

# 夢郷

ゆめごりり

夢のある  
故郷を目指して  
JA Shin-iwate PR-Magazine

2023  
11月号  
No.321

特集  
毎日を健康に過ごすために

# 夢を語る仲間がいる

まい た かつ のり  
米田 勝教 さん(44)  
【野田村・野田】



野田村でピーマン8a、ネギ8a、寒じめほうれんそう4aを作付けする勝教さん。令和4年6月に就農し、水稲13haを作付けする父の米作りを手伝いながら野菜生産に取り組んでいる。父が繋いできた米作りと新たな野菜作りの両立に向け、日々汗を流している。

## 農家へのあこがれ

稲作農家の4人兄妹の末っ子として生まれた勝教さん。身近に見てきた農業への抵抗はなく、あこがれでもあった。もともと物づくりが好きだったと話す勝教さんは「小さい頃、将来は農家になると言っていた。姉からは『そんなに簡単なものじゃない』と言われ喧嘩したことを覚えている」と苦笑いする。車好きということもありカー用品店で働いていたが、田植えや稲刈りなど

で忙しい時期は、休日を使って手伝う生活が続いていた。

「いずれは農業を」という気持ちをもちながら暮らしていたが、両親の体力も落ち、3人の子とも達も手がかりなくなってきたことで就農を決意した勝教さん。ネギにも興味をもっていたが、地域で栽培が増えているピーマンなどの野菜を作付けし、令和4年に農家としての第1歩を歩み始めた。

## 不安から自信へ

就農を決めたものの、勝教さんにとっては「農家」という立場にいる自分に不安も感じていた。「この地域で、どんな人たちが農業をしているのか把握しておらず、若い人がいることを知らなかった」と話し、「勝手なイメージを持ってはいたが、若くてもしっかり農業

をしている農業者が地域に実在している姿を見て勇気づけられました」と笑顔を見せる。また、作付けしているピーマンは地域で生産者が増えてきており、現在17人のピーマン生産者とLINEグループで繋がっており、分からないことも聞きやすく、生産者間の交流もあり農家としてのやりがいを感じ始めている。「農業は大変なこともあるけど明日はこれをしよう、失敗したら次はこうしようなど、自分で未来をつくれる楽しさがあるので飽きない」と話す。2年目となる今年のピーマン栽培には、かん水設備を導入することで昨年より収量も増やすこともでき、試行錯誤の日々を楽しんでいる。

## 「仲間」がいるJJA

「ピーマン中心の品目構成で、まわり

を見ながら自分のカタチを作っていくたい」と今後について話す勝教さん。当初は不安を感じていたが、今では心強い農家仲間の存在も大きくなっている。研修会や指導会への参加や農作業の手伝いなど交流を深めることで、知り合いも増え、なんでも話せる仲間になっている。「近くに、しっかり農業経営をしている方がいるので目標になる。今の自分は苦しみながらも自分でやってみる時期だと思う。夢を語る仲間がいることに感謝している」と微笑み、技術の向上、知識の習得、そして「交流」を大切に、自分の将来の姿を描き始めているように感じられる。

そして、「まずは、父の米作りのサポートと自らの野菜作りをしっかりと両立することで、地域の農業を盛り上げていきたい」と、目を輝かせている。

## 目次

2 農のかたち～私流～(野田村)

3 ほっとスマイル(二戸市)

4 特集 毎日を健康に過ごすために

6 夢ネット(各地の話題)

8 営農情報(園芸)  
畜産情報

9 家畜市場成績

わが家のわくわくドリーマー  
10 元気の源(九戸村)  
すまいる産地(八幡平市)

11 あぐりトーク  
(テーマ:旅行)

12 おしらせ

14 おたよりコーナー  
クロスワードパズル

15 理事会報告・監事会報告  
JAの概要  
かが'sファミリー

16 いただきま〜す(八幡平市)  
あれもこれも いいね!新しいわて  
(たのはたボディミルク)

## 表紙の人

### ほっとスマイル



信頼される  
看護師を目指して

みづうら れいな  
三浦 玲奈 さん(22)

【二戸市・浄法寺】

「患者さんが安心できるような笑顔やあいさつを心がけています」と話す玲奈さんは、今年の4月から県立二戸病院で看護師として働いています。もともと家族からの要望もありましたが、職場体験などを通してやりがいを感じたことから、看護師の道を目指すことに。「大変なこともあります。『ありがとう』と言われるとやっぱり嬉しいです」と笑顔で話します。

# 一日人間ドック



## 一日のスケジュール



- がん・脳血管疾患・心臓疾患など生活習慣を中心とした約70項目を検査。
- 一日人間ドックに女性のための乳房検査をセット。
- 市町村が実施する各種検診を一日で検査(一部を除き当日判断)。
- 脳MRI・MRAや腫瘍マーカー・超音波・ピロリ抗体などオプション検査も充実。
- JA指定日は送迎対応。県内全市町村制度にも対応。

## 検査項目

- ◆**身体計測等**  
身長・体重・胸囲など
- ◆**代謝**  
尿糖・総コレステロールなど
- ◆**泌尿器(腎機能)**  
クレアチニン・尿潜血など
- ◆**消化管**  
胃部X線直接撮影など
- ◆**乳房**  
マンモグラフィなど
- ◆**健康支援**  
保険・栄養など
- ◆**感覚器**  
視力・聴力・眼圧検査
- ◆**骨強度**  
踵骨超音波検査など
- ◆**肝・胆・膵臓(血液検査)**  
AST(GOT)・ALT(GPT)・r-GTPなど
- ◆**循環器**  
血圧・心拍数・心電図など
- ◆**前立腺**  
前立腺特異抗原(PSA)
- ◆**免疫・感染症**  
RF【リウマチ因子】など
- ◆**末梢血等**  
赤血球数・血色量など
- ◆**腹部超音波**  
肝臓・腎臓・脾臓などの検査
- ◆**呼吸器**  
胸部X線DR撮影・呼吸機能など
- ◆**内科診察**  
血管系聴診および脈拍触診など



JA岩手県厚生連  
**人間ドックセンター**  
〒020-0834 盛岡市永井14-42  
TEL 019-637-1910



人間ドックはどなたでも受診できます。  
お申込みは、最寄りの営農経済センターまたは  
地区担当課までお問い合わせください。

## 特集

# 毎日を健康に過ごすために 人間ドックのススメ

岩手県は脳卒中中の全国ランキングでワースト1位です。脳卒中は、人間ドックなどでリスクとなる病気を早期に発見し、生活習慣を改善すれば予防できる可能性が高くなります。ぜひ、人間ドックを活用してみませんか？

JAグループでは、体も心も健康に保ちながら健康寿命を伸ばすため「健康寿命100歳プロジェクト」に取り組んでいます。年に一回は健康診断を受けるよう呼びかけるとともに、人間ドックの団体受診や健康相談の場を用意しています。

健康に毎日を過ごすためには、定期的に自分の体をチェックすることが重要です。そのために健康診断や人間ドックなどがあり、企業では毎年従業員の健康診断の実施が義務付けられています。一方で、農業者は自分で受診しなければならぬこともあり、他産業と比べ健康診断の受診率は非常に低くなっています。近年はコロナ禍の影響もあり、さらに低くなっている状況です。

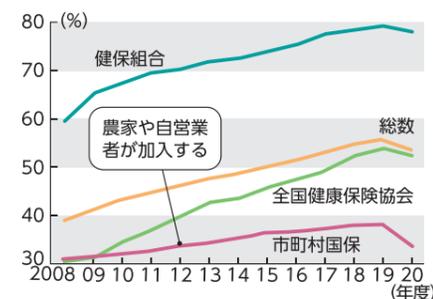
## 他産業と比べて低い農家の受診率

### ■脳卒中有病率(人口あたりの割合)

1位	岩手県	(1.87%)
2位	秋田県	(1.76%)
3位	北海道	(1.73%)
：		
45位	埼玉県	(0.87%)
46位	福岡県	(0.86%)
47位	滋賀県	(0.85%)

参照：厚生労働省 令和元年国民生活基礎調査

### 保険種別の特定健診受診率の比較



2020年度の特定健診受診率について、企業の従業員が加入する健保組合では78%、中小企業の従業員が加入する全国健康保険協会では52%だった。農家や自営業者が加入する市町村国保の実施率は34%と最も低い数値になっている。

参照：日本農業新聞

## 元気に農業を続けるためにも人間ドックはおすすめです

毎年、夫婦で人間ドックを受診しています。私は今のところ健康ですが、結果を受けて食事や生活習慣などを気をつけるようになりましたね。夫は検査で異常が見つかったのでタバコを止めました。人間ドックセンターでは、1日でさまざまな検査をしてもらうことができますし、ゆったりとリラックスして過ごせます。元気に農業を続けるためにも、人間ドックはおすすめです。



みうら ようこ  
**三浦 葉子さん**  
【盛岡市・松内】



↑宮古エリアで、例年より遅い9月下旬から秋の味覚マツタケの出荷が始まりました。例年より遅い出荷でしたが作柄は良く、連日100箱(400g入)を超えるマツタケの出荷作業が続きました。



↑第4回二戸エリア・産直ふれあい二戸合同収穫祭が10月14日、二戸支所前特設会場で開催されました。4年ぶりの開催となり、多くの来場者でにぎわいをみせました。



↑令和5年度岩手県有種雄牛産子限定枝肉共励会が9月22日、俵いわちくで開催されました。県内から19頭が出品され、雫石町の武田敏男さんの出品牛が優秀賞に輝きました。



↑久慈市短角牛基幹牧場(エリート牧場)は10月12日、今年度の閉牧を迎え、短角牛の親子はトラックにのり、それぞれの牛舎に戻りました。



↑八幡平市立安代小学校の6年生15人と田山小学校の5・6年生6人は10月11日、「安代りんどう」の生産に関わる親子はトラックにのり、それぞれの牛舎に戻りました。



↑南部営農経済センターは10月10日、滝沢地区を対象とした、新規栽培者向けの圃場見学会を開き、リンドウ生産者の圃場を見学しました。



↑二戸地域野菜生産部会きゅうり専門部と若者会は10月17日、視察研修で福島県を訪れ、JA夢みなみの「きゅうりん館」でキュウリの選果施設などを見学しました。



↑岩手町立一方井小学校の5年生18人は10月12日、6月に田植えをした田んぼアートの稲刈りを体験しました。また、千歯こきや足踏み脱穀機による脱穀なども体験しました。



↑東北で唯一の闘牛大会、平庭闘牛大会もみじ場所が10月15日、久慈市の平庭闘牛場で開かれました。来場者は最大で1トンを越える牛が角をぶつけ合う様子に歓声を上げ、闘牛の迫力を満喫しました。



↑しずくしい産業まつりが10月21、22の両日、雫石町総合運動公園で開催され、雫石牛のカルビ焼きや女性部の野菜などが好評でした。



↑10月21、22日に開かれた岩手町産業まつりで、JA女性部岩手支部は同町産の食材を使った豚汁などを販売し好評でした。



↑第23回宮古地方日本短角種子牛共進会が10月20日、岩泉町で開かれ、佐藤文喜さん出品の「さくらこ」が名誉賞に輝きました。



↑今年度秋期の短角子牛市場が10月25、26の両日、雫石町の中央家畜市場で開かれました。管内からは528頭が上場され、1頭あたりの最高価格は442,200円、平均価格は238,870円となりました。



↑八幡平市の花っ娘 Dry flower shopが10月23日から今シーズンの営業を始めました。リンドウなどのドライフラワーを使ったハンドメイド商品の販売の他、事前予約すれば、ドライフラワーを使ったワークショップも楽しむことができます。



↑葛巻町民まつりが10月21日に開かれ、女性部員と職員で販売した牛乳や野菜が盛況で、にぎわいをみせました。

## 新しいわて

### 新たにGRASP評価加え審査 2生産団体でグローバルGAP更新審査

JAや奥中山高原◎、レタス推進チーム、宮古地域ブロッコリー生産グループは10月17～20の4日間、グローバルGAP団体認証の更新審査と、新たに社会的側面リスク評価(GRASP)の審査を受けました。レタス2農場、ブロッコリー1農場、QMS(JA団体事務局、JA集荷場)で行われ、20日にはGRASPの審査を受けました。GRASPを加えた団体認証の取得は全国で初となります。



審査を受ける生産者と関係者ら

## 八幡平

### 全国のリンドウ生産者が一堂に 「安代りんどう」の産地でサミット開催

リンドウの生産量日本一の八幡平市で10月11日、第1回りんどうサミットが開かれ、全国のリンドウ生産者と関係者ら約130人が一堂に会しました。全国的に生産者の高齢化や温暖化の影響などによる生産量の減少や担い手不足などの課題の解決に向け「ここから始まる未来への一歩」をテーマに、同じリンドウを栽培する仲間としてリンドウ業界を盛り上げ、産地の活性化に繋げていきます。



全国から集まったリンドウ生産者ら

## 宮古

### 中村さん、工藤さん名誉賞に 県沿岸ホルスタイン共進会

宮古地方農業振興協議会は10月7日、岩泉町乙茂おでんせ広場で第59回岩手県沿岸ホルスタイン共進会を開きました。未経産牛30頭、経産牛14頭が出品され、厳正に審査しました。名誉賞には、中村匡志さん出品の「ラビアンローズ RE フロリーデ フリップ」が経産牛の部で、工藤淳平さん出品の「ジェーエラムダ カリン」が未経産牛の部でそれぞれ輝きました。



入賞した出品牛と関係者ら

## 久慈

### へたなし、ばら出荷 「アンジェレ」に手応え

久慈市の農事組合法人宇部川ファームで、今年度から栽培を始め全農オリジナル品種のミニトマト「アンジェレ」の出荷が続いています。既に導入している全農式トロボ箱養液システム「ういずOne」との相性も良く、へたなしバラ出荷による作業の効率化とA品率も高いなど導入に手応えを感じています。出荷は7月下旬から始まり11月末までを予定しています。



アンジェレの出荷調整作業

## 宮古

### 馬川さん最優秀賞に 岩手県わさび品評会

岩手県わさび生産者協議会は10月7日、第33回岩手県わさび品評会の表彰式を遠野市で開きました。根ワサビの部には7点、畑ワサビの部には16点が出品されました。管内からは、畑ワサビの部で岩泉町の馬川竹夫さんが最優秀賞に輝きました。優秀賞には、岩泉町の高田孝治さんが、優良賞には岩泉町の根木地富男さん、林勝美さん、宮古市の関口喜八郎さんが輝きました。



表彰を受ける生産者

農薬の安全使用に向けて

南部営農経済センター 米穀園芸課 藤原 達也



南部エリアでは野菜生産出荷者を対象に農薬安全使用講習会を毎年開催しています。

農薬事故の発生防止を目的とし、正しい知識や安全使用の順守意識を生産者一人ひとりに身に付けてもらうと野菜生産出荷者の全員に参加を呼び掛けています。

講師は盛岡農業改良普及センターよりお越し頂き、農薬事故が起きやすいポイントや過去の事故発生事例を元にした解説など、紙の資料のほかに映像資料を用いて詳しく説明をして頂いています。

作物に適用が無い農薬を誤って使用してしまうと農薬取締法の法令違反となってしまう、出荷物の自主回収や出荷停止といった措置が行われます。農薬の適用作物リストのラベル記載が細かくて見づらい、見る箇所を間違えやすいといったこともある事から、どんなに使い慣れた農薬であっても使用前にしっかりと確認することが必要になってきていると感じています。ラベル等を見ても使用

に迷ってしまった際にはお気軽にお近くの担当にご相談下さい。

また、使用量や希釈比率を守って使用していても散布に使用した器具の洗浄不足やドリフト（農薬飛散）によって残留基準超過や適用外成分の検出が起ることもあります。農薬散布後には必ず、器具のホースやノズルの洗浄を徹底して行ってください。また、散布を行う前にハウスのサイドや天窓を閉めるなどといった防止策も併せて行うようにしましょう。そして、農薬を使用したら忘れてしまう前に栽培記録簿や作業日誌などに速やかに記録を残すようにする事も大切です。

農薬の使用について不安だったこと、迷ったことは誰しもが一度はあるかと思えます。過去の記憶に頼って間違った使用で事故を起こしてしまつと、一人だけの責任に留まらず、産地としての信用問題にもなりかねません。農薬の使用にあたっては、1人で悩まず、まずは相談をして早めに疑問を解消していきましょう。

寒冷期の  
和牛哺育管理について

久慈営農経済センター 畜産酪農課 下館 実之



【飼養管理①飼料】

子牛に代用乳を与える時の最適な温度は39〜40℃が理想ですが、厳寒期には冷めないよう溶かす温度についても、やや高めのお湯で溶かすように心がけましょう。また、スターターの給与量の増量や、圧べんとうもろこしを加える等、摂取カロリーを高めて体力維持に努めましょう。

【飼養管理②飲水】

哺育牛は第一胃が未発達のため、飲む水が冷たいほど腹が冷えやすく回復に時間がかかります。腹部には免疫を司る器官があり、腹の温度が1℃冷えると免疫は8%低下すると報告があります。「ぬるま湯」を給与して腹の冷えを防止し免疫力を維持しましょう。

【環境管理①保温】

体温の維持は免疫力の維持につながります。ネックウォーマーやベストを使って体温低下を防ぎましょう。また、赤外線ヒーターの設置や断熱材を使い子牛の保温に努めましょう。

【環境管理②敷料】

敷料が濡れていると子牛の体温を急激に奪ってしまいます。そのため、交換頻度を高めて常に乾燥した敷料になるようにしましょう。また、100円ショップ等で購入できる風呂用マットなども低コストな断熱材として有効です。利用の際は、スノコ等の上に敷き、その上に敷料を敷くことで尿などが溜まることなく、床が清潔に保たれ、牛体が濡れることも防ぐことができます。

【環境管理③換気】

寒冷期は牛舎内の保温を気にするあまり、換気が不十分になることがあると思います。換気が不十分だと牛舎内が結露し、糞尿からのアンモニアと結びつき、呼吸器粘膜を刺激・損傷してしまい疾病の発生につながってしまいます。寒い日でも牛体に直接風が当たらない牛舎上部の窓を開けて換気を行いましょう。太陽が出ている日中は短時間で窓を大きく開放し、曇りの日は窓の両脇をわずかに開けるなど、こまめに空気を入れ替えましょう。

家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税込

■ 10月19日 (南部・八幡平・東部)

和牛子牛	南部		八幡平		東部		合計	
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	
雌	46	612,700	203,500	411,233	277	1,485	3,516	
去勢	59	755,700	304,700	513,402	300	1,713	11,460	
合計	105	755,700	203,500	468,642	290	1,713	2,819	
雌	24	598,400	276,100	416,809	285	1,464	9,545	
去勢	50	848,100	294,800	599,742	315	1,905	75,738	
合計	74	848,100	276,100	540,412	305	1,771	69,473	
雌	80	635,800	235,400	428,739	281	1,464	9,526	
去勢	82	962,500	293,700	566,596	308	1,905	20,633	
合計	172	962,500	235,400	502,477	295	1,703	10,244	
雌	150	635,800	203,500	422,562	280	1,504	8,902	
去勢	201	962,500	293,700	559,227	307	1,822	31,913	
総計	351	962,500	203,500	500,353	296	1,693	20,210	

■ 10月18日市場 (南部・久慈・二戸・宮古)

和牛子牛	南部		久慈		二戸		宮古		合計	
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差			
雌	7	388,300	246,400	330,315	270	1,225	-45,519			
去勢	5	462,000	281,600	371,800	280	1,330	-130,166			
合計	12	462,000	246,400	347,600	274	1,269	-59,766			
雌	33	631,400	246,400	393,234	287	1,371	-66,131			
去勢	61	698,500	268,400	546,574	309	1,767	-8,642			
合計	94	698,500	246,400	492,742	302	1,635	-17,367			
雌	48	806,300	270,600	394,326	284	1,392	-49,954			
去勢	97	737,000	294,800	526,665	310	1,697	-19,023			
合計	145	806,300	270,600	460,496	298	1,544	-34,488			
雌	37	717,200	212,300	407,446	280	1,456	-71,854			
去勢	51	760,100	266,200	533,866	307	1,739	-39,174			
合計	88	760,100	212,300	480,712	296	1,627	-57,374			
雌	125	717,200	212,300	394,583	283	1,396	-56,955			
去勢	214	764,500	266,200	532,046	309	1,724	-21,432			
総計	339	753,500	212,300	481,359	299	1,609	-28,191			

スマール	9/25~10/23市場	雌					雄					合計						
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重
乳牛	16	46,200	1,100	16,185	59	275	235	100,100	1,100	29,883	58	519	242	100,100	1,100	29,487	58	512
F1	160	139,700	1,100	27,933	55	509	189	184,800	1,100	63,597	58	1,097	349	184,800	1,100	47,246	57	836
合計	176	139,700	1,100	27,441	55	498	224	184,800	1,100	44,911	58	1,616	591	184,800	1,100	39,974	57	702

枝肉販売成績 (9月) ※税込

品 種	頭数	平均重量	平均単価	平均販売額	総販売額
黒毛和種	去勢	57	514	2,269	1,170,350
	雌	16	424	2,256	962,869
日本短角種	45	450	1,815	824,091	37,084,077
肉豚	13,419	72	688	49,187	660,045,830

今一番行きたい温泉は、宮城県の秋保温泉です。仙台の奥座敷として愛される東北屈指の温泉地で、今年の猛暑疲れのリフレッシュと、年末に向けてもうひと踏ん張りの前に心も体も癒しに行きたいです。店員さんのおもてなしや、おいしい食事、広々とした温泉が楽しみです。



くじ 久慈 ミヨ さん(72)  
【久慈市・侍浜町】

温泉でリフレッシュ



ゆざわ たかひろ 湯澤 隆弘 さん(67)  
【宮古市・小国】

妻との旅行で  
気分転換

毎年、稲刈りや野菜の収穫が終わった後は妻と旅行に行きます。昔から旅行が好きで、観光を楽しんだり、温泉に入ったりすると気分転換になります。「また頑張るぞ!」という気持ちになりますね。いつかはクルーズ船でゆっくり日本を一周してみたいです。

# あぐり トーク

今月のテーマは  
「旅行」

日常生活がコロナ発生前に戻りつつある中で、年金友の会の旅行が再び実施されることを期待しています。岩手支部のみならず、JA新しいわて全体で親睦を深める活動の再開・実施に積極的に動いてもらえると、地域全体も活気があふれてくるのではないかと思います。

ささき さとる 佐々木 悟 さん(71)  
【岩手町・沼宮内】



年金友の会の  
旅行復活に期待

大会で行く  
遠征が楽しみ



かわむら さちこ 川村 幸子 さん(67)  
【滝沢市・砂込】

滝沢市を拠点に活動するソフトボールチームの監督兼選手をやっています。旅行ではありませんが、45歳以上の部の大会で毎年県外に遠征しています。今年は山形県で行われましたが、良い刺激をもらえました。皆さん元気なので、今後も積極的に参加していきたいです。

元気の源



2人一緒にパークゴルフ  
おがさわら よしみ 小笠原 好美 さん(75)コトさん(73)【九戸村・荒谷】

10年ほどのブランクを経て、昨年からはパークゴルフを再開しました。くのへパークゴルフ場が出来た当初からやっていた大会に出たこともあります。最近はマイペースに楽しんでいます。昔は仕事もあって夫婦2人でパークゴルフをする機会は少なかったですが、今はシーズン券を買って、時間があれば一緒に通って楽しんでいます。行きたいときに行けて、周りの人と一緒に楽しめるのがパークゴルフの大きな魅力ですね。

## わが家の わくわくドリーマー



八幡平市・田頭  
やはた 八幡 ことはちゃん(2歳・右)  
おと 陽叶くん(1歳・左)  
八幡 颯人さん、なのはさんのお子さん

沢山遊んで、食べて、寝て、大きくなってね!

八幡平市・安代

せき 関 にこ 虹心ちゃん(6歳・左)  
にき 虹希ちゃん(2歳・右)  
関 伸太郎さん、志保さんのお子さん

ニコニコ元気に育ってね!



## すまいる産地

産地で活躍する皆さんの笑顔をご紹介します

八幡平市花き研究開発センターで「安代りんどう」の品種開発の仕事をしています。今年で5年目になり、現在は鉢物りんどうを担当しています。大学時代は遺伝育種について学び、卒業研究で地元のリンドウをテーマに、品種改良に関わる技術について研究してきました。現在の目標は、自分で新しい品種を開発し、生産者の皆さんの力になればと思っています。品種開発は消費者ニーズや気象条件などによって変化していきますが、生産者の皆さんと一緒に「安代りんどう」を盛り上げていきたいです。



生産者の皆さんと一緒に



すずき りな 鈴木 里奈さん(28)【八幡平市】

### 令和6年度 盛岡農業高校 特別専攻科学生募集について

高校卒業後の農業後継者や新規就農者及び農業を志す方々を支援する社会人教育の学科です。特に畜産専攻生は、家畜人工授精師、受精卵移植師の資格取得が可能です。募集定員は20名、週2日登校して学習、修業年限は2年間です。

**試験日 令和5年12月6日(水)**

●願書の受付 令和5年11月13日(月)～11月27日(月)

試験内容は、面接と作文です。  
入試に関する問い合わせは下記まで御連絡ください。

応募・お問い合わせ先

盛岡農業高等学校特別専攻科 TEL(019)688-4211

URL <https://www2.iwate-ed.jp/moa-h/>

## 年金予約特典

# 年金はJAにまかせろ

●予約でお受取りが安心  
●お受取りまでJAがサポート  
●年金相談会開催

実施期間 令和5年4/3日～令和6年3/29日

期間中にJAで年金のお受取りをご予約いただくと  
先着で「よりぞろタンブラー」プレゼント!!

対象となる方  
期間中にJAで年金受取口座の指定を予約された方(55歳以上で、令和6年4月以降に年金の請求手続きを予定されている方に限り)で、次の(1)(2)いずれかの条件を満たした方。  
(1) JAに口座をお持ちでない場合、景品進呈時までに口座開設をされた方。  
(2)すでにJAに口座をお持ちの場合、景品進呈時に貯金残高が1万円以上ある方。  
※景品がなく次の次期終了とさせていただきます。  
※景品の交換・換金・返品等には対応いたしませんので、予めご了承ください。  
「年金お受取り」のご相談は、お近くのJAバンクへ。  
○「JA年金アドバイザー」がお手伝いさせていただきます。  
※お申し込みは、景品進呈口座等一定期間(2年間)利用のない場合、手数料が自動でかかる場合があります。詳しくは、窓口でご確認ください。

JAバンク岩手

## 2023-2024 安比高原スキー場スタッフ 大募集!

日本そして岩手の雪は「JAPOW」と呼ばれ、世界中から多くの方々があるパウダースノーを求めて訪れます。安比高原ではその雪資源を活用し持続可能な地域産業として発展していきたいと考えています。この度はスキー場で一緒に働いていただける方を募集します。ぜひ、私たちと一緒に地域を盛り上げましょう。

\*「JAPOW」…日本とパウダースノーを掛け合わせた造語です

- 募集職種/リフト・ Gondラスタッフ/パトロールスタッフ
- 期間/12月～3月 ■勤務時間/実働8時間以内(シフトにより時間外勤務あり)
- 時給/1,100円～時間外手当、休日出勤手当 ■休日/月8回程度
- 福利厚生/従業員食堂、従業員食堂、自社施設の優待利用(リフト券無料、宿泊、レストラン、売店等割引利用可)等

【問合せ先】(岩手ホテルアンドリゾート)リゾートカンパニー Resort 事業統括本部  
人事担当/横水 連絡先: 019-625-2120 appl-staff@hr.co.jp

### 金融移動店舗車 いいね!号

## 令和5年12月の運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

地域	営業場所	営業日(12月)	営業時間
葛巻町田部地区	冬部生活改善センター	18日(月)	10:00～11:00
久慈市山形町川井地区	旧山形支所	6日(水)、20日(水)	11:00～13:00
洋野町種市地区	旧種市支所	4日(月)、19日(火)	10:00～12:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	4日(月)、19日(火)	13:00～14:00
奥中山地区	旧奥中山支所	7日(木)、21日(木)	10:00～12:00
浄法寺地区	旧浄法寺支所	5日(火)	10:00～12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。

# JAバンク岩手

## 岩手の農業を応援!

# ウインターキャンペーン2023

キャンペーン期間 令和5年11月1日(水)～12月29日(金)

**特典1** 先着  
よりぞろ  
クッションブランケット  
サイズ:約W900×H600(mm)

**特典2** 先着  
県産ブランド米(3合パック)  
「金色の風」または「銀河のしずく」

**特典3** 抽選  
いわて牛  
厚切りサーロインステーキ  
(800g)  
県内合計100名様

**先着&抽選** JAとの貯金取引が初めての方  
定期貯金、定期積金(契約額)10万円以上の新規契約で  
特典1 + 特典2 + 特典3の抽選権1口

**先着** 定期貯金、定期積金(契約額)30万円以上(新規または増額)の契約で  
特典1 または 特典2 ※お一人様1個まで

**抽選** 定期貯金100万円以上の新規契約(窓口限定)で  
特典1 または 特典2 + 特典3の抽選権1口 ※特典1または2については、お一人様1個まで  
※抽選権は100万円ごと1口

**さらに** JAネットバンク限定 定期貯金 特別な金利上乗せ  
店頭金利 + 年0.05% [適用条件] 期間中、JAネットバンクで新規に定期貯金10万円以上300万円以内(期間1年(12か月)・自動継続)をお預入れの方にお得な金利上乗せ!!  
●窓口にて、通帳等で条件を満たしていることが確認できる場合は特典1または特典2もプレゼント!

いつもあなたのそばに  
JAバンク岩手



**JAの概要 (9月末)**

- 正組合員数 17,051人 (14,709戸)
- 准組合員数 23,350人 (16,475戸)
- 出資金 70億84百万円
- 貯金高 2,632億70百万円
- 貸出高 582億26百万円
- 月末農畜産物販売額 265億96百万円
- 購買品供給高 118億60百万円

省エネルギーと働きやすい環境づくりのため  
**通年ノーネクタイ**  
 令和5年11月1日より  
 実施いたします

省エネルギーの推進や業務の効率化等、働き方改革の一環として、当組合において役員職員のノーネクタイ等勤務（通年軽装勤務）を実施いたします。皆さまのご理解をお願い申し上げます。

**JAいわてグループが  
 県に農業政策に関する要請行う**



JAいわてグループは9月28日、岩手県庁で令和6年度の岩手県農業・農村関連施策に関する要請を行いました。JA岩手県中央会の伊藤清孝会長が達増拓也知事に要請書を手渡し、農畜産物の適切な価格形成に向けた県民理解の醸成や、生産資材高騰対策などについて要望しました。伊藤会長は「生産資材価格が高騰・高止まりする中、農畜産物への価格転嫁は進まず、生産現場は大きな影響を受けている。持続可能な農業経営の確立のためにも力添えをお願いしたい」と訴えました。達増知事は「食料安全保障への関心が高まる中、食料自給率が100%を超える本県の食料供給基地としての役割は重要となっている。今後とも農業・農村の活性化に向けて関係団体と連携して取り組んでいきたい」と話しました。

**理事会報告**  
 9月29日に第7回理事会を開催し、次のことを決議しました。

＜第7回理事会＞  
 八幡平支所2階会議室

- 取引のリスク評価書（特定事業者作成書面等）の改正について
- 販売手数料の改定および改定時期について
- 販売業務規程の一部改正について

**監事会報告**  
 9月7日に第7回監事会を開催し、次のことを決議しました。

＜第7回監事会＞  
 岩手支所2階会議室（テレビ会議）

- 令和5年度上半期監事監査ならびに常勤理事との定期協議、各部ヒアリングの実施について

お題▶旅行  
**おたよりコーナー**

旅行の一番の思い出は、30年ぐらい前の初めての海外旅行。シンガポール2泊3日の旅です。きれいな街でした。中学生だった子ども達が英語で頑張って話していました。インド人街で食べたカレー、おいしかったです。手がまっ黄色になりました。  
 (八幡平市・Kさん)

昔、職場の慰安旅行で、函館行ったり男鹿に行ったり楽しかったです。忘年会は当然温泉でしたよね。今じゃ、飲み会誘うのすら苦勞する時代です。  
 (盛岡市・Yさん)

コロナが流行する前、娘の結婚式で石垣島を訪れました。結婚する2人と親兄弟だけの小さな結婚式でしたが、南国の真っ青な空と海のもと、向こうのご家族（長崎県在住）とも良い縁を結ぶことができました。  
 (岩手町・Tさん)

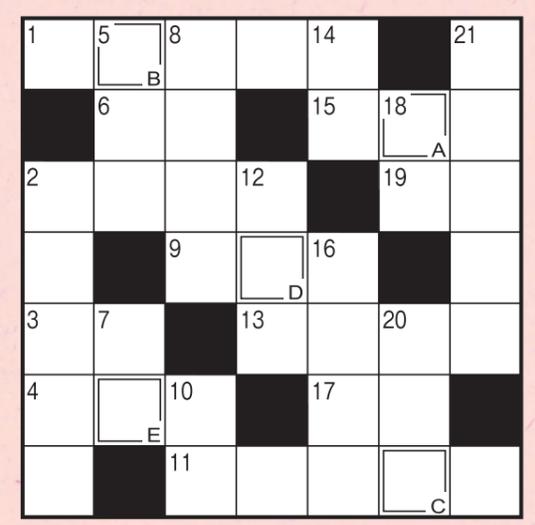
地域振興券が出た当時、飛行機で北海道まで2万円で行けるプランがあり家族で行きました。夜ご飯の時「苦しい苦しい」と言いながら最後の「じゃがバター」まで、ペロリと食べ大笑いしました。最高に美味しく、楽しい旅でした。  
 (八幡平市・Hさん)

年に1度の海外旅行を楽しんでいました。安い航空券や宿泊先を探すことで格安での旅ですが、どこも楽しい旅行でした。コロナも収まってきたので、来年あたりに計画しようかな。  
 (滝沢市・Tさん)

お便りありがとうございます。(12月号)のお題は「私の今年の漢字」です。今年もあと少しで終わります。あなたにとって、この1年を漢字1文字で表現し、その理由をお聞かせください。掲載された方にはQUOカード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などお待ちしております。

応募フォーム

**クロスワードパズル** ②二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- ヨコのカギ**
- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
  - ② 屋内のこと。——派
  - ③ ボンレス——、——サンド
  - ④ 漢字では石榴、柘榴など書く果物
  - ⑤ たき火に手をかざして取ります
  - ⑥ 飲んで食べて話して楽しみます
  - ⑦ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
  - ⑧ 奇術師が披露するもの
  - ⑨ ベンチよりふかふかしています
  - ⑩ 富士山の山頂を白くします
  - ⑪ 漬物やワインを詰めます
- タテのカギ**
- ⑫ 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
  - ⑬ ——大敵、運転中は気を引き締めて
  - ⑭ 白——に身を包んだ花嫁さん
  - ⑮ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
  - ⑯ ハウスを使わず作物を育てる——栽培
  - ⑰ 考えるときにひねるもの
  - ⑱ 応用に移る前にしっかりと
  - ⑲ 1カ月の後ろ3分の1
  - ⑳ ペンのはキャップと呼ぶこともあります
  - ㉑ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
  - ㉒ 2人でおそろいの服を着ます

**応募方法**

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76 「JA新しいわて」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは11月30日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方にQUOカード(500円分)をプレゼント致します。

応募フォーム

**9月号の答え【アキナス】でした。**

■クイズの当選者は次の方々です。(応募107通)

築場 称太さん (栗石町)	大畑 鈴子さん (久慈市)
斉藤 恵里子さん (滝沢市)	野場 拓海さん (普代村)
遠藤 芳子さん (八幡平市)	風張 孝一さん (九戸村)
櫻 初代さん (盛岡市)	佐藤 優衣さん (宮古市)
和野 美歌さん (葛巻町)	佐竹 弘子さん (宮古市)

今月の料理

いただきます

## カブとベーコンのバター煮 カブパッチョ

料理作者: <sup>たかはし</sup>高橋 まゆみさん (八幡平市・松尾寄木)



### カブとベーコンのバター煮

#### 材料

カブ…………… 5個  
ベーコン…………… 70g  
バター…………… 15g  
塩…………… ひとつまみ  
酒…………… 大さじ2  
水…………… 300g

#### つくりかた

- 1 カブは半分に、ベーコンは好みの大きさに切る。
- 2 フライパンにバター、カブを入れて焼き色がつくまで焼く。ベーコン、塩、酒、水を入れて強火で10分煮込む。

### カブパッチョ

#### 材料

カブ…………… 2個  
オリーブオイル…………… 大さじ1  
塩…………… ひとつまみ  
レモン汁…………… 小さじ1  
ブラックペッパー…………… 適量

#### つくりかた

- 1 カブを薄くスライスして盛り付け、調味料をかける。



あれも これも いいね 新しいわて

## たのはたボディミルク

新鮮で良質な  
たのはた牛乳を使用

「たのはた牛乳」を使ったボディミルク「たのはたボディミルク」が10月8日に一般社団法人田野畑村産業開発公社から発売されました。保湿成分の「セラミド」や「乳発酵液」が配合され、べたつかず、さらっとした使い心地、上品な柑橘の香りが特徴です。実際に牛乳を含むボディミルクは全国的にも珍しく、保存状態や消費期限を気にする必要のない乳製品の新たな楽しみ方が可能。お土産品としても期待されています。「たのはた牛乳」のPRのみならず酪農家を応援したいという思いが込められており、道の駅たのはた「思惟の風」や「ネットショップたのはた」で購入頂けます。

### 一般社団法人田野畑村産業開発公社

〒028-8407 岩手県下閉伊郡田野畑村尾肝要 39 番地 1  
TEL : 0194-34-2080 FAX : 0194-34-2061  
URL : <https://www.tanohatamilk.com/>

### ネットショップたのはた

URL : <https://www.rakuten.co.jp/tanohatamilk/>



JA新しいわての情報はホームページで!

URL <https://www.jaiwate.or.jp/shin-iwate/>

