普及センター、JA全農いわてが協力し、農場や作業小屋の整理整頓から始まり栽培管理や農薬散布記録など、グローバルGAPの要求事項に合わせた様式へ変更を行いました。また、内部検査・内部監査を実施することで改善点などを事前に対応し、審査会社による審査が行われました。取得後は、関係機関など様々な方に報告し、マスコミの取材など、メディア

【キャベツ】
令和4年 個人認証1農場取得
令和5年 更新審査実施済み

家畜市場成績 (JA新しいわて分) ※税込

11月16日市場 (南部・八幡平・東部)

和牛子牛	南部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	42	588,500	240,900	405,612	263	1,543	-5,621
	去勢	78	697,400	261,800	473,469	298	1,590	-39,933
	合計	120	697,400	240,900	449,716	286	1,574	-18,926
	八幡平	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	25	603,900	260,700	451,044	277	1,630	34,235
	去勢	37	739,200	171,600	596,675	318	1,879	-3,067
	合計	62	739,200	171,600	537,953	301	1,786	-2,460
	東部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	68	630,300	242,000	432,090	275	1,571	3,351
	去勢	111	877,800	281,600	525,869	307	1,712	-40,726
	合計	179	877,800	242,000	490,244	295	1,661	-12,233
合計	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	
雌	135	630,300	240,900	427,362	272	1,573	4,800	
去勢	226	877,800	171,600	519,375	306	1,698	-39,852	
総計	361	877,800	171,600	484,966	293	1,656	-15,387	

11月15日市場 (南部・久慈・二戸・宮古)

和牛子牛	南部	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	15	636,900	187,000	347,454	270	1,287	17,139
	去勢	13	590,700	173,800	448,631	294	1,527	76,831
	合計	28	636,900	173,800	394,428	281	1,404	46,828
	久慈	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	47	777,700	255,200	452,943	275	1,643	59,709
	去勢	71	770,000	256,300	594,418	312	1,905	47,845
	合計	118	777,700	255,200	538,068	297	1,810	45,327
	二戸	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	56	658,900	272,800	424,574	279	1,522	30,248
	去勢	87	847,000	254,100	561,765	306	1,836	35,100
	合計	143	847,000	254,100	493,170	293	1,679	32,674
	宮古	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
	雌	27	668,800	260,700	450,429	268	1,680	42,984
	去勢	33	729,300	305,800	572,667	304	1,885	38,800
	合計	60	729,300	260,700	517,660	288	1,799	36,948
合計	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	
雌	145	777,700	187,000	432,391	275	1,574	37,808	
去勢	204	847,000	173,800	566,699	307	1,847	34,653	
総計	349	847,000	173,800	510,898	293	1,741	29,539	

スマール	10/30~11/20市場	雌					雄					合計						
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重
乳牛	7	71,500	1,100	20,272	54	377	155	130,900	1,100	50,012	57	880	162	130,900	1,100	48,726	57	859
F1	130	174,900	1,100	43,441	56	776	130	220,000	1,100	43,441	56	1,305	260	220,000	1,100	58,905	57	1,043
合計	137	174,900	1,100	42,258	56	756	285	220,000	1,100	61,222	57	1,074	422	220,000	1,100	54,998	57	972

枝肉販売成績 (10月) ※税込

品 種	頭数	平均重量	平均単価	平均販売額	総販売額
黒毛和種	去勢	38	525	2,449	49,052,746
	雌	33	413	1,952	28,022,370
日本短角種	51	459	1,855	849,106	43,304,423
肉豚	14,004	74	559	41,410	579,901,136

肥育牛の
冬季管理について

南部営農経済センター 畜産酪農課 巖主 卓



黒毛和種肥育牛の適温域は10℃とされ、マイナス10℃以下になると寒冷ストレスを受け体力を消耗し、生産性が著しく低下するといわれています。よって黒毛和種は最低気温が適温域の下限となる10℃を下回るようになってきたら、冬季管理に移行する必要があります。

換気

冬は寒さを防ぐため、どうしても締め切った状態にしがちですが、換気不良だとアンモニア濃度が高くなり、肺炎などになりやすくなります。換気は、寒さの程度によって扇風機をこまめに調節して、完全に止めるのではなくゆっくりと空気を流すことを意識する必要があります。

敷料

牛床が糞尿で汚れて湿っていると牛体が冷え、その部分の体温が奪われます。特に導入したての肥育素牛はその影響を受けやすいです。この

尿石症

冬季は水温が下がり、飲料水量不足になったり、給水施設が凍結して飲めなかったりして、リン酸やマグネシウムなどの尿中濃度の上昇を招き、尿石症が発生しやすくなります。冬でもしっかり飲水量を確保できるように、水を循環させるなどの対策を行い、凍結していないかこまめに確認を行いましょう。

生産費用が増加する状況下で、1頭でも多くの利益を確保する必要があります。冬場も増体できるように、牛に快適な環境づくりをお願い致します。

今年とはとにかく暑い夏でしたね。定年後の8年前から栽培しているベビーリーフの出荷も今年が一番低調でした。年々体力が落ちる中、猛暑のハウス作業は体にこたえましたが、あと10年は元気に農作業を続けたいと思っています。というわけで今年の漢字は『暑』です。



こだくにお 小田 邦夫 さん(67)
【久慈市・夏井町】

今年はやっぱり『暑』かった!

あぐりトーク

今月のテーマは

「私の今年の漢字」

私の今年の漢字は「楽」です。今年から働き始めた従業員が、とても真剣に楽しみながら農業に取り組んでいて経営者として嬉しい限りです。指示待ちにならず、自分で考え動いてくれるので「楽」でした。休憩時間も面白い話をしたり、私も「楽」しく仕事できました。

めがぐち あさみ 女鹿口 麻美 さん(33)
しょうや 翔矢 くん(4)
【一戸町・奥中山】



「楽」しく仕事ができるました



しまだ ともよ 島田 智代 さん(39)
【八幡平市・平館】

人との『繋』がりを大切に

「Noa.and」というブランドでハンドメイドアクセサリーを制作・販売しています。今年の漢字は「繋」です。積極的に人と交流するようにはしていますが、おかげさまで仕事の幅が広がったと思います。今は実店舗オープンに向け準備中で、今後も手作りの良さを伝えていきたいです。



いとう かずひろ 伊東 和広 さん(55)
【滝沢市・砂込】

例年がない『酷暑』

何ととっても今年は「酷暑」でした。会社で舗装業を営んでいますが、暑すぎるとアスファルト合材が冷めにくく、もちろん人にとっても過酷な環境なので作業が大変でした。暑さもそうですが、来年は会社経営も農業も、順調な年になるよう期待しています。

元気の源



よこさか せつこ 横坂 節子 さん(82)
【宮古市・崎嶽ヶ崎】

グラウンド・ゴルフで元気に

私の元気の源は、10年前に始めたグラウンド・ゴルフです。仲間と一緒に週3回練習しています。会話をしながら和気あいあいとやるのが好きです。プレーでは、ホールインワンを常に狙っています。なかなか入りませんが、入ったときはとても嬉しいです。今度出場する大会は、優勝を目指して頑張ります。また、好き嫌いをなく食べるのも元気の秘訣です。魚や野菜、納豆などバランス良く食事を摂るように心がけています。

わが家の

わくわくドリーマー



岩手町・下浮島

おおまき ゆうしん 大巻 佑真 くん(7歳・中央)
りょうせい 諒晟 くん(3歳・右)
すずか 澄々花 ちゃん(8か月・左)
大巻 和紀さん、美貴子さんのお子さん

3人とも仲良く、元気に育ってね。

葛巻町・江刈

しみずの たつき 清水野 達紀 くん(11か月・左)
はるき 陽紀 くん(11か月・中央)
ゆうき 結紀 ちゃん(11か月・右)
清水野 義人さん、紹子さんのお子さん

3人仲良く遊んでね。



産地で活躍する皆さんの笑顔をご紹介します

岩手町の有限会社プロスパークリー・ファームで牛の哺乳を中心に酪農の仕事をしています。子どもも大きくなったので転職を考え動物関係の仕事を探していた時に募集を見て慌てて応募しました。今は多い時には50頭の子牛の哺乳を主に担当しています。下痢などになっていないか体調を確認することを意識しています。資格も経験もなかったのですが、皆さんに良くしてもらったので不安もありません。仕事にやりがいを感じています。そして何より、どこにいても大好きな牛がいるので、毎日楽しく働いています。



すまいる産地

大好きな牛と毎日楽しく



えんどう ちひろ 遠藤 千尋 さん(38)
【盛岡市】

年末年始のATMご利用案内

年末年始のATMご利用につきまして、
下表のとおりとさせていただきます。

ご利用ATM	12月		1月		
	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)
JAバンクの キャッシュカード をお持ちのお客様	当ATM 全国のJAバンクATM コンビニATM※1	○	○	○	○
	ゆうちょ銀行ATM	○	○	○	○
	その他金融機関ATM	○	○	○※2	○※2
その他金融機関の キャッシュカード をお持ちのお客様 ※2	当ATM	○	○	○	○

※1 コンビニATM [セブン銀行、イーネットATM (ファミリーマート)、ローソンATM]
 ※2 期間中、JFマリンバンクのATM、キャッシュカードはご利用になれません。
 期間中、ATMによっては稼働時間を短縮している場合がありますので、窓口にお問い合わせください。

岩手の農業を応援! JAバンク岩手

ウィンターキャンペーン2023

令和5年11月1日(水)～12月29日(金)

特典1

よりぞう
クッションブランケット

特典2

県産ブランド米 (3合パック)
【金色の風】または【銀河のしずく】

特典3

いわて牛
厚切りサーロインステーキ
(800g)

※抽選 100名様

先着&抽選 **JAとの貯金取引が初めての方**
 定期貯金、定期積金(契約額) **10万円以上**の新規契約で
特典1+特典2+特典3の抽選権1口

先着 **定期貯金、定期積金(契約額) 30万円以上(新規増額)**の契約で
特典1または特典2のお一人様1個まで

抽選 **定期貯金100万円以上(新規)**の契約(窓口限定)で
特典1または特典2+特典3の抽選権1口
※特典1または2については、お一人様1個まで ※抽選権は100万円ごと口

さらに **JAネットバンク限定 定期貯金 特別な金利上乘せ**
【適用条件】期間中、JAネットバンクで新規に定期貯金10万円以上300万円以内(期間1年(12ヶ月)、自動繰上)をお預入れの方にお得な金利上乘せ!! ※抽選にて、抽選で当選されていることと抽選日であること ※1口につき1口までプレゼント!
金利 +0.05%

JAバンク岩手

JA共済

建物・家財 保障点検 キャンペーン

期間 令和5年4月1日～令和6年2月29日

今、建物・家財の保障点検を実施すると抽選で素敵な賞品をプレゼント!!

A賞

マキタ
充電式クリーナー
CL1B1FDRPW

合計15名様
(第1～3期 各期5名様)

B賞

BRUNO
オーバル
ホットプレート

合計15名様
(第1～3期 各期5名様)

Wチャンス賞

各賞に当選されなかった方に…
いわてのお菓子&ドリンク詰め合わせ

合計300名様
(第1～3期 各期100名様)

※賞品のデザイン・仕様・機種等が変更となる場合があります。賞品の色の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。
 詳しくはJAの担当者にお問い合わせください。

金融移動店舗車

いいね!号

令和6年1月の運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

地域	営業場所	営業日(1月)	営業時間
久慈市山形町川井地区	旧山形支所	10日(水)、24日(水)	11:00～13:00
洋野町種市地区	旧種市支所	22日(月)	10:00～12:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	22日(月)	13:00～14:00
奥中山地区	旧奥中山支所	4日(木)、18日(木)	10:00～12:00
浄法寺地区	旧浄法寺支所	9日(火)	10:00～12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。
 また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。

詐欺は防げる!!

改めて家族や身近な人と話してみよう

詐欺にだまされてしまった例

JA●●(もしくは役所)の担当です。毎月の保険料で多くいただいていたものが見つかりました。還付が必要なら今日中に口座番号と暗証番号を教えてください。

お金が戻ってくるのありがたい! 口座番号は●●で暗証番号は●●です。

もう安心ですよ。こちらで手続きしておきます。

—数日後—

あれ!? いつの間にか口座のお金がなくなっている?

だまされてしまった原因

- JA、警察、役所と聞いて本当の話と思い込んでしまった
- 「今日中に」など判断を急がせるような言葉や、お金が戻ってくるという「うまい話」に惑わされて焦ってしまった
- 「口座番号」と「暗証番号」を教えることで大きな被害になってしまうと知らなかった

詐欺にだまされなかった例

JA●●(もしくは警察)の担当です。あなたの口座が悪用されているので口座番号と暗証番号を教えてください。

(暗証番号を聞かれたら詐欺って娘や友人が言っていたような…)一度電話を切って家族に確認します。

—JAの電話番号を調べて直接連絡してみると—

口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。詐欺の可能性が高いですね。

家族や友人と話していたおかげで被害に遭わなくてよかった!

だまされなかったポイント

- 「口座番号」「暗証番号」を聞かれたことを怪しいと思えた
- 公的機関の名前が出てきても怪しいと思えた
- 家族や友人と詐欺の注意点について話していた
- いったん電話を切って、家族や友人に詐欺ではないか確認した

公的機関やJAの職員であっても口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。知らないうちにインターネットバンキングを開通され、大切なお金が詐欺犯に奪われてしまう危険があります。

特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください
- カードが悪用されています
- お金が戻ってきます
- キャッシュカードの交換が必要です
- 指示に従ってATMの操作をしてください(判断を急がせるようなもの)
- 銀行協会/警察がご自宅に伺います

1つでも当てはまったら詐欺です! すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

詐欺にだまされないためには

- 公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り、直接問い合わせて確認しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が9割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。

JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。なにとぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



JAの概要 (10月末)

●正組合員数	17,031人 (14,660戸)
●准組合員数	23,410人 (16,463戸)
●出資金	70億84百万円
●貯金高	2,680億57百万円
●貸出高	585億61百万円
●月末農畜産物販売額	310億13百万円
●購買品供給高	130億06百万円

日本農業新聞 電子版

新聞よりお得!!
月額料金 **2,403円** (税込)

電子版でできること

- いつでも、どこでも スマホやタブレットで、情報収集ができます。
- クリップ機能で 記事を保存 気になる記事を最大200件まで保存できます。
- 過去記事検索が30日分 見つけた記事もさかのぼって読むことができます。

紙面ビューアーの特長

- 読みやすさ、そのまま いつもの紙面と同じレイアウトです。
- 文字を大きく 紙面を拡大・縮小できます。
- 紙面丸ごと印刷できる 大事な記事の保存やスクラップに役立ちます。

電子版のお問い合わせやお申込みは、お近くのJA窓口にご相談ください。

「酪農家応援キャンペーン2023」の抽選会を
10月30日、JA本所で行い20人の当選者を決定しました。



「酪農家応援キャンペーン」は、JA管内で生産される牛乳の消費拡大につなげようと実施しました。全国から183件のご応募をいただき、ありがとうございました。当選者には「県産黒毛和牛(肩ロース)」をお送りさせていただきました。引き続き、管内産の牛乳をよろしくお願いたします。

金融取引諸手数料の一部改訂について

日頃より、JA事業に対しまして格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、JA新いわてでは、令和6年1月4日(木)より、金融取引にかかる諸手数料を一部改訂することと致しましたので、お知らせいたします。

詳しい内容について、JA窓口、又はホームページにてご確認をお願いいたします。

今後とも、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。

理事会報告

10月31日に第8回理事会を開催し、次のことを決議しました。

＜第8回理事会＞

- 八幡平支所2階会議室
- 固定資産(JA岩手県第4次管理経済システム関連機器一式)の取得について
- 家畜運搬者の発注並びにリース契約について

お題▶私の今年の漢字 **おたよりコーナー**

私の今年の漢字は、雑草の「草」です。猛暑続きで雨の度に、畑の雑草が爆発的に伸びて、悲鳴を上げてしまいました。何か良い知恵はないものかと思案の末、雑草防止シートを使ってみました。結果は私の勝利でした。(普代村・Fさん)

「熊」です。今年は全国的に熊の出没が相次ぎ、農作業中の事故も多く怖かったです。もう少しで冬眠に入ると思いますが、それまで油断はできません。(滝沢市・Aさん)

「嬉」です。今年から新卒で保育士として働き始めましたが、新卒ということで覚えることも多かったり、園児と関わって信頼を深めたりなど大変でした。約9か月たった今では「〇〇先生!」と抱きついてくる子どもが多くすごく嬉しいです。(普代村・Nさん)

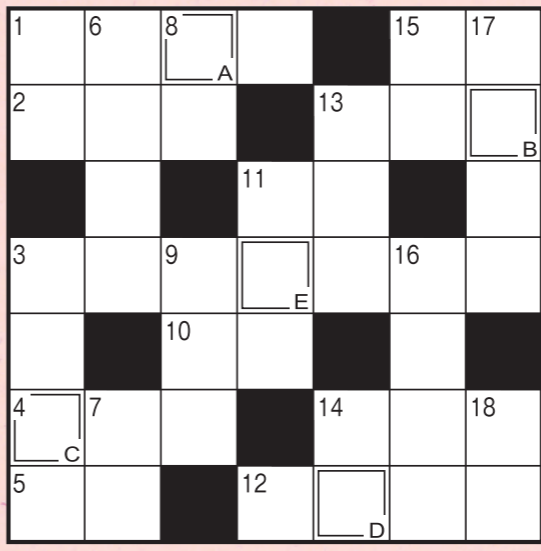
私の今年の漢字は、節約の「節」です。物価高や二酸化炭素削減の中で、節電やエコドライブなどに取り組みました。節約は、地球環境にも優しく、お財布にも優しい行動です。今後も継続して取り組みたいものです。(宮古市・Mさん)

「雲」です。退職して余裕ができたのか、ついつい雲に目が向きます。毎日眺めていても、一つとして同じものはなく、その美しさ、形の面白さに癒されています。(岩手町・Tさん)

お便りありがとうございます。(1月号)のお題は「お正月」です。新たな年を迎えるにあたり、毎年恒例の過ごし方やお正月の思い出など、あなたにとってのお正月についてお聞かせください。掲載された方には**QUOカード(500円分)**をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。

応募フォーム

クロスワードパズル 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- ヨコのカギ**
- ① サンタがプレゼントを入れます
 - ② パパー、ママ、どこー?
 - ③ 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
 - ④ 大好きな歌手の——を見に行った
 - ⑤ レンコンは根のように見えますが、実はこれ
 - ⑥ 「海のミルク」と呼ばれる貝
 - ⑦ 除夜の鐘を突けるところもあります
 - ⑧ 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
 - ⑨ サハラ、タクラマカンといえば
 - ⑩ 刃物で紙を加工して描きます
 - ⑪ 冬の京都市は——冷えるといわれます
- タテのカギ**
- ① 冬眠するものも多い大型の哺乳類
 - ② 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
 - ③ その月の一番最初の日
 - ④ 寒い日に吐くと白く見えることも
 - ⑤ 授業中は慎んでくださいね
 - ⑥ ワカメの根元に近い部分
 - ⑦ ——予報によると来週は寒いらしい
 - ⑧ 建物が立っていない宅地
 - ⑨ ——の細かい滑らかな肌
 - ⑩ 年越しに付きものの麺類
 - ⑪ チン!と鳴らすと人が来ます
 - ⑫ 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
 - ⑬ 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

応募方法

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴飼向新田7-76 「JA新いわて」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは**12月31日(必着)**です。正解者の中から**抽選で10人の方にQUOカード(500円分)**をプレゼント致します。

応募フォーム

10月号の答え【カラスウリ】でした。

■クイズの当選者は次の方々です。(応募91通)

赤石 貞子さん (滝沢市)	大畑 恵さん (久慈市)
立柳 智子さん (八幡平市)	桑田 綾香さん (久慈市)
小林 和子さん (八幡平市)	畑山 ヨシエさん (二戸市)
伊藤 正志さん (盛岡市)	沢田 梨花さん (二戸市)
水上 隆さん (久慈市)	奥地 吉広さん (田野畑村)

今月の料理

いただきます

豚汁

料理作者：JA女性部岩手支部



材料(4~6人前)

- 豚肉..... 200g
- 豆腐..... 1パック
- つきこんにやく..... 1袋
- 大根..... 1/3本
- ニンジン..... 1/2本
- ゴボウ..... 1/2本
- キャベツ..... 1/2個
- シメジ..... 1パック
- ネギ..... 1本

- 和風だしの素..... 小さじ2
- 味噌..... 大さじ3~4
- めんつゆ..... 適量
- 水..... 約500ml
(具材がひたひたに浸かるくらいを目安に)

つくりかた

- 大根、ニンジンはちょう切りに、ゴボウはさがきにする。
- 鍋に水と和風だしの素、大根、ニンジン、ゴボウを入れて中火にかける。
- キャベツはざく切りにし、シメジは食べやすい大きさにちぎっておく。ネギは斜め切りに、豆腐は食べやすい大きさに切る。
- 根菜類にある程度火がとおったら、キャベツ、シメジ、豚肉、豆腐、つきこんにやくを加えて煮る。火が通ったら味噌を溶き入れる。
- めんつゆで味を調整し、ネギを入れる。器に盛り付けて完成。

ワンポイント

岩手町産業まつりで提供している具だくさんの豚汁レシピです。まつりでは、野菜や豚肉、豆腐など岩手町産の食材にこだわって提供しており毎年好評です！

発行/新岩手農業協同組合
発行日/令和5年12月1日

〒020-0667岩手県滝沢市鶴岡向新田7-76
TEL019-699-3311(代) FAX019-699-3300 E-mail s-kounhou@jasi.or.jp
URL https://www.jaiwate.or.jp/shin-iwate/印刷/山口北州印刷株式会社

あれもこれもいいね！新しいわて

はた 畑わさベーゼ

どんな料理にも合う 万能調味料



岩泉ホールディングス 株式会社
 〒027-0502
 岩手県下閉伊郡岩泉町乙茂字大向 23-2
 TEL : 0194-32-3008 FAX : 0194-32-3009
 URL : https://company.iwaizumilk.co.jp



岩泉ホールディングス(株)が販売する「畑わさベーゼ」は、生産量日本一の岩泉町産「畑ワサビ」を使用。畑ワサビの茎などを使い、ひまわりオイルで仕上げられ、癖がなくシャキシャキ感を残した食感が特徴。のり巻きや刺身などの和食、ローストビーフやカルパッチョなどの洋食の他、冷ややっこ、ヨーグルトなど、どんな料理にも合う万能調味料です。商品は、道の駅いわいずみ、道の駅三田貝分校、龍泉洞レストハウス、龍泉洞わか、道の駅青の国ふだい、らら・いわて、ふるさと百貨もりおかん、産直花まる市場上盛岡店などで販売されています。

JA新しいわての情報はホームページで!
 URL https://www.jaiwate.or.jp/shin-iwate/

