

2021  
5月号  
No.291

# 夢郷

ゆめ  
ごうり

夢のある  
故郷を目指して  
JA Shin-iwate PR-Magazine



特集

令和3年度 新採用職員の紹介

  
JA新いわて



↑ドライブが好きな英幸さん。「子どもたちにも仕事を手伝ってもらっているので、年に1回は家族を旅行に連れて行きたい」と話す。

### 長男としての自覚

久慈市北部に位置する侍浜地区で繁殖牛38頭と育成牛3頭を飼養する英幸さんは、今年で就農5年目を迎えた。

繁殖農家の長男として生まれ育ち「将来は自分が継ぐのだろうと考えてはいたが、父からはその話をされたことはなかった」と話す。子どもの頃から父を手伝い牛の世話をしながら育ったが、高校卒業後は大学に進学。そして、宮城県で就職が決まった英幸さんは、高校卒業後は実家を離れて生活を送っていた。

いずれは就農することを考え、環境など子どもたちへの負担の少ない小学校入



学のタイミングで実家に戻ることが父に相談したが「まだ早い」と言われた。しかし、父が元気なうちに色々教えてもらうため、反対されたがその1年後の平成29年3月に辞め家族とともに実家に戻り就農した。

### 父の思いを知る

実家に戻り就農した英幸さんは、最初に大型特殊とけん引の免許を取得した。牛の世話はしていたが、牧草の刈り取りなどの経験はなく、父から教わりながら作業を覚えていった。しかし、就農1年目の秋に父が亡くなった。「1年の仕事の流れは何となく分かったが、まだまだ教えてほしい事がたくさんあった」と当時を話す。

父が亡くなり教えてもらうことができなくなった英幸さんを支えてくれたのはまわりの農家の方たちだった。「父は交友関係が広く、就農したことを知っていたので声をかけてもらった。相談できる人がまわりにはいることで、やりやすい環境になった」と話す。そして、就農のために戻ってくる話しに父が反対した理由も分かった。「長期休暇にしか実家に帰れなかったが、トラクターや牛舎が新しくなっていた。父は繁殖農家として仕事をしやすい環境を整えてから私に引き継ごうとしていたのだから」と話し、父の偉大さを感じている。

NINAITE VOICE

## 繁殖農家一本で大きく

ほんなみ 本波 ひでゆき 英幸さん(39) (久慈市・侍浜町)

がんばれ、担い手!

父が亡くなり自分なりに頑張っていたが、父が育てた牛との質の違いを感じていた。経営のあたりを見いだすため、先輩などに教わったことを確実に実践し経験を積み上げていった。そんな英幸さんをそばで支えてくれたのが妻の克美さんだった。

「この仕事を受け入れてもらい、一緒に牛の世話をしている。作業日誌を付けるなど目に見えない所で支えてもらい感謝している」と笑顔を見せる。就農から2年目までは苦勞が絶えなかったが、二人三脚で知識と経験を積み上げ、3年目には自分たちの経営のあたりが見えるようになってきた。

### 繁殖農家一本で大きく

「繁殖農家一本でやっていくため、3年を目標に50頭まで規模拡大を考えている」と話す英幸さん。自らの経営の収支バランスを考えた中で、餌づくりや管理の質の向上も意識している。親牛の素質の見極めも必要で、自家保留から導入も検討している。「まだまだ勉強することとは多いが、土台を作ってもらった父と、気にかけてくれるまわりの人に感謝し、次のステップに進んでいきたい。そして同年代が地元に戻ってきて農業を継いでいるので、若い世代の繋がりをよくしていきたい」と話す。感謝の気持ちを大切にする将来が楽しみな担い手だ。



色々な役を演じてみたい

か も 加茂 あかねさん (24)【二戸市・福岡】

小学生の時に誘われて演劇を始め、高校の演劇部でその面白さを実感したあかねさん。現在は、二戸演劇協会the「雲人」と二戸市民文士劇に所属し、公演に向けて練習に励んでいます。「みんなで歌ったり踊ったりするのが楽しい。演劇は色々な役を演じられるのが魅力です」と話す。そして「機会があればドラマにも出てみたいです」と、終始笑顔のあかねさん。

牡羊座 [3/21~4/19]

おいしい物を食べたり花の香りを楽しんだり。五感を刺激するレジャーにつき。買い物は予算オーバーに注意★キクラゲ

### 5月のあなたの運勢

モノ・カサンドラ ★：幸運の食べもの

未来アスリート	16
(総産数SC 滝沢市)	
いただきま〜す(八幡平市)	
かがSファミリ	15
JAの概要	
理事報告	
おたよりコーナー	14
クロスワードパズル	
おしらせ	12
畜産情報(家畜市場成績)	11
フロム東京	10
宮農情報(園芸)	
JAS活動LOGs	9
あれこれあかね新いわて	
産地探訪(岩手県)	8
夢ネット(各地の話題)	6
ほつとスマイル(二戸市)	3
がんばれ担い手(久慈市)	2
新採用職員の紹介	4

すべての方から「いいね」と言われる JAでありたい...

**いいね! 新いわて** JA SHIN-IWATE®

●輝く太陽 ●緑の大地 ●豊かな稔り  
●青い空と澄んだ水 ●純情で温かい人の心

# 令和3年度 新採用職員を紹介



令和3年度の入組式が4月1日、盛岡市で行われました。

32人に辞令が交付され、畑中組合長より訓示を受けました。

J A新いわての職員として組合員の皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



やがみ れいな  
谷上 鈴奈  
八幡平支所 共済課



いとう ゆい  
伊藤 優衣  
八幡平支所 金融課



いとう ゆりか  
伊藤 優里花  
八幡平支所 金融課



そとくほ かほ  
外久保 佳歩  
八幡平営農経済センター 購買課



はが ゆな  
芳賀 由奈  
玉山支所



くまがい かんた  
熊谷 菜汰  
東部営農経済センター 玉山地区担当課



まえば いくき  
前川 勇希  
東部営農経済センター 畜産酪農課



ふるだて しゅう  
古館 周  
東部営農経済センター 米穀園芸課



まえば よしのり  
前川 善紀  
久慈営農経済センター 購買課



こまつ みほ  
小松 美優  
久慈営農経済センター 米穀園芸課



やち はやと  
谷地 早人  
久慈営農経済センター 米穀園芸課



たかはし ひなこ  
高橋 日南子  
玉山支所



やました かい  
山下 魁  
二戸営農経済センター 一戸地区担当課



まつもと ゆきの  
松本 悠之  
二戸営農経済センター 米穀園芸課



きむら ひかり  
木村 永子  
二戸営農経済センター 米穀園芸課



たまざわ なおと  
玉澤 直人  
久慈支所 金融課



やました さなえ  
山下 紗菜江  
宮古支所 金融課



いとう りつき  
伊東 梨月  
宮古営農経済センター 購買課



おだしまとあきら  
小田嶋 徹  
二戸支所 共済課



いとう あかり  
伊藤 朱里  
二戸支所 金融課



かわと こうた  
川戸 皓太  
南部営農経済センター 滝沢地区担当課



さわむら まな  
澤村 茉夏  
南部営農経済センター 購買課



いとう りょうが  
伊藤 凌雅  
南部営農経済センター 米穀園芸課



おのてら ゆり  
小野寺 由梨  
金融部 資金運用課



よこやま ことね  
横田 琴音  
滝沢支所



かがわ れいな  
賀川 怜奈  
栗石支所 共済課



みづら りん  
三浦 凜  
栗石支所 金融課



やえがし めい  
八重樫 芽依  
栗石支所 金融課



いけはた こうた  
池元 航汰  
八幡平営農経済センター 畜産酪農課



おばら かづき  
小原 花月  
八幡平営農経済センター 畜産酪農課



いび あいな  
楳斐 愛菜  
滝沢支所



ごとう まさと  
後藤 柁人  
滝沢支所



双子座  
[5/21~6/21]

結果を求められることが多く大変そう。でも、努力は実を結ぶ兆しです。手抜きをせずに丁寧に進めれば大躍進★グリーンピース



牡牛座  
[4/20~5/20]

バワフル運。活動的に過ごした方がハッピーでいられます。買い物は事前準備が大事。リスト作りから★キャバツ



東部 4/5

↑タカナン乳業は、葛巻町で工場操業から今年で30年を迎えました。首都圏を中心に販売される「タカナン低温殺菌牛乳」は、4月から年内いっぱい「岩手葛巻と共に歩んで30年」と記載した記念パッケージで流通します。



東部 4/2

↑たまやまふれあい市は、令和3年の初市を盛岡市の旧好摩支所特設会場で開催しました。新鮮野菜や加工品、総菜などが並び、買い物客は生産者との会話を楽しみ、にぎわいをみせました。



東部 4/1,2

↑東部営農経済センターは、岩手町の6会場で加工用ブルーベリーとアスパラガスの栽培指導会を開きました。参加者は、今年度の病虫害防除など栽培管理について確認しました。



新しいわて 4/8

←青年部は盛岡市で事業承継セミナーを開きました。以前より多くの部員から、スムーズに事業の承継ができるよう勉強したいという要望に応えて開きました。部員ら25人が参加し、事業承継について学びました。



宮古 4/6

↑宮古地域では、春取りプロックリーの定植作業が最盛期を迎えました。令和3年度は30haの作付けで1億円の販売を目指しています。定植作業は5月まで続き、5月下旬から出荷が始まります。



新しいわて 4/12

←八幡平、東部、二戸営農経済センターは、紫波町の傑いわちくで3センター合同枝肉勉強会を開きました。17頭が出品され、枝肉のつくり、サシの入り方、脂の質や歩留まり具合などを確認し、今後の飼養管理の参考にしました。



八幡平 4/15,16

←八幡平営農経済センターは、八幡平市内6か所でホウレンソウの目揃い会を開き、本格的な出荷シーズンを前に栽培管理のポイントや規格を確認し、良品出荷への意識を統一しました。



東部 4/13

←岩手町育苗センターで令和3年産米の水稻の播種作業が始まりました。1日5000枚の育苗箱に播種機で種を播き、出芽機で3日間保管し芽を出した育苗箱はビニールハウスに移し管理し、5月中旬から農家へ引き渡されます。



宮古 4/22

↑畑ワサビ生産量日本一の岩手町では、花ワサビの出荷が例年より5〜7日早い4月中旬から始まりました。5月10日頃まで加工用原料として出荷されます。



南部 4/17

↑滝沢市元村地区の井上行男さんと駿河信一さん宅で、水稻の種まきが行われました。親戚や地域住民約30人が集まり、大人から子どもまで「結の精神」で作業を行いました。



新しいわて 4/15

↑J A岩手県女性組織協議会は盛岡市で第68回通常総代会を開き、書面議決で議事を進めました。また、役員改選が行われ、岩手町の遠藤美江さんが会長に就任しました。



出品候補牛に選ばれた肥育素牛

■ 新しいわて SHIN-IWATE

鹿児島全候補牛決まる 肥育素牛幹旋会

令和4年に鹿児島県で開かれる第12回全国和牛能力共進会に向けて、岩手県第12回全共出品対策委員会は4月6、9の両日、岩手県から出品する肉牛の肥育素牛幹旋会をJA全農いわて県南家畜市場と中央家畜市場で開催しました。高能力の繁殖牛に選抜された、種雄牛2頭から生産された去勢牛を対象に、第1次選抜で肥育素牛を選定。JA管内では17頭を2戸の肥育農家が管理し、同共進会の出品を目指します。

■ 東部 TOUBU

「いわて春みどり」 定植作業本格化

東部地域では、ブランドキャベツ「いわて春みどり」の定植作業が4月上旬から始まりました。東部地域春みどり専門部会は、過去最高となった令和2年の19億6326万円を上回る20億円の販売を目指します。6月中旬から出荷が始まり10月まで続きます。福島昭彦部会長は「コロナ禍で先が読めない時代だが、産地としてしっかり生産し消費者に届けていきたい」と話しました。



定植作業をする福島さん(右)

■ 新しいわて SHIN-IWATE

委員長に米田さん(二戸) 再任 青年部第24回通常総代会

青年部は4月8日、盛岡市の産業会館で第24回通常総代会を開き、令和3年度活動計画など全8議案を承認しました。盟友と関係者35人が出席。米田雅樹委員長は「先の見通しが立たない今日であるが、皆で話し合い明るい気持ちでスタートしたい」とあいさつ。新本部役員は委員長に米田雅樹さん、副委員長に武田和典さん、木戸場克郁さんが就任しました。



あいさつをする米田委員長(右)

■ 新しいわて SHIN-IWATE

新役員体制決まる 女性部第24回通常総代会

女性部は4月7日、八幡平市の旧八幡平営農経済センターで第24回通常総代会を開きました。新型コロナウイルスの感染拡大を踏まえ、書面議決で議事を進め、全4議案を承認しました。令和3年度は、感染拡大防止に努めながら、新しい時代における活動のあり方を模索しながら進めます。新本部役員に、部長に遠藤美江子さん、副部長に三浦葉子さん、永井美保子さん、八幡勢子さんが就任しました。



新体制の本部役員

あれもこれも いいね! 新しいわて



関東や九州で本格的なイタリアンジェラートを展開するVITO JAPANと岩泉ホールディングスが提携し、令和2年7月、道の駅いわいずみ店内にオープン。宮古地域で生産された生乳を使用したジェラートは常時18種類のフレーバーが用意され、お好きな味をダブルまたはトリプルで味わえます。

首都圏でも人気の「ピスタチオ」や「ティラミス」の他、「イワイズミルク」「山ぶどうベリーラテ」など、岩泉ならではの味もお楽しみいただけます。

また、道の駅では岩泉ヨーグルトやチーズなどの乳製品なども販売しています。

イタリアンジェラート  
岩泉ホールディングス(株)



VITO x IWAIZUMI (道の駅いわいずみ内)

〒027-0502

岩手県下閉伊郡岩泉町乙茂字乙茂90-1

TEL: 0194-32-3070

営業時間: 10:00~16:30

定休日: 年中無休(ただし、臨時休業の場合あり)

<http://www.ryusendo-water.co.jp/>



JAの活動とSDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
世界を変えるための17の目標



2. 飢餓をゼロに

飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養の改善を実現し、持続可能な農業を推進する



農家組合員へ営農推進と営農指導により、食料の安定供給の継続に取り組んでいます。また、農業者が継続的に営農活動をできるように、安定所得、所得増大に向けたプロジェクトや無料職業紹介所などの労働力支援活動も行っています。また、新型コロナウイルスの感染拡大により、経済的に不安を抱える学生に対し、県産米を贈呈しました。



畑わさび【岩泉町】

産地探訪

岩泉町では約90%を占める山林を活用し、昭和58年頃から「畑わさび」の栽培が始まった。現在では生産量日本一の産地に成長した。多くは練りわさびの原料として使われているが、春には株を成長させるため摘み取る花芽「花わさび」は春の味覚として、ふすべて食されてきた。



よしざわ 吉澤 誠 さん(43)【岩泉町・門】

就農して11年目になります。現在は畑わさびを約4ha作付し、今年は2ha分の畑わさびを出荷します。木の間伐や日の入り方を注意しながらの栽培で、通常の農業とはちょっと違う所に面白さも感じています。

はやし 林 将希 さん

【宮古営農経済センター米穀園芸課】

畑わさびの多くは加工用として練りわさびなどの原料(本わさび)として使われています。加工品の他には、4月下旬から5月上旬にかけて摘まれた花芽は「花わさび」として親しまれていますので、ぜひご賞味ください。



## 金融移動店舗車 **いいね!号** 令和3年6月の運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

移動金融店舗車  
「いいね!号」の  
取り扱い業務

- ・当座性貯金の入出金(キャッシュカードは利用できません。現金払戻し限度額30万円まで)
- ・定期性貯金(定期貯金を含む)の受入(定期貯金は通帳式に限ります。なお、口座開設は除きます)
- ・通帳記帳、通帳繰越
- ・事故届の受付(通帳、証書、キャッシュカード、印鑑に限ります)
- ・公共料金、税金の収納

地域	営業場所	営業日(6月)	営業時間
安代地区	旧田山出張所	24日(木)	10:00~12:00
玉山地区	旧好摩支所	18日(金)	10:00~12:00
葛巻町田部地区	冬部生活改善センター	15日(火)	10:00~11:00
久慈市侍浜地区	侍浜農村改善センター	29日(火)	10:00~11:00
久慈市宇部地区	旧宇部ふれあい店	29日(火)	13:00~14:00
久慈市山形町荷軽部地区	荷軽部地区集落センター	2日(水)	10:00~11:00
久慈市山形町霜畑地区	霜畑地区コミュニティーセンター	16日(水)	10:00~11:00
久慈市山形町川井地区	旧山形支所	2日(水)、16日(水)	13:00~14:00
洋野町種市地区	旧種市支所	14日(月)、28日(月)	10:00~14:00
洋野町中野地区	中野改善センター	3日(木)、17日(木)	10:00~11:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	3日(木)、17日(木)	13:00~14:00
普代地区	旧普代支所	4日(金)	10:00~13:00
浄法寺地区	旧浄法寺支所	9日(水)、23日(水)	13:00~15:00
奥中山地区	旧奥中山支所	9日(水)、23日(水)	10:00~12:00
宮古市川井地区	里の駅おぐに	7日(月)	10:00~12:00
宮古市区界地区	道の駅区界高原	21日(月)	10:00~12:00
田野畑地区	旧田野畑支所	11日(金)	10:00~12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。  
また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。

## JA新いわて無料職業紹介所「アグリパートナー」のご案内

JA新いわて無料職業紹介所「アグリパートナー」では、農家や農業法人等で働きたい人(求職者)や雇用を確保したいJA新いわて管内の農家組合員(求人者)に対して、無料の職業紹介事業を行います。

### 働く人を募集(無料で求人)

JA新いわて無料職業紹介所「アグリパートナー」では、野菜、花、果樹、稲作などの農家組合員からの求人を受けて、農作業等のお手伝いをしていただける方を募集します。ご希望がありましたら、ぜひ一度JAの無料職業紹介所「アグリパートナー」へお問い合わせください。

新岩手農業協同組合 無料職業紹介所(厚生労働大臣許可03-特-000009)  
お問合せ/ JA新いわて 営農経済部営農企画課 又は各営農経済センターまで



真心を込めたサービスでお手伝いをさせていただきます

## 株式会社 JAライフセレモ

故人の供養を敬愛の心を込めて...

一人ひとりの想いを大切に、葬祭事業の運営を通じてJA組合員利用者の皆さまに満足いただけるような心こもった、信頼と安心できる葬祭事業に取り組んでいます。

中央葬祭センター ☎ 019-688-5900	葛巻事業所 ☎ 0195-67-1101
大釜通夜会館 ☎ 019-687-5955	種市事業所 ☎ 0194-65-4444
久慈葬祭センター ☎ 0194-52-4444	岩泉事業所 ☎ 0194-22-5594
宮古山田葬祭センター ☎ 0193-82-4746	しずくいし ☎ 019-692-4594

## 農業者のための労災保険のご案内

### 農業者も労災保険に加入できます

労災保険は、業務上の原因により怪我や疾病にあわれた労働者や遺族に対して、必要な保険給付を行い、金銭的な援護を図る国の制度ですが、農業者の方も一定の要件のもとに特別加入という形で加入することができます。

### 特別加入できる労災保険の制度は3種類です

#### 1. 特定農作業従事者 畜産農家、果樹農家、専業農家にお勧めです

補償対象作業	<p>土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取、家畜・蚕の飼育の作業で次に掲げるもの</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 動力により駆動する機械を使用する作業</li> <li>② 高さが2m以上の箇所での作業</li> <li>③ サイロ、むろ等の酸欠危険場所での作業</li> <li>④ 農薬散布の作業</li> <li>⑤ 牛・馬・豚に接触し、または接触するおそれのある作業</li> </ol>
加入資格	経営耕地面積2ha以上または年間農畜産物販売金額300万以上の自営農業者(家族従事者等含む)、または地域営農集団の構成農家で組織全体で上記の条件を満たす農家



#### 2. 指定農業機械作業従事者 農作業受託農家、農機を使用される農家にお勧めです

補償対象作業	<p>土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取の作業であって、指定農業機械を使用する作業及びこれに直接付帯する作業※指定農業機械</p> <p>動力耕うん機その他の農業用トラクター、動力溝掘機、自走式田植機、自走式スピードスプレーヤーその他の自走式防除機、自走式動力刈取機、コンバインその他の自走式収穫機、トラックその他自走式運搬機、動力揚水機、動力草刈機、動力カッター、動力摘採機、動力脱穀機、動力剪定機、動力剪枝機、チェーンソー、単軌条式運搬機、コンベヤー、無人航空機(農薬、肥料、種子もしくは融雪剤の散布または調査に用いるものに限る)</p>
加入資格	自営農業者(労働者以外の家族従事者等含む)であって、上記の機械を使用し作業を行う方

#### 3. 中小事業主等 雇用者のある農業経営者にお勧めです

補償対象作業	労働者に対して決められた所定労働時間内、労働者の時間外・休日労働に応じてする農作業時(準備・後始末作業含む)、通勤時の事故や疾病
加入資格	常時300人以下の労働者を使用する事業主(事業主が法人の場合にはその代表者)および労働者以外でその事業主に従事する人(特別加入ができる事業主の家族従事者など)をいいます。なお、労働者を通年雇用しない場合であっても、1年間に100日以上、労働者を使用することが見込まれる場合を含みます。

「特定農作業従事者」、「指定農業機械作業従事者」、「中小事業主等」は重複して加入することはできませんので、どれか1つを選択して加入してください。

詳しくは、各営農経済センター、地区担当課へお問い合わせください。



周囲の期待に応えるのが大変そう。けれど頑張り続ければ上々。自信を持って進めよう。衝動買いは控えて★メロン



うっかり忘れて慌てることもあるかも。メモやカレンダーを活用して乗り切って。連絡は早めにとるといい方向へ★シイタケ



—お詫びと訂正—  
 夢郷4月号に誤りがありました。ここに訂正してお詫び申し上げます。  
**P14 わくわくドリーマー**  
 【誤】田村 敬土くん(2歳)  
 【正】田村 敬土くん(4歳)

**監事会報告**  
 3月30日に第1回監事会を開催し、次のことを決議しました。  
 〈第1回監事会〉  
 八幡平支所1階会議室  
 ○令和2年度下半期末監事監査ならびに常勤理事との定期協議、各部ヒアリングの実施について

## 見直そう！ 農業機械作業の安全対策

- シートベルト着用の徹底
- 機械の点検清掃時のエンジン停止
- 労働保険の加入促進
- トラクターの安全フレーム装着

**2021年 春の農作業安全月間**

JAグループ

JAの概要(3月末)

●正組合員数	18,151人(16,132戸)	●貯金高	2,512億87百万円
●准組合員数	22,786人(17,389戸)	●貸出高	513億30百万円
●出資金	73億64百万円		

**理事会報告**  
 3月20日に第1回理事会を開催し、次のことを決議しました。  
 〈第1回理事会〉  
 八幡平支所2階会議室  
 ○定款の一部変更について  
 ○規約の一部変更について  
 ○令和3年度理事に支払う報酬の額の決定について  
 ○令和3年度監事に支払う報酬の額の決定について  
 ○職制規程の一部変更の決定について  
 ○不祥事再発防止策(兼整備計画)にかかる取組状況(2月分)について

○当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)の改正について  
 ○理事の包括的自己契約の承認について  
 ○業務車両リース契約の決定について  
 ○金融円滑化にかかる基本的方針の一部変更の決定について  
 ○固定資産取得(二戸北部ライスセンター)の決定について  
 ○令和3年度経費の賦課及び徴収方法の決定について  
 ○葛巻酪農ヘルパー住宅施設管理運営規程の制定について

○(株)JAライフサポート定款の一部変更の承認について

おたよりコーナー  
 お題:写真

息子と娘が協力し合って、その年の孫たちの写真を集めて作製したアルバムのようなカレンダーをプレゼントしてくれます。2012年から始まり今年で10冊になりました。10冊のカレンダーは、リビングの壁にずらっと並べて飾っています。写真がたくさん載っている大切なカレンダーです。(八幡平市・工藤)

はるか昔、高校生の頃は写真部に所属していました。小岩井農場で風景や家族写真などを撮影。今では子どもも大きくなりカメラを使う事もなくなりましたが、退職後はカメラ片手に旅行したいと思います。(雫石町・細川)

若い時の写真を今見ると恥ずかしいですね。バイクに乗っていた10代の頃を懐かしく思い出します。還暦を迎え再度乗りたいと思います。近いうちに叶えたいと思案中です。(岩手町・田中)

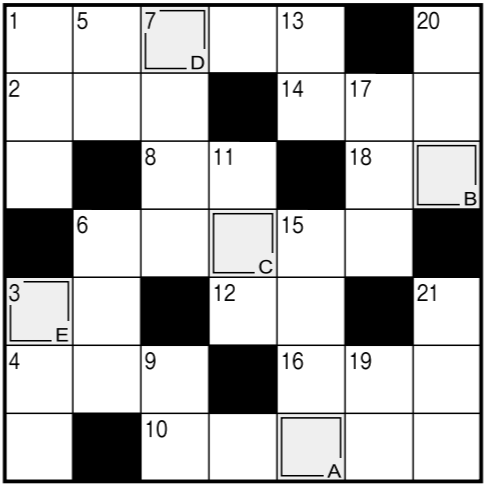
今でこそ携帯電話に付いたカメラで簡単に写真を撮れますが、私が子どもの頃の写真と言えば、親が何らかの節目に撮ってくれる貴重なものでした。その為か、当時の写真を貼ったアルバムは宝に思います。(八幡平市・田村)

私の大切な写真は、今から20年前に盛岡市の石割桜の前で、家族揃って撮った写真です。子どもたちはそれぞれ独立しましたが、茶の間に大切に飾っています。(宮古市・松本)

**お知らせ**  
 お便りありがとうございます。(6月号)のお題は「梅雨」です。雨が降り続く嫌な梅雨の時期がきます。そんな中、快適な過ごし方や梅雨ならではの楽しみなど、梅雨にまつわるエピソードをぜひお聞かせください。抽選で5名様に図書カード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。

おたよりコーナー応募フォーム

夕日スワ×ド×パズル 二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- ヨコの力ギ
- 5月の空を泳ぎます
  - ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
  - 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
  - 『トッカータとフーガ』を作曲しました
  - 柱や立ち木の間に用いる寝具
  - トマトの味の食べない部分
  - バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
  - を買って家を建てた
  - リュックやトランクもこれの一種
  - ゴールまで——5kmです
  - つるべを下ろして水をくみます
- ↓タテの力ギ
- 亀が日なたで——干しをしている
  - 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
  - 砕けて石や砂になります
  - 突然、風船が——した
  - 種、稲、穂に共通の部首
  - 5月の第2日曜日は——の日です
  - 和服の袖の下に垂れた部分
  - 物質の性質や星の動きなどを学びます
  - 胸が太いへびのような形をしているという、幻の生物
  - 二輪車のことですよ
  - 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
  - 中国に次いで人口の多い国
  - 紳士服——は4階でございます

**応募方法**  
 応募フォーム

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76 [JA新しいわて] 組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは5月31日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方に図書カード(500円分)をプレゼント致します。

**3月号の答え**  
 【シュンミン】でした。  
 クイズの当選者は次の方々です。(応募94通)

澤村 由美子さん (滝沢市)	西野 満子さん (一戸町)
松尾 孝さん (八幡平市)	中崎 敏美さん (一戸市)
山口 晃さん (盛岡市)	宮 美也子さん (九戸村)
佐々木 栄幸さん (久慈市)	榎 麻美子さん (宮古市)
橋場 昭文さん (久慈市)	櫻野 馨さん (宮古市)

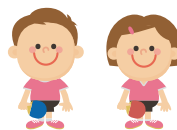


# はばだけ! 未来アスリート

管内の頑張るスポーツ少年団を紹介します。  
全国、そして世界へはばだけ！未来のアスリートたち！

VOL.23

TABLE TENNIS



## わたしの パワー食材

いしかわ ゆうと  
石川 友翔さん

くだもの全般が好きですが、中でもイチゴが好きで丸ごと食べています。



イチゴ

\*\*\*\*\*

元気に何事にも真剣に！

## 姥屋敷SC

\*\*\*\*\*

今年12年目を迎える姥屋敷SCは、小学生から中学生まで23人が所属し、チームの5か条である、あいさつや感謝の気持ちを大切に練習しています。

個々のレベルに合わせた目標設定で着実に実力をつけ、全国大会に出場する選手もいます。元気に何事にも真剣に取り組み、楽しみながら卓球の技術を身に付けています。

動画はこちら



🍴 今月の料理 /

## いただきます

### ゆうべし

料理作者：たむら ゆみこ  
田村 裕美子さん(八幡平市・松尾)

#### 材料(8~12切分)

小麦粉……………250g  
砂糖……………180g  
しょうゆ……………30cc  
ぬるま湯……………300cc  
ゴマ(白または黒)……………適量  
くるみ……………適量

#### ワンポイント

砂糖は上白糖の他に、三温糖やきび砂糖で作ると違う風味が楽しめます。  
ゴマとくるみは、お好みで量を調整してください。



#### つくりかた

- ① 容器(20cm程度)にクッキングシートを敷く。
- ② ふるいにかけて小麦粉と砂糖、しょうゆを入れたぬるま湯を混ぜ合わせる。
- ③ ②を容器に入れ、ゴマとくるみをお好みでふりかけ、蒸し器で15分強火で蒸す。
- ④ 冷めたらお好みの大きさに切って完成。

※常温で3日位はやわらかいので、おやつにもおすすめ!

