

広報

JAあおふなと

SINCE 1966 - 60th anniversary -

vol.706

OCTOBER.2026

10



地域とともに明日を耕す
Growing Tomorrow Together.



「重要」

- ① 令和8年度上半期実績報告
- ② JAまつりを開催します！



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

はやと 隼士さん(9歳) ちなつ 千夏さん(6歳)
すずな 紗那さん(4歳)

今好きな遊び

隼士さん…… サッカー
千夏さん…… パズル
紗那さん…… お人形あそび

将来の夢

隼士さん…… サッカー選手
千夏さん…… アイス屋さん
紗那さん…… アイス屋さん

3兄妹なかよく◎
サンアンドレス公園(大船渡町)で撮影しました!

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



JAおおふなと

2026.10
Vol.706

● 今月の表紙	P2
● JA共済 代理店紹介	
● 建友会 会員紹介	
● タウンピックアップ	P3-P4
● 令和8年度上半期実績報告	P5
● 大船渡市農業協同組合創立60周年記念 令和8年度 大船渡市農業協同組合 「JAまつり」	P6
● 10月16日は「国消国産の日」!	P7
● INFORMATION	P8-P9
● 営農部からのお知らせ	P10
● 農業用廃プラスチック・ 廃農薬回収のご案内	P11
● わくわく純情プランター募集!	P12
● 家庭菜園	
● ATM 休止について	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● 家族で楽しむおいしい一皿	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	
● 理事会報告	P16

JA共済 | 代理店紹介 |

三日市自動車整備工場 代表 千葉康幸
住所 陸前高田市小友町字上新田20-6 ☎ 56-2180



JA自賠償共済のセット加入で
JA自動車共済がおトクに割引!
お気軽にお問い合わせください!

建友会 | 会員業者紹介 |

(株)マルショウ内装 代表 金野貴浩
住所 大船渡市赤崎町字大立82 ☎ 27-2447



住宅建築・各種工事等は、
建友会会員業者へ!
ご相談お待ちしております!



フレイル予防へ調理実践 ～J A おおふなと女性部料理教室～



調理に取り組む女性部員たち

J A おおふなと女性部は9月8日、大船渡市の働く婦人の家で料理教室を開き、部員21名が参加しました。岩手県厚生連の栄養士を招いた講座では、フレイル防止がテーマとなりました。

講義では、健康で自分らしく生きるために必要な3本柱として「栄養状態の安定」「運動による体力維持」「地域社会との交流」が不可欠であると学び、1日3食を通じて多様な食品を摂取することの重要性が強調されました。

後半の実践調理では、必要な栄養バランスを満たしたメニュー4品を調理しました。参加した部員は、食生活を通じた今後の健康づくりへの意識を一層高めていました。



利用者の健康と長寿を願って

～立根・日頃市デイサービスセンター 合同敬老会～

J A おおふなとでは、9月13日から9月16日にかけて、日頃市デイサービスセンターにおいて立根デイサービスセンターとの合同敬老会を実施しました。踊りや歌などバラエティに富んだ慰問が行われ、利用者や施設職員は手拍子を送ったり、一緒に踊りに参加をするなどして満喫していました。

9月13日／岩手県民謡保存会 大船渡支部 様

9月15日／満月会（みつきかい）様

9月16日／ドリームス 様

出演者の皆さま
ありがとうございました



心を込めて「ありがとう」を ～人形・ぬいぐるみ供養祭～



9月23日、葬祭会館ごくよう大船渡会館で「人形・ぬいぐるみ供養祭」が行われました。この供養祭は毎年開催されているもので、今年は約250組が持ち込んだ5,000体を超える人形・ぬいぐるみの供養を行いました。

供養祭にはJ A 関係者らを含む多くの方々が参列し、佐藤常務は「かけがえのない時間を過ごしてきた人形やぬいぐるみに、『ありがとう』の感謝の気持ちを込めて供養したい」とあいさつしました。

◀ 供養祭の様子



実りの秋、来たる～日頃市小学校 稲刈り～



刈り取りを手伝う児童たち

日頃市小学校の5年生11人は9月25日、同校の学習田で稲刈り体験を行いました。地元老人クラブの宿八幡会のアドバイスを受けながら、1株1株丁寧に刈り取った後は、コンバインによる収穫を手伝いました。収穫した米は乾燥後に「収穫祭」を開き、協力した地域住民らとともに調理や試食を行う予定です。

ＪＡおおふなとは地域貢献活動の一環として、管内小学校に水稻苗の提供を実施しています。



タウンピックアップス



秋の実りを食卓へ～米検査員へ委嘱状交付～

ＪＡおおふなとは9月25日、陸前高田市竹駒町の西部農業センターで「令和8年産米 米検査員委嘱状交付式」を開きました。ＪＡおおふなとの佐藤常務から、3人の検査員へ委嘱状が手渡され、「刈り取り時期の長雨により収量・品質が心配されるが、安心・安全なお米を食卓に流通させることがＪＡの使命。令和8年産米が好成績となることを祈る」とあいさつしました。



玄米の品位検査をする検査員▶



徹底した安全の確保へ～交通安全誓約書提出式～



9月25日、ＪＡおおふなとは交通安全誓約書を大船渡警察署に提出し、役職員一丸となって交通安全に取り組むことを誓いました。この取り組みは、昭和55年から続いているものです。

この日は、大澤常務、熊谷共済部長らが同署を訪問し、役職員233人分の誓約書を藤島署長に手渡しました。

また、交通安全啓発物品として、大船渡東高校美術部がデザインした反射材500個の寄贈も行われました。

◀役職員233人分の誓約書を提出

令和8年度 上半期事業報告

令和8年3月1日～令和8年8月31日

上半期におきましては、組合員並びに地域の皆さまをはじめ、系統団体・関係機関のご指導・ご協力によりまして、一部未達の事業もございますが、総体では計画以上の実績を収めることができました。

令和8年度上半期総合財務実績

(単位：千円)

項 目		上期計画	上期実績
運 用	金 融 資 産	99,541,570	96,862,223
	経 済 資 産	906,615	942,582
	固 定 資 産	2,471,790	2,458,793
	外 部 出 資	2,105,629	2,105,629
	そ の 他 資 産	366,501	410,887
	計	105,392,105	102,780,114
調 達	金 融 負 債	98,740,691	96,490,554
	経 済 負 債	670,118	729,225
	借 入 金	—	—
	諸 引 当 金	2,336,958	2,321,568
	そ の 他 負 債	387,500	414,809
	自 己 資 本	3,256,838	2,823,958
計		105,392,105	102,780,114

令和8年度上半期総合損益実績

(単位：千円、%)

項 目	上期計画	上期実績	対 比
信 用 事 業	280,425	308,136	109.9%
共 済 事 業	241,191	281,449	116.7%
購 買 事 業	54,434	55,335	101.7%
販 売 事 業	9,210	10,863	117.9%
福 祉 事 業	10,719	22,841	213.1%
利 用 そ の 他 事 業	37,369	35,098	93.9%
指 導 事 業	△ 9,781	△ 10,276	—
事 業 総 利 益	623,567	703,447	112.8%
事 業 管 理 費	636,280	612,524	96.3%
事 業 利 益	△ 12,713	90,923	—
事 業 外 利 益	16,827	△ 23,824	—
特 別 利 益	△ 1,000	3,456	—
税 引 後 当 期 利 益	3,114	70,555	2265.7%

(金額表示の単位未満は端数を切り捨てしているため内数と合計額は必ずしも一致しません)

会場内ブース

○農畜産物の販売

- ・JAおおふなと ・JA青年部
- ・姉妹JA（JAさがえ西村山）ほか

○ふるまいコーナー

無料

当日9時から 先着300名
本部テントにて引換券配布

- ・たかたのゆめ（新米）を使用した炊き込みご飯のおにぎり（JAおおふなと女性部）
- ・芋煮汁（JAさがえ西村山）
- ・パック牛乳

○縁日コーナー

- ・わたあめ 無料
- ・キャラクターヨーヨーつり 1回100円

○管内の園児による「よりぞう」ぬりえ展

※詳細は折込チラシをご確認ください

お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211

ほかにも
ステージイベント
など催し物が
盛りだくさん!

日時 令和8年10月24日(土)
9時~14時

※雨天決行、荒天の場合は催事内容を一部中止

会場 JAおおふなと本店
(大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4)



写真は昨年の様子

同時開催

出品物募集!

農産物品評会・フラワーコンテスト

令和8年度JAまつりにおいて、気仙管内の皆さまが丹精込めて作った農産物・花きを募集いたします。下記の受付場所にて「出品申込書」を記入の上、ご出品ください。

出品受付時間

令和8年10月23日(金)
9時~正午(時間厳守をお願いします)

出品受付場所

JAおおふなと大船渡・猪川・三陸支店
高田購買センター・世田米ふれあいセンター

- ・農産物の買取価格は市場価格となります。
- ・優れた出品物に対して各賞・記念品を授与します。入賞者については、JAまつり会場において表彰を実施します。
- ・出品物は、JAまつり会場で一般観覧を実施した上で、予約販売を実施いたします。

お問合せ先
営農部 営農企画課
☎22-7520

10月16日は「国消国産の日」!

JAグループでは、国際情勢の不安定化、大規模な気候変動等の新たな課題により、私たちの食卓を取り巻く環境が大きな転換点を迎えていることをふまえ、組合員・消費者の皆さんと「食」と「農」、そして「地域」の未来を考える活動に取り組んでいます。

そうした中、「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という「国消国産」という考え方を提唱し、令和3年より、国連が定める「世界食料デー」に合わせ、10月16日を「国消国産の日」として制定しています。



令和9年度 大船渡市農業協同組合職員募集要項

1. 募集職種及び採用予定人員 一般職員 6名

2. 応募資格

- ①受験対象者／新規高等学校卒業予定者（令和9年3月卒業見込）の方。高校卒業以上の方で、令和9年4月1日において35歳以下の方。（専門学校、短大、大学等を令和9年3月までに卒業見込みの方可）
- ②健康管理ができ創造性と行動力に富む者

3. 応募期日及び応募書類提出先

- ①応募受付期間／令和8年11月2日（月）～令和8年11月20日（金） 16時必着
- ②応募書類提出先／〒022-8507 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前167-4
大船渡市農業協同組合 総務部企画課 ※提出書類について、一切返却いたしません。

4. 試験方法及び試験日

- ①試験科目／学科試験（基礎能力）・適性検査・作文・面接
- ②日 時／令和8年12月4日（金） 午前9時30分
- ③試験会場／大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室
- ④そ の 他／昼食は当JAで準備します。

応募申込書類は
こちらのサイトより
ダウンロード
可能です



お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211

受付番号 高卒等求人番号 03080-11569



JA各支店からのお知らせ

年金相談会開催のご案内

年金に関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。

当日スムーズにご案内するため、事前に来店時間のご予約をお願いいたします。

開催日	時間	開催支店
10月18日(日)	9時～15時	高田支店
11月1日(日)		大船渡支店
11月29日(日)		猪川支店

お問合せ先 開催支店（P16に掲載）または 本店信用部 ☎26-5215

終活・相続セミナー & 個別相談会を開催します！



終活・相続セミナー

定員 30名

開催日 11月13日(金) 14時～

会場 JAおおふなと本店 3階 会議室

終活・相続セミナー、個別相談会ともに事前予約制となります

個別相談会

終活・相続セミナー終了後に開催します。

○相続に関する相談
(担当…辻・本郷税理士法人スタッフ)

○終活に関する相談 (担当…JA職員)

お問合せ先 暮らし事業部 ☎27-5940 または 本店信用部 ☎26-5215

募集総額
16億円

ニューマネー定期貯金

キャンペーン期間：令和8年12/30(水)まで

※上記期間中に募集総額に達した場合、翌週の最終営業日で受付を終了いたします。

3年
(複利)

年1.5%

1年
(単利)

年1.0%

貯金対象 ▶ スーパー定期貯金 預入金額 ▶ 10万円以上 3,000万円以内

預入原資 ▶ 新たに当JAにお預入れいただく資金（当JA普通貯金口座へ1ヵ月以内にご入金された資金を含みます）
※定期積金満期金および満期共済金も対象とします。ただし、定期貯金を中途解約した資金は除きます。

対象者 ▶ 組合員（組合員家族を含む）または新たに組合員に加入申込みする方

適用金利 ▶ 初回金利 1年：1.0%（単利型）／ 3年：1.5%（複利型）

その他 ▶ ●上記金利は、当初預入期間のみとなり、預入日から1年間もしくは3年間適用いたします。
●やむをえず満期日前に解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
●お利息には、20.315%（所得税15%、地方税5%、復興特別所得税0.315%）の税金がかかります。
●自動継続後の金利は継続日における店頭表示金利を適用いたします。
●詳細については、店頭または当JAホームページで商品概要説明書をご確認ください。

お問合せ先 各支店（P16に掲載）または 本店貯金課 ☎26-5215



紳士服・婦人服イージーオーダースーツ展示会のご案内

開催日	時間	会場
11月7日(土)	10時～19時	J A おおふなと 本店 3階特設会場
11月8日(日)	10時～16時	

「自分だけのジャストフィットを、この機会に」

イージーオーダースーツは、一人ひとりの体形（腕の長さや肩幅、着丈など）に合わせて細部まで調整してお作りします。こだわりの一着をぜひお試しください。

★お得な下取り企画を実施！

不要になった上下スーツをお持ちいただくと、ご購入いただくスーツ1着につき3,000円割引いたします。
◎他社製品・どんな状態でもOK！（メーカーや傷み具合は問いません）
◎ご購入1着につき、1着の下取りとなります。
※一部商品は割引対象外となります。



「プリカ」残高払戻し対応のお知らせ

セルフたかたSS（令和6年1月末営業終了）で発行していたWai2プリペイドカードの残高払戻しを受け付けております。

有効期間内のカードが払戻し対象となりますので、お手元のカード裏面に有効期限をご確認ください。なお、最終入金または最終利用から3年以上が経過しているカードは払戻しの対象外となりますので、あらかじめご了承ください。

払戻し最終期限	令和9年1月29日（金）
対応実施場所	経済部（大船渡市猪川町前田14-25）
対応時間	9時～16時30分（平日のみ）



「Aコープまごころ商品券」ご利用終了につきまして



この度、誠に勝手ながら「Aコープまごころ商品券」のご利用を終了させていただくこととなりました。お客さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

ご利用期限 「Aコープまごころ商品券」 令和8年11月1日（日）

- ・ご利用期限を過ぎますと、お手持ちの券はご利用いただけなくなりますので、お早めにご使用いただきますようお願い申し上げます。
- ・当JAで「Aコープまごころ商品券」が使用できる店舗は以下の通りです。
大船渡購買センター／高田購買センター／世田米ふれあいセンター

お問合せ先 経済部 経済課 ☎26-4044

秋の農作業安全月間

実施期間

令和8年11月15日(日)まで

令和8年度岩手県農作業安全運動スローガン

「忘れずに!点検・確認・安全管理 無事故で終える収穫作業」

岩手県では11月15日(日)までを、秋の農作業安全月間として、農作業事故防止の取組みを強化しております。秋の農繁期は、農業機械による作業が増え、日没が早まることで農作業事故の危険性が高くなります。農作業事故を防ぐために、次のことを心がけましょう。

- ① 農業機械の操作に十分注意しましょう
- ② ゆとりをもった無理のない行動で作業を行いましょう
- ③ 作業時はシートベルト・ヘルメットの着用を徹底しましょう
- ④ 一人での作業は避け、家族に作業場所と帰宅時間を知らせましょう
- ⑤ 連絡が取れるように、携帯電話を持ち歩きましょう

「農業資材価格高騰緊急対策事業」の説明会を実施します

岩手県では、資材価格高騰の影響を受けている園芸生産農家(椎茸、水稻を除く)の皆さまの負担を軽減するため「農業資材価格高騰対策事業」を実施いたします。申請方法や詳細については下記の通り説明会を実施いたしますので、最寄りの会場へお越しください。

開催日	時刻	会場
11月5日(木)	10時	J A おおふなと本店 3階会議室
	14時	住田町農林会館 多目的ホール
	18時	陸前高田市総合営農指導センター 2階会議室

◎予約不要となります。

※今回の補助事業は、園芸品目の生産・出荷販売のために購入した【ナフサ関連資材】(ハウスフィルム、マルチフィルム、出荷包装資材等)のうち、令和8年4月から9月までの間に購入したものが対象になります。

※補助金額は、購入実績額に30%を乗じた額の2分の1となります(上限…10aあたり9,000円)。

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎22-7520



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	160	780,203	922,900	291
	去	174	942,702	1,200,100	331
	計	334	855,481		311
大船渡	雌	-	-	-	-
	去	2	870,650	909,700	301
	計	2	870,650		301
高田	雌	5	743,160	798,600	283
	去	3	943,800	992,200	346
	計	8	818,400		307
住田	雌	3	746,533	771,100	272
	去	-	-	-	-
	計	3	746,533		272

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎22-7520

農業用廃プラスチック回収のご案内

以下の日程・会場で、産業用廃プラスチックの回収を実施します。

日にち	時間	場所
11月10日(火)	9時～11時	三陸公民館(大船渡市三陸町越喜来)
	13時～15時	JAおおふなと 生産管理センター(大船渡市日頃市町)
11月11日(水)	9時～11時	農産物等総合生産センター(気仙郡住田町上有住)
11月12日(木)	9時～11時	陸前高田市ライスセンター(陸前高田市米崎町)
	13時～15時	JAおおふなと西部農業センター(陸前高田市竹駒町)

当日の持ち物

・JAの通帳印 ・口座番号がわかるもの

※処理の委任・費用負担に係わる書類作成のため必要となりますので、忘れずにご準備ください。

◎当日会場で使用する申込書類は、最寄りの各支店および購買センター、陸前高田市営農指導センターにあらかじめ設置しております。当日、スムーズにご案内するために、事前に申込書の受け取り・記入の上で持ち込みいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

回収できないもの 紙、糸、縄、電線、漁網、ゴム製品、発泡スチロール、トラックほろシート等

【分別方法】

●梱包方法 塩化ビニールとポリエチレン等は必ず区別して梱包してください。

※サイレージラップフィルムはポリエチレンになります。

●大きさの目安は、80cm×40cm×15cmとし、1梱包15～20kg程度とします。

●泥や土はできるだけ落とし、木片・金具・ロープ、ハト目などの異物は取り除いてください。

●石や不燃物は絶対混入させないでください。

●水分を十分に切ってください。

ポリエチレン及びその他プラスチック類フィルム

【種類】ハウスビニール、マルチフィルム、農ポリ、肥料袋、シルバーシート、ラブシート、ブルーシート、サイレージラップフィルムなど

- 中身がばらけないように同じ材質の紐等できつく結束する
- 育苗箱やセルトレイは、同じ大きさのものを重ね、ポリ製の紐で十字に縛る
- 農薬ポリ容器は、中身を使い切り、水でよく洗浄する。キャップははずしておく

塩化ビニール

【種類】ハウスビニール、トンネル用ビニール畦シート、塩ビパイプなど

- 塩ビの紐で2カ所結束する
- ハトメ穴の紐は必ず取り除く

農業用廃プラスチックは、産業廃棄物です

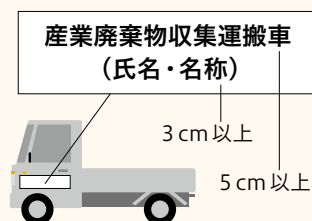
排出者である農業者が自らの責任において適正に処理することが義務付けられており、野外での焼却や不法投棄は法律で禁止されています。

※処理費用は、すべての会場で回収が終了した後に決定されますので、当日現金でのお支払いはできません。

産業廃棄物を運搬する車両には、表示及び書面の携帯が必要です

記載事項

- 氏名又は名称及び住所
- 産業廃棄物の種類・数量
- 積載日
- 積載した事業場の名称・所在地・連絡先
- 運搬先の事業場の名称・所在地・連絡先



※記載事項が合致すれば、様式は問いません。

※マグネットシートなど、脱着可能な表示でも構いません

※表示、書類携帯を行わなかった場合、法令違反(廃棄物処理法違反)となり、行政命令の対象になります。

お問合せ先 最寄りの市町農政担当課もしくはJAおおふなと営農部 営農企画課 ☎22-7520
大船渡地方農業振興協議会(大船渡農林振興センター) ☎27-9914

参加者募集!



気仙管内在住の小学生とご家族を対象に、「農業」の楽しさと「採れたての美味しさ」をもっと身近に感じることが出来るイベントを開催します!

気仙小枝柿 加工場見学・加工体験

内容1 気仙小枝柿を知ろう!



内容2 加工場を見学!(バス移動)



内容3 小枝柿を加工体験してみよう!



日時

令和8年11月3日(火・祝)
10時~12時 受付9時30分~

会場

JA おおふなと本店
(大船渡市大船渡町字茶屋前167-4)

定員 / 小学生15名 参加無料



参加申込方法

右の二次元コードを読み取り、申込フォームの入力をお願いいたします。

応募開始 令和8年10月10日(土) 正午

応募締切 令和8年10月23日(金) 正午

- 小学生の申し込みが定員に達した時点で、応募受付は締切となります。
- 1家庭から小学生2名以上の応募をされる場合は、お手数ですが1名ずつフォーム入力をお願いします。

お申込みは
コチラ



- ・小学生単独での参加はできません。ご家族の方と一緒に参加をお願いいたします。
- ・安全確保および衛生管理の観点から、未就学児の参加はご遠慮ください。
- ・イベント当日の写真は、広報紙「広報JAおおふなと」およびSNSで使用する場合がございます。
- ・開催内容は、都合により変更される場合がございます。



地域とともに
明日を耕す

Growing Tomorrow Together



JA共済の
地域貢献活動

農業のために 地域のために 明日のために

お問合せ先

JA おおふなと「わくわく純情プランター」
事務局 ☎26-5211

主催 JA おおふなと

協力 JA おおふなと小枝柿生産部会

あなたもチャレンジ!
**家庭園
家菜**

春ダイコンのトンネル栽培 とう立ちの遅い品種を選び、適切な温度を

園芸研究家●成松次郎

トンネル栽培では、晴天日には気温が外より高く、日中の気温を生育に適切な温度（15〜25度）に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き（脱春化作用）があります。

このように、トンネルとマルチによる保温は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

「品種」「天竺」「春の守（かみ）（サカタのタネ）」「春神楽」（タキイ種苗）はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。

「保温資材」トンネルフィルムは、農ビ（農業用ビニール）は保温性が良いですが、農POは軽く、べたつかないなどの理由から農POが多く使われています。穴なしと穴開きがあり、穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化され、穴から雨水が入るため、使い勝手が良いです。

べたがけ資材の不織布は保温効果や霜よけ効果があり、透光性も高いので、トンネル

内の野菜上に直接かけて保温効果を高めます。

マルチを使うと地温が上がります。生育促進効果は一層高まります。透明フィルムは地温上昇効果が高い資材ですが、雑草防止には黒を選びましょう。

「トンネルの作り方」支柱の長さは、床幅70〜80cmでは、差し込む長さを加え、200cm程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、トンネルの土台となる支柱を約60cm間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を差し込むなどして保温と耐風性を高めます（図1）。

「畑の準備」種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく碎きます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）150g程度と完熟堆肥1、2kgを施用します。

「畝立てと種まき」幅70〜80cmの栽培床（ベッド）を作り、マルチを早めに張って地温を上げておきます（図2）。条間45cm2条、株間27〜30cmとし、1カ所4、5粒をまいて、1

cm程度の覆土をします。

「間引き」1回目の間引きは本葉1、2枚までに2、3本を残し、2回目は本葉4、5枚の頃にしっかりとした株を1本残します。

「トンネルの換気方法」日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気を行います。穴開きフィルムを使うと換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、フィルム上部に穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします（図3）。3、4月はさらに気温が上がるため、葉が茂ってトンネル内が窮屈になる頃にはトンネルを剥ぎましょう。

「収穫」首の太さが8cmくらい、重さ1kgぐらいが収穫適期です。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎（とうの長さ）が10cm程度なら問題ありません。

図1 トンネルの作り方

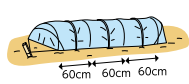


図2 畝立て

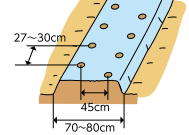
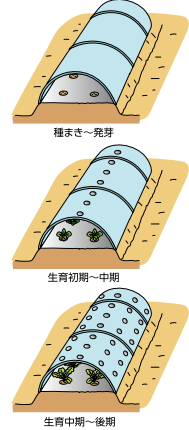


図3 トンネルの換気（穴開け）方法



栽培カレンダー（ダイコンのトンネル栽培）

気候帯	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
冷涼地									
中間地									
暖地									

● 種まき ● べたがけ ● トンネル設置 ● トンネル除去
— 生育 — 収穫

JAバンクをご利用の皆さまへ
ATM・JA ネットバンクなどのサービスを一時休止します

10.11

日

全取引休止

終日

10.12

月・祝

全取引休止

終日

10.17

土

全取引休止

21:00-24:00

10.18

日

全取引休止

0:00-8:00



休止する
サービス



JAバンクの
ATM



他金融機関・
コンビニなど提携ATM



JAバンクアプリ プラス・
JAネットバンク・法人JAネットバンク



ジェイデビット

このたび JA バンクでは、お客様へのサービス・利便性向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながら ATM・JA ネットバンクなどのサービスを、上記の通り一時休止させていただきます。

現金のお引き出しは
お早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、
あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お問合せ先 各支店（P16に掲載）または信用部 貯金課 ☎26-5215

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

稲刈り時期がきましたね。稲だけではなくイノシシや鹿被害は深刻さを増しているこの頃です。水害被害も沢山耳にします。自然災害はどうする事も出来ませんが命あればこそですよね。(住田町上有住)

暑さの中での農作業は大変でしたが、さすがに9月になってやっと暑さも収まってきたようで、朝方は涼しさを通り越して寒さを感じるようになりました。やっと収穫の秋を迎えますが、農業も大変です。最近は農作業そのものよりも、年中鳥獣との闘いのほうが苦労であり本業となっていました。鹿・猪・猿・カラス・スズメ・ハト・キジ…共存共栄とは言っても、私たちにとってそれはキレイごと…！(日頃市町)

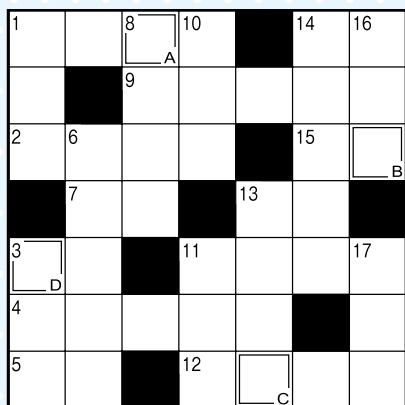
特集「家庭菜園」よかったです。夏野菜作りが終わりに近づいて来ました。10月に人間ドックを受けて健康管理をしっかりし、来年も家庭菜園を頑張ります。(気仙町)

特集「あんしん相続」を拝見して、すこしは勉強になりました。バイク・ツーリングの季節が来ましたね。紅葉になり楽しみが増えます。(広田町)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字を A～D の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 旧暦11月の異称
- 他のグループの客は入りません
- 俳句に入れて、季節を表現
- もう9時?! 寝過ごした!
- アウトの反対語
- 積もれば山となります
- 博多名物の辛子——
- この紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
- 赤ちゃんが誕生時にあげる声
- 割り算。加減乗——
- ネコが前足で洗う場所
- アイロンでのばします

タテのカギ

- 仏教の開祖です
- 「エイッ!」「ヤァッ!」と声を出して入れることも
- 千歳飴がつきものです
- 指先でパチンパチンと切る道具
- 固定——の住宅ローンを借りた
- メーカー——小売価格は9800円です
- とってもタフです
- ストレス——にカラオケへ行った
- 漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
- 人の長所や美点のこと

ご応募は
こちらから

正解者の中から抽選で 6 名様に景品プレゼント

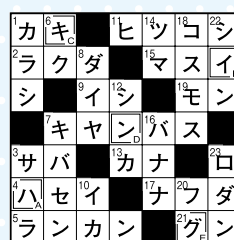


応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけます。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4 J A おおふなと広報係

【応募締切】令和 8 年 10 月 26 日 (月) 必着

前回の解答「ハイキング」



※お客さまにご提供いただく個人情報は抽選および景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

J A の家庭雑誌11月号のご紹介

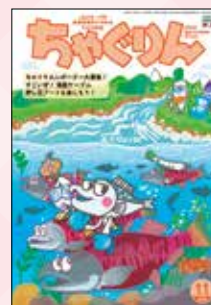


家の光
900円
(税込)



地上
750円
(税込)

特集
新水田政策
現場で描く地域の未来



ちゃぐりん
600円
(税込)

特集
・ちゃぐりんレポート大募集!
・すごいぜ! 海底ケーブル
・押し花アートを楽しもう!

特集 人生はいつからでも
リスタート

別冊付録

健康な体を支える
朝のたんぱく質レシピ

*お申し込みは最寄りの J A 各支店 (P16 記載) または経済部 (☎26-4044) まで
お問合せください。

*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

家族で楽しむおいしい一皿

冬野菜の魅力を味わう おもてなしレシピ



ハクサイとベーコンのグリル

ただ焼くだけなのに
ご馳走感たっぷり！

作り方

- ① ハクサイは芯に切り目を入れ、手で縦半分に裂く。ベーコンは食べやすい大きさにカットする。
- ② フライパンにニンニクとオリーブ油を入れて弱火にかけ、少しカリッとするまで火を入れて取り出す。同じフライパンにハクサイと塩(小さじ1/2)を入れ、フライ返しなどでぎゅっと押し付け5分焼く。焼き目が付いたらひっくり返し、またぎゅっと押し付け、ベーコンと塩(小さじ1/2)、好みのハーブを入れてふたをして、さらに5分焼く。
- ③ ふたを取ってニンニクを戻し入れ、途中でハクサイをひっくり返ししながら、水分を飛ばすようにして焦げ目が付くくらいまで焼く。
- ④ 皿にハクサイを取り出して上からベーコンとニンニクを盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。フォークとナイフで食べると良い。

材料(2人分)

ハクサイ(中玉) …… 1/8個(250g) 塩… 小さじ1/2+小さじ1/2
ベーコン …… 30g 好みのハーブ※ …… 適宜
ニンニク(スライス) …… 1片分(5g) 黒こしょう …… 少々
オリーブ油 …… 大さじ1 ※今回はタイムを使用

※写真は盛り付け例

ポイント

ハクサイの水分をしっかり引き出すのがポイントです。出た水分にベーコンとニンニクのうま味を含ませて、再度ハクサイに戻すようにして焼くとおいしく仕上がります。

アレンジ

- 塩を少なめにして、焼き終わりにしょうゆをかけて和風に
- ゆでたパスタを加え、チーズをかけて主食に

切り干しダイコンのオムレツ

切り干しダイコンの
うま味がジュワツと広がる



※写真は盛り付け例

材料(2人分)

卵… M3個(1個当たり60g) ごま油 …… 大さじ1+大さじ1/2
切り干しダイコン …… 30g しょうゆ… 小さじ2
ニンニク …… 1片(5g) 塩… 1つまみ
青ネギ …… 2本(50g) こしょう …… 少々

作り方

- ① 切り干しダイコンはひたひたの水に10分浸けて戻し、ぎゅっと絞ってから長さ3cmのざく切りにしておく。ニンニクはみじん切り、青ネギは小口切りにしておく。
- ② フライパンにニンニクとごま油(大さじ1)を熱し、香りが出たらネギと切り干しダイコン、しょうゆを加え、きつね色になるまで炒める。
- ③ ボウルに卵と塩、こしょうを入れて混ぜ、②を加えて混ぜる。
- ④ ②のフライパンを軽く拭いて、残りのごま油(大さじ1/2)を引き、③を加えて丸く延ばし、外側が固まったらひっくり返してよく焼いて出来上がり。

ポイント

切り干しダイコンを戻すときの水は、多過ぎずひたひたくらいにするとうま味が逃げにくいです。

アレンジ

- 桜エビやハムなど動物性の食材を加えるとうま味の相乗効果でおいしい
- パクチーを加えて香り良く



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			10月	11月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

- 大船渡支店 ☎ 26-4121
猪川支店 ☎ 26-2138
三陸支店 ☎ 44-2131
高田支店 ☎ 54-3290
(共済担当直通) ☎ 54-4210
世田米支店 ☎ 46-2155

理事会報告

第7回 理事会次第
開催日 令和8年9月29日(火)

決議事項

第1号議案
令和8年度上半期実績について

第2号議案
総代及び准組合員代表委員選挙の選挙管理者等の承認について

第3号議案
共済規程の一部変更について

第4号議案
リスク評価書(特定事業者作成書面等)の改正について

JAおおふなとでは
様々な形で情報を
発信しています!



広報 JAおおふなと 令和8年10月9日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

