

夢

ゆめ  
ごうり

郷

夢のある  
故郷を目指して

JA Shin-iwate PR-Magazine

2023  
2月号  
No.312



特集

毎日に彩りを





## シイタケ農家との出会い

雫石町で妻と2人で菌床シイタケ(8000菌床)とナメコ、キクラゲなど菌茸類を生産する潤さん。農業の経験はなかったが、脱サラして農業の世界に飛び込み6年になる。

盛岡市で生まれ、父が転勤族で県内を転々とし農業とは縁遠い環境だった潤さん。高校3年生の時に、雫石にあった祖父の自宅を立て直し家族で移り住んでいた。「生まれてから農業に接することはなかったため、関心もなかった」と当時を話す。

学校を卒業し働いていたが、地元の燃料会社の専務に声を掛けてもらい転職し、灯油などの配送を担当していた。ふとしたきっかけで、新たにシイタケ農家から灯油の配送を頼まれたことが、今後の人生の転機を迎えるきっかけとなった。

## 初めて感じるワクワク感

頼まれたシイタケ農家に灯油を定期的に配送していた潤さん。農業経験はなかったが、ハウスの中で作られるシイタケに興味を持ち始めていた。「農業はハードルが高いイメージがあった。畑や農業機械も必要で、土づくりも大切だということとは分かってはいた。しかし、菌床シイタケは少ない土地ででき、自然環境の影響を受けづらいので可能性を感じた」とその時の胸のうちを話す。潤さんの中でシイタケは興味から関心へ変わっていき、配送に行った時にはシイタケ栽培についても話を聞くようになっていた。

気持ちには時間と共に高まり、平成29年の2月にシイタケ栽培を始めたこと、その農家に打ち明けた。同年6月には会社を退職し7月からシイタケ栽培を始めることとなった。師匠と慕い、就農するまでは休日を使って菌床ブロック作りを手伝ったり、栽培についても学んでいった。

「シイタケ栽培を始めるにあたり、使っていないハウスを貸していただくことになりました。栽培に必要な菌床ブロックなども作ってもらい、師匠のおかげで始めることができました」と、感謝の気持ちを話す。しかし、「就農1年目は分か



↑野球やスノーボードなどスポーツ好きな潤さん。「今は、子ども達と一緒にスキーや釣りが楽しみ」と話す。

# 品質の良いシイタケ栽培を

ささき じゅん  
佐々木 潤さん(43) (雫石町・谷地)

がんばれ、担い手!

## 質の良いシイタケを

「菌床シイタケの先駆けの産地に恥じないようなシイタケを作っていきたい」と話す潤さん。毎年、課題を洗い出し解決することを繰り返して、品質と収益性の向上を目指している。自分のハウスに合う品種選びや、A品率を上げるための芽かきも疎かにしていない。「今まで食べられなかった子が、自分が育てたシイタケは食べられようになったとか、おいしいと言われるとうれしい」と、菌床シイタケ栽培のやりがいを語る。

「シイタケ栽培を始めるにあたり、使っていないハウスを貸していただくことになりました。栽培に必要な菌床ブロックなども作ってもらい、師匠のおかげで始めることができました」と、感謝の気持ちを話す。しかし、「就農1年目は分か

すべての方から「いいね」と言われるJAでありたい…



- 輝く太陽 ●緑の大地 ●豊かな稔り
- 青い空と澄んだ水 ●純情で温かい人の心

もぐり	4
特集 毎日の彩りを	4
がんばれ担い手(雫石町)	2
ほっとスマイル(八幡平市)	3
夢ネット(各地の話題)	6
宮農情報(水稲)	8
ストッパ! 農作業事故	8
畜産情報(家畜市場成績)	9
わが家のわくわくドリーム	10
元気の源(八幡平市)	10
あれもこれもいいねー新しいわて	10
(八幡市マッシュルーム)	10
あぐりトーク	11
(テーマ: 節分)	11
おしらせ	12
おたよりコーナー	12
クロスワードパズル	14
理事会報告・監事報告	14
JAの概要	15
かが、スマイル	15
産地探訪Air(菅代村)	16
いただきます(九戸村)	16

## さとう あかり 佐藤 朱莉さん(25)【八幡平市・左妻】

「地元は住みやすいですし、人も温かいです」と笑顔で話す朱莉さん。昨年、生まれ故郷である田山に戻った朱莉さんですが、今年は実家の建築業に携わるための資格取得に挑戦したいそうです。また体を動かすことが好きで、夏は登山、冬はスノーボードにもよく行きます。「今年は家族と温泉旅行にも行きたいですね」と家族思いの朱莉さんです。

資格取得に挑戦!



撮影協力: SHIMONO528 (八幡平市)

委託の人  
ほっとスマイル



Dry flower shop  
花っ娘  
【八幡平市】

花の魅力、  
発信中!

「Dry flower shop 花っ娘」では、八幡平市の特産品であるリンドウのドライフラワーを使ったハンドメイド商品などの製作・販売やワークショップを開催しています。メンバーは地元で子育て中の女性が中心で、店舗・工房は農作業小屋を活用。代表の宮野亜由美さんは「花の自然な鮮やかさを活かしたドライフラワーを生活に取り入れてほしい」と話します。

Dry flower shop 花っ娘  
住 所 岩手県八幡平市大更 16-4-232  
T E L 0195-68-7095  
営業期間 10月～3月11日まで  
営業時間 10:00～15:00 (平日のみの営業となります)  
定休日 土日、祝日、年末年始



花の  
ある  
生活



ちやっとの一む花の会 【雫石町】

特集

毎日  
に  
彩  
り  
を

「ちやっとの一む花の会」は、女性の目線から花の魅力を発信しようと、雫石町内の女性花き生産者がメンバーとなり令和2年に発足しました。

現在、メンバーは若手からベテランまで13名。クリスマスや正月、バレンタインなど季節ごとのフラワーアレンジメント教室の開催やドライフラワー製作・販売、町内中学生の定植体験などに取り組み、地元で採れる花の魅力を広く伝えています。代表の細川睦さんは「雫石町ではリンドウをはじめ小菊、ユリなどたくさんの花が生産されている。今後も花に興味を持ってもらうための活動に取り組んでいきたい」と話します。



ニ戸りんどうの会  
【二戸市】



「二戸(ニコ)りんどうの会」は、規格外のリンドウ活用、および生産者同士の交流を深めようと平成30年に発足し、現在6名の女性花き生産者で活動しています。これまでドライフラワーづくりなどの研修を行い花の加工技術を学ぶとともに、会員同士でさまざまなアイデアを出し合いながら作品を製作してきました。

令和5年度はドライフラワーを使ったハンドメイド商品の販売を予定しています。会長の柏伸子さんは「製作にはそれぞれ得意な分野があるので、力を合わせれば良いものができると思う。今後もさまざまな技術を学びながら、生産者としてリンドウをPRしていきたい」と話します。



ひとひら工房  
【八幡平市】

八幡平市の特産品であるリンドウの花びらで染めたストールや小物を製作する「ひとひら工房」。規格外のリンドウを活用したいとの思いから発足し、現在8名の女性花き生産者で活動しています。グループ名には「ひとひらの花びらから広がる世界を楽しんでほしい」との願いが込められています。

工房ではリンドウ染めのほか、ポタニカル雑貨の製作、花びら染め体験も行っています。代表の木元由美子さんは「商品は全て一点もので、一期一会の魅力がある。たくさんの人にリンドウの魅力を知ってほしい」と話します。

※商品は八幡平市の「森のイタリアン La Mia Mamma」「SHIMONO528」などで販売しています





↑一戸地区担当課は、アスパラガスのパッケージを1月からリニューアルし、「冬アスパラガス」として出荷を始めました。新デザインは専門部と協議を重ね「冬アスパラガス」の栽培のこだわりや特徴を記載することで、差別化を図っていきます。



↑栗石町の女性花き生産者グループ「ちゃっとの一む花の会」は12月23日、御所公民館で地域住民を対象としたフラワーアレンジメント教室を初めて開きました。参加者はそれぞれの感性でクリスマス用の作品を制作し「また参加したい」と好評でした。



↑たまやまふれあい市は12月23日、令和4年の最終市を旧好摩支所特設会場で開催しました。開店前から大勢の買い物客でにぎわいました。同市は約50年の歴史があり、毎週金曜に開くことから「金曜市」として多くの常連客から親しまれています。



↑J Aと花卉生産部会協議会は12月22日、八幡平市で実績検討会を開きました。令和4年度の販売実績を確認するとともに、次年度の取り組みについて確認しました。令和4年度の11月末実績は、前年比104%の18億7,000万円となりました。



↑ふれあい産直ショップ花野果は、1月20日の大寒「寒じめほうれんそうの日」に合わせて、寒じめほうれんそうと八幡平ポーク、シイタケなどのしゃぶしゃぶセットを限定販売しました。生産者らとIBCラジオで寒じめほうれんそうをPRしました。



↑和牛牛の初せりと初市式が1月18日と20日、栗石町のJ A全農いわて中央家畜市場で開かれました。管内から702頭が上場され、最高価格は雌牛が79万9,700円、去勢牛が103万4,000円で、1頭当たりの平均価格は59万8,589円でした。



↑久慈地域野菜部会は、収穫最盛期を迎えている寒じめほうれんそうを学校給食用として約100kgを提供しました。野田村立野田小学校では1月18日、4年生を対象に出前授業が行われ、特徴を学び、給食で寒じめほうれんそうを使ったメニューを味わいました。



↑南部営農経済センターは12月28日、同センターで正月用のフラワーアレンジメント教室を開きました。栗石町の女性花き生産者グループ「ちゃっとの一む花の会」が講師を勤め、女性部栗石支部の部員ら約20人が参加して思いおもいにアレンジを楽しみました。

### J A 新いわて presents 「第1回スクラッチカップ」開催



ミニバスケットボールのスポーツ少年団の公式戦を終えた6年生を対象とした第1回スクラッチカップが1月14、15の両日、盛岡市渋民総合体育館で開かれました。J Aが協賛し、管内産の牛乳とヨーグルトを約200人の参加者に贈り、スポーツをする上での体づくりの大切さ呼び掛けました。また、参加した子どもたちから酪農家へのあたたかい応援メッセージが寄せられました。



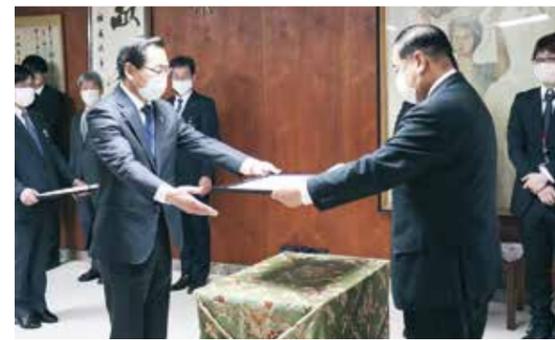
詳しい大会の様子や応援メッセージはJ A新いわてホームページでご覧いただけます➡



#### ■ 東部 TOUBU

### 玉山地域の特産「黒平豆」の振興に尽力 もりおか暮らし物語賞を受賞

令和4年度盛岡ブランド表彰「もりおか暮らし物語賞」の表彰式が1月20日、盛岡市役所で開かれ、「南部ひら黒」を製造する、東部営農経済センター玉山特産物加工センターが表彰されました。「南部ひら黒」は、盛岡市玉山地域で昔から栽培され、希少価値の高い在来種である黒平豆（雁喰豆）を使い、同加工センターで30年近く継ぎ足された秘伝のタレで丹精込めて炊き上げられています。



谷藤市長(右) から表彰状を受け取る島山常務(左)

#### ■ 新いわて SHIN-IWATE

### 林将希さん最優秀賞に 営農指導員研究発表会

J Aは1月25日、南部営農経済センターで令和4年度営農指導員研究発表会を開きました。各営農経済センターから6人が出場し、最優秀賞には宮古営農経済センターの林将希さんが輝きました。林さんは、高齢化などにより減少する畑ワサビの生産量を回復するため、関係機関と連携した取り組みや、出荷調整にかかる労力を軽減した丸堀り出荷の導入など、畑ワサビ生産拡大に向けた取り組みについて発表しました。



最優秀賞に輝いた林さん(左から3人目) と出場者ら

#### ■ 新いわて SHIN-IWATE

### 営農支援対策など意見を交わす 青年部と常勤役員との懇談会

J A青年部は1月24日、盛岡市で常勤役員との懇談会を開きました。青年部員ら28人が参加し、J A事業運営にかかる意見や営農に関する支援対策や取り組みについて意見を交わしました。米田雅樹青年部委員長は「厳しい農業情勢だが、希望を持って農業を続けていくために充実した意見交換の場としたい」とあいさつしました。



あいさつする米田委員長

#### ■ 新いわて SHIN-IWATE

### エクセレント評価を獲得 盛岡農高関係生産者らが激励

県立盛岡農業高校の育成する乳牛「モリノウDRフォースラッキーガール」が、日本ホルスタイン登録協会の体型審査で最高位のエクセレント評価を獲得し、同校に所属する生産者らが牛用バリカンと記念の写真パネルなどを贈りエールを送りました。同校OBの生産者らが声をかけ、約100人から寄付が集まり、朗報を祝いました。



パネルなどを受け取る生徒と関係者ら

#### ■ 新いわて SHIN-IWATE

### 「銀河のしずく」頂上コンテスト 管内から7人が入賞

令和4年度「銀河のしずく」頂上コンテストの表彰式が1月12日、盛岡市の岩手教育会館多目的ホールで行われました。管内からは、第2位に館向陽一さん(二戸市)、第3位に大沼利治さん(二戸市)、竹原巧さん(二戸市)、藤嶋重勇さん(二戸市)が入賞しました。県内から87点の出品があり、管内からは7人が10位以内に入賞しました。



コンテストで入賞した皆さん



# 畜産情報

## 「乳房炎」の原因とその対策について

二戸宮農経済センター畜産酪農課 米澤 弘通



乳牛にとって最も身近な病気が乳房炎です。様々な理由で乳頭から菌が侵入し、栄養豊富な乳房の中で菌が繁殖して炎症を引き起こします。乳房炎により牛乳の質が低下し、牛自体にも悪影響を及ぼし、治療が必要な状況となってしまうので、予防を徹底しましょう。

**乳房炎を発生させない対策**

- ①原因菌を増やさない管理（牛床の乾燥・乳頭ディッピングの実施）
- ②牛の免疫力を低下させない管理（バランスのよい飼料給与・気温と湿度のコントロール）
- ③人や機械のミスを減らす管理（乳頭を傷つけないミルカーの着脱・オキシトシンを意識した搾乳手順の励行・ミルカーの点検・整備）

乳汁の検査方法が発達し、特定できる菌の種類が増えています。しかし、原因菌は常に自然界に広く存在しているため、日頃の管理で防除することが重要です。

**乳房炎原因菌の特徴**

- ①黄色ブドウ球菌
  - 自然界に広く（人の皮膚や喉などにも）存在している菌。乳頭の傷に住み着く。
  - 感染乳汁が付着したミルカー、タオルの使いまわし、人の手などにより感染が広がる。白血球が菌を封じ込めようと小さな腫瘍を形成するため、腫瘍の中に抗生物質が届きにくく、完治が困難。
- ②無乳性レンサ球菌
  - 感染しても、乳房炎の症状を示さない。気づかないうちに牛舎全体にまん延していることもある。
- ③環境性レンサ球菌
  - レンサ球菌の中でも菌の分離ができるようになったので、近年増えたように感じるもの。全身的な症状が少なく、特徴的な症状がない。搾乳前の乳頭清拭を徹底する。
  - 乳房炎対策の基本は、予防を徹底することです。まだまだ寒い日が続きますが、病気をさせないように頑張らしましょう。

## 家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税込

和牛子牛	市場	雌							去勢							合計							
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	
		南部・八幡平・東部	1/18	56	799,700	279,400	540,788	263	2,054	-22,397	63	976,800	338,800	631,697	292	2,160	-79,946	119	976,800	279,400	588,916	279	2,113
八幡平	23	761,200	345,400	647,613	290	2,236	-9,209	44	1,034,000	425,700	732,775	312	2,347	40,440	67	1,034,000	345,400	703,540	304	2,311	24,903		
東部	67	764,500	144,100	569,701	276	2,061	-7,611	87	997,700	289,300	676,512	301	2,248	49,498	154	997,700	144,100	630,043	290	2,171	3,028		
合計	146	799,700	144,100	570,885	273	2,088	-12,447	194	1,034,000	289,300	674,719	301	2,244	9,116	340	1,034,000	144,100	630,132	289	2,180	-2,671		
和牛子牛	市場	雌							去勢							合計							
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	
		南部	18	727,100	345,400	465,422	265	1,759	-86,228	11	950,400	388,300	512,001	282	1,817	-112,311	29	950,400	345,400	483,089	271	1,782	-112,157
		久慈	58	739,200	203,500	538,811	277	1,945	-27,347	63	947,100	344,300	572,699	301	1,905	-88,739	121	947,100	203,500	556,455	289	1,923	-62,247
		二戸	49	749,100	339,900	561,701	288	1,953	24,876	87	881,100	421,300	638,660	314	2,036	-84,979	136	881,100	339,900	600,180	302	1,998	-31,114
宮古	32	741,400	302,500	495,482	279	1,814	-61,531	36	918,500	394,900	602,709	313	1,928	-123,006	68	918,500	203,500	552,248	294	1,879	-110,693		
合計	157	749,100	203,500	528,084	279	1,893	-24,650	197	950,400	344,300	603,007	308	1,960	-96,441	354	950,400	203,500	569,778	295	1,932	-65,556		
スモール	市場	雌							雄							合計							
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	
		乳牛	8	37,400	1,100	6,600	51	129	269	86,900	1,100	19,743	59	336	277	86,900	1,100	19,363	59	330			
F1	116	143,000	1,100	53,473	56	959	165	178,200	1,100	60,814	60	1,013	281	178,200	1,100	57,783	58	992					
合計	124	143,000	1,100	50,449	55	910	434	178,200	1,100	35,357	59	596	558	178,200	1,100	38,711	58	662					

## 新いわて枝肉販売成績 (12月) ※税込

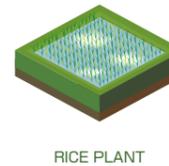
品種	頭数	平均重量	平均単価	平均価格	販売額
黒毛和種	去勢	103	506	2,479	129,965,048
	雌	38	435	2,564	42,559,010
日本短角種	50	461	1,826	836,404	42,656,618
肉豚	14,783	75	551	41,261	609,959,396

乙女座 18/23~9/22

うまくいかないことは時間と距離を置いて。今はこじらせな...  
いのが最善の方法です。経験者の話は参考にして◎

獅子座 7/23~8/22

注目されやすいので身を律していきましょう。公平公正で...  
心かけると良い方向へ。頼まれ事は引き受けること



# 営農情報 2月 水稻

## 種子予措・育苗作業準備について

東部営農経済センター 米穀園芸課 三浦 悠輝



間もなく水稻管理作業が始まりますので各作業の注意点を紹介します。

**【消毒・浸種】**

水稻種子は無消毒種子・温湯消毒種子・薬剤消毒種子が配布されますが、無消毒種子は自ら消毒作業を行う必要があります。その際、浸漬水温を12〜15℃となるよう調節して下さい。消毒後は薬液を軽く切り、風乾せずに浸種します。水温は浸漬同様12〜15℃・7〜10日で行うことが基本となりますが、特に浸種後24時間の水温が低いと、その後十分な水温を確保しても出芽揃いが著しく悪くなりますので水温の確保に努めて下さい。また、3日に二度、水替えを行います。

**【催芽】**

催芽については細菌病対策の為28〜30℃を厳守し、循環式催芽機を使用する場合は、種粉に直接水が触れないように行います。品種によって芽の動きが異なりますので、適正なハト胸となるようこまめに確認を行って下さい。

**【播種・出芽】**

極端な厚播きは立枯れ病が発生しやすくなりますので作業開始時は播種量の確認を行い、厚播きとしないよう注意してください。播種後は加温出芽を基本とし、28〜30℃に設定します。32℃以上では、細菌病の発生を助長させるので注意して下さい。7〜8割出芽したらハウスに並べ緑化を開始します。

**【育苗管理】**

ハウス移行後2〜3日は不織布・ラフシート等を被覆し緑化を行います。高温時は、箱土の乾燥や苗ヤケに注意して下さい。夜間温度が5℃以下になる場合は保温資材で被覆します。プール育苗については生育ムラを防ぐため、置床を均平にし、必ず緑化が終了してから入水して下さい。ハウス内温度は5〜25℃に調整して下さい。

健全苗を移植することが今後の生育に大きく影響します。適正な育苗管理に努めましょう。



## 柔軟性と農作業

柔軟性は体の柔らかさを表す力の一要素です。一般的に関節可動域や座位体前屈などで評価されます。ほぼ全世代にわたって男性よりも女性の方が優れているという、他の体力要素とは異なった特徴があります。筋肉が柔軟で関節の可動域が広いことは生活動作をスムーズにします。関節の可動域が制限されればさまざまな動作（物の上げ下ろしや衣服靴の脱着など）に支障を来し、また少しの動作でも関節や筋肉に負担がかかり障害にもつながります。

静的柔軟性と動的柔軟性があり、前者は「関節可動域」すなわち体の柔らかさを表し、後者は「関節可動域における動きやすさ」すなわち運動のしなやかさを表します。運動のしなやかさを変化させるにはストレッチングがあり、特に動的柔軟性

の向上のためには動的ストレッチングというエクササイズがあります。体の柔軟性では、脊柱の前屈や側屈の柔軟性低下に比べて肩関節の柔軟性低下が目立ちます。関節の動きやすさは加齢とともに減退しますが、関節の骨組織変形も伴います。従って重量物運搬作業、頻繁な腰曲げ作業、長時間の不自然な姿勢保持による静的筋作業などは関節の疾患を誘発しやすいので、作業方法の変更や改善が必要です。

ストレッチングを実施する際に注意すべき原則が五つあり、(1)時間を20秒以上かけて伸ばす、(2)伸ばす部位を意識する、(3)痛くなく気持ち良い程度に伸ばす、(4)呼吸を止めないように意識する、(5)部位を適切に選択することです。柔軟性を高めるストレッチは、肩回し（肩甲骨周辺の可動性を高める）、胸（胸の筋肉の柔軟性を高める）、腰（腹筋、背筋の柔軟性を高める）、もも裏（脚の大腿「だいたい」二頭筋を伸ばす）、お尻（臀「でん」筋を伸ばす）が有効です。具体的な方法は健康づくりセミナーに参加するか、地域の健康指導者にご相談ください。

蟹座 6/22~7/22

上昇運です。1つ1つ丁寧に進めていきましょう。足りないところは補ってもらえるはず。旅行計画にツキ

双子座 5/21~6/21

勢い余ってミスしても許してもらえそう。ポジティブなあなたの周りには味方が集まっています。目標を伝えて

今月のテーマは  
「節分」

「歳の数だけ豆を」

粟石町・御明神

おおやち 美智子さん(60)



小学生の頃は父が出稼ぎに出ていたためか、「鬼は外」と言わず豆を食べました。嫁いでの恵方巻をつくるようになりましたが、子ども達は祖母がつくる恵方巻きの記憶しかありません。そんな子どもたちも全員集まったので、改めて歳の数だけ豆を食べてみます。



「鬼は家」

久慈市・山形町

おおかみ 小百合さん(42)

節分の豆まきの鬼役は夫がいつも務めていました。我が家の鬼は豆では逃げないくらい強く、そのしつけのおかげで子どもたちも真っ直ぐ育ってくれました。「鬼は外」と言いますが、我が家は「強い鬼が家(うち)にいる」ことで家族が安心して暮らせていると感じています。

あぐりトーク

AGURI TALK



「家族で恵方巻き」

盛岡市・下田

たかはし 高橋 羽琉さん(11・右)  
めい 芽瑠さん(8・左)

節分は家族で恵方巻きパーティーをします。卵やお肉、サーモンなど好きな具材をそれぞれ巻いて食べます。お母さんのつくる料理は唐揚げや餃子が好きだけど、恵方巻きも楽しみです。たくさん食べて、今年はキャプテンとしてバレーをがんばりたいです。



「黒森神楽」

宮古市・田老

まつもと 松本 文雄さん(74)

節分の時期になると神社や民家で黒森神楽の「節分」を奉納、披露します。鬼が登場するなど賑やかなステージとなり、拍手をもらって嬉しく思います。今年で54年目となりますが、頭取として伝統を守りつつ、魅力を国内外に発信していきたいです。

元気の源

旅行を励みに

つしだ ろくろう 津田 六郎さん(70) 美智子さん(70)  
【八幡平市・大更】

定年退職してから夫婦でリンドウの栽培を始めました。リンドウは管理に手間がかかり、大変な時期もありますが、がんばった成果が自分に返ってくるのでやりがいがあります。できれば若い人にも進めたいですね。

ここ数年難しい状況ですが、農閑期は家族で海外旅行に行きます。旅行は農作業の励みです。今年は海外ではありませんが、愛犬も一緒に国内旅行に行きたいです。一生懸命働いて旅行を楽しむことが元気の源です。



わが家のわくわくドリーム



九戸村・戸田  
せきはた 関端 零央くん(7歳・中央)  
りつ 凜月くん(3歳・右)  
さら 紗桜ちゃん(10か月・左)  
【関端 佑哉さん、美賀さんのお子さん】

3人仲良く  
元気に育ってね。

みんなの成長を  
見守っているよ!



二戸市・浄法寺町

ほりぐち はる 堀口 晴くん(4か月)  
【堀口 賢さん、明日美さんのお子さん】

元気  
いっぱいです!



あれもこれも いいね! 新しいわて

有名シェフからも高評価、八幡平マッシュルーム



八幡平市でマッシュルームを生産する「ジオファーム・八幡平」。同市の冷涼な環境と乾燥した空気の中で育てることで、身の引き締まった歯ごたえの良いマッシュルームが作られています。また、「湧水「金沢清水」水系の良質な水で栽培する事で、後味の良い香り豊かなマッシュルームに仕上がります。伝統的なマッシュルーム栽培のために、引退した競走馬などの馬厩肥をベースとした培地と、隣接する「旭日の湯」の温泉熱を利用したハウス栽培により、環境負荷の低減にもつながっています。

ジオファーム・八幡平

〒028-7302 岩手県八幡平市松尾奇木第1地割1483  
TEL: 0195-70-2850 FAX: 050-3173-4138 URL <https://geo-farm.com>



ホームページ



Instagram

岩手 HACHIMANTAI  
BAFUM AND COINETSU  
ジオファーム 八幡平



山羊座  
【12/22~1/19】

有言実行。口にしたことは実行する必要があります。慎重に発言しましょう。やったことへの評価は高めです

射手座  
【11/23~12/21】

その場しのぎの発言は首を絞めそう。言い訳よりおびと改善案が大事。冷静に対処すればピンチがチャンスに

織座  
【10/24~11/22】

部屋の中を整理整頓。居心地の良い空間をつくと滞っていたことが動きだします。家族で過ごす時間も大切に

天秤座  
【9/23~10/23】

ゆっくりとこやかに話すのが成功の秘訣(ひけつ)。交渉事は反対意見を言わない方がうまくいきます

# 令和3年産米の本精算について

令和4年12月28日(水)、令和3年産米の本精算を行いました。  
最終精算の平均単価は、612円/30kgとなっております。(全品種全等級平均単価)  
また、本精算に係る精算控除等の内訳は、下記の通りとなっております。

令和3年産米精算内訳一覧(主要品種のみ記載)

(全て1袋/30kg当り)

収入	項目	制度	J A米	J A米	内 容
		品種	あきたこまち	いわてっこ	
販売額	包装・等級		紙 1等	紙 1等	
		販売単価		5,155	5,061
	消費税		412	405	販売単価(税抜)に対する消費税(8%) ※軽減税率適用
	販売単価計①		5,567	5,466	
支出	全農控除内容	概算金金利	-16	-13	全農が概算金の借入にかかった金利
		共計区分別共通経費	-297	-233	販売に伴う輸送運賃、分析検査費用(残留農薬・DNA等)、広告宣伝費、米穀周年事業積立及び返還金、監査費用等
		全農手数料	-48	-37	全農手数料
		集約保管経費等	-19	-14	主にJAから集約保管倉庫への輸送料金
		その他加算金	90	70	精算繰越金及び米穀周年供給交付金等
	全農控除合計②	-290	-227		
	JA新しいわて控除内容	販売手数料	-111	-109	JA販売手数料
		保管料	-67	-66	保管料(9月~翌年11月分まで)
		販売対策費	-1	-1	米栽培管理記録簿、食味等サンプル袋、分析検査費用等
	新しいわて控除合計③	-179	-176		
JA新しいわて資金精算内容	出荷契約金等利息	-2	-2	出荷契約金金利の支払い	
	フレコン等加算経費	-11	-10	フレコン等に対する加算経費	
	栽培加算・均質化加算金	13	13	特別栽培米や施設フレコン出荷に係る加算金	
	個別販売米運賃	-2	0	JA独自(個別)販売に掛かった運賃等の経費	
	同一品種間での調整資金	-46	-85	同一品種間での精算資金移動	
新しいわて資金精算合計④	-48	-84			
概算金控除⑤	-4,500	-4,350	出来秋にJAが生産者へ支払った概算金単価		
控除合計⑥=②+③+④+⑤	-5,017	-4,837			
最終精算単価①-⑥	550	629			
令和3年産農家手取額「概算金+最終精算単価」 (※検査時経費は除く)	5,050	4,979			

※小数点以下を省略しているため、四捨五入により合計が合わない場合があります。  
※紙面の都合上、主な品種1等のみを掲載しております。

《参考》元年産米・2年産米精算単価

(全て1袋/30kg当り)

項目	2年産	2年産	出来秋にJAが生産者へ支払った概算金単価
「概算金単価」①	5,700	5,600	
「最終精算単価」②	238	383	
2年産農家手取額「概算金+最終精算単価」 (※検査時経費は除く) ①+②	5,938	5,983	
項目	元年産	元年産	出来秋にJAが生産者へ支払った概算金単価
「概算金単価」①	6,150	6,100	
「最終精算単価」②	746	633	
元年産農家手取額「概算金+最終精算単価」 (※検査時経費は除く) ①+②	6,896	6,733	

# JA新しいわて 令和5年 営農支援対策の実施について

JAでは、新型コロナウイルス感染拡大の影響で農畜産物の販売価格低迷や肥料・飼料、燃油など農業生産資材価格の高騰による農業生産コストの増大に対して、令和5年の営農継続支援を目的に、総額1億6,000万円の緊急対策事業を実施します。

## (1) 支援内容

	支援内容
①種子・種苗対策	・令和5年産に向け種子・苗の供給金額5%を支援 ・令和5年1月~令和5年8月JAから供給されたもの ・戸当たり支援額の上限を80万円とする
②酪農対策	・経営継続する酪農家を支援 ・令和4年1月~令和4年12月の1年間 JA生乳出荷数量1トン当たり250円支援 ・戸当たり支援額の上限を80万円、下限を3万円とする
③畜産対策	・経営継続する畜産農家を支援 ・令和4年1月~令和4年12月の1年間JA出荷頭数 和牛子牛・短角牛 1頭当たり 1,000円支援 肥育牛 1頭当たり 2,000円支援 ・戸当たり支援額の上限80万円とする
④肥料・飼料対策	・飼料のJA手数料減額(固定手数料化) ・肥料の価格抑制

## (2) 支援金の支払日

- ①種苗対策 : 令和5年10月下旬
- ②畜産・酪農対策 : 令和5年2月下旬
- ③肥料・飼料対策 : 取引の都度

## (3) 支援対象農業者

JA購買・販売・利用事業(育苗)等取扱い実績データから確認できるもの(申請制としない)

上記の支援対策事業についてのお問い合わせ先

本所 営農経済部 営農企画課 TEL 019-699-3348

# 金融移動店舗車 いいね!号 令和5年3月の運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

地域	営業場所	営業日(3月)	営業時間
久慈市山形町川井地区	旧山形支所	1日(水)、15日(水)	10:00~13:00
洋野町種市地区	旧種市支所	6日(月)、20日(月)	10:00~12:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	6日(月)、20日(月)	13:00~14:00
普代地区	旧普代支所	3日(金)、17日(金)	11:00~12:00
奥中山地区	旧奥中山支所	2日(木)、16日(木)	10:00~12:00
浄法寺地区	旧浄法寺支所	7日(火)	10:00~12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。  
また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。

# 令和5年度 盛岡農業高校 特別専攻科の学生二次募集について

高校卒業後の農業後継者や新規就農者及び農業を志す方々を支援する社会人教育の学科です。特に畜産専攻生は、家畜人工授精師、受精卵移植師の資格取得が可能です。募集定員は16名、修業年限は2年間で。

- 試験日: 令和5年3月10日(金)
  - 願書の受付: 令和5年2月17日(金)~3月3日(金)
- 試験内容は作文と面接です。  
入試に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

盛岡農業高等学校 特別専攻科 TEL 019-688-4211 URL <http://www2.iwate-ed.jp/moa-h/>



### JAの概要(12月末)

●正組合員数	17,489人(15,078戸)
●准組合員数	23,220人(16,731戸)
●出資金	72億46百万円
●貯金高	2,703億46百万円
●貸出高	558億57百万円
●月末農畜産物販売額	369億4百万円
●購買品供給高	152億94百万円

12月28日に第10回監事会を開催しました。今回は報告事項協議事項のみでした。  
 (第10回監事会)  
 八幡平支所2階会議室

## 監事会報告

- 農水産業協同組合貯金保険機構立入検査の指摘事項に対する改善状況報告について
- JA新いわて農業生産資材価格高騰緊急支援対策事業の実施について
- 不祥事再発防止の取組状況(11月分)について
- 令和4年度上半期末監事監査指摘事項に対する対処措置状況書の承認について

## 理事会報告

12月28日に第12回理事会を開催し、次のことを決議しました。

- 〔第12回理事会〕  
八幡平支所2階会議室
- 固定資産(JAライフサポートシステム)の取得について



二戸エリアの様子

### 「令和4年度エリア別組合員懇談会」について

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、過去2年は参加人数を制限し開催しておりましたが、今年度は、ほとんどの会場で参加制限を設けず6エリア10会場で開催しました。

懇談会では、①令和4年度事業進捗について②JA新いわて農業生産資材価格高騰緊急支援対策事業について③JA新いわて第十次3か年計画(骨子)について④各エリアの課題等について、ご意見ご要望をいただきました。

いただいた意見や要望は、第十次3か年計画・令和5年度事業計画および今後の事業運営に取り入れていきます。

地域のみなさん、こんにちは  
 真心込めて、お手伝いさせていただきます

(株)JAライフセレモ しずくいし  
 岩手県岩手郡雫石町上町南19-3  
 TEL:019-692-4594 FAX:019-692-4596

## おたよりコーナー 節分

30年ちょっと前、節分の時期になると、当時人気があったすしチェーン店の「恵方巻」のチラシが新聞に入っていました。その時は「何だろう?」と思って気にもとめませんでした。今や恵方巻は節分の風物詩。時代の流れを感じます。

(二戸市・Nさん)

2月3日は節分でもあり、私の祖父の命日でもあります。私が2歳の時に亡くなったのでほぼ記憶にはありませんが、毎年祖父が会いにきているような想いで、外にまくときは祖父に当たらないようにそっとまいています。今年もそっと豆まきします。

(二戸市・Aさん)

昔の節分は盛大に豆まきをしていましたが、子ども達が大きくなるにつれてなくなり、今は恵方巻と豆を食べるだけになってしまい寂しい限りです。次に豆まきをする時は孫とかな・・・と思っています。

(八幡平市・Mさん)

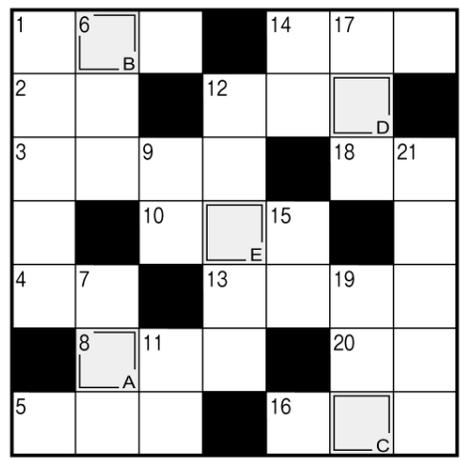
季節を感じるためにも豆まきをしたいけれど、このご時世ですので神棚におそなえするだけにしようと思っています。健康を願って年の数だけ食べてみようかな。かなりの数だけ。 (八幡平市・Nさん)

節分には豆まきをし、恵方巻を食べます。鬼はおじいさんとおばあさんが交代でやります。思いっきり豆をまいて大騒ぎして、とても楽しいです。 (一戸町・Kさん)

**お知らせ**  
 お便りありがとうございます。(3月号)のお題は「卒業」です。学校では卒業式のシーズンになりますが、生活のなかでの習慣から卒業するなど、あなたの卒業について、ぜひお聞かせください。掲載された方にはQUOカード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。

おたよりコーナー応募フォーム

## タロヌワ×ドXパズル 二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- ヨコのカギ
- 1 ウィンタースポーツの代表格
  - 2 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
  - 3 お吸い物などを入れる器
  - 4 鬼は外、福は—
  - 5 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
  - 6 車のフロントガラスに付くとガラガラして厄介です
  - 7 旅先で眺めることもあります
  - 8 もむと温かくなるタイプもあります
  - 9 遅い時間まで寝ずにいること
  - 10 仁徳天皇陵もこの1つ
  - 11 水分補給に役立つ—飲料は、電解質を加えてあります
  - 12 働き者だといわれる昆虫
  - 13 天ぶらを天—に漬けて食べた
- ↓タテのカギ
- 1 2月の誕生石・アメジストは紫色の—です
  - 2 刻みたばこを詰めて吸う道具
  - 3 しが大ならMIは
  - 4 こうなった—を知りたいなあ
  - 5 暖炉にくべます
  - 6 3度の食事以外に食べるもの
  - 7 バレンタインデーに実らせる人もいます
  - 8 囲碁や将棋の指し手の記録
  - 9 百貨店の—ガイドで目当ての売り場を探した
  - 10 昆布と—節でだしを取った
  - 11 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

**応募方法**  
 応募フォーム

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76 [JA新いわて]組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは2月28日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方にQUOカード(500円分)をプレゼント致します。

**12月号の答え**  
 【ユキアソビ】でした。

クイズの当選者は次の方々です。(応募110通)

安本 洋子さん (雫石町)	松野下 莉沙さん (久慈市)
工藤 明廣さん (滝沢市)	山口 栄治さん (二戸市)
工藤 優菜さん (八幡平市)	鎌田 愛子さん (軽米町)
吉田 每子さん (八幡平市)	竹谷 八千代さん (富古市)
大上 一美さん (葛巻町)	四戸岸 健さん (岩泉町)

# 産地探訪

Air

久慈地域で冬の寒さを生かして栽培される「寒じめほうれんそう」糖度8以上で出荷し肉厚な葉と甘みが特徴機能性表示食品にも登録されている

寒さが育む「寒じめほうれんそう」



撮影地：普代村向野場

動画はこちらから



今月の料理

## いただきます

### そばかけ

やなぎした こ  
料理作者：柳下 アイ子さん（九戸村・山根）



#### 材料(3人前)

九戸村産そば粉……………200g  
小麦粉……………100g  
水……………150cc  
上新粉(片栗粉でも良)………適量  
だし昆布 ……10cmのものを1枚  
サラダ油……………少々  
大根……………100g  
白菜……………100g  
豆腐……………300g

#### 《ニンニク味噌》

味噌……………大さじ4~5  
ニンニク……………小さじ1  
酒……………小さじ1  
みりん……………小さじ1

#### つくりかた

- ①そば粉と小麦粉をふるいにかけて、水を3回に分けて入れ、ひび割れが無くなるまでこねる。
- ②打ち粉に上新粉を使い、のし棒で1mmほどに伸ばす。
- ③長方形に切り、縦横8cmほどの正方形に切り、三角のかっつけを作る。
- ④昆布でだしをとった所にサラダ油を入れ、かっつけ、大根、豆腐、白菜を入れる。浮いてきたら器に盛り、ニンニク味噌、ポン酢、めんつゆなどで食べる。

#### ワンポイント

- ・ニンニク味噌は作り立てが香りが良い。
- ・サラダ油を入れてゆでることでかっつけがくっつかない。

