

夢

ゆめ
ごうり

郷

夢のある
故郷を目指して

JA Shin-iwate PR-Magazine

2021
12月号
No.298



特集

「ふるさと納税」で
地域を農業をもっと元気に。


JA新いわて



地元愛

岩手県の県北に位置する二戸市で、両親、妻と穀類を生産する剛司さん。現在は水稲6.2ha、雑穀3ha、大豆 1.4ha、ソバ6.4haを作付けしている。
 二戸市の足沢地区で、代々続く農家の3人兄妹の末っ子として生まれ育った剛司さん。子どもの頃は、その当時にいた牛の世話をしたり、両親の手伝いをしていた。しかし、将来、自分が農業をしていくという事は考えていなかった。高校卒業後は、関東の工業系の大学に進学し、東京で就職した。しかし、生まれ育った地元が好きだった剛司さんの心の中には、いつかは地元に戻ろうという気持ちがあった。
 そんな中、母がけがをして父だけでは作業が間に合わなくなり、26歳の時に実家に戻り、両親を手伝いながら農業を始めた。「ちょっと早いかなとは思っ

↑釣り好きな剛司さん。特に海釣りが好きで、釣った魚は別けて家族に振る舞っています。

じことをすれば同じくできる工業的なものと違い、同じ事をやっても毎年同じ結果にはならない。そのために毎年新しい取り組みにも挑戦している」と話す。「やればやるほど奥が深く難しいと感じる反面、そこが農業のおもしろさでもある」と笑顔を見せる剛司さん。
 また、二戸地域の銀河のしずく栽培研究会の会員として、令和2

たが、いつかは地元に戻ろうと考えていたので決心した」と当時を話す。

農業の奥の深さ

決意をもとに実家に戻り農業を始めた剛司さん。しかし、専門的に農業を学んだこともなく、子どもの頃の手伝い程度だったため、何をすればいいのか分からなかった。「当時は、いつやるべき作業なのか、何のためにやる作業なのか分からなかった」と話す。翌年、剛司さんは岩手県立農業大学の農業研修センターの研修に通い、農業の基礎を学びながら農作業を覚えていった。
 3年目には剛司さんが主体となり作業をするようになり「自分でやっていくという意識が強くなった」と話す。一方で、栽培技術が確立している水稲に比べ、栽培において手作業に頼る部分が多い雑穀などの畑作の難しさを感じていた。「同じことをすれば同じくできる工業的なものと違い、同じ事をやっても毎年同じ結果にはならない。そのために毎年新しい取り組みにも挑戦している」と話す。「やればやるほど奥が深く難しいと感じる反面、そこが農業のおもしろさでもある」と笑顔を見せる剛司さん。
 また、二戸地域の銀河のしずく栽培研究会の会員として、令和2

年度から岩手県オリジナル水稲品種「銀河のしずく」の作付けを始め、「銀河のしずく」も果たした。「銀河のしずくは食味ランキングで特Aも獲得している品種。コンテストでの入賞は、二戸地域でも全国に誇れるおいしいお米が作れるという証。米産地としての良いイメージを広げていきたい」と意気込みを語る。

「この地域が好きで戻って来たので、責任を持って地域の農産物を作り、自信を持って売れるようにしていきたい」と話す剛司さん。昨年は岩手県版GAPの団体での確認登録を受け「当たり前前」の事を当たり前にする仕組みを作ることで、誰がやっても同じ作業ができること、様々なリスク回避にもつながる」と話し、出荷先の事も考えた最高品質のものを目指し、生産者レベルで出来ることにも積極的に取り組んでいる。

そして、地域には同じ農業の仲間もいるので、品目は違うが刺激を受けている剛司さん。「まずは、自分の作物をしっかりと作り、新しい事にも恐れずに挑戦していききたい。そして、農業という分野から二戸地域を盛り上げていきたい」と目を輝かせる。

プライドを持って売れるように

うわの 剛司さん(40) (二戸市・足沢)
 つよし 剛司さん(40) (二戸市・足沢)

がんばれ、担い手!



- 輝く太陽 ●緑の大地 ●豊かな稔り
- 青い空と澄んだ水 ●純情で温かい人の心

- すべての方から「いいね」と言われるJAでありたい…
- | | |
|----------------------------------|----|
| もくじ | 4 |
| 特集
「いいね」納税で地域を農業をもっと元気に。 | 4 |
| がんばれ担い手(三戸市) | 2 |
| ほっとスマイル(宮古市) | 3 |
| 夢ネット(各地の話題) | 7 |
| 産地探訪(電子町) | 10 |
| あれもこれもうごこねー新いわてJAの活動とSDGs | 11 |
| 宮農情報(團長) | 12 |
| フコム東京 | 13 |
| 畜産情報(家畜市場成績) | 13 |
| わが家のわくわくドリーム | 14 |
| 元気の源(宮古市) | 14 |
| あぐりトーク | 15 |
| (テーマ)クリスマス | 15 |
| おしらせ | 16 |
| おたよりコーナー | 16 |
| クロスワードパズル | 18 |
| 理事会報告 | 19 |
| JAの概要 | 19 |
| かが、スマミリー | 19 |
| 未来アスリート | 20 |
| (日本パルホールスポーツ少年団滝沢市) いただきました(岩手町) | 20 |



リングと言えば薑目

かなまる 千春さん (21) 【宮古市・八木沢】

高校卒業後、宮古市内の会社で事務の仕事を担当する千春さん。「リングと言えば薑目!」とのことで、リングの季節になるとよく産直に行くそうです。そんな千春さんの趣味はお菓子づくりで、元々は「女子力」を磨こうと始めたもの。ハマるとのめり込むタイプで「小さな目標ですが、今年こそはクロワッサンに挑戦してみたいです!」と笑顔で話します。

撮影地：ひきめの里直売所 (宮古市)

【特集】

「ふるさと納税」で 地域を農業をもっと元気に。

生まれ育った故郷はもちろん、お世話になった地域や応援したい地域を支援する「ふるさと納税」。JA管内の各市町村では、ふるさと納税の返礼品として農畜産物や特産品を用いたものがたくさんあります。制度を活用して、地域を、農業をぜひ応援してみませんか？

1 二戸市



高村さんちのりんごジュース
〜カシオペアの風〜1ℓ×6本入

寄付金額 10,000円以上

新鮮なりんごをぎゅっと搾ったジュース。濃縮還元では味わえないりんご本来の甘さは、からだにスツと沁み渡ります。

2 九戸村



【南部圏】小箒

寄付金額 77,000円以上

九戸村が誇る伝統工芸品。独特の毛先による掃きやすさはもちろん、インテリアにもおすすめ。

3 軽米町



軽米シリアルバウムクーヘン
(八穀)1ホール

寄付金額 8,000円以上

8種類の雑穀と地元のハチミツを使用し、ひとつひとつ心を込めて焼き上げたバウムクーヘンです。

4 八幡平市



あしろブローケ

寄付金額 7,000円以上

「あしろブローケ」は今年デビューした新品種で、花つきが良くボリュームのある品種です。※時期限定の取扱になります。

5 一戸町



奥中山高原ジャージー
ヨーグルトセット(18個)

寄付金額 10,000円以上

自然豊かな土地で飼育されたジャージー牛の生乳を使用したリッチでコクのあるヨーグルトです。

6 岩手町



岩手短角和牛ヒレステーキ
2枚セット(150g×2枚、のど塩50g)

寄付金額 50,000円以上

鮮やかな赤み、噛むほどに深いコクが溢れる逸品。赤身肉の芳香な風味をダイレクトに味わえる、のど塩でご賞味ください。

7 葛巻町



山ぶどうバラエティセット

寄付金額 15,000円以上

ポリフェノールたっぷりの山ぶどうの恵みをいろいろ。山ぶどうのジュースと果実酢、ジャムのセットです。

8 雫石町



雫石牛「ロース」
約260g

寄付金額 20,000円以上

恵まれた自然環境の中で育てられた雫石牛。極上の旨みと芳香な風味を存分に味わうことができます。

9 滝沢市



滝沢すいか

寄付金額 10,000円以上

東北随一のスイカ産地からお届け。甘くて食感の良いスイカをご賞味ください。※夏季限定の取扱になります。

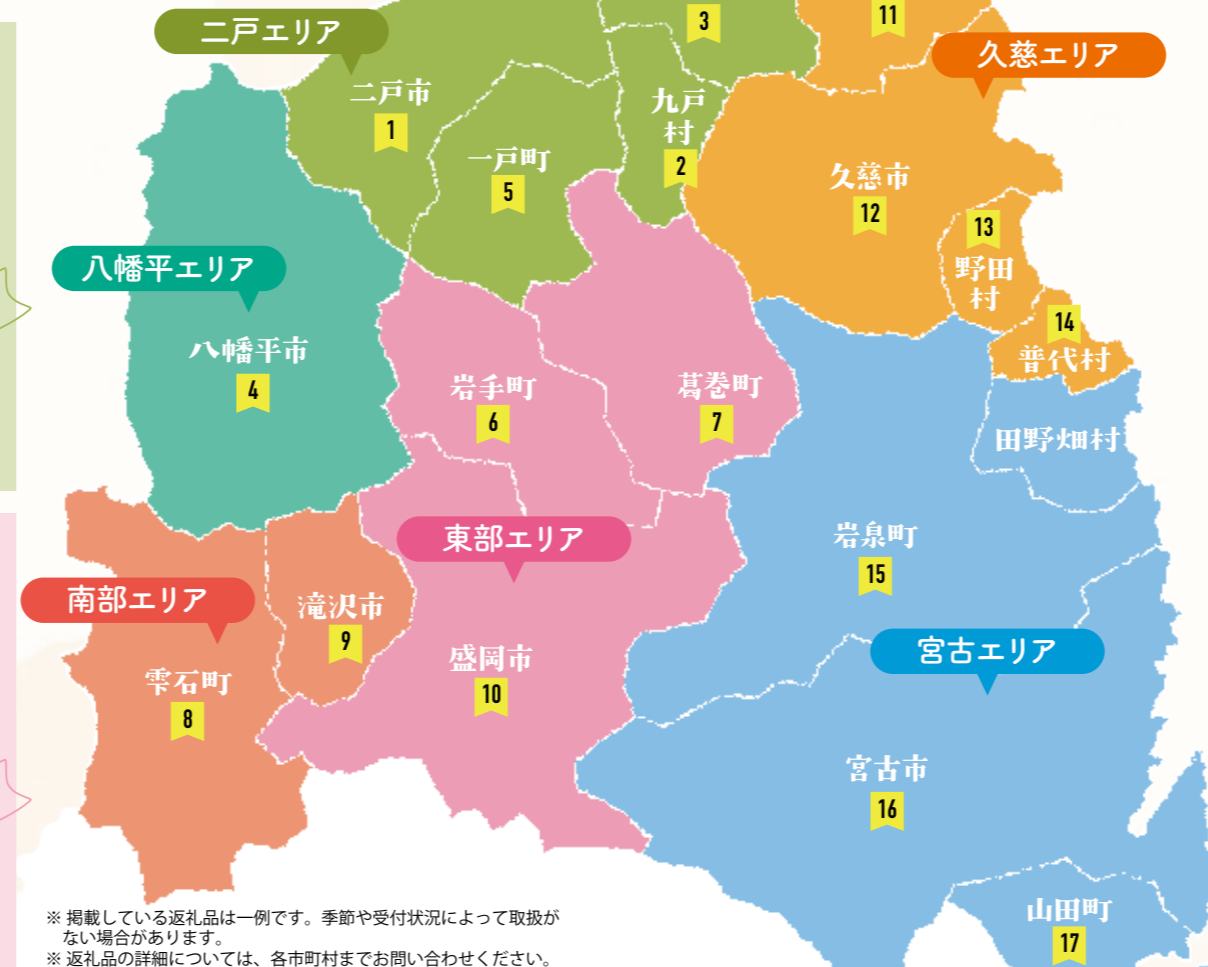
10 盛岡市



もりおか短角牛
もも・肩・バラ肉ミックス500g

寄付金額 20,000円以上

肉本来の旨みとヘルシーな赤身肉が特徴のもりおか短角牛。噛むほどに美味しさが広がります。



※掲載している返礼品は一例です。季節や受付状況によって取扱がない場合があります。返礼品の詳細については、各市町村までお問い合わせください。

11 洋野町




おおのミルク村
ゆめ牛乳・ヨーグルトセット

寄付金額 10,000円以上

「おおのミルク工房」の新鮮な生乳を使用。生乳本来の甘みとすっきりとした後味が特徴です。

12 久慈市



季節の野菜詰め合わせ

寄付金額 8,500円以上

JA産直ショップ「花野果」が、ほうれんそう、しいたけを中心に旬の野菜をお届けします。

13 野田村



南部福来豚の生たれ
カルピとホルモンセット

寄付金額 10,000円以上

愛情たっぷりに育てられたブランド豚「南部福来豚」を焼肉や鍋でぜひご賞味ください。(生たれカルピ450g×2個、ホルモン400g×2個)

14 普代村



普代村特産ほうれんそう

寄付金額 5,000円～

イケメン農家が丹精込めて育てたほうれんそう。冬場は寒締めほうれんそうコースがあります。

15 岩泉町



岩泉ヨーグルト2袋セット
(加糖・プレーン各1kg×1袋)

寄付金額 6,000円以上

今までにないまろやかさともちり食感のヨーグルト。低温長時間発酵による自然な美味しさです。

16 宮古市



山ぶどう液とかわいベリーラと
かわいブラックビーンズの詰合せ

寄付金額 20,000円以上

さわやかな風味の山ぶどう液、紫蘇を使った「かわいベリーラ」、黒豆を使った「かわいブラックビーンズ」の詰合せです。

17 山田町



【特選】三陸山田産
原木椎茸詰め合わせ

寄付金額 20,000円以上

人気の「どんこ」、「中葉厚肉」、「香信」の詰合せ。数々の受賞歴をもつ茸の匠がつくる逸品です。



寒じめほうれんそうをPRする生産者と野菜応援隊

■ 新いわて SHIN-IWATE

「寒じめほうれんそう」販売開始、消費者にPR

J AとJ A全農いわては11月22日、盛岡市の純情ショップと滝沢市のいわて生協牧野林店で寒じめほうれんそうの販売会を開きました。寒じめほうれんそうの販売開始にあわせて、野菜応援隊のMonzla Skasyells（もんずらすかしえーるず）や生産者らが、寒じめほうれんそうの特徴を紹介しながら、消費者にPRしました。11月17日に「寒じめ宣言」が出され21日から出荷がスタート。今年は、素材の味を楽しめる「しゃぶしゃぶ」をおすすめしています。



■ 新いわて SHIN-IWATE



「いわて春みどり」で水産資源守るウニの蓄養試験で給餌開始

岩泉町の小本漁業協同組合は、岩手町産のキャベツを用いて、ウニの蓄養試験を10月下旬から開始しました。この試験は、磯焼け対策の一環として行われているもので、過剰に生息しているウニをカゴに移殖し、キャベツ「いわて春みどり」を与えて身入りの向上を目指すものです。蓄養は12月下旬まで行われ、需要期である年末年始に販売できるか調査を進めていきます。



いわて春みどりを食べて育つウニ

■ 宮古 MIYAKO



地域特性生かし長期野菜出荷 秋冬野菜の出荷始まる

宮古地域では、10月下旬から秋冬野菜の出荷が始まりました。宮古営農経済センターでは、春のブロッコリー、キュウリやピーマンなどの夏秋野菜、秋冬期のニンジンや秋ブロッコリーなどの作付けをすすめ、沿岸の気候条件を生かした野菜の長期出荷による園芸産地の振興を進めています。秋冬期の野菜の出荷は、翌年1月までの出荷を予定しています。



ブロッコリーの調整作業をする生産者

■ 新いわて SHIN-IWATE



未来の農業を担う高校生にトラクター贈呈

J AとJ A共済連岩手は11月16日、一戸高校にトラクターを贈呈しました。同校で贈呈式が行われ、畑中組合長は「農業実習をはじめ幅広く活用していただき、将来の農業を支える後継者の育成に役立ててほしい」とあいさつしました。総合学科農業系列3年生の内村夢築さんは「将来にむけて、頂いた最新のトラクターで実践的な勉強をしたい」と感謝を述べました。



目録を受け取る内村さん(中)と上野校長(左)

ふるさと納税って？

ふるさと納税は、自分の生まれた故郷はもちろん、お世話になった地域や、応援したい地域などを自分の意思で支援できる制度です。「納税」という言葉がついていますが、実際には都道府県または市区町村への「寄付」になります。

ふるさと納税を行い、所得税・住民税から控除を受けるためには、原則として確定申告を行う必要があります。自己負担額2千円を除いた全額が控除の対象となりますが、全額控除される寄付金額には収入や家族構成等に応じて一定の上限があります。

ふるさと納税の使いみちは？

寄付されたふるさと納税は、農林水産業への支援、福祉や環境、まちづくり事業など、各自治体でさまざまな事業に活用されています。岩手県沿岸地域の自治体では、東日本大震災の復興支援事業に活用されたこともあります。

生まれた故郷以外の自治体にも納税できるの？

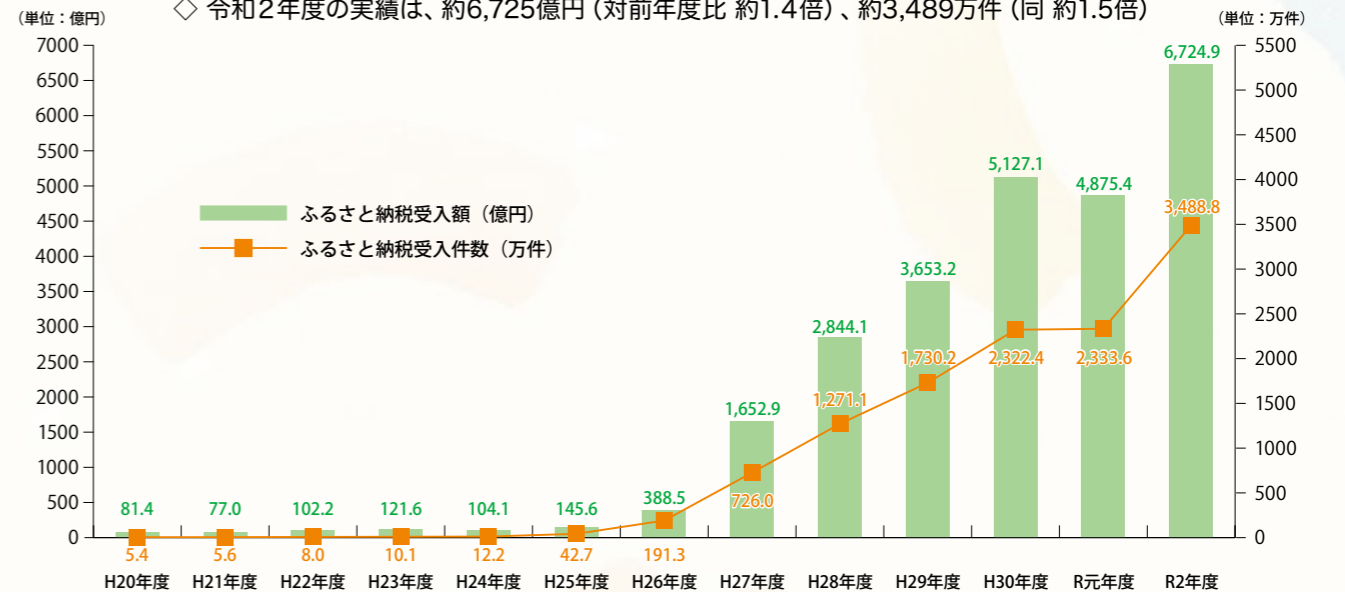
ふるさと納税を行うことができる自治体に制限はありません。自分の生まれた故郷はもちろん、お世話になった地域や、これから応援したい地域など、日本全国の自治体で行うことができます。

ふるさと納税を行える時期は決まっているの？

ふるさと納税は、自分の意思で行うことができます。ただし、税の軽減については「1月～12月」の年単位となります。例えば、その年の1月にふるさと納税を行った場合は、12月までの1年が経過した後、その1年間の所得に対する課税の中で取り扱われることとなります。

ふるさと納税の受入額および受入件数の推移(全国計)

◇ 令和2年度の実績は、約6,725億円(対前年度比約1.4倍)、約3,489万件(同約1.5倍)



※ 受入額及び受入件数については、法人からの寄附金を除外し、ふるさと納税として認められる寄附金のみを計上している。
※ 平成23年東北地方太平洋沖地震に係る義援金については、含まれないものもある。 ● 参考：総務省ふるさと納税ポータルサイト

手続きの詳細や返礼品の問い合わせ等については、各自治体にお問い合わせください。



新しいわて
10/27,28

↑今年度秋期の短角子牛市場が、栗石町の中央家畜市場で開かれました。J A管内から565頭が上場され、1頭あたりの平均価格は321,179円でした。



久慈
10/27

↑女性部久慈支部は洋野町の大野パークゴルフ場でパークゴルフ交流会を開きました。部員17人が参加し、スポーツの秋に爽やかな汗を流し、部員同士交流を深めました。



南部
10/26

↑南部営農経済センターは、同センターでイノチオ精興園講習会を開きました。参加者は来年度に向けて小菊の栽培技術や品種特性などを学びました。



南部
11/9

↑新岩手南部和牛改良組合は、南部営農経済センターで和牛講演会を開き、生産者25人が参加しました。「1頭でも多くの子牛を救おう」と題した講演で、家畜の衛生管理について学びました。



南部
11/6

↑南部営農経済センター購買課は、同センター敷地内で感謝祭を開きました。日頃の感謝の気持ちを伝えようと今年初めて開き、女性部らが用意した野菜やお餅などを販売し好評でした。



東部
11/6,7

↑J A産直部会は、イオンスーパーセンター盛岡浜民店駐車場特設会場で大収穫祭を開きました。新鮮な地場野菜や豆腐田楽などの加工品の販売、野菜やリンゴの詰め放題など賑わいをみせました。



久慈
11/15

↑大野支所の開所式が開かれ、新店舗での営業をスタートしました。関係者がテープカットで新たなスタートを祝いました。新店舗は洋野町役場大野庁舎内で、地域に寄り添った活動をしていきます。



久慈
11/14

↑ふれあい産直ショップ「花野果」の秋の収穫祭が開かれました。牛乳の先着プレゼントやゆかべ豆腐のお振舞いなど様々な催し物が行われ、たくさんの来場者で賑わいました。



新しいわて
11/9

↑令和3年度岩手県家の光大会が開かれ、J Aからは女性部玉山支部の三浦葉子さんが支部の取り組みや、女性部活動とSDGsとの関わりなどについて発表しました。



南部
11/19

↑南部営農経済センターは、同センターでインボイス制度の研修会を開き、生産者約30人が参加しました。八木橋美紀税理士を講師に迎え、消費税の概要とインボイス制度への対応について学びました。



東部
11/18

↑岩手町立一方井小学校の3年生19人は、一方井地区営農組合の圃場で大豆の収穫体験をしました。コンバインでの刈り取りを見学や、唐箕などを使った昔の脱穀作業に挑戦し、機械での作業との違いなどを学びました。



久慈
11/17

↑久慈地域農業農村指導士連絡会と久慈地方農業農村活性化推進協議会は、久慈市のロイヤルパークカワサキで久慈地域新規就農者と農業農村指導士等の交流会を開きました。34人が参加し、事例発表や意見交換で交流を深めました。



ホルスタイン種経産部の名誉賞に輝いた今待さんの出品牛

東部 TOUBU

名誉賞に今待さんら
葛巻町ホルス・和牛共進会

第67回葛巻町ホルスタイン共進会、第11回葛巻町和牛共進会が11月3日、くずまき高原牧場チャレンジハウスで2年ぶりに開かれました。名誉賞を受賞した生産者、出品牛は以下のとおりです。

ホルスタイン種

▽未経産の部 (株)Peace Valley Dalry [PV MJ ドア ポツキー ET]
▽経産の部 今待秀幸さん「ストレートフアム ラツキー ソロモン ET」

黒毛和種

▽未経産の部 端坂秋雄さん「わかこ」
▽経産の部 芳田聡さん「すずらん」

各地の話題 夢ネット新しいわて

南部 NANBU

需要期前に品質の徹底
菌床シイタケ目揃い会

南部地域菌茸生産部会と南部営農経済センターは11月5日、同センターで菌床シイタケの目揃い会を開きました。年末に向けた需要期前に生産者11人が参加し、傘の開き具合や大きさ、水分の状態など出荷規格を確認しました。同部会の高畑直哉部会長は「市場からは高い評価をもらっている。品質を落とさないよう規格を確認し、頑張っていこう」とあいさつしました。



出荷規格を確認する生産者ら

二戸 NINOHE

促成アスパラガス糖度調査
糖度前年超え

二戸営農経済センター一戸地区担当課は11月5日、11月下旬から出荷が始まる促成アスパラガスの糖度調査をしました。生産者14人の圃場から株の根を収集して調査したところ、高いもので25度を超え、昨年より糖度が高い結果となりました。促成アスパラガスは、ハウスに伏せ込む株の重さと根の糖度を測ると、その株の収量が分かると言われており、収量増が見込まれます。



アスパラガスの根の糖度を調べるJ A職員

久慈 KUJI

オンラインで絆つなぐ
山形村短角牛べごツアー

J Aや行政などで構成する「短角牛の里と都市を結ぶ集い実行委員会」は11月6日、オンラインべごツアーを開きました。久慈市の山形村短角牛の生産者や関係者と、全国の「大地を守る会」の会員ら約20人をオンラインで結び交流を深めました。同ツアーは今年で39回目。生産者と消費者が交流し、来年度のリアルべごツアーの開催を信じ、絆をつなぎました。



消費者とオンラインで交流する関係者

あれもこれも いいね! 新しいわて



八幡平市のハンドメイドショップ「花っ娘」では、りんどうのドライフラワーを使った商品を期間限定で販売しています。生花に近い形と自然の色合いにこだわった「りんどうのドライフラワー」を使い、ハーバリウム・ボタニカルキャンドル・ブーケ・雑貨など、スタッフが手作りした約200種類の商品が並んでいます。11月下旬からはクリスマス用のリースなども販売しています。

同ショップは、子育て中の女性を中心となり活動している「花っ娘」が、りんどうの調整作業に使う農作業小屋を改装し、令和4年3月11日までの冬季限定で営業。

また、営業期間中は、ワークショップも受け入れています。

りんどうの
ドライフラワー
ハンドメイドショップ
「花っ娘」



Facebook



Instagram

ハンドメイドショップ「花っ娘」

〒028-7111 岩手県八幡平市大更16-4-232

TEL・FAX: 0195-68-7095

営業時間: 10:00~15:00 (11/26~3/11まで)

定休日: 土・日・祝日 (臨時休業の場合あり)



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



目標 11
【持続可能な都市】

11. 住み続けられるまちづくり

包摂的で安全かつ強靭（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する



住み慣れた地域で安心して暮らし続けられよう、久慈支所は久慈市と「久慈地域見守り協力事業に関する協定」を締結しました。また、利便性向上と災害時のライフライン確保のため金融移動店舗車「いいね!号」を導入しています。久慈市で生産される山形村短角牛の首都圏の消費者は、約40年前から産地をツアーで訪れ交流を深めています。



整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないように心掛けて
★下仁田ネギ

雫石牛(雫石町)

産地探訪

雫石町の豊かな自然の恩恵を受け磨き抜かれた飼養技術で育てられた黒毛和牛。全国和牛能力共進会ではブランドチャンピオンを獲得するなど、数々の賞を受賞した歴史ある産地。A4、A5ランクの上物のみが「雫石牛」として出荷されています。適度なサシと独特な風味とコクが特長。



また前田 ひろゆき 紘幸さん(35) [雫石町・西根]

就農して11年目になります。繁殖から肥育までの一貫経営で、生まれた時から最後まで責任をもって管理しています。肥育用の牛舎が完成するので、自信をもって育てた「雫石牛」をより多く出荷していきます。

ほろめし たく 農主 卓さん

【南部営農経済センター畜産酪農課】

雫石町は昔から畜産が盛んで、繁殖農家と肥育農家が切磋琢磨し生産技術を磨き、よりよい牛肉の生産に取り組んできた歴史があります。卓越した生産者が作り上げた「雫石牛」を多くの消費者にお届けします。



畜産情報

乳用牛におけるPAG検査利用について

南部営農経済センター 畜産酪農課 吉村 駿



乳用牛の早期妊娠鑑定を目的としたPAG検査を紹介いたします。

◆PAG検査とは？
PAG検査とは乳汁を用いた妊娠検査法で、直腸検査法と同等の精度となります。PAG(Pregnancy Associated Glycoproteins: 妊娠関連糖タンパク)とは、妊娠時にのみ胎盤から分泌される物質
・妊娠牛の乳汁から検出
これを測定することで…
人工授精後28日で妊娠鑑定が可能となります。

◆メリット
早期妊娠鑑定ができる
・獣医や授精師が鑑定できる日数が40日〜60日に比べPAG検査は28日と早い段階で鑑定を行うことができます。
農家さんの都合で行えます。
・サンプルを採取して検査機関に郵送するだけなので、農家さんの都合で行えます。
分挽間隔を縮められる
・早期妊娠鑑定が可能なら

とで、検査結果が空胎の場合合は人が鑑定する前に不妊牛を摘発することができま

◆PAG検査の具体的な使い方
・定期的に繁殖健診を行う場合：
①30日前後で鑑定
②50〜60日で鑑定
③乾乳前
①&③または②&③をPAG検査に変更した場合
・牛の負担減少
・捕まえる労力減少
・保定の時間減少
作業効率向上に繋がります。

◆料金について
・検査料1,200円(税抜)
全農の利用事業を活用すれば1検体800円(税抜)となります。

◆最後に…
寒い時期に搾る牛乳は成分が濃く一段と美味しくなります。
ぜひ、ホットミルクやミルク鍋で味わい体を温めて寒い冬を乗り切りましょう！

家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税込

市場	雌						去勢						合計								
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価			
11/19 市場																					
南部営農経済センター	55	888,800	484,000	728,921	267	2,732	89,775	72	951,500	529,100	754,554	295	2,558	43,996	127	951,500	484,000	743,453	283	2,629	60,233
八幡平営農経済センター	30	885,500	566,500	747,230	274	2,729	76,802	54	958,100	591,800	789,881	317	2,488	-3,769	84	958,100	566,500	774,649	302	2,566	24,387
東部営農経済センター	68	995,500	502,700	752,109	271	2,770	51,057	97	1,005,400	517,000	746,299	299	2,494	30,683	165	1,005,400	502,700	748,693	288	2,602	39,318
合計	153	995,500	484,000	742,817	270	2,749	67,262	223	1,005,400	517,000	759,518	302	2,512	29,724	376	1,005,400	484,000	752,722	289	2,603	44,537

市場	雌						去勢						合計								
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価			
11/18 市場																					
南部営農経済センター	8	828,300	666,600	749,238	270	2,778	81,978	6	885,500	707,300	783,934	293	2,675	180,584	14	885,500	666,600	764,107	280	2,731	131,707
久慈営農経済センター	40	905,300	491,700	715,880	271	2,639	34,627	59	1,017,500	563,200	787,488	308	2,555	53,330	99	1,017,500	491,700	758,556	293	2,586	38,507
二戸営農経済センター	62	998,800	400,400	739,314	285	2,591	57,714	89	1,215,500	220,000	780,574	311	2,515	21,123	151	1,215,500	220,000	760,697	298	2,550	37,593
宮古営農経済センター	23	831,600	277,200	695,487	282	2,461	54,272	41	973,500	487,300	771,717	307	2,515	16,668	64	973,500	277,200	743,927	298	2,497	28,340
合計	133	998,800	277,200	723,635	279	2,593	52,368	195	1,215,500	220,000	781,141	309	2,532	34,844	328	1,215,500	220,000	757,823	297	2,555	37,012

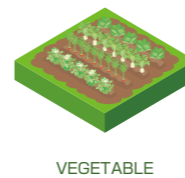
市場	雌						雄						合計					
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
10/20~11/15 市場																		
乳牛	20	176,000	1,100	88,220	59	1,363	197	190,300	1,100	103,903	55	1,712	217	190,300	1,100	102,457	56	1,678
F1	101	209,000	29,700	132,022	54	2,243	123	246,400	1,100	167,468	56	2,715	224	246,400	1,100	151,485	55	2,508
合計	121	209,000	1,100	124,782	54	2,085	320	246,400	1,100	128,336	56	2,101	441	246,400	1,100	127,360	55	2,097

新しいわて枝肉販売成績 (10月) ※税込

品種	頭数	平均重量	平均単価	平均価格	販売額
黒毛和種	52	515	2,508	1,298,474	67,520,638
雌	14	388	2,310	900,307	13,504,602
日本短角種	50	437	1,803	783,071	39,153,544
肉豚	15,144	75	527	39,357	596,029,537



乙女座 [8/23~9/22] 恵みの多い期間です。いらつくこともありますが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう★プロコリ



営農情報 12月 園芸

久慈地域 自慢の寒じめほうれんそう

久慈営農経済センター 米穀園芸課 松川 寿樹



本格的な冬の到来を迎え、当久慈地域では、寒じめほうれんそうの出荷が最盛期を迎える季節になります。

「寒じめほうれんそう」とは、ホウレンソウが十分に寒さに当たり、葉が開帳し花が咲いたようなきれいな形をしています。また、夏場のホウレンソウよりも肉厚になり糖度が高くなります。糖度が8度以上に上がったことを確認し、11月17日に「寒じめ宣言」が出され、21日から出荷が始まりました。

寒じめほうれんそうは、生育期間がおよそ90日前後かかり、夏場のホウレンソウと比較して3倍ほど日数がかかります。また、収穫時期は当然のことながら厳冬期となり、氷点下となるような気温の中で収穫作業となり、生産者にとって大変な労力となつています。収穫後、出荷に向けた調整作業においても、開帳性の品種を使用しているため袋詰めがしにくく、生産者にとって面積拡大の妨げになつているのも実情となつております。

ております。そのような状況下ではありますが、味はもちろん袋詰め後の見た目にも気を使い取り組んでいます。

現在は、八幡平地域産も、目の健康維持に効果があるとされる「ルテイン」を含む機能性表示食品として消費者庁に受理され、手間と時間を十分にかけ、雪によるハウスの倒壊のリスクを負いながらも、みなさんに夏場のホウレンソウとは違う、メイン食材として食べて頂けるよう頑張っています。

食べ方としては、寒じめほうれんそう本来の味が楽しめる「しゃぶしゃぶ」はいかがでしょうか！岩手県にはたくさんのおいしい食材があります。岩手の昆布で出汁を取りながら岩手の豚肉を湯がき、寒じめほうれんそうを一枚一枚捲りながら、さらっとお湯を潜らせ、最後は根元を湯がいて食べてみてください。

ホウレンソウとは思えないほど甘みがありますよ。

FROM TOKYO ~東京だより~



白菜の販売状況

営農経済部 県北園芸センター 全農東京駐在 石嶋 彰



11月に入り、消費地の夜の気温は下がってきていますが、昼の気温は高めとなっています。量販店等では9月上旬より秋商材への切り替えとなりましたが、野菜全般が潤沢な入荷となったことと昼の気温が高いせいもあり、秋商材の荷動きが鈍い状況となっています。また、緊急事態宣言の納め関係の荷動きについても、徐々にではありますが動き始めています。

さて今回は「白菜」についてお伝えしたいと思います。白菜の入荷状況については、東京都中央卸売市場の10月の入荷量は15,288tとなっており、単価においては63円/kgとなっており、前年対比で入荷量81・8%、単価92・6%となっています。昨年はコロナ禍の中、テレビによるキムチや漬物が免疫力アップの名目で放送され需要が高まったことから、加工向けからの引き合いが強まり4月に高騰しましたが、今年度は加工向けの荷動きが落



ち着いていた中、入荷量も春先から潤沢な入荷が続いていたことから低めで推移していました。

夏以降には長野県産で長雨の影響により8月下旬以降から落ち着いた入荷となりました。加えて北海道産で干ばつの影響により例年通りの入荷とならなかった一方で、消費地の気温が落ち着いて来たことにより量販店での秋商材の拡大から引き合いが強まり、9月中旬には200円/kgとなりました。10月にはそれまで遅れていた長野産も入荷量が回復となり相場を下げての販売状況となっています。



獅子座 [7/23~8/22] 問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごせそう★ヤーコン

わくわくドリーム

今月のテーマは
「クリスマス」

「クリスマス
パーティが楽しみ」

八幡平市・大更

ささき らら
佐々木 桜愛さん(12)

お父さんが手作りしたログハウスでクリスマスパーティーをするのが楽しみです。妹の誕生日会もログハウスで開きましたが、私は飾り付け担当です。クリスマスはどんな飾り付けにするかまだ考えていないけどがんばります。プレゼントにはニット帽と洋服がほしいです。



「生まれて初めての
クリスマス」

栗石町・上野

まつの き りょう
松ノ木 涼さん(27)

10月27日に長女が産まれたばかりで、子どもにとっては生まれて初めてのクリスマスとなります。今は実家に住んでいるので、家族みなでお祝いしてあげたいです。かわいい服をプレゼントしようと思います。素直で嘘をつかない、優しい人間に育ってほしいですね。



「クリスマスには
野田村産ワインを!」

野田村・泉沢

さかした まこと
坂下 誠さん(50)

株のだむら「涼海の丘ワイナリー」でワイン醸造に励んでいます。農家の皆さんが大切に育てたヤマブドウなので、野田村が誇れるワインを作れるよう日々試行錯誤しています。今年のクリスマスはぜひ、野田村産ワインを添えて楽しい時間を過ごしてもらえればと思います。

あぐりトーク

AGURI TALK



「みんなの笑顔が
うれしくて…」

一戸町・小鳥谷

やまぐち いねこ
山口 稲子さん(71)

夏場の農作業の区切りがついたこれからの時期は、趣味の手芸で自分の時間を過ごします。クリスマスの置物作りは、夢中になりすぎて夜遅くなることもしばしば。色んな表情の仕上がりに家族や友人も喜んでくれるので、ついいたくさん作ってしまいます。



すがなみ れい
菅波 羚くん(11か月)
【菅波 敏さんのお孫さん】

いっぱい食べて
大きくなってね♡♡♡



にしだて ゆうま
西館 悠真くん(1歳9か月)
【西館 翔弥さん、睦美さんのお子さん】

トラクターと外遊びが大好きな悠真、これからも元気いっぱい遊んで丈夫な子になってね!!



かみさわ こうき
上澤 昊祈くん(1歳5か月)
【上澤 一誠さん、由利香さんのお子さん】

お姉ちゃん、
お兄ちゃんに負けずに
たくましく育ててね!!

みんなの成長を
見守っているよ!



無理のない運動で健康に

おばら きんいちろう
小原 金一郎さん(88) 【宮古市・江刺】

昔から運動するのが好きで、30年以上7,000歩を目標に毎朝の散歩を続けています。また、毎週金曜日には保健センターの体操教室にも参加し、地元の方達と世間話しをしながら楽しく体操をしています。

食事は普段から豚肉を食べるように心がけ、野菜ジュースも毎日欠かさず飲むようにしています。プロ野球の観戦も好きなので、応援しているチームが勝つと嬉しいですね。今後も健康のために運動は続けていきたいです。

元気の源

金融移動店舗車 **いいね!号** **令和4年1月の運行スケジュール**
 下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

地域	営業場所	営業日(1月)	営業時間
安代地区	旧田山出張所	27日(木)	10:00~12:00
久慈市侍浜地区	侍浜農村改善センター	18日(火)	10:00~11:00
久慈市宇部地区	旧宇部ふれあい店	18日(火)	13:00~14:00
久慈市山形町川井地区	旧山形支所	5日(水)、19日(水)	10:00~13:00
洋野町種市地区	旧種市支所	17日(月)	10:00~13:00
洋野町中野地区	中野改善センター	6日(木)、20日(木)	10:00~11:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	6日(木)、20日(木)	13:00~14:00
普代地区	旧普代支所	7日(金)、21日(金)	11:00~13:00
奥中山地区	旧奥中山支所	12日(水)、26日(水)	10:00~12:00
浄法寺地区	旧浄法寺支所	24日(月)	10:00~12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。
 また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。

農家、農業法人のみなさんへ お知らせです!
 JA農業経営管理支援事業

会計記帳代行 & 申告事務支援

JAいわてグループでは、農業者の皆さんの**所得向上**と生産拡大を応援するため、
 簿記記帳・決算書作成の代行を行っています。

令和4年度利用者募集中!

個人の場合: 令和4年1月から対応
 法人の場合: 令和4年3月以降に開始する事業年度から対応

●申し込み期限(受付期間)

令和4年2月28日まで

JA取引は自動仕訳入力されるので、手間とコストが大幅にカットできます!!

会計記帳代行の利用要件 (農家・農業法人が行うこと)

- 利用料金のご負担(下表参照)
- 前年度の確定申告書など必要書類の提出
- 現金出納帳(JA取引以外)等の提出(原則毎月)
- 定期個別面談等への出席(年3~4回)

主な代行事務

- ①青色申告対応の各種帳簿の作成・電子保存
※消費税にかかる税率別・課税取引区分管理を含む
- ②決算書類の作成
▲税務申告書の作成は、別途、税理士に依頼することになります。

メリット

- ①事務・コスト負担の軽減化により、農業経営に集中できます!
- ②適正な帳簿管理のほか、各種税法・税制改正に対応した税務申告ができます!
- ③青色申告特別控除(65万円)の適用により、所得税・住民税・国民健康保険税の節約ができます!
- ④経理処理や税金の悩みなど、JAスタッフや税理士に気軽に相談できます!

※その他、経営実態に応じて加算料金が発生します。

基本料金 (年間・税抜)	農家	農業法人
	35,000円~ ※経営規模に応じて増額	100,000円~ ※経営規模に応じて増額

お気軽にお問い合わせください

JA新いわて 営農経済部 営農企画課

TEL:019-699-3348(または、最寄りの支所・営農経済センターまで)

JAいわてグループ農業担い手サポートセンター

TEL:019-626-8524 FAX:019-623-6117 E-mail:eino@jaiwate.or.jp



JAネットバンク限定

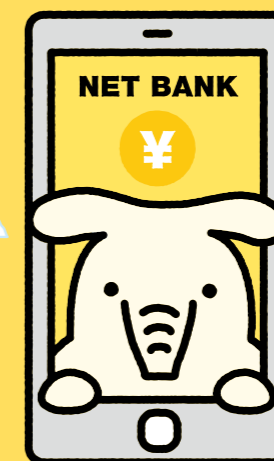
ご好評につき
第2弾!

JAはネットで簡単・お得だぞう!

冬の定期貯金キャンペーン

非対面!
 来店不要で
 ご利用できます

窓口より
 振込手数料が
 お得!



1月31日までの
チャンス!
 こちらをチェック→



万全の
 セキュリティ対策!

JAネットバンクの
 ご利用手数料は
 かかりません!

PC・スマホで
 深夜・早朝・土日祝
 いつでもどこからでも!

ネットだけの特別な金利上乘せ!

店頭金利 **プラス** 年 **0.05%** 上乘せ!

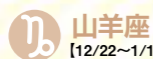
キャンペーン期間 令和3年12月1日(水) ~ 令和4年1月31日(日)

期間中、JAネットバンクで新規に定期貯金10万円以上300万円以内
 (期間1年(12か月)・自動継続)をお預け入れの方にお得な金利上乘せ!

キャンペーン利用規約 ●お預け入れは、個人の方に限らせていただきます。●対象の定期貯金は、JAネットバンクでの新規お預け入れ10万円以上300万円以下のスーパー定期貯金(単利型・自動継続)。お預入期間は1年とします。●金利の上乘せは初回満期日までとし、自動継続以降は、継続日における店頭表示金利が適用されます。(金融情勢の変化などにより金利が変更になる場合があります。また取扱いを中止させていただくことがあります。)●この定期貯金はJAネットバンクから中途解約できません。やむを得ず中途解約される場合は窓口までお問い合わせください。その場合はJA所定の中途解約利率を適用いたします。●募集総額の制限があり、募集総額に達し次第、販売を終了いたします。●JAネットバンクにて通帳式定期貯金を口座開設(総合口座のみ)し、ご利用できます。お手続きから2日後よりご利用できます。●キャンペーン実施JAは、JA新いわて、JAいわて中央、JAいわて花巻、JA岩手ふるさと、JA江刺、JAおおふなど、JAいわて平泉、となります。



詳しくは、お近くの支所窓口まで



人気運に恵まれ心温まる出来事の多いとき。あなた自身の親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好★ホウレンソウ



運勢は活気づくパワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込めます。リーダーシップを発揮する場面もあり★芽キャベツ



JAの概要(10月末)

●正組合員数	18,052人(15,834戸)
●准組合員数	22,998人(17,185戸)
●出資金	73億64百万円
●貯金高	2,593億60百万円
●貸出高	534億85百万円
●月末農産物販売額	320億47百万円
●購買品供給高	115億51百万円

—お詫びと訂正—
 夢郷11月号に誤りがありました。ここに訂正してお詫び申し上げます。

P14わくわくドリーマー
 【誤】関 虹希くん 【正】関 虹希ちゃん

P15あぐりトーク
 【誤】清水 恭子さん 【正】清水 京子さん

P20いただきます～す!
 【誤】薄衣 ハル子さん 【正】薄衣 ハル子さん

年末年始も毎日牛乳を買いに行こう! おいしく作ってみよう乳和食!

乳和食は、味噌や醤油などの調味料に「コク味」や「旨味」のある牛乳を組み合わせて、食材本来の風味や特徴を損なわずに食塩や出汁を減らし、おいしく和食を食べる調理法です。



料理研究家 千葉星子さん考案!
**粉チーズで香りをプラス
 出汁なし! 簡単ミルク味噌汁**



- 材料(4人分)
- | | | | |
|----------------|------|----|-------|
| ベーコン | 2枚 | 水 | 250cc |
| じゃがいも(大) | 1個 | 牛乳 | 250cc |
| 玉ねぎ | 1/4個 | 味噌 | 大さじ1 |
| にんじん | 1/2個 | | |
| 粉チーズ・万能ネギ・サラダ油 | | | 各適宜 |
- 作り方
- ① ベーコンは1センチ幅に切る。じゃがいも・にんじん・玉ねぎは2センチの角切りにしておく。
 - ② 鍋にサラダ油少々を入れ、ベーコンを軽く炒める。香りが出たらじゃがいも・にんじん・玉ねぎを加え中火で3～4分炒める。
 - ③ 水と牛乳を加えて具材が柔らかくなるまで煮込む。(15分ほど)
 - ④ 味噌を溶かし入れ、火を止める。
 - ⑤ 器に盛り付け、粉チーズ・万能ネギをちらして出来上がり。

令和3年度 第2回 新農業人フェアinいわて開催

- 参加費 無料
- 独立・自営就農を希望している方
 - 農業法人への就業・研修を希望している方
 - 農業・農村に興味・関心をお持ちの方
 - 農業体験を希望している方
 - Uターンを希望している方

日時 令和4年1月8日(土)13:00～16:00
 12:30～ 受付
 13:00～14:30 新規就農セミナー
 13:00～16:00 個別相談会

場所 いわて県民情報交流センター「アイーナ」8階 803・804会議室
 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1 TEL019-606-1717

問い合わせ先(事務局) 公益社団法人岩手県農業公社 就農支援部就農支援課
 〒020-0884 盛岡市神明町7-5 TEL 019-623-9390

理事会報告

11月5日に第8回理事会を開催し、次のことを決議しました。

〔第8回理事会〕

- 八幡平支所2階会議室
- 職員給与規程の一部変更の決定について
- 従たる事務所の移転登記について
- 不祥事再発防止策の取組状況(9月分)について

うまくいかないときもあるもの。無理は禁物です。困ったら1人で悩まないで。専門家の意見も聞いてみましょう★壬生菜

35歳になる息子が生後2か月の時、実家の母からクリスマスツリーが送られてきました。そのツリーがその時は大きいものを感じましたが、子ども達が大きくなるにつれ、カワイイツリーになってきて毎年出窓で私たち家族を楽しませてくれています。

(栗石町・下黒沢)

娘がまだ小さかった頃、長くつに入ったお菓子を枕元に置くのは私の係でした。サンタさんからの贈り物に、驚きと嬉しさの入り混じった娘の笑顔。これもまた、サンタさんから親への贈り物のような気がします。

(岩手町・田村)

以前は、サンタからのプレゼントで、おもちゃやお金とかの物欲希望でしたが、最近はコロナ禍でもあり、健康で穏やかにストレスなく生活できる環境が欲しいと思う私があります。シンプルズベストです!

(八幡平市・田村)

お知らせ

お便りありがとうございます。(1月号)のお題は「お正月」です。新たな気持ちで新年を迎えるの抱負やお正月ならではの料理など、あなたにとってのお正月についてぜひお聞かせください。掲載された方には図書カード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。

おたよりコーナー応募フォーム

おたよりコーナー
 お題:クリスマス

クリスマス、正月前が繁忙期にあたる職場なので、出勤日数が多くなります。これまでの社会人生活の中で「クリスマス=仕事」が圧倒的に多いです。気合でがんばるぞー!

(二戸市・中野)

夜、ピンポンと玄関のチャイムが…。誰もおらず、クリスマスプレゼントが置いてあり大喜びする子ども達。そんなサプライズもあった昔々のイヴの日。孫には通用しない。(岩手町・浦田)

タテスワ×ド×パズル

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6		11	14	18	22
		B			E	
2		8		15		
			9	12		19
					D	
	7			16		
3			13			23
4		10		17	20	
5						21
						C

- ヨコの力ギ
- ① 一年の終わりに年—
 - ② 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
 - ③ 農機具などをしまっておく建物
 - ④ 定期貯金が—を迎えた
 - ⑤ 家を建てる際に着ける前掛け
 - ⑥ 家を建てる時に神主さんを招いてする儀式
 - ⑦ スプリングとも呼ばれる部品
 - ⑧ 酒よりお菓子の方が好きです
 - ⑨ 無地のものには付いていません
 - ⑩ お—の家に回覧板を回した
 - ⑪ 食べ過ぎると手が黄色くなるかも?
 - ⑫ 大みそかの空に響く除夜の—
 - ⑬ プラスでもマイナスでもないことを示す数字
- ↓タテの力ギ
- ① 石川県を代表する色絵磁器といえは—焼
 - ② 出生届を出すまでに決めます
 - ③ 花などで作るハワイの首飾り
 - ④ ホップ・ステップ・—
 - ⑤ 炭を入れて使う暖房器具
 - ⑥ kg、kmのk
 - ⑦ はがきを買ってきて—状を書いた
 - ⑧ 弓に矢をつがえて狙うもの
 - ⑨ ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
 - ⑩ サンタクロースのそりを引きます
 - ⑪ 木枯らしも凧(おろし)もこれ
 - ⑫ 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
 - ⑬ まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

応募方法

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76 [JA新いわて] 組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは12月31日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方に図書カード(500円分)をプレゼント致します。

応募フォーム

10月号の答え 【タイクサイ】でした。

クイズの当選者は次の方々です。(応募80通)

築場 五月さん (栗石町)	林下 千一郎さん (洋野町)
佐々木 百子さん (八幡平市)	西館 凌彦さん (軽米町)
立柳 理さん (八幡平市)	竹花 弘一さん (岩手町)
佐藤 レイ子さん (岩手町)	皇山 ゆり子さん (田野畑村)
高田 和隆さん (洋野町)	遠藤 結愛さん (山田町)

はばだけ! 未来アスリート

管内の頑張るスポーツ少年団を紹介します。
全国、そして世界へはばだけ！未来のアスリートたち！



VOL.31 VOLLEYBALL



みんなの力で乗り越え、充実感を 一本木バレーボールスポーツ少年団

動画はこちら



30年以上の歴史がある一本木バレーボールスポーツ少年団は、現在は男子14人、女子12人が所属。学年を超えたみんなの力で乗り越え充実感を味わえるように、あいさつ、礼儀、協調性を大切にしています。将来につながるよう基本を中心の練習でバレーボールの楽しさを知ってもらい、長く続けてもらえるように活動しています。



わたしの パワー食材



よこえ いちご
横江 一護さん(左)
つかけ めい
角掛 明唯さん(右)

牛乳が好きで、毎日飲んで
いる一護さん。明唯さんは
ごはんが大好きです。

牛乳・ごはん

今月の料理 / いただきます むぎかけ



えんどう さちこ
料理作者：遠藤 幸子さん(岩手町・江川内)

材料

薄力粉……………800～900g
豆腐……………1丁
塩……………小さじ1
水……………500g
片栗粉……………適量

ワンポイント

祖母から教えてもらったレシピです。生地の厚さはお好みですが、薄くのばすとのごろが良く食べやすくなります。すき焼きや鍋など、いろいろな料理に合わせても。

つくりかた

- ①薄力粉と塩を軽く混ぜ、水を加えて耳たぶくらいの固さになるまで(粉の量で調整)こねる。
- ②お好みの厚さになるまで(1mm程度)、のし棒で均一に伸ばす。
- ③伸ばした生地の表面に片栗粉をまぶし、のし棒に巻きつける。生地を巻きつけたまま、のし棒にそって2つに切り分ける。
- ④生地を重ねて三角形に切る。切口には片栗粉をまぶしておく。
- ⑤豆腐を食べやすい大きさに切る。
- ⑥たっぷりの沸騰したお湯で豆腐と生地を茹でる。生地が浮いてきたら器に取り分け、ニンニク味噌やネギ味噌につけて食べる。

ニンニク味噌・ネギ味噌

ニンニク2片またはネギ1/2本をすりおろし、小さじ1の味噌と混ぜ合わせる。麵つゆを適量入れて味を調整する。

