

# 夢郷

ゆめごうり

夢のある  
故郷を目指して  
JA Shin-iwate PR-Magazine

2023  
4月号  
No.314

安全に農作業を行うために

特集



# できるを増やし 効率よく

いわさき ゆうま  
**岩崎湧馬**さん(20)  
【盛岡市・下田】



令和3年の春に家元就農した湧馬さん。現在は、法人化した合同会社湧くわく工房の社員として両親や祖父と約28haの水田で米作りをしている。学ぶことはまだまだ多いが、効率よく農作業ができるよう、確実にできる事を一つずつ増やすことを意識している。

## 機械への興味から農業へ

幼少期、父や祖父と一緒にトラクターに乗るのが好きだった湧馬さん。「トラクターやコンバインなど、農業で使う機械が家にあったので、興味を持つようになっていました」と話す。農業というよりは農業機械への興味が強かった。その後、将来の進路について具体的なことは考えていなかったが、もし農業を継ぐ時に困らないようにと盛岡農業高校へ進学した。

高校の授業では、農作業の基本を学ぶことができる反面、すべての作業ができる訳ではなかった。「高校は寮生活だったので、休日は家に帰って農作業を手伝うようになりました」と話す。畑の草取りなど基本的な作業から水田の荒かきなど、学校で学んだことを実家で実践する日々が続いた。そして、できた時の喜びが、いつしか農業の楽しさに変わっていった。高校1年生が終わる頃には、卒業後は実家で働きたいという気持ちを両親に伝えていた。

## できる事を喜びに

高校時代は、学校での学びと実家での実践を繰り返していたこともあり、就農後も大きなミスもなく、父の指導で米作りをしていた。しかし、高校時代の手伝いでは目にしなかった作業も

多かった。「高校生の時は、父がある程度準備をしてくれた状態から作業していたが、今は、その準備も自分の作業の一つになっていきます」と話す。稲刈り一つをとっても、コンバインをトラクターに載せて圃場まで運搬しなくてはならない。「就農前には見るのがなかった作業がたくさんあります。今は機械操作が不慣れで時間が掛かっているが、上達することで作業効率も良くなると考えています」と話す。

## 米農家を受け継ぐ

現在では約28haの地域の水田を管理する合同会社湧くわく工房。祖父の

代から始めた「アイガモ農法」も、父に、そして湧馬さんと受け継がれようとしている。「アイガモ農法は祖父の代から始めたこだわりの米作り。そして、この地域にも米作りをやめざるを得ない方もいます。一歩ずつ前に進み、この地域の田んぼを守る存在になれば」と話し「いい米が出来たときが一番やりがいを感じています。新米はおいしいですからね」と笑顔を見せる。

一方で、将来を見据えて就農に合わせ資格を取得しドローンを導入している。「スマート農業に興味はありますが、まず今年はフォークリフトの免許を取得予定です」と、一つずつ「できること」を積み重ねている。20歳という若い世代の米作りへの挑戦はこれからも続いていく。

## 目次

- 2 農のかたち〜私流〜(盛岡市)
- 3 ほっとスマイル(洋野町)
- 4 特集 **安全に農作業を行うために**
- 6 夢ネット(各地の話題)
- 8 営農情報(園芸)  
畜産情報
- 9 家畜市場成績
- わが家のわくわくドリーマー  
元気の源(洋野町)  
すまいる産地(栗石町)
- 10 あぐりトーク  
(テーマ:春)
- 11 おしらせ
- 12 おたよりコーナー  
クロスワードパズル
- 14 理事会報告・監事会報告  
JAの概要  
かが'sファミリー
- 15 いただきま〜す(栗石町)  
あれもこれも いいね!新しいわて  
(短角牛スモーク)
- 16

## 表紙の人 ほっとスマイル😊



おおのゆめソフトが  
おすすめですよ!!  
うなざわ なつき  
**宇名澤 夏希**さん(18)  
【洋野町・帯島】

「実家が酪農家なので、牛に関わる仕事をして地元へ貢献したいと思いました」と話す夏希さんは、4月からおおのミルク工房で働いています。同工房でつくっている「おおのゆめソフト」は、子どもの頃から食べている思い出の味で、今でもよく食べるそうです。「遊びに来た際は、ぜひ食べてみてください。おすすめですよ!」と笑顔で話します。

撮影協力: おおのミルク工房 (洋野町)

# 農作業による事故を防ぐために



## 農機全般について…

- トラクターで作業する際は安全キャブ・フレームをつける
- シートベルト、ヘルメットの着用
- ステップの泥を小まめに取り除く
- 急旋回、急発進、急停止をしない
- 座席や乗車位置以外の場所に人を乗せない



## 農道では…

- トラクターでは左右ブレーキの連結を確認
- 狭い道ではすれ違い箇所を設定する
- 曲がり角では特に注意し減速する



## 圃場では…

- 斜めに侵入しない
- 進入路を広くとり、傾斜をなるべく緩やかにする



## その他

- 脚立での作業は慎重に
- 家族の見守りや声かけが大事
- 夏以外の季節でも熱中症に注意 など

## 春の農作業安全運動 実施中!

「徹底しよう! 農業機械の転落・転倒対策」

【期間】3月1日~5月31日



みんなで農作業事故を未然に防ぎましょう!



2023年 春の農作業安全月間



農機を動かす前に…  
農機の点検も  
お忘れなく!

雫石農機車輛センター  
住所 岩手郡雫石町柿木30-1  
TEL 019-692-0118

玉山農機車輛センター  
住所 盛岡市川崎字川崎120-1  
TEL 019-683-1865



特  
SPECIAL EDITION  
集

# 安全に農作業を行うために

4月に入り、いよいよ本格的な農作業シーズンが始まります。  
安全に農作業を行うためのポイントを、改めて確認してみましょう。

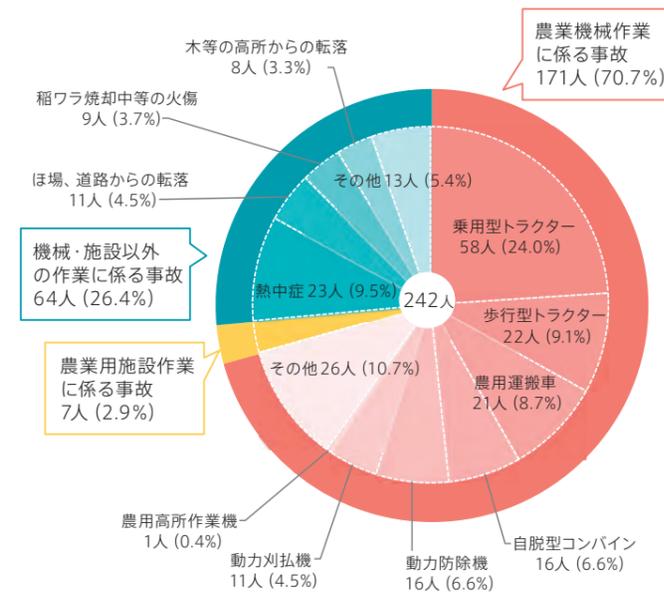
## 農作業事故の現状

農林水産省の調査では、令和3年の農作業事故による死亡者は242人で、前年に比べて28人減少し、調査開始以来最小の人数となりました。しかし、農業従事者10万人当たりの事故死者は10.5人と、他産業に比べ依然として高い水準が続いています。特に、65歳以上の農業従事者の死亡割合は全体の84.7%を占めています。

事故の要因を分析してみると、農業機械作業中の事故による死亡者が最多で、全体の約70%を占めています。中でも乗用型トラクターに関する事故が最も多く発生しており(下記の円グラフ参照)、トラクターの転落・転倒により多くの人が命を落としています。

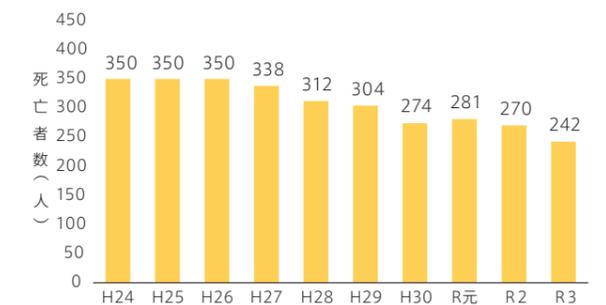
これらの状況を踏まえ、令和5年春の農作業安全運動のテーマは「徹底しよう! 農業機械の転落・転倒対策」と設定されました。転落・転倒リスクの高い場所の安全対策、また家族などの積極的な声かけにより、農作業中の事故を少しでも減らす必要があります。

要因別の死亡事故発生状況 (令和3年)

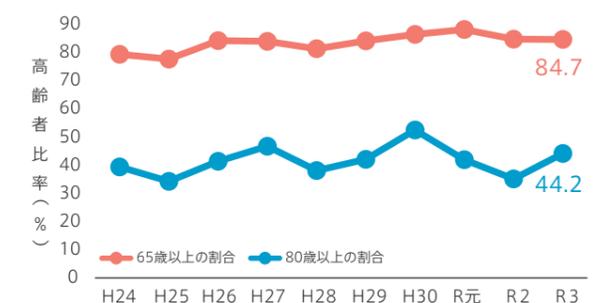


出典: 農林水産省Webサイト

農作業死亡事故の発生状況 (令和3年)



農作業死亡事故の高齢者比率 (令和3年)





↑令和4年度岩手県乳質改善大賞の表彰式が2月28日、盛岡市で開かれました。管内からは12人が大賞に選ばれ表彰を受けました。また、葛巻町の落合隆一さんが大賞受賞10回記念表彰を受けました。



↑八幡平市立大更小学校の卒業生57人は「花っ娘」の指導でリンドウのドライフラワーを使った卒業記念品を手作りしました。3月17日の卒業式で出席した両親に贈り、感謝の気持ちを伝えました。



↑南部営農経済センター滝沢地区担当課は2月21~25日、いわて農林水産物輸出促進協議会が主催するシンガポール現地商談会に参加しました。「銀河のしずく」や「あきたこまち」など、滝沢市で生産されるお米をPRしました。平成24年産米から滝沢市と稲作生産部会が一体となり取り組みを始め、30tから始まった同国への輸出は、現在では300tまで拡大。引き続き高品質米の提供を約束し、継続した輸出を提案してきました。



↑JAは3月3日、岩手県庁で養豚の飼料価格高騰などへの支援を訴える要望書を県に提出しました。刈谷組合長、久慈地区養豚部会の平谷東英部会長、農事組合法人八幡平ファームの大泉俊昭常務が、営農継続のための支援を訴えました。



↑管内では、3月に入り野菜の播種作業が本格化してきました。野菜苗を供給する八幡平市の田村真理子さんのハウスでは、ピーマン13万本分の播種作業が3月1日から始まり、管理された苗は5月上旬から出荷が始まります。



↑(総合農舎山形村は3月16日、山形村短角牛の消費拡大に向けた商品開発に係る試食会を田野畑村のレオール田畑で開きました。久慈市やJAなどの関係機関が集まり、山形村短角牛のバラ肉を使った料理を試食し、意見を出し合いました。



↑宮古エリアでは、3月上旬から全農オリジナル品種のミニトマト「アンジェレ」の播種が始まりました。「アンジェレ」はヘタなし、バラ出荷などによる収穫・調整作業の省力化が可能で、土地の少ない地域での施設栽培品目として期待されています。



↑東日本大震災から12年を迎えた3月11日、宮古市の宮古市民文化会館で宮古市東日本大震災追悼式が行われました。犠牲になられた方々を慰霊・追悼し、復興への誓いを新たにしました。



↑八幡平営農経済センターは3月9日、八幡平市の日戸重雄さんのハウスで、トマト育苗管理の講習会を開き生産者11人が参加しました。参加者は2月中旬に種まきした苗の状況を確認しながら、播種から定植までの注意点などを確認しました。



↑玉山特産物加工センターで、手作りみその受託加工が2月下旬から始まっています。持ち込まれた大豆とこうじ、塩を混ぜ合わせ、すりつぶすまでの作業を受託し、5月末まで受け付けています。



↑雫石町の若手花き生産者で構成する「雫石HANA会んだんだ」は3月23日、御所保育園の卒園式に合わせ、町内で栽培する花で飾り付けたステージ花を作り、園児たちの卒園式に華を添えました。



↑リンドウ生産量日本一の八幡平市で、3月19日から播種作業が始まりました。八幡平花卉生産部会りんどう育苗研究会のメンバーが専用の播種機を使い、細心の注意を払いながら種をまきました。



新しいわて

ラッピングバス運行開始  
地域住民にJAの農畜産物をPR

JAは、3月からラッピング広告バスの運行を始め、路線バスの利用者や地域住民にJA管内で生産される農畜産物をPRしていきます。ラッピングバスは、米や野菜、和牛など管内で生産される農畜産物や産地の風景、野菜応援隊「Monzla Skasyells」などでデザインされ、盛岡市の盛岡バスセンターから滝沢市の滝沢営業所間の路線で、1日4~5往復し、1年間運行されます。



完成したラッピングバスと野菜応援隊の3人

二戸

カシオペアりんごコンテスト  
褒賞授与式開く

二戸地域りんご生産部会は3月27日、二戸市の二戸パークホテルで令和4年度カシオペアりんごコンテスト褒賞授与式を開き、生産者と関係者約30人が出席しました。サンふじの部で金賞を受賞した平秀樹さんと畑澤めぐみさん、シナノゴールドの部で金賞を受賞した沼山博行さんが表彰されました。同コンテストは昨年11月24日に開かれ、25点が出品されました。



表彰を受ける平さん(右)

南部

「銀河のしずく」作付け拡大  
栽培管理指導会開く

南部営農経済センターは3月7日、同センターで銀河のしずく栽培管理指導会を開きました。雫石町内の生産者73人が参加し、栽培のポイントなどを確認しました。同町では、今年度から新たに61人が栽培を始め、前年比72%増の500haで作付けを予定。また、JA全体では「売れる米作り」の取り組みとして、令和7年までに2,200haの作付けを計画しています。



栽培のポイントを学ぶ参加者ら

新しいわて

販売手数料検討委員会が  
答申書を提出

2月27日、販売手数料のあり方にかかる答申がJA本所で行われ、販売手数料検討委員会の工藤安男委員長が刈谷雅行組合長に答申書を提出しました。同委員会による協議の結果、適正な販売手数料の見直しは必要であるものの、改定時期については資材高騰等の情勢を見極めつつ、奨励対策と合わせた対応が必要であると意見をまとめました。



刈谷組合長に答申書を提出する工藤委員長

トマトの幼苗  
定植栽培について

二戸営農経済センター 二戸地区担当課 二戸駐在 居也 泉



今回は、トマトの9月以降の出荷拡大に効果的な6月以降の「幼苗定植」について紹介します。

【幼苗定植の特徴】

気温が比較的高い6月以降の定植に適しており、幼苗（4〜6葉）を直接畑に植えることで、育苗経費の削減や定植時間の短縮ができます。

また、直根の伸びが良いため、生育後半まで草勢が低下しにくいです。

しかし、定植後に草勢が強くなつて過繁茂や芯止まりが発生することもあります。

【育苗】

セルトレーで育苗することも可能ですが、側面の発根が早く初期生育が過繁茂になりやすいため、側面の発根を抑制できるペーパーポットの使用をお勧めします。

【過繁茂対策①畑の基肥】

基肥の窒素の初期溶出量が多いと過繁茂になりやすいため、初期の溶出量を抑制できるシグモイド型のロング肥料を窒素成分で6.3kg（通常だと窒素12・6kg）施用します。一戸

地区ではスーパーエコロング413（S100タイプ）を45kg使用しています。

また、ECや台木品種で施肥量が変わりますので、土壌診断に基づいて施肥設計をしてください。

【過繁茂対策②わき芽取り】

通常と同様のわき芽取りをしっかりと樹が暴れて管理が難しくなります。

幼苗定植の場合は、果房直下のわき芽は、開花初めまでに取りますが、その他のわき芽は1段果房の着果を1〜2果確認後に取りましょう。

その後の管理は通常のトマト栽培と同様の管理となります。

【かん水】

生育が早いいため、試しかん水は左記のとおり行い、その後のかん水と追肥も遅れないように実施してください。

- ・1本仕立ての場合
- 2段果房開花終了時。
- ・側枝2本仕立ての場合
- 1段果房開花最盛期。

牛の分娩

東部営農経済センター 畜産酪農課 藤岡 忍



分娩の経過（三区分）

開口期（産道を形成し、胎子が娩出する準備をする時期。陣痛は3〜6時間持続する）**娩出期**（子宮口が完全に開き、娩出するまでの時期。この期間の陣痛により胎子が娩出される。第1破水↓第2破水↓胎子娩出。平均70分（30分〜4時間）**後産期**（胎子が娩出されて後産が排出されるまでの時期。3〜6時間、12時間を経過しても排出されない場合を胎盤停滞という）分娩の介助は第2破水が終わってからです。正常位であれば、2本の前足の上に頭が乗った状態であれば、産科チェーンや産科ベルトでけん引し娩出してください。

分娩の異常子宮捻転

子宮がねじれた状態になり正常に分娩出来なくなります。母牛は食欲、元気がなくなり、腹を蹴ったり、すぐ寝るようになります。

捻転がひどいときは母体回転法で整復しますが、できないときは帝王切開となります。

難産

胎子の失位や過大、母牛の産道が狭い、陣痛が弱く多くみられます。分娩の異常は獣医師に連絡してください。また、滑車でけん引娩出する場が多いため、いざという時に滑車を使用する環境で分娩させることも大切です。

家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税込

3月15日市場 (南部・八幡平・東部)

和牛子牛	南部		八幡平		東部		合計	
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	
雌	43	773,300	280,500	488,425	271	1,803	-13,879	
去勢	65	998,800	320,100	637,475	307	2,075	24,026	
合計	108	998,800	280,500	578,131	293	1,975	10,234	
雌	29	772,000	325,000	460,467	264	1,742	-163,233	
去勢	38	861,000	255,000	676,480	312	2,169	-28,157	
合計	67	861,000	255,000	596,386	294	2,027	-73,218	
雌	65	762,000	272,000	484,157	273	1,772	-21,369	
去勢	102	914,000	312,000	635,205	280	2,061	6,782	
合計	167	914,000	272,000	573,591	294	1,951	-6,998	
合計	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	
雌	144	819,000	267,000	480,418	286	1,774	-47,788	
去勢	212	914,000	255,000	645,324	309	2,090	8,325	
総計	356	914,000	255,000	579,853	294	1,975	-13,140	

3月17日市場 (南部・久慈・二戸・宮古)

和牛子牛	南部		久慈		二戸		宮古		合計	
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差			
雌	12	661,000	314,000	446,691	289	1,543	-367			
去勢	12	649,000	350,000	501,600	291	1,724	-82,684			
合計	24	649,000	303,000	472,953	290	1,629	-42,719			
雌	46	1,001,000	235,000	467,856	278	1,876	-35,872			
去勢	72	938,000	297,000	559,573	284	2,054	-79,313			
合計	118	1,001,000	235,000	529,001	291	1,818	-56,032			
雌	51	831,000	301,000	511,827	280	1,829	-61,149			
去勢	86	869,000	367,000	617,158	308	2,001	-74,060			
合計	137	869,000	301,000	564,493	294	1,915	-67,605			
雌	21	610,000	203,000	491,008	280	1,756	8,946			
去勢	32	819,000	366,000	638,153	324	1,969	-1,085			
合計	53	819,000	203,000	565,617	302	1,872	-11,343			
合計	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差			
雌	130	1,001,000	203,000	491,446	281	1,752	-22,373			
去勢	202	938,000	297,000	594,618	307	1,939	-48,539			
総計	332	1,001,000	203,000	550,839	296	1,865	-41,674			

スマール	2/27~3/20市場	雌						雄						合計					
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
乳牛	5	85,800	1,100	55,660	64	870	179	121,000	1,100	48,616	59	746	184	121,000	1,100	48,807	59	822	
F1	128	161,700	1,100	57,725	55	1,058	110	218,900	1,100	81,239	59	1,254	238	218,900	1,100	68,597	57	1,212	
合計	133	161,700	1,100	57,647	55	1,049	289	218,900	1,100	61,037	59	939	422	218,900	1,100	59,969	58	1,037	

枝肉販売成績 (2月) ※税込

品 種	頭数	平均重量	平均単価	平均販売額	総販売額
黒毛和種	去勢	48	525	2,507	1,320,899
	雌	28	433	2,454	1,065,381
日本短角種	34	467	1,806	839,562	28,545,101
肉 豚	14,628	77	566	43,330	633,824,998



## JA新いわて 第26回通常総代会 ～開催のお知らせ～



昨年開催された第25回通常総代会の様子

と き 令和5年5月27日(土) 午前10時～  
と ころ 盛岡市市民文化会館「姫神ホール」

## お客様感謝デー2023

ご来店いただいた方に、  
日頃のご愛顧に感謝を込めて  
プレゼントをご用意しております。  
お気軽に、ご来店ください!!

第1回

5月18日(木)

第2回

7月18日(火)

第3回

9月19日(火)

第4回

11月17日(金)

詳しくはお近くのJA窓口までお気軽にお問合せください。



## 令和5年5月の運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

地域	営業場所	営業日(5月)	営業時間
久慈市山形町川井地区	旧山形支所	17日(水)	11:00~13:00
洋野町種市地区	旧種市支所	1日(月)、15日(月)	10:00~12:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	1日(月)、15日(月)	13:00~14:00
奥中山地区	旧奥中山支所	18日(木)	10:00~12:00
浄法寺地区	旧浄法寺支所	2日(火)	10:00~12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。  
また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。

## 【令和4年度正職員退職者】大変お疲れさまでした

企画管理部	大欠 文和
金融部	波紫 啓太、遠藤 仁人、佐々木 怜
共済部	櫻 光治、川村 康次
営農経済部	細川 正文、山崎 章、箱石 より子 会田 晃久
南部営農経済センター	武田 緋奈
雫石支所	徳田 益孝、安藤 芳美、大欠 優香 高橋 大樹
滝沢支所	田村 彩香、竹駒 恋
八幡平エリア	和田 衛
八幡平営農経済センター	高橋 朴人、久保 翔、栗畑 潤
安代支所	三浦 満、高橋 美月
東部エリア	月花 稔

東部営農経済センター	田中 輝、松井 優希、木ノ下 幸也 中村 紫優、吉田 佳代、丹野 友貴 横山 幸子
岩手支所	小笠原 康成、武田 亜美、田村 由佳 寺岡 宏哉、千葉 祐奈
葛巻支所	中六角 博子
久慈営農経済センター	下曾根 明男、松川 寿樹
久慈支所	女澤 博行、蒲田 一法
大野支所	山崎 奏子、石羽澤 芽唯
二戸営農経済センター	本田 隆行、下田 哲也、古舘 翔人
二戸支所	小田嶋 徹
宮古営農経済センター	清川 博、刈屋 英志、伊東 梨月 畠山 泰典、澤口 司、中机 裕汰
宮古支所	植澤 勝、門坂 舞

(令和4年4月1日~令和5年3月31日)



エコーブ銘茶は、まろやかな旨味を引き出す  
深蒸製法のお茶とさわやかな香りを生かす  
伝統製法のお茶を、熟達した技術でブレンドしています。  
茶葉はすこし細かくなりますが、  
この細かな茶葉こそ旨味の素です。



この包装は、光・水・空気を通しません。  
しかも真空後、窒素ガスを充填していますので、開封されるまで新茶の風味を保てます。

### 一口メモ 開封後の保管

開封後は、茶葉にとって大敵の高温多湿を避けるため、冷暗所に保存の上、早めにお召上がり下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶筒や茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

## JA新いわてアグリパートナー無料職業紹介所のご案内

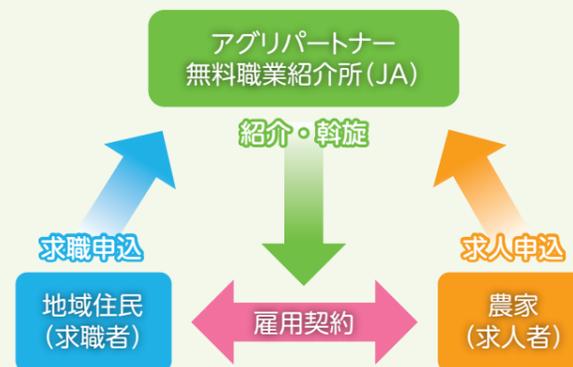
JA新いわてアグリパートナー無料職業紹介所では、農家や農業法人等で働きたい人(求職者)や雇用を確保したいJA新いわて管内の農家組合員(求人者)に対して、無料の職業紹介事業を行っています。

### 働く人を募集(無料で求人)

JA新いわてアグリパートナー無料職業紹介所では、野菜、花、果樹、稲作などの農家組合員からの求人を受けて、農作業等のお手伝いをしていただける方を募集しています。

ご希望がありましたら、ぜひ一度JAのアグリパートナー無料職業紹介所へお問い合わせください。

### アグリパートナー 無料職業紹介所のイメージ



### 求人の流れ(農家組合員)



### 求職の流れ(地域の方)



新岩手農業協同組合 無料職業紹介所 (厚生労働大臣許可03-特-000009)

お問合せ/JA新いわて営農経済部営農企画課 (019-699-3348) 又は各営農経済センターまで



詳しくはwebで



**JAの概要 (2月末)**

●正組合員数	17,179人 (14,991戸)
●准組合員数	23,083人 (16,690戸)
●出資金	70億84百万円
●貯金高	2,603億6百万円
●貸出高	561億75百万円
●月末農畜産物販売額	432億37百万円
●購買品供給高	178億9百万円

**監事会報告**  
2月14日に第11回監事会を開催し、次のことを決議しました。

＜第11回監事会＞  
●令和4年度下半期現金・現物確認監査について

＜第11回特別会議室(テレビ会議)岩手支所2階特別会議室＞  
●令和4年度下半期現金・現物確認監査について

**農作業事故防止を願い女性部が手作り農作業安全キーホルダーを生産者に贈る**

東部エリアのJA女性部(岩手支部、玉山支部、葛巻支部)は農作業事故防止を願い、農作業安全キーホルダーを手作りしました。農作業が本格化する前に、地域の生産者の代表に手渡し、農作業事故防止を呼び掛けました。



**理事会報告**  
2月28日に第14回理事会を開催し、次のことを決議しました。

＜第14回理事会＞  
八幡平支所2階会議室  
●第26回通常総代会の開催日時及び開催場所について  
●令和5年度事業計画の設定について  
●職制規程(業務管理機構)の一部変更について  
●就業規則の一部変更について  
●職能資格規程の一部変更について  
●職員給与規程の一部変更について  
●実務精通役員候補者選出要領の一部変更について  
●令和4年度固定資産減損会計におけるグループピングの設定について

●令和6年度新規職員採用方針の設定について  
●不祥事再発防止の取組状況(令和5年1月分)について  
●令和5年度内部監査計画について  
●令和5年度余裕金運用方針について  
●令和5年度借入金の高限度額について  
●令和5年度不良債権処理方針について  
●令和5年度貸付金利率の高限度額について  
●理事の自己契約について  
●令和5年度信用の供与等の高限度額について  
●大口総与信先の対応について  
●(株)JAライフセレクト令和5年度事業計画について  
●(株)JAライフサポート令和5年度事業計画について

**お題 春** **おたよりコーナー**

この春、娘を保育園に預けて私は動き始めます。保育園でも職場でも、新しい出会いにドキドキです。娘が保育園でたくさんお友達を作って楽しく過ごしてくれると嬉しいです。(八幡平市・Aさん)

秋から冬は、ストーブやこたつといった人工的な暖かみで過ごしていましたが、春になり太陽の暖かさを丁度良く眠気も誘われるので、気持ちも穏やかになります。年度末で忙しいのですが、春の暖かさはそれを忘れさせる力があります。猫と同じく眠りまくりたいです。(八幡平市・Tさん)

昨年、秋に心不全と診断されて、落ち込みました。わらにも縋る思いで、民間療法を試みました。効きました。治りました。私にとって春の到来となるよう祈っています。(盛岡市・Sさん)

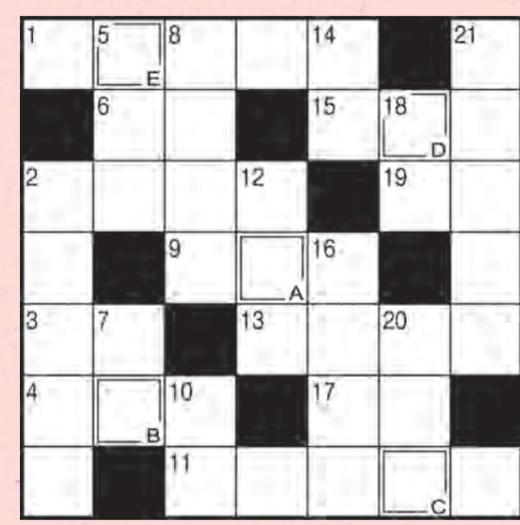
2年前、運転手を定年退職し、山の上の牧場に就職。自然と動物相手の仕事に変わり、体調もすこぶる快調になりウキウキ。しかしながら、山の上の冬は厳しい!! やっと待ちに待った春がそこまで。厚いツナギからやっと解放されそうです。(葛巻町・Kさん)

寒さから解き放たれ温かな風とたくさんの花々を目の前に、ほっこりするこれからの季節。皆、穏やかに過ごせることを期待しながら……  
今年は何の野菜を植えようかな?  
(八幡平市・Eさん)

お便りありがとうございます。(5月号)のお題は「わが家のペット」です。自慢のペットや、ペットにまつわるエピソードなど、ぜひお聞かせください。掲載された方にはQUOカード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。

応募フォーム

**クロスワードパズル** 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- ヨコのカギ**
- 唱歌「花」に歌われている川
  - 写真などを撮影するための施設
  - ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
  - クジラより小さめです
  - 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
  - 書類の何も書かれていない部分
  - 新1年生の皆さん、ご——おめでとう!
  - 爬虫類は変温動物、哺乳類は——動物
  - 1、3、5、7、9……
  - 日本人の主食です
  - 船を着けます

- タテのカギ**
- 野球のBSOのS
  - 敵ではありません
  - 正しい答えに付けるマーク
  - 遠くて近きは——の仲
  - シオマネキもこの仲間です
  - 得意なもの。漢字で書くと十八番
  - 体温計を挟みます
  - 空弁が売られている所
  - 田畑を耕す道具の1つ
  - ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
  - 選抜高等学校野球大会の会場です

**応募方法**  
郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76 「JA新しいわて」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは4月30日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方にQUOカード(500円分)をプレゼント致します。

応募フォーム

**2月号の答え【ユキオロシ】でした。**  
■クイズの当選者は次の方々です。(応募151通)

築場 静子さん (栗石町)	刈間澤 悦子さん (久慈市)
佐藤 優二郎さん (滝沢市)	小船 コヨ子さん (二戸市)
伊藤 亜由美さん (八幡平市)	山井 亜純さん (一戸町)
佐藤 静子さん (盛岡市)	鈴木 美加恵さん (山田町)
新山 セイ子さん (久慈市)	佐々木 あきえさん (岩手町)

今月の料理

いただきます

# お餅で ねぎ味噌ピザ

料理作者: 澤村 幸子さん (雫石町・西安庭)



## 材料

- 切り餅..... 3個
- ネギ..... 1/2本
- 味噌..... 大さじ1
- 砂糖..... 大さじ2
- 水..... 小さじ1
- 溶けるチーズ..... 適量
- 味付け海苔..... 適量
- マヨネーズ..... 適量

## つくりかた

- ① フライパンにクッキングシートまたはフライパン用アルミホイルを敷き、こまかく切った切り餅を並べる。餅が柔らかくなるまでフタをして弱火で焼く。
- ② 味噌と砂糖、水を混ぜ合わせる。ネギは千切りにし、味付け海苔は手で食べやすい大きさにちぎっておく。
- ③ ①をひっくり返し、②で作った味噌ソースを表面に塗る。
- ④ ③にネギ、溶けるチーズ、味付け海苔をのせ、最後にマヨネーズをかける。
- ⑤ チーズが溶けるまでフタをして弱火で焼く。

**ワンポイント** ③の工程の際、醤油と砂糖(醤油大さじ1、砂糖大さじ2)、または味噌マヨをソース代わりに塗ってもおいしいです。お好みでいろいろなアレンジができます。

あれも これも いいね 新いわて

## 短角牛スモーク

本場のドイツも認める  
短角牛のハム



2022年度の「IFFA日本食肉加工コンテスト」(ドイツ食肉連合会主催)で、最高賞の金賞に輝いた三戸市の(尙)山長ミートが製造する「短角牛スモーク」。二戸地域で生産される「いわて短角牛」を100%使用しています。短角牛のブロック肉を2週間漬け込み、スモークして仕上げられ、肉の旨味を引き立てる味付けで、しっとりした食感が特徴です。希少性の高い短角牛を贅沢に味わうことができる逸品です。

同コンテストは、本場ドイツのマイスターが来日し、外観、見た目や色、食感、香りや味など100項目以上を審査し、満点の商品だけが金賞に選ばれます。同社では、短角牛入りウインナーや短角牛コッホサラミなどの5品が金賞を受賞しています。

### 有限会社 山長ミート

〒028-6103  
岩手県二戸市石切所字荒瀬55-11  
TEL:0195-23-6727 FAX:0195-23-6706  
URL: http://www.yamacho-meat.com/



商品は、(尙)山長ミート本社、短角亭、ショッピングセンターニコア内の「肉のつきのぎ」で販売しています。



JA新いわての情報はホームページで!  
URL: https://www.jaiwate.or.jp/shin-iwate/

