

# 夢郷

ゆめ  
ごうり

夢のある  
故郷を目指して  
JA Shin-iwate PR-Magazine

2021  
8月号  
No.294



特集

夏野菜をたくさん味わおう!





## 父の姿を見て育つ

岩手山麓を望む雫石町で両親とネギ2.7ha、水稲4haで農業を営む明誠さん。2年前に農機メーカーを退職し、農家として歩み始め今年で3年目になる。

祖父や両親が農業を営み、小さい頃から農作業を手伝い育ってきた明誠さん。小学生からアルペンスキーを始め、冬は練習や大会に専念していた分、夏場の休みには家の農業を手伝うという生活を高校まで続けていた。その頃「もしかしたら自分が家の農業を継ぐのではないかと感じていました」と当時を話す。高校卒業後は岩手県立農業大学校へ進み農業について学び、卒業研究では実家で栽培しているネギをテーマにした。「両親が栽培するのを見てきた



↑最近はお釣りも始めた明誠さんだが、「小学生から始めたスキーを続けていきたい」と話す。

し、自分が農業をする時はネギを経営の柱にしようと考えていた」と話す。卒業後は「一般の会社に勤めるよう父からの勧めもあり農機メーカーに就職し、会社員としての経験を経て、実家に就農し農家としての生活が始まった。

## 農業は自分次第

就農して感じたのは「新鮮」という感覚だった。会社員として働いていた頃は、会社の上司からの指示で働いていたが、農業は自分次第という違いを感じた。「農業は、作業を日々積み重ねていくので、すべてが自分次第。サラリーマンの時に比べて気持的に楽になった反面、全部が自分の責任という農業の一面を実感した」と、今までは違う緊張感を感じていた。

基本的な作業は、高校生まで手伝っていたので抵抗もなく、父の指導を受けながら管理作業なども学んできた。また、2年目からは経営の柱となるネギの栽培に組み合わせられそうなる野菜の栽培にも取り組み始めた。ネギの出荷は7月下旬から12月下旬までなので、ネギの出荷前に収穫できる野菜として、ブロッコリーやレタス、キャベツなどを作付けた。「ネギを補填する品目として始めたが、ネギの管理作業を圧迫されてしまいました」と苦

NINAITE VOICE

# ネギを経営の柱に

ささだ 明誠さん(26) (雫石町・長山)

がんばれ、担い手!

笑い。まだ手探りではあるが、将来の経営を意識し、自分なりに前を向き進んでいる。

また、ネギを経営の柱に考える明誠さんは「小さい頃から父の作業を見てきたし、まわりにも慣れて分かっている先輩方がいるのが大きい。収穫期間が長いのも強みだが、父がいることが最大の強みです」と、父の存在の大きさと農家の見本としての感謝の気持ちが強い。そして「ネギは他の野菜に比べて手間と時間がかかる。栽培の難しさも実感しているが、知識と経験を積み重ね、しっかりと良いものを作っていきたい」と目を輝かせる。

## 両親に楽をさせたい

農業を始めて3年目になる明誠さんだが、農業大学の同級生など同世代で先に就農している仲間がいる。「やっていた品目は違うが身近な存在で、日々勉強させてもらっています」と笑顔を見せ、心の支えにもなっている。

父が築いてきたネギの栽培を受け継ぎながら、自分なりの品目を確立させることで安定した経営を目指す明誠さんは「今は、父から教わりながら経験を積み、将来的には規模を拡大し地域の農業を盛り上げていきたい。そして、自分がしっかり経営できるようになり、親に楽をさせたい」と笑顔をみせる。

すべての方から「いいね」と言われるJAでありたい…



●輝く太陽 ●緑の大地 ●豊かな稔り  
●青い空と澄んだ水 ●純情で温かい人の心

特集  
夏野菜をたくさん味わおう!  
4

- 20 未来アシリート (宮城県・宮古市)
- 19 理事報告 JAの概要 かが、スマミリー
- 18 おたよりコーナー クロスワードパズル
- 16 おしらせ
- 15 あぐりトーク (テーマ:お盆)
- 14 わが家のわくわくドリーム 元気の源八幡平市
- 13 畜産情報(家畜市場成績) フロム東京
- 12 産地探訪(三市)
- 11 産地探訪(三市)
- 10 産地探訪(三市)
- 7 産地探訪(三市)
- 3 産地探訪(三市)
- 2 産地探訪(三市)

たかはし ゆいな 唯奈さん(21)【八幡平市・平笠】

今年の4月から地元の病院で看護師として働く唯奈さん。小学校6年生の時に経験した東日本大震災や家族の入院をきっかけに、人のために仕事をしたいと思い看護師を目指してきました。「覚える事が多く大変ですが、日々の患者さんとの触れ合いなど、やりがいを感じています」と笑顔で話す。チームプレーが好きで始めたバレーボールは今も続けています。



色々な人を喜ばせたい

ほっとスマイル

# ミートソース

## トマトソース材料

トマト —— 10個以上  
塩 —— 少々  
コショウ —— 少々

## 作り方

- ①熱湯にトマトを入れて皮をむく。
- ②トマトの芯をとり、筋を取り除くように手でつぶす。鍋に入れアクを取りながら煮詰めて、塩とコショウで軽く味付けをする。



JA女性部滝沢支部



## ミートソース材料

トマトソース —— 3カップ  
ひき肉 —— 400g  
たまねぎ —— 1個  
しいたけ —— 6個  
にんじん —— 1本  
ニンニク —— 2片  
塩 —— 適量  
コショウ —— 適量  
コンソメ —— 2個  
トマトケチャップ —— 大さじ4  
ソース —— 大さじ1  
砂糖 —— 大さじ1  
サラダ油 —— 大さじ2

## 作り方

- ①たまねぎ、しいたけ、にんじん、ニンニクをみじん切りにしておく。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、ニンニクを炒め香りが出たらひき肉を入れ、色が変わるまで炒める。
- ③①を入れてさらに炒め、トマトソースを入れて弱火で10分位煮込み、コンソメ、トマトケチャップ、ソース、砂糖を入れて塩・コショウで味を調え、好みの硬さになったら出来上がり。

## POINT

- ★トマトソースは使う料理に合わせて後から味付けできるように、味は薄めにするのがポイント!
- ★小分けにして冷凍保存し、使う分ずつ解凍して使いましょう。



## POINT

- ★キュウリがやや黒っぽくなるくらい煮るとおいしくなります。つゆが無くなるまでしっかり煮ましょう。
- ★冷凍して保存ができるので、大量に作って食べる分ずつ解凍して食べましょう。



JA女性部北部支部

## 材料/10人分

キュウリ —— 6本(1kg)  
塩 —— 20g  
しょうが —— 60g  
赤とうがらし —— 2本  
塩昆布 —— 40g  
いりゴマ —— 適量  
A 酢 —— 大さじ6  
しょうゆ —— 大さじ4  
みりん —— 大さじ2  
砂糖 —— 大さじ4

## 作り方

- ①キュウリは2mm厚さの小口切りにしてボウルに入れ、塩をからめてしんなりしたら固く絞る。
- ②しょうがは細切り、赤とうがらしは小口切りにする。
- ③鍋にAを合わせて火にかけ、①と②を入れて煮立てる。中火弱にして時々混ぜながら、汁気がほとんどなくなるまで煮る。
- ④③の粗熱が取れたら塩昆布といりゴマを混ぜる。

# キュウリのつくだ煮



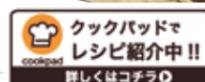
## 特集

# 夏野菜をたくさん味わおう! 大量消費レシピ

旬を迎えた夏野菜が、たくさん店頭に並ぶ季節ですね。JA女性部が教える「大量消費レシピ」で夏野菜をたくさん味わってみましょう!



掲載レシピ以外にもcookpadのJA新しいわでのレシピ集で紹介しています。  
<https://cookpad.com/kitchen/11693353>





名誉賞に輝いた佐々木さん出品牛「ふくひめ」

■ 八幡平 HACHIMANTAI

佐々木さん名誉賞に輝く  
八幡平市畜産共進会

八幡平市やJAなどで組織する八幡平市畜産共進会実行委員会は7月9日、同市松尾寄木のなかやま荘特設会場で第15回八幡平市畜産共進会を開きました。

昨年は新型コロナウイルスの影響により中止となり2年ぶりの開催。名誉賞に佐々木誠造さん出品の「ふくひめ」が輝きました。今年は出品区分を限定した縮小開催とし、黒毛和種の未経産牛計41頭が出品されました。

■ 八幡平 HACHIMANTAI

安代りんどう一斉圃場巡回  
生育状況など確認

八幡平花卉生産部会役員・りんどう専門部員や関係者ら約50人が出荷最盛期を前に、リンドウの一斉圃場巡回をしました。全圃場約100haを巡回し、生育状況や栽培管理の状況などを確認しました。同部会では、ブランド「安代りんどう」として高品質なオリジナル品種を生産し、日本一のリンドウの産地として自ら決めた厳しい基準をクリアしたもののだけを出荷しています。



生育状況などを確認する参加者ら

■ 新いわて SHIN-IWATE

JA支援米のカレー好評  
盛岡大学で期間限定販売

7月19日から22日、JAが新型コロナウイルスにより経済的に苦しむ学生を支援しようと贈呈したお米を使った夏野菜カレーが盛岡大学で販売されました。

カレーにはJAが贈呈した「あきたこまち」、JA全農いわてが贈呈した夏野菜と牛肉を使用し、格安で販売。昨年好評だった日替わりのテイクアウト丼も販売され、こちらもJA支援米が使われました。



好評だった夏野菜カレーとテイクアウト丼

■ 新いわて SHIN-IWATE

組合員とのつながり強化  
総合運営委員会を開催

JAは7月14日、令和3年度第1回総合運営委員会を八幡平支所で開きました。農家組合協議会の各支部長、生産部会協議会長、青年部、女性部の代表とJA役員ら約40名が出席し、事業運営方針などを協議しました。今年度の事業部門ごとの取り組みを確認するとともに、くらしの活動など組合員とのつながりを強化するための取り組みについて、活発な協議が行われました。



あいさつする工藤安男委員長



JA女性部久慈支部

材料

レタス 1玉  
アサリ 500g  
酒 100cc  
塩・コショウ 少々

作り方

- ①アサリは砂抜きしておく。
- ②レタスの外の葉は皿に敷き、残ったレタスは食べやすい大きさにちぎっておく。
- ③火にかけてフライパンにアサリと酒を入れて蓋をする。
- ④アサリの殻が開いたらちぎっておいしたレタスと塩・コショウを入れて蒸す。
- ⑤火が通ったらレタスを敷いた皿に盛り付けて完成。

レタスとアサリの酒蒸し

ピーマンみそ



JA女性部松尾支部

材料

ピーマン 500g (8~12個)  
なんばん 3本  
砂糖 250g  
醤油麹 450g  
酒 少量 (お好みで)

作り方

- ①ピーマンとなんばんをみじん切りにする。
- ②鍋に①と醤油麹を入れて火にかける。
- ③焦げ付かない様に煮詰め、醤油麹が溶けるまでかき混ぜる。
- ④砂糖を3回に分けて入れ、かき混ぜながらさらに煮詰める。
- ⑤水分が飛んで、みそ状になったら完成。



POINT

- ★酒を入れると照りができるので、お好みでいってください。
- ★フタ付きの小鉢やタッパに入れて冷蔵庫で保存してください。
- ★ごはんのおかずやキュウリに付けてもおいしくいただけます。



八幡平 7/15

↑ニンニクの産地化を目指す八幡平エリアでは、県内唯一の在来種「八幡平パイレット」の収穫作業が最盛期を迎えています。収穫は7月下旬まで続き、収穫したニンニクは乾燥・調整し8月上旬から出荷されます。



二戸 6/29

↑二戸営農経済センターは二戸野菜集出荷場で、サクランボの新ブランド「恋の雫」の発表会を開き、新たなパッケージや商品コンセプトなどを発表しました。



八幡平 6/24

↑八幡平野菜生産部会キャベツ専門部は視察研修会を開き、ブランドキャベツ「いわて春みどり」の産地を訪れ、栽培管理について学びました。



東部 7/8

↑東部営農経済センターは、滝沢市の生方春造さんの圃場でミニトマト現地研修会を開きました。玉山地区の生産者が参加し、管理のポイントなどを学びました。



東部 7/3

↑J A 女性部玉山支部は、ほっとEM舟田の坂本江美さんと黒沢春子さんを講師に、廃油を使った環境にやさしいEMせっけん作りをしました。



久慈 7/9

↑久慈地方農業農村活性化推進協議会は、今年度1回目の産地リーディングサポーターによる巡回指導をしました。



新しいわて 7/13

↑J A は、雫石町の四ツ倉倉庫で令和3年産小麦の初検査を行いました。今年度は作付面積280haで約600tの出荷を見込んでいます。検査は7月末まで行われます。



二戸 7/12

↑二戸営農経済センターは、二戸野菜集出荷場でピーマンの目揃い会と管理指導会を開きました。生産者約50人が参加し、出荷本番を前に、出荷規格と収穫開始後の栽培管理などを学びました。



二戸 7/13

↑二戸営農経済センターは、市内2会場で露地キュウリ目揃い会を開きました。生産者や市場担当者ら約60人が参加し、出荷規格や出荷時の注意点などを確認した。



新しいわて 7/17

↑J A 青年部はスポーツ交流大会を開き、ソフトバレーボールを通して支部同士の交流を深めました。熱戦が繰り広げられ、雫石支部が優勝に輝きました。



八幡平 7/14

↑八幡平エリア年金友の会ゲートボール大会が開かれ、山吹チームが優勝しました。グラウンド・ゴルフ大会では男性の部で佐々木牧男さん、女性の部で田村敦子さんが優勝しました。



八幡平 7/14

↑八幡平市立松野小学校の4年生20人は野菜の収穫体験をしました。5月に種を播いたダイコンとニンジン、女性部松尾支部の指導で1本ずつ収穫しました。



八幡平 7/21

↑八幡平営農経済センターは、夏秋期の反収向上に向けたホウレンソウ研修会を開きました。生育の不安定要因の解消のためのかん水管理や遮光管理などを学びました。



夏野菜を市場関係者にPRする畑中組合長(右)と野菜応援隊

■ 新しいわて SHIN-IWATE



夏野菜出荷本番 市場でトップセールス

J A は7月8日、盛岡市中央卸売市場の丸モ盛岡中央青果で夏野菜のトップセールスをしました。畑中新吉組合長は、女性生産者による野菜応援隊「Monzla Skasyells (もんずら すかしえーるず)」と共に、出荷が本格化しているキャベツやレタス、キュウリ、トマト、ピーマンなどの夏野菜を市場関係者にPRしました。野菜応援隊の3人は、自ら生産した野菜を関係者に手渡し、管内産野菜の良さを伝えました。

各地の話題 夢ネット新しいわて

■ 南部 NANBU



排水対策や病害虫予防を徹底 雫石町でネギ現地指導会

南部営農経済センターはネギの現地指導会を7月20日に雫石町の馬淵浩輔さんの圃場で開き、生産者が夏秋期の栽培管理や病害虫防除について確認しました。

盛岡農業改良普及センターの高橋拓也さんが講師を務め、局地的な大雨や台風に伴った排水対策、ネギアザミウマの対策として、周辺雑草の除去や計画的に散布剤で防除することなどを説明しました。



夏秋期の栽培管理を確認する生産者ら

■ 宮古 MIYAKO



全農ブランドミニトマト「アンジェレ」出荷始まる

宮古エリアでは、今年度から取り組んでいる全農ブランドミニトマト「アンジェレ」の出荷が7月上旬から始まりました。今年度は5人の生産者が作付けし、11月までの出荷を予定しています。

アンジェレは、ヘタなしバラ出荷などによる収穫・調整作業の省力化が見込まれています。土地の少ない地域での施設栽培の品目として可能性を検証していきます。



ヘタを付けずに収穫を行います

■ 東部 TOUBU



いわて春みどり出荷始まる 210万ケースの出荷目指す

東部営農経済センターは7月5日、岩手町の土川野菜集出荷場でキャベツの目揃い会を開き、生産者約20人が参加し、出荷最盛期を前に出荷の留意点や品質、今後の栽培管理を確認しました。

春系の柔らかいキャベツの特徴を生かすため、収穫は取り遅れのないよう8、9部結球で収穫し、外葉を2枚付け、玉をそろえて出荷するよう呼びかけました。



出荷規格を確認する生産者ら

あれもこれも

いいね!

新しいわて



八幡平野菜生産部会春菊専門部  
専門部長 遠藤啓四郎さん



8~9月に出荷最盛期を迎える八幡平市産の「春菊」。多くは冬場に生産されている春菊を、同市では約80人の生産者が5月~11月まで出荷しています。  
同市は、冷涼な気候を生かしたホウレンソウの栽培が盛んな地域で、ハウスや露地で30年程前から夏場の春菊の栽培を始めました。冷涼な気候を好む春菊は、夏場の栽培は難しいとされています。出荷先の市場では、8月と9月は八幡平市産の春菊が一番多く取り扱われています。  
鍋のイメージが強い春菊ですが、天ぷらやおひたし、サラダで食べるのにおすすめです。



JA新しいわて  
八幡平営農経済センター  
〒028-7111  
岩手県八幡平市大更第35地割62  
TEL: 0195-75-1111  
FAX: 0195-75-2127



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

5 ジェンダー平等を実現しよう  
目標 5 [ジェンダー]

10 人や国の不平等をなくそう  
目標 10 [不平等]

**5.ジェンダー平等を実現しよう** ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児のエンパワーメントを行う

**10.人や国の不平等をなくそう** 国内及び各国家間の不平等を是正する



JA役員の中では女性理事、JAの事業運営の中では女性管理職などが活躍し、事業運営に女性の意見を反映しています。また、外国人技能実習制度を活用し、日本の農業技術の習得の場を提供し自国への技術のフィードバックにつなげています。



## キュウリ【二戸市】

### 産地探訪

二戸市は、県内でも有数のキュウリ産地。  
ハウス栽培と露地栽培で春から秋までの長期出荷に取り組んでいる。近年、若手生産者が増加し2019年に「若者会」を設立。勉強会や研修会を重ね栽培技術の向上と品質向上に取り組み。環境制御技術も視野に入れ産地の未来を見据えている。



くどう たいすけ  
工藤 大輔さん(48)【二戸市・金田一】

たかくら さとし  
高倉 聡志さん

【二戸営農経済センター 米穀園芸課】

現在、ハウス20aと露地35aでキュウリを栽培しています。ハウス栽培と露地栽培を組み合わせ、5月から11月まで出荷しています。地域全体で品質の高いキュウリ生産に取り組んでいますので、是非味わってみてください

二戸地域のキュウリ生産は、意欲的な若手生産者が多いのが特徴です。若者会を設立し、約40人の若手生産者が勉強会や研修会を開き、先輩生産者が築いてきた品質の高いキュウリ産地を受け継いでいます。



# 畜産情報

## 搾乳のタイミングについて

二戸営農経済センター 一戸地区担当課 畜産酪農担当 上家 皆応



酪農家の皆さんは、どのようなタイミング（手順）で前搾りから搾乳を開始するでしょうか？代表的なもので、ブレイディングをする方や乳頭洗浄ブラシを使用する方・布タオル、ペーパータオルを使用する方などではないでしょうか。様々な方法があり、農家さんの数だけやり方があるとあります。そこで今回は、搾乳のタイミングについて確認して頂きたいこととお話ししようと思います。

搾乳は、催乳ホルモンである「オキシトシン」（搾乳するぞ！というもの）が分泌されている時間「ミルク」の装着時間とすることがポイントです。はじめに書き取り・乳頭の乾燥までの作業と時間がオキシトシンの分泌を促します。1頭ごとの作業を意識して、60秒〜90秒で準備を完了しミルカーを装着しましょう。

### ◎前搾りのポイント

●前搾り用の容器に乳頭1本につき5回以上搾る

●乳頭へのマッサージ効果  
＝オキシトシンの分泌を意識する

前搾りが足りないと、質の良い乳が乳頭・乳房に残ってしまいます。また乳頭マッサージが足りないと、オキシトシンが分泌される前に搾乳が開始されるため搾乳直後に「過搾乳」状態になります。乳頭を傷つける原因となるので過搾乳は絶対に避けましょう。牛も痛いので足を上げられ人も蹴られて痛いです。

搾乳できる乳は、乳房中の35%〜45%と言われております。15%は生理的残乳があるため、乳房中の乳を全て搾りきることは不可能です。搾りきらなくても、基本的には乳房炎にはなりません。

以上の事を踏まえ、これまでの技術の再確認をし、牛への負担軽減や出荷乳量の増加への手助けになればと思います。



# 営農情報 8月 園芸

## ピーマン障害果・栽培管理について

八幡平営農経済センター 米穀園芸課 工藤 美月



### 生理障害果について

●尻腐れ果  
高温・乾燥が主な原因で尻腐れ果が発生します。「カルシウム欠乏」「チッソ過多」も原因の一つです。かん水資材、カルシウム資材（葉面散布等）を使用し、尻腐れ果の発生を軽減させましょう。

●白果  
生育が旺盛な圃場では、通路に垂れ下がる枝が多くなり、茎葉が重なり合い果実に直接日光が当たらずに白果が発生しやすくなります。適度な整枝を行い白果の発生を防ぎましょう。

### ●追肥

追肥の不十分な圃場では肥料切れが原因で草勢低下が見られます。生長点付近の葉が、「小さい」「色が薄い」「葉の周縁部が上向きに捲れあがっている」などの様子が見える場合は至急追肥を行い、9〜10月の収量を確保しましょう。

### ●アザミウマ対策

アザミウマは、花に潜り込んで果実表面に黒い斑点をつけていきます。ウイルス病を媒介するため薬剤散布や圃場付近の除草を行います。

### ●アブラムシ対策

アブラムシの吸汁被害を受けた葉は縮れ、葉の表面一部が黄色く変色します。またモザイク病を媒介するため、アザミウマ同様、薬剤散布を徹底しましょう。

### ●タバコガ対策

タバコガは、8〜9月に多く発生し果実に直径2mm〜1cmの穴をあけて潜り込み内部を食害します。薬剤は果実内にもぐりこんだ幼虫には効果がありません。早めの薬剤散布と幼虫を見つけた次第捕殺するようにしましょう。

水分補給・休憩をはさみながら作業をし、暑さに負けず、この夏を元気に乗り切りましょう。

## 家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税込

市場	雌							去勢							合計						
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
南部	55	864,600	530,200	702,620	271	2,588	31,490	85	1,105,500	524,700	736,858	299	2,463	26,464	140	1,105,500	524,700	723,407	288	2,509	28,906
八幡平	16	855,800	617,170	746,282	282	2,649	89,662	42	948,200	559,900	774,322	306	2,533	18,417	58	948,200	559,900	766,587	299	2,563	59,143
東部	60	842,600	398,200	695,200	272	2,553	57,427	104	937,200	542,300	721,558	300	2,409	1,621	164	937,200	542,300	711,915	290	2,459	18,938
合計	131	864,600	398,200	704,554	273	2,581	50,821	231	1,105,500	524,700	736,781	301	2,452	13,479	362	1,105,500	398,200	725,119	291	2,496	28,641

市場	雌							去勢							合計						
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
南部	4	602,800	477,400	558,800	258	2,164	-100,788	12	748,000	579,700	674,300	294	2,295	-10,685	16	748,000	477,400	645,838	285	2,265	-25,603
久慈	50	894,300	437,800	687,808	279	2,468	21,794	74	861,300	599,500	702,620	309	2,377	-10,551	124	894,300	437,800	715,124	297	2,411	3,243
二戸	62	935,000	467,500	684,864	293	2,336	24,098	75	1,006,500	358,600	720,639	308	2,343	-12,928	137	1,006,500	358,600	702,752	301	2,340	-1,832
宮古	23	904,200	530,200	734,561	291	2,526	67,623	39	940,500	405,900	733,192	312	2,354	-12,608	62	940,500	405,900	733,700	304	2,415	18,503
合計	139	935,000	437,800	689,431	287	2,405	23,137	200	1,006,500	358,600	726,369	308	2,358	-11,548	339	1,006,500	358,600	711,223	299	2,377	2,972

市場	雌							雄							合計						
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差
乳牛	11	283,800	9,900	112,400	53	1,912	175	236,500	5,500	152,296	56	2,484	186	283,800	5,500	149,937	56	2,452			
F1	89	251,900	46,200	198,012	55	3,261	133	304,700	11,000	198,012	55	3,860	222	304,700	11,000	220,337	55	3,620			
合計	100	283,800	9,900	188,595	55	3,117	308	304,700	5,500	188,129	56	3,076	408	304,700	5,500	188,243	55	3,086			

## 新しいわて枝肉販売成績 (6月) ※税込

品種	頭数	平均重量	平均単価	平均価格	販売額
黒毛和種	107	523	2,394	1,252,568	134,024,738
雌	23	433	2,458	1,045,738	24,051,985
日本短角種	38	444	1,658	745,993	28,347,736
肉豚	14,765	75	570	42,699	630,447,093



## FROM TOKYO ~東京だより~

### キュウリの販売状況について

営農経済部 県北園芸センター 全農東京駐在 石嶋 彰



7月に入り夏秋産地の気温が上昇してきたことから、大田市場内では各品目で本県産を含めた東北産の入荷が増えてきています。また、近在産は梅雨の影響で気温が落ち着いていたこともあり、7月上旬は果菜類・葉菜類ともに昨年を上回る入荷となっています。さて今回は先日、果菜類の品目部会を開催しましたので、その中の「キュウリ」についての、入荷状況・販売状況についてお伝えしたいと思います。

入荷状況は例年に比べ、6月上旬の気温が低かったことから関東産の切りあがりが増え、東北産の入荷が増えたことで、6月下旬から潤沢な入荷となりました。7月上旬の東京都市中央卸売市場の入荷量は、2,433t、前年対比で120.5%の入荷量となり、前々年の令和元年に比べても132%の入荷量となっています。

販売環境については、5

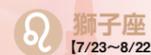
月下旬に関東産の入荷量の減少により高値相場となりました。加えて梅雨入りも重なったことで消費者の消費行動も鈍く、6月下旬にかけては相場を下げた販売となりました。7月上旬の単価は、191円/kgとなり、前年対比で56%となっています。7月中旬以降については関東産が切りあがり、岩手県産を含む夏秋産地中心の販売となる見通しとなっています。

本県産の「キュウリ」においては、「フケ果」の発生が問題となりましたが、昨年より包装資材を変えたことにより、一定の効果がみられました。「フケ果」の発生を抑えられたこともあり、本県産キュウリへの期待も高まっています。

生産者の皆様におかれましては、気温も高くなっております。体調管理には十分気を付けていただき品質にこだわった選果・選別した出荷をお願い致します。



乙女座 [8/23~9/22] どんなときにも誠意を忘れず。あなたの真心は相手に届きます。けんか腰の態度は争いを招くだけなので自重して★ミョウガ



獅子座 [7/23~8/22] 注目されることが多く大活躍の月。それだけに忙しく大変ですが全力投球で頑張れば周囲からの応援も。充実のとき★シヨウガ

# わくわくドリフ

今月のテーマは  
「お盆」

## 「お盆は誕生日」

盛岡市・玉山

おおた まさゆき  
太田 正幸さん(64)



お盆期間の8月16日が誕生日です。例年、親戚や孫たち30人程が集まって焼肉パーティーを開き、夜は盆踊りに参加します。そのごさくさに紛れて誕生日もお祝いしてもらっています。コロナのため、今年も集まれないとは思いますが、来年は開催できれば良いですね。



## 「故郷の味」

山田町・飯岡

かわむら よしひろ  
川村 芳宏さん(59)

うどん専門店「釜揚げ屋」を創業して、今年で35年目を迎えます。毎年お盆は、1年の中で最も忙しく、帰省客が故郷の味を求め店内は大賑わいです。バスケットボールを指導していた頃の教え子達が食事に来て、「おいしかった」と言ってもらえると嬉しいです。

# あぐりトーク

## AGURI TALK



## 「郷土の味を 後世に残したい」

野田村・本町

まつかわ みほこ  
松川 美穂子さん(44)

今年5月に「足湯&caféたいようのいちご」をオープンし、足湯や整体、地元食材を使った日替わりランチを提供しています。お盆には帰省される方も多いので、「郷土の味」を味わってほしいですね。地域の皆さまが気軽に集い、心と体に栄養補給できる居場所を目指しています。



## 「みんな元気に 過ごしてほしい」

滝沢市・大沢

せきあい こ  
堰合 ミツ子さん(73)

新型コロナウイルスのため、県外に住んでいる親戚とはお盆に集まる事ができません。県外に住む孫ともなかなか会えない状況です。近くにいる孫たちは、週末になると農作業を手伝ってくれます。いろいろと難しい状況ですが、みんな元気にかせいでくれればと思います。



皆の元気の源です！  
一緒にいっぱい遊ぼうね！

みんなの成長を  
見守っているよ！



あびこれん  
安孫子 蓮くん(1歳9か月)  
【安孫子 大介さんのお子さん】

キラキラ笑顔♡♡  
いつまでも仲良く  
元気に育ってね♡♡

すずき りゅうま  
鈴木 隆真くん(7歳・右)  
はるま  
悠真くん(4歳・左)  
【西村 京子さんのお孫さん】



# 元気の源

## ゲートボールで楽しく運動

いしほね キツ さん(87) 【八幡平市・松尾奇木】

もともと体を動かすことが大好きで、今はゲートボールを楽しんでいます。50歳くらいから始めましたが、奥が深い競技ですね。無理なく体を動かすことができ、初心者からベテランまで誰でも楽しめるのが魅力です。ほかに運動と言えば、自転車で地元の温泉にほぼ毎日通っていますが、ちょうど良い運動になります。また、焼酎をジュースで割って飲んでいますが、これがおいしいんです。晩酌も大事です。

## 金融移動店舗車 **いいね!号** 令和3年9月の運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

移動金融店舗車  
「いいね!号」の  
取り扱い業務

- ・当座性貯金の入出金(現金払戻し限度額30万円まで)
- ・定期性貯金(定期貯金を含む)の受入(定期貯金は通帳式に限ります。なお、口座開設は除きます)
- ・通帳記帳、通帳繰越
- ・事故届の受付(通帳、証書、キャッシュカード、印鑑に限ります)
- ・公共料金、税金の収納

地域	営業場所	営業日(9月)	営業時間
葛巻町田部地区	冬部生活改善センター	15日(水)	10:00~11:00
久慈市侍浜地区	侍浜農村改善センター	21日(火)	10:00~11:00
久慈市宇部地区	旧宇部ふれあい店	21日(火)	13:00~14:00
久慈市山形町荷軽部地区	荷軽部地区集落センター	1日(水)	10:00~11:00
久慈市山形町霜畑地区	霜畑地区コミュニティセンター	29日(水)	10:00~11:00
久慈市山形町川井地区	旧山形支所	1日(水)、29日(水)	13:00~14:00
洋野町種市地区	旧種市支所	6日(月)	10:00~14:00
洋野町中野地区	中野改善センター	2日(木)、16日(木)	10:00~11:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	2日(木)、16日(木)	13:00~14:00
普代地区	旧普代支所	3日(金)、17日(金)	10:00~13:00
浄法寺地区	旧浄法寺支所	8日(水)、22日(水)	13:00~15:00
奥中山地区	旧奥中山支所	8日(水)、22日(水)	10:00~12:00
宮古市川井地区	道の駅やまびこ館	13日(月)	10:00~12:00
宮古市小国地区	里の駅おぐに	27日(月)	10:00~12:00
田野畑地区	旧田野畑支所	10日(金)	10:00~12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。  
また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。

## JA共済 建物・家財 保障点検キャンペーン 期間 令和3年4月1日~令和4年2月28日

今、建物・家財の保障点検を実施すると抽選で素敵な賞品をプレゼント!!

この機会に建物・家財の保障点検をしてみませんか!?

<p><b>保障点検賞 A賞</b></p>  <p>シャープ 空気清浄機</p> <p>合計15名様 (第1~3期 各期5名様)</p>	<p><b>保障点検賞 B賞</b></p>  <p>パナソニック IHホットプレート</p> <p>合計15名様 (第1~3期 各期5名様)</p>	<p><b>Wチャンス お見知り賞</b></p> <p>建物共済共済のお見知りをご依頼された方で「保障点検賞」に当選されなかった方</p>  <p>ソーラー充電機付 モバイルバッテリー</p> <p>合計300名様 (第1~3期 各期100名様)</p>
--	---	---

※賞品のデザイン・仕様・機種等が変更となる場合があります。賞品の色の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。  
詳しくはJAの担当者にお問い合わせください。



真心を込めたサービスでお手伝いをさせていただきます

## 株式会社 JAライフセレモ

故人の供養を敬愛の心を込めて...  
一人ひとりの想いを大切に、葬祭事業の運営を通じてJA組合員利用者の皆さまに満足いただけるような心こもった、信頼と安心できる葬祭事業に取り組んでいます。

中央葬祭センター ☎ 019-688-5900	葛巻事業所 ☎ 0195-67-1101
大釜通夜会館 ☎ 019-687-5955	種市事業所 ☎ 0194-65-4444
久慈葬祭センター ☎ 0194-52-4444	岩泉事業所 ☎ 0194-22-5594
宮古山田葬祭センター ☎ 0193-82-4746	しずくいし ☎ 019-692-4594

JAバンク岩手 日中お忙しくてご来店が難しい方でもネットで簡単仮申込!

# JAネットマイカーローン キャンペーン

JAネットローンは 365日24時間 仮申込受付中!

適用期間 令和3年 7月1日(木) ▶ 令和4年 4月30日(土)

借り換えもOK

変動金利型 **1.8%** 適用金利

※保証料(0.79%)を含みます。ただし、審査の結果によっては年2.6%(変動金利、保証料1.35%含む)でご案内させていただく場合があります。

- 適用条件**
- JAネットバンク・JAバンクアプリをセットでご利用されている方、または新たにセットでご利用される方で、
- +
- A~Dのうちいずれか1つを満たすお客様
- A JAに給与振込(月5万円以上)または年金振込を指定されている方、または新たに指定される方
  - B JAカードをお持ちの方、または新たに申し込みされる方
  - C JAで各種ローンをご利用されている方、または新たに申し込みされる方
  - D JAとのお取引が初めての方

車・バイクのご購入、車検費用、運転免許取得費用等にご利用いただけます。

お借入金額 10万円以上1,000万円以内 (所要金額の範囲内となります)

お借入期間 6か月以上10年以内 (据置期間を含みます)

まずはコチラから。JAネットローン公式サイト <https://ja-netloan.jp/> JAネットローン 検索

## 東北電気保安協会より 8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。  
また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。  
そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもとに電気に関する安全運動を展開し、広く事故防止を呼びかけています。  
電気安全に心がけましょう。



## 令和3年度 第1回 新農業人フェア inいわて 開催

参加費 無料

- 独立・自営就農を希望している方
- 農業法人への就業・研修を希望している方
- 農業・農村に興味・関心をお持ちの方
- 農業体験を希望している方
- Uターンを希望している方

日時 令和3年8月29日(日) 13:00~16:00  
12:30~ 受付  
13:00~14:30 新規就農セミナー  
13:00~16:00 個別相談会

場所 いわて県民情報交流センター「アイーナ」8階804会議室  
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1 TEL019-606-1717

問い合わせ先 公益社団法人岩手県農業公社 就農支援部就農支援課  
〒020-0884 盛岡市神明町7-5 TEL 019-623-9390



**JAの概要(6月末)**

●正組合員数	18,125人(16,014戸)
●准組合員数	22,898人(17,328戸)
●出資金	73億64百万円
●貯金高	2,585億32百万円
●貸出高	522億64百万円
●月末農畜産物販売額	127億69百万円
●購買品供給高	67億28百万円

—お詫びと訂正—  
 夢郷7月号に誤りがありました。ここに訂正してお詫び申し上げます。  
**P2 ほっとスマイル5行目**  
 【誤】小学6年生から始めた習字は  
 【正】小学3年生から始めた習字は

**JA共済 今が見直しのチャンス!**  
**JAの自動車共済 お見積りキャンペーン**  
**見積るだけで豪華賞品が当たる!**

JAの自動車共済 お見積りキャンペーン **史上最多!**  
 抽選で総計 **13,000名** 名様

**A賞** 200名様 (各期50名様)  
 過度な熱に頼らず髪を速く乾かす。Dyson Supersonic Ionic ヘアードライヤー

**B賞** 200名様 (各期50名様)  
 感動の香りと食感を再現するトースター。BALMUDA The Toaster

**C賞** 200名様 (各期50名様)  
 持ち運びができる空気清浄機とテーブルランプの2つの機能。cado

**D賞** 200名様 (各期50名様)  
 体の曲線にフィットしさまざまな部位のマッサージが可能。DOCTORAIR

**Wチャンス賞** 12,200名様 (各期3,050名様)  
 耐熱ガラスの二重構造で、保温性、保冷性に優れた「あしさが持続する」グラス。bodum

※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※画像はイメージです。  
**応募期間** 2021年4月1日～2022年3月31日  
**応募締切** 第1期:2021年6月30日 第2期:2021年9月30日 第3期:2021年12月31日 第4期:2022年3月31日  
**応募資格** JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをしていただいた方※自動車共済お見積りキャンペーンWebサイト上での掛金試算を含みます。  
**応募方法** JAの自動車共済お見積りキャンペーンWebサイトに必要事項をご入力の上、ご応募ください。また、JA共済のタブレット端末「Labelt's(ラブレツツ)」から、JAの担当者を通じてご応募いただくこともできます。  
 詳しくはJAの担当者にお問い合わせください。

**理事会報告**  
 6月25日に第4回理事会を開催し、次のことを決議しました。  
 (第4回理事会)  
 ●八幡平支所2階会議室  
 ●労働保険事務組合事務処理規程の一部変更の決定について  
 ●常勤理事の他の団体役員への就任の承諾について  
 ●従たる事務所の移転および廃止登記について  
 ●固定資産取得(大野支所移転改修工事)の決定について  
 ●固定資産処分(大野支所等解体撤去)の決定について  
 ●不祥事再発防止策(兼整備計画)の取組状況(5月分)について

**監事会報告**  
 6月25日に第4回監事会を開催し、次のことを決議しました。(第4回監事会)  
 ●八幡平支所2階会議室  
 ●令和3年度監事の個別報酬額の決定について

○コンプライアンスマニュアルの部変更の決定について  
 ○令和3年度赤字部門施設の対象部門の決定について  
 ○令和3年度理事の個別報酬額の決定について  
 ○令和2年度下半期末監事監査の指摘事項に対する対処措置状況書の承認について



飛び込みでいろいろ頼られそう。効率のいいやり方を提案すると喜ばれます。グループ内ではサポートに徹して★スイカ

**おたよりコーナー**  
**お題:お盆**

新型コロナの影響で、今までとは違うお盆になっていますが、それでも、お寺やお墓から感じられるお盆独特の雰囲気やロウソク・線香の匂いは変わらないので、今年も先祖を迎えてお盆を過ごしたいと思います。(八幡平市・田村)

今年のお盆は、コロナワクチン接種の予定です。お盆休みを返上しての接種業務に携わる方々には、本当に感謝です。(岩泉町・三浦)

8月15日に子どもたちが孫を連れてきます。大人9人子どもが6人でお墓参りをします。そのあと、食べて、飲んで、遊んで、最後に花火をします。この賑やかさが好きです。ずっと続いてほしいと思っています。(八幡平市・岩崎)

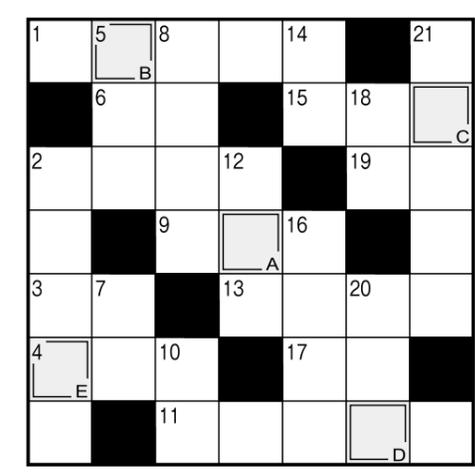
毎年お盆には、息子、娘が帰省していましたが、コロナで2年帰省していません。今年も帰省できないとの事。今年のお盆も、じじ、ばば、だけのお盆ですが、それなりに楽しく過ごそうと思っています。早く孫にも会いたいです。(盛岡市・高橋)

お盆といえば、今は、ただただ忙しいのですが、子どもの頃、里芋の葉にのせ、赤飯、煮しめ、色とりどりのかん天などお供えて、家族や親戚全員浴衣で墓参りした写真があります。母が手縫いで作業の合間に縫ったのでしょ。頭が下がります。ありがたや!(久慈市・久保田)

**お知らせ**  
 お便りありがとうございます。(9月号)のお題は「農作業」です。今年も稲刈りが始まる時期です。子どもの頃の手伝いや家庭菜園など、農作業にまつわるエピソードをぜひお聞かせください。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。

**おたよりコーナー応募フォーム**

**タテマスワードXパズル** 二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- ヨコの力ギ**
- 最低気温が25度以上の夜のこと
  - 寺子屋では字の——やそろばんを教えました
  - 地球の中心部にあります
  - 長良川で有名な伝統漁法
  - 親戚の——を頼って仕事に就いた
  - 高速道路のサービス——で一休みした
  - 親潮は千島——とも呼ばれます
  - 帰る客を玄関まで——に行った
  - 力士が腰に締めます
  - 割、分、厘の次
  - 虫が入ってこないように布団の周りにつるします
- タテの力ギ**
- 鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
  - 川や池の土手のこと
  - 信号機で「止まれ」を示す色
  - 家を壊して新しく造り直すこと
  - 墨も料理に利用する魚介
  - 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
  - 令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
  - ねぶた祭で知られる県
  - 「五七五七七」などの形式で作られます
  - 飛行機で人や荷物を運ぶこと
  - 井戸端会議中に楽しむもの

**応募方法**  
 応募フォーム

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76 「JA新しいわて」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは8月31日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方に図書カード(500円分)をプレゼント致します。

**6月号の答え**  
**【ミスタマリ】**でした。  
 クイズの当選者は次の方々です。(応募97通)

佐々木 浩さん (滝沢市)	佐藤 聖子さん (二戸市)
高橋 良子さん (八幡平市)	西館 琥太郎さん (一戸町)
三浦 栄子さん (岩手町)	奥村 慎也さん (一戸町)
中里 敏雄さん (盛岡市)	長澤 恵美子さん (宮古市)
風張 牧子さん (久慈市)	金澤 洋子さん (岩泉町)



大きな動きのあるとき。慌てそうになったら深呼吸を。落ち着いて対処すればピンチがチャンスに変わります★岩ガキ

# はばだけ! 未来アスリート

管内の頑張るスポーツ少年団を紹介します。  
全国、そして世界へはばだけ！未来のアスリートたち！



VOL.26

BASEBALL



## わたしの パワー食材

ふじわら はると  
藤原 陽士さん

牛乳が好きで、給食の他にも毎朝飲んでます。ごはんもおかわりしています。

牛乳

\*\*\*\*\* みんなで声をかけ、全員野球 \*\*\*\*\*

## 宮古ヤングパワーズ

動画はこちら



宮古市内の2つの少年団が統合し、今年新たなスタートを切った宮古ヤングパワーズ。24人の小学生が、あいさつや声掛けをして全員野球で全力プレーを心掛けています。令和3年度のいわての牛乳カップでは、チーム一丸でプレーし優勝に輝きました。基本的に忠実なプレーを心掛け、手を抜かない全力プレーで勝利を目指しています。



🍴 今月の料理 /

## いただきます 冷製

## クリーミートマトスープ

料理作者: 田口 たぐち ミツさん(二戸市・浄法寺町)

### 材料(2人分)

ミニトマト..... 100g  
たまねぎ..... 1/4個  
ニンニク..... 1/2片  
コンソメ..... 小さじ1/2  
無調整豆乳(牛乳でもよい)  
..... 300cc  
オリーブオイル..... 適量  
塩・コショウ..... 少々

### ワンポイント

ミニトマトの湯むきは、熱湯に30秒ほどぐらさせるとツルンと簡単に皮がむけます。

### つくりかた

- 鍋にオリーブオイルを熱し、スライスしたニンニクとたまねぎをしんなりするまで炒めたら火を止める。
- ①と湯むきしたミニトマトをペースト状になるまでミキサーにかけてから、豆乳を加え混ぜ合わせる。
- コンソメ・塩・コショウで味を調べ、冷蔵庫で冷やす。
- お好みでパセリやクルトンをトッピングして、黒コショウでアクセントをつけるのもよい。

