



JA新いわての農畜産物情報誌

あぐりん

... Nature & Human & Agriculture ...

2018.8



いわての牛乳で夏を乗りきろう!

牛乳ができるまで

1日の流れ

乳牛は子牛を生むことで、お乳ができるようになります。

おかあさん！

朝と夕方の2回、お乳をしぼります。

牧草やデントコーンなどのえさを与えます。

新鮮な生乳を専用の車で出荷します。

品質チェック

こんな仕事もしています

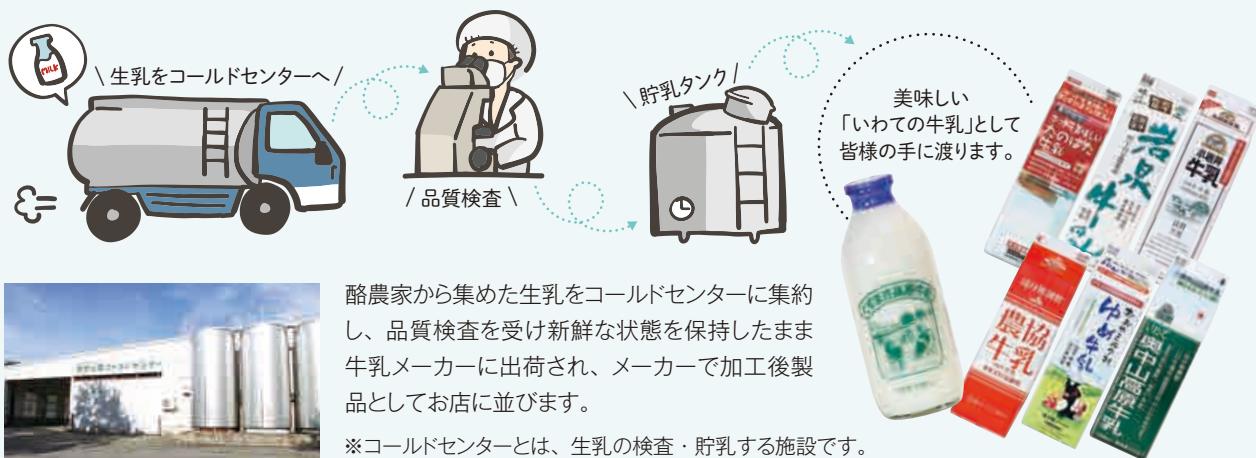
牧草やデントコーンなどでエサづくりをします。

牛の健康をチェックし、獣医さんにみてもらうこともあります。

哺乳ピンでミルクをあげたり、生まれた子牛の世話をします。

JAのしごと

JAは、酪農家の皆さんが安心して仕事ができるようにサポートをしています。安定して生乳を出荷できるよう、人工授精で子牛を産む手伝いや、搾乳機械の検査の手配を行っています。また、安全でおいしい牛乳生産にむけて、乳質や飼養(エサ)管理の指導なども行い、搾られた生乳を集めてコールドセンターに出荷しています。



生産者の声



JA新しいわて酪農生産部会協議会
会長 田村英寛

安全でおいしい牛乳を消費者の皆さまにお届けするため、酪農家の人たちは毎日牛の世話をしています。

牛も人と同じ生き物なので、天候や餌によって乳質が変わってきます。環境による牛の変化には日々気を配り、牛の健康管理をしています。そして、エサの栄養素によって乳質が変わるので、牧草やデントコーンの栽培では土づくりからこだわっています。よい土づくりがよいエサ作りに繋がり、そのエサを牛が食べるからこそ良質の生乳が搾られます。

酪農家が切磋琢磨して生産した牛乳です、安心してたくさん飲んでください。

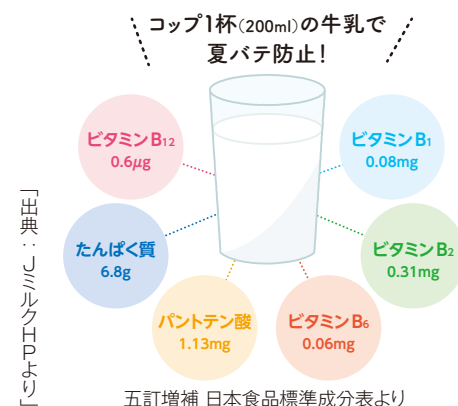


JA新しいわてでは、422戸の酪農家が年間約13万トンの生乳を生産しています。岩手県の生乳生産量の67%を占める、まさに酪農王国です。暑い夏を乗り切る牛乳のパワーと、いつも飲んでいる牛乳がどのように届けられているかをご紹介します。

優れた栄養バランス

牛乳は、各種栄養素がバランス良く含まれた準完全栄養食品です。生命維持のために不可欠な三大栄養素であるたんぱく質、脂質、炭水化物に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラルやビタミンA、B2などを豊富に含んでいます。これらの栄養素は各々の働きを補い、お互いを消化吸収しやすくしています。最近では、牛乳の機能性成分ラクトフェリンや乳塩基性たんぱく質などの働きも解明されつつあります。

成人女性の1日の食事摂取基準に対する牛乳コップ1杯の栄養充足率は、カルシウムは約35%、ビタミンB2・ビタミンB12は25%以上と高い割合を示しており、これらの栄養素についてはコップ1杯で1日に摂りたい量の3分の1、4分の1を摂取することができます。



夏バテ防止に欠かせないビタミンB群やたんぱく質が豊富

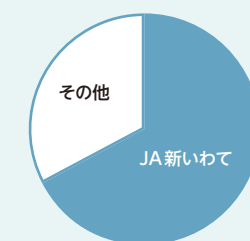
暑さや湿気で疲れがたまりやすい夏。体力を維持するためには、摂取した炭水化物や脂質がしっかりとエネルギーになることが重要です。牛乳には、このエネルギー代謝に欠かせないビタミンB群(ビタミンB1・B2・B6・B12やパントテン酸など)がバランスよく豊富に含まれています。

岩手県全体とJA新しいわての生乳生産量

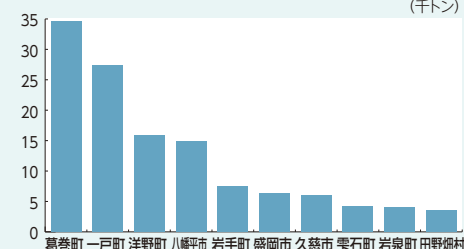
■岩手県の生産量
195,664トン
JA全農いわて生乳受託実績表(H29.4-H30.3)より

■JA新しいわての生産量
131,811トン
JA新しいわて販売実績表(H29.3-H30.3)より

岩手県内における生産割合



JA新しいわて管内の市町村別生産量(千トン)





限定・南部ソフト チョコ味
北のチョコレート工場 2door【二戸市】

期 通年
営 10:00～18:00
休 不定休、HPにて
☎ 0195-22-2222
HP <http://www.iwateya.co.jp>



いちご・フレッシュミルクのジェラート
くずまきジェラート クローバー畑【葛巻町】

期 通年
営 10:30～16:30
休 月・火・水
※月曜日は祝日の場合は営業
☎ 0195-68-7571
HP <http://clover-batake.com/>



ノレグレットソフトクリーム(ミルク)
ノレグレット【八幡平市】

期 通年
営 10:00～18:00
休 不定休
☎ 0195-68-7776
HP <https://www.facebook.com/nollegretto/>



クイックスイートソフト
(さつまいも味)
たきざわキッチン【滝沢市】

期 通年
営 10:30～20:30
休 12/29～1/3
☎ 019-684-2830
HP <https://bigroof.jp/>



トマト・チーズのジェラート
松ぼっくり【栗石町】

期 通年
営 10:00～18:00(冬期は17:00まで)
休 不定休
☎ 019-691-5030
HP <http://matsubokkuri.jp/>



地元ジャージー牛の新鮮ミルクを使用した自慢の濃厚ソフトクリーム

シャージー牛乳ソフトクリーム
ミルクフロート
小島谷ぶどうジュースフロート



暑くなると食べたくなるのが、アイスクリーム。管内には、多くのご当地ソフトクリームやジェラートがあります。ジャージャー種から生産される濃厚な牛乳を使用したソフトクリームから、地元特産の農産物を使ったもので、その地域の味を楽しむ事ができます。

自分好みの味を探しに、ドライブがてら、ぜひ立ち寄ってみてください。



オリジナル山ぶどうソフトクリーム
道の駅おりつめオドデ館【九戸村】

期 通年
営 8:00～19:00
休 年末年始(12/31 午後～1/2)
☎ 0195-42-4400



春みどりソフトクリーム
茶屋っこ(道の駅 石神の丘内)【岩手町】

期 通年
営 9:30～16:30
(11月～3月)9:30～16:00
休 木曜日
☎ 0195-61-1600
HP <http://isigaminooka.jp/>



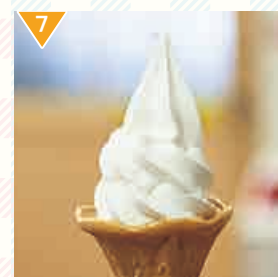
Princess BELL(ミルク)
ユートランド姫神内
工房「すずらん」【盛岡市】

期 通年
営 10:00～21:00(売店)
休 年中無休
☎ 019-683-3215
HP <http://yutoland-himekami.com/>



のだ塩ソフト
道の駅のだ 観光物産館ばあふる【野田村】

期 通年
営 9:30～17:00
(12月～3月) 9:30～16:30
休 元旦のみ
☎ 0194-78-4171
HP <http://nodaeki.com>



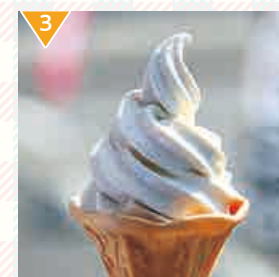
岩泉牛乳ソフトクリーム
いわいずみカフェ フォンターナ
(道の駅いわいずみ内)【岩泉町】

期 通年
営 9:00～17:00
休 年中無休
☎ 0194-32-3070
HP <http://www.ryusendo-water.co.jp>



黒豆ソフト
道の駅 やまびこ館 ヤッホー館【宮古市】

期 通年
営 9:30～16:30
休 年中無休
☎ 0193-85-5011
HP <http://kawaimura.com>



こんぶソフト
普代のアンテナショップあいで
(三陸鉄道普代駅内)【普代村】

期 4月～10月
営 8:00～17:00
休 年中無休
☎ 0194-35-2411
HP <http://aonokuni.jp>



たのはたプレミアムソフト
(昆布のスプーン付)
北山崎レストハウス【田野畑村】

期 3月下旬～11月下旬
営 8:30～16:30
休 冬季間(12月～3月中旬)
☎ 0194-33-2021
HP <http://www.kitayamazaki.com>



わかめソフトクリーム
道の駅やまだ フードショップ【山田町】

期 通年
営 9:30～16:30
※季節により変更になる場合があります。
休 年中無休
☎ 0193-89-7025
HP <https://www.yamada-michinoeki.jp>



ふれあい産直ショップ 花野果
久慈市中央一丁目56番地

期 通年
営 9:00～18:00
休 年始(1月1日～3日)
☎ 0194-52-0790



協同組合ってなに?

JAは正式には「農業協同組合」と言います。協同組合とは、同じ目的をもった個人や事業者が集まり、お互いに助け合う組織です。

JAは、農業者を中心とした「組合員」が、農家の営農と生活を守り高めることなど、よりよい地域社会を築くことを目的に組織された協同組合なのです。

JAは、どんな事をやっているの?

「食と農」を基軸に、農業者の営農と生活を支えるほか、地域社会の活性化に取り組んでいます。

農家の営農支援はもちろん、農畜産物の販売を行い、出荷のための共同施設の利用などで、効率よく市場やスーパーなどに出荷しています。

誰でも利用できるの?

組合員以外でも利用することができます。また、一定の出資金をお支払いいただくことで組合員資格を得る事ができ、組合員と同等のサービスを受けることができます。

また、安心して暮らせるように、お金や保障、くらしに関する事業を行っています。食材の共同購入、高齢者福祉や葬祭事業のほか、女性大学や子育て支援など、くらしを豊かにする活動もしています。



JA新いわてでは、各種事業以外にも地域住民も参加できるイベントなども開催しています。地域のみなさまは、農業や地域経済の発展を農業者とともに支えるパートナーだと考えています。今後も食と農を通して、地域の活性化に取り組んでいきます。

JAは農家以外のみなさんにも開かれた協同組合です

正組合員

農業者が主体

准組合員

地域農業の
応援団

**組合員
以外の方**

事業の利用が可能
※一部制限あり



災害から我が家を守る 安心の保障です。

建物更生共済

むてきプラス

くらしの保障、相談するなら

JA共済

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。
■JA共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>

18481050163

「ブラマンジェ」

◦材料(150ccのゼリー型5個分)

- ・牛乳 600cc
- ・砂糖 60g
- ・コーンスターチ 40g
- ・塩 ひとつまみ

【お好みで】

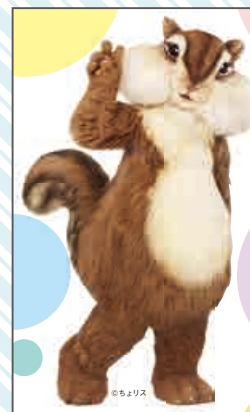
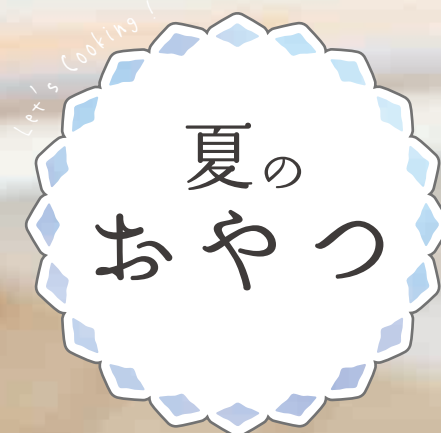
- ・バニラエッセンス
- ・ジャム
- ・ホイップクリーム

▶▶▶ 作り方

- ①ボウルに砂糖、コーンスターチ、塩を入れて、牛乳を少しずつ加え、よく混ぜ合わせる。
- ②①を鍋に移し中火にかけ、木べらでゆっくり混ぜながら火を通す。
- ③とろみがついてきたら弱火にし、かき混ぜながら、さらに2～3分煮る。
- ④お好みでエッセンスを加え、水をくぐらせた型に流し入れ、冷蔵庫で2～3時間冷やし固める。
- ⑤好みでジャムやホイップクリームをトッピングする。

▶▶▶ ワンポイント

だまにならないように牛乳は少しずつ加える。



JAバンク新規ご利用特典

初めてJAに口座開設した方限定!

QUOカード2,000円分

抽選で毎月1,000名様に

プレゼント!! 2018年6月1日～2019年3月31日
期間中に口座を開設するとチャンス!

ご応募
詳細はこちら!

[http://www.jabank.org/
brand/specialgift2018/](http://www.jabank.org/brand/specialgift2018/)



詳しくは、お近くのJA窓口にお問い合わせください。

JAバンク

アンケートに答えて、おいしい! JA新しいわての「食材詰め合せ」を当てよう!!

JA新しいわてのお米、お肉、新鮮野菜の詰め合せを
抽選で**10名様**にプレゼント!



※賞品はイメージです。

…アンケート…

- ① 組合員ですか?…………… はい・いいえ
- ② JAを利用しますか?…………… はい・いいえ
- ③ JAに対してのご意見、ご要望

応募方法

郵便はがきに「アンケート」の答え①～③・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、右記宛先までお送りください。

住所等の
書き間違いに
ご注意ください

切手

〒020-0667

JA新しいわて
組織経営課 行

滝沢市鶴飼向新田7-76

アンケートの答え

- ① …… はい・いいえ
 - ② …… はい・いいえ
 - ③ …… ご意見・ご要望
- ・郵便番号
 - ・住所
 - ・氏名
 - ・年齢
 - ・電話番号

応募先

〒020-0667 滝沢市鶴飼向新田7-76

JA新しいわて 組織経営課 行

メールでのご応募: s-kouhou@jasi.or.jp

○応募の締め切りは、**9月25日(火)** ※当日の消印有効
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※応募者の個人情報はアンケートの集計、賞品の発送の目的以外には使用することはありません。

イベント情報

松尾地区組合員ふれあい交流会

日時: 8月26日(日)
会場: JA新しいわて松尾支所

八幡平エリア安代地区組合員まつり

日時: 9月1日(土)
会場: JA新しいわて安代支所

奥中山農業祭

日時: 9月1日(土)
会場: JA新しいわて奥中山支所

八幡平エリア西根地区感謝祭

日時: 9月9日(日)
会場: 八幡平市西根地区体育館駐車場

詳しいイベント内容や、今後のイベント情報はJA新しいわてホームページへ掲載していきます。

<https://www.jaiwate.or.jp/shin-iwate/>



支所・出張所のご案内

栗石支所 …… ☎019-692-0111	玉山支所 …… ☎019-683-2211	軽米支所 …… ☎0195-46-2911
栗石町役場出張所… ☎019-692-5137	好摩支所 …… ☎019-682-0012	奥中山支所… ☎0195-35-2211
滝沢支所 …… ☎019-684-2211	葛巻支所 …… ☎0195-66-2444	浄法寺支所… ☎0195-38-2321
滝沢山麓支所… ☎019-688-4026	久慈支所 …… ☎0194-52-1311	一戸支所 …… ☎0195-33-3111
滝沢市役所出張所… ☎019-687-2662	種市支所 …… ☎0194-65-2006	宮古支所 …… ☎0193-64-1800
西根支所 …… ☎0195-76-2311	大野支所 …… ☎0194-77-2161	山田支所 …… ☎0193-82-4355
西根北支所… ☎0195-74-3511	山形支所 …… ☎0194-72-2311	川井支所 …… ☎0193-76-2211
松尾支所 …… ☎0195-74-3211	野田支所 …… ☎0194-78-2151	岩泉支所 …… ☎0194-22-2311
安代支所 …… ☎0195-72-3111	普代支所 …… ☎0194-35-2231	田野畑支所… ☎0194-34-2011
田山出張所… ☎0195-73-2011	二戸支所 …… ☎0195-23-4351	
岩手支所 …… ☎0195-62-2161	九戸支所 …… ☎0195-42-3111	