

JA 広報 とおふなと

SINCE 1966 - 60th anniversary -

vol.705

SEPTEMBER.2026

9

「特集」

あんしん相続

— 大切な資産を守る3つの対策 —



地域とともに明日を耕す

Growing Tomorrow Together.

今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

いちか
一花さん(2歳)

今好きな遊び 三輪車
お店屋さんごっこ

将来の夢 薬剤師さん

ご家族から 元気にがんばってほしいです！

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



広報 JAおおふなと

2026.9
Vol.705

● 今月の表紙	P2
● JA共済 代理店紹介	
● 建友会 会員紹介	
● タウントピックス	P3-P4
● INFORMATION	P5-P7
● 営農部からのお知らせ	P8-P9
● あんしん相続 一大切な資産を守る3つの対策—	P10-P12
● ATM・JA ネットバンクなどの サービス一時休止のお知らせ	P12
● マネロン・金融犯罪対策への 取組強化について	P13
● 家庭菜園	
● 読者の掲示板	P14
● 頭の体操クロスワード	
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● 家族で楽しむおいしい一皿	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● 理事会報告	

JA共済 | 代理店紹介 |

ダイハツ大船渡・丸越 代表 馬場 優
住所 大船渡市盛町字下館下50-5 ☎ 27-1185



JA自賠償共済のセット加入で
JA自動車共済がおトクに割引！
お気軽にお問い合わせください！

建友会 | 会員業者紹介 |

マルヤス家具製作所 代表 今野義也
住所 大船渡市大船渡町字丸森21-1 ☎ 27-7791



住宅建築・各種工事等は、
建友会会員業者へ！
ご相談お待ちしております！



東京で夏野菜の美味しさ発信 ～いわて純情野菜トップセールス～



トップセールスの様子

のトップからも駆け付けたほか、純情産地いわて応援団長を務める天津木村さんも参加し、夏野菜の魅力を市場関係者や報道機関に伝える機会となりました。

岩手県とＪＡいわてグループは7月24日、「いわて純情野菜」のトップセールスを東京都中央卸売市場豊洲市場で開催しました。県産野菜の詰め合わせの配布なども実施しながら、旬を迎えたピーマン・トマトなどの県産夏野菜の美味しさをアピールしました。

達増拓也岩手県知事をはじめＪＡ岩手県五連の伊藤清孝会長や、県内7つのＪＡ



感謝の気持ちを地域へ ～「猪川支店感謝祭」～

8月12日、ＪＡおおふなと猪川支店では、お盆を目前に控え、地域の皆様との絆をより一層深めることを目的として「猪川支店感謝祭」を開催しました。当日は、多くのお客様で賑わいを見せました。

女性部「はこべの会」や青年部などが出店し、地域の魅力を詰め込んだ品々を販売しました。はこべの会では、お盆に欠かせない盆花をはじめ、新鮮な地元産野菜などが並び、多くの買い物客で活気にあふれました。青年部ブースでは、旬のピーマンやトウモロコシなどの夏野菜を特別価格で提供し、会場は終始笑顔と活気に包まれていました。



盆花販売ブース



機器更新で作業効率アップへ

～陸前高田市ライスセンター 色彩選別機を更新～



当ＪＡが指定管理を実施している陸前高田市ライスセンターでは、色彩選別機を最新機種へ更新しました。色彩選別機は、高速で流れる玄米をカメラで監視し、着色粒や未熟米、異物などを瞬時に判別してエアで除去する装置です。最新のフルカラーカメラに加え、従来比約1.7倍の超高速エア噴射技術を搭載したことで、選別精度も大幅に進化しています。

ＪＡおおふなとは、今後も丹精込めて育てられたお米を、安心・安全に消費者のみなさんへ届けることができるよう、さらなる努力を続けてまいります。

◀更新された色彩選別機

「ぎゅー」っと詰まった魅力を学ぶ！～酪農出前教室を開催～



ＪＡおおふなとは８月２日、「酪農出前教室 in おおふなと」を大船渡魚市場（大船渡町）で開催しました。当日は児童３７人と保護者家族の皆さんが参加し、牛乳の飲み比べやバター作り体験などを通じて、全国有数の生乳生産地である岩手県の酪農に理解を深める機会となりました。

このイベントは、次世代を担う子どもたちに農業を身近に感じてもらうため、昨年度からＪＡいわてグループが県内７つのＪＡで一斉に展開している「わくわく純情プランター」事業の一環で開催されました。



牛さんの身体の仕組みを学びます…！



生クリームをコップに入れて振ると、
バターの完成です。さっそく食べてみましょう！



牛乳の飲み比べ。味の違いは…？



最後に全員で記念撮影！多くのご参加ありがとうございました☆

夏のひととき、笑顔あふれる夏まつり

～デイサービスセンター立根で夏まつり開催～

８月９～１５日、ＪＡおおふなとデイサービスセンター立根では夏まつりを開催しました。利用者の皆さんにお祭りの気分を味わっていただくことを目的に、毎年開催している恒例行事です。

施設内は七夕飾りや提灯で華やかに装飾され、お祭りムード一色となりました。半纏を羽織った利用者様と職員が一体となった盆踊りに、職員手作りの射的や金魚すくいなどで盛り上がりしました。また、昔懐かしい綿あめやかき氷も振る舞われ、会場は利用者さまの笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。



「大船渡音頭」の輪踊りで一体となった夏まつり

農産物品評会・フラワーコンテスト

出品者募集



令和8年度JAまつりにおいて、気仙管内の皆さまが丹精込めて作った農産物・花きを募集いたします。下記の日時・会場にて出品受付をいたしますので、多くのご応募をお待ちしております。

【出品受付日時】 令和8年10月23日（金）
9時～12時（時間厳守でお願いします）

【出品受付会場】 大船渡・猪川・三陸支店
高田購買センター・世田米ふれあいセンター

- ・農産物の買取価格は市場価格となります。
- ・優れた出品物に対して、各賞・記念品を授与いたします。
入賞者については令和8年10月24日（土）開催のJAまつりにおきまして表彰を実施します。
- ・出品物はJAまつり会場で一般観覧を実施したうえで、予約販売を実施いたします。

お問合せ先 営農部 営農企画課 ☎ 22-7520



人形・ぬいぐるみ供養祭

いつも一緒だった人形やぬいぐるみ、おうちの片隅に眠っていませんか？
「ありがとう」の言葉を添えて、感謝の気持ちで供養いたします。

日 時 令和8年9月23日（水・祝） 11時～（ご自由にご参列いただけます）

会 場 葬祭会館ごくよう 大船渡会館（大船渡市盛町字下館下 7-16）

供養料 1,000円／袋（45L目安）

人形・ぬいぐるみ 9月22日（火・祝） 15時～17時
持込受付 9月23日（水・祝） 9時～10時30分

- 金属製・ガラス製・陶器製の人形およびガラスケースは受付できません。
- 持込受付は大船渡会館のみで実施いたします。



JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館
☎ 0192-27-5940
大船渡市盛町字下館下 7-16

JA葬祭会館ごくよう 高田会館
☎ 0192-54-5940
陸前高田市竹駒町字滝の里149

JA葬祭会館ごくよう 住田会館
☎ 0192-46-4194
気仙郡住田町世田米字川向33-4





JA各支店からのお知らせ

年金相談会開催のご案内

年金に関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。

当日スムーズにご案内するため、事前に来店時間のご予約をお願いいたします。

開催日	時間	開催支店
9月13日(日)	9時～15時	三陸支店
9月27日(日)		猪川支店

お問合せ先 開催支店（P16に掲載）または 本店信用部 ☎26-5215

JA年金定期貯金「かがやき」

店頭金利に
年
(期間1年)

0.10%
上乗せ

※預入期間：1年

※預入金額：10万円以上1,000万円以内

対象期間／令和9年3月31日まで

【対象】 当JAで年金自動受取をして頂いているお客さま。または、将来当JAで年金受取指定(年金受取予約)をして頂くお客さま。

お問合せ先 各支店（P16に掲載）または
信用部貯金課 ☎26-5215



経済部からのお知らせ

「Aコープまごころ商品券」ご利用終了につきまして



この度、誠に勝手ながら「Aコープまごころ商品券」のご利用を終了させていただくこととなりました。お客さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

ご利用期限 「Aコープまごころ商品券」 令和8年11月1日(日)

- ・ご利用期限を過ぎますと、お手持ちの券はご利用いただけなくなりますので、お早めにご使用いただきますようお願い申し上げます。
- ・当JAで「Aコープまごころ商品券」が使用できる店舗は以下の通りです。
大船渡購買センター／高田購買センター／世田米ふれあいセンター

お問合せ先 経済部 経済課 ☎26-4044

あなたのライフスタイルに合わせて、 JAで新しい一歩を踏み出ませんか？



JAおおふなとでは、以下の内容にて臨時・パート職員を募集しております。

業種	雇用形態	勤務地
一般事務	臨時職員	本店または管内各支店
家畜人工授精師（※1）	パート職員（週20時間未満）	総合営農指導センターまたは管内営農施設
葬儀施行スタッフ	臨時職員	葬祭会館ごくよう（大船渡・高田・住田）
通所介護職員（※2）	パート職員（週20時間未満）	立根デイサービスセンター または日頃市デイサービスセンター
世界の椿館・碁石職員	臨時職員	世界の椿館・碁石

業務内容の詳細および条件等は、以下の二次元コードをスマートフォン等で読み取ると確認することができます。お手続きは、最寄りのハローワークまでお問合せください。

※1…家畜人工授精師資格が必須となります

※2…介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）修了が必須となります

状況によっては募集を終了している場合がございます。あらかじめご了承ください。



お問合せ先 ハローワーク大船渡 ☎27-4165 / 陸前高田市ふるさとハローワーク ☎53-2525
総務部 企画課 ☎26-5211

参加者募集

第32回

大船渡市ファミリーウォーキング



大船渡市内をめぐる7kmのコースです。さわやかな秋風を感じながら楽しくウォーキングしてリフレッシュしませんか？ご家族のみならず、友人同士でのご参加も大歓迎です！



- 期 日 令和8年10月18日（日）※小雨決行
- 日 程 受付開始 8時30分 / 出発式 9時 / 解散 正午ころ
- スタート・ゴール JAおおふなと本店（大船渡町字茶屋前167-4）
- コ ー ス おおふなと・さかり散策コース（約7km）
- 対 象 上記コースを完歩できる方（中学生以下は保護者同伴）
- 定 員 60名（先着順）
- 参 加 料 100円（小学生以下は無料）※当日支払い
- 持 ち 物 雨具、飲み物、タオル
- 申込方法 電話または左の二次元コードからお申込みください
- 申込締切 令和8年10月2日（金）17時30分
- そ の 他 荒天時は中止となる場合がございます

お問合せ先 大船渡市スポーツ協会 ☎27-1001
（電話対応可能時間：平日 8時30分～17時30分）

主催／大船渡市・大船渡市スポーツ協会 特別協賛／JAおおふなと

単位:円/税込

令和 8 年度 出荷契約米概算金に ついて



全農いわての概算金が増加になった場合、別途お知らせします。その他銘柄は、営農部までお問合せください。

銘柄	等級	J A おおふなと紙袋 (30kg)
ひとめぼれ	1 等	8,100
	2 等	7,950
	3 等	7,450
銀河のしずく(厳選)	1 等	8,350
銀河のしずく(慣行)	1 等	7,850
	2 等	7,700
	3 等	7,200
たかたのゆめ	1 等	8,100
	2 等	7,950
	3 等	7,450

// イノシシによる水稻被害の対応について

近年、各地でイノシシによる水稻圃場被害が発生しています。被害を受けた圃場から収穫した米の出荷を希望される場合、現場確認が必要となりますので、必ず刈取り前に右記までご連絡をお願いいたします。

【ご連絡先】

J A おおふなと営農部
(☎ 22-7520)

イノシシ被害を受けた圃場の米を出荷する場合の注意点

- 《 刈り取り 》 ・ 刈取り前には、JA 担当職員による被害圃場の確認を受けてください。
 ・ 刈り取りは被害場所から 2 メートル以上離れて行ってください。
 ・ 被害場所の刈り取り・乾燥・および梱包などは、最後に行ってください。
- 《 出 荷 前 》 被害箇所から刈り取った米は、他と分けて保管してください。
- 《 出 荷 時 》 JA 担当職員による現物確認を受けてください。



※ NOSAI 農作物共済加入者は下記にも連絡願います

岩手県農業共済組合 県北基幹センター東南部営業所 ☎ 0198-62-2556

秋の農作業安全月間 実施期間 令和8年11月15日(日)まで

— 農作業中の安全確認を徹底しましょう —

8 月、当 J A 管内で農作業中の死亡事故が発生しました。

農作業は「いつもの作業」という油断が事故を招きます。

改めて、以下の点に改めて注意をお願いいたします。

1. 可能な限り、一人での作業を避けましょう。
2. 作業前には必ず機械の点検を行い、正しく作動するかを確認しましょう。
3. 無理なスケジュールは禁物です。
 気候・体調に合わせて余裕のある計画を立てましょう。



水稻

◆適期刈取り、乾燥、調製で良質米生産を！

○早期落水の防止

登熟期の土壌水分不足は、白未熟粒や胴割米の増加、千粒重の減少など玄米品質の低下を招きます。

落水時期は、排水の悪い水田で出穂後 30 ～ 35 日頃、排水のよい水田では 35 ～ 40 日頃が目安です。

○適期刈取りの励行

刈取りの遅れは、玄米の光沢の低下や、茶米・胴割米の増加により品質低下の原因になるので登熟状況をよく確認し適期刈取りを行いましょう。

①刈取り適期の判断

籾の黄色籾割合により判断します。1 穂の籾 8 ～ 9 割が黄色になり、穂基部の籾の 1 割くらいに緑色が残っている時期となります。テスト籾すり で登熟状況を確認しましょう。

②登熟差が大きい稲の際、倒伏した場合は刈り分け

水口など登熟の遅れているところは、刈分けを行い品質の向上に努めましょう。倒伏したところも刈分けをしましょう。

◆過乾燥に注意し、胴割米の発生を防止しましょう！

適切な乾燥仕上げは、食味を増し、貯蔵性を高め、精米加工が容易となります。J A 出荷の場合は水分仕上げ 15% 以下とします。

①自然乾燥

- ・刈り取った稲はその日のうちに風通しの良い乾きやすい場所に棒掛け、又はハセ掛けをします。

- ・自然乾燥は 2 週間程度を目安とし、適正水分となったらすぐに脱穀します。乾燥が不十分な時は乾燥機で仕上げてください。

②機械乾燥

- ・刈取りした籾は、堆積しないで速やかに乾燥機に張り込み通風しましょう。張り込み量はできるだけ張込上限まで投入し、最低張込量以上で使用しましょう。
- ・乾燥機の自動水分測定は目安です。過信しないで、乾燥終了近くでは手動の水分計で常温になった籾を測定しましょう。
- ・籾水分のばらつきが大きく、水分が 25% 以上の場合、籾や未熟粒の多い籾では二段乾燥をしましょう。同一圃場でも刈取時刻で水分が違います。
- ・4% 以上水分差がある籾は、一緒に張り込みないようにしましょう。
- ・1 時間当たりの乾燥速度は、循環式では基準「0.8% 以下」とします。刈取り時または仕上げ乾燥時の籾水分が 19% 以下では、0.6% / hr の乾燥で行います。バーナーの停止水分を目標より 0.5 ～ 1.0% 高めに設定し、仕上げ水分の確認は手動の水分計を使用しましょう。冷たい風の強制的送風は胴割米の発生となるので、放冷は自然放冷としましょう。

◆調製出荷

- ・未熟粒（くず米）、被害米、死米を除き、異物・異種穀粒混入防止に努め、品位の高い米に調製しましょう。
- ・整粒歩合 80% 以上の 1 等米が望まれています。ライスグレーダー粒選別では、1.9mm ふるい目を使用して品質のよい米に仕上げましょう。
- ・紙袋出荷については、皆掛重量 30.5kg を必ず確保しましょう。

税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県 南	雌	151	780,272	894,300	296
	去	203	896,419	1,063,700	332
	計	354	846,876		317
大船渡	雌	1	765,600	765,600	330
	去	3	841,500	919,600	339
	計	4	822,525		337
高 田	雌	1	776,600	776,600	290
	去	1	816,200	816,200	315
	計	2	796,400		303
住 田	雌	2	759,550	784,300	310
	去	4	886,600	936,100	327
	計	6	844,250		321



特集
REPORT

あんしん 相続

— 大切な資産を守る3つの対策 —

【監修(対策1)】
税理士
五十嵐 明彦さん

ナビゲーター
桂宮 治さん

対策
7

7年ルールが知らない損をする! 早めの準備で無理なく節税! 知っておきたい相続の新ルール

「7年ルール」知らない損をする!?

「家族のために、財産をきちんと残したい。」

そう考えていても、つい「相続対策」を後回しにしているませんか? しかし、準備が不十分だと、思った以上に税金がかかり、家族に引き継げる財産が減ってしまうことも。そうならないために、早めに対策を始めておくとう安心です。

相続対策の代表的な方法が、生前に財産を分ける「暦年贈与」です。亡くなった時点の相続財産を減らすことで、相続税負担を抑えることができます。年間110万円までは贈与税の基礎控除も受けられるので、計画的に家族へ財産を引き継げます。

ただし、この暦年贈与のルールが2024年から大きく変わりました。これまでは、相続税に加算される贈与財産の対象が「亡くなる前3年以内の贈与」でしたが、2031年以降の

相続からは「7年以内」に。つまり、亡くなる前7年以内に贈与した分が相続財産として扱われ、相続税がかかるようになります。例えば毎年110万円ずつ贈与した場合、これまで約33万円※だった相続税が約67万円に倍増することになります。今まで以上に早くから贈与を始めることが、節税のポイントになります。

このほかにも、相続のルールは年々変わっています。最新の情報にアンテナを張り、家族みんなが安心できるように今から準備を進めていきましょう。

元気うちにね、家族で少しずつ話しておくのが大事ですね。



※年110万円贈与×3年の計330万円に対し、税率10%の場合

2024年から課税対象期間が7年に延長! /

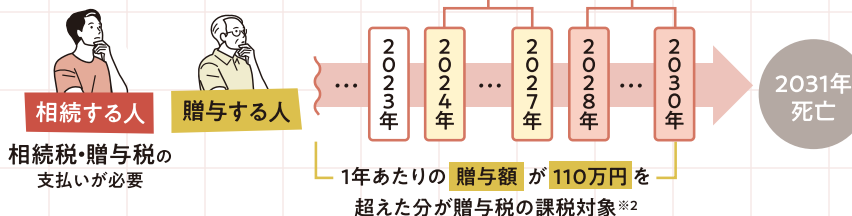
最新版 暦年贈与の相続税ルール

- ✓ 相続税の課税対象期間が「3年」から段階的に「7年」に延長※1。
- ✓ 延長した4年分の贈与額のうち、100万円は控除されます。

例 暦年贈与の課税対象(2031年に亡くなった場合)

～亡くなる4～7年前～
贈与した全額から100万円を除いた額が相続税の課税対象

～亡くなる3年以内～
贈与した全額が相続税の課税対象



例 2024～2030年まで毎年110万円の贈与を受けた場合

年110万円 × 7年 - 100万円 = 課税対象 670万円 ▶ 相続税 67万円

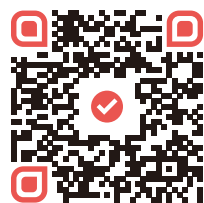
※税率10%の場合

※1: 暦年贈与にかかる相続税の課税対象期間は、2026年までに亡くなった場合は亡くなる前3年、2027～2030年に亡くなった場合は2024年から亡くなる前年まで、2031年以降に亡くなった場合は亡くなる前7年となります。 ※2: 贈与税の対象となる財産は金銭だけでなく、株などの金融商品、土地・建物などの不動産、保険金、車なども含まれます。 ※2025年11月時点の情報です。くわしくは国税庁ホームページ等をご確認ください。

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

聞かせて！
暮らしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると

抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス！

さらに！

W
チャンス！

その場で当たるデジタルクーポン

合計100,000名様

相続税の課税に関する傾向

近年、相続税がかかる人が増加

相続税の課税対象人数※

約5.6万人

平成26年

約3倍
に増加

約16.6万人

令和6年

※国税庁 報道発表資料「平成27年分の相続税の申告状況について」「令和6年分相続税の申告実績の概要」

相続税の対策に有効な方法

「生命共済」の死亡共済金等には相続税の非課税枠が設けられています。相続税の申告時に活用し、相続税を軽減しましょう。

死亡共済金等の非課税枠 **500万円** × 法定相続人の数

※非課税枠の適用は、契約者（掛金負担者）＝被共済者で、死亡共済金受取人が相続人である場合に限り、また、死亡共済金等の非課税枠は、他の生命共済（保険）の死亡共済金（保険金）等と合算して「500万円×法定相続人の数」が限度となります。 ※被相続人の死亡によって取得した共済金等で、その共済掛金を被相続人が負担していたものが、相続税の課税対象になります。 ※記載のお取扱いについては、令和7年1月末現在の法令等に基づくものです。

ウチもね、子どもたちに何を残すか
そろそろ考えなきゃな～って話してます。



そこで！

少しでも多くの財産をご家族に…

一時払終身共済 (平28.10)

対策
2

皆さまのご家族にも相続税が…
相続対策について考えていますか？

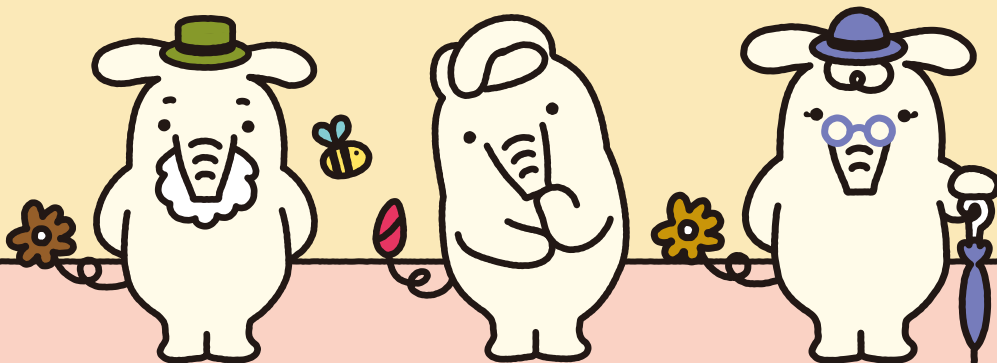
26481050155

対策
3

相談から手続きまで
円滑な相続をプロがサポート

大切な家族のために、いっしょに。

相続のご相談は、JAへ



©よりそう

いつもJAバンクをご利用いただき
ありがとうございます。

相続手続きに関しまして

予約制

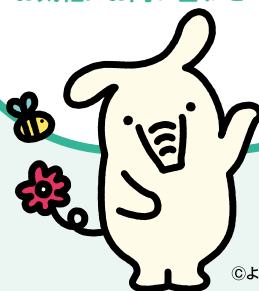
とさせていただきます。

ご予約はお電話または窓口にて受付いたします。

ご予約をされてからの
ご来店・お手続きに、

ご理解・ご協力
いただきますよう
お願い申し上げます。

詳しくは、最寄りの支店まで
お気軽にお問い合わせください。



©よりぞう

お問合せ先 最寄りの各支店(P16に掲載)

いつもあなたのそばに
JAバンク 岩手

JAバンク岩手

検索

JAバンクをご利用の皆さまへ
ATM・JA ネットバンクなどのサービスを一時休止します

10.11

日

全取引休止

終 日

10.12

月・祝

全取引休止

終 日

10.17

土

全取引休止

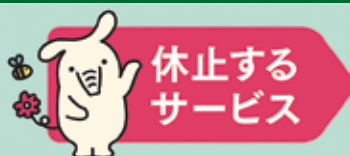
21:00-24:00

10.18

日

全取引休止

0:00-8:00



このたび JA バンクでは、お客様へのサービス・利便性向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながら ATM・JA ネットバンクなどのサービスを、上記の通り一時休止させていただきます。

現金のお引き出しは
お早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、
あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お問合せ先 各支店(P16に掲載) または信用部 貯金課 ☎26-5215

マネロン・金融犯罪対策への 取組強化について

令和8年9月1日

代表理事組合長 猪股 岩夫

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。

また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたします。

このたび、金融犯罪対策リーダーとして9名を任命し、組合全体としての取組みの定着化・高度化に向けて、職員の前頭に立って取り組んでおります。

私を含め常勤理事もマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。



図1 良い土の組成

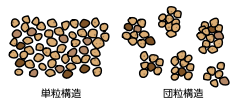


図2 落ち葉堆肥の作り方

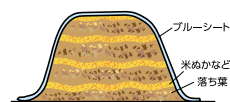


図3 寒起し

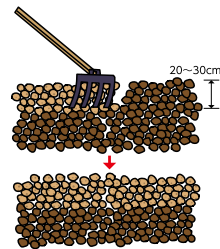
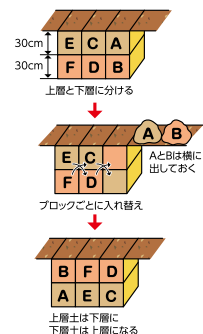


図4 天地返しの方法



最初は軟らかい土も、野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなつて病害虫が出やすくなります。菜園に野菜が少くない冬の時期に、春に備えて土作りを始めましょう。

「水はけと通気の良い土」根は水に溶けた酸素を吸って生長するので、水と空気が土粒の隙間を動きやすい土の構造（団粒構造）が大切です（図1）。水はけを良くするには土を深くまで耕し、下層の硬くて水の抜けにくい土層を壊します。

団粒を作るのは、砂や粘土をくっつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起しや天地返しに合わせて粗大な有機物（バーク堆肥、家畜ふん堆肥、落ち葉堆肥など）を混入しておきます。

「落ち葉堆肥とは」落ち葉堆肥は、落ち葉に米ぬかや油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させたもので、肥料分を含んでいます。ケヤキ、クヌギなどの広葉樹は葉が柔らかく微生物により分解（発酵）されやすいため堆肥に適しています。

「寒起し」同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には肥料などの養分が蓄積し、下層土は根が入りにくく硬くなつてきます。また、上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

寒起しは、厳寒期に菜園を表面から20〜30cm荒く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です（図3）。このとき、大きな雑草などは取り除いておきましょう。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返しで土塊が次第に崩れて、通気性・排水性が良く、農作物の根が張りやすいふかふかの土になります。害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

「天地返し」普段耕す土層は軟らかくても、その下に硬い「耕盤」がある場合があります。特に、長い間トラクターのロータリーで耕やしていると、表層は耕せても、その下にはトラクターの重さで耕盤ができやすくなります。天地返しで、この耕盤を崩すことができます。

天地返しは、表面から30cm程度の上層土と、その下60cm程度までの土を入れ替える土壌改良法です（図4）。

これらの作業はきつい仕事なので、冬に行うと良いでしょう。また、連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

あなたもチャレンジ!
家庭菜園

冬にやっておきたい土作り

園芸研究家 ● 成松次郎

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お問い合わせをご紹介します。

熱中症の記事はとても参考になりますが、88歳になって病院生活あるいは施設に入って生活するよりは、畑で熱中症になってあの世にいたら本望！ただ心でそう思いながらも、人間そうは間屋が下ろしません。日中を避けて朝と夕方、水分補給をしながら頑張っています。(高田町)

夏の販売会も終わり、あとは秋の販売会が待ち遠しいです。秋は果物も豊富で楽しみです。りんごの「ぐんま名月」、スーパーではあまり見かけないので今から楽しみにしています(高田町)

各地域での道中踊り夏祭り、今年もお盆の季節が「来たあ〜」って感じですね。暑い中浴衣を着て頑張ってる踊った皆さま、お疲れさまでした。(住田町上有住)

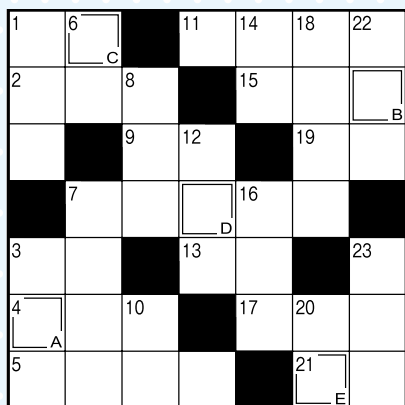
50〜60代は農協観光で旅行させていただきました。今は腰痛で旅行できなくなりましたが、パンフレットをみたり、野菜作りの参考にさせてもらっています。(広田町)

クロスワードの答えは…「クツワムシ」？こんな虫いたっけ？と思い、童謡『虫のこえ』を口ずさんでみました。「ガチャガチャ ガチャガチャ クツワムシ〜♪」いました！歌えた自分にもビックリでした(笑)(住田町上有住)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字を A〜E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

01. — 食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
02. ヒトコブだったりフタコブだったり
03. 味噌煮にしてもおいしい魚
04. 元のものから分かれ出ること。新たな問題が — する
05. 橋につけられた柵
07. 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
09. — の上にも三年
11. 転居、屋移りともいいます
13. 漢字から作られました
15. 歯を抜くときにかけるもの
17. 付けている人は誰なのかが書いてあります
19. 寺院に入るときくぐることも
21. 彼はクラスで — を抜いて足が速い

タテのカギ

01. おでんにつける黄色い薬味
03. アフリカ大陸北部に広がる — 砂漠
06. 仏花によく使われます
07. 運動会の競技のひとつ
08. 小豆は昔、赤い — と呼ばれました
10. えんぺらがある魚分類
12. ダーウィンが提唱した — 論
14. 夫の配偶者です
16. 皮がむきやすい黄色い果物
18. 秋桜ともいわれる花
20. いざというとき、体を膨らませる魚
22. 酒などを買う前に、味や香を確認
23. 『考える人』で知られる彫刻

ご応募は
こちらから



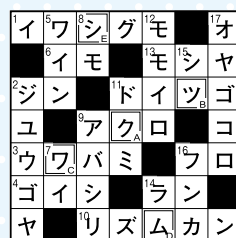
正解者の中から抽選で 6 名様に景品プレゼント

応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけます。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4 J A おおふなと広報係

【応募締切】令和 8 年 9 月 25 日(金) 必着

前回の解答「クツワムシ」



※お客さまにご提供いただく個人情報は抽選および景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外での使用はいたしません。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

J A の家庭雑誌10月号のご紹介



家の光
900円
(税込)

特集 住まいと体に安心をもう、転ばない！

別冊付録

解いて認知症予防！
脳トレパズル36



地上
750円
(税込)

特集

農作業安全対策
考え方とリスク回避策



ちゃぐりん
600円
(税込)

特集

・小島よしおの産地へGO!GO!
・干物ってどうやってできるの？
・自然と遊ぼう！ネイチャー探検隊

*お申し込みは最寄りの J A 各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。

*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

家族で楽しむおいしい一皿

カボチャと芋は秋のおいしい楽しみ!



サツマイモの韓国風肉じゃが

材料(4人分)

サツマイモ	250g	かつおだし	300ml
牛肉(小間切れ)	150g	しょうゆ	大さじ2
ゴボウ	1/2本(100g)	酒	大さじ2
ネギ	1/2本(50g)	みりん	大さじ1
ニンニク	1片(5g)	コチュジャン	小さじ2
ごま油	大さじ1	砂糖	大さじ1/2
		白ゴマ、糸唐辛子	適宜

定番の肉じゃがの雰囲気を変えて

作り方

※写真は盛り付け例

- ① サツマイモは食べやすい大きさに切って、水にさっとさらして水気を切っておく。ゴボウとネギは斜め薄切りに、牛肉は食べやすい大きさに切り、ニンニクはつぶしておく。
- ② 鍋にごま油をひいてニンニクを熱し、香りが出たら①の野菜を入れて軽く炒め、牛肉を入れてさらに炒める。
- ③ ②にAを加えて沸騰したらあくを取り、落としふたをして中火で15分間煮る。サツマイモに串が通るようになったら落としふたを取って、煮汁がほんの少しになるまで煮る。火を止めて冷ますと味が染み込む。好みに白ゴマや糸唐辛子を添えて出来上がり。

ポイント

サツマイモは多少煮崩れてもOKです! おおらかな気持ちで調理しましょう。

アレンジ

- 糸こんにゃくを加えてボリュームアップ
- 溶けるチーズをかけてマイルドな味に

カボチャのマーラーカオ

おやつにも朝にも! ふんわり蒸しパン

材料(15cm丸型4個分)

薄力粉	150g	砂糖	100g
A ベーキングパウダー	小さじ3/4	練乳	40g
重曹	小さじ1/4	牛乳	50ml
カボチャ	蒸した状態で100g	植物油	60g
(蒸す前だと110gくらい)		しょうゆ	小さじ1
卵	M2個(1個当たり60g)	クコの実	適量

作り方

- ① カボチャは種を取り、皮をむく。串がスッと刺さるくらいまで電子レンジで加熱し、熱いうちにつぶす。加熱時間は600Wで1分30秒が目安。Aを合わせてふるっておく。
- ② 丸型にクッキングシートを敷いておく。多めのお湯を沸かして蒸し器をのせておく。
- ③ ボウルに卵を割り入れて溶き、砂糖を加えてよく混ぜる。練乳、牛乳、植物油、しょうゆ、①のカボチャを順に加え、その都度よく混ぜる。
- ④ ③にAを加えて軽く混ぜ、型に流し込んでクコの実をのせて強火で40分蒸す(お湯がなくならないように注意)。竹串を刺して生地がくっついてこなければ型から取り出し、出来上がり。

ポイント

ベーキングパウダーだけでもふわふわな食感が楽しめますが、重曹を加えることでもちりとした食感に。丸型がない場合は細長いパウンドケーキ型でもOKです。

アレンジ

- クコの実を入手しやすいレーズンやカボチャの種に替える
- 牛乳をココナツミルクに替えて甘くこくのある味に



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			9月	10月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	16日・30日	7日・14日・21日・28日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	17日・24日	1日・8日・15日・22日・29日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	11日・18日・25日	2日・9日・16日・23日・30日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

お知らせ

9月19日(土)から9月23日(水・祝)の大型連休に伴い、各購買センター(大船渡・高田・世田米ふれあい)の配送が大変混み合うことが予想されます。農作業に必要な資材につきましては、お早めにご注文いただけますようお願い申し上げます。

JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121

猪川支店 ☎ 26-2138

三陸支店 ☎ 44-2131

高田支店 ☎ 54-3290

(共済担当直通) ☎ 54-4210

世田米支店 ☎ 46-2155



理事会報告
第6回 理事会次第
開催日 令和8年8月27日(木)
決議事項
第1号議案
総代及び准組合員代表委員の選挙日程について
第2号議案
令和8年度産米概算金の設定について
第3号議案
令和8年度産米の米穀共同計算について

JAおおふなとでは
様々な形で情報を
発信しています!



広報 JAおおふなと 令和8年9月10日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

