

# 夢郷

ゆめ  
ごうり

夢のある  
故郷を目指して

JA Shin-iwate PR-Magazine

2021  
3月号  
No.289



特集

笑顔でつなぐ未来  
～東日本大震災から10年～





↑冬場は除雪の仕事をしている機械好きな高斗さん。祖父が残した実家の農業機械も大切に整備して使っている。

## 祖父の姿に憧れ

ブランド「安代りんどう」が有名な八幡平市安代地区で、父、祖母と一緒にリンドウ50aを栽培する高斗さん。高校卒業後に実家に就職し、家族と共にリンドウ栽培を始め今年4年目を迎える。

小学生の頃、実家では祖父が中心にリンドウを栽培していた。高斗さんは祖父について歩き、田んぼや畑に足を運んでいた。その当時、高斗さんの目には機械に乗っている祖父の姿が「よく映っていた」。「祖父の姿に憧れ、トラクターに乗りたいと思った。そのためには農業をやらなければならない」と考えていた」と当時を話す。そして、小学6年生の頃には「将来は家を継いで農業をやる」と周りの人にも話し、子どもながらも農業への気持ちが強くなっていった。

その後も農業への気持ちが変わる事はなく、盛岡農業高校へ進学。卒業と同時に実家に戻り、家族と共にリンドウ栽培を始めた。

## リンドウ農家としてのスタート

リンドウ農家としての第一歩を歩み始めた高斗さんだが、1年目は父に言われた事をこなす日々が続いた。「年間の作業内容は分かったが、何のためにやっている作業なのか分からないかった」と話す。しかし、分からないながらも、作業が終わりにきれいなようになった畑や花を見た時に喜びも感じていた。

そして、2年目を迎えた田植えの時期、祖父が目の病気で仕事ができなくなった。リンドウとは別に自家用として米と野菜を作付けしていたが、高斗さんは米作りを任せられた。まだまだ未熟なリンドウ栽培に加え、米作りで気持ちが空回りしていた。「米は自家用なので、リンドウを作った方がお金になるが、任せられた米作りもやらなければと気持ちに余裕がなかった」と苦笑いする。秋ごろには祖父がガンだと伝えられた。機械作業は、ほとんど祖父がやっていたので、機械の動かし方や農業への思いを祖父に聞いた。「飲んでばかりと思っていたが、そこで人脈を作り知識を得ていたことを知った」と、祖父の思いを

NINAITE VOICE

# 人との繋がりを大切に

やまもと たかと  
山本 高斗さん(21) (八幡平市・戸鎖)

がんばれ、担い手!

知った。

3年目、自家用の米と野菜作りとリンドウ栽培の中で「任せられた事からしっかりとやろう」と考えた高斗さん。米と野菜は自分が任せられ、リンドウは家族と一緒に作業をしているので、まずは任せられた分をしっかりとやることを意識した。「割り切ることで気持ちに余裕ができて、探求心をもつようになった」と話し、リンドウ栽培についての勉強も始めるようになっていった。

## 経営者としての意識の芽生え

「30歳を目途に自分で経営するのが目標」と話す高斗さん。「父が元氣なうちに色々経験し、より良いリンドウを作れるようよう栽培技術を身に付けていきたい」と目を輝かせる。「作業は個であるが、周りに人がいることで得られることも多い」と話し、人との繋がりを広げ、経験や知識を深めていこうという意志が感じられる。そして「日本一のリンドウ産地を絶やしたくない。そのためにも、自分と同じ世代との交流も深め、同世代の仲間を増やしていきたい」と笑顔を見せる。

人との繋がりが縁で紹介された仕事を冬場にしているが、春を感じる頃には「やっぱりリンドウを作りたい」と思う高斗さん。揺れ動く気持ちの内側には、しっかりと芯のある将来が楽しみな担い手だ。

すべての方から「いいね」と言われるJAでありたい…



- 輝く太陽 ●緑の大地 ●豊かな稔り
- 青い空と澄んだ水 ●純情で温かい人の心

もくじ	4
特集 笑顔でつなぐ未来 〜東日本大震災から10年〜	2
がんばれ担い手(八幡平市)	3
ほっとスマイル(岩手町)	7
夢ネット(各地の話題)	10
産地探訪(岩泉町)	11
あれもこれもいいね!新しいわて 地域で輝く女性パワー(滝沢支部)	12
宮農情報(園芸)	13
畜産情報(家畜市場成績)	14
わが家のわくわくドリーマー 元気の源(葛巻町)	15
あくリートク (テーマ:卒業)	17
おしらせ	18
おたよりコーナー クロスワードパズル	19
理事会報告 JAの概要 かが、スマミリー	20
未来アスリート (市民バレーボール少年団・盛岡市) いただきます(山田町)	20

## 工藤 明日香さん (21) 【岩手町・子抱】

実家の酪農の仕事をしながら現役でホッケーを続ける明日香さん。ホッケーは小学生から始め、中学生の時には全国大会で準優勝の経験もあります。「納得できる結果が出せるまでは現役で頑張りたい。仕事と両立できるのも両親の協力のおかげなので感謝しています」と話す。将来は「海外へ旅行し、日本とは違う文化に触れてみたい」と笑顔を見せる。



勝ってみんなと  
喜びたい

撮影地協力: 石神の丘美術館オープンシアター (岩手町)  
イルミネーション 2021 冬の花畑 (2/5~2/14)

# 震災後の主な動き

## 2011年(平成23年)

被災地に向けた支援米に取り組み、2,603人から46,684トンが集まりました。宮古中央支所など4支所は、平成23年4月から来店者を励ます言葉を掲げて業務にあたりました。JA女性部による一人一品運動で、各地域で多くの支援物資が集められました。

宮古エリアへ支援米2.1トン(3/24)、22.6トン(4/1)、110kg(4/25)を届けました。久慈エリアへ支援米21.8トンを届けました。(4/4)

沿岸部8市町村を見舞いました。(4/19~20)

豊間根の旧JA店舗を臨時店舗として「がんばろう山田」を合言葉に通常営業を再開しました。(4/7)

野田小学校体育館で震災犠牲者を悼む合同葬儀と慰霊祭が営まれました。(4/17)

久慈地区養豚部会と野田協業養豚組合は、野田村役場前で炊き出しを行い「南部福来豚」のカツ丼300食を提供しました。(4/18)

久慈地域の短角牛肥育部会は「短角牛べこ汁」を振る舞いました。(3/30)

女性部久慈中央支所北分会と南分会が、それぞれ4月1日と4月21日に「ひつつみ」の炊き出しを行いました。(4/1、4/21)

野田村の「スマイル直売所」が営業を再開しました。(5/1)

JA青年部は、震災被災地へ応援メッセージを伝えようと、二戸市から盛岡市までの約90kmの自転車リレーに挑みました。18人の部員が参加し、8時間かけて走破しました。(6/3)

女性部の雫石・宮古両中央支所が宮古市赤前の仮設住宅で炊き出しを行い、具だくさんの豚汁、味噌焼ききりたんぼ、それぞれ300食を提供しました。(6/11)

女性部西根中央支所が山田町で炊き出し。ちゃんこ鍋を450人に振る舞いました。野菜苗50円均一セールも行いました。(6/14)

女性部松尾中央支所は、宮古市田老のグリーンピア三陸みやこで地産野菜などの特売を行いました。16種類の野菜、4種類の加工品を50円均一で販売しました。(6/26)

岩手県全域からの肉牛の出荷規制。7月に複数の市町村から暫定基準値を上回る放射性セシウムが検出されました。(8/1)

花卉生産部会協議会は、被災地に涼を提供しようと、宮古市と山田町内の小中学校33校と、田野畑村、岩泉町内6か所の仮設住宅団地に入居する被災者に約2万9千本のリンドウを贈りました。(7/22)

畜産農家と酪農家が共同で、野田村給食センターと山田町の保健センターで炊き出しを行い、焼肉、牛乳、ヨーグルト、スイカなどを振る舞いました。(7/30、7/31)

東日本大震災義援金募金(各中央支所、営農経済センターへ募金箱を設置)(8/18)

JA独自の放射性物質検査を始めました。(9月)

「心ひとつに がんばろう!岩手 収穫祭」を野田支所前、グリーンピア三陸みやこの2会場で開催しました。(10/22、23)

JA肉畜生産部会協議会の代表者らが、福田稔組合長に肉牛の出荷停止にかかる東京電力への損害賠償請求書を手渡しました。(10/13)

## 2012年(平成24年)

奥中山野菜生産部会レタス専門部はレタスアートで元気を発信しました(6月下旬) 第3回JA新しいわて大収穫祭「アピオ」(10/22、23)

## 2013年(平成25年)

山田支所が、旧支所跡地で営業を再開しました。(4/8)

野田支所がリニューアルオープンしました。(7/16)

## 2015年(平成27年)

山田支所が店舗移転。(7月)

宮古市と「災害時における米穀提供に関する協定」を締結しました。(9/10)

## 2018年(平成30年)

山田支所が完成し、リニューアルオープンしました。(2/26)



特集

# 笑顔でつなぐ未来

## ～東日本大震災から10年～

平成23年3月11日に発生した「東日本大震災」。沿岸部では大津波がたくさんの尊い命と財産を一瞬にして飲み込みました。JA管内では、組合員105人が亡くなり、2429人が被災しました。あらためて、震災の犠牲になられた皆さまのご冥福をお祈りいたします。

東日本大震災の発生から今年の3月11日で10年の節目を迎えます。協同の精神で進められてきた復興。そして、協同の力で未来を笑顔に。



令和3年3月11日、東日本大震災発生から10年が経ちます。未曾有の大震災となり、管内のみならず東日本各地に多くの爪痕を残しました。また、地震直後に発生した大津波は、多くの尊い命と財産を瞬時に飲み込みました。

当時、誰もが経験したことのない惨状を目の当たりにし、先が見えない状況でした。地震直後は全域で停電や断水が続き、農業被害は、水田が1651ha(1億3975万円)、畑が484ha(3872万円)酪農は停電や受け入れ先が復旧せず生乳廃棄が1992.4t(1億9664万円)の損害となりました。

そのような中、当時の常勤役員から「沿岸地域に米を届けて欲しい」と連絡が入りました。内陸部の職員は米を集め、緊急車両として沿岸被災地へ米を届けました。その後、支援米の呼び掛けに2603人の組合員から4万6684tの米が集められ、沿岸被災地へ届けられました。そして「協同の精神」、互いに協力しあう活動が始まりました。

東日本大震災から10年が経つ現在、台風や大雪、ゲリラ豪雨など、度重なる自然災害に見舞われてきました。どこで災害が起こるか分からない時代になりましたが、その都度、協同の力で乗り越えてきました。自然災害への備えと過去の教訓を生かしながらJAが地域のコミュニティー機能を発揮し、協同の力で、皆さまが笑顔で生活できる明るい未来を描いていきたいと思います。

その後、支援活動は「物」から、リンドウを贈ったり、レタスアートでメッセージを伝えるなど、「心」の支援に変わってきました。JAでは宮古市と野田村の2会場「心ひとつに がんばろう!岩手 収穫祭」を開き、地域の皆さまに笑顔をお届けしました。生活する中で「笑顔になれる事の重要性」を感じました。

その後、支援活動は「物」から、リンドウを贈ったり、レタスアートでメッセージを伝えるなど、「心」の支援に変わってきました。JAでは宮古市と野田村の2会場「心ひとつに がんばろう!岩手 収穫祭」を開き、地域の皆さまに笑顔をお届けしました。生活する中で「笑顔になれる事の重要性」を感じました。





県版GAP 確認登録書を手にする橘寿樹会長(中央)とメンバーら

■ 北部・奥中山 HOKUBU/OKUNAKAYAMA

### 次年度へ生かすGAP勉強会、銀河のしずく栽培研究会

北部稲作生産部会二戸支部銀河のしずく栽培研究会は1月26日、二戸地区合同庁舎でGAP勉強会を開きました。同研究会は令和2年度から岩手県オリジナル水稲品種「銀河のしずく」の栽培を始めた8戸の生産者で構成し、令和2年12月25日に岩手県版農業生産工程管理(GAP)の確認登録を受けました。登録後初の勉強会では会員らが衛生管理や労働安全、他産地の事例などを学び、次年度の栽培を前に理解を深めました。



## 各地の話題 夢ネット 新いわて

■ 北部・奥中山 HOKUBU/OKUNAKAYAMA

### 8経営体と1団体を表彰 二戸地方農林水産振興大会

二戸地方農林水産振興協議会は2月5日、二戸市の二戸パークホテルで令和2年度二戸地方農林水産振興大会を開きました。農林水産業者やJA、行政などが参加し、農林水産業に長年従事した功労者や意欲を持って取り組む若手生産者ら8経営体と1団体に表彰状が授与されました。

また、二戸市の荒谷直大さんが、令和2年度いわて農林水産振興協議会会長賞の受賞報告をしました。



表彰状を受けた受賞者ら

■ 久慈 KUJI

### オンラインでPR 消費者と交流深める

久慈市の山形地域集落ネットワーク協議会と特定非営利活動法人仕事人倶楽部は2月17日、首都圏向けに「山形村短角牛」のオンラインイベントを開きました。首都圏の消費者や生産者、シェフら約30人が参加。久慈市山形町と東京築地のイタリアンレストラン、首都圏の参加者の自宅をオンラインで結び、事前に届けた山形村短角牛や特産品などを味わいながら消費者と交流を深めました。



生産者と交流を深める中屋敷穂部会長(左)

■ 新いわて SHIN-IWATE

### 農林水産物の健康機能の活用 成果発表で理解深める

(公財)岩手生物工学研究センターといわて農林水産物機能性活用研究会は2月10日、盛岡市で「健康機能を有する農林水産物の活用による地域振興プロジェクト」成果発表会を開きました。農業関係者や食品、医療関係者らが参加し、健康機能を有する農林水産物の活用について理解を深めました。JAは令和元年度から機能性表示食品として出荷する「寒じめほうれんそう」の取り組みを発表しました。



機能性表示食品の取り組みを発表する月花部長



特集

## 笑顔でつなぐ未来

～東日本大震災から10年～



3月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ  
★幸運の食べ物

牡羊座  
[3/21~4/19]

春に心躍りそう。これからの計画を立てると良いアイデアが浮かぶはず。下旬から運勢は上昇を開始!  
★アシタバ

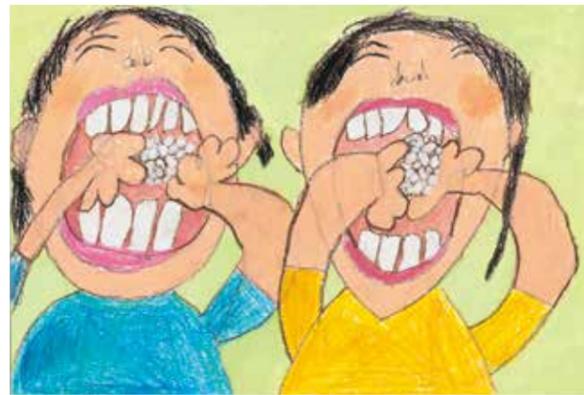
第45回 

# 「ごはん・お米とわたし」 作文・図画岩手県コンクール

J A岩手県中央会と岩手県内各J Aが主催する第45回「ごはん・お米とわたし」作文・図画岩手県コンクールで、作文71点、図画166点の応募があり、管内から5人が入賞しました。作文部門で宮古市立津軽石中学校2年生の佐々木亮輔さんが岩手県知事賞、一戸町立奥山中中学校3年の中嶋歩さんが優秀賞、図画部門で九戸村立江刺家小学校1年の河村寧音さんが一般社団法人家の光協会北海道東北普及文化局長賞、九戸村立江刺家小学校2年の櫻庭正悠さんが株式会社日本農業新聞東北支所長賞、宮古市立宮古小学校6年の今泉蒼順さんが優秀賞を受賞しました。

作文部門の入賞作品は16ページでご紹介しています。

第45回 「ごはん・お米とわたし」作文・図画岩手県コンクール 入選作品【図画部門】

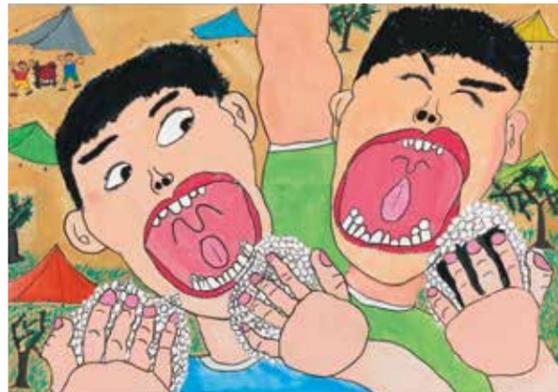


図画部門 1部 **一般社団法人家の光協会  
北海道東北普及文化局長賞**

「おにぎりおいしいな」  
九戸村立江刺家小学校 1年  
河村 寧音さん

図画部門 1部 **株式会社日本農業新聞  
東北支所長賞**

「やったぜ、おにぎりだ!」  
九戸村立江刺家小学校 2年  
櫻庭 正悠さん



図画部門 2部 **優秀賞**

「夕暮れの田んぼを散歩するぼくと弟」  
宮古市立宮古小学校 6年  
今泉 蒼順さん



新しいわて 1/28

↑ J A全中とJ A全農、関係機関は、J A全農いわて営農支援センターで、Z-GIS(圃場管理システム)を活用したGAP管理の説明会を開きました。グローバルGAPの団体認証を取得した奥中山のレタス、宮古のプロッコリーをモデルにフォーマットを作り、実用化を目指しています。



南部 1/29

↑ 令和2年度東北牛肥育牛共励会が開かれ、坂井尚樹さんが名誉賞に輝きました。年間を通じて販売した牛のA5等級頭数、歩留、枝肉重量規格などを参考に審査され選ばれました。



新しいわて 1/26

↑ 第31回いわて牛枝肉共励会が東京食肉市場で開かれました。県内から60頭、管内から10頭が出品され、中屋敷敏晃さん(雫石町)の出品牛が優良賞に輝きました。



新しいわて 2/5

↑ 第15回J A新しいわて女性部枝肉研究会が東京食肉市場で開かれ、管内から24頭が出品。雫石町の坂井嘉子さんが最優秀賞を受賞しました。



北部・奥中山 2/3

↑ 北部地域りんご生産部会は、二戸市の高村和良さんの園地でりんご剪定講習会を開きました。生産者ら約40人が参加し、花芽の状況や剪定方法などを学びました。



八幡平 1/29

↑ 八幡平エリア食産地訪問ツアーが開かれ、盛岡市内のシェフやパティシエ、バイヤーが八幡平市で生産される「寒じめほうれんそう」の生産現場を訪れ、寒じめほうれんそうの魅力に触れました。



南部 2/14

↑ 雫石町の七ツ森地域交流センターでフラワーアレンジメント教室が開かれました。パレタイン特別企画として、ちゃっとの一む花の会のメンバーが講師となり、参加者は地元の花を使ってアレンジメントを楽しみました。



新しいわて 2/12

↑ 岩手県乳質改善協議会が主催する令和2年度岩手県乳質改善大賞で20人が受賞、管内からは12人が受賞しました。高品質な生乳生産のために努力している優秀農家で乳脂肪率、無脂肪固形分率など基準を満たした農家を表彰しました。



新しいわて 2/10

↑ 純情産地いわての店「みのるダイニング」で、チャンピオン牛のステーキメニューに管内産の寒じめほうれんそうが使われ、2月10日から期間限定で提供されました。



北部・奥中山 2/19

↑ 北部稲作生産部会二戸支部銀河のしずく栽培研究会の橘寿樹会長は、県北広域振興局の松本淳副局長に、「銀河のしずく」頂上コンテストで会員2人が入賞したことを報告しました。



新しいわて 2/18

↑ 岩手県農協肉牛経営者連絡協議会は令和元年度の年間表彰を行い、雫石町の武田敏男さんが肉質上物比率最高位賞(黒毛和種、雌の部)を受賞しました。また、雫石町の横森啓太さんが特別賞を受賞しました。



東部 2/17

↑ 葛巻町産業振興協議会(会長:鈴木重男町長)は、ふれあい宿舎グリーンテッジで令和2年度葛巻町産業振興大会を開き、優良農家表彰や新規就農者の紹介をしました。

あれもこれも

いいね!

新しいわて



幾重にも重なった薄い花びらがふんわりと開き、明るい花弁が特徴の「ランンキュラス」。雫石町の生産者が栽培し、2〜3月頃に出荷をしています。花にポリウムがあり、フラワーアレンジメントやブーケ、花束などにも使われています。

ランンキュラスは、中近東からヨーロッパ南東部が原産地のキンポウゲ科。花言葉は「晴れやかな魅力」「とても魅力的」で、色別の花言葉もあります。

雫石町では、主力品目のリンドウや小菊の他にも通年で花を生産し、ユリ・フリージア・アルストロメリア・アネモネなどが、一足早く春の雰囲気をお届けしています。

ランンキュラス  
南部営農経済センター



JA新しいわて 南部営農経済センター  
〒020-0543 岩手県岩手郡雫石町高前田152  
TEL: 019-692-3380 FAX: 019-692-1106

# 女性パワー

地域で輝く

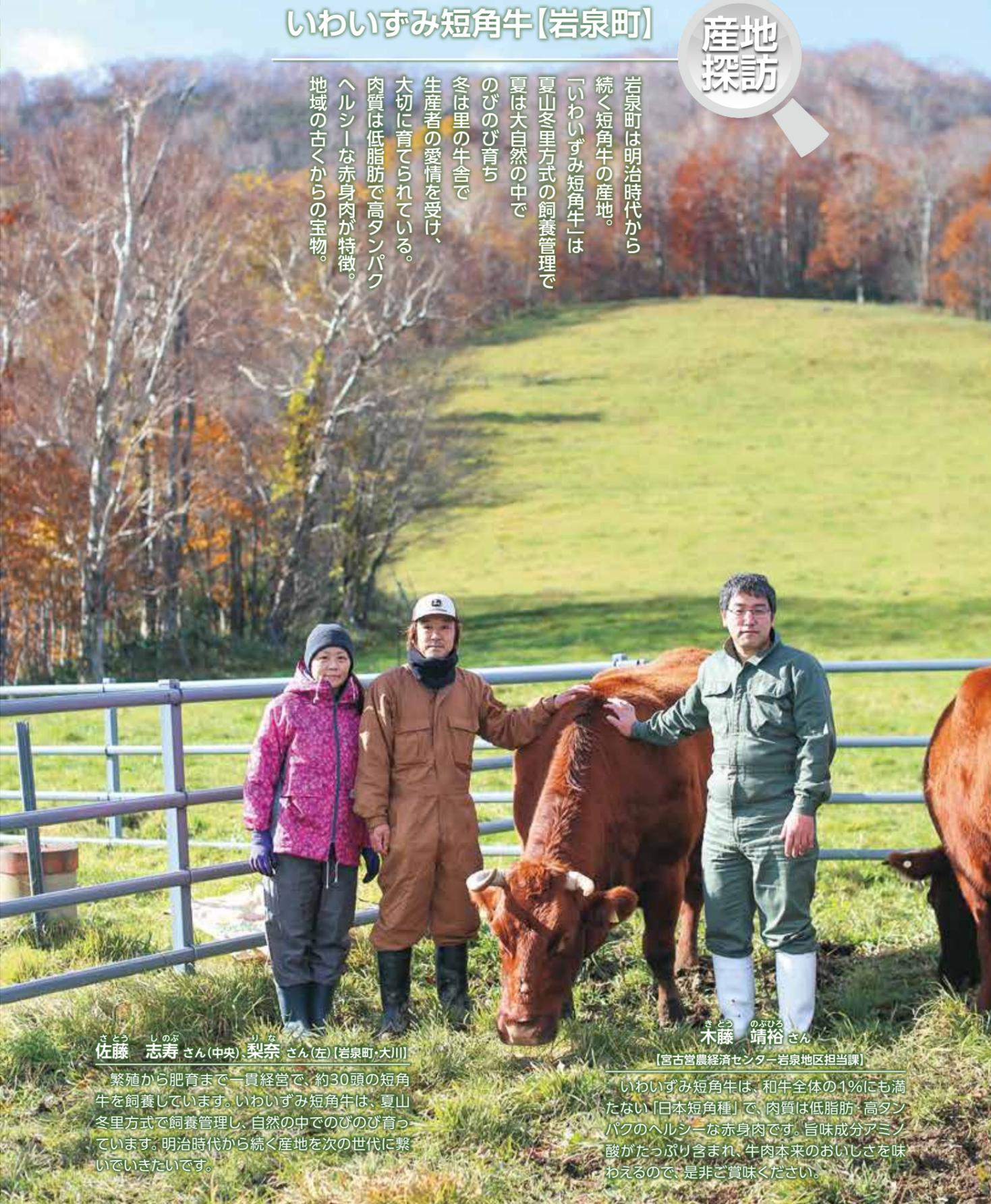
## 【女性部滝沢支部】

滝沢支部は、南部・牧野林・山麓・北部の4地区で構成し、新しいわて女性部の中では大きい支部です。それぞれ自分の意見を出し合い支部のことを考え協力し合える支部です。今年度は活動があまりできませんでしたが、毎年4地区合同で新年交流会を行っています。講師を呼んでの講演会、体操講座や各支部の代表が料理を作りバイキング形式でおこなう昼食会などで交流を深めています。久慈支部の外館ミツエ支部長を講師に呼んで震災の話をしていただいたのは印象的でした。また、滝沢市産業まつりの参加や料理講習会などみんなで楽しく活動しています。できる範囲ですが今後も楽しい活動をしていきます。



支部長2年目となり1年目の活動を踏まえて新たな年の目標を立てて頑張っていると思っていた矢先にコロナの影響で何も出来ませんでした。女性部として少しずつ次につながる活動を部員みんなでやっていきたいです。

きくち あけみ 菊地 明美さん



## いわいずみ短角牛【岩泉町】

産地探訪

岩泉町は明治時代から続く短角牛の産地。「いわいずみ短角牛」は夏山冬里方式の飼養管理で夏は大自然の中で、冬は里の牛舎でのびのび育ち、生産者の愛情を受け、大切に育てられている。肉質は低脂肪で高タンパクヘルシーな赤身肉が特徴。地域の古くからの宝物。

さとう しのみ りな 佐藤 志寿さん(中央)、梨奈さん(左)【岩泉町・大川】

繁殖から肥育まで一貫経営で、約30頭の短角牛を飼養しています。いわいずみ短角牛は、夏山冬里方式で飼養管理し、自然の中でのびのび育っています。明治時代から続く産地を次の世代に繋いでいきたいです。

さとう のぶひろ 木藤 靖裕さん

【宮古営農経済センター岩泉地区担当課】

いわいずみ短角牛は、和牛全体の1%にも満たない「日本短角種」で、肉質は低脂肪・高タンパクのヘルシーな赤身肉です。旨味成分アミノ酸がたっぷり含まれ、牛肉本来のおいしさを味わえるので、是非ご賞味ください。



蟹座 [6/22~7/22] 頑張ったかいありの結果が待っていて思わずにっこり。困り事はネットで検索すると解決のヒントが。相談も吉★サヨリ



# 畜産情報

## 飼養衛生管理基準を確認しましょう

宮古宮農経済センター 畜産酪農課 菊池 達也



韓国や中国を始めとする東アジア地域においては、口蹄疫の発生が継続して確認されており、日本への侵入リスクは依然として高いままです。また、平成30年9月に日本でも26年ぶりにCSF(豚熱=豚コレラ)についても発生し、現在も終息に至っていない状況であります。このためにも、野生動物による感染対策を強化するとともに、各農場における飼養衛生管理を徹底し、家畜の伝染性疫病の発生予防及びまん延の防止を図るために飼養衛生管理基準について確認しましょう。

① 病原体の侵入を防止するために、衛生的な管理が必要となる区域(衛生管理区域)を設定して、ロープ・コーン、網、柵で仕切り必要のない方は立ち入らないようにしましょう。また、出入りする場所を各農場で限定して、出入り口に消毒設備(踏み込み消毒槽)を設置し、農場に入る前と入った後に必ず長靴の消毒を行います。衛生管理

区域専用の衣服及び長靴を準備して、農場内と外の物を分けて使う方法も効果的です。しかし、使用後は忘れずに洗浄及び消毒を行い、まじや溝、車内マット)を行います。また、衛生管理区域内および畜舎周囲に野生動物病原体持ち込みリスクを減らすために定期的に消毒薬を散布しましょう。

いづれ、口蹄疫や豚熱などの家畜伝染病にかかった家畜は薬による治療は行われず『殺処分』されてしまいますので、発生・拡大させないためにも日頃から防疫管理に努めましょう。

## 家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税抜

和牛	2/18 市場	雌						去勢						合計					
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
		前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月
南部宮農経済センター	71	754,000	353,000	604,606	265	2,278	97	871,000	445,000	661,918	291	2,272	168	871,000	353,000	637,696	280	2,274	
八幡平宮農経済センター	27	757,000	503,000	669,407	285	2,347	57	863,000	389,000	728,860	306	2,379	84	863,000	389,000	709,750	300	2,370	
東部宮農経済センター	55	811,000	454,000	652,855	281	2,326	110	1,207,000	392,000	703,000	303	2,321	165	1,207,000	392,000	686,285	295	2,323	
合計	153	811,000	353,000	633,386	274	2,308	264	1,207,000	389,000	693,489	299	2,316	417	1,207,000	353,000	671,436	290	2,314	

和牛	2/17 市場	雌						去勢						合計					
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
		前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月
久慈宮農経済センター	47	751,000	310,000	618,447	282	2,195	56	944,000	397,000	688,429	309	2,227	103	944,000	310,000	656,495	297	2,213	
北部宮農経済センター	37	764,000	362,000	613,811	279	2,204	40	899,000	383,000	694,950	309	2,250	77	899,000	362,000	655,961	294	2,229	
奥中山宮農経済センター	24	754,000	429,000	610,917	286	2,135	31	793,000	495,000	660,000	307	2,152	55	793,000	429,000	638,582	298	2,145	
宮古宮農経済センター	36	767,000	435,000	641,417	282	2,276	46	961,000	460,000	685,826	305	2,246	82	961,000	435,000	666,329	295	2,259	
合計	144	767,000	310,000	621,743	282	2,207	173	961,000	383,000	684,150	308	2,224	317	961,000	310,000	655,801	296	2,217	

スマール	1/18~2/15 市場	雌						雄						合計					
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
		前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月	前月
乳牛	26	210,000	1,000	117,769	65	1,825	277	180,000	1,000	92,574	56	1,652	303	210,000	1,000	94,736	57	1,669	
F1	161	165,000	1,000	108,484	53	2,061	210	245,000	1,000	116,414	54	2,143	371	245,000	1,000	112,973	54	2,108	
合計	187	210,000	1,000	109,775	54	2,022	487	245,000	1,000	102,854	55	1,860	674	245,000	1,000	104,774	55	1,904	

## 新いわて枝肉販売成績 (1月) ※税抜

品種	去勢	頭数	平均重量	平均単価	平均価格	販売額
黒毛和種	去勢	36	508	2,380	1,217,832	43,841,949
	雌	25	429	2,350	1,014,765	25,369,120
日本短角種		44	457	1,600	733,489	32,273,507
肉豚		14,179	75	471	35,180	498,811,134



乙女座 [8/23~9/22] 気になっていた問題が急浮上しそう。用事は早めに片付けたいを残さないように。物やお金の貸し借りは回避を★バゼリ



# 営農情報 3月 園芸

## 皆さん、お花を飾りましょう!

南部宮農経済センター 米穀園芸課 水本 あゆみ



皆さんは、最近いつ花を購入しましたか?花屋さん、スーパー、道の駅、産直など昔より花を販売している場所が増え、身近に季節の花を感じられる時代になりました。 雫石地区は、JA新いわて管内で唯一、露地と施設で一年間途切れることなく切花を生産・販売している産地です。

冬の期間は暖房費、施設維持費など経費がかさむ時期ですが、地元、盛岡生花市場もある事から県内の消費者の方に一日でも花持ちが良い新鮮な花を届けたいという想いで栽培しています。

これからの時期、歓迎迎会や春彼岸など花が多く使われる時期でもありますが、新型コロナウイルスの影響が令和2、3年と大きく生産者の手取りが激減して経営維持に響いています。この事からロス率軽減、経費削減に力を入れています。施設内には温度計を設置し、携帯電話アラーム通知するように整備し

ており、ポイラーなどの故障での凍害回避やハウスの開閉作業の効率化を図るなど、ダクトの位置や設置の仕方、ハウスの設計においても燃料や資材の節約に繋げ情報を共有しています。

雫石地区は県内の中でも多くの品目に取り組みチャレンジしています。岩手県は夏秋産地というイメージをいつか年間産地のイメージに変えるように生産者と一緒に取り組んでいきたいです。

そのためには是非、皆さんには家のどこかに輪でも花を飾り花の魅力を感じていただきたいです。

生産者や、花屋さんでも花持ちを良くするために処理をしています。皆さんが出来る切花を長持ちさせるポイントがあります。

①きれいな器、きれいな水をこまめに替えましょう。

②余計な葉を取りましょう。

③切り口を斜めに断面積を広く。毎日1cm位切つてあげると新鮮に保てます。

## FROM TOKYO ~東京だより~

### いわて純情野菜幹事会の開催

営農経済部 県北園芸センター 全農東京駐在 石嶋 彰



東京は2月に入り、昼の気温が15℃を超える日が増えて来ています。 さて今回も引き続き「いわて純情野菜幹事会」の、品目ごとの評価①や次年度に向けた要望・提言②について抜粋してご紹介したいと思います。

【キャベツ】

①天候の影響から、高温期のトロケ、出荷後半の小玉傾向から重量不足は散見されたが、昨年並みの出荷を頂いた。

②いわて春みどり指定で引き合いがあることから、安定的な出荷量の確保と出荷量・販売状況の情報共有。

【ホウレンソウ】

①品質面は概ね良好だったが、アブラムシ・抽苔等が見られた。また出荷数量の不足から売り込みが厳しかった。

②品質面の評価は高いことから本県産への期待が高いため、産地維持に向けた新規生産者の確保や面積維持・拡大をお願いしたい。

【ネギ】

①例年に比べ品質は概ね安定していたが、葉の黄変、軟腐病・スリップス被害の混入が見られた。

②長期売り場確保のため、夏ねぎの出荷拡大と病害虫被害の見られる物の混入については産地評価に大きく関わるので、混入防止の徹底をお願いしたい。

【レタス】

①出荷初期の低温の影響から小玉傾向・老化玉が散見された。

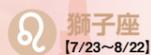
②出荷規格(等階級・重量)の徹底とシーズンを通した安定出荷、密な情報交換の実施。

【生シタケ】

①年末の数量があったことからスムーズな販売が出来た。

②品質の評価は高くなってきているが、生産者間の格差が見られるので、目揃会での規格徹底をお願いしたい。

また、全県で今年度の異物混入が5件ありました。生産者の方におかれては出荷の際に気を付けて頂きたい。



獅子座 [7/23~8/22] 高齢者との交流から幸運が舞い込みます。新企画は経験談や前例を参考に。転ばぬ先のつえが大きな力を発揮します ★タマネギ

今月のテーマは  
「卒業」

「息子の  
成長とともに」

普代村・中央区

なかむら ひでのぶ  
中村 英伸さん(47)

普代村中心部の商店街にある下川原商店でパン・ケーキの製造販売を営んでいます。3月に息子の朝陽がこども園を卒園します。入園の頃と比べて、心も体も成長し充実した3年間でした。春からは小学生です。これからの成長を励みに仕事も子育ても頑張ります。



「中学校卒業」

八幡平市・野駄

ささき ゆあ  
佐々木 夢歩さん(15)

今年中学校を卒業します。バスケットと駅伝部に所属し部活の毎日でした。辛い事、大変な事もありましたが3年間の部活生活は楽しかったです。一番の思い出はバスケットで県大会に出場したことです。友達と別れるのは寂しいですが高校に入ってもバスケットを頑張りたいです。

## あぐりトーク AGURI TALK



「忙しさからの卒業」

栗石町・長山

ながさわ たかお  
長澤 貴夫さん(70)

定年退職してから、今は稲作や畑づくりの手伝いをするスタッフとして働いています。定年退職前までは忙しくあまり休みも取れず家族で出かけることも出来ませんでした。今は前までの忙しさから卒業したので海が綺麗な南の方にゆっくり家族旅行をしたいです。



「めでたく『新人卒業』」

二戸市・浄法寺町

ほりぐち あすみ  
堀口 明日美さん(35)

酪農を営む主人と結婚し、もうすぐ4年。初めは牛への怖さがあり悪戦苦闘でしたが、毎日牛たちのお世話をするうちに、今では牛の虜に。牛舎に入るだけで寄ってくる牛たちがとても可愛いです。着せられてる感のつなぎ姿も様になり、わが家の新人研修も終わりかな？

わが家の

## わくわくドリーム

寒さに負けない  
弾ける笑顔



すがわら いぶき  
菅原 伊吹ちゃん(2歳・左上)  
かずま  
一真くん(6歳・左下)  
そうすけ  
宗介くん(4歳・右上)  
ちとせ  
千歳ちゃん(1か月・右下)

【菅原 仁さん、友梨さんのお子さん】

みんなの成長を  
見守っているよ!



いとこ同士仲良く育ててください。  
親以上の愛情を注がせてね♡  
ジジより

いっぱい食べて  
大きくなってね!



たて さとみ  
館 怜実ちゃん(10か月)

【館 綾哉さん、有希さんのお子さん】

くじ つむぎ  
久慈 紬ちゃん(2歳・左)

【久慈 卓さん、幸香さんのお子さん】

くじ ゆいの  
久慈 結衣希ちゃん(0歳・右)

【久慈 歩さん、夏希さんのお子さん】

## 元気の源

丑年  
特別編

牛がいるから夢中になれる

しなみち えいざぶろう  
下道 栄三郎さん(84)、サト さん(84) 【葛巻町・葛巻】



「牛がいるから夢中になれる」と話す、栄三郎さんとサトさん夫妻は、黒毛和牛17頭と短角牛5頭の親牛を管理し、年間約20頭の子牛を市場に出荷しています。現役で牛を管理するほかにも、約50年前から山形村短角牛の放牧の管理をしています。放牧期間の5月～10月まではサトさん手作りの弁当を持って、往復70kmの道のりを毎日バイクで通っています。

サトさんは、自宅から牛舎まで2kmの道のりを自転車で通っています。2人の元気の源は「牛好き」で、元気なうちは続けたいと話します。



蠍座  
[10/24~11/22]

楽しみにしていたことが実現しそう。途中で諦めず継続するのは大賛成。話し合えば味方になってくれる人も★ワカサギ

天秤座  
[9/23~10/23]

努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘訣(ひけつ)★シタケ



## 令和3年4月の運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

地域	営業場所	営業日(4月)	営業時間
葛巻町田部地区	冬部生活改善センター	15日(木)	10:00~11:00
久慈市侍浜地区	侍浜農村改善センター	6日(火)、20日(火)	10:00~11:00
久慈市宇部地区	旧宇部ふれあい店	6日(火)、20日(火)	13:00~14:00
洋野町中野地区	中野改善センター	8日(木)、22日(木)	10:00~11:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	8日(木)、22日(木)	13:00~14:00
普代地区	旧普代支所	2日(金)、9日(金)、23日(金)、30日(金)	10:00~14:00
洋野町種市地区	旧種市支所	5日(月)、12日(月)、26日(月)	10:00~14:00
久慈市山形町川井地区	旧山形支所	7日(水)、13日(火)、21日(水)	13:00~14:00
久慈市山形町霜畑地区	霜畑地区コミュニティセンター	13日(火)	10:00~11:00
久慈市山形町荷軽部地区	荷軽部地区集落センター	7日(水)、21日(水)	10:00~11:00
奥中山地区	旧奥中山支所	14日(水)、28日(水)	10:00~12:00
浄法寺地区	旧浄法寺支所	14日(水)、28日(水)	13:00~15:00
安代地区	旧田山出張所	19日(月)	10:00~12:00
玉山地区	旧好摩支所	16日(金)	10:00~12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。  
また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。



## JA新いわて 生産資材コスト低減キャンペーン

育苗箱専用殺虫殺菌剤 **ヨ-バルトツ** 箱粒剤 **1kg**

- 新規殺虫剤「ヨ-バルトツ」と、水稲病害防除の定番「ルーチン」を配合。**  
●新しいシアント系殺虫剤「ヨ-バルトツ」(有効成分:テトラニプロロール)は、水稲の初期害虫やチョウ目害虫などの主要害虫に優れた効果を発揮します。  
●イネいもち病防除の定番「ルーチン」(有効成分:イソチアニル)は、既存薬剤耐性菌を含むいもち病に安定した効果を発揮します。
- は種前、は種時から移植当日まで使用可能。**  
覆土、床土混和、は種時覆土前から移植当日までの幅広い時期で処理が可能です。
- 密播、密苗へ高い適用性。**  
使用量に幅があり(50~75g/箱)、高密度播種移植水稲(密播、密苗)では、75g/箱処理で安定した防除効果が期待できます。

キャンペーン特別価格 **3,140円(税込)**

数量に限りがありますので、お早目にご注文をお願いします。詳細は各購買店舗へお問合せください。



真心を込めたサービスでお手伝いをさせていただきます

## 株式会社 JAライフセレモ

故人の供養を敬愛の心を込めて...

一人ひとりの想いを大切に、葬祭事業の運営を通じてJA組合員利用者の皆さまに満足いただけるような心こもった、信頼と安心できる葬祭事業に取り組んでいます。

中央葬祭センター ☎ 019-688-5900	葛巻事業所 ☎ 0195-67-1101
大釜通夜会館 ☎ 019-687-5955	種市事業所 ☎ 0194-65-4444
久慈葬祭センター ☎ 0194-52-4444	岩泉事業所 ☎ 0194-22-5594
宮古山田葬祭センター ☎ 0193-82-4746	しずくいし ☎ 019-692-4594



人の輪の中に入っていきます。「三人寄れば文殊の知恵」、1人では解決できないことにも光が見えてきます★シュンギク

## 第45回「ごはん・お米とわたし」作文・図画岩手県コンクール 入選作品【作文部門】



「絆の餅つき」  
宮古市立津軽石中学校2年 佐々木 亮輔さん

私の家では、先祖代々米作り農家でした。四年前の台風十号の豪雨では、祖父が精魂込めて育てた田んぼを襲いました。田んぼの被害はひどく、元に戻すにはかなりの努力が必要でした。「もう田んぼはやめよう。」  
高齢な祖父は残念そうにボツリとつぶやき、仕事を休んでいる父や母も続ける事が出来なくて、お米を作ることをやめてしまいました。私は、幼い頃から祖父と祖母と共に米作りの手伝いをするのが大好きでした。  
米農家であった事もあり、お正月や作物が採れた感謝の日等の節目節目の日には神様や仏様に我が家が収穫したもち米でついでお餅をお供えするのが私の家の古くからの風習です。  
私が生まれこの家に来るまでは、毎年祖父が杵をにぎり祖母が臼の中のお餅を返してお供え餅をついていました。その後、父が祖父の後を引き継いで、毎年十一月三十日に祖母と二人でお正月支度の餅つきをするようになりました。  
昨年末、お餅つき準備の時、父が不意に私に、「亮輔、今年から餅つきについてみるか?」「僕に出来るかな?」「大丈夫、俺が臼のお餅を返すから心配しないでやってみよう。」  
今まで父がしていた餅つき。何だか父から、一人前に認めてもらった気持ちで嬉しい様な照れくさい様な気持ちでした。初めて握る杵はずしりと重く、臼のふちを叩かないように気を付けながら精米頭張り、時々臼の中のお餅がくっついていない様に父がひっくり返してくれました。「うちはついでか?」「あともうちょっとかな?」

臼の中のお餅をまんべんなくつかないともち米のつぶつぶとした食感が残ったお餅になるし、水を入れすぎると柔らかすぎるお餅になってしまう。「よし、いぞ。」  
大きなボウルに熟たのお餅をへらで取って、入れるとすぐさま祖母や母、妹達のしほの米粉の上で丸めて形を整えてお供え餅にしています。妹と祖母が、「お供え餅の大きさは」のくらいでいいの?」「少々いびつでも神様は喜んでくれるよ。」「大小様々なお供え餅を十二個作り、神様にお供えしても、臼分は切り餅にしました。」  
翌年の元旦、祖父が私に言ってくれました。それは祖父から私へのねぎらいと最高の褒め言葉に聞こえ、嬉しかったです。今年最初に家族揃って食べる、濃厚で伸びのあるお餅は格別に美味しかったです。  
残念ながら私の家では、お米作りを続ける事が出来なくてやめてしまったけれど、お米粒一粒を作る事に並々ならぬ苦労が詰まっている。この大変さに感謝する気持ちと祖父からバトンを引き継いだ毎年の我が家のならわしの餅つきをこれからも絶やさず私は、守り続けていきたいと思います。  
今は、新型コロナウイルスの影響もあり、遠く離れた家族とも手軽にオンラインで「ミニニケーション」を取れる手段が普及しています。核家族化、生活様式の変化で古くからのしきたりや風習はなくなりつつある社会ですが、私は家族と同じ時間を過ごし、笑ったり思いを通わせたりしながら、支えあって生きていく姿に意義があると思います。  
私は祖父がお米作りに全身全霊注いでいた姿勢や気持ち、餅つきを通じての家族の絆は、この先大人になっても決して忘れないと思うし、何にも代えられない私の心の大切な宝物です。



「伝承と受け継がれゆく味」  
二戸町立奥中山中学校3年 中島 歩さん

蓮華小で育てる大きな水鏡、水面に映る新緑鮮やかな木々が清風に揺れる、たった一夜の神秘的な風景。雪深い奥中山に田植えの時期を告げています。五月の満月の美しさは、自然からの贈り物です。  
宮沢賢治のふるさととして知られる岩手県、今では食味ランキングA常連ですが、「やませ」吹くこの土地での米作りは厳しいものだったと平成生まれの私も知っています。  
県内で最も美味しいお米といわれる「銀河のしずく」はキラキラ光る星空からお米一粒一粒の輝きをイメージし、白と、粘りを表現しているお米です。残念ながら、残念ながら栽培適地を限定している為生産量が少なく私の住む奥中山では作ることが出来ない品種です。栽培技術の改良を重ねなければ、いつかどこでも生産出来るのでしょうか。  
農業、農村、農地の価値を守り、先人から受け継いできた技術を次世代へと紡いでいけるのでしょうか。度重なる災害、高齢、後継者不足、東北の米作りや農業が抱える問題はあまりに深刻です。規格外が収入につながるよう支援や工夫をしてもええなら農業は発展していくのではないのでしょうか。作り手が掛けた愛情は特Aになれなくても規格外であっても同じなのです。普段、手に取る物がどれだけ選りすぐれた物であるか、消費者は気付いて欲しい。そんな思いでつづけていきます。  
どんなに食欲が無い日でも、心が折れていても「口で笑みがこぼれてしまつ、魔法が掛かった祖母直伝の「鶏」飯、餅米だけで作るのだから「おこわ」と称した方が良くもありません。一晩水に

ひたした餅米を、じっくり蒸す間に鶏肉、ごぼう、人参、しいたけを炒め、味をととのえます。それぞれの食材の香りが広がって、心が晴れていきます。母が子供の頃は、お盆やお正月前の家族が揃う日に作られた祝い膳の様なご飯だったと聞かれました。母が作るようになってからは、試験、入寮、入社など応援の為に膳となり、食卓に並ぶ回数も増え、離れて暮らす兄、伯母夫妻から帰省の度に「鶏」飯作って待っていて。」とリクエストが入ります。祖母の美家の味だと教えられたので明治生まれの曾祖母から代々受け継がれてきた真心の膳です。成績の悪い私も、度々この「鶏」飯に救われてきました。  
帰省も出来ず、会いたい家族に会えない年でした。休校が長かった春休み中、お盆に備え、私が母に教わり何度か作りましたがまだまだ、合数が変わったり食材の量が違ったりするお米が定まりません。  
お盆最終日、赤飯、きのこ飯、鶏ご飯、たくさんのお餅を蒸し、冷凍小分けをしました。ふるさとの味、いびいひの荷物は、家族の疲れを笑顔にしてくれるのでしょうか。元気の源になるように願って箱詰めしました。祖母の味になるまで、あつとどの位餅米にお世話になるのでしょうか。離れても時を定めず、いつでも餅米料理が作れるようになったのは、農家の方々の努力と伝えられてきた技術のおかげだと思います。  
ながかつた梅雨明け、行儀良く並んだ稲穂は少しづつ色付き始め、秋の気配へと変わり頭を垂れています。  
特Aにならずとも米作りや稲穂の頭張りは特Aに匹敵受け継いだものは偉大だと思います。  
自然からの恵みと農業に携わる人たちに感謝の心を持ち続け、祖母の味を目指し、鶏飯作りに励みます。  
湯気の向こう、四季映す日本の農業が離れて暮らす人達を元気にしてくれるようお願いを込めて。



怠け心に流されないで。面倒なことから取り掛かると運気が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けましょう★ハッサク

# かがみファミリー



**JAの概要(1月末)**

●正組合員数	18,611人(16,292戸)
●准組合員数	22,863人(17,456戸)
●出資金	74億42百万円
●貯金高	2,540億8百万円
●貸出高	507億82百万円
●月末農畜産物販売額	423億39百万円
●購買品供給高	137億1百万円

—お詫びと訂正—

夢郷1月号、2月号に誤りがありました。ここに訂正してお詫び申し上げます。

**1月号 P14 わくわくドリーマー**  
 「関村桃香ちゃん、萌香ちゃん」の住所  
 【誤】 雫石町葉の木沢山  
 【正】 滝沢市葉の木沢山

**2月号 P15 あぐりトーク 澤村幸子さん**  
 「貝だくさんの干し大根の煮物」  
 【誤】 干し大根  
 【正】 寒干し大根

## 「令和2年度エリア別組合員対話集会」について

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大により、例年開催しておりました組合員懇談会に代わり、各エリア運営委員会を中心とした対話集会のかたちでの開催となりました。

対話集会では、①JA新しいわて令和3年度事業計画(素案)について、②各エリアの課題等について、様々ご意見ご要望をいただきました。いただいた意見や要望を組合の事業運営に取り入れたいと考えます。



### 「緑白綬有功章」受章

公益社団法人大日本農会主催の令和2年度農事功績表彰で、久慈市の田村英寛さん、美紀子さんが「緑白綬有功章」を受章しました。

## 理事会報告

- 1月28日に第12回理事会を開催し、次のことを決議しました。(第12回理事会)盛岡市渋民公民館
- 令和3年度内部監査計画の承認について
- 債権償却(100万円以上)の決定について
- 信用事業方法書(内国為替取引)の一部変更の決定について
- 北部・奥中山エリアの新エリア名称への変更の決定について
- 定款附属書役員選任規程の一部変更の決定について
- 定款附属書総代選挙規程の一部変更の決定について
- 総代任期の変更について

## 監事会報告

- 役員候補者推薦会議内規の一部変更の決定について
- 区域別役員候補者推薦会議要領の一部変更の決定について
- 女性役員候補者選出要領の一部変更の決定について
- 就業規則の一部変更の決定について
- 育児休業規程の一部変更の決定について
- 介護休業規程の一部変更の決定について
- 出資持分の差押えに伴う出資口数の減少の決定について
- 不祥事再発防止策(兼整備計画)の取組状況(12月分)について
- 役員責任調査委員会の設置について
- 役員候補者推薦会議要領の一部変更の決定について
- 区域別役員候補者推薦会議要領の一部変更の決定について
- 女性役員候補者選出要領の一部変更の決定について
- 就業規則の一部変更の決定について
- 育児休業規程の一部変更の決定について
- 介護休業規程の一部変更の決定について
- 出資持分の差押えに伴う出資口数の減少の決定について
- 不祥事再発防止策(兼整備計画)の取組状況(12月分)について
- 役員責任調査委員会の設置について
- 組織整備審議委員会の答申に対する対応について
- 1月28日に第11回監事会を開催しました。今回は報告事項のみでした。
- 第11回監事会(盛岡市渋民公民館)
- 会計監査人の再任等に向けた手続について
- 組織整備審議委員会の答申に対する対応について
- 1月28日に第11回監事会を開催しました。今回は報告事項のみでした。
- 第11回監事会(盛岡市渋民公民館)
- 会計監査人の再任等に向けた手続について
- 組織整備審議委員会の答申に対する対応について
- 1月28日に第10回監事会を開催し、次のことを決議しました。(第10回監事会)岩手支所2階(特別会議室(テレビ会議))
- 会計監査人監査の立会について(令和2年度「内部統制運用評価」ならびに「資産査定監査」)



誠意を見せて、あなたの本気に周りの人が触発され力になってくれます。困難なことほどやりがいを感じられるとき ★セリ

35年間、作り続けたお弁当もあと9カ月で卒業します。ご飯の量も、当初の3分の1となり、おかずもフライから焼き魚と、夫の好みも変わりました。卒業したら、私の好きなものだらけの朝食になると思います。  
 (八幡平市・岩崎)

私は小・中・高と、たった1日だけの休みで皆勤賞を手にすることができませんでした。だから、短大に入った時の目標は、皆勤賞をいただくという事にしました。親戚一人いない岩手の地に来たから頑張るゾと。卒業式の時、クラス最後に私の名前が呼ばれた時は、感無量で母と喜び合いました。  
 (雫石町・下黒沢)

私が卒業したい事は「怠けぐせ」です。時間に余裕があれば、その分怠けてしまい、気が付いたら締め切り間近という事もよくあります。自分に合ったやり方を考え、怠けぐせ卒業に向けて少しずつでも進んでいきたいです。  
 (二戸市・中野)

## おたよりコーナー お題:卒業

日頃、孫に「おばあさん、おせっかいくすぎ」と、よく言われておりますが、自分でもそう思っています。卒業したいと思っておりますが、なかなか難しいですね。  
 (一戸町・加藤)

私は暴饮暴食から卒業したいです。コロナで今までのように出かけられずに、家で食べて。好きなだけ…。分かっているけど、ついつい…。あー太るー。  
 (岩手町・丹内)

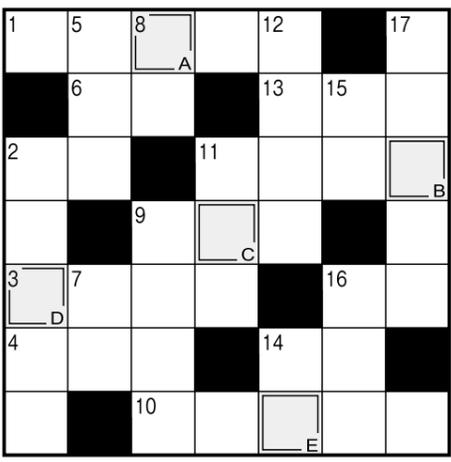
**お知らせ**

お便りありがとうございます。(4月号)のお題は「出会い」です。新生活での新たな出会いや人生を変えたあの人との出会いなどのエピソードを、ぜひお聞かせください。抽選で5名様に図書カード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。

おたよりコーナー応募フォーム

## タテワードXパズル

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- ヨコの力キ**
- 桃の節句に付きものすし
  - 体温計であるかどうか確かめす
  - 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
  - 難関を——して大学に合格した
  - 恥ずかしいときに赤らめます
  - 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
  - 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
  - 「元気で留守がいい」と言う人も
  - 友人と——もない話で盛り上がった
  - 円周率を表すギリシャ文字
  - アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます
- タテの力キ**
- 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
  - 仏様の頭の渦巻き
  - 名を捨てて——を取る
  - お清めにも使う調味料
  - 円を描くときに使います
  - 人数確認のために——を取った
  - ポビンに巻いてミシンにセットします
  - クロワッサンやコロネ、マフィンなど
  - コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
  - 花より団子、色気より——なのです
  - 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

**応募方法**

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶏飼向新田7-76 「JA新しいわて」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは3月31日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方に図書カード(500円分)をプレゼント致します。

**1月号の答え**

【カドマツ】でした。

クイズの当選者は次の方々です。(応募128通)

菊地 結衣さん (滝沢市)	佐藤 かほるさん (二戸市)
東 淳樹さん (雫石町)	荒谷 貴子さん (二戸市)
芦名澤 礼子さん (八幡平市)	坂本 遥人さん (一戸町)
佐々木由美子さん (盛岡市)	吉濱 未絵さん (宮古市)
中野 昌代さん (野田村)	中嶋 倫利さん (山田町)



調子に乗ってOK。やらないよりやった方がラッキーに出合えます。金運は回復。欲しかった物に手が届きそう ★キウイフルーツ

# はばだけ！ 未来アスリート

管内の頑張るスポーツ少年団を紹介します。  
全国、そして世界へはばだけ！未来のアスリートたち！



VOL.21 VOLLEYBALL

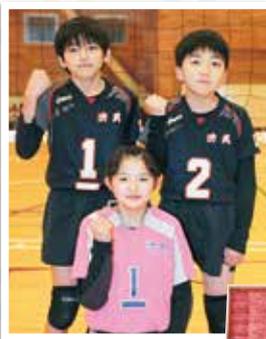


## 何事にも一生懸命に！ 渋民バレーボール少年団

動画はこちら



地域ぐるみでバレーボールに取り組む盛岡市の渋民地区で、小学生の男子7人、女子8人が基本を中心にバレーボールを楽しみながら汗を流しています。長くバレーボールが続けられるよう、基本を中心の指導をしています。「何事にも一生懸命に」をモットーに、県大会での1勝を目指して練習に励んでいます。



### わたしの パワー食材

ただ たつや たがわ とも  
竹田 柊耶さん 田川 諄さん  
まつもと みさき  
松本 美咲さん

牛肉が好きで、焼き肉を食べてパワーをつけています。

牛肉



## 今月の料理 / いただきます

### 米団子

料理作者：齋藤 みつ子さん(山田町・荒川)



#### 材料(10個分)

米(うるち米4に対しもち米1の割合)  
..... 500g  
小豆 ..... 150g  
ざらめ(中双糖)..... 100g  
白砂糖..... 40g  
塩..... 4g

#### ワンポイント

つくりかた①の工程を、市販の団子粉で代用できます。

#### つくりかた

- ①もち米とうち米と一緒に水で洗い、1時間から2時間くらい水に浸けておき、水きりしたら広げて乾かし製粉する。
- ②できた粉に熱湯を全体に回しながらかけて、粉がまとまるようになったら、布をかけて人肌まで冷ます。
- ③②をよくこねる。こねた生地がよく伸びるまでよくこねる。ボールに少しくつつくくらいが丁度良い。
- ④小豆は1~2回水を取り替えて、柔らかく煮る。煮たら水をよくきり、ざらめ(中双糖)が溶けたら白砂糖、塩を加えて水

- 分がなくなるまでよく練ってあんを作る。あんは36gの大きさに丸めておく。
- ③の生地80gを丸く、平にのばし、あんを入れてお団子を作る。普通は平たく、仏事は真ん丸く形を作る。
- ⑥鍋に湯を沸かして、沸騰したらお団子を入れる。鍋の底にくっつかないようにへらでまぜる。
- ⑦お団子が浮いてきたら、冷水にくぐらせて濡れ布巾の上に並べ乾かす。返して裏側も乾かす。
- ⑧乾いたら片栗粉をまぶして盛る。

