

広報

JAあおふなと

SINCE 1966 - 60th anniversary -

vol.704

AUGUST.2026

8



地域とともに明日を耕す

Growing Tomorrow Together.



「特集」

けせん野菜販売促進フェア開催！

今月の表紙



撮影時の様子

表紙の写真

なぎさ 渚咲さん(11歳)・いろは 彩羽さん(8歳)
と き 都葵さん(6歳)

今好きな遊び

渚咲さん：プールの授業、学校で友達とおしゃべり

彩羽さん：なわとび

都葵さん：外で遊ぶこと

将来の夢

渚咲さん：バレリーナ（プリンシパル）

彩羽さん：バレリーナ

都葵さん：インフルエンサー

「夏、いっぱい楽しむんだ☆」

広田海水浴場（広田町）で撮影しました◎

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課（広報係）**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします（P16に掲載しています）。

日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



JAおおふなと

広報

2026.8
Vol.704

● 今月の表紙	P2
● JA共済 代理店紹介	
● 建友会 会員紹介	
● けせん野菜販売促進フェア	P3
● タウントピックス	P4-P5
● INFORMATION	P6-P7
● 営農部からのお知らせ	P8-P9
● JAおおふなと おトクなキャンペーン情報!	P10
● 介護について	P11
● 農作業中の熱中症にご用心!	P12
● 家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● 家族で楽しむおいしい一皿	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● 理事会報告	

JA共済 | 代理店紹介 |

(株)コンノ

代表 今野一夫

住所 大船渡市盛町字下館下2-6 ☎27-5101



JA自賠償共済のセット加入で
JA自動車共済がおトクに割引!

お気軽にお問い合わせください!

建友会 | 会員業者紹介 |

(株)長谷川建設

代表 長谷川順一

住所 陸前高田市横田町字志田実3-11 ☎47-5323



住宅建築・各種工事等は、
建友会会員業者へ!

ご相談お待ちしております!

けせん野菜販売促進フェア けせん野菜出発式 開催！

ＪＡおおふなとは７月１２日、道の駅高田松原（陸前高田市気仙町）において管内で生産される野菜の周知と、生産販売目標の必達、安全安心な野菜の供給、生産部会部会組織と関係機関の連携強化を図ることを目的として「けせん野菜販売促進フェア・けせん野菜出発式」を開催しました。

「けせん野菜販売促進フェア」では管内で生産・収穫された夏野菜のほか、姉妹農協であるＪＡさがえ西村山（山形県）産のフルーツが店頭に並び、道の駅を訪れた多くの観光客や買い物客が買い求めていました。

また、「けせん野菜出発式」には生産者をはじめ、関係機関の役職員ら約８０人が出席し、猪股組合長は「物価高騰など厳しい情勢ではあるが、生産者の皆様には今後も切磋琢磨し、生産に励んでほしい」と挨拶を述べました。

続いて生産者を代表し、ＪＡおおふなとピーマン生産部会の細谷知成部会長が「夏秋野菜の産地としての自覚と責任を持ち、安全・安心で心のこもった野菜を消費地に届けられるよう、安定生産に努めたい」と決意を表明した後、きゅうり生産部会の矢作清英部会長の音頭で、管内で生産された夏野菜を積み込んだトラックをがんばろう三唱で見送りました。

今年度は、キュウリ 220 トン、ピーマン 119 トン、ズッキーニ 26 トンなど、合計販売金額 1 億 9335 万円の目標達成に向け、生産者と役職員が一丸となって取り組んでいきます。



参加した役職員および来賓の皆さま



細谷部会長による生産者決意表明



販売目標必達に向けて「がんばろう三唱」



販売コーナーに集まる来場者の皆さん



夏本番前に再確認 ～水稻青空指導会～

6月25～29日の3日間、JAおおふなとは管内6ヶ所で水稻青空指導会を開催しました。

この指導会は米の品質向上を目的に毎年開かれているもので、県大船渡農業改良普及センターの技師が講師となり、梅雨時から夏場にかけての水管理や、病害虫・雑草防除について生産者らに呼びかけました。



圃場で説明を受ける生産者ら（大船渡市日頃市町）

参加した生産者らは、農薬の使用時期や中干しのタイミングなどについて質問し、猛暑の夏を前に改めて気を引き締めていました。



第6回JAおおふなと杯 グラウンド・ゴルフ大会

～7月9日（木）盛川河川敷（大船渡市盛町）にて開催～

管内2市1町のグラウンド・ゴルフ協会会員134名が参加し、白熱した試合を繰り広げました。競技では、赤・青・黄の3コース24ホールを回り、いかに少ない打数で支柱の輪に入れるかを競いました。



男性の部

優勝 鈴木 孝一さん（大船渡市）
準優勝 河合 済一さん（陸前高田市）
第3位 石川 敏さん（住田町）
第4位 日野 敬三さん（大船渡市）
第5位 松田 稔さん（住田町）



女性の部

優勝 小林チトセさん（住田町）
準優勝 高橋たず子さん（住田町）
第3位 木下己波留さん（大船渡市）
第4位 佐々木英子さん（陸前高田市）
第5位 神田 梅代さん（陸前高田市）



支援を必要とする子育て世帯に県産米寄贈

～管内2市1町 小中学校の夏季休業を前に～

JAおおふなとは、支援を必要とする子育て世帯を対象に、県産米「ひとめぼれ」「たかたのゆめ」の寄贈を実施しました。給食のない夏休み期間の欠食防止、家計の負担軽減を目的に令和3年度から運動が始まり、今年度で6年目となります。

今年度は、県産の「ひとめぼれ」（1袋5㌔入り）を大船渡市社協に90袋、住田町に30袋を贈呈するほか、陸前高田市社協に「たかたのゆめ」（1袋5㌔入り）50袋の贈呈を実施しました。



大船渡市社会福祉協議会（7月8日）



陸前高田市社会福祉協議会（7月13日）



住田町役場（7月13日）



チャオチャオ陸前高田道中おどり ～ JA おおふなと役職員が参加～



7月18日、陸前高田市高田町のアバッセたかた周辺を会場に「チャオチャオ陸前高田道中おどり」が開催され、JA おおふなとは昨年引き続き今年も参加をしました。役職員約30人が参加し、揃いの法被と浴衣姿で祭りに花を添えました。

◀踊りを披露する職員ら



総務部からのお知らせ

令和9年度 大船渡市農業協同組合職員募集要項

1. 募集職種及び採用予定人員

一般職員 6名

2. 応募資格

①受験対象者／新規高等学校卒業予定者（令和9年3月卒業見込）の方。高校卒業以上の方で、令和9年4月1日において35歳以下の方。（専門学校、短大、大学等を令和9年3月までに卒業見込みの方可）

②健康管理ができ創造性と行動力に富む者

3. 応募期日及び応募書類提出先

①応募受付期間／令和8年9月1日（火）～令和8年9月10日（木） 16時必着

但し、高校生の受付期間は令和8年9月7日（月）～令和8年9月10日（木）16時必着とする。

②応募書類提出先／〒022-8507 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前167-4

大船渡市農業協同組合 総務部企画課

※提出書類について、一切返却いたしません。

4. 試験方法及び試験日

①試験科目／学科試験（基礎能力）・適性検査・作文・面接

②日 時／令和8年9月18日（金） 午前9時30分

③試験会場／大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室

④そ の 他／昼食は当JAで準備します。

受験手続き、その他問合せは本店総務部企画課 または
ハローワーク大船渡まで

求人情報の
詳細・
応募申込書類の
ダウンロードは
こちらの
サイトから



お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211

受付番号 高卒等求人番号 03080-11569



JA各支店からのお知らせ

年金相談会開催のご案内

年金に関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。

当日スムーズにご案内するため、事前に来店時間のご予約をお願いいたします。

開催日	時間	開催支店
8月30日（日）	9時～15時	大船渡支店 高田支店 （同時開催となります）
9月13日（日）		三陸支店
9月27日（日）		猪川支店

お問合せ先 開催支店（P16に掲載）または 信用部 ☎26-5215



総務部からのお知らせ

JAおおふなとフードドライブ（食品回収）活動のお知らせ

JAおおふなとでは昨年に引き続き、将来を担う子供たちを支援するためにフードドライブ（食品の回収）活動を実施いたします。ご家庭で不要な食料品がございましたら、ぜひ最寄りの支店までお持ちください。ご協力をお待ちしております。

- 実施期間：令和8年8月12日（水）～14日（金）、17日（月）～21日（金）
- 受付時間：9時～15時
- 受付窓口：JAおおふなと各支店窓口
（大船渡支店・猪川支店・三陸支店・高田支店・世田米支店）

【寄付いただきたい食品】

- 穀類（米、乾麺類、小麦粉等）
- 保存食品（缶詰、瓶詰等）
- インスタント、レトルト食品
- 乾物（のり、豆等）
- 菓子類
- 飲料（ジュース、茶等）
- 調味料各種、食用油

※以下のものはご遠慮いただいております

- ・賞味期限が不明のもの（玄米等）
- ・賞味期限が3ヶ月未満のもの
- ・常温による保存が不可能なもの
- ・開封済であるもの
- ・破損により中身が出ているもの

ご提供いただいた食品は
関係機関を通じ、支援を必要とする
方々に配られます



お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211



人形・ぬいぐるみ供養祭

「ありがとう」を込めて。
大切な人形・ぬいぐるみに感謝とお別れを。



日時 令和8年9月23日（水・祝）

会場 葬祭会館ごくよう 大船渡会館

供養料 1,000円／袋（45L目安）

詳細は
9月号にて
ご案内
いたします

葬儀施行スタッフ募集中。詳しくはハローワークでご確認ください。



JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館

☎0192-27-5940

大船渡市盛町字下館下7-16

JA葬祭会館ごくよう 高田会館

☎0192-54-5940

陸前高田市竹駒町字滝の里149

JA葬祭会館ごくよう 住田会館

☎0192-46-4194

気仙郡住田町世田米字川向33-4



農産物品評会・フラワーコンテスト 開催について

昨年に引き続き、今秋開催されるＪＡまつり内にて「農産物
品協会・フラワーコンテスト」を実施します。気仙管内で生産
された“自信作”を広く募集いたします。組合員の皆さまから
のたくさんの出品を心よりお待ちしております。

開 催 日 令和8年 10 月 24 日（土）

開催場所 ＪＡおおふなと本店

◎ 出品方法につきましては、9月号でお知らせいたします ◎

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520



注意報

水稻斑点カメムシ類 多発のおそれ



岩手県病害虫防除所では、水稻斑点カメムシ類が県下全域で多発するおそれ
あるとして、7月14日に「令和8年度病害虫発生予察注意報」を発表しました。

等級低下につながる斑点カメムシ被害を防止するため、穂揃期の1週間後を目途
に薬剤防除をおこないましょう（地域一斉に防除すると効果的です）。また、今年
度はカメムシが多い予報のため、薬剤防除2回を推奨します（薬剤がスタークル
の場合は1回目の防除から2週間後）。

なお、出穂期以降に草刈りを行う場合は、薬剤の散布後1週間以内に実施して
ください。

※養蜂活動が行われている地域では、ミツバチの危害防止に努めてください。

お問合せ先 大船渡農業改良普及センター ☎ 27-991 / 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520



【水稲】これからの管理

監修：大船渡農業改良普及センター

出穂期前後の水管理 …… 出穂・開花期は、稲がいちばん水を必要とする時期です。

- 穂ばらみ期～出穂・開花期は、常時湛水とします（地面が隠れる程度の深さで OK）。
- 出穂後、登熟前半の 20 日は 3～4 日湛水、1～2 日落水とし、その後、徐々に入水期間を短くします。
- 落水時期は、水持ちのよい水田で出穂後 30～35 日頃、排水のよい水田では 35～40 日頃が目安です。
早期落水は腹白粒の増加や千粒重の低下、胴割れ粒の発生の原因になります。

いもち病防除

- 穂いもち予防剤を使用していない場合や、葉色が濃い、生育が過剰な圃場は特に注意してください。
- 葉いもち、穂いもちの発生が見られたら、普及センターまたは J A に相談の上、直ちに薬剤防除（茎葉散布）を行ってください。

〔表 1〕 茎葉散布に使用する薬剤例

薬剤名	使用時期	使用量	使用回数
ブラシン粉剤 DL	収穫 7 日前まで	3～4 kg/10a	2 回以内

本資料は、令和 8 年 7 月 5 日現在の農業登録内容に基づき作成しています。



令和 8 年度 りんご・日本なし病虫害防除農薬散布作業について

下記の日程にて、りんご・日本なしの病虫害防除の農薬散布作業を実施予定です。

※天候や生育状況、病虫害の発生状況により日程を変更する場合がございます

	りんご	日本なし
12回目	8月17日(月)・18日(火)	
13回目	8月27日(木)・28日(金)	
14回目	9月10日(木)・11日(金)	
15回目	9月24日(木)・25日(金)	

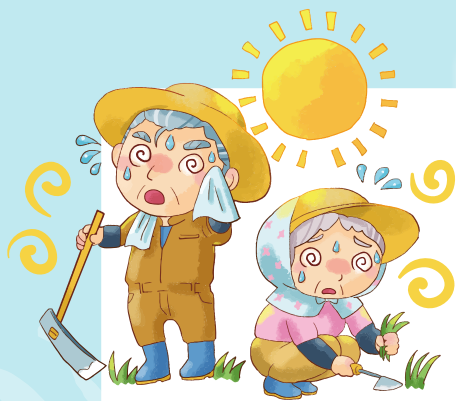
近隣にお住まいの皆さま、
近くを通行される皆さま
には大変ご迷惑をおかけ
しますが、ご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

税込み/単位:頭、円、kg



市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県 南	雌	184	775,608	1,190,200	294
	去	209	912,621	1,159,400	337
	計	393	848,472		317
大船渡	雌	3	732,233	757,900	284
	去	1	924,000	924,000	307
	計	4	780,175		290
高 田	雌	-	-	-	-
	去	1	944,900	944,900	343
	計	1	944,900		343
住 田	雌	1	699,600	699,600	269
	去	6	798,050	1,001,000	312
	計	7	783,986		305

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520



農作業中の熱中症にご用心！

暑さに慣れていない時期は熱中症にかかりやすくなるため、梅雨明けは特に、適度な休憩及び水分補給に努めましょう。

夏の農作業で心がけること

- ① 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう
特に70歳以上の方は、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう。
- ② こまめな休憩、水分補給を行いましょう
のどが渇いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯を目安に水分補給しましょう。
- ③ 熱中症予防グッズを活用しましょう
屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服の着用、屋内では送風機などを活用しましょう。
- ④ 単独行動を避けましょう
作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・塩分の補給の声掛けを行うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう。
- ⑤ 高温多湿の環境を避けましょう
暑さ指数(WBGT)計、温度計、湿度計で、作業環境を確認しましょう。作業場所には日よけを設ける等、できるだけ日陰で作業をするようにしましょう。

熱中症が疑われる場合は…

- ① 暑い環境で体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断しましょう
 - めまい、吐き気がする ● 手足がしびれる、冷たい
 - ズキンズキンとする頭痛がする
 - 汗をかかない、体が熱い ● 体がだるい
 - まっすぐに歩けない
- ② 応急処置を行いましょう
 - 涼しい環境へ避難しましょう
 - 服をゆるめて風通しを良くしましょう
 - 水をかけたり、扇いだりして体を冷やしましょう
 - 水分・塩分を補給しましょう

※脇の下、両側の首筋、足の付け根を冷やすと効果的です。
- ③ 病院で手当てを受けましょう
意識がない場合、自力で水が飲めない場合、応急処置を行っても症状が良くならない場合は、すぐに病院で手当てを受けるようにしてください。



日常生活で心がけること

- ① 暑くなる前に、熱中症に負けない体づくりをおきましょう
 - 暑さに慣れるため、毎日30分くらい歩く習慣をつけましょう
 - 暑さに強くなる食べ物を積極的に摂りましょう
※ビタミンB1を含む豚肉や卵、カリウムを含むほうれん草やバナナ、クエン酸を含む梅干しやパイナップルなどが効果的です。
- ② 暑くなってきたら、日々の体調管理に一段と気をつけるようにしましょう
 - 高血圧症・糖尿病等の持病や、睡眠不足・前日の飲酒・朝食の未摂取等は熱中症の発生に影響を与えます
 - 朝食は作業前に欠かさず食べましょう
 - 睡眠はしっかりととりましょう
 - お酒はほどほどにしましょう（気づかないうちに脱水します）
 - 持病がある場合や体調不良のときは翌日の作業内容の変更などを検討しましょう



家畜の暑熱対策を徹底しましょう！

暑熱は、牛の増体、繁殖成績の悪化、乳量の低下をさせるだけでなく、熱射病による死亡を引き起こす等、経営に悪影響を及ぼす原因となります。本格的な夏が来る前に、暑熱対策のポイントを確認し、対策を徹底しましょう。

畜舎環境面の対策例

畜舎外から畜舎温度を下げる

- 動力噴霧器、スプリンクラー等で、屋根へ散水しましょう
- 屋根に石灰乳を塗布しましょう
- 寒冷紗を設置して、遮光しましょう



畜舎内設備で畜舎温度を下げる

- 窓や戸を開放し、さらに畜舎内の整理整頓をすることで、畜舎内の空気の流れを良くしましょう
- 牛の体に扇風機で送風、散水しましょう

飼養管理面の対策

飼料給与等の工夫

- いつでも新鮮で冷たい水を十分に飲めるようにしましょう
- 涼しい時間帯に給与しましょう
- 1回あたりの給与量を減らし、給与回数を増やすことで採食量を維持しましょう
- ビタミンやミネラルを添加しましょう

JA おおふなと おトクなキャンペーン情報!

キャンペーン期間 令和8年8月31日(月)まで



©よりぞう

普通貯金から定期貯金へ **キャンペーン**

店頭金利に
年利 **0.10%** 上乘せ!

貯金対象	スーパー定期貯金（預入期間1年間、自動継続）
預入金額	10万円以上、上限なし
対象者	組合員（組合員家族を含む）・給与振込・子供手当振込・JA ローン利用のいずれか1つ または NISA・iDeCo・JA カード・JA バンクアプリ（アプリプラス含む）・公共料金振替の いずれか2つ
金利	店頭金利に+0.10%

積立式定期貯金・定期積金 **キャンペーン**

お米(たかたのゆめ) 1 升 プレゼント!

貯金対象	新たに契約する積立式定期貯金および定期積金
預入金額	積立式定期・定期積金ともに毎月1万円以上
預入期間	積立式定期：エンドレス、定期積金：3年以上

- 中途解約の利率は、別に定める中途解約利率が適用されます。
- 表示金利は税引前です。お利息には、20.315%（国税15.315%、地方税5%）の税金がかかります。
- 満期後は店頭表示金利で自動継続となります。
- 各種商品の詳しい説明は支店窓口にお問合せください。

お問合せ先 各支店 (P16 に掲載) または 本店信用部 貯金課 ☎26-5215

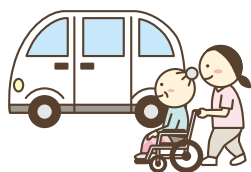
介護の相談窓口です JA おおふなとケアセンター

【ケアマネージャーによる主な支援内容】

- ご利用者、ご家族からの介護に関わる相談
 - 介護保険に関する申請代行
 - 介護計画（ケアプラン）の作成
 - 介護サービスを提供するサービス事業者、施設との連絡、調整
 - 介護保険費の給付管理（限度額管理）
 - 介護保険に関する質問や、介護サービスへの苦情などへの対応
 - その後の継続支援（都度連絡・訪問）
- …………… お気軽にご相談ください ……………



一日が充実した集いの場です JA おおふなとデイサービスセンター（通所介護施設）



ご自宅まで送迎、入浴、機能訓練で体力維持・増進、家庭的な手作り昼食、季節ごとの行事・外出 など、充実した一日が過ごせます。
大船渡市内2か所（立根・日頃市）で営業中です。

住み慣れたお家でお手伝いします JA おおふなとホームヘルプセンター（訪問介護）



調理・洗濯・掃除・排泄や入浴の介助 など、ご自宅での生活のお手伝いをします。

☆皆さまからのご相談やご利用に関するご連絡をお待ちしております☆

ホームヘルパーさんを募集中です。
詳細は右記連絡先、
またはハローワークへお問合せください。

お問合せ先

JA おおふなと介護支援センター
☎ 26-1231
デイサービスセンター日頃市
☎ 28-2900

あなたもチャレンジ!
家庭園
家菜

ホウレンソウ

石灰資材で酸性土を矯正する

園芸研究家 ● 成松次郎

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に本人に不足しがちなビタミンB群（中でも造血作用に関係する葉酸）や鉄分、カリウムを多く含んでいます。

冷涼な気候を好み、生育適温は15〜20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまいます。

関東以西の地域では、夏取り（2、3月収穫）のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

「品種」秋取り（10、11月収穫）では、生育の良い「アトラス」（サカタのタネ）、「福兵衛」（タキイ種苗）など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

「畑の準備」ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸

性を矯正しましょう。

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5〜10cmの栽培床を作ります。

「種まき」適期は9〜10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を切ります。このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします（図1）。

種まき後は約1cm覆土をして、たっぷり灌水（かんすい）します。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります（図2）。

「間引き・追肥」1回目の間引きは、発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取ります。その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします（図3）。

栽培期間が長くなる10、11月ま

きでは、草丈10〜15cmの頃に1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

「病害虫防除」ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

「収穫」株間が広い（疎植）と、どの葉にも光が当たるように広がり（開帳性）、反対に株間が狭い（密植）と葉は細く、立ち上がった草姿立性）になる傾向があります（図4）。草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。

図1 種まき

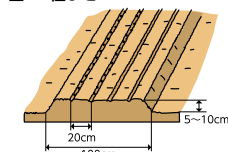


図2 ベタがけ

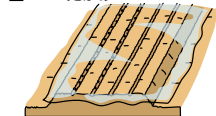


図3 間引き

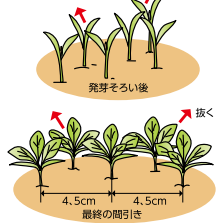
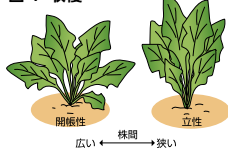


図4 収穫



栽培カレンダー（ホウレンソウ）

気候帯	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
冷涼地		●	●	●	●			
中間地		●	●	●	●	●	●	●
暖地		●	●	●	●	●	●	●

● 種まき ● 生育 ● 収穫

JA おおふなと創立60周年記念

「気仙産玄米」特別販売

当JAは、本年3月に創立60周年を迎えました。地域の皆様への感謝の気持ちを込めまして、気仙産玄米を特別価格にてご提供いたします。予定数に達し次第、販売終了となりますのでお早めにお申込みください。

販売品目 令和7年産 ひとめぼれ玄米（30kg）

令和7年産 たかたのゆめ玄米（30kg）

価 格 13,500 円（税込）

申込方法 各購買センターまで電話で申込み
ください。



◎配達日のご希望がある場合は、お申込み時にお伝えください。

◎玄米のみの販売となります。精米サービスは行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

お問合せ先

大船渡購買センター ☎ 26-4044

高田購買センター ☎ 54-4148

世田米ふれあいセンター ☎ 46-3664

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

ぬいぐるみ供養去年初めて利用させてもらいました。安心して手放す事ができました。今年も利用させてもらいます。(日頃市町)

今年も暑そうなので外や中にも熱中症には気をつけたいですね。水分補給ももちろんですが食欲も落ちるので、ナスの揚げ浸しそうめんを作ってみようかな…と思います。(住田町上有住)

タウントピックスの欄が良いです。特に今回、小学生親子向けイベントとして、ミニトマトの育て方を勉強する事は未来を明るくする取り組みです。これからも、どんどん頑張りたいです。企画に期待をします。(三陸町綾里)

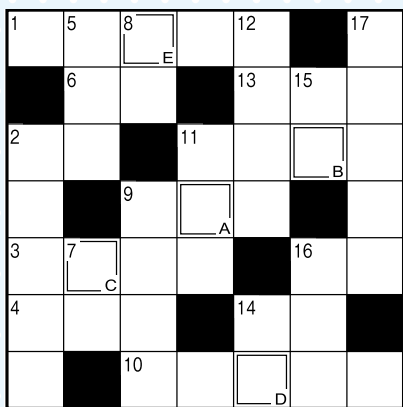
『いのちをうばう夏のひとり作業』と云う熱中症のキャッチフレーズを初めて知りました。気をつけなくちゃと気が締められました。ありがとうございます！(赤崎町)

家の畑でキュウリとナス収穫できるようになりました。ナスの揚げ浸しそうめんをつくってみようと思います。暑さに負けず、夏を過ごしたいものです。(住田町上有住)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字を A～E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

01. 秋らしい風情の雲。魚の名前がつかます
02. 天・地・——
03. 大酒飲みのこと
04. 先手が黒、後手が白を使います
06. さつま、里、こんにやくといえ
09. でこぼこの進みづらい道のこと
10. 音楽にのれる人に備わっているもの
11. アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
13. 形態——はものまねの一種
14. サギソウもデンドロビウムもこの仲間
16. ゆっくりつかって疲れを取ります

タテのカギ

02. ススキや月見団子を供える行事
05. ブドウを使って仕込む酒
07. エックスとゼットのあいだ
08. カミの反対
09. 北海道の市。監獄があったことで有名
11. 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
12. 高橋真梨子のヒット曲『——吐息』
14. 羊の肉はマトン。子羊の肉は
15. 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
16. 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
17. はえば立て、立てば歩めの——

ご応募は
こちらから



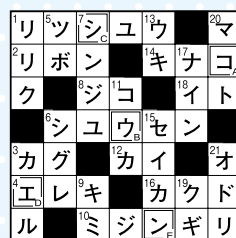
正解者の中から抽選で 6 名様に景品プレゼント

応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけます。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4 J A おおふなと広報係

【応募締切】令和 8 年 8 月 25 日 (火) 必着

前回の解答「コウシエン」



※お客さまにご提供いただく個人情報は抽選および景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外での使用はいたしません。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

J A の家庭雑誌 9 月号のご紹介



家の光
900円
(税込)

特集 わつかず離れず、
ちょうどよくこれからの
夫婦のかたち

別冊付録

畑の「困った」を解決！
家庭菜園お助けBOOK



地上
750円
(税込)

特集
これからの災害対策



ちゃぐりん
600円
(税込)

特集

・ちゃぐりん感想文大募集!!
・発見！納豆のすごさ
・おもしろい！スライムをつくろう

*お申し込みは最寄りの J A 各支店 (P16 記載) または経済部 (☎26-4044) までお問合せ
ください。

*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

家族で楽しむおいしい一皿

食欲の秋! キノコの味、食感、香りを楽しむ



キノコスパゲティ

キノコのうま味の
相乗効果を味わう

材料(2人分)

好みのキノコ	250g(※)	オリーブ油	大さじ1
ベーコン	40g	赤唐辛子	適宜
小ネギ	5本	しょうゆ	大さじ1
スパゲティ	180g	バター	10g
塩	大さじ1+2つまみ	こしょう	適宜
ニンニク(みじん切り)	1片(5g)		

※今回はシメジ小1パック、マイタケ1パック、エリンギ1/2パックを使用

作り方

※写真は盛り付け例

- ①シメジは石突きを切ってばらしておく。マイタケはそのままばらし、エリンギは食べやすい大きさにカットする。ベーコンは幅1cmに、小ネギは長さ4cmにカットしておく。
- ②湯2L(材料外)を沸かして塩(大さじ1)を入れ、スパゲティを袋の表示時間通りにゆでる。
- ③フライパンにニンニクとオリーブ油、赤唐辛子を入れて弱火で加熱する。香りが出たらキノコとベーコン、塩(2つまみ)を入れ、軽く炒めたらふたをしてしんなりするまで中火で2分加熱する。
- ④しょうゆとバター、小ネギ、スパゲティのゆで湯を大さじ2入れて炒める。ゆで上がったスパゲティを入れて絡め、塩(分量外)・こしょうで味を調えて皿に盛り付け、出来上がり。

ポイント

キノコは栄養や食感、香りを逃さないために洗わずに調理しましょう。③で蒸し煮にすることでキノコのうま味を引き出します。

アレンジ

- ナメコやマッシュルームを使用
- 刻みのりや大葉などをのせる

うま味の強いエノキタケが主役。
味見でなくなってしまうおいしさ!

エノキタケの唐揚げ

材料(2人分)

エノキタケ・小1パック(100g)	片栗粉	適量
大葉	黒こしょう	適宜
おろしニンニク	レモン	適宜
A 酒		
しょうゆ		

作り方

- ①エノキタケは石突きを切って10等分(大葉の枚数分)に分けてAを混ぜ合わせたものに絡め、片栗粉をまぶし付ける。
- ②大葉に片栗粉をまぶして①に巻きつける。
- ③フライパンや揚げ鍋に2cmくらい油(材料外)を入れて熱し、②を入れ160度でカリッとするまでひっくり返しながらか揚げ。お好みで黒こしょうを振り、レモンを添えて出来上がり。



※写真は盛り付け例

ポイント

エノキタケの先端を程よくばらすとカリッとした食感になります。焦げやすいので低めの温度で揚げましょう。

アレンジ

- Aにおろしショウガを加える
- Aに青のりを加えて磯辺風に



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			8月	9月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	12日・19日・26日	2日・9日・16日・30日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121
猪川支店 ☎ 26-2138
三陸支店 ☎ 44-2131
高田支店 ☎ 54-3290
(共済担当直通) ☎ 54-4210
世田米支店 ☎ 46-2155



理事会報告
第5回 理事会次第
開催日 令和8年7月27日(月)
決議事項
第1号議案
「マネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策」の定期報告および一部項目の承認について

JAおおふなとでは
様々な形で情報を
発信しています!



広報JAおおふなと 令和8年8月10日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

