

# 夢郷

ゆめごりり

2023  
7月号  
No.317

夢のある  
故郷を目指して  
JA Shin-iwate PR-Magazine



特集

生産量日本一の「リンドウ」



# 常に模索とチャレンジを

なかむら まさふみ  
中村 真文 さん(43)  
【田野畑村・滝ノ沢】



家の農業を継ごうと思いつき就農を決意した。「子どもの頃はお小遣い稼ぎで手伝っていたので、農業をやることに抵抗はなかった」と話す。

岩手県沿岸部の田野畑村でブロッコリー2ha、露地ピーマン60a、ネギ20a、ニンジン2ha、スイートコーンなどの野菜を生産する真文さん。常にチャレンジの気持ちで忘れず経験を重ねながら規模を拡大してきた。現在は妻と母、パート6人を雇用し、常に模索とチャレンジする気持ちで農業と向き合っている。

## 試行錯誤とチャレンジ精神

真文さんが就農したのは22年前の21歳の時。建設関係の仕事をしていたが父が体調を崩し、田植えや稲刈りを手伝うため遠方の現場から駆け付けていた。しかし、北海道から関東まで東日本の現場をまわっていたため気軽に戻れなかった。わざわざ手伝うたびに実家に帰ってくるなら、いつそのこと実

就農当初は、両親がやっていたハウスピーマンと自家用の田んぼだけだった。土地がなかったことからの経営規模だったが、当時のJAの担当者から「土地利用型」の農業の話しを聞き、その時初めて農地を借りるということを知った。母はハウスピーマンを続け、真文さんはイチゴとブロッコリーの栽培を始めた。「当時は畑を借りる概念がなかったが、30aから栽培を始めたブロッコリーは、圃場を増やすことができ現在は2haまで拡大している」と話す。一方「イチゴは毎年の苗の更新と、栽培管理などに苦戦した」と話し、イチゴ栽培は諦めた。

その後、試行錯誤を繰り返して、キュウリや秋冬キャベツなどにも取り組んだが、労働力や設備面を考慮し、現在の品目構成を作り上げてきた。

## 魅力ある仕事に見られるように

現在は、宮古地域野菜生産部会の部長としても活動している。近年、宮古地域で生産が拡大してきたブロッコリーを起点に、新たな若手農家も増え交流も広がっている。現在では、久慈地域の生産者がピーマンの栽培を学びに来る機会も増えてきた。「田野畑村内は、昔から生産者同士のつながりがあり、オープンで分らない事も聞ける環境だった。今の自分があるのも先輩方のおかげだと感じている。農業は、資料より実際の圃場を見る方が理解できると思っている。今も他の農家

に足を運び学んでいる。これから農業や新たな品目を始めるやる気のある人には圃場見学もそうだが、自分の失敗談を交えながら経験してきたことを伝えていきたい」と笑顔を見せる。教えることも勉強の一つと考えながらも、地域に若い人を増やしていきたいという気持ちの表れだと感じられる。

自らの経営では、今年から新たにスイートコーンの作付けを始める。そして、通年の雇用体制を模索し、三つ葉以外の冬場の品目として新たに促成アスパラガスの栽培にも挑戦する。「現状に満足することなく、まずは、やってみる気持ちで大事。失敗しても、それは自分の経験にもなる」と話す。失敗を経験しながらも稼げる農業を目指す姿が、農業という仕事に魅力を感じてもらいたいという信念が感じられる。

## 目次

- 2 農のかたち〜私流〜(田野畑村)
- 3 ほっとスマイル(滝沢市)
- 4 特集 生産量日本一の「リンドウ」
- 8 夢ネット(各地の話題)
- 10 宮農情報(園芸)
- 11 畜産情報
- 11 家畜市場成績
- わが家のわくわくドリーマー
- 12 元気の源(滝沢市)
- すまいる産地(久慈市)
- 13 あぐりトーク(テーマ:健康)
- 14 おしらせ
- 18 おたよりコーナー
- クロスワードパズル
- 理事会報告・監事会報告
- 19 JAの概要
- かが'sファミリー
- いただきま〜す(野田村)
- 20 あれもこれも いいね!新しいわて(ジャージーソフト)

## 表紙の人 ほっとスマイル



家族でチャグチャグ馬コに参加  
成田 絵莉奈 さん(35)  
天真 くん(7) 柊花 ちゃん(4)  
【滝沢市・篠木】

毎年、家族でチャグチャグ馬コに参加している成田さん親子。天真くんは2歳から参加しており「今年も楽しみ」と笑顔。初めて参加する柊花ちゃんは少し緊張していたものの「馬に乗るのは気持ちいいです」とのこと。絵莉奈さんは自身が子どもの頃から参加しており「自分の子どもたちと一緒に歩くことができうれしい。家族の健康を祈りながら練り歩きます」と話します。

# 広がるリンドウ生産者



たかはし あおい  
高橋 葵 さん(28)  
【雫石町】

今年から10aでリンドウの栽培を始めます。4年前からリンドウ農家の手伝いに行ったのがきっかけです。楽しそうにやっている皆さんの姿が印象的でした。作業にも慣れ、JAの担当者にも相談し今年から栽培を始めます。出荷は来年からになりますが、将来は結婚して家族とリンドウを作り、家を建てるのが夢ですね。



リンドウは農業大学校で学び、日本一の産地ということを知って興味を持ち始めました。やるなら早い方がいいと思い2年前に親元就農し、栽培を始めました。昨年からは出荷が始まりましたが、定植3年目の今年は出荷数量も増える予定です。まずは1haまで作付けを拡大し、将来的には法人化を計画しています。



たむら かずき  
田村 一希 さん(24)  
【八幡平市】



やまもと とみこ  
山本 富美子 さん(41)  
【二戸市】

今年から新規就農し、12aに作付けしました。リンドウ栽培を始めた父を手伝ってきたので経験はあるものの分からないこともあるので、JAに聞きながら知識と経験を重ね、5年後には40aまで面積を拡大する予定です。この地域のリンドウは品質が良いと言われているので、全国の人に伝えていきたいです。



小菊の栽培を始めて7年になります。夫は水稲と和牛繁殖をやっているのですが、畑作りや片付けの労力を考え、今年から10aの圃場でリンドウの栽培を始めます。一度定植したら5年程収穫できるメリットもあり、部会の方にマルチ張りを頼めるので助かります。みなさんの手を借りながら出荷していきたいと思っています。



あらいゆき しょうこ  
荒屋敷 祥子 さん(61)  
【雫石町】



やまもと よしひろ  
山本 悦広 さん(58)  
【雫石町】

数年前からリンドウを栽培する知人にすすめられ、今年からリンドウ栽培に挑戦します。稲刈り前に収穫が終わる品種を選び13aに定植しました。リンドウは歳をとってもできる品目なので、将来は水稲とリンドウを経営の柱にと考えています。今は、先輩農家の皆さんから教えてもらいながら頑張っていきたいです。



特集

## 生産量日本一の「リンドウ」

岩手県は、国内流通量の約6割を占め、昭和60年以降約40年間トップシェアを維持し続けている日本最大のリンドウ産地です。

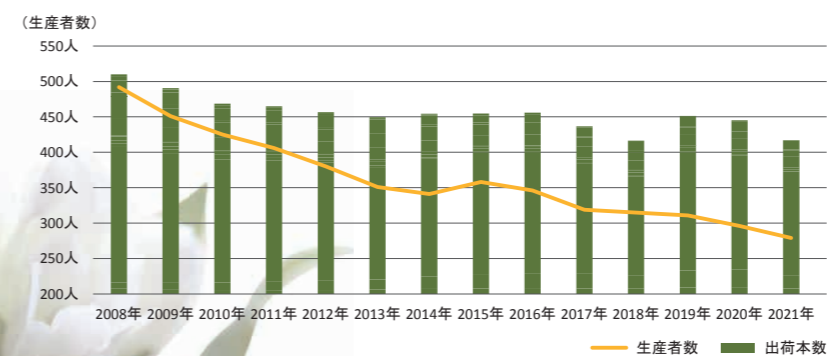
令和3年度の岩手県内生産量は4410万本で、JA新しいわて管内では約3100万本を出荷し、県内の約7割を占める産地で、八幡平市を中心に二戸市、一戸町、九戸村、雫石町などで栽培され、15億円の販売を超えるJAの重要品目として位置付けられています。

出荷は6月～10月で、お盆や彼岸を中心に仏花としての需要が高い品目ですが、近年ではブーケやブライダルなどカジュアルフラワーとしての用途も広がっています。2020東京オリンピック・パラリンピックで、岩手県産リンドウがピクトリブーケに使われたのも記憶に新しいかと思えます。

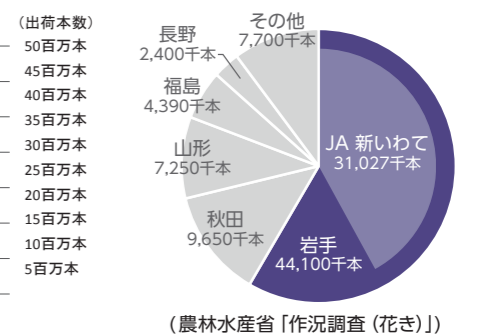
花の色も紫が原色とされていますが、品種改良が進み、現在ではピンク、白、水色、などがあり、岩手県オリジナル品種は約20種類あり、八幡平市のオリジナルブランド「安代りんどう」では約30品種が栽培されています。

一方で、生産者は減少傾向にあり、需要期には供給が追い付いていない状況もあります。今回の特集では、近年リンドウ栽培を始めた方やリンドウを導入している農業法人をご紹介します。

JA新しいわて管内の生産者数と出荷本数の推移



令和3年度 切り花りんどうの生産量



(農林水産省「作況調査(花き)」)

## 産地と消費地の絆



株式会社大田花き  
営業本部 副本部長  
おおにし かつのり  
大西 克典 さん

花き業界においてリンドウは夏秋期の商材として流通し、なかでも盆と秋彼岸の仏花商材として欠かせないものとしての地位を獲得してきました。近年では品種改良開発が進むとともに関西以西でも生産されるようになり、生産地は増加傾向にあります。生産はまだ岩手県は生産量日本一の産地です。生産者の高齢化はどの産地でも共通する問題ではありますが、技術と伝統の継承をお願い致します。また、リンドウは花色が蒼く多段咲ということ海外からの注目度も非常に高く、将来に富んだ商材だと感じています。生産振興を進めて頂き、岩手県の日本一の生産量は世界一でもありますので、よろしくお願い致します。

## 消費地



JA新しいわて  
花卉生産部会協議会  
協議会長  
さいとう まさき  
齊藤 正樹 さん

JA新しいわては日本一のリンドウ産地です。エリアによって気候が異なるため、地域によって品種構成や栽培管理のタイミングに差がありますが、JAの指導員や花卉部会員（生産者）が常に情報交換を行い、より良いリンドウを生産・出荷しようと日々頑張っています。

40年余り生産量・販売額において国内最大のリンドウ産地としての地域を築いてきました。日本一の産地であり続けることは容易ではありません。

先人から受け継いだ伝統を守りつつも、新しい技術や新しい仲間を常に取り入れ、柔軟な販売体制を構築していくことでリンドウ産地の更なる発展を目指しています。

## 産地



### JA新しいわて担い手支援対策

#### 本事業の担い手基準

(1)担い手の基準は概ね50歳までとする。(2)新規就農者は概ね60歳までとする。(3)集落営農組織・法人等の組織経営体とする。

#### 支援内容

遮光幕資材の導入助成（花卉対象）導入費用の1/4以内上限10万円/人

### JA新しいわて令和5年営農支援対策事業（種苗対策）

#### 支援内容

- ・農業者が令和5年産に向け種子・苗の供給金額（税抜）5%を支援。
- ・原則として令和5年1月～8月末までにJAから購入した種苗を対象とする。
- ・戸当たり支援額の上限を80万円（税抜）とする。

### JA全農いわた生産者向け支援事業

部署	支援対策名	助成内容	主な要件
園芸部	総合園芸品目拡大対策助成	規模拡大・新規栽培者の園芸品目栽培に対する資材代助成率：1/4以内	・資材：栽培資材（マルチ、有孔ポリ、支柱・アーチパイプ、ネット類に限る）
	JA別最重点推進品目拡大対策助成（JA新しいわてのみ）	JA別に設定した「最重点品目」の生産拡大にかかる費用の一部 助成額：10a以上の新規・規模拡大で8万円/10a（ただし、1人あたり30万円を上限）	・JA新しいわての組合員である また、同管内で150a以上の新規・増反がされた場合 ・栽培する品目にかかる条件（面積、栽培方法等）をクリアした場合
	自走式防除機導入対策助成	新規に自走式防除機を導入する取得費用（更新は除く） 助成率：取得費用の1/4以内、上限20万円/台 ※ただし、1センターあたり5台を上限	・実施期間は、令和4年度から令和5年度の2か年 ・JA全農いわたがJAを通じ供給する機器が対象（フローラ付き機種限定）
	りんどう栽培拡大助成	1a以上改植する8月盆の紫りんどうの苗代助成額：5円/本	対象品目：岩手県品種、安代品種（安代の夏）を基本
営農支援部	作付け転換支援助成	園芸作物の栽培に必要な農業助成率：JA供給金額の25% ※ただし、1経営体あたり5万円以内とし申請総額が予算を超過した場合は按分	・主食用米からの作付け転換により園芸作物等に取り組み担い手 ・JAによる面積確認およびJAと農業者による作付協議、指導がなされていること ・助成は転換初年度に限る

詳しくは、各営農経済センター、地区担当課へお問い合わせください。

## 農事組合法人 大石平農園

おいしいらのうえん

営農組合を設立した翌年の平成19年に1.3haでリンドウ栽培を始めました。平成30年3月に法人化し、現在は25戸35人（内女性15人）で構成し、水稲31ha（主食用米、飼料用米）、リンドウ3.2haの経営です。リンドウは3月中旬から12月上旬まで作業がありますが、女性組合員と数名のパート従業員が主体になることで、男性主体の水稲と棲み分けができています。また、売上が計算できるメリットがあり、リンドウを導入したことで水田を維持できていると思います。1億円販売を夢見て、毎年100万本以上を着実に出荷できる体制を固めます。今年から新規就農を予定している若手男性1人の研修を受け入れていますが、このような若者が増えることを楽しみにしています。



【組合長 武田 初太郎 さん（八幡平市）】

## 農事組合法人 ひらかさ



【組合長 吉田 靖昭 さん（八幡平市）】

平成28年に設立し、八幡平市平笠地区の農業者12人の組合員で構成しています。将来に向けた営農と集落の活性化を図るため、水稲に加えて設立2年目の平成29年に収益性の高い作物としてリンドウを導入しました。

リンドウ栽培の経験者がいなかったため、研修会への参加や地域でリンドウを栽培する法人などに教えてもらいながらのスタートでした。現在は2.3haの作付けで18人の従業員が携わり、6月下旬から10月いっぱいまで出荷しています。出荷のメインはお盆と彼岸前ですが、従業員の仕事が切れないう品種構成を工夫し、改植のタイミングで新しい品種の導入も行っています。リンドウは手を掛けた分が返ってくる品目だと感じています。

## 株式会社みのり片子沢

かたごさわ

雫石町で平成25年に設立し、現在は水稲65ha（主食用米、飼料用米、WCS含む）、大豆8haを中心に経営しています。

令和3年からは夏場の換金作物としてリンドウを導入しました。当初は24aから栽培を始め、今年は新たに約10aに作付けし、34aに拡大しました。出荷は定植した翌年の令和4年から始まり、計画していた本数を出荷できました。出荷は7月から始まり10月まで続くので、地域の雇用維持にも繋がっています。リンドウは2年目から出荷が始まり5年程度で改植が必要なので、毎年安定して出荷できる品種構成で将来的には1haまで拡大を予定しています。また、リンドウ栽培を始める人の研修の受け入れも行っています。



【代表取締役 根澤 將次 さん（雫石町）】



日常にリンドウを取り入れてみましょう





↑岩手町立一方井小学校の5年生18人は6月7日、まち興しをテーマに田んぼアートの田植えに挑戦。児童が授業で考えた絵柄に合わせ苗を植え付けました。



↑JAやJA全農いわてなどの関係機関は6月1日の「牛乳の日」に合わせ、大学や駅などで牛乳を配布し、酪農の仕事への理解や牛乳の消費拡大を呼びかけました。



↑八幡平市立松野小学校の5年生10人は5月30日、JA青年部八幡平支部の指導で同校裏の田んぼで田植えを体験し、農業への理解を深めました。



↑岩手の初夏の風物詩「チャグチャグ馬コ」が6月10日、4年ぶりに通常規模での開催となり約60頭の馬コが鈴の音を響かせながら練り歩きました。



↑宮古宮農経済センターと宮古地域わさび生産部会は6月9日、岩泉町で原料わさび出荷目揃い会を開きました。生産者と関係者約50人が参加し、出荷規格などを確認しました。



↑宮古農業改良普及センターは6月9日、宮古市でパート希望者等を対象とした農作業体験会を開きました。市内から18人が参加し、ブロッコリーの収穫などを体験しました。



↑東北唯一の闘牛「平庭闘牛大会つじ場所」が6月11日、久慈市の平庭闘牛場で開かれ、1トンを超える牛たちが迫力満点の勝負を繰り広げました。



↑JAとJA共済連岩手、岩手県警察本部は6月13日、岩手県立福岡高校で自転車交通安全教室を開きました。スタントマンが事故を再現し、交通ルール順守を呼びかけました。



↑JA女性部栗石支部は6月10日、南部宮農経済センターでハンギングバスケット教室を開き、参加者はそれぞれの感性で飾り付けを楽しみました。



第22回盛岡北部畜産共進会が6月24日に岩手町で開かれました。ホルスタイン種、黒毛和種、日本短角種約100頭が出品され、黒毛和種経産部の名誉賞には、葛巻町の(株)岩次郎出品「きんひめ」が輝きました。



↑八幡平宮農経済センターは6月21日、八幡平市の大更選果場でトマト出荷規格目揃い会を開き、出荷規格などを確認しました。



↑南部宮農経済センターは6月14日、リンドウの一斉圃場巡回を行い、全生産者の圃場の生育状況などを確認しました。



第16回滝沢・栗石連合畜産共進会が6月27日に栗石町で開かれました。農用馬、ホルスタイン種、黒毛和種約100頭が出品され、ホルスタイン種未経産部の名誉賞には、盛岡農業高校出品「モリノウワンアンドオンリー」が入賞しました。



7月8日のIBCテレビ「じゃじゃTV」内で放送される「純情エール」の収録が奥中山でレタスを生産する西館豊さんの圃場で行われました。収穫の様子他、グローバルGAPの取り組みと、おすすめの料理なども紹介されます。

## 新しいわて

### 達増拓也岩手県知事が生産者を激励 純情産地いわて産地激励会

達増拓也岩手県知事とJA岩手県五連の小野寺敬作会長が6月26日、岩手町のキャベツ「いわて春みどり」と、一戸町奥中山のレタス「奥中山高原レタス」の圃場を視察し、生産者を激励しました。JA全農いわてが中心となり、岩手県などと連携し「純情産地いわて産地激励会」として初めて開きました。意見交換会では、生産者が抱える課題について達増知事と意見を交わしました。



レタスの収穫を体験する達増知事（手前左から2人目）

## 新しいわて

### 消費地との連携深め園芸販売125億円へ 夏秋野菜販売対策会議で意見交換

JAは6月20日、八幡平市で「JA新しいわて夏秋野菜販売対策会議」を開き、青果市場12社の担当者と生産者、JA担当者ら約50人が参加しました。本格出荷を迎える夏秋野菜の有利販売につなげるため、産地の生産状況や消費地での販売状況など情報を交換しました。また、資材高騰などによる生産コスト上昇分の販売価格への転嫁や、2024年問題とされる青果物輸送問題などについて意見を交わしました。



現在の産地の状況などを伝える刈谷組合長

## 久慈

### へたなしで省力化へ アンジェレ定植

久慈市の農事組合法人宇部川ファームは6月12日、全農オリジナルミニトマト「アンジェレ」の定植作業を行いました。同法人は、平成30年に全農式トロ箱養液システム「ういずOne」でミニトマトを栽培していましたが、出荷調整作業の省力化と契約販売による計画的な出荷で、安定した収益が見込めるため今年度からアンジェレの作付けを始めました。



発泡スチロール箱の栽培槽に苗を定植

## 八幡平

### 花育教科書で学び 「安代りんどう」定植体験

八幡平市の田山小学校の5、6年生6人と安代小学校の6年生15人は6月14日、同市の齊藤正樹さんの圃場で「安代りんどう」の定植作業を体験しました。昨年度、八幡平花卉生産部会らで作成した花育教科書を使い、育苗や土づくり、圃場の作り方などを学び、圃場の様子を見学や定植作業を体験。8月には収穫の体験などを予定しています。



リンドウの苗を植え付ける児童ら

## 新しいわて

### 最優秀賞に瀧沢さん輝く JA新しいわて枝肉研究会

JAは6月8日、東京都の東京食肉市場で第7回JA新しいわて枝肉研究会を開きました。管内から22頭が出品され、栗石町の瀧沢卓さんの出品牛が最優秀賞に輝きました。また、優秀賞には八幡平市の竹田直也さん、盛岡市の合同会社ファーム中村、優良賞には八幡平市の立花貴人さん、岩手町の細野清悦さん、一戸町の木戸幸一さんが輝きました。



最優秀賞に輝いた瀧沢さん（右）

ピーマンの栽培管理について

二戸営農経済センター 二戸地区担当課 若山元気



徐々に気温が高くなり、夏野菜の収穫の時期となってきました。その中で今回は、栽培者が増加傾向にある露地ピーマンの栽培について紹介します。

ピーマンの栽培管理には3つのことが大切です。

一つ目は整枝です。第一分枝より下のわき芽は10センチ程度の大きさを摘除しましょう。また、主枝の生長点より伸びた枝は芯止めし、3節目の内側に伸びた枝は整理しましょう。整枝をせずにいると、枝や果実で混み合い蒸れて、病気や虫の発生原因となります。お盆以降は気温が低くなり、生育や回復が停滞しますので放任とします。

2つ目はかん水です。ピーマンは水が非常に大切な品目です。3〜4番果の肥大以降は、生育に応じて吸水量が増えるので、かん水の量を増やしていきます。1日1株あたり7月は2ℓ程度、8月は3ℓ程度、9月は2ℓ程度を目安にかん水しましょう。天候によってかん水量を調

整しますが、土壌の水分量を保つため、状況に応じたかん水をしましょう。かん水量不足によるカルシウム不足は、尻ぐされ果の増加の原因につながります。管内でも尻ぐされ果の発生が見られ、毎年の課題となっています。

3つ目は病害虫防除です。梅雨時期には茎や果実が腐敗したところに灰色のカビがつく灰色かび病に注意が必要です。発生したらロブラル水和剤で早めに防除しましょう。7月下旬からはタバコガの発生が増えるので、圃場を良く観察し、発生初期にアデオン乳剤等で防除しましょう。薬剤散布の際は、カルシウム補給と葉斑軽減をかねて葉面散布剤を混用しましょう。薬剤を使用する際は必ずラベルを確認し倍率等に注意し散布しましょう。

長期の出荷で数量を増やすことで所得向上につながりますので、こまめな管理を心掛けましょう。

家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税込

6月15日市場 (南部・八幡平・東部)

Table with 8 columns: 部位 (南 部, 八 幡 平, 東 部, 合 計), 頭数, 最高価格, 最低価格, 平均価格, 平均体重, kg 単価, 前月価格差. Rows include 雌, 去勢, 合計 for each region and a total row.

6月14日市場 (南部・久慈・二戸・宮古)

Table with 8 columns: 部位 (南 部, 久 慈, 二 戸, 宮 古, 合 計), 頭数, 最高価格, 最低価格, 平均価格, 平均体重, kg 単価, 前月価格差. Rows include 雌, 去勢, 合計 for each region and a total row.

Table with 16 columns: 5/22~6/12 市場, 性別 (雌, 雄), 合計, 頭数, 最高価格, 最低価格, 平均価格, 平均体重, kg 単価. Rows include 乳牛, F1, 合計.

枝肉販売成績 (5月) ※税込

Table with 6 columns: 品 種, 頭数, 平均重量, 平均単価, 平均販売額, 総販売額. Rows include 黒毛和種 (去勢, 雌), 日本短角種, 肉 豚.

早暑対策について

八幡平営農経済センター 畜産酪農課 佐々木一樹



今年も夏となり、暑い日が続いています。1番草の収穫作業の最盛期で、天候に左右され良質な粗飼料確保に苦戦していることと思います。夏の暑さを乗りきるためにも消化率や栄養価のある良質な粗飼料生産を目指しましょう。

牛の対策

気温が高くなることで、食欲の減退や体調不良、発育の停滞、発情の停滞が起こることがあり、体力の増強の為、粗飼料・濃厚飼料の食い込みが必要となります。しかし粗飼料・濃厚飼料の食い込みの為に夏場は特に飲料水の確保、不断給与に努めましょう。

また、ストレスの軽減として、牛床をこまめに交換することにより反芻時や睡眠時に気持ちよく寝ることができます。他の対策として、ブラッシングの回数を増やすことでストレスの軽減に繋がります。

牛舎の管理

32℃を超える温度になると、牛の

体温が上昇し、呼吸数の増加、採食の低下、発育の停滞やストレスが見られます。また、高温・多湿となった場合はその影響はさらに大きくなります。牛の体温上昇や牛舎の温度の上昇を抑えるためにも、空気の通り道を作り換気をよく行いましょう。また、排熱効果のある塗料などを屋根に使用することや寒冷紗を窓や屋根に使用し直射日光の影響の軽減なども有効です。

シラミ・ダニ対策

シラミやダニは、寒くなると温かい牛の被毛の中に隠れ、そこを棲み処とします。そうなる前に、冬季にかかわらず牛舎内のホコリや蜘蛛の巣を綺麗にしましょう。体についた虫には外皮塗布剤を用いて駆除します。投薬にあたっては獣医師に相談しましょう。

いずれも、発生後よりも予防が肝心です。人にも家畜にも綺麗な環境づくりが、いい成績を生み出す第一歩です。

マラソンが趣味で、28年前から妻と一緒にほぼ毎日走っています。平日は朝に1時間ほど、休みの日はもっと走ることもあります。マラソン仲間と大会に出るのが楽しみで、今年は10月に盛岡シティマラソンに参加する予定です。走り終えた後のビールは最高ですね(笑)。



がまさわ よしひろ  
蒲澤 義博 さん(73)  
【八幡平市・大更】

マラソンが趣味  
大会も楽しみです



くどう まさとし  
工藤 正壽 さん(66)  
【二戸市・下斗米】

毎年の人間ドックで  
健康管理

以前は職場の健康診断がりましたが、今は自営業なので健康管理のため毎年JAで人間ドックを受けています。食事療法を勧められたこともありますが、なかなか難しいですね。今の時期は朝3時からヨモギ採りをするので、早寝だけでなく昼寝もして体調を整えています。

健康のために気をつけているのは食事です。納豆や豆乳などの豆類を積極的に摂るようにしています。時々、娘と一緒に料理をしますが、野菜をたっぷり使った煮物をよく作ります。手軽なものが長続きしますね。今後は、ウォーキングにも挑戦していきたいです。

# あぐり トーク

今月のテーマは

「健康」

子どもの食事には  
気を付けています



そまみのり さん(28)  
れいひ ひすい  
玲緋 ちゃん(2) 飛翠 くん(1)  
【岩手町・沼宮内】

知り合いがやっているピラティス教室に母と通っています。とは言っても、子どもをみる都合で代わりばんこにはなりますが(笑)。子どもの食事は、やはり気をつかいます。栄養面などを考慮してつくったものを一緒に食べているので、自ずと健康的な食生活になります。

食事に気をつけ  
豆類を積極的に



ほりあい まみこ  
堀合 真美子 さん(46)  
【山田町・山田】

元気の源



お客さんからの声  
が励み

さいとうみのる  
齊藤 實 さん(82)・アキエ さん(81)【滝沢市・大沢】

メロン、水稻、小菊のほか花卉数種類を栽培出荷しています。疲れていても、すくすくと育つ農作物を見ると励まされるし、がんばろうという気持ちになります。子どもが成長の様子を見ているようで元気になります。農作物は手をかけてあげた分だけ良いものができるので、お客さんから「花がきれい」、「メロンおいしかったよ」など喜ばれるとうれしいです。今後も年齢や体力に合わせながら、元気に農業を続けていきたいです。

## わが家の わくわくドリーマー



久慈市・栄町

とだて とわ  
外館 冬羽 ちゃん(5か月)  
外館 武士さん、菜さんのお子さん

いっぱい食べて  
元気に育ってね!

久慈市・新中の橋

きくち かえで  
菊池 楓 くん(3歳・左)  
あかり  
燈 ちゃん(1歳・右)

菊池 京介さん、奈々さんのお子さん

元気に育ってね!



## すまいる産地

産地で活躍する皆さんの笑顔をご紹介します

久慈市の(株)大矢内きこの園で働く幸平さん、彩香さん夫妻。金融機関に勤め北海道で暮らしていましたが、農業への興味とやりがいを感じ始めていました。菌床シイタケを生産する彩香さんの父が令和2年に法人化するタイミングで就職しました。経理などを手伝いながら、従業員と一緒に作業しながら菌床シイタケ栽培を学んでいます。また「おいしい」という声にやりがいを感じ、小さくても強い会社作りを目指しています。手間暇を惜しまないこだわりのシイタケを、地域の人にも味わってほしいと話します。



地域の人にも味わってほしい



まつした こうへい あやか  
松下 幸平さん(38) 彩香さん(38)  
【久慈市】

## カラス対策にご協力ください!



盛岡市内では、近年、カラスによる住宅地での糞害等や農作物、家畜への被害が確認されています。追払いや捕獲だけでは被害は減りません。被害を減らすためにカラスのエサ場対策にご協力ください。

### エサ場対策

- 1 農地に収穫しない農作物を放置しない。埋める、シートで覆うなど、カラスから見えないようにしましょう。
- 2 畜舎への侵入口をなくす。隙間にネットを張るなどして、家畜のエサだけでなく、家畜への被害も減らしましょう。

【担当】

盛岡市環境部環境企画課  
019-613-8419 (直通)

## 年金予約特典

# 年金はJAにまがせる

予約でお受取りが安心  
お受取りまでJAがサポート  
年金相談会開催

実施期間  
令和5年 4/3日～3/29日

先着で「よりぞうタンブラー」プレゼント!!

期間中にJAで年金のお受取りをご予約いただくと

対象となる方  
期間中にJAで年金受取口座を予約された方(55歳以上で、令和6年4月以降に年金の請求手続きを予定されている方に限り)で、次の(1)(2)いずれかの条件を満たした方。  
(1) JAに口座をお持ちでない場合、景品進呈時までに口座開設をされた方。  
(2) すでにJAに口座をお持ちの場合、景品進呈時に貯金残高が1万円以上ある方。  
※景品がなくなり次第終了とさせていただきます。  
※景品の交換・換金・返品等には応じかねますので、予めご了承ください。

「年金お受取り」のご相談は、お近くのJAバンクへ。

JAバンク岩手

JA新しいわて × みのるダイニング MINORU DINING

JA全農いわた PRESENTS

# JA新しいわてフェア

[キャンペーン期間] 7/1(土)～8/31(木)

フェア期間中、当店で使用する下記の食材は、JA新しいわて管内よりご提供します。

【食材例】 いわた春みどり(キャベツ)/レタス(GGAP認証品使用)/キュウリ/トマト/ミニトマト  
ピーマン/ナス/いわた短角和牛

## JA共済 JAぞ来所(店)キャンペーン

期間 令和5年 4月1日～令和6年 2月29日

ご来所(店)の上、キャンペーンにご応募いただくと抽選で岩手県内総計360名様に当たります!

A賞 シャープ 空気清浄機 FU-RACO1 合計30名様(第1～3期各10名様)

B賞 岩崎 ごはん鍋3合炊き(南部鉄器 1日対応) 合計30名様(第1～3期各10名様)

Wチャンス賞 各賞に当選されなかった方に... いわたのお菓子&ドリンク 詰め合わせ 合計300名様(第1～3期各100名様)

お近くのJAの窓口へお越しください。皆様にぴったりの共済をご案内いたします。

詳しくはJAの担当者にお問い合わせください。

## 金融移動店舗車 いいね!号 令和5年8月の運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

地域	営業場所	営業日(8月)	営業時間
葛巻町田部地区	冬部改善活動センター	16日(水)	10:00～11:00
久慈市山形町川井地区	旧山形支所	2日(水)、18日(金)	11:00～13:00
洋野町種市地区	旧種市支所	7日(月)、21日(月)	10:00～12:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	7日(月)、21日(月)	13:00～14:00
奥中山地区	旧奥中山支所	3日(木)、17日(木)	10:00～12:00
浄法寺地区	旧浄法寺支所	1日(火)	10:00～12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。



純情産地いわたの店  
**みのるダイニング**

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通1-44  
盛岡駅ビルフェザンおでんせ館1F

TEL: 019-601-7214  
営業時間: 11:00～21:30  
(ラストオーダー 21:00)







# 令和5年10月1日から インボイス制度が始まります！

## インボイス制度ってなに？

まずはインボイス制度を知りたい！という方向けに、ご活用いただけるコンテンツをご紹介します

詳細は  
こちら



### フワちゃんと学ぼう！インボイス制度

インボイス制度について、わかりやすく動画で解説しています。

### インボイス制度や消費税を知りたい方向けの「免税事業者向けリーフレット」

インボイス制度に関する疑問点や消費税の基本的な仕組みをまとめています。



## 登録を受けるべきか悩んでいる…

制度について理解したけど、登録を受けたほうがいいのか分からない方へ

詳細は  
こちら



### 「インボイス制度への事前準備の基本項目チェックシート」

インボイス発行事業者の登録を受けるかの判断や、登録を受ける場合の事前準備などの基本的な項目をまとめています。

### 登録要否相談会について

登録の要否を検討されている免税事業者の方を対象に、税務署で事業者の皆様それぞれの状況に応じた個別のご相談ができる登録要否相談会を開催しております。

### インボイス制度に関わる関係省庁等の相談窓口について

インボイス制度に関連する補助金や、インボイス制度と下請法・独占禁止法との関係などのご相談についても、関係省庁等のコールセンターや相談窓口で承っています。

### 税理士による無料オンライン相談等の相談先紹介窓口のご案内

免税事業者の方のインボイス制度に関する相談内容に応じて、税理士による無料オンライン相談など、各種相談先を紹介する窓口を開設予定です。(中小企業庁補助事業)

## 登録の仕方を教えて！

登録しようと決めた方へ

詳細は  
こちら



### 登録申請が必要です

登録を受けるためには、登録申請が必要です。申請後、登録番号が記載された登録通知が届きますが、登録通知が届くまでには、一定の期間を要します。

制度開始時から登録を受ける場合には、令和5年9月30日までに申請してください。

### 登録申請はe-Taxが簡単・便利！

e-Taxでは、表示される質問に答えるだけで申請ができます。また、e-Taxで申請すると、書面で申請書を提出した場合に比べて登録通知を早くお届けします。

登録通知を電子データで受け取れば、紛失の心配もありません。

インボイス発行事業者の登録を受けるかは、任意です。  
ご自身の事業実態や消費税申告の事務負担、納税負担等を踏まえてご検討ください。

## 税務署からのお知らせ

### 消費税のインボイス制度（適格請求書等保存方式）について 税制改正により、負担軽減措置が設けられました。

令和5年10月1日から開始される消費税のインボイス制度（適格請求書等保存方式）につきましては、令和5年度税制改正により、新たに負担軽減措置などが設けられました。

すべての事業者の方に関係するものとなっていますので、令和5年度税制改正に関するリーフレットをご案内させていただきます。また、国税庁ホームページ「[インボイス制度特設サイト](#)」には、様々なコンテンツをご用意しておりますので、次ページのリンク先からぜひご覧ください。

「令和5年度税制改正に関するリーフレット」については、こちらからご確認ください。



すでにインボイス発行事業者の登録を受けている方やこれから登録を受ける方は、次のことをご確認ください。

### インボイスの発行には準備が必要です

- **取引先との情報共有**  
インボイス発行事業者の登録を受けた旨やインボイスの交付方法等を共有し、制度開始に向けて準備を行いましょう。
- **インボイスの発行準備**  
インボイスは、登録番号、適用税率、消費税額等の記載が必要となります。また、その交付方法なども検討しましょう。

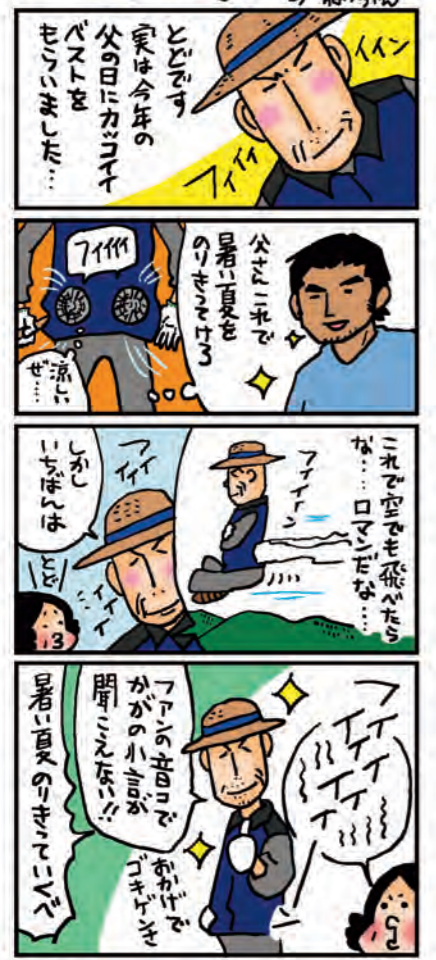
### 登録を受けると、消費税の確定申告が必要です

消費税申告のためには、請求書等の保存や取引等を税率ごとに区分して記帳すること等が必要です。税務署では、個人の新規課税事業者の方や、日々の取引の記帳方法や決算等がわからない個人事業者の方のために、説明会や記帳指導等を実施しています。

### 個人事業者の方の消費税の申告は確定申告書等作成コーナーが便利

- 簡易課税制度又は「2割特例\*」を適用される方は、売上（収入）金額等の入力だけで税額等が自動計算されるほか、青色申告決算書・収支内訳書の内容等を引き継いで、消費税の確定申告書を作成できるため便利です。  
※「2割特例」については税制改正リーフレットのポイント1をご覧ください。
- 作成した申告書は、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォン等があればe-Taxを利用して提出できます。

# かがやファミリー



## JAの概要 (5月末)

●正組合員数	17,135人 (14,854戸)
●准組合員数	23,219人 (16,589戸)
●出資金	70億84百万円
●貯金高	2,657億58百万円
●貸出高	572億54百万円
●月末農畜産物販売額	89億35百万円
●購買品供給高	63億58百万円

# サマーキャンペーン2023

令和5年  
キャンペーン期間 6月1日(木)~7月31日(月)

**先着** 定期貯金、定期積金  
**10万円以上**  
(新規または増額) 契約で

よりぞう  
ポケットブルエコバッグ  
※お一人様1個まで

**抽選** 定期貯金300万円以上の新規契約で  
(300万円ごと1口) ※窓口でご契約した定期貯金のみ対象

JAバンク岩手オリジナル  
いわて牛 希少部位  
食べ比べセット  
県内合計 **100名様**  
※お一人様1セットまで

**さらに** JAネットバンク限定 定期貯金 特別な金利上乘せ

店頭金利 **+年 0.05%**  
【適用条件】  
期間中、JAネットバンクで新規に定期貯金10万円以上300万円以内  
(期間1年(12か月)・自動継続)をお預入れの方にお得な金利上乘せ!!  
※窓口にて、適用条件を満たしていることが確認できる場合は  
よりぞう ポケットブルエコバッグもプレゼント!

いつもあなたのそばに  
JAバンク岩手

## ふれあい産直ショップ花野果

# LINE公式アカウント 友だち募集中

お得なクーポンや情報をお届け!



## 理事会報告

5月18日に第3回理事会を開催し、次のことを決議しました。

- 第3回理事会  
八幡平支所2階会議室
- 第26年度行政庁提出業務報告書及び連結業務報告書について
- 常勤理事の他の団体理事等への就任の承諾について
- (株)JAライフセルモ役員の派遣について
- (株)JAライフサポート役員の派遣について
- 参与の選任について
- 内部者取引管理規程の廃止並びに内部者取引管理規程の制定について
- 不祥事再発防止の取組状況(令和5年4月分)について

## 監事会報告

5月12日に第3回監事会を開催し、次のことを決議しました。

- 第3回監事会  
岩手支所2階特別会議室(テレビ会議)
- 令和5年度監事監査計画について
- 不祥事再発防止に向けた新たな改善策の取り組み状況検証にかかる監事監査の実施について

## お題健康

# おたよりコーナー

健康のためにやっている事は10年以上続けているウォーキングとYouTubeを見ながらヨガやストレッチなどをし身体を動かしています。ウォーキングをするようになってから、それまで風邪をひくと長引いていたのですが、ひかなくなりました!やはり日々の継続が大切だと改めて思いました。(山田町・Nさん)

健康に関する情報がたくさんあって、私にできること、継続できることは何かと迷ってしまいます。とりあえず、体を動かそうと、朝6時25分から10分間のテレビ体操を続けています。そして每晚2缶の発泡酒も。心も体も今のところ健康です。(八幡平市・Kさん)

何と言っても食事です。腹八分目、ゆっくり噛んで野菜たっぷりバランス考えながら、寝る前にちょっと寝ながらの運動。毎日ではないですがね(笑)。間食はあまり取らないようにしています。(岩手町・Tさん)

毎年、秋には人間ドックを受診しています。結果を前年と比較して、骨密度がかなり下がったので小魚を意識して食べています。(二戸市・Fさん)

1週間に3日、運動をしています。太極拳にグラウンド・ゴルフとストレッチ教室に通い、1時間ほど体を動かします。肩や足が痛む時も、参加するようにしています。完全を求められていないので続いていると思います。1週間のメリハリができて、心も体もすっきりします。(八幡平市・Iさん)

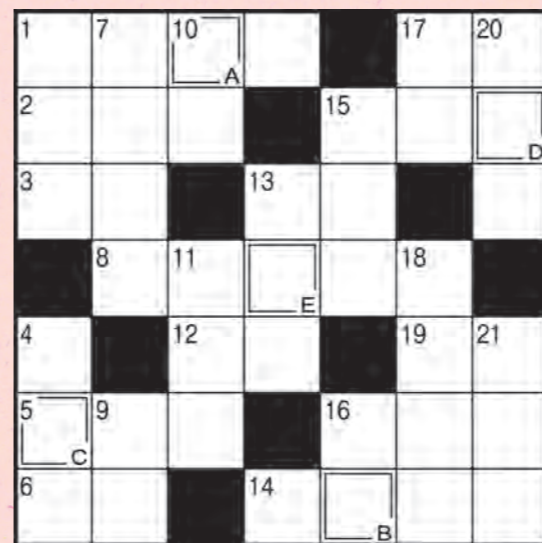
お便りありがとうございます。(8月号)のお題は「花火」です。夏の風物詩でもある花火。花火大会や家族での花火にまつわるエピソードなど、ぜひお聞かせください。掲載された方にはQUOカード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。



応募フォーム

# クロスワードパズル

◎二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



## ヨコのカギ

- ① 七夕伝説のヒロイン
- ② 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③ 手のひらや足の裏の反対側
- ④ 蚊取り線香から立ち上るもの
- ⑤ ——を聞いて十を知る
- ⑥ ルーベともいいます
- ⑦ 兄弟姉妹の息子のこと
- ⑧ チョウが花を巡って吸うもの
- ⑨ テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- ⑩ ——タオル、——ソープ、ゴッド——
- ⑪ 一時的に建てるもののこと。——住宅
- ⑫ アブラ、クマ、ミンミンといえば
- ⑬ 地球の衛星です

## タテのカギ

- ① 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——と女』
- ② 長針、短針、秒針が付いているもの
- ③ 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- ④ 騎手が騎乗時に持つもの
- ⑤ 手首と肩の間にある関節
- ⑥ 本に挟みます
- ⑦ まだ夜が明けきらない頃のこと
- ⑧ 種から芽が出ること
- ⑨ 虫よけのために寝床の周りにつるします
- ⑩ 定規を当てて引くことも
- ⑪ 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- ⑫ トップ・——・ボトム
- ⑬ 駅の券売機で買います

## 応募方法



応募フォーム

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76 「JA新しいわて」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは7月31日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方にQUOカード(500円分)をプレゼント致します。

## 5月号の答え【アマリス】でした。

■クイズの当選者は次の方々です。(応募96通)

齊藤 朝子さん (滝沢市)	道合 啓子さん (洋野町)
佐々木 純さん (滝沢市)	野場 美江子さん (普代村)
佐藤 洋子さん (八幡平市)	笹川 登美子さん (九戸村)
田村 望さん (岩手町)	福子 理子さん (宮古市)
松野下 富則さん (久慈市)	鈴木 真由美さん (山田町)

今月の料理

いただきます

# よもぎ大福

料理作者: <sup>にいやま こうこ</sup>新山 幸子さん (野田村・新山)



## 材料(20個分)

- もち米……………1.2 kg
- よもぎ……………300 g
- 片栗粉……………適量
- あんこ(市販品でも可)……………700 g

## つくりかた

- ① もち米をふかしお餅にする。つきあがったら水に入れ冷ます。
- ② よもぎの芯は重曹を入れたお湯で柔らかくなるまで煮て、水にさらし絞ってからお餅に入れつきなおす。
- ③ あんこは、粒あんでも、こしあんでもお好みでつくる。  
※あんこを作る場合は小豆を1 kgに対して砂糖も1 kg、塩は少々入れ水分がなくなるまで煮つめる。
- ④ お餅を60 g位に分けて、あんこ35 gを丸めお餅で包み込み片栗粉をまぶし、形をととのえ完成。

**ワンポイント** ①のお餅をついたら一度水に入れ少し冷ます。そうすることにより時間が経過しても、やわらかい状態で召し上がれます。



あれも これも いいね 新しいわて

# ジャージーソフト

奥中山高原の  
ジャージー牛乳を使用

奥中山高原で生産される希少なジャージー牛乳を使った「ジャージーソフト」。濃厚な味わいの中にも、舌ざわりが良くさっぱりとした後味が特徴。ほろ苦い黒糖コーンとの相性も抜群です。店内では、奥中山牛乳やヨーグルト、チーズやクッキーなども販売しています。

また、併設する「結カフェ」は、地元食材を使った食事が楽しめ、食後のデザートとして、ジャージーソフトやヨーグルトなどを食べることもできます。食事以外にも、特製の「大判焼き」が人気で、8種類の味が楽しめます。「9」の付く日は割引されてお買い得です。



## クレムリ (結カフェ内)

〒028-5133 岩手県二戸郡一戸町中山大塚 112-2  
TEL : 0195-35-2882  
営業時間: 10:00~16:00 (土・日・祝日は~17:00)  
定休日: 月曜日の午前中(季節によって変更になる場合があります)  
結カフェの営業時間は10:00~16:00、定休日は日・祝・月。  
ランチは14:00まで。



JA新しいわての情報はホームページで!  
URL https://www.jaiwate.or.jp/shin-iwate/

