

夢郷

ゆめ
ごうり

夢のある
故郷を目指して

JA Shin-iwate PR-Magazine

2020
12月号
No.286



特集

出荷最盛期!冬に味わう食材





↑ゲームやマンガも好きだけど、スノーボードや釣りなどもする趣味が多彩な太朋さん。

酪農家の長男として

岩手県の北部に位置する九戸村で、両親と酪農を営む太朋さん。搾乳牛30頭と育成牛17頭を飼養し、就農して6年目になる。

3人兄妹の長男として生まれ育った太朋さんは、高校進学の時、農業高校へ進む道も考えた事もあったが、普通高校へ進学した。両親からは「やりたい事をやればいい」と言われ、家を継ぐ話しはされてこなかった。家の牛の世話、忙しい時に手伝ったり、共進会で牛を引く程度で、将来は普通に就職するのだろうと当時は考えていた。

しかし、機械などに興味があった太朋さんは、高校卒業後の進路を考える時期に岩手県立農業大学校の存在を知った。家を継いで酪農をするのも一つの仕事と考え、農業大学校への進学を決意した。

基礎を作り上げた学生時代

農業大学校へ進学した太朋さんは「進学して酪農を学び始めたが、実家で手伝う事も少なかったので知らないことばかりでした」と当時を話す。それから、学校が休みの日は実家に戻り作業を手伝い、酪農の仕事を目にすることが多かった。そして、心に大きな変化をもたらしたのは、農業に関わる人たちとの出会いだった。「大学校では、農業に関わる仲間と出会い友達も増えました。その頃から酪農だけではなく、農業への興味が深まりました」と当時を振り返る。現在、4日クラブなどに所属し、酪農関係にとらわれず、人との繋がりを大事にする今の太朋さんの基礎を作り上げた時間でもあった。

学びと仕事の違い

農業大学校卒業後は、実家に戻り就農した太朋さん。2年間は父のもと、全体の仕事の流れを探っていたが、3年目からは自らの意見を主体に作業をするようになった。

実際に酪農を仕事として始めた太朋さんは「学校で習った事だけでは対応できない事が多かった」と話す。分娩の失敗や牛が倒れたり、機械が壊れたり、学校では学べないことがたくさんあった。「父に頼り過ぎていたと反省しました」。



NINAITE VOICE

人との繋がりを大切に

たざわ たいほう
田澤 太朋さん(25) (九戸村・山根)

がんばれ、担い手!

なんとなくやってる様に見える、臨機応変に対応していた父の偉大さを感じました」と苦笑いする。

現在は、関係機関などとも相談しながら新しい取り組みにも挑戦しながら、年間の作業スケジュールをしっかりと把握するために台帳を付けるなど、先の作業を意識している。また、経営内容をより理解するため、申告についての勉強もしている。少しずつ経営者としての意識が高まってきている。

先を見据えた経営

現在の牛舎は老朽化と手狭な土地のため、「今後は広い土地を見つけて、搾乳牛舎の建設を検討している」と話す太朋さん。「今は両親と一緒に働いているが、将来的には人の雇用も考えている。また、人手をかせぐ効率の良い作業をするために、機械化についても勉強していきたい」と話す。より効率的な作業で安定した乳量を出荷することでの安定経営を目指している。

また、「今の自分は農業関係者の仲間を支えられている。今後も人との繋がりを大切にしていきたい」と話す。そして、「すぐには無理だけど、両親の力を借りず自分の力で酪農経営ができる様になりたい」と、真剣な眼差しで話す太朋さん。将来が期待される担い手だ。



撮影地協力：釜揚げ屋（山田町）

家族の近くで
過ごしたい

かわむら のぞみ
川村 望さん(29)【山田町・飯岡】

専門学校の時に震災がきて、地元に戻ってきて「その頃から、家族の近くにいたいと思うようになった」と話す家族思いの望さん。現在は、自家製うどんの釜揚げ屋で働き、自家製餡を使った人気の「たい焼き」の餡を使ったパンを開発中。将来は「落ち着いて時間が取れば、キャンピングカーでゆっくり日本を一周してみたい」と笑顔で夢を話す。

すべての方から「いいね」と言われる
JAでありたい...



●輝く太陽 ●緑の大地 ●豊かな稔り
●青い空と澄んだ水 ●純情で温かい人の心

もくじ	特集 出荷最盛期！ 冬に味わう食材	4	がんばれ担い手(九戸村)	2	ほっとスマイル(山田町)	3	夢ネット(各地の話)	7	産地探訪(八幡平市)	10	あれもこれもいいね！新しいわて 地域で輝く女性パワー(栗石支部)	11	営農情報(園芸)	12	畜産情報(家畜市場成績)	13	わが家のわくわくドリーマー 元気の源 田野畑村	14	あぐりトーク (テーマ：今年の出来事)	15	おしらせ	16	おたよりコーナー クロスワードパズル	18	理事会報告 JAの概要 かがsファミリ	19	未来アスリート (岩手県) (岩手町)	20
-----	-------------------------	---	--------------	---	--------------	---	------------	---	------------	----	-------------------------------------	----	----------	----	--------------	----	----------------------------	----	------------------------	----	------	----	-----------------------	----	---------------------------	----	------------------------	----

【菌床シイタケ】



おすすめの食べ方
さまざまな料理に使われていますが、肉厚のシイタケは塩で焼いて食べるのがおすすめです。

おろ か め か か ゑ や
大鹿糠 和哉 さん
(久慈市)



特集

出荷最盛期！

冬に味わう食材



出荷最盛期：12月

岩手県のシイタケ生産量は全国3位で、J A 新いわての県内でのシェアは約7割と、シイタケ栽培が盛んです。菌床栽培が普及してからは、通年を通して出荷できるようになっていますが、管内では、夏は畑で野菜を作り、冬に菌床シイタケを栽培するという栽培体系が定着しており、12月に一番多く出荷されています。

【寒じめほうれんそう】

おすすめの食べ方
さっと湯をぐらせると、甘さが際立つので「おひたし」や「しゃぶしゃぶ」がおすすめです。



たか はし ひで み
高橋 秀美 さん
(八幡平市)



八幡平エリアと久慈エリアで栽培される寒じめほうれんそうは、目の健康維持に効果があるとされる「ルテイン」を含んだ機能性表示食品です。食べても肉厚で甘みが強く、糖度8度以上で出荷しています。寒さが強まる時期には13度を超えるものも出てきます。11月下旬から2月までの寒い時期に味わえる食材です。



出荷時期：11月下旬～2月下旬

【促成アスパラガス】



おすすめの食べ方
冬に採れるアスパラガスは、夏場に比べて甘みがあるので、素焼きでも甘さを感じられます。

むら た ま さ し
村田 正志 さん
(一戸町)



出荷時期：11月下旬～春

一戸町奥中山地域は、本州一早いアスパラガスの産地で、11月下旬から出荷が始まります。国産が出回らない時期のため、出荷を心待ちにしている方もいます。夏場のアスパラガスに比べ、糖度も高く甘みが強いのも特徴。5月に定植した株を一定の寒さに当てて、ハウスに伏せ込み、春まで出荷しています。



J A の園芸の主力となる夏秋
冬を迎え出荷のピークを
今回は、冬に採れる

野菜の出荷は終わりましたが、
迎える野菜もあります。
野菜をご紹介します。

ながいもは、秋掘りと春掘りの2回の収穫時期がありますが、管内では11月からの秋掘りが主流で、12月が出荷のピークになります。土を付けたまま保存すると日持ちするため、昔から冬場の贈り物としても使われていました。12月から1月の冬場は、ながいもが収穫したてで、おいしい旬の時期になります。



【ながいも】

おすすめの食べ方
すりおろした「とろろ」や、千切りにして食感を楽しめる他、火を通してホクホク感も楽しめます。



くろ さわ はし め
黒澤 一 さん
(岩手町)



出荷時期：12月上旬～4月



最優秀賞の作品と審査員(入賞作品は16頁で紹介しています)

■ 新いわて SHIN-IWATE

大上博季さんが最優秀賞、牧草ロール写真コンテスト審査会

J Aは11月16日、2020 牧草ロール写真コンテストの審査会を八幡平営農経済センターで開きました。審査委員長は、八幡平農業改良普及センター所長の藤原哲雄さんが務め、常勤役員や生産部会協議会長ら7名が審査。最優秀賞には久慈市の大上博季さん・久慈市立来内小学校が輝きました。同コンテストは、コロナ禍に負けず地域を明るく元気にしようと今年初めて開き、管内から12作品の応募がありました。



各地の話題 夢ネット新いわて

■ 南部 NANBU



ドライフラワーでアクセサリー 花き生産者女性グループ

雫石町の花き生産者の女性グループ「ちやっとの一む花の会」は10月29日、ドライフラワーを使ったアクセサリー作りをしました。自ら栽培するリンドウなどのドライフラワーを持ち寄り、ピアスや髪留めなどを手作りしました。完成したものは、地域のイベントなどでの販売を予定。同会は、花き栽培をする女性目線から、冬場の所得確保や花の有効活用を模索し活動しています。



持ち寄ったドライフラワーで作ったアクセサリー

■ 久慈 KUJI



糖度10度以上「寒じめ宣言」 11月20日出荷開始

久慈営農経済センターは11月16日、管内12か所の圃場で「寒じめほうれんそう」の糖度調査を行いました。調査結果は糖度が10度を上回っており、出荷基準の糖度8度を上回り「寒じめ宣言」とし、今年度の出荷開始日を11月20日と決定しました。昨年から、ルテインを含む機能性表示食品として出荷。需要に応えるため面積を拡大。15,000ケース(5kg)の出荷を計画しています。



寒じめほうれんそうの糖度を測るJA職員(右)

■ 北部・奥中山 HOKUBU/
OKUNAKAYAMA



リンドウ全生産者と個別面談 中長期の経営計画を相談

北部・奥中山営農経済センターと二戸農業改良普及センターは11月9～13日の5日間、二戸市と九戸村でリンドウ個別面談会を開きました。約50人の全生産者と、個別の面積台帳を基に今年度の出荷・販売実績値と過去のデータを確認し、中長期的な経営計画を相談しました。所得向上に向けて、新改植や新品種の導入や肥培管理法などを話し合いました。



面積台帳を基に指導をするJA職員(右)

こちら、冬の時期に出荷しています



【ゴボウ】



【根三つ葉】



【ニンジン】

差別化を図った出荷もしています。

機能性表示食品の寒じめほうれんそう



保健機能食品とは
保健機能食品には栄養機能食品、特定保健用食品、機能性表示食品の3種類があります。国が定めた安全性や有効性に関する基準などに従って食品の機能が表示されている食品です。医薬品とは異なり、疾病の治療や予防のために摂取するものではありません。

機能性表示食品

科学的根拠を元にその生体調整機能を出し、出事業者の責任の元で表示した食品。トクホとは異なり生鮮食品やサプリメントを含む全ての食品が対象で、商品の摂取試験実施は必須ではありません。含有成分の摂取機能についての文献情報を根拠に消費者庁へ届け出ることによって機能の表示ができます。

寒じめほうれんそうに含まれる「ルテイン」とは

ルテインは、目のビタミンとも呼ばれている黄色いカロテノイド色素です。強力な抗酸化・抗炎症成分で、ブルーライトの吸収能力を持ちます。植物では強光による組織障害を防いだり、光のエネルギーを吸収するときの補色素として働き、主に葉に蓄積することが知られています。動物は自ら合成することができないため、食物から摂取する必要があります。認知症患者では、健康者に比べ血中や脳のルテイン量が少ないことが報告されており、脳機能との関連も示唆されています。

菌床しいたけの菌床ブロックも国産です！

「どんぐりマーク」とは

近年、中国で造られた菌床を輸入し、国内でしいたけを栽培したものや日本産しいたけとして販売されているものがあります。これは、生しいたけの原産地表示が、畜水産物と同様に「長いところルール」によって表示することになっているためです。畜水産物は育てるあいだ、日本の餌を与え日本の環境で育てることができず、しいたけの場合はそうはいきません。

しいたけの菌床成分は、最初に作成した原料(畑と肥料)で決定し、その原料の成分を吸い続けて育つのです。

J Aでは、国産木材(広葉樹)を主原料にした菌床で、しいたけを生産しています。その事を消費者に分かりやすく消費者に伝えるために、「どんぐりマーク」を使うことにしました。

栽培原料の原産地をイメージ



12月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ
★: 幸運の食べ物

牡羊座
[3/21~4/19]

パワフルに動ける月です。目標をはっきりさせると充実度がアップ。手持ちの品のリメイクやリサイクルにもツキ★塩数の子



↑八幡平市立松野小学校の4年生18人は、J A女性部松尾支部やスクールガードの人たちを招いて感謝の会を開き、育てた野菜を使ったカレーを振る舞いました。



↑戸田市立中央小学校の3年生37人が、社会科学習でりんごセンター（集出荷場）を見学しました。出荷しているリンゴの品種や施設の役割などを学びました。



↑奥中山地区担当課は、11月下旬から出荷が始まる促成アスパラガスの糖度を調査しました。17人の圃場から収集した根の糖度を測り、例年並みの結果となりました。



↑盛岡市の市民保育園の年中組12人は、6月に植えたバケツ稲の刈り取りをしました。今年から食育の一環として取り組み、園児らは実った稲を収穫しました。



↑滝沢地区担当課は、サツマイモの出荷規格目揃い会を開き、傷や曲がり、サイズ、出荷スケジュールなどを確認しました。滝沢市では「クイックスイート」をはじめ「べにはるか」などのサツマイモを生産しています。



↑宮古地域では、11月上旬からニンジンの収穫が始まりました。春取りブロッコリーの輪作体型による作付けで、秋冬期に出荷。他に、ホウレンソウや春菊などを推進し、野菜の長期出荷に取り組んでいます。



↑J A女性部松尾支部とJ A青年部松尾支部に、八幡平市民憲章推進大会で市長から感謝状が手渡されました。同支部は、長きにわたり八幡平市立松野小学校の農園活動を支援し、児童の農業学習への貢献に対し表彰されました。



↑東部エリアでは、寒さに当たり甘くなっている寒玉キャベツ「ゆきんこのほっぺ」のブランドでの出荷が11月1日から始まりました。J A全農いわてのブランドで、寒さに当てて甘みを増しているのが特徴です。



↑J Aや行政などで構成する久慈地方農業農村活性化推進協議会は、野田村の小野寺貞子さんの圃場で第2回農作業体験会を開きました。5人が参加し、ブロッコリーの収穫と出荷調整作業を体験しました。



↑J A新しい産直部会は、盛岡市のイオンスーパーセンター盛岡浜店駐車場特設会場で大収穫祭を開きました。新鮮野菜の特別販売やジャガイモ・ニンジン・リンゴの詰め放題など、賑わいを見せました。



↑J A女性部宮古支部は、岩泉町の中島地区多目的集会所でリース作りをしました。部員9人が参加し、講師の「森の木の美」の佐々木さんの指導で、クリスマス用のリース作りを楽しみました。



↑戸市のまつのまるこども園は、J A女性部北部支部や関係機関を招き、ふれあい収穫祭を開きました。紙芝居の読み聞かせや餅つきなどを体験しながら交流し、日頃の感謝の気持ちを伝えました。



↑野田村の圃場で、加工ブロッコリーの品質調査を行いました。加工用3品種のサイズ、重量、作型などを確認しました。J A全農が国産加工ブロッコリーに2年前から取り組み、県内では学校給食に使用されています。

■ 北部・奥中山 HOKUBU/OKUNAKAYAMA



酪農家の一日を学ぶ 奥中山楽農女子会が紹介

一戸町立図書館は11月8日、同町のコミュニティーセンターで地域おこし事業「楽しく学ぼう!酪農家的一天」を開きました。同町の酪農家の女性らで構成する奥中山楽農女子会の中嶋瞳会長が、乳牛や酪農家の仕事について写真や動画を交え説明しました。

同町などから25人の親子らが参加し、酪農家の仕事の他、クイズ大会やバター作り体験などを通して、地域で生産される牛乳や酪農への理解を深めました。



バター作り体験をする参加者と中嶋さん(中央)

■ 北部・奥中山 HOKUBU/OKUNAKAYAMA



晩生リンゴの規格を確認 出荷規格指導会開く

北部・奥中山営農経済センターは11月6日、管内2会場でリンゴ晩生品種の出荷規格指導会を開きました。生産者約60人が参加し、品種ごとの出荷規格や収穫時期のポイントを確認しました。

主力のサンふじはギフト需要が多く、消費地からの期待が年々強まっています。11月中旬からサンふじの出荷が始まり、3万5000箱(1箱10kg)の出荷を計画しています。



リンゴを手にとって確認する生産者

■ 新しい SHIN-IWATE



管内から608頭が上場 短角子牛市場

今年度秋期の短角子牛市場が10月29、30日、雫石町の全農岩手県本部中央家畜市場で開かれ、前年並みの価格で取引されました。

今回の市場でJ A管内から608頭が上場され、1頭あたり平均価格は297,805万円(前年比102%)、最高価格は671,000円でした。

同市場は毎年、秋と冬の2回開かれており、次回は12月21日に開かれる予定です。



短角子牛市場の様子

■ 北部・奥中山 HOKUBU/OKUNAKAYAMA



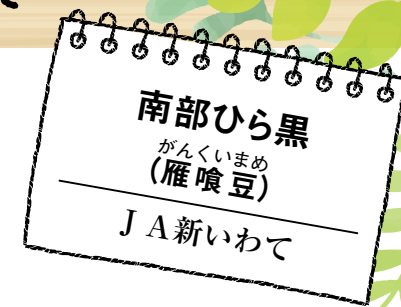
アスパラガス冬場出荷へ 作業のポイントを確認

奥中山地区担当課は11月6日、一戸町の村田正志さんのハウスで促成アスパラガスの掘り上げ・伏せ込み講習会を開きました。参加者は、株の掘り上げのタイミングや、伏せ込みは吸収根を発生させるための注意点などを確認しました。

同地域は、本州一早いアスパラガスの産地として11月下旬から出荷が始まり、クリスマスや年末年始に出荷のピークを迎えます。



伏せ込みのポイントを確認する参加者



正月のおせち料理、お弁当や食卓の1品にもおすすめです!

盛岡市玉山地域(旧玉山村)で昔から栽培され、希少価値の高い在来種の「雁喰豆」。この豆のみを使い、100%手作りされたのが「南部ひら黒」。30年近く注ぎ足された秘伝のタレで丹精込めて炊き上げた逸品で、栄養価の高い食材としても注目されています。材料となる「雁喰豆」は、豆の表面にシワがあり、この地域に雁が飛来した雁の爪痕とも伝えられ、甘みが多いのが特徴です。縁起物として祝いの席に出されてきた「南部ひら黒」。日々の生活の中でも、そのおいしさをご賞味ください。



JA新しいわて

東部営農経済センター玉山地域担当課

〒028-4132 岩手県盛岡市洪民鶴飼1-1

TEL: 019-683-3705 営業時間: 平日8:30~17:00

定休日: 土・日・祝日・年末年始



女性パワー

【女性部雫石支部】

雫石支部(部員数56名)は、地産地消、お楽しみ、生きがい・文化の3つのグループがあり、それぞれ活発に活動しています。毎年2月にはお楽しみ生活工夫展を開催しています。カルチャー教室やお楽しみ教室で作った作品展示や活動報告、地区ごとに作った重っ料理(重箱料理)を持ち寄り、試食しながら交流を深めています。昨年のお楽しみコーナーでは脳トレ漫談師の福々亭ナミ子さんを迎え「笑って解消!3大心配事」と題し講演をしていただきました。雫石支部は女性部では人数が一番少ない支部ですが活動は活発に行っているのに興味を持ってもらい新しい仲間が増えるように頑張っていきたいです。



ささき ひでこ 佐々木 秀子さん

今年はコロナの影響で女性部の活動はあまりできませんでしたが、7月にJA岩手県女性組織協議会主催の、JA女性組織活動体験発表の部で、優秀賞に選ばれたことはうれしい出来事でした。



八幡平牛【八幡平市】

産地探訪

国立公園八幡平の豊かな自然と良質な水、そして澄んだ空気が育てた和牛「八幡平牛」。生まれも育ちも八幡平市ずっと見守られて育った生粋の地元和牛である。やわらかな肉質と程よい脂身で霜降りのバランスが絶妙。一頭一頭手塩にかけて育てられています。



たちばな たかひと 立花 貴人さん【八幡平市・星沢】

約70頭の和牛を肥育し、年間約50頭を出荷しています。できるだけ地元で生まれた子牛を導入し、肥育管理しています。和牛の旨味でもある脂身の質にこだわった飼育管理に心掛けています。



くどう だいすけ 工藤 大樹さん

【八幡平営農経済センター畜産酪農課】

八幡平牛は、地元八幡平市で生まれ育った生粋の地元和牛です。恵まれた環境の中で育てられる八幡平牛は、程よく鍛えられた肉質と、とろける脂の甘さが特徴の高品質な牛肉。ピュアなおいしさをご賞味ください。



畜産情報

和牛の育種改良事業について

南部営農経済センター 畜産酪農課 吉川 俊彦



和牛は、古くからそれぞれの地域で独自に牛づくりが進められ、地域により特色のある和牛産地が形成されました。刻々と変化する社会情勢の中で、時代のニーズに応じた生産を行い、国内にしかない和牛の遺伝的多様性を維持するために、それぞれの牛が持つ遺伝的な特性を明らかにし、地域に確保していく必要があります。また、体の大きさ、肉質、成長の早い遅い、増体性や飼料効率などの個体の特徴を情報化し提供することで、それらを生かした和牛の産地づくりに貢献します。

① **個体の特徴・能力の情報化**
登録・検定事業によって得られたデータ（血統情報、体型測定値、審査成績、産肉成績、繁殖成績）を解析する技術の開発や研究を行い、実績値や遺伝的に持つ能力を評価した「育種価」等の活用を推進しています。

② **産地での和牛づくりの組織化**
効率的に育種改良の成果を上げるために、生産者が自

主的な組織を立ち上げ、地域の和牛集団の育種改良事業に取り組んでいます。

全国和牛登録協会は、和牛改良組合および育種組合をそれぞれの認定基準に基づき審議し、認定を行い、指導並びに活動支援を行っています。

■ **認定和牛改良組合について**
認定和牛改良組合は、和牛の主産地において、登録事業の伸展と改良増殖基盤の強化を目的とした活動を行っています。

J A新いわて管内には、7つの改良組合があり、それぞれ地域の特色ある系統造成に取り組んでいます。

■ **和牛育種組合について**
和牛育種組合では、育種牛認定基準に基づき、育種目標を達成する素材となる優秀な繁殖牛を育種牛として認定し、これらを活用して種雄牛造成を行い、地域に特色ある牛づくりと、地域ブランド牛造りに取り組んでいます。

家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税抜

南部・八幡平・東部	11/19 市場	雌						去 勢						合 計								
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均 体重	kg 単価	前 月 価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均 体重	kg 単価	前 月 価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均 体重	kg 単価	前 月 価格差
	南部営農経済 センター	60	900,000	334,000	596,783	258	2,314	89,393	78	913,000	335,000	659,231	288	2,286	36,334	138	913,000	334,000	632,080	275	2,297	58,927
	八幡平営農経済 センター	29	855,000	404,000	627,517	277	2,262	34,484	35	901,000	459,000	686,229	313	2,189	29,584	64	901,000	404,000	659,625	297	2,220	34,264
	東部営農経済 センター	56	789,000	314,000	618,304	273	2,264	68,517	104	914,000	355,000	672,615	302	2,229	44,945	160	914,000	314,000	653,606	292	2,240	55,445
合 計	145	900,000	314,000	611,241	268	2,284	69,481	217	914,000	335,000	670,000	299	2,242	39,813	362	914,000	314,000	646,464	286	2,257	53,224	

和牛子牛	久慈・北部・奥中山・宮古	11/18 市場	雌						去 勢						合 計								
			頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均 体重	kg 単価	前 月 価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均 体重	kg 単価	前 月 価格差	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均 体重	kg 単価	前 月 価格差
			久慈営農経済 センター	42	805,000	165,000	616,452	286	2,152	82,522	68	917,000	460,000	674,632	310	2,179	42,149	110	917,000	165,000	652,418	301	2,169
北部営農経済 センター	33	861,000	496,000	611,242	295	2,072	93,587	43	818,000	401,000	654,233	313	2,093	17,633	76	861,000	401,000	635,566	305	2,084	52,863		
奥中山営農経済 センター	23	719,000	420,000	581,957	283	2,053	50,657	37	905,000	400,000	661,892	310	2,138	41,157	60	905,000	400,000	631,250	300	2,108	43,639		
宮古営農経済 センター	34	806,000	186,000	567,176	272	2,084	3,721	40	877,000	432,000	645,825	299	2,162	30,173	74	877,000	186,000	609,689	287	2,128	15,841		
合 計	132	861,000	165,000	596,447	284	2,097	58,919	188	917,000	400,000	661,330	308	2,148	34,730	320	917,000	165,000	634,566	298	2,128	45,079		

スマール	10/19～ 11/16 市場	雌						雄						合 計					
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
	乳 牛	17	226,000	5,000	91,294	61	1,505	267	160,000	1,000	91,670	56	1,641	284	226,000	1,000	91,648	56	1,632
	F 1	152	164,000	4,000	89,191	55	1,623	215	175,000	1,000	106,056	57	1,862	367	175,000	1,000	99,071	56	1,765
	合 計	169	226,000	4,000	89,402	56	1,610	482	175,000	1,000	98,087	56	1,741	651	226,000	1,000	95,833	56	1,707

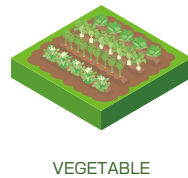
新しいわて枝肉販売成績 (10月) ※税抜

品種	去勢	頭数	平均重量	平均単価	平均価格	販売額
黒毛和種	雌	36	492	2,312	1,142,907	41,144,640
日本短角種	雄	28	395	2,010	815,699	22,839,581
肉豚		45	473	1,559	738,896	34,379,158
		14,595	77	487	39,891	582,209,234



乙女座
[8/23~9/22]

年越しに向けての準備を最優先。きれいになっていく窓やキッチンが運を呼び寄せます。週末はごちそうメニューに★冬キャベツ



営農情報 12月 園芸

機能性表示食品「寒じめほうれんそう」出荷開始

八幡平営農経済センター 米穀園芸課 遠藤 大佑



八幡平営農経済センター管内では冬の期間、ビニールハウスを利用した寒じめほうれんそうの栽培に取り組んでいます。冬に栽培される寒じめほうれんそうは夏場に栽培されるほうれんそうと比べ肉厚で糖度が高く、寒さが強くなる時期になると糖度が10〜12度まで上がり、みかんや梨などに匹敵する糖度となります。エグミが少なく、肉厚で柔らかいため、お浸しで食べるのももちろん、サラダや炒め物にしてもおいしく食べられます。

昨年から久慈地域の寒じめほうれんそうが紫外線やブルーライト等の光のダメージから目を守る働きがある「ルテイン」の機能性表示をしているの販売を行い注目を集めました。八幡平管内で栽培される寒じめほうれんそうについても「ルテイン」が含まれる機能性表示食品として正式に登録されました。更なる付加価値を付けての販売が可能とな



ります。

近年は健康志向の高まりもあるため、需要拡大が予想されます。八幡平管内の栽培面積を昨年より1.5倍ほど拡大し、出荷量増加を図り、生産者の所得向上に向けて取り組んでいます。

9月から10月にかけて播種された寒じめほうれんそうは、12月上旬から出荷が始まり、翌年の2月下旬ころまで県内外の市場へ出荷が行われます。県内ではイオン等の量販店で購入することができ、食べてもおいしい、体にも良い寒じめほうれんそうを是非お試しください。

FROM TOKYO ~東京だより~



アスパラガスの販売状況

営農経済部 県北園芸センター 全農東京駐在 石嶋 彰



消費地では、昨年同様に暖冬傾向となっており、昼の気温は高めに推移していますが、朝・晩は落ち着いた気温となっており、量販店スーパーの棚には鍋食材が大きくスペースを取っています。

さて、今回はこれから出荷となる「促成アスパラガス」についてお伝えしたいと思います。

今年の販売状況は、九州産の春芽は暖冬の影響から前進出荷となり、続く関東産・東北産は4月の低温の影響から少なめの入荷から端境となり、高値相場で推移してきました。5月には東北産も出揃ってきましたが入荷量は少なく、加えて新型コロナウイルスの影響から飲食店・学校給食等の業務向けの需要が低迷したことから、昨年並みの単価で推移しました。6月には九州産の夏芽が前進出荷となり増量となったものの、梅雨入り以降の曇天・低温の影響から数量は伸びず、品目全般に品薄となったことから、7月以降高値相場が



続きました。

10月下旬より、関東産・九州産のアスパラガスにおいては切りあがりや早く11月上旬より大田市場の入荷はなく、現在はオーストラリア産・メキシコ産の輸入品の入荷・販売の状況となっています。

本県産の「促成アスパラ」については他県より早く出でくるといふこともあり、例年の出荷時期である11月中旬以降から百貨店・駅ビル等に店を構えているお客や納め先の仲卸より声が掛かっています。

例年、国産アスパラガスが出回らない時期に出荷すること、本州一早いアスパラガスの産地として、市場の認識も高まっていますので、例年通りの出荷をお願い致します。



獅子座
[7/23~8/22]

好調連。思い切りの良さが運を開きます。チャレンジしてみましょう。買い物は後半にツキ。下調べをしっかり★野沢菜

今月のテーマは
「今年の出来事」

「良質なシイタケ
栽培へIT化」

野田村・野田

なかの たくま
中野 琢磨さん(46)

菌床椎茸栽培を始めて2年目の今年は、IT企業で働いていた経験を活かし、ハウス内の温度・湿度・CO₂濃度をスマートフォンで24時間監視できるシステムを友人と共同で開発しました。課題はありますが、労働時間短縮など効率化に向けてチャレンジしていきます！



「初めての
お手伝い」

八幡平市・上関

あべ みき
阿部 未妃さん(35)

14年勤めた大好きだった保育園を辞めて、今年の4月から主人が経営している整備工場でお手伝いをはじめました。洗車やタイヤ交換のお手伝いをしたり、電話番号などわからない事ばかりで大変ですが、主人と主人の父親と3人で仲良く楽しくやっています。

あぐりトーク
AGURI TALK

「手作りこんにゃく」

一戸町・月館

ながた 永田 フクさん(71)

約10年前に女性部の行事で知り合った宮古の方からこんにゃく芋の種芋を頂きました。最初の2～3年は種芋を大きくしその後、毎年この時期にはこんにゃくを手作りしています。お刺身や煮物、こんにゃくステーキ等、特に今年は、出来上がりが良いので嬉しいですね。



「記録的な結果」

栗石町・板橋

たかはし こういち
高橋 幸一さん(63)

岩手県ウエトリフティング協会の副会長をしています。今年はコロナの影響で大会がほぼ中止となりましたが10月に全国高校通信記録会のランキングが発表され、男女2位から7位に8名が入賞と県秋季大会で県高校記録が更新するうれしい出来事がありました。



わが家の

わくわくドリーム



しょうじ まお
正路 茉央 ちゃん(3歳・左)

りお
莉央 ちゃん(5か月・右)

【正路 哲也さん、美由紀さんのお子さん】



かわむら めぐる
川村 環 くん(5歳・右)

めい
茉衣 ちゃん(1歳・左)

【川村 将崇さん、望さんのお子さん】



なかがみ はるき
中上 陽葵くん(0歳)

【中上 建さん、綾子さんのお子さん】

元気でなかよく
育ってね

たくましく、元気な
子に育ってね!!

たくさん食べて、
もっと大きくなってね!

みんなの成長を
見守っているよ!



マレットゴルフ

やまざき ひて さん(66) 【田野畑村・北山】



元気の源

私の元気の源は、畑の草取りとマレットゴルフで体を動かすことです。マレットゴルフは、友人に誘われたのがきっかけで始め10年続けています。大会での緊張感あるプレーも好きですが、世間話をしながらプレーする練習も楽しみにしています。初めて会う方とも、マレットゴルフを通じて交流を深めています。コロナの影響で大会が思うように開催できない状況ではありますが、健康づくりのため、これからも続けたいと思います。

天秤座
【9/23～10/23】

気になったらちょっとしたことでも調べて。いつもより踏み込むと面白い発見があるはず。お試しセットもお薦め
★小松菜

蠍座
【10/24～11/22】

予定を詰め込み過ぎる傾向が。休憩タイムの確保も忘れずに。旬のおいしい野菜を食べて運気をパワーアップ!
★カリフラワー

令和2年度 第2回 新農業人フェアinいわて 開催



- 独立・自営就農を希望している方
- 農業法人への就業・研修を希望している方
- 農業・農村に興味・関心をお持ちの方
- 農業体験を希望している方
- Uターンを希望している方

日時 令和3年1月9日(土) 13:00～16:00
12:30～ 受付
13:00～14:30 新規就農セミナー
13:00～16:00 個別相談会

場所 いわて県民情報センター「アイーナ」8階 803・804会議室
〒020-0045 盛岡市盛岡駅前西通1丁目7-1

問い合わせ先 公益社団法人岩手県農業公社 就農支援部就農支援課
〒020-0884 盛岡市神明町7-5 TEL 019-623-9390

参加費 無料

知って得する！農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの
公的な年金「農業者年金」に加入して
安心して豊かな老後を！

農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です！

一定の要件を満たす方には、
月額最大1万円の保険料補助

加入で大きな節税効果！
保険料は全額社会保険料控除の対象

※農業者年金の加入には、
「国民年金第1号被保険者であること」
「年間60日以上農業に従事していること」
「60才未満であること」
の3つの要件を満たしている必要があります。
※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！

詳しくは…

農業者年金基金 検索
https://www.nounen.go.jp



ご利用の皆さまへ 支所再編のお知らせ

当JAでは、今年度支所再編を進めております。
つきましては、長年にわたり皆さまにご利用いただい
ておりました3支所、1出張所については、令和3年1月8日
(金)をもちまして閉店となり、継承支所に統合するこ
ととなりました。引き続き継承支所において、お取引を
させていただくことになります。これまでと変わらぬご
愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

閉所（廃止）に伴ない、貯金通帳の読み替え手続き
が必要となりますので、お手数をお掛けいたしますが、

令和3年1月12日（火）以降にお手元の貯金通帳を当
JA各支所にご持参の上、お手続きをお願い致します。
詳しくは、各支所にお問い合わせください。

廃止支所および継承支所

廃止支所		継承支所
滝沢山麓支所	➡	滝沢支所
田山出張所	➡	安代支所
好摩支所	➡	玉山支所
奥中山支所	➡	一戸支所



令和3年1月の運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

地 域	営業場所	営業日(1月)	営業時間
葛巻町田部地区	冬部生活改善センター	15日(金)	10:00～11:00
久慈市侍浜地区	侍浜農村改善センター	5日(火)	10:00～11:00
久慈市宇部地区	旧宇部ふれあい店	5日(火)	13:00～14:00
洋野町中野地区	中野改善センター	7日(木)、21日(木)	11:00～12:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	7日(木)、21日(木)	14:00～15:00
滝沢地区	旧滝沢山麓支所	28日(木)	10:00～12:00
玉山地区	旧好摩支所	22日(金)	10:00～12:00
奥中山地区	旧奥中山支所	13日(水)、27日(水)	10:00～12:00
安代地区	旧田山出張所	14日(木)、29日(金)	10:00～12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。
また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。

2020 JA新いわて牧草ロール写真コンテスト入賞作品のご紹介

12点の応募の中から、最優秀賞1点、優秀賞2点、優良賞3点が選ばれました。おめでとうございます。

最優秀賞
大上博季さん・来内小学校(久慈市)

優秀賞
槻館正子さん(一戸町)

優秀賞
佐藤文喜さん(岩泉町)

優良賞
加賀谷真奈美さん(葛巻町)

優良賞
中屋敷稔さん(久慈市)

優良賞
高宮雪乃さん(葛巻町)

また、特別賞には、柿木敏由貴さん(久慈市)が選ばれました。

農家、農業法人のみなさんへ お知らせです！JA農業経営管理支援事業

会計記帳代行&申告事務支援

JAいわてグループでは、農業者の皆さんの**所得向上**と生産拡大を応援するため、
簿記記帳・決算書作成の代行を行っています。

令和3年度利用者募集中！

個人の場合：令和3年1月から対応

法人の場合：令和3年3月以降に開始する事業年度から対応

●申し込み期限(受付期間)

令和2年12月28日まで

JA取引は自動仕訳入力されるので、手間とコストが大幅にカットできます！！

会計記帳代行の利用要件 (農家・農業法人が行うこと)

- 利用料金のご負担(下表参照)
- 前年度の確定申告書など必要書類の提出
- 現金出納帳(JA取引以外)等の提出(原則毎月)
- 定期個別面談等への出席(年3～4回)

主な代行事務

- ①青色申告対応の各種帳簿の作成・電子保存
※消費税にかかる税率別・課税取引区分管理を含む
- ②決算書類の作成
▲税務申告書の作成は、別途、税理士に依頼することになります。

メリット

- ①事務・コスト負担の軽減化により、農業経営に集中できます！
- ②適正な帳簿管理のほか、各種税法・税制改正に対応した税務申告ができます！
- ③青色申告特別控除(65万円)の適用により、所得税・住民税・国民健康保険税の節約ができます！
- ④経理処理や税金の悩みなど、JAスタッフや税理士に気軽に相談できます！

基本料金 (年間・税抜)	農家	農業法人
	35,000円～ ※経営規模に応じて増額	100,000円～ ※経営規模に応じて増額

※その他、経営実態に応じて
加算料金が発生します。

お気軽にお問い合わせください

JA新いわて 営農経済部 営農企画課(または、最寄りの支所・営農経済センターまで) TEL:019-699-3348

JAいわてグループ農業担い手サポートセンター TEL:019-626-8524 FAX:019-623-6117 E-mail:eino@jaiwate.or.jp



山羊座
[12/22～1/19]

上昇運です。うまくいかないことは少し時間を置いてから再トライすると吉。カラオケや音楽を楽しむ時間をつくって★ホタテ



射手座
[11/23～12/21]

好調。スピーディーな展開はあなたの味方です。流れに任せて行動範囲を広げましょう。髪のお手入れは入念に★壬生菜



JAの概要(10月末)	
●正組合員数	18,660人(16,492戸)
●准組合員数	22,809人(17,560戸)
●出資金	74億42百万円
●貯金高	2,554億41百万円
●貸出高	511億30百万円
●月末農畜産物販売額	323億61百万円
●購買品供給高	105億18百万円

—お詫びと訂正—

夢郷11月号に誤りがありました。ここに訂正してお詫び申し上げます。正しい内容は次の通りとなります。

P6特集

●「白菜のキムチ漬け」の材料に白菜の分量が記載されておりました。
【正】白菜…中3玉

●「かんたん！大根の酢漬け」の材料に酢の分量が記載されておりました。
【正】④【調味料】酢…2合

ファミリーマート滝沢・八幡平地区9店舗で、JA特産の「りんごジュース」と「南部ひら黒」の販売が始まりました。



取り扱い店舗

しづみ店	盛岡市下田字船綱44-18
滝沢津軽街道店	滝沢市後268-66
滝沢駅前通店	滝沢市野沢62番地15
滝沢はのき沢山店	滝沢市葉の木沢山510番地1
西根大更店	八幡平市大更第16地割4-89
八幡平西根インター店	八幡平市大更第1地割230番地1
八幡平中央店	八幡平市大更第24地割8-3
岩手川口バイパス店	岩手町川口第5地割26番地
岩手沼宮内バイパス店	岩手町大字五日市第12地割50番地12

JAバンクからのお知らせ

JAバンクでは、新型コロナウイルスにより影響を受けている方へ、農業資金・各種ローンの返済や必要な資金に関するご相談を、お受けしております。

- ①農業資金の返済に関するご相談
 - ②農業(事業)に必要な資金のご相談
 - ③住宅ローンの資金計画等のご相談
 - ④各種ローンの返済に関するご相談
 - ⑤生活に必要な資金のご相談
- ※①～②は「当JAの各支所」又は「JAバンク岩手相談窓口：0120-025-271(フリーダイヤル)」
- ※③～⑤は「当JAの各支所」又は「JAバンク岩手相談窓口：0120-271-756(フリーダイヤル)」

理事会報告

10月30日に第9回理事会を開催し、次のことを決定しました。

- 第9回理事会で盛岡市市民館
- 職制規程の一部変更の決定について
- ミニディスクロージャー誌の作成について
- 不祥事再発防止策(兼整備計画)の取組状況(9月分)について

おわびは丁寧に。ミスは誰にでもあるもの。訂正の仕方が今後の展開の鍵を握っています。年賀状の準備は早めに★イチゴ

今年はやっぱり、新型コロナウイルスです。コロナウイルスで始まり、コロナウイルスで終わってしまう1年でした。早くワクチン、治療薬が出て、1日でも早くコロナウイルスが終わるように願い、手洗い、うがい、消毒などを引き続き徹底していきたいです。(雫石町・米澤)

新型コロナ禍で大変な1年の中、意中の彼女とゴール直前まで行きましたが、サヨナラホームランを食らったピッチャーみたく、敗れさりました。私にとっては、新型コロナ禍以上の脅威となった1年でした。(八幡平市・田村)

コロナのため、トレーニングセンターへ行かなくなって9カ月。雨で散歩もできない時には「お家de登山」を始めました。2階へ行く階段は1段が17cm。2階まで行くと17cm×15段で2m55cm。1日に100回登って255m。4日目に105回登ると、姫神登山完了です。(岩手町・田村)

お知らせ

お便りありがとうございます。(1月号)のお題は「今年の目標」です。来年はどのような年にしたいですか?みなさんの目標や意気込みをぜひお聞かせください。抽選で5名様に図書カード(500円分)をプレゼントいたします。広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。

おたよりコーナー

お題:今年の出来事

自宅を新築しました。エコキュートということで、新築とはいえエアコンだけ?と不安になりましたが、なんと暖かいじゃないか!なかなか快適に住めるものですね。ハウスメーカーさんに感謝です!(岩手町・斎藤)

家庭菜園ですが、収穫間近かの枝豆、トマトが再三の被害にあった事です。悔しかったですが、仕方ないのかな…。生存競争ですね、鳥獣たちも必死のようでした。(久慈市・水堀)



おたよりコーナー応募フォーム

タロスワードXパズル

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6		11	14	18	22
2		8		15		
		9	12		19	
	7			16		
3			13			23
4		10		17	20	
5					21	

ヨコの力

- クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- 冬に着る厚手の上着
- 魚偏に喜と書く魚
- 受験生はこの前に座していることが多そう
- がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- 夏がサマーなら冬は
- 1億は9——の数字です
- 松任谷由実のヒット曲『——がサンタクロース』
- 凝りやすい体の部位
- ダイコンを——にしておでんに入れた
- カタカタと布を縫う機械
- 外(がい)の反対語
- 冬至の日に浴槽に浮かべます

タテの力

- はたきやモップで取り除きます
- ボクシングはムエタイを参考に作られました
- アルファベットの3番目
- 素材の色が生きているように、——しゅうゆを使ってお煮しめを作った
- 時刻を知りたいときに見ます
- 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される魚介類といえ
- 三十一文字(みそひともじ)とも呼ばれます
- 大きな石のこと
- 茶室に敷かれている物
- 初心者を表す片仮名言葉
- に交われば赤くなる
- 神社を示す地図記号はこの形
- カメラや双眼鏡にはめられています

応募方法

応募フォーム

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76「JA新しいわて」組織経営課宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは12月31日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方に図書カード(500円分)をプレゼント致します。

10月号の答え

クイズの当選者は次の方々です。(応募71通)

村田 恵子さん (滝沢市)	下田 雪子さん (久慈市)
佐々木 孝子さん (雫石町)	関向 堯子さん (洋野町)
三浦 叶彩さん (八幡平市)	佐藤 セイ子さん (二戸市)
高橋 由里子さん (八幡平市)	鶴澤 美樹さん (九戸村)
藤森 まき子さん (岩手町)	田沢 琴子さん (宮古市)

はばたけ！ 未来アスリート

管内の頑張るスポーツ少年団を紹介します。
全国、そして世界へはばたけ！未来のアスリートたち！



VOL.19 VOLLEYBALL



岩手町

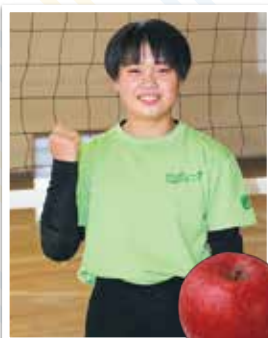
仲間と一緒に飛び跳ね躍動する！

岩手びっきい〜ず

動画はこちら



バレーボールをやりたい子どもたちのためチームを設立して今年で10年。輪をもって仲間と一緒に飛び跳ね躍動する姿をイメージしたチーム名。3年前には全国大会に出場する実力チーム。大会では、OBや歴代の保護者など地域の皆さんから応援を受けながら躍動しています。県大会優勝を目指しつつ、将来に繋がる指導をしています。



わたしの パワー食材

ささき さら
佐々木 沙菜さん

メロンなど甘いフルーツが好きで、秋から冬は、りんごをよく食べています。

りんご

今月の料理 いただきます

レンコンの団子汁

えんどう みえこ
料理作者：遠藤 美恵子さん (岩手町・土川)

材料(5〜6人分)

レンコン……………300g	ネギ……………1本
ニンジン……………50g	だしの素……………小さじ1杯
ゴボウ……………60g	片栗粉……………大さじ3杯
鶏肉……………100g	薄口醤油……………80〜100cc
シメジ……………1袋	水……………1ℓ
(お好みのキノコ類代用可)	塩……………ひとつまみ

ワンポイント

片栗粉が少ないとしっかり丸まらずばらけるので片栗粉はしっかりまぶしてください。



つくりかた

- ①ゴボウとニンジンやささがきにし、鶏肉は3cm位に切る。
- ②レンコンはすりおろして水分を少し残して絞りを片栗粉をまぶして準備しておく。
- ③1ℓの水にゴボウ、ニンジン、鶏肉、シメジ、だしの素を入れ10〜15分位煮て薄口醤油を入れる。
- ④②のレンコンを3cm位ずつに丸め煮た③に入れる。(この時、火加減弱めにする。)
- ⑤5〜6分煮たらネギを入れ出来上がり

