

夢郷

ゆめ
ごうり

夢のある
故郷を目指して

JA Shin-iwate PR-Magazine

2023
3月号
No.313



特集

農業男子が作る「男の料理」





共進会をきっかけに

八幡平市で酪農を営む愛也さん。北海道の酪農学園大学卒業後に実家に戻り、父と祖母と経産牛42頭、未經産牛38頭を飼養し、3年が過ぎようとしている。

酪農家の3人兄妹の次男として生まれ育った愛也さん。小学校に入ると野球を始め、練習や試合に明け暮れる生活が続いた。「小さい頃は牛舎で遊んでいましたが、野球を始めてからは足が遠のきました」と当時を話す。その後、高校の進学を考える時期になった愛也さんは、実家が酪農家ということと父の母校でもある盛岡農業高校への進学することにした。「兄が酪農は継がないと言っていたので、もしかしたらという気持ちもあった」と話す。

高校に進み、学校で牛の世話をするようになった愛也さん。月に2回は泊



↑スポーツが好きな愛也さん。小学校から始めた野球を続けて試合にも出場し、冬はスノーボードなどで楽しんでいます。

まりでの当番もあり、初めて搾乳の作業をした時には仕事としての面白さも感じていた。「実家では手伝っていただけだったので、搾乳も高校に入って初めての経験でした」と話す。その頃から休みには実家に帰り、手伝うようになっていた。そして、酪農家を目指す気持ちが強くなったのが、高校2年生の時に出場した共進会だった。高校と実家で出品しリードマンを務めた。翌年、北海道で開催された全日本ホルスタイン共進会にも出場。「全共に行った時は、北海道の牛の違いに驚いたが、このことが酪農家を目指す意志が固まるきっかけでした」と笑顔で話す。

北海道で学ぶ

高校卒業後の進路について大学へ行くか迷っていた時、北海道の酪農学園大学を薦められた。オープンスクールにも足を運び、環境の良さに進学を決めた。大学に通いながら近くの酪農家でアルバイトをすることで、知識と経験を身に付けていった。「北海道に行って感じたのが、牛の大きさや餌の食べる量の多さなど、スケールの違いでした」と話す。

大学の4年間、同じ農場で働きながら学んでいた愛也さんだが、その農場での経験が酪農家として

NINAITE VOICE

牛の質を上げ、堅実な経営を

たむら まなや
田村 愛也さん(25) (八幡平市・帷子)

がんばれ、担い手!

の基礎を築き上げていた。「初めは朝夕の作業だけでしたが、休みの日には毛刈りをはじめ農業機械での作業など、酪農家として必要な技術も身に付けていました」と話す。卒業を迎える頃には農場の親方にも認められ酪農家としてのスタートラインに立ち、令和2年の春に実家に戻ってきた。

堅実な経営を

「実家に戻って来て感じたのは環境の違いでした」と話す愛也さん。広大な土地の北海道と比べて作業効率が気になることがあった反面、今ある中で効率よく作業してきた父の経営能力の高さにも驚いた。「今まで父が堅実にやってきたことが理解できた。父も私もやりたいことは話し合い、計画的な経営ができていると感じている」と話す。愛也さんが戻ってきてからは、ゲノム検査の導入などで生産性を高めている。

現在は、今の規模で収益性を高めるため牛の質を上げて個体の生産性の向上や、効率良く決めた時間で作業を終わらせることで、自分の時間を作ることを意識している。「今後は、共進会にも積極的に参加することで人との繋がりを大切に、牛を見る目も高めていきたい」と話し、2年後に開催される全共への出場も視野に歩みを進めている。

すべての方から「いいね」と言われるJAでありたい…



●輝く太陽 ●緑の大地 ●豊かな稔り
●青い空と澄んだ水 ●純情で温かい人の心

もぐり	4
特産	
農業男子が作る男の料理	
がんばれ担い手(八幡平市)	2
ほっとスマイル(盛岡市)	3
夢ネット(各地の話題)	6
宮農情報(園芸)	
ストップ! 農作業事故	
畜産情報(家畜市場成績)	9
わが家のわくわくドリーム	
元気の源(盛岡市)	
あれもこれもいいねー新いわて(芳沢)	10
あぐりトック	
(テーマ:卒業)	
おしらせ	12
おたよりコーナー	
クロスワードパズル	14
理事会報告	
JAの概要	
かが、スマイル	15
産地探訪Air(葛巻町)	
いただきま〜す(宮古市)	16

なるつみ ゆうか
鳴海 友香さん(19)【盛岡市・岩洞】

「牛の赤ちゃんに初めてミルクをあげたとき、牛が『怖い』から『かわいい』に変わりました」と話す友香さんは、昨年4月からN OSAI岩手に勤めています。実家は和牛繁殖農家で、何か家の役に立てることはないかと考え現在の職場の採用試験を受けたそうです。休みの日は家族でワカサギ釣りにも行くこともあり「寒い中で食べるご飯も楽しみ」と笑顔で話します。

仕事は
難しいですが
がんばります!



委託の人
ほっとスマイル

男の料理

農業男子が作る

Takaaki Yoshihama

Hayato Nakamura

Yutaka Takamura



【材料】 (3~4人分)
 ほうれんそう 1袋 (200g)
 卵 2個
 ベーコン 70g
 とろけるチーズ 2掴み
 牛乳 100cc
 塩・コショウ 適量



ほうれんそうのキッシュ



毎回味が変わっても大丈夫!「どうにかなるさ!」が料理の基本です。



中村 駿人さん (普代村)

【作り方】

- ①ほうれんそうをさっと茹でる。(30秒程度)
- ②茹でたほうれんそうとベーコンを食べやすいサイズに切る。
- ③ボウルに卵を入れ溶きほぐし、牛乳を入れて混ぜ合わせ、塩・コショウで味を整える。
- ④②を加え全体的に混ぜ合わせる。
- ⑤18cm程の耐熱皿に油を塗り、④を入れてとろけるチーズを全体的にのせる。
- ⑥200℃のオーブンで20~30分焼いて出来上がり。

●ワンポイント

- ・ほうれんそうは茹で過ぎないように注意する。
- ・オーブンの焼き時間は、焼き具合を見ながら調整してください。
- ・耐熱皿はオーブンで使えるものであれば代用は可能です。



ブロッコリーと鶏むね肉の山賊焼き



だいたい、適当でも大丈夫!分量や調理方法にとらわれず自由に作っています。



吉濱 孝明さん (宮古市)

【作り方】

- ①鶏むね肉を1口大に切り、塩こうじを揉み込む。
- ②ラップをして冷蔵庫で30分以上寝かせる。(前日に準備しても大丈夫です)
- ③ブロッコリーを大きめにカットする。
- ④フライパンに多めのオリーブオイルを入れ、スライスしたニンニクを炒める。
- ⑤中火でブロッコリーを焼き、焦げ目が付いたら②の鶏むね肉を入れて焼く。
- ⑥鶏むね肉に火が通ったら全体を混ぜ合わせる。

●ワンポイント

- ・塩こうじを揉み込んだ鶏むね肉はそのまま焼きます。
- ・ブロッコリーは茎も刻んで使い、無駄を少なくしましょう。
- ・材料はお好みで追加しても、おいしくいただけます。

【材料】 (4~5人分)
 鶏むね肉 700g
 ブロッコリー 大1個
 塩こうじ 50g
 ニンニク 2片
 オリーブオイル 適量



しいたけの肉味噌

子どもがいるので薄味を基本に作り、それぞれの好みで味を足して食べられるようにしています。



高村 豊さん (岩手町)

【材料】 (5~6人分)

しいたけ 大6個
 たまねぎ 1個
 豚ひき肉 200g
 タケノコ 150g
 塩・コショウ 1つまみ
 酒 大さじ3
 ④ みりん 大さじ3
 砂糖 大さじ1
 しょうゆ 大さじ4



【作り方】

- ①しいたけ、たまねぎ、タケノコを粗みじん切りにする。(食感が残る程度)
- ②たまねぎをフライパンで色がつくまで炒める。
- ③しいたけ、タケノコ、豚ひき肉を加えてさらに炒め、塩・コショウをする。
- ④④の調味料を加え、味が染みたら完成。

●ワンポイント

- ・ごはんの他にサラダにも合うので、お好みで活用してみてください。
- ・粗みじん切りは、食材の食感が残る程度の大きさに。





↑JA女性部雫石支部は2月4日、南部営農経済センターで令和4年度お楽しみ生活工夫展を開きました。部員ら約30人が参加し、地産地消、お楽しみ、生きがいの目的ごとの3グループが今年度実施した取り組みを発表しました。また、家の光教室やカルチャー教室で作成した作品も展示されました。



↑JAは2月3日、盛岡市で第17回女性部枝肉研究会の表彰式を開きました。管内の女性生産者から24頭が出品され、最優秀賞に八幡平市の竹田恵美子さんが輝きました。また、優秀賞には一戸町の釜石真裕美さん、雫石町の前明美さんが輝きました。

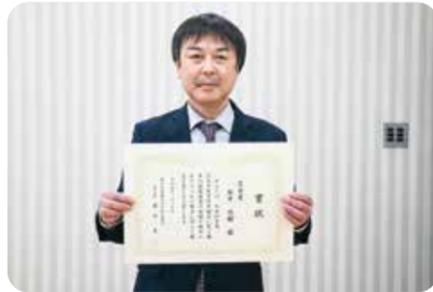


↑雫石町で2月上旬からフリージアの出荷が始まりました。バレンタインデーやホワイトデー、歓送迎会の需要期に合わせて3月いっぱい出荷が続きます。

フリージアは、色鮮やかな花を咲かせて甘く強い香りが特徴。秋に球根を植え込み、春の訪れとともに成長して花が咲きますが、ハウス内で加温することで2月から出荷が可能になっています。



↑東部営農経済センターは2月7日、高品質なリング栽培に向けて剪定講習会を岩手町一方井の遠藤進さんの園地で開きました。山口久昭さんを講師に迎え、実際に剪定しながら作業のポイントなどを説明しました。



↑令和4年度雫石牛肥育牛共励会が開かれ、坂井尚樹さんが名誉賞に輝きました。同共励会は、年間を通じて販売した牛のA5等級頭数や歩留、枝肉重量規格などをともに審査が行われます。



↑岩泉ホールディングス㈱が開発を進めてきた畑わさびのオイル漬の試作品が完成し、2月15日に試食会が開かれました。生産者や関係者約50人が集まり、同商品を使ったさまざまな料理を試食しました。



↑二戸地方農林水産振興協議会は2月10日、二戸市で令和4年度二戸地方農林水産振興大会を開きました。農林水産業に長年従事した功労者や意欲を持って取り組む若手農業者ら7経営体を表彰しました。



↑葛巻町産業振興協議会は2月9日、ふれあい宿舎グリーンテージで令和4年度葛巻町産業振興大会を開きました。農林商工関係者ら約100人が出席し、優れた功績を残した生産者らを表彰しました。



↑JAは2月21日、花卉秋冬期品目講習会を旧八幡平営農経済センターで開きました。タキイ種苗㈱と福花園種苗㈱の担当者が秋冬期に出荷できるおすすめの品目の栽培のポイントなどを説明しました。



↑全国サンマッシュ生産協議会第37回全国大会が2月21日、久慈市で開かれました。全国から約600人が参加し、栽培技術の研鑽や、久慈地域の宥越戸さのこ園、峠大矢内さのこ園を視察しました。



↑令和4年度久慈地方農業振興大会が2月16日、久慈市文化会館で開かれ、久慈地方農業表彰を受賞した4人と畜産優秀者表彰11人、園芸生産拡大表彰12人に表彰状が手渡されました。

■ 南部 NANBU

南部花卉生産部会雫石支部、販売額過去最高生産販売額2億円達成大会

南部地域花卉生産部会雫石支部は2月9日、雫石町で「生産販売2億円達成大会」を開きました。主力のリンダウの新品種への改植などの取り組みもあり前年対比147%の8,195万円、小菊やユリなどの出荷も堅調に進み、販売額が過去最高となる2億2,207万円となり2億円の販売を達成しました。大会には生産者や市場担当者など約50人が出席し、2億円達成を祝いました。



2億円達成を祝いあいさつする猿子恵久雫石町長

■ 新しいわて SHIN-IWATE

「ごはん・お米とわたし」岩手県コンクール管内から2人と1校が入賞

JA岩手県中央会と県内JAが主催する第47回「ごはん・お米とわたし」作文・図画岩手県コンクールの表彰式が2月3日、盛岡市で開かれました。JA管内から、作文部門で宮古市立津軽石中学校1年の相澤一輝さんが岩手県知事賞に、二戸市立福岡中学校が学校奨励賞に、図画部門で八幡平市立西根第一中学校3年の佐々木穂さんが(株)日本農業新聞東北支所長賞に輝きました。



岩手県知事賞を受賞し表彰を受ける相澤さん

■ 宮古 MIYAKO

岩泉ホールディングス 地元酪農家を支援

岩泉町の乳業メーカーである岩泉ホールディングス㈱は、配合飼料価格の高騰などにより経営が圧迫される町内の酪農家に対し、酪農経営の継続を目的とした「愛(i)がたくさん!酪農家にエールで恩返し」を実施。2月9日に贈呈式を行い、全量を出荷する町内16戸の酪農家に対し、総額160万円の支援と記念品を贈呈しました。



山下社長から目録を受け取る生産者ら

■ 宮古 MIYAKO

畑ワサビ生産拡大進む 販売額7,714万円(前年比122%)

宮古営農経済センターは、関係機関との連携や、出荷調整作業の労力を軽減した出荷体系の導入に取り組み、令和4年度は販売額7,714万円(前年比122%)の実績となりました。JAと町、普及センターは2月13日から31戸の全農家と個別営農相談を開き、次年度の出荷計画や目標などを確認し、今年度を上回る出荷を目指しています。



計画などを相談する生産者(右)と関係者

■ 新しいわて SHIN-IWATE

グローバルGAP抜打審査とGRASP評価の状況確認

奥中山高原◎。レタス推進チームは2月3日、グローバルGAP(農業生産工程管理)の抜き打ち審査を行い、認証会社の審査員がチェックリストの項目に沿って審査しました。また、新たに導入されるGRASP(社会的側面リスク評価)評価は取引先から求められることを前提に、ヒアリングにより農家の実施状況を確認しました。



GRASPのヒアリングを受ける生産者ら



畜産情報

放牧のススメ

宮古営農経済センター 宮古地区担当課 菊池 正勝



皆さんは、餌の牧草が足りない、難産が多い、人手が足りない。いろいろな問題に対して、どうお考えでしょうか？今回は、そんな問題に対して、放牧のススメについて話をしてみたいと思います。

●放牧のメリット

①飼養管理の省力化
牛舎の牛が放牧期間中は給餌作業、除糞作業等の負担が軽減されます。また放牧されているため、飼料費が削減されます。

②牛の健康増進
牛が適度な運動をする事でストレスも減り、足腰も丈夫になり健康に。また、寿命が長くなり、産次数の増加、難産も減少ですがメリットだけではありません。

●放牧の注意点

①馴致
屋内飼育をしていた牛は、地面に生えた草を食べる機会がない為、思うように採食できず、痩せることがあります。また、放牧未経験の牛は、採食量が減少します。その

為、慣れるまでは気長に待つ事が重要です。

②退牧のタイミング
分娩が近くなると牧草だけでは栄養が足りなくなり、放牧地から下げ、分娩に向けてしっかりと増し飼いをすることが重要です。

③放牧は複数頭で
牛は群れを好みます。知らない牛の群れに入る時は強いストレスがかかります。同じ農場の牛を2頭以上一緒に放牧する事で、過度なストレスがかかることを防ぎ、不慮の事故防止にもつながります。

●パドック放牧のススメ
牛舎から出入りが可能なパドックを設置することもお勧めです。単管パイプ等で囲った敷地に放すだけで、運動による繁殖成績の向上や分娩事故の低減につながります。また、牛舎内の過密解消や清掃作業の負担軽減にもつながっています。是非皆さんも放牧をしてみたいかがでしょうか。

家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税込

和牛子牛	2/15 市場	雌						去勢						合計							
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価		
		前月価格差						前月価格差						前月価格差							
南部営農経済センター	50	900,900	293,700	502,304	263	1,911	-38,483	72	895,400	330,000	567,897	295	2,077	-63,800	122	900,900	293,700	567,897	282	2,013	-21,019
八幡平営農経済センター	29	849,200	357,500	623,700	286	2,182	-23,913	38	947,100	280,500	704,637	319	2,206	-28,138	67	947,100	280,500	669,604	305	2,197	-33,936
東部営農経済センター	65	838,200	299,200	505,526	274	1,844	-64,175	102	1,005,400	343,200	628,423	304	2,068	-48,089	167	1,005,400	299,200	580,589	292	1,986	-49,454
合計	144	900,900	293,700	528,207	273	1,937	-42,678	212	1,005,400	280,500	636,999	304	2,097	-37,720	356	1,005,400	280,500	592,992	291	2,036	-37,139

和牛子牛	2/17 市場	雌						去勢						合計							
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価		
		前月価格差						前月価格差						前月価格差							
南部営農経済センター	12	727,100	345,400	447,059	271	1,647	-18,363	12	713,900	385,000	584,284	284	2,058	72,283	24	713,900	333,300	515,671	278	1,857	32,582
久慈営農経済センター	46	1,101,100	258,500	503,729	281	1,794	-35,082	72	1,031,800	326,700	638,887	306	2,087	66,188	118	1,101,100	258,500	585,033	296	2,023	28,578
二戸営農経済センター	51	914,100	331,100	537,816	282	1,907	-23,884	86	955,900	403,700	628,380	317	2,065	-10,280	137	955,900	331,100	583,098	301	1,993	-17,082
宮古営農経済センター	21	671,000	223,300	482,062	278	1,737	-74,951	32	900,900	402,600	639,238	305	2,098	-86,478	53	900,900	223,300	576,960	294	1,962	-85,982
合計	130	1,101,100	223,300	513,819	281	1,832	-38,915	202	1,031,800	326,700	643,157	309	2,078	-56,291	332	1,101,100	223,300	592,513	298	1,987	-42,821

スマール	1/25~2/20 市場	雌						雄						合計					
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
		前月価格差						前月価格差						前月価格差					
乳牛	4	79,200	3,300	216,500	61	387	173	92,400	1,100	28,117	59	476	117	92,400	1,100	28,016	59	474	
F1	93	171,600	1,100	47,111	55	854	104	185,900	1,100	59,093	55	854	197	185,900	1,100	53,437	57	938	
合計	97	171,600	1,100	46,143	55	832	277	185,900	1,100	39,747	59	677	374	185,900	1,100	41,406	58	715	

新しいわて枝肉販売成績 (1月) ※税込

品種	頭数	平均重量	平均単価	平均価格	販売額
黒毛和種	50	509	2,297	1,178,024	58,901,201
雌	30	402	2,275	940,128	28,203,849
日本短角種	42	416	1,437	626,709	26,321,789
肉豚	14,454	78	517	40,016	578,243,472

乙女座 18/23~9/22

吉凶混含運。厳しい状況が表面化しそう。ただ、問題が見えるようになり解決しやすくなる面も。冷静に対応を

獅子座 7/23~8/22

転換期です。変わる方を選べば良い方向へ。計画は長期スパンで考えて。目の前のことに振り回されないように



営農情報 3月 園芸

良質堆肥を上手に利用しましょう!

営農経済部 東北園芸センター 齋藤 重孝



堆肥は作物への養分供給だけでなく、土壌の化学性、物理性、生物性を総合的に改善し、地力の向上を図ることができます。

1 養分供給・土壌化学性の改善効果
窒素、リン酸、カリの他、石灰、苦土等の多量要素やホウ素、鉄等の微量元素の供給ができます。

2 土壌物理性の改善効果
土が軟らかくなり、通気性や水持ち・水はけが改良されます。

3 土壌の生物性の改善効果
堆肥を分解する土壌動物や菌などの多種多様な生物が増えることで、土壌中の生物相が豊かになり、害虫や有害な病原菌が優先するのを防ぎます。

4 消費者ニーズに対応した生産
環境に配慮し、安全・安心で高品質な農産物を求める消費者ニーズに対応した農産物を生産できます。

園芸品目での堆肥施用
堆肥施用は、土づくりの中心的な技術ですが、多量施用や未熟な堆肥の施用は生育障害等の原因になります。また、より効果的に利用するために、排水対策や深耕などを組み合わせた、土壌診断をして施肥量を調節しながら利用しましょう。

1 堆肥の種類と施用量
園芸品目では、腐熟の進んだ堆肥の利用が基本です。また、園芸品目では、水田に比べ養分蓄積が進んでいる傾向があります。窒素に加え、近年、特に養分蓄積が進んでいるリン酸やカリの圃場蓄積を考慮して、堆肥施用の判断や施用量の調節を行いましょう。

2 堆肥を施用する場合の減肥
近年、野菜・花きでは、土壌養分の過剰蓄積や養分バランスの悪化に起因する生理障害の発生が見られます。品目に合わせて施用量を決め、堆肥から供給される成分量を基肥から減肥しましょう。



ストップ! 農作業事故

人間工学専門家 ● 石川 文武

果樹園では、脚立から転落、または脚立と共に転倒転落する事故が多発しています。全ての脚立の脚が接地していない状態で乗ってしまったために転落した事例や、安定した足場に脚立を立てていても、遠くの枝などをつかもうとして体を伸ばしたために、全体の重心が脚立の外に出たため、倒れる例があります。

次に多いのは、天板に乗って作業したことに伴って事故です。天板に乗ると、体を脚立で支えることができず、転落してしまいます。

脚立を立てるときには、足場がしっかりといることを必ず確認しましょう。脚立の上では届きにくい所に無理に手を伸ばさず、面倒がらずに脚立を移動させましょう。また、脚立の開き止めを必ず掛けましょう。ひもで代用してはいけません。脚立の上から2段目以下に足を置き、体重を天板などにかけるながら

はしごの場合も足場がしっかりといることを必ず確認しましょう。立て掛ける角度は75度となるようにしましょう。伸縮式はしごでは伸ばした後に、ロックが外れないように固定されていることの確認が必要です。また、はしごは高所への移動手段ですので、はしごに乗っての作業は厳禁です。作業する場合は脚立を使いましょう。

はしごの場合も足場がしっかりといることを必ず確認しましょう。立て掛ける角度は75度となるようにしましょう。伸縮式はしごでは伸ばした後に、ロックが外れないように固定されていることの確認が必要です。また、はしごは高所への移動手段ですので、はしごに乗っての作業は厳禁です。作業する場合は脚立を使いましょう。

蟹座 6/22~7/22

状況は次第に好転。冷静に分析すればグッドアイデアを思いつきそう。感情に流されず実行すれば好結果に

双子座 5/21~6/21

周囲から頼られそう。手助けしないとびっくりするほど非難されることも。事情を丁寧に説明することが大事

今月のテーマは
「卒業」

「目標に向かって」

八幡平市・松尾寄木

たむら ゆみこ
田村 優美子さん(38)



子どもが3人いて、長男が3月に高校を卒業し、進学で仙台に行きます。学校だけでなく親元からも卒業です。田んぼや畑など農作業をする祖父の事を気にかけていました。初めての一人暮らしなので心配ではありますが、自分の目標に向かってがんばってほしいです。

「たくさんの思い出を」

雫石町・中南

たかはつけ たけひろ
高八卦 虎裕さん(25)



雫石中学校で男子バスケ部のコーチをしています。コロナのため練習試合も思うようにできない状況が続いていますが、今年は7人の卒業生を送り出します。毎年なのですが寂しいです。バスケ部でがんばった日々の思い出を、少しでも多く残してくれれば嬉しいです。

山羊座
[12/22~1/19]

春の兆しが見えています。ものは試しと何でもやってみて。うまくいかなければ修正を。方向転換は吉と出ます

射手座
[11/23~12/21]

山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切



「夜更かしを卒業」

九戸村・伊保内

ふじかわ はるみ
藤川 晴美さん(40)

夜更かしを卒業したいです。以前の仕事の生活サイクルが身に付き早く眠れず、趣味のカメラの部品探しやペットと戯れています。楽しいこともあるので卒業するのも悩ましいです(笑)。今は野菜を栽培し、夏は朝早くから働くので、今から早く寝る癖をつけたいです。

あぐりトーク

AGURI TALK



「心新たに再出発」

野田村・野田

よしむら だいご
吉村 大悟さん(37・右)

夫婦で野田村地域おこし協力隊として活動していますが、今年の8月で任期を終え、退任(卒業)することになります。9月以降も野田村に住み、野菜農家として再出発する予定です。協力隊の経験を活かし農家仲間とともに地域の魅力を発信していければと思います。

元気の源

奥の深い生涯スポーツ

なかやま じゅうきち
中山 重吉さん(87) 【盛岡市・好摩】

グラウンド・ゴルフを始めて21年になり、現在は玉山グラウンド・ゴルフ同好会の会長を務めています。過去には全国大会にも出場させていただきました。長年取り組んでいますが、経験を積み重ねていくことで余計な読みをするようになり、うまくいかないこともあります。やればやるほど難しく、奥の深いスポーツだと感じています。足腰も鍛えられ、皆さんと交流する場にもなるので素晴らしい生涯スポーツです。



わが家の

わくわくドリーム



なかよく元気に育ってね

山田町・大沢

すずき みひろ
鈴木 美裕くん(3歳・左)
まなと
心翔くん(1歳4か月・右)

【鈴木 徳夫さん、咲子さんのお孫さん】

みんなの成長を見守っているよ!

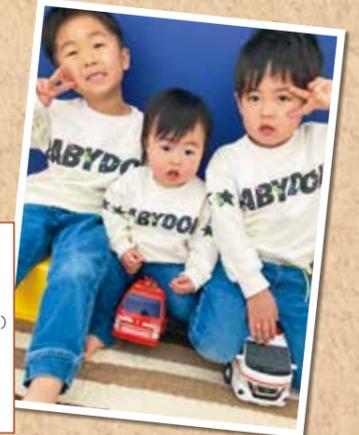


たくさん食べて大きくなってね!

田野畑村・菅窪

なかむら しょうと
中村 翔斗くん(5歳・左)
てんか
天奏ちゃん(1歳・中央)
しゅうと
柊斗くん(3歳・右)

【中村 知史さん、胡桃さんのお子さん】



あれもこれも いいね! 新しいわて

すらりとした独特の姿で、花束でも存在感



雫石町で2~4月に出荷されているカラー。すらりとした独特の形が特徴で、花束に使っても存在感があります。欲送迎会などで使う花束でも人気があります。また、カラーの白い花びらはウェディングドレスを連想させる独特の花形で、ウェディングシーンでも多く使われています。

雫石町の花卉生産は、露地栽培と施設栽培の組合せで、通年を通して花卉を出荷しています。ハウス内で栽培されるカラーは、ひと足早い時期から出荷しています。水あげ、花持ちが良いので、切花のアレンジメントの花材としてもおすすめです。



JA新しいわて 南部営農経済センター 米穀園芸課

〒020-0543 岩手県岩手郡雫石町高前田152
TEL: 019-692-3380 FAX: 019-692-1106

織座
[10/24~11/22]

追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れられてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ

天秤座
[9/23~10/23]

やらなければならないことが増えて大変そう。一方で、お楽しみの機会も増加。上手にスケジュールを組んで

JA新しいわてアグリパートナー無料職業紹介所のご案内

JA新しいわてアグリパートナー無料職業紹介所では、農家や農業法人等で働きたい人(求職者)や雇用を確保したいJA新しいわて管内の農家組合員(求人者)に対して、無料の職業紹介事業を行っています。

アグリパートナー 無料職業紹介所のイメージ



働く人を募集(無料で求人)

JA新しいわてアグリパートナー無料職業紹介所では、野菜、花、果樹、稲作などの農家組合員からの求人を受けて、農作業等のお手伝いをしていただける方を募集しています。

ご希望がありましたら、ぜひ一度JAのアグリパートナー無料職業紹介所へお問い合わせください。

求人の流れ(農家組合員)



求職の流れ(地域の方)



詳しくはwebへ



新岩手農業協同組合 無料職業紹介所(厚生労働大臣許可03-特-000009)
お問合せ/JA新しいわて営農経済部営農企画課(019-699-3348)又は各営農経済センターまで

JA共済 JAで選択、ありでしょ?! **JAの自動車共済 お見積りキャンペーン** 見積るだけで豪華賞品が当たる! 史上最多! 13,500名

JAの自動車共済 お見積りキャンペーン 史上最多! 13,500名

A賞 200名 (各賞50名)	B賞 200名 (各賞50名)	C賞 200名 (各賞50名)	D賞 200名 (各賞50名)	W賞 12,700名 (各賞3,175名)

応募期間 2022年4月1日~2023年3月31日
応募締切 第1期:2022年6月30日 第2期:2022年9月30日 第3期:2022年12月31日 第4期:2023年3月31日
応募資格 JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをしていた方。
応募方法 JAの自動車共済お見積りキャンペーンWebサイトに必要事項をご入力の上、ご応募ください。 ※JA共済のタブレット端末「Label's(ラブレツ)」から、JAの担当者を通じて応募いただくこともできます。

金融移動店舗車 いいね!号 令和5年4月の運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

地域	営業場所	営業日(4月)	営業時間
久慈市山形町川井地区	旧山形支所	1日(水)、15日(水)	10:00~13:00
洋野町種市地区	旧種市支所	6日(月)、20日(月)	10:00~12:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	6日(月)、20日(月)	13:00~14:00
普代地区	旧普代支所	3日(金)、17日(金)	11:00~12:00
奥中山地区	旧奥中山支所	2日(木)、16日(木)	10:00~12:00
浄法寺地区	旧浄法寺支所	7日(火)	10:00~12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。

第47回 「ごはん・お米とわたし」 作文・図画岩手県コンクール

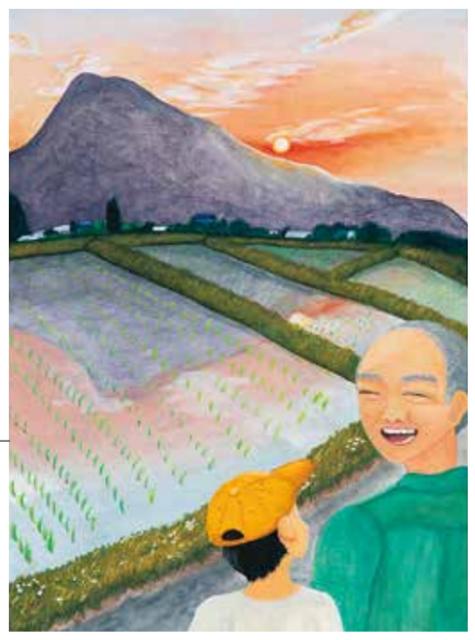


第47回「ごはん・お米とわたし」作文・図画岩手県コンクールで、JA管内から入賞した2作品をご紹介します。

株式会社日本農業新聞 東北支所長賞



「おじいちゃんの田んぼ」
八幡平市立西根第一中学校 3年
ささき ほの 佐々木 穂 さん



岩手県知事賞 (全国コンクール優秀賞)



「米ニケーション」
宮古市立津軽石中学校 1年
あしづか かずき 相澤 一輝 さん

「いただきます。」
朝の始まりは、仙台のおばあちゃん直伝の通称ぼっばあちゃん卵焼きと、母お得意のちくわの照り煮。この最強コンビを目の前に、時計を気にしつつご飯を食べる手は止まらない。母の作るご飯は世界一。僕は絶対に残さないということに決めていた。そう思うようになったのは小三の北海道に住んでいたあの日からだ。
二〇一八年九月六日。夜中に突然大きな揺れを感じた。北海道胆振東部地震だ。停電は四、五日続いた。食べるものはパンやお菓子。家の中は真っ暗だった。避難所で数日過ごした。店に行っても、売られているのはパンや菓子類ばかり。パンが好きでも、さすがに飽きてしまった。そんな時、母の友人が温かいおにぎりを作って、避難所に届けに来てくれた。真っ白でシンプルな塩おにぎり。しかし、その時の僕には、まるで光り輝くダイヤモンドのように見えた。久しぶりのお米に感動し、一粒一粒大事に食べた。僕は、あの時の一口の味わいは一生忘れないだろう。考えてみると今まで、店で売っている米を食べたことがないことに気付いた。親戚が米農家の為、その人から買ったり頂いたりしているからだ。お中元、お歳暮と言えは米。僕の体はその米でできていると言っても過言ではない。親戚の熱い思いが込められたお米を毎日食べているからこそ、学校や部活動の野球を頑張ることができた。ありきたりな言葉だが、まさにパワーの源だ。
野球をしていると言えはかっこよく聞こえるが、実は僕はと素人だ。野球経験のある同級生には到底敵う訳がない。そこで僕は考えた。「米を食おう。」朝はパン食が好きだった小学校時代。中学生になってからは給食の時間が十二時四十五分と少し遅くなったので、腹持ちの良いご飯に食べた。どうしてもパンが食べたい時は、おにぎりを追加することにした。野球の試合の間には、

栄養補助食品におにぎりを持っていくようにした。お米を食べるとやっぱりやる気みなぎってくる。学校の先生も身体作りに協力してくれて、給食の時間に大きな鍋を持って来て、「いっぱい食べて強くなるんだぞ。」
「って、は皿いっぱいにおかずやご飯をよそって。先生の期待を背に受け、溢れんばかりの給食を一心不乱に食べる自分がおかしくもあり、嫌いではない。この作文を書いている今も、父特製チャーハンに「ワーバリーツ」と称し、二階の部屋に届けてくれた。岩手が誇る南部鉄器製中華鍋で作るチャーハン。栄養満点、愛情たっぷり。僕の大好物だ。
親戚、先生、家族、たくさんの人達に支えられて中学校生活に全力投球できている今、ありがたさを身に沁みて感じている。一杯のご飯から伝わるたくさんさんの思い。愛が、夢が、未来が、茶碗の中。いっぱい詰まって岩手山の如く山盛りになっているのだ。食事中に繰り返されるたわいもない会話や笑顔を、全てご飯を通じて温かいものとなるから不思議だ。米と人との共存、これこそ「米ニケーション」と言えるのではないだろうか。自然豊かなここ岩手。登下校中の自転車から見える緑。いっぱい眺め、海からの心地よい風、ほんのり香る潮の匂い、津軽石川の優しい流れ。この景色、匂い、音、全てを全身で感じ、今日も勉学に部活動に励んでいる。
汗びっしょりで帰宅すると、食卓に並ぶ美味しそうな夕ご飯。お隣さんから頂いた魚をサクサクのフライに。妹が夏休みの観察で育てた真っ赤なミニトマト。それを弟が今か今かと狙いを定めている。国語の授業で音読を褒められたこと、部活動でフライの球を上手にキャッチできたこと、口を動かして今日も美味しいご飯に感謝を込めて、「こちそうさまでした。」



JAの概要(1月末)

●正組合員数	17,461人(15,045戸)
●准組合員数	23,247人(16,723戸)
●出資金	72億46百万円
●貯金高	2,667億81百万円
●貸出高	559億96百万円
●月末農畜産物販売額	393億56百万円
●購買品供給高	165億28百万円

—お詫びと訂正—
 夢郷1月号に誤りがありました。ここに訂正してお詫び申し上げます。

P 15 あぐりトーク
 〔誤〕佐藤 真穂 さん
 〔正〕佐藤 真穂 さん

地域のみなさん、こんにちは

介護のことなら、おまかせください

(株)JAライフサポート 葛巻介護事業所
 岩手県岩手郡葛巻町葛巻9-35-7
 TEL:0195-66-2030 FAX:0195-68-7345

全農エネルギー株式会社からのお知らせ

JA-SS西根バイパス店の営業時間変更について

いつもJA-SS西根バイパス店(給油所)をご利用いただきありがとうございます。誠に勝手ながら令和5年4月1日(土)より、24時間営業から下記のとおり営業時間を変更させていただきます。

皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

令和5年4月1日(土)より
営業時間 6:00~22:00

【お問い合わせ】JA-SS西根バイパス店 TEL:0195-70-2155

宮古営農経済センターの林将希さんが最優秀賞に輝く

令和4年度JA岩手県営農指導員研究発表集会在2月8日、盛岡市で行われ、当JA宮古営農経済センターの林将希さんが最優秀賞に輝きました。今年の秋に開催される東北大会に岩手県代表として出場します。

理事会報告

1月27日に第13回理事会を開催し、次のことを決議しました。

〔第13回理事会〕
 八幡平支所2階会議室

- 出資持分の差押えに伴う出資減口について
- 取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)の改正について
- 不祥事再発防止の取組状況(12月分)について
- 岩手県常例検査の指摘事項に対する改善状況(再報告)について

2人目の孫が春から大学生となり、3月に高校を卒業します。娘は2人続いた孫のお弁当作りも卒業…と少し寂しそう。私は娘2人を育てながら続けてきた自営業、妻と2人「そろそろ卒業か…」と。第2の人生考えています。(宮古市・Hさん)

10年前、3番目の子が高校を卒業。式に参列し、これでやっと肩の荷をおろすことができると安堵していたら娘の声。「答辞」と言って話す子の言葉にグッときて、ホロリと涙する母でした。(雫石町・Sさん)

子どもたちは、とっくに親離れなのに、母親としては、いい年になった子どもたちに世話やおせっかい、口出しをしていました。孫が高校受験生ともなり、ここで子どもたちから卒業しようと思います。(岩手町・Tさん)

お知らせ

お便りありがとうございます。(4月号)のお題は「春」です。寒い冬も終わり、春を感じる季節になりますね。新生活や農作業の準備など、あなたにとっての「春」について、ぜひお聞かせください。掲載された方にはQUOカード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。

[おたよりコーナー応募フォーム](#)

おたよりコーナー
卒業

たくさんお世話になった先輩が卒業します!先輩のため頑張った合唱の練習をしています。高校に行っても元気でいてほしいです。(八幡平市・Tさん)

今、治療服薬中ですが、原因は運動不足なので卒業に向かって運動に取り組んでいます。週に1、2回はトレーニングジムに通っています。雪かきも運動だと思えば、あまり負担になりません。(宮古市・Mさん)

タロヌワ×ドXパズル 二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6			13	16	19
2			11			
3		8				
		9		14		20
4		10			17	
5				15		

- ヨコのカギ**
- 暑さ寒さも—まで
 - 佐渡、淡路、隠岐といえ
 - 多くの受験生が解くもの
 - 数学ではxやyで表すことが多いツクシはこの植物の胞子茎です
 - 飛行機が飛び立つこと
 - 薄く切ったもの。—チーズ
 - 山下公園や中華街があります
 - 卒業式で『—の光』を歌った
 - イルカのヒット曲『—雪』
 - 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分
- ↓タテのカギ**
- ひな人形に供える餅
 - 入試のときはケアレス—に気を付けて
 - ぐっと辛抱すること
 - ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
 - 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
 - 石が細かく砕けたもの
 - 雪解けで川の—が増えた
 - つくのはうそ、吹くのは
 - 中華がゆなどにのせる赤い実
 - スタッドレスからノーマルに替えようかな
 - 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
 - 出かけていて誰もいません
 - ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

応募方法

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76 「JA新しいわ」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは3月31日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方にQUOカード(500円分)をプレゼント致します。

1月号の答え **【フリソデ】**でした。

クイズの当選者は次の方々です。(応募152通)

細川 愛さん (雫石町)	遠藤 昭雄さん (久慈市)
佐藤 誠士さん (滝沢市)	加藤 俊子さん (久慈市)
中野 誠士さん (八幡平市)	吉楽 恵美子さん (二戸市)
鈴木 美佐子さん (盛岡市)	藤田 昌子さん (宮古市)
小澤 京子さん (岩手町)	上館 三樹子さん (岩手町)

産地探訪

Air

東北一を誇る酪農の町、葛巻町

酪農の町として知られる葛巻町は
明治25年に乳牛を導入し
現在では東北一の酪農郷に成長
130年の歴史があり
良質の生乳が生産されている

撮影地：葛巻町江刈

動画はこちらから



今月の料理

いただきます

かぼちゃの汁物

料理作者：JA女性部宮古支部（宮古市刈屋地区）

材 料(10人分)

かぼちゃ…600g(皮を取った物)
片栗粉……………200g
豆腐……………1/5
菜の花(飾り) ……適量
めんつゆ……………適量

つくりかた

- ①かぼちゃを適度な大きさに切って約10分蒸した後ペースト状にする。
- ②①と片栗粉をよく混ぜ合わせ、花形に型抜きをする。
- ③豆腐も花形に型抜きをし、湯にさっとくぐらせる。
- ④②を茹で、浮き上がってきたから3分待つ。菜の花は1分茹でる。
- ⑤茹で上がった④と③をお椀に移し、お湯で割っためんつゆを注ぎ完成。

ワンポイント

②は、冷凍保存ができるので、たくさん作っておくと便利です。

