

# 夢郷

ゆめ  
ごうり

夢のある  
故郷を目指して

JA Shin-iwate PR-Magazine

2021  
6月号  
No.292



特集

## 第24回通常総代会





## 畑が遊び場

冷涼な気候を活かし、東北一のレタス産地である一戸町でレタスを栽培する勝利さん。現在は約12haでレタスを作付けし、6月中旬から10月上旬まで出荷している。

勝利さんが生まれ育った一戸町奥中山地域は、昭和46年に夏秋レタスの産地指定を受けるなど、レタス栽培が盛んで、年々栽培面積が拡大していた。その中、5人姉弟の長男の勝利さんの子どもの頃の遊び場は両親が栽培するレタス畑だった。幼い頃から畑で働く親の姿を見ながら育ってきた勝利さんは「子どもの頃から、いつかは就農するだろうと思っていた」と話す。高校卒業後は、ごく普通に就職して働いていたが、28歳の時に就農した。「特別なきっかけはなかった」と笑顔で話す勝利さん。子どもの頃から心の中に「レタスを作る」



↑家族との時間を大切にしている勝利さんは、冬は息子のクロスカントリーの応援にも足を運んでいます。

という意識が根付いていたのだろう。

## 失敗は成功のもと

「就農した頃は防除が間に合わないとか、とにかく失敗ばかりでした」と苦笑いする。しかし、何事も前向きな勝利さんは、失敗する中での「学び」も大切にしてきた。

そして、父から経営を引き継いだのは就農から2年目の30歳の時だった。レタス農家としての先を見据え、その頃から契約栽培を始めた。40aほどから始めたレタス栽培も、現在では12haまで規模を拡大してきた。「後ろを振り向かないタイプなので、勢いでここまでできましたね」と笑う勝利さんだが、契約先からの要望に対応するための拡大であり、作業効率を考えた圃場選びや、より自身の圃場にあった品種選びも行ってきた。「レタスは露地栽培なので天候の影響を受けやすい。常に試行錯誤しているのです。失敗することもありますよ」と、笑顔で話す中にも真剣な眼差しを感じられる。

レタスの栽培管理は3月から8月までは種まきと定植作業、6月中旬から10月上旬までは出荷作業が続くが、失敗から多くを学んだ

NINAITE VOICE

# 常に試行錯誤

なかしま かつとし  
**中 勝利**さん(46) (一戸町・中山)

がんばれ、担い手!

勝利さんは契約したレタスを出荷し、信頼関係のなかで契約栽培が続いている。

## レタス農家として

契約栽培を始めた頃から、外国人技能実習生を受け入れている。現在3人の実習生と妻の優香さんとレタス栽培をしているが、夏休みには小学5年生になった息子も収穫を手伝い、家族揃って作業することもある。「息子は土いじりや機械が好きで、よく畑で遊んでいますね」と目を細める。将来はお父さんみたいに農業をやりたいと話しているようだが「自分がやりたいことを生懸命やってほしい」と話し、今は家族との時間を大切にするために、しっかりと休みがとれるよう作業の効率化など工夫している。

また、冬場の収入を確保できる品目を選定している。昨年は、キャベツ、寒じめほうれんそう、短根ゴボウを作付けするなど、常に創意工夫しながら農業と向き合っている。

現在は、レタス専門部の役員を務めている勝利さん。「奥中山地域はレタスの産地としてやってきた。作れば売れるという時代ではないので、日々研究しながら良いレタスを作り『奥中山高原レタス』というブランドを守っていききたい」と、真つすく笑顔で農業に取り組んでいる。

すべての方から「いいね」と言われるJAでありたい...

●輝く太陽 ●緑の大地 ●豊かな稔り  
●青い空と澄んだ水 ●純情で温かい人の心

20	19	18	16	15	14	13	12	11	10	7	3	2	4	
未来アスリート (香取県スポーツ少年団久慈市)	かが、ファミリー JAの概要	理事会報告	おたよりコーナー クロスワードパズル	おしらせ	あぐりトーク (テーマ:梅雨)	わが家のわくわくドレミーマー 元気の源(宮古市)	畜産情報(家畜市場成績)	宮農情報(米穀) フロム東京	JAの活動とSDGs	あれもこれもいいね!新しいわて	産地探訪(電石町)	夢ネット(各地の話)	ほっとスマイル(岩泉町)	がんばれ担い手(一戸町)

岩泉町の牛乳が大好き

ほっとスマイル

撮影地協力: 岩泉ホールディングス(株)



## 主な質疑応答

- Q**「SDGs(持続可能な開発目標)」について、JAはどのように考えているか。
- A**安全・安心は食の基本であり、今後、有機農業への転換や、肥料・農薬の規制、栽培技術等が検討されていくことになりま。JA「綱領」でも目指している地域農業の振興、食と緑と水の保全に取り組みます。
- Q**水稲用被膜肥料で使われるポリエチレン肥料カプセルが海へ流入し問題となっている。JAでは該当となる肥料を取り扱っているのか。
- A**岩手県内の水田で主に使われているBB肥料のコーティングは、最終的に炭酸ガスと水に分解されるので、海洋汚染につながるものではありません。
- Q**八幡平市に繁殖育成センターが開所されるが、事業費が大きすぎるのではないか。また、他エリアの組合員も利用できるのか。
- A**事業主体は八幡平市であり、事業費の大部分は市が負担します。JAは軽微な維持管理
- Q**令和2年度販売実績462億円というのだが、全国で何位なのか。
- A**令和2年度の全国的な集計はまだ出ていませんが、令和元年度販売実績は全国3位で、一県一JAを除けば1位となります。500億円達成に向けて、引き続き販売力の強化に取り組みます。
- Q**来年度に役員改選が行われるが、女性の常勤役員を検討しているのか。
- A**男女共同参画社会であり、JAとして検討してまいります。
- Q**遊休農地を活用し、そばや大豆を生産する農家も多い。JAとしてこれらの販売強化をお願いしたい。
- A**そばについては出口戦略を立て、販売業者を確保できるか検討します。

特集

# 第24回通常総代会

JA新しいわては、第24回通常総代会を5月29日、盛岡市渋民文化会館で開きました。総代730人(本人出席87人、委任状出席1人、書面出席642人)が出席し、令和2年度事業報告及び剰余金処分案、令和3年度事業計画の設定など全10議案が原案通り承認されました。

## 開催の経過

総代会は、午前10時に荻谷雅行代表理事専務が開会を宣言。畑中新吉代表理事組合長は「2年連続で議決権行使書の奨励は避けるべく、感染防止対策を徹底し開催することとしました。令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大により、インバウンドを含む業務用需要が減少し、牛肉の枝肉価格や子牛価格、米価の下落など厳しい状況が続く中、販売事業は前年並み462億円の実績となり、キャベツ、ピーマンについては過去最高の販売額となりました。令和3年度、当組合を取り巻く事業・経営環境は多くの不安定要素がある中でありますが、昨年取り組んだ支所再編と営農経済成長効率化の結果を出す正念場の年と位置付けています。引き続き、第九次3か年計画で掲げた『地域農業成長戦略の着実な実践』、『地域の活性化と時代に即した組織基

盤・結びつき強化』、『改革の実践を支える持続可能なJA経営基盤の確立・強化』の実現に向け、各事業活動および自己改革に取り組みます」とあいさつ。続いて、来賓を代表して小野寺敬作JA岩手県五連会長から祝辞をいただきました。

議長に滝沢支所管内女性総代の高橋弘美さん、玉山支所管内総代の嵯峨忠志さんを選出、議事日程に従い第1号議案から第10号議案まで上程、総代による熱心な審議の結果、附帯決議を含む全議案が原案通り承認されました。

議事終了後、荻谷雅行代表理事専務が「持続可能なJA経営基盤の確立・強化とともに、組合員との徹底した対話を通じ、総合事業を基本として不断の自己改革に取り組んでいく」との特決議を提案し、満場の拍手により承認されました。

## 決議された議案

- 第1号議案 定款の一部変更について
- 第2号議案 定款附属書役員選任規程の一部変更について
- 第3号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第4号議案 規約の一部変更について
- 第5号議案 共済規程の一部変更について
- 第6号議案 令和2年度(第24年度)事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第7号議案 令和3年度事業計画の設定について
- 第8号議案 令和3年度経費の賦課及び徴収方法の決定について
- 第9号議案 令和3年度理事に支払う報酬の額の決定について
- 第10号議案 令和3年度監事に支払う報酬の額の決定について

## 剰余金処分案

### 剰余金処分案(第24年度)

	(単位:円)
1. 当期末処分剰余金	515,175,321
2. 剰余金処分額	405,683,953
(1) 利益準備金	85,000,000
(2) 任意積立金	250,000,000
経営安定積立金	150,000,000
施設整備積立金	100,000,000
(3) 出資配当金	70,683,953
3. 次期繰越剰余金	109,491,368

- [注]1 出資配当は年1.0%の割合です。ただし、年度内の増資及び新規加入については、日割り計算とします。なお、出資配当については、20.42%の源泉徴収後の金額を出資予約預り金に入金し、残高が出資一口(1,000円)に達した場合は出資金へ振替させていただきます。
- [注]2 任意積立金における目的積立金の種類及び積立目的、積立目標額、取崩基準等は別表のとおりです。
- [注]3 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善の費用に充てるための繰越額30,000千円が含まれています。

(別表) (単位:千円)

種類	積立目的	積立目標額	残高 (令和3年2月28日現在)
経営安定積立金	組合経営の安定及び健全な発展を図るため、会計基準や資産売却等への対応をはじめ、予測しがたいリスクに備える。	2,000,000	1,100,000
災害復旧積立金	災害や事故等が発生した場合のリスクに備える。	200,000	200,000
税効果積立金	繰延税金資産の回収可能性の見直し及び税率の変更により、繰延税金資産の取り崩しに伴う財源の支出に充てるため。	繰延税金負債との相殺前繰延税金資産の額	90,000
施設整備積立金	施設設備にかかる多額の取得費や解体撤去費用等の損失処理に充てるため。	1,000,000	300,000



田植え機に乗り田植えをする達増知事

■ 宮古 MIYAKO

達増知事が「銀河のしずく」を田植え、生産拡大願う

宮古地域「銀河のしずく」栽培研究会、JA、岩手県沿岸広域振興局は5月18日、岩手県オリジナル水稻品種「銀河のしずく」田植え行事を開きました。震災被害から復旧した宮古市赤前の圃場で達増拓也岩手県知事が田植えを行い、沿岸地域での生産拡大を願いました。田植え行事は、デビューした平成28年から毎年行われ、沿岸部で行われるのは今回が初めて。達増知事は「栽培が適している沿岸部にも銀河のしずくを広げていきたい」と激励しました。

■ 久慈 KUJI

オンラインで山上げツアー 春の風景を消費者と共有

オイシックス・ラ・大地(株)と(有)総合農舎山形村は5月8日、オンライン短角牛山上げツアーを開催しました。久慈市の山形村短角牛の生産者や関係者と首都圏の「大地を守る会」の会員30人をオンラインで結び交流を深めました。

参加者は、事前に撮影した山上げの様子を映像で楽しみ、生産者に質問するなど、山形村短角牛の魅力や生産地への理解を深めました。



消費者と交流する生産者と関係者ら

■ 南部 NANBU

滝沢すいか定植始まる 部会員らに苗11,000本配付

滝沢市の名産品で県内一の出荷量を誇る「滝沢すいか」の定植が4月28日から始まりました。JA新いわて西瓜メロン生産部会の部会員らに約11,000本の苗を配付し、生産者は定植作業に入りました。

同市は火山灰が広がる水はけがよい土壌条件で、昔からすいか栽培が盛んな地域。植え付け作業は5月上旬に終わり、収穫と出荷は7月下旬から盆にかけてピークを迎えます。



植え付けした苗をビニールで覆う生産者ら

■ 二戸 NINOHE

ロボットトラクター実演 スマート農業見学会

奥中山野菜生産部会レタス専門部と奥中山野菜生産部会は5月18日、一戸町の西館豊さんの圃場でスマート農業現地見学会を開きました。生産者と関係者ら約40人が参加し、最新型トラクターの実演を見学し、作業の精度などを確認しました。実演では、ヤンマーのロボットトラクターのロータリー作業と、オートトラクターの自動操舵による肥料散布作業を行いました。



機能の説明を受ける参加者

第24回通常総代会

令和3年度事業計画

〔基本方針〕  
「地域農業の振興を通じ、組合員・地域社会の発展に寄与する」

JA新いわてでは、第九次3か年計画で策定した「地域農業の振興を通じ、組合員・地域社会の発展に寄与する」を基本方針に、「持続可能な地域農業の確立」、「豊かで魅力ある地域社会の確立」、「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合の確立」という目指す姿に向かって事業活動を展開してまいります。また、令和3年度は「営農・経済事業の成長・効率化の確実な実践」に取り組んでまいります。

- ◆ 運営方針
1. 地域農業成長戦略の着実な実践  
(農家組合員の所得増大、農業生産拡大への更なる挑戦)
  2. 地域の活性化と時代に即した組織基盤・結びつきの強化  
(地域社会へのさらなる貢献。協同(結びつき)の更なる強化)
  3. 改革の実践を支える持続可能なJA経営基盤の確立・強化

個別事業における重点実施事項

- 指導事業
- (1) 営農指導
    - ・担い手経営体等への総合的提案(出向く活動・スマート農業の普及推進)
    - ・農業経営管理支援事業(記帳代行)の強化
    - ・労働力支援・確保対策の強化
    - ・事業・経営承継支援の強化
    - ・出向く活動を通じた営農指導体制の強化
    - ・農作業事故ゼロ運動への取り組み
  - (2) 生活指導
    - ・健康寿命の延伸に向けた健康増進活動の展開
    - ・女性部青年部と連携した食農・食育活動の積極的展開
    - ・組合員の学びの場づくりと次世代組合員リーダーの育成
  - (3) 販売事業
    - 販売事業
      - ① 米穀
        - ・実需者ニーズを踏まえた多様な契約(事前買取、複数年)販売
        - ・担い手農家等の庭先集荷による集荷率向上
        - ・特色ある米作りによる販売強化
      - ② 野菜特産
        - ・マーケットインによる生産振興と「オール新いわて」での安定出荷体制による販売強化
        - ・GAP認証取得品目や機能性表示食品の認知度向上と優位販売
        - ・実需者ニーズに基づく新規品目の生産・販売支援の強化
        - ・生産規模拡大と反収向上に向けた指導、最新技術の普及
        - ・輸送改善と販売強化に向けた集出荷拠点施設設置計画検討
        - ・重点推進品目の新規栽培者の育成
      - ③ 花卉
        - ・需要期安定供給に向けた取り組み
        - ・シクトリブーケの採用をきっかけに、岩手県産りんどうのPR強化と新しい需要の拡大に向けた取り組み
        - ・りんどうの新規作付及び改種の推進
      - ④ 酪農
        - ・関係機関と連携した飼養管理指導による品質収益向上への取り組み
        - ・八幡平繁殖育成センター管理業務の受託準備、稼働に向けた取り組み
        - ・家族経営体への経営管理指導による生産基盤の維持
        - ・牛群検定を推進するとともに検定データを活用した乳質指導
        - ・受胎期移植を活用した和牛・牛牛生産による所得向上
      - ⑤ 和牛子牛
        - ・補助事業を活用した生産基盤強化と増頭推進
        - ・分娩間隔の短縮による農家経営の向上
        - ・産地ブランド化に向けた全国和牛能力共進会への取り組み
      - ⑥ 肉豚
        - ・経営体と連携した生産効率の向上
        - ・関係機関の指導に基づく防疫体制の強化
        - ・各種イベントに絡めた地域ブランド豚の消費拡大運動の展開
      - ⑦ 肥育牛
        - ・個体販売単価向上のための飼養管理の研究
        - ・研修会等による経営管理の指導を通じた肥育経営支援の強化
        - ・各種イベントの開催による地域ブランド牛の消費拡大
    - 購買事業
      - ① 生産資材
        - ・肥料大規模農家対策の拡大
        - ・水稲、園芸農業の特別対策品目の見直しによる拡大
        - ・飼料作物肥料特別対策品目の拡大
      - ② 農機車輛
        - ・展示会の開催と新機種等の情報発信と農作業効率化の提案
      - ③ 生活資材
        - ・農業散布用ドローンの普及拡大
        - ・農業機械の出向く修理等のサービス充実
      - ④ 管内農畜産物と特産品の活用拡大(産地地消)
        - ・LPガスの保安確保と安全機器(双方向集中監視機器)の普及拡大
  - (4) 酪農
    - ・関係機関と連携した飼養管理指導による品質収益向上への取り組み
    - ・八幡平繁殖育成センター管理業務の受託準備、稼働に向けた取り組み
    - ・家族経営体への経営管理指導による生産基盤の維持
    - ・牛群検定を推進するとともに検定データを活用した乳質指導
    - ・受胎期移植を活用した和牛・牛牛生産による所得向上
  - (5) 和牛子牛
    - ・補助事業を活用した生産基盤強化と増頭推進
    - ・分娩間隔の短縮による農家経営の向上
    - ・産地ブランド化に向けた全国和牛能力共進会への取り組み
  - (6) 肉豚
    - ・経営体と連携した生産効率の向上
    - ・関係機関の指導に基づく防疫体制の強化
    - ・各種イベントに絡めた地域ブランド豚の消費拡大運動の展開
  - (7) 肥育牛
    - ・個体販売単価向上のための飼養管理の研究
    - ・研修会等による経営管理の指導を通じた肥育経営支援の強化
    - ・各種イベントの開催による地域ブランド牛の消費拡大
- 信用事業
- ・出向く活動の取り組みによる組合員利用者との関係強化
  - ・インターネットを使った(ネットバンクネットローン)金融サービスの向上
  - ・M.A(ネットアドバイザー)によるライフプランサポートの実践
  - ・農業融資専任担当者設置による農業資金ニーズへの対応力の強化
  - ・年金専任担当者設置による年金受取ニーズへの対応力強化
- 共済事業
- ・契約者利用者との関係強化と総合保障による安心の提供
  - ・共済事業における自己改革実践による利便性の向上
  - ・大規模自然災害に備えた損害調査体制の確立
  - ・L.A.M.Aの複合渉外体制の検討
- 経営管理
- ・初年度の成果課題を踏まえた自己改革の促進
  - ・内部統制の運用強化による不祥事再発防止の周知徹底
  - ・複線型人事制度の運用
  - ・地域の実態に合わせた農家組合の活性化検討
  - ・准組合員の総代会エリア会議参画に向けた検討
  - ・支所を中心とした発信力のあるくらしの活動の強化
  - ・ホームページやSNSを活用した情報発信の強化
  - ・「持続可能な開発目標(SDGs)」への理解促進
- 内部監査
- ・内部統制の運用状況の有効性の検証
  - ・現金等管理、事務手続き、会計処理等の適切性の検証
  - ・各種監査・検査の指摘事項に対する改善状況の検証
  - ・監事および会計監査人と連携強化
  - ・監査従事者の資質向上と内部監査の品質向上



南部 5/6

↑南部営農経済センターは、リンドウの新植指導会を開き、定植前の圃場準備や定植直後の苗の管理などを確認しました。今年は10人の生産者が、新たに1.2haの圃場にリンドウの苗を定植します。



二戸 4/27

↑二戸営農経済センターは、二戸市の工藤大輔さんの圃場でハウスきゅうり定植後指導会を開きました。生産者21人が参加し、ハウス内の温度や湿度など定植後の管理について学びました。



二戸 4/23

↑二戸営農経済センターは、露地ピーマンの新規・2年目生産者向け栽培指導会を開きました。生産者13人が参加し、作業スケジュールや畑づくりなど、定植までの基本作業を確認しました。



八幡平 5/12

↑八幡平市立松野小学校3、4年生の31人は、同校裏の畑で種まきをしました。JA女性部松尾支部の部員から指導を受けながら、大豆や野菜の種をまきました。



東部 5/10

←東部営農経済センターは、岩手町の土川野菜集出荷場でグリーンアスパラガス栽培指導会と出荷目揃い会を開きました。生産者9人が参加し、出荷規格と収穫後の栽培管理を確認しました。



南部 5/7

↑雫石町の花き生産者の女性グループ「ちゃっとのむ花の会」は、5月9日の「母の日」用に自ら育てた花で花束を作り、JAや行政など関係機関に花束を納品しました。



東部 5/19

↑盛岡市立洪民小学校の5年生42人は、市内の農事組合法人農の未来武道の約10aの水田で、特別栽培米「あきたこまち」の田植えを体験しました。



南部 5/15

↑JA女性部雫石支部は、南部営農経済センターでハンギングバスケット教室を開きました。同町で生花店を営む煙山啓子さんを講師に迎え、7種類の花を選びそれぞれの感性で飾り付けを楽しみました。



宮古 5/12

↑宮古営農経済センターは、全農ブランドのミニトマト「アンジェレ」の栽培を予定している生産者を対象に、雫石町の株みのり子沢で研修会を開き、支柱の組み方などを学びました。



東部 5/26

↑岩手町立一方井小学校の2年生15人と3年生19人は、農事組合法人一方井営農組合の畑でサツマイモやエダマメなど11種類の野菜の苗の植え付けや種まきを行いました。



二戸 5/20

←まつまるこども園の園児35人は、二戸市金田一地区の田んぼで、女性部北部支部二戸地区の部員の指導で田植え体験をしました。



東部 5/24

←女性部葛巻支部は、葛巻支所前で今年度初の「青空ふれあい市」を開き、山菜や野菜苗を販売し、にぎわいをみせました。



久慈 5/16

↑東北唯一の闘牛大会、平庭闘牛大会わかば場所が久慈市山形町の平庭闘牛場で開かれました。土俵デビューとなる2歳牛を含む14頭が出場し、熱い勝負を繰り広げました。次回は6月20日に「つつじ場所」が開かれます。



広大な牧場で伸び伸び過ごす短角牛の親子

久慈 KUJI

短角牛親子、伸び伸び放牧  
久慈市短角牛基幹牧場

J Aが管理する久慈市短角牛基幹牧場(エリート牧場)で5月7日、令和3年度の放牧が始まり、厳しい冬を牛舎で過ごしてきた約100組の短角牛の親子が放牧されました。

同市で生産される山形村短角牛は「夏山冬里」方式で飼育され、春から秋の放牧時に優れた雄牛を放ち、自然交配する繁殖スタイルを取っています。山を降りて冬場に生まれた子牛は5月上旬に放牧され、秋まで母牛と自然の中で過ごします。

各地の話題 夢ネット新しいわて

二戸 NINOHE

新規品目のシャクヤク  
本格出荷始まる

二戸営農経済センターは5月18日、二戸野菜集出荷場でシャクヤク出荷指導会を開きました。生産者11人が参加し、出荷規格、切り前や箱詰め時の注意点などを確認しました。シャクヤクは、既存の花弁品目と作業が被らず、出荷の端境期で市場に出回らないため市場からの要望もあり、新規品目として栽培を始めました。平成30年の秋に定植、今年の5月下旬から本格的に出荷が始まります。



収穫適期を確認する生産者ら

宮古 MIYAKO

氷詰めで高品質出荷  
春ブロッコリー目揃い会

宮古営農経済センターと宮古地域野菜生産部会ブロッコリー専門部は5月25日、宮古市と田野畑村で春ブロッコリーの目揃い会を開きました。生産者や取引市場3社と関係者ら約30人が参加し、出荷規格と今後の栽培管理について確認しました。今年度は久慈地域の生産者を含め31人の生産者が28haに作付けし、昨年を上回る9300万円(前年対比140%)の販売を目指します。



出荷規格を確認する生産者ら

新しいわて SHIN-IWATE

出向く活動強化へ  
営農支援の知識学ば

J Aは5月18日、JA全農いわて営農支援センターで、出向く活動強化に向けた研修会を開きました。TACと経済渉外担当9人が参加し、JAグループが推進するスマート農業や低コスト農業機械などの営農支援対策について学びました。JAはJA全農いわてと協力し初めて開き、多様化する農業経営のなかで最新の技術や取り組みの知識を深め、営農支援の強化につなげていきます。



共同購入トラクターの説明を受ける参加者

あれもこれも

いいね!

新しいわて



「カリフローレ」はカリ  
 フラワーの一種で、一般的なカリフラワーのように一つの丸い塊状  
 に花蕾ができるのではなく、花梗が細長く分岐し、花蕾がば  
 らけた感じにできます。この花梗をばらしてスティック状に  
 調整し出荷され、「スティックカリフラワー」とも呼ばれていま  
 す。甘みが強く、さっと茹でて食べるほか、生のままでも食べ  
 られます。

同地域では3年前から、レタス栽培の前後に収穫するよう  
 に栽培が始められ、春作は5月中旬から6月上旬、秋作は9  
 月上旬から10月中旬に出荷しています。

カリフローレ  
 二戸営農経済センター  
 一戸地区担当課



JA新しいわて  
 二戸営農経済センター 一戸地区担当課  
 〒028-4306 岩手県岩手郡岩手町御堂第3地割112-3  
 TEL: 0195-35-3224 FAX: 0195-35-3615

JAの活動と  
 SDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
 世界を変えるための17の目標

3 すべての人に  
 健康と福祉を  
 目標3【保健】

3.すべての人に健康と福祉を あらゆる年齢のすべての人々の健康的な  
 生活を確保し、福祉を促進する



JAでは、人間ドックの費用を助成しながら受診をすすめ、  
 組合員の皆さまが健康で有意義な暮らしを継続的にできる  
 よう取り組んでいます。また、子会社の(株)JAライフサポ  
 ートの事業活動を通して、各地域でデイサービスなど高齢者  
 福祉活動を行っています。



蟹座  
 [6/22~7/22]

上昇運。滞っていたことも動きだし一息つけます。下旬からは自分のやりたいことを優先してOK。音楽鑑賞に  
 ツキ★ツルムラサキ

ユリ【雫石町】

産地  
 探訪

雫石町は、古くから  
 花の栽培が盛んな地域。  
 年間を通して20種類以上の  
 花々が出荷されている。  
 中でも、ユリの生産は  
 県内でも有数の産地。  
 オリエンタルユリや  
 スカシユリなど  
 20品種以上の  
 色とりどりのユリが出荷され  
 圧倒的な存在感が  
 放たれています。



みずもと  
 水本 あゆみ さん  
 [南部営農経済センター米穀園芸課]

雫石町は、年間を通して花を出荷している産地  
 で、中でもユリは代表される品目。品種で  
 色や大きさも異なり、年間を通してユリを楽し  
 むことができます。日常生活の中でユリをもっ  
 と身近に感じてみてください。

ざるこ  
 猿子 祐太 さん(35) [雫石町・長山]  
 はるま  
 玄真 くん(10)、唯知花 ちゃん(5)、柊織 ちゃん(2)

現在、ハウス1ha、露地1haでユリを栽培してい  
 ます。オリエンタルユリとスカシユリなどを年間約  
 50万本出荷しています。品種は20種類以上栽培  
 していますが、それぞれの違いがありますので、そ  
 の違いも楽しんでほしいです。



# 畜産情報

## 第12回全国和牛能力共進会について

南部営農経済センター 畜産酪農課 山崎 実



**「和牛新時代 地域かがや」と**  
 全国和牛能力共進会とは、和牛の能力と育性の向上を目指して、5年に1度開催される全国規模の共進会です。本共進会では、それぞれの時代における和牛生産・改良上の目標を開催テーマとして掲げ、生産者・関係者が一丸となつてその実現に努めてきました。

今大会のテーマは「和牛新時代 地域かがやと和牛力」。和牛が持つ優れた能力にさらに磨きをかけるとともに、和牛肉の新たな価値観の創造につながるような取り組みを推進していきます。また、地域の歴史・伝統・技術を伝承しながら、未来を託す担い手の育成や組織活動の活性化をはかり、日本の食文化を支える和牛の魅力を広げ



発信していきたいとの思いが込められています。

**主催**  
 公益社団法人全国和牛登録協会  
**運営団体**  
 第12回全国和牛能力共進会 鹿児島県実行委員会

**最終比較審査**  
 ・会期 令和4年10月6日(木) 10日(祝・月)  
 ・会場 種牛の部 鹿児島県霧島市牧園地区 肉牛の部 鹿児島県南九州市知覧町(株)JA食肉かごしま南薩工場

### 家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税込

市場	頭数	雌					去勢					合計									
		最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価					
南部・八幡平・東部	52	836,000	473,000	657,314	275	2,386	-11,655	84	936,100	551,100	747,490	299	2,498	-32,425	136	936,100	473,000	713,010	290	2,457	11,545
八幡平	18	838,200	587,400	710,906	282	2,517	-285	51	933,900	558,800	792,216	315	2,511	16,861	69	933,900	558,800	771,004	307	2,512	23,636
東部	65	850,300	478,500	673,775	280	2,409	22,976	114	1,091,200	504,900	766,198	306	2,501	56,132	179	1,091,200	478,500	732,637	297	2,470	42,326
合計	135	850,300	478,500	672,385	278	2,415	212	249	1,091,200	504,900	765,216	306	2,503	21,006	384	1,091,200	473,000	732,580	296	2,473	16,115

市場	頭数	雌					去勢					合計									
		最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価					
南部	10	894,300	600,600	708,400	272	2,606	-21,909	8	834,900	629,200	753,913	293	2,575	-124,254	18	894,300	600,600	728,628	281	2,592	-65,049
久慈	44	839,300	430,100	666,750	280	2,378	-55,191	63	972,400	581,900	657,314	309	2,416	-27,661	107	972,400	430,100	713,479	297	2,401	-41,529
二戸	63	864,600	515,900	679,407	290	2,452	-4,510	70	1,047,200	603,900	773,293	302	2,489	20,728	123	1,047,200	515,900	733,171	302	2,424	11,790
宮古	25	909,700	555,500	732,424	290	2,530	-5,029	38	1,098,900	641,300	826,418	323	2,560	31,599	63	1,098,900	555,500	789,119	310	2,549	23,852
合計	142	909,700	430,100	688,701	286	2,405	-40,016	179	1,098,900	581,900	773,502	312	2,482	-20,802	321	1,098,900	430,100	735,989	287	2,450	-28,304

市場	頭数	雌					雄					合計						
		最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価		
乳牛	12	231,000	4,400	147,491	64	2,308	191	214,500	1,100	120,078	55	2,197	203	231,000	1,100	121,699	55	2,204
F1	134	254,100	59,400	167,380	54	3,123	150	261,800	37,400	183,062	56	3,275	284	261,800	37,400	175,663	55	3,204
合計	146	254,100	4,400	165,746	54	3,044	341	261,800	1,100	147,784	55	2,676	487	261,800	1,100	153,168	55	2,786

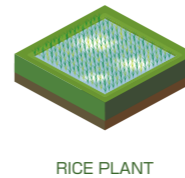
### 新しいわて枝肉 販売成績 (4月) ※税込

品種	頭数	平均重量	平均単価	平均価格	販売額
黒毛和種	74	500	2,652	1,336,064	98,868,751
雌	25	434	2,715	1,189,023	29,725,572
日本短角種	54	440	1,744	766,587	41,395,675
肉豚	15,334	76	473	35,590	545,733,606



目標は高めに。自分を甘やかさない姿勢が高評価につながります。後半は味方が増えそう。地元のお店にツキ★ナス

# 営農情報 6月 米穀



## 玉山特産 雁喰豆(黒平大豆)の取り組みについて

東部営農経済センター 米穀園芸課 須藤 聖仁



皆さんは、雁喰豆をご存じですか？雁喰豆は、盛岡市玉山地域(旧玉山村)で大正時代初期から栽培されています。雁喰豆は、皮の表面にしわがあるのが特徴です。渡り鳥の雁が玉山地域で落とした一粒の種から芽が出たという言い伝えや、表面のシワは雁のくちばしでつまんだ跡であるといった言い伝えが雁喰豆の名称の由来です。

昔から縁起物として年越しやお正月などの祝い事で多く食べられてきました。同市浜民出身の歌人「石川啄木」も好んで食べたことされています。

栽培は5月から6月に播種し、10月から11月にかけて刈り取りをします。播種前には、排水溝の設置明渠の設置さらに種子消毒(キヒゲンR2フロアブルもしくはクルーザーM A X Xの塗抹処理)を行い、出芽不良や病害発生を抑えることができます。

収量が少なく、機械での



選別が難しいため非常に手間がかかります。また少子高齢化の影響もあり、栽培農家は年々減少しています。

令和2年度は、18名の生産者が栽培面積約11haで栽培が行われました。

特産である雁喰豆を残すため盛岡市と連携し、営農座談会で栽培の呼びかけを行ったり、玉山地域再生協議会の水田活用産地交付金において黒平大豆助成を設定し転作の有効利用を行っています。

雁喰豆は、玉山特産物加工センターで煮豆に加工し「南部ひら黒」として販売しています。この希少な雁喰豆を100%使用した「南部ひら黒」ぜひご賞味下さい！

# FROM TOKYO ~東京だより~



## アスパラガスの販売状況

営農経済部 県北園芸センター 全農東京駐在 石嶋 彰



5月に入り、消費地でも気温が高くなってきており、大田市内の青果物についても、夏秋産地の品物が日に日に増えてきています。

また、昨年大田市場の東京青果側では一昨年度でありましたマンモス競売場が移設され、卸売場の2層化が行われています。昨年中に完成しています北側の1階層はカーテン式の定温庫となっており、空調設備が設定され、4月末から稼働しています。

さて、今回は「いわて純情野菜幹事会」の「ホウレンソウ」「アスパラ」の品目部会をWEB会議で開催しましたのでお知らせしたいと思います。

例年であれば品目販売担当・生産者・JA担当者を招いて岩手県産と他産地との品質査定(規格表を元に、外観等を含めて評価)をし、意見交換会を行っています。また、コロナ禍ということもあり販売担当者についてもWEBでの参加とし、産

地情報・販売状況の意見交換の形で行われました。先月にホウレンソウについてお伝えしましたので、今回はアスパラガスについてお伝えしたいと思います。

「アスパラガス」入荷状況は、4月は全国的な前進出荷となりましたが4月中旬以降から低温の影響から東北産・北海道産の出遅れにより少なめの入荷が続いていましたが、GW明け以降から東北産が出揃い、九州産の立茎の入荷も始まったことから増量となつてきています。

販売状況は、GW前までは品薄状態が続いたことから例年になく高単価が続いていましたが、GW明けからは東北産を中心に増量傾向となつていくことから、徐々に下げて販売を促していく状況となつていきます。

本県産のアスパラガスについても若干の遅れとなつていますが、ニーズの高い品目ですので、栽培管理の徹底をお願いします。



気持ちが悪くときは深呼吸を。慌てなければ実力を発揮できます。習い事や友人とのおしゃべりの時間を大切に★梅

# わくわくドリーム

今月のテーマは  
「梅雨」



## 「雨は大事な恵み」

洋野町・大野

なかみち こと  
中道 すみ子さん(70)

夫婦2人で野菜や花のハウス栽培を営んでいます。梅雨の時期は雨が多く降りますが、野菜や花が元気に育つための大事な天からの恵みだと思っています。102歳の姑に美味しい野菜を食わせてあげたいと思いながら、夫婦で季節を感じながら楽しく農業をしています。

## 「梅雨時期の管理」

八幡平市・大更

すずき りな  
鈴木 里奈さん(26)



花き研究開発センターで安代りんどうの培養、品種開発に携わり3年目です。梅雨時期は水をやりすぎないように気を付けています。圃場巡回が毎年梅雨の時期なので、ずぶ濡れになることも。大変なときもありますが、農家さんに寄り添える職員になれるようがんばります。

# あぐりトーク

## AGURI TALK



## 「チャグチャグ馬コの季節」

滝沢市・大釜

きくち かずお  
菊地 和夫さん(69)

チャグチャグ馬コは梅雨時期の行事ですが、我が家では50年程前から出馬しています。平成13年から開催日が6月第2土曜日に変更となり、それ以来、天気にも恵まれませんね。今年は分割開催で行われますが、コロナ対策に留意しつつ、五穀豊穰、無病息災を願います。



## 「ものづくりに挑戦」

軽米町・晴山

おの でら さちこ  
小野寺 幸子さん(62)

普段は家庭菜園をしていますが、作業ができない梅雨と冬の時期は「ものづくり」をして楽しんでいます。娘が小さいときは服を作り、孫が産まれた時は「つるし雛」を作りました。今後もどんどん新しい作品づくりに挑戦し、次の目標は一閑張り と裂き織りでバッグを作ること！



なかしま なつき  
中島 夏輝ちゃん(1歳9か月)  
【中島 勇人さん、恭子さんのお子さん】

笑顔に毎日癒されています！



元気にすくすく育ってね

おばら さな  
小原 才奈ちゃん(1歳7か月)  
【小原 弘幸さん、ひとみさんのお子さん】



ふじわら だい き  
藤原 大毅くん(6歳)  
ほのかちゃん(1歳6か月)  
【藤原 重信さんのお孫さん】

みんなの成長を見守っているよ！

2人仲良く元気になあれ



## 伝統芸能

でんどう はやと  
田頭 勇人さん(60) 【宮古市・江繋】

江繋郷土芸能保存会に所属し、仲間と一緒に地域の伝統芸能を保存、継承していく活動をしています。父の影響で小学生の頃に踊りを始め、50年以上地域の文化と芸能に触れ伝え続けています。「江繋早池峰神楽」は特に歴史が古く、迫力ある踊りが特徴の一つです。後継者が不足している状況ですが、地元の小学生から高校生の子どもたちと一緒に踊ることで次世代に継承し、地域全体で盛り上げていければと思います。

# 元気の源



てんざ  
天祥座  
【9/23~10/23】

実力発揮の好機。スケジュールを調整し、できるだけたくさんの人と連絡を取って。新しい話は丁寧に検討を★キャベツ

いし  
蠍座  
【10/24~11/22】

懐かしい人、懐かしい場所とご縁が繋がります。頼まれ事は引き受けてみて。あなたからのお願いも★キュウリ



# カラス対策にご協力ください!

盛岡市内では、カラスによる住宅地での糞害等や農作物、家畜への被害が確認されています。追払いや捕獲だけではカラスの被害は減りません。被害を減らすためにカラスのエサ場対策にご協力ください。

## 【エサ場対策】

- 1 農地に収穫しない農作物を放置しない。  
埋める、シートで覆うなど、カラスから見えないようにしましょう。
- 2 畜舎への侵入口をなくす。  
隙間にネットを張るなどして、家畜のエサだけでなく、家畜への被害も減らしましょう。

【担当】  
盛岡市環境部環境企画課  
019-613-8419(直通)



JAバンク岩手

# 2021 サマーキャンペーン

キャンペーン期間  
令和3年6月1日(火)~7月30日(金)

期間中、新規お取引の方に  
**先着プレゼント**

あれこれ楽しむ夏にしよう。

定期貯金

定期積金

iDeCo

1つのお取引につき1点お選びいただけます。  
※お1人様最大3個まで

**よりぞう たためる保冷バッグ**

「No」レジ袋の大容量サイズの保冷機能付きエコバッグです。保冷剤コンパクトにためて、持ち歩きに便利です。

**よりぞう レジがご用トートバッグ**

レジかごにすっぽり収まる、大容量の保冷機能付きトートバッグです。小さく折りたたむので、毎日の買い物に便利です。

**よりぞう タオル2枚セット**(巾着付)

車の前後がカラダにも環境にも優しい天然素材のジャガードタオル2枚セットです。

JAバンク岩手

## 金融移動店舗車 いいね!号 令和3年7月の運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

地域	営業場所	営業日(7月)	営業時間
安代地区	旧田山出張所	29日(木)	10:00~12:00
葛巻町田部地区	冬部生活改善センター	15日(木)	10:00~11:00
久慈市侍浜地区	侍浜農村改善センター	20日(火)	10:00~11:00
久慈市宇部地区	旧宇部ふれあい店	20日(火)	13:00~14:00
久慈市山形町荷軽部地区	荷軽部地区集落センター	7日(水)	10:00~11:00
久慈市山形町高砂地区	高砂地区コミュニティセンター	21日(水)	10:00~11:00
久慈市山形町川井地区	旧山形支所	7日(水)、21日(水)	13:00~14:00
洋野町種市地区	旧種市支所	6日(火)、19日(月)	10:00~14:00
洋野町中野地区	中野改善センター	8日(木)	10:00~11:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	8日(木)	13:00~14:00
普代地区	旧普代支所	9日(金)	10:00~13:00
浄法寺地区	旧浄法寺支所	14日(水)、28日(水)	13:00~15:00
奥中山地区	旧奥中山支所	14日(水)、28日(水)	10:00~12:00
宮古市川井地区	里の駅おぐに	26日(月)	10:00~12:00
宮古市川井地区	道の駅やまびこ館	12日(月)	10:00~12:00
田野畑地区	旧田野畑支所	16日(金)	10:00~12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。

JA共済

# アンパンマン こどもくらぶ

anpanman kodomo club

## JA新しいわて

# アンパンマンこどもくらぶ

# 会員募集中

**JA共済は子育てママ・パパを応援します!**

## 入会金・年会費 無料

募集期間 **令和3年12月末まで**

※JA新しいわて管内在住または勤務の方で、妊娠中の方、3歳未満のお子さまをお持ちの方。

**会員特典**

**特典1** JA共済オリジナル アンパンマングッズをプレゼント!!

**特典2** 各種イベントなどにご案内!!

**特典3** JA・JA共済の耳より情報!!

お問い合わせ先 JA新しいわて 共済部普及推進課 ☎019-699-3339

それいけ! アンパンマン

©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV

# かがみファミリー



**JAの概要 (4月末)**

● 正組合員数	18,148人 (16,074戸)
● 准組合員数	22,837人 (17,377戸)
● 出資金	73億64百万円
● 貯金高	2,525億69百万円
● 貸出金	516億4百万円



真心を込めたサービスでお手伝いをさせていただきます

## 株式会社 JAライフセレモ

一人ひとりの想いを大切に、葬祭事業の運営を通じてJA組合員利用者の皆さまに満足いただけるような心のこもった、信頼と安心できる葬祭事業に取り組んでいます。

- |            |                |
|------------|----------------|
| 中央葬祭センター   | ☎ 019-688-5900 |
| 大釜通夜会館     | ☎ 019-687-5955 |
| 久慈葬祭センター   | ☎ 0194-52-4444 |
| 宮古山田葬祭センター | ☎ 0193-82-4746 |
| 葛巻事業所      | ☎ 0195-67-1101 |
| 種市事業所      | ☎ 0194-65-4444 |
| 岩泉事業所      | ☎ 0194-22-5594 |
| しづくいし      | ☎ 019-692-4594 |

**理事会報告**

4月30日に第2回理事会を開催し、次のことを決議しました。

〔第2回理事会〕

- 八幡平支所2階会議室
- 令和2年度(第24年度)事業報告書、貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書、剰余金処分案及び部門別損益計算書の決定について
- 任意積立金(施設整備積立金)の積立目標額の変更について
- 会計監査人の報酬額の決定について
- 規約の一部変更について
- 第24回通常総代会への提出議案及び報告事項の決定について

- 役員賠償責任保険契約の締結について
- 職員等の出向契約にかかる利益相反取引について
- 不祥事再発防止策(兼整備計画)の取組状況(3月分)について
- 総代会提出特別決議(案)の承認について
- 株式の一部譲渡について
- 令和3年度職員の給与及び賞与に関する基本方針の設定について
- 役員賠償責任保険契約の締結について
- 岩手県常例検査の指摘事項に対する回答について
- 理事の自己契約の承認について
- 令和3年度貸付金利率の最高限度の決定について
- 令和3年度信用の供与等の最高限度額の決定について
- 令和3年度不良債権処理方針の設定について

## 監事会報告

4月27日に第2回監事会を開催し、次のことを決議しました。

〔第2回監事会〕岩手支所2階特別会議室(テレビ会議)

- 通常総代会監査報告書の作成について
- 会計監査人の報酬等に対する同意について
- 会計監査人の再任について

## お題:梅雨

雨が降るよお〜と、私には頭痛のお知らせが降る前に具合が悪くなります(泣)。脊髄ヘルニアの後遺症もあり、本当に梅雨時は辛いですが落ち込んでられません。梅雨時は窓拭きをするのが毎度です!身体は動かさないとね。(八幡平市・田村)

梅雨の時期には傘は欠かせません。私の子どもの頃は、折りたたみ傘ではなく、こうもり傘を持って登校していました。帰りには傘でチャンバラごっこをしたり、ステッキがわりに使って、傘を壊してよく叱られたものです。懐かしい思い出です。(宮古市・松本)

小さい頃は、外遊びが出来なくなる時期でもあり、当時はゴールデンウィーク終了後、夏休みまで日曜日以外の休みが無く、余計に憂鬱が増すのが梅雨でした。大人の今は、春から夏の移り行く時間と雨音と楽しむ余裕ができました。(八幡平市・田村)

私は手芸ができて好きです。編み物、かご作り、針仕事etcしています。梅雨がなければ田んぼに水も引けません。母は山菜採りに行ってました。すごかったなあと思います。(久慈市・久保田)

雨の日はミシンを出し、袖丈を直したり、着丈を短くしたり、裾上げをします。着なくなった服で、エコバッグ、ランチボックス、サロンエプロン、腕カバーを作り、着て、持ち歩いて、自己満足しています。(八幡平市・岩崎)

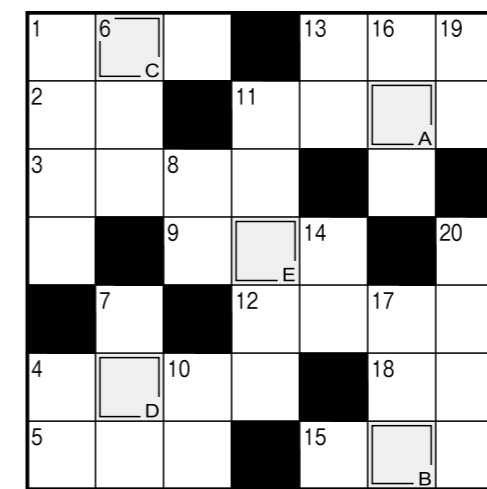
**お知らせ**

お便りありがとうございます。(7月号)のお題は「スポーツ」です。スポーツを現役で続けている、お子さんやテレビ放送の試合の応援など、スポーツにまつわるエピソードをぜひお聞かせください。抽選で5名様に図書カード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。

おたよりコーナー応募フォーム

## タロヌワ×ドXパズル

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- **ヨコの力ギ**
- お尻が光る水辺の虫
  - 手相占いで恋愛——を見てもらった
  - 「森のバター」の異名がある果実
  - 桃やブドウの収穫量が日本一である県
  - ギリシャ文字の第18番目の文字。Σ、σと書きます
  - 独り立ちしています
  - こっちを通ると早く着くよ!
  - 石灰は土壌を——性に傾けます
  - オルカと呼ばれる生き物
  - 傘の先からポタポタ落ちます
  - 口の大きな爬虫(はちゆう)類
- ↓ **タテの力ギ**
- 新しい——が衆議院を通過した
  - 南の島に生えていそうな木
  - 水を引き入れ、稲を植えます
  - 傘や長靴、レインコートなどのこと
  - 船が進む方向を定める装置
  - 火を通していません
  - 酔った人がフラフラと歩く様子
  - 奈良公園にたくさんいます
  - アサガオが伸ばして巻き付ける物
  - 月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちようちん
  - 古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
  - 6月の第3日曜日は——の日です
  - ささみや手羽、砂肝などの部位があります

**応募方法**

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76 [JA新しいわて] 組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは6月30日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方に図書カード(500円分)をプレゼント致します。

**4月号の答え**

【レンゲソウ】でした。

クイズの当選者は次の方々です。(応募88通)

立花 真由美さん (滝沢市)	東大野 和子さん (洋野町)
佐々木 純さん (滝沢市)	田村 隆義さん (二戸市)
高橋 里江さん (八幡平市)	紫葉 貞子さん (軽米町)
黒澤 裕子さん (岩手町)	西館 龍之介さん (一戸町)
大石 ふうかさん (葛巻町)	佐藤 周一さん (岩泉町)

# はばたけ! 未来アスリート

管内の頑張るスポーツ少年団を紹介します。  
全国、そして世界へはばたけ！未来のアスリートたち！



VOL.24

BASEBALL



## わたしの パワー食材

たむら れんた  
田村 蓮太さん

牛乳が大好きで、朝食、昼食、夕食の時に飲み、毎日1ℓは飲んでいきます。

牛乳

## 誰にでも元気にあいさつを！ 侍浜スポーツ少年団

動画はこちら



久慈市侍浜地区の小学生19人が所属。あいさつと礼儀、整理整頓ができる選手になれるようチーム一丸で活動しています。プレーでは強振強打を心掛け、おもいきりプレーで県大会出場を目指しています。試合前にはおにぎりを食べて、けがをしない体づくりに取り組み、中学・高校と野球を続けられるように指導しています。



## 今月の料理 いただきます おからサラダ

料理作者：佐藤 まゆみ 眞由美さん(盛岡市・下田)

### 材料(4~5人分)

おから……………300g  
キュウリ……………1本  
パプリカ(赤・黄)……………各1/2  
スライスハム……………4枚  
牛乳……………50ml  
マヨネーズ……………大さじ5  
塩・コショウ……………適宜  
酢(リンゴ酢だと風味がなお良い)……………大さじ2

### ワンポイント

野菜の水分をしっかり取り除くこと。  
おからの水分具合により、牛乳や酢を調整する。



### つくりかた

- ①おからをレンジでぬるくなるくらいに温め(500Wで2分)、人肌程に冷ます。
- ②おからに牛乳を加えてしっとりさせ、塩・コショウ・マヨネーズを混ぜる。
- ③キュウリを薄い輪切りにし、少量の塩でもみ、水分をしっかり絞る。  
パプリカをさらに縦半分に分けてから横に薄切りにし、キッチンペーパーで水分を取る。ハムは角切り又はための千切りにする。
- ④②のおからに③の具を加え、酢を加え混ぜる。

