

広報

JAあおふなと

SINCE 1966 - 60th anniversary -

vol.703

JULY.2026

7

食
ば
て
元
気
に
！
夏
バ
テ
予
防

「特集」



地域とともに明日を耕す

Growing Tomorrow Together

今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

とうご
藤吾さん(4歳)

今好きな遊び

変な顔をすること
鬼ごっこ

将来の夢

お料理をする人

ご家族から

これからも笑顔いっぱい、優しく育ててください！

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。

日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



JAおおふなと

広報

2026.7
Vol.703

● 今月の表紙	P2
● JA共済 代理店紹介	
● 建友会 会員紹介	
● タウンピックアップス	P3
● INFORMATION	P4-P6
● わくわく純情プランター募集!	P7
● 食べて元気に!夏バテ予防	P8-P9
● 令和8年度 水稻技術情報(8月~)	P10-P11
● 営農部からのお知らせ	P12
● 熱中症声かけ期間	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● 家族で楽しむおいしい一皿	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	
● 理事会報告	P16

JA共済 | 代理店紹介 |

(株)高田自工

代表 長谷川利昭

住所 陸前高田市高田町字大隅18-3 ☎55-2247



JA自賠償共済のセット加入で
JA自動車共済がおトクに割引!

お気軽にお問い合わせください!

建友会 | 会員業者紹介 |

(有)新沼義雄建築設計事務所

代表 新沼宏貴

住所 大船渡市盛町字宇津野沢2-6 ☎27-2416



住宅建築・各種工事等は、
建友会会員業者へ!

ご相談お待ちしております!

みんなで植えてみよう！育ててみよう！ ～第1回「わくわく純情プランター」～



タウンピックス



「ミニトマトって
どうやって
育てるの…？」
真剣に
聞いています。

ミニトマトの栽培過程は
「#わく純2026」をつけて
各種 SNS で投稿してね★



最後に全員で
記念撮影！



実際に植える
作業を体験。
JAおおふなと青年部・
トマト生産部会の
方々にも教えて
いただきました。

子どもたちは配られた土や苗を真剣な表情で見つめ、親子で声を掛け合いながら仲良く作業を楽しんでいました。

このイベントは、次世代を担う子どもたちに農業を身近に感じてもらうため、昨年度からJAいわてグループが県内7つのJAで一斉に展開している事業です。

五葉山メガソーラー見学会 ～現状と今後について～

6月14日、当組合が所有する五葉牧野を活用した「五葉山太陽光発電所」において、住民説明会が開催されました。管理事務所にて事業概要と現状について報告があり、続いて最大面積を占める区画へ移動し、現地見学会が行われました。事業担当者から、遠隔監視システムや目視による定期点検、火災発生時の対応策といったメンテナンス管理体制について具体的な説明を受けました。説明会を主催した五葉山自然倶楽部の代表からは「自然環境への改変は極めて小さく、優良な施設である」との評価が示されました。



現地見学会の様子



総務部からのお知らせ

令和9年度 大船渡市農業協同組合職員募集要項

1. 募集職種及び採用予定人員

一般職員 6名

2. 応募資格

- ①受験対象者／新規高等学校卒業予定者（令和9年3月卒業見込）の方。高校卒業以上の方で、令和9年4月1日において35歳以下の方。（専門学校、短大、大学等を令和9年3月までに卒業見込みの方可）
 ②健康管理ができ創造性と行動力に富む者

3. 応募期日及び応募書類提出先

- ①応募受付期間／令和8年9月1日（火）～令和8年9月10日（木） 16時必着
 但し、高校生の受付期間は令和8年9月7日（月）～令和8年9月10日（木）16時必着とする。
 ②応募書類提出先／〒022-8507 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前167-4
 大船渡市農業協同組合 総務部企画課 ※提出書類について、一切返却いたしません。

4. 試験方法及び試験日

- ①試験科目／学科試験（基礎能力）・適性検査・作文・面接
 ②日 時／令和8年9月18日（金） 午前9時30分
 ③試験会場／大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室
 ④そ の 他／昼食は当JAで準備します。

応募申込書類は
 こちらのサイトより
 ダウンロード
 可能です



受験手続き、その他問合せは本店総務部企画課 または ハローワーク大船渡まで

お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211

受付番号 高卒等求人番号 03080-11569

JAバンクをご利用の皆さまへ ATM・JA ネットバンクなどのサービスを一時休止します

7.19

日

全取引休止
終 日

7.20

月・祝

全取引休止
0:00-12:00

8.15

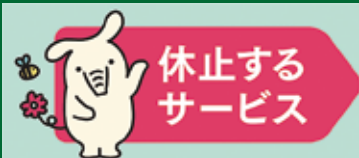
土

全取引休止
21:00-24:00

8.16

日

全取引休止
0:00-8:00



JAバンクの
ATM



他金融機関・
コンビニなど提携ATM



JAバンクアプリ プラス・
JAネットバンク・法人JAネットバンク



JAネットバンク・法人JAネットバンク



ジェイデビット

このたび JA バンクでは、お客様へのサービス・利便性向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながら ATM・JA ネットバンクなどのサービスを、上記の通り一時休止させていただきます。

現金のお引き出しは
お早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、
あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お問合せ先 各支店（P16に掲載）または信用部 貯金課 ☎26-5215



総務部からのお知らせ

出資金残高通知書の発送終了について

これまで郵送にてお送りしておりました「出資金残高通知書」につきまして、誠に勝手ながら、今年度より発送を終了させていただきます。

今後は通知書の発行が必要なお客様におかれましては、お手数ですがお近くの当組合支店窓口までお申し付けください。なお、窓口にてお手続きをされる際は、ご本人確認ができる書類（運転免許証等）をご持参いただきますようお願いいたします。

組合員の皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お問合せ先 各支店（P16に掲載）

JAおおふなとフードドライブ（食品回収）活動のお知らせ

JAおおふなとでは昨年に引き続き、将来を担う子供たちを支援するためにフードドライブ（食品の回収）活動を実施いたします。ご家庭で不要な食料品がございましたら、ぜひ最寄りの支店までお持ちください。ご協力をお待ちしております。

○実施期間：令和8年8月12日（水）～8月21日（金）

○受付時間：9時～15時

○受付窓口：JAおおふなと各支店窓口

（大船渡支店・猪川支店・三陸支店
高田支店・世田米支店）

ご提供いただいた食品は関係機関を通じ、支援を必要とする方々に配られます



お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211

【 寄付いただきたい食品 】

- 穀類（米、乾麺類、小麦粉 等）
- 保存食品（缶詰、瓶詰 等）
- インスタント、レトルト食品
- 乾物（のり、豆 等）
- 菓子類
- 飲料（ジュース、茶 等）
- 調味料各種、食用油

※以下のものはご遠慮いただいております

- ・賞味期限が不明のもの（玄米 等）
- ・賞味期限が3ヶ月未満のもの
- ・常温による保存が不可能なもの
- ・開封済であるもの
- ・破損により中身が出ているもの



「猪川支店感謝祭」開催

農家応援企画として、下記の通り「猪川支店感謝祭」を開催します。
※事情により、開催内容が変更される場合がございます。

令和8年
8月12日（水）
9時～12時

JAおおふなと
猪川支店駐車場

お問合せ先 猪川支店 ☎26-2138



盆花、夏野菜の
販売します



JA各支店からのお知らせ

年金相談会開催のご案内

年金に関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。

当日スムーズにご案内するため、事前に来店時間のご予約をお願いいたします。

開催日	時間	開催支店
8月30日(日)	9時～15時	大船渡支店 高田支店 (同時開催となります)

お問合せ先 開催支店(P16に掲載)または 信用部 ☎26-5215



お盆の準備はお早めに

葬祭センターごくようでは、初盆の飾り方や初盆の返礼品のご注文、提灯などの仏具をご用意し、皆様のお盆を迎えるお手伝いをいたします。

お盆には、先祖の霊が一年に一度家に帰ってくるといわれており、その霊を迎え、安らかに成仏してほしいという祈りと、生前のご恩に対する感謝の気持ちを込めて供養します。初めて迎えるお盆を初盆(新盆)といい、特に手厚く供養を営みます。お気軽にご連絡ください。

人形・ぬいぐるみ供養祭

「ありがとう」を込めて。

大切な人形・ぬいぐるみに
感謝とお別れを。

日 時 令和8年9月23日(水・祝)

会 場 葬祭会館ごくよう 大船渡会館

供養料 1,000円/袋(45L目安)

詳細は
9月号にて
ご案内
いたします

葬儀施行スタッフ募集中。詳しくはハローワークでご確認ください。



JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館

☎ 0192-27-5940

大船渡市盛町字下館下7-16

JA葬祭会館ごくよう 高田会館

☎ 0192-54-5940

陸前高田市竹駒町字滝の里149

JA葬祭会館ごくよう 住田会館

☎ 0192-46-4194

気仙郡住田町世田米字川向33-4



世界の椿館・碁石からのお知らせ

「多肉植物の寄せ植え教室」開催について

個性豊かな多肉植物を組み合わせ、自分だけの素敵な寄せ植えを作ってみませんか？

日 時：令和8年7月19日(日) 午前10時～正午

参 加 料：2,000円(入館料・材料費含む)

定 員：10名 申込方法：電話にて事前予約をお願いいたします。

募集締切：令和8年7月17日(金) ※定員に達し次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

講 師：世界の椿館・碁石 小松職員

持 ち 物：ピンセット、エプロン(汚れてもよい服装でお越しください)

お問合せ先 世界の椿館・碁石 ☎29-4187 (毎週月曜は休館日となります)



気仙管内在住の小学生とそのご家族を対象に、
「農業」の楽しさと「採れたての美味しさ」を
もっと身近に感じることができるイベントを開催します！



第2回目

酪農出前教室 in おおふなと

当日の内容

酪農・
牛乳を
知ろう！

牛乳の
飲み比べ

バター
づくり
体験



日時

令和8年 8月2日(日)

10時~12時 (受付9時30分~)

場所

大船渡魚市場
3階 多目的ホール
(大船渡市大船渡町字永沢209)

定員

小学生40名 **参加無料**

参加申込方法

右の二次元コードを読み取り、
申込フォームの入力をお願い
いたします。



応募開始 令和8年7月10日(金) 正午

応募締切 令和8年7月29日(水) 正午

○ 小学生の申し込みが定員に達した時点で、応募受付
は締切となります。

○ 1家庭から小学生2名以上の応募をされる場合は、
お手数ですが1名ずつフォーム入力をお願いします。

- ・ご家庭にエプロンおよび三角巾(バンダナ)がある場合は、ご持参されることをおすすめします。
- ・小学生単独での参加はできません。ご家族の方と一緒にの参加をお願いいたします。
- ・イベント当日の写真は、広報紙「広報JAおおふなと」およびSNSで使用する場合がございます。
- ・開催内容は、都合により変更される場合がございます。



今後の
予定

JA おおふなとでは、今年度3回目となる「小学生親子向け
プログラム」を11月に開催予定です。日程・参加方法は、
決まり次第お知らせします。多くのご応募をお待ちしております！



地域とともに
明日を耕す
Growing Tomorrow Together



JA共済の
地域貢献活動
農業のために 地域のために 明日のために

お問合せ先 / JAおおふなと「わくわく純情プランター」
事務局 ☎26-5211

主催 JAおおふなと

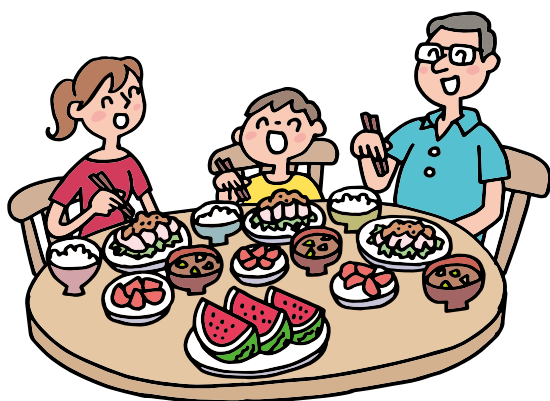
協力 岩手県牛乳普及協会

暑さに負けない体づくり

食べて元気に！

夏バテ予防

イラスト：服部新一郎



夏の暑さはちよつとした食事の工夫で
軽やかに乗り越えられます！
「なんだか食欲がわかない……」「体がだるいかも……」
そんな体のサインに気が付いたら、
食べ方やメニューを見直してみませんか。
毎日の食事を味方につけて、
夏を思い切り楽しみましょう！

夏の胃腸疲れを 優しく整える食習慣3



1日3食しっかり食べよう

夏は食欲が落ちてしまいがちですが、
1日3食の習慣を大切にしましょう。麺類
などの炭水化物が多くなりがちですが、
肉などのタンパク質や野菜などのビタミン
類・食物繊維もしっかり取りましょう。

冷たいものを取り過ぎない

冷たいものの取り過ぎは胃腸の働きを弱め
てしまいます。冷房の効いた室内では、温かい
スープや温野菜などの蒸し料理が良いでしょ
う。飲み物も常温にしておくと、体を冷やし過
ぎず安心です。

控えめに



夏バテとは？
だるさや食欲不振、胃もたれなどが表れる体調不良の
こと。室内外の温度差による自律神経の乱れや冷たいも
のの取り過ぎによって、胃腸が弱ることなどが主な原因
です。また、運動不足や睡眠不足になると、体温調節機能
や疲労回復力が低下してしまいます。毎日の生活習慣を
整えることが夏バテ予防の第一歩です。

水分補給は喉が渇く前に

夏は気付かないうちに汗で水分が失わ
れています。時間を決めて飲むなど、喉が
乾く前に小まめな水分補給ができるよう
意識しましょう。スープやみそ汁など、食事
から水分補給するのも良いでしょう。



管理栄養士・野菜ソムリエ
監修 五賀(さいが)ひろか

病院勤務後に独立し、特定保健指導を
経て企業向けレシピ開発やフードコー
ディネートなど幅広く活動中。SNSで
は「頑張らない腸活」をテーマに発信。

「何となく不調」な日に取りたい

体が元気になる栄養成分

暑さに負けず元気に過ごすために意識して取りたい栄養成分をご紹介します。

夏に不足しがちなビタミンやタンパク質に加え、食欲増進効果のある栄養成分も一緒に取ると良いでしょう。



暑い時期の疲労回復に
ビタミンB1

豚肉（ヒレやもも）や玄米、豆類、ナッツ類に多く含まれます。炭水化物をエネルギー源に変える役割を担い、疲労回復効果が期待できます。熱に弱く水に溶けやすいため、豚肉をスープなどにして煮汁ごと取るのがおすすめです。



夏の肌トラブル予防に
ビタミンB2

レバーや乳製品、卵などに多く含まれます。脂質の代謝を助け、成長期の子どもの成長をサポートする効果や、皮膚や粘膜の健康を保つ効果が期待できます。汗や皮脂が増える夏は肌トラブルも起こりやすいため、積極的に取りたいですね。



暑さに負けない体に
ビタミンC

パプリカやゴーヤー、キュウイなどに多く含まれます。免疫力アップや紫外線による肌のダメージ対策が期待できます。特に赤パプリカのビタミンCはレモンの約1.7倍の量で、加熱しても壊れにくいいため、炒め物などにすると良いでしょう。



体力の維持に
タンパク質

肉や魚、乳製品、大豆製品などに多く含まれます。筋肉など体のもとになる他、脳の働きをサポートする効果が期待できます。脂質が少なく軟らかい豚ヒレ肉や白身魚は蒸し料理や煮込み料理にすると胃腸の負担が軽くなります。



胃腸の働きをサポート
クエン酸

レモンなどのかんきつ類や梅干しなどに多く含まれます。胃酸の働きをサポートして食欲増進効果が期待できる他、タンパク質の吸収を促進する効果も期待できます。疲労回復をサポートする他、腸の運動を活性化させ便秘解消効果も期待できます。

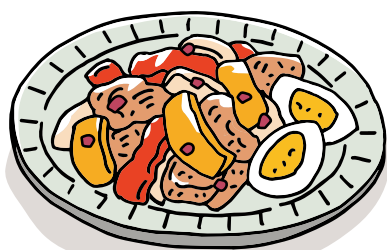


香りで食欲アップ
アリシン

タマネギやニンニクなどに含まれる香り成分です。食欲増進効果が期待できるため、暑さで食欲が落ちやすいこの時期にぴったりです。ビタミンB1の吸収を助けるなどの疲労回復効果も期待できます。熱に弱いいため、加熱は短時間にしましょう。

これらの栄養素が多く取れる
【夏バテ離れレシピ】

梅とポン酢の彩り酢豚



材料(2人分)

豚ヒレ肉	160g
片栗粉	適量
タマネギ	1/2個 (80g)
赤パプリカ	1/4個 (40g)
黄パプリカ	1/4個 (40g)
ゆで卵(好みのゆで加減)	1個
梅干し	2個
A ポン酢しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ1/2
サラダ油	適量

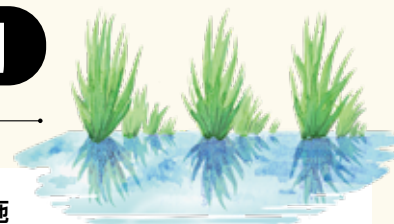
作り方

- ①タマネギは1cmのくし切り、パプリカは1cmの短冊切りにする。
- ②豚ヒレ肉をひと口大に切って片栗粉を薄くまぶし、サラダ油を熱したフライパンで焼く。
- ③焼き色が付いたら裏返し、タマネギとパプリカを上に乗せる。中火で3分ほど蒸し焼きにする。
- ④全体に火が通ったらAを加えてとろみがつくまで中火で炒める。
- ⑤梅干しの種を取り除き、5mm角くらいに刻んで④とあえる。皿に盛り、4等分のくし切りにしたゆで卵を2切れずつ添えて出来上がり。



令和8年度 水稻技術情報 ～8月

大船渡農業改良普及センター



1 水管理

- (1) 中干し（～7月上旬）…… 莖数約 25 本／株が確保されたら実施
- (2) 中干し以降の水管理
- 幼穂形成期まで（中干し終了後～7月上旬頃）…… 間断かんがい根の活力を維持
 - ・幼穂形成期までは間断かんがいとします。
 - 湛水 1 日→落水 2 日→湛水 2 日→落水 1 日と徐々に水に慣らしましょう。
 - ・中干し後、急に深水にすると根が酸欠になり、生育不良の原因となります。
 - ・中干しが不十分でも幼穂形成期には入水します。
 - 減数分裂期終了まで（7月上旬頃～7月下旬頃）…… 深水管理で障害不稔を回避
 - ・幼穂形成期は、水深 4 ～ 6 cm 程度を基本とし、次第に水深を深くしていきます。
 - ・減数分裂期は、水深 10 cm 以上を基本とします。17℃以下の低温が予想される場合は、15cm 以上の深水とし、水温を維持します。
 - ・低温の心配がない場合は、根を健全に保つために、出穂まで間断かんがいとします。
 - 出穂～登熟期（8月上旬～）…… 出穂・開花期は田面の露出厳禁、登熟期は高温対策
 - ・出穂・開花期は湛水（浅水）管理とします。この時期の乾燥は不稔を引き起こす可能性があるため田面が露出しないようにしましょう。
 - ・登熟期は間断かんがいを基本とします。
 - 湛水 2 ～ 3 日→落水 1 ～ 2 日程度として、根に酸素を供給しましょう。
 - ・登熟初期の高温が特に白未熟粒の発生に影響を与えます。水の入れ替え頻度を上げる、入水を夜間に行う等、温度管理に注意しましょう。

2 追肥

幼穂形成期の葉色をよく確認

- ・幼穂形成期を基本とし、葉色が十分低下してから実施しましょう。
- ・葉色が十分低下しない場合は、減肥または減数分裂期に実施しましょう。
- ・減数分裂期以降の追肥は、食味低下につながります。

〔表 1〕 品種別の追肥時期

時期 品種	カラー スケール	幼穂形成期 出穂25日前頃	減数分裂期 出穂15日前頃
ひとめぼれ	4.0 ～ 5.0	◎	○
あきたこまち	4.7 ～ 5.4	◎	○
銀河のしずく	※	◎	×

〔表 2〕 肥料別の追肥量（／ 10a）

肥料名 窒素成分	NKC17 号 (17-0-17)	硫安 (21-0-0)
1.0kg	5.9kg	4.8kg
2.0kg (上限)	11.7kg	9.5kg

※銀河のしずくの葉色目安は大船渡農業改良普及センターにご相談ください

3 雑草防除

雑草の発生状況を確認し、適期防除が肝心！

- ・初中期一発剤は、散布後約 1 ヶ月頃から薬効が低下し始めます。
- ・雑草の発生状況と草種を確認し、適切な中期剤による雑草防除が心がけましょう。

《発生している雑草と使用する除草剤の例》

- ① ノビエが発生している場合 → クリンチャー1キロ粒剤・ジャンボ（ノビエ4葉期まで、収穫 30 日前まで）
- ② クログワイ、シズイ、ホタルイが発生している場合 → バサグラン粒剤・液剤（収穫 45 日前まで）
- ③ ①・②どちらも発生している場合 → アトリ1キロ粒剤・豆つぶ（ノビエ4葉期まで、収穫 45 日前まで）
レプラス 1 キロ粒剤・ジャンボ（ノビエ4葉期まで、収穫 60 日前まで）



4 病害虫防除

(1) いもち病対策

- ・取置き苗は菌が増殖しやすいため、早めに処分してください。
- ・「オリブライト 250G」の散布適期は、7月中旬（出穂15～25日前、収穫45日前まで、1回まで）です。中干し終了直後に散布すると薬害が出るため、入水後数日してから散布しましょう。

(2) 紋枯病対策

- ・出穂期以降、高温多湿が予想される場合は、多発する可能性があります。
- ・止葉次葉以上に病斑が達すると、減収率が高くなります。
- ・「バリダシン粉剤 DL」の散布適期は、出穂直前から出穂期（収穫14日前まで、5回まで）です。薬剤は株元に十分に散布し、むらのないように全体に均一に散布しましょう。

(3) 斑点米カメムシ類対策

○雑草管理……イネ科雑草は斑点米カメムシ類の発生源！

- ・水田畦畔や周辺草地等の草刈りは出穂期2週間前までに終わらせましょう。地域一斉の草刈りが効果的です。
- ・出穂期以降に草刈りを行う場合は、殺虫剤の散布後1週間以内に実施します。

○薬剤防除……出穂状況を確認し、適期に薬剤防除を実施！

- ・適期は、水稻の穂揃期1週間後です。地域一斉に防除すると効果的です。
- ・薬剤による防除の回数は、1回防除が基本です。
- ・ただし、①水田内や畦畔にイネ科雑草が多い、②斑点米カメムシ類の発生量が多い、③割れ粃が多い、のいずれかに当てはまる場合は、2回防除を行いましょう。
- ・「スタークル剤」の粒剤を使用する場合、湛水状態（3cm程度）で田面に均一に散布し、4～5日間は湛水状態を保ち、散布後7日間は落水やかけ流しはしないでください。
- ・事前に周辺の養蜂家へ防除時期を伝え、ミツバチの危害防止を徹底しましょう。

【図】 斑点米カメムシ類防除薬剤の防除効果の継続期間と想定される防除体系

月日※		～7月20日頃	8月4日	8月7日	8月14日	8月21日	8月28日	9月4日	9月11日
出穂期	ほ場全体で、穂先の見える茎が5割になった時期		出穂期 0日	出穂期 3日後	出穂期 10日後	出穂期 17日後	出穂期 24日後	出穂期 31日後	出穂期 38日後
穂揃期	ほ場全体で、穂先の見える茎が8割になった時期 (出穂期から2、3日後)			穂揃期 0日	穂揃期 7日後	出穂期 14日後	出穂期 21日後	出穂期 28日後	出穂期 35日後
防除期間 (基本は1回防除)					散 スタークル剤		散 スタークル剤		
畦畔草刈り時期		畦畔草刈り			(畦畔草刈り)				



散布時期



「スタークル剤」の防除効果の継続期間

※生育診断圃におけるひとめぼれの出穂期の平年値(R2～R6)より

- ・本資料は令和8年6月12日現在登録内容に基づき作成しています。
- ・農薬を使用する前には、ラベルの表示事項を必ず確認の上、農薬使用基準を遵守し、使用者が責任をもって使用してください。各作業日、肥料・農薬名、使用量等を栽培記録簿に記載しましょう。

農産物品評会・ フラワーコンテスト 開催について

昨年に引き続き、今秋開催されるＪＡまつり内にて「農産物品協会・フラワーコンテスト」を実施します。気仙管内で生産された“自信作”を広く募集いたします。組合員の皆さまからのたくさんの出品を心よりお待ちしております。

開催日／令和8年10月24日(土)

開催場所／ＪＡおおふなと本店

◎ 出品方法につきましては、9月号で
お知らせいたします



「家庭菜園講習会」 を開催します！

基礎を学んで、安心・安全な野菜の収穫をめざしましょう！
多くの皆さまのご参加をお待ちしております！

開催日 令和8年7月30日(木)

○ 10時～11時30分（同時開催）

- ・ＪＡおおふなと本店3階 会議室
- ・陸前高田市総合営農指導センター 2階 研修室

○ 14時～15時30分

- ・住田町農林会館 多目的ホール

内容

1. 夏秋野菜の圃場準備から収穫までの管理
2. 家庭菜園における肥料について など

講師

(株)渡辺採取場、くみあい肥料、くみあい化学
全農いわて資材部

参加方法

予約制となります。前日までに営農部
(☎ 22-7520) へお問合せください。

令和8年度 りんご・日本なし病虫害防除農薬散布作業について

下記の日程にて、りんご・日本なしの病虫害防除の農薬散布作業を実施予定です。

※天候や生育状況、病虫害の発生状況により日程を変更する場合がございます

	りんご	日本なし
9回目	7月13日(月)・14日(火)	
10回目	7月23日(木)・24日(金)	
11回目	8月4日(火)・5日(水)	
12回目	8月17日(月)・18日(火)	
13回目	8月27日(木)・28日(金)	
14回目	9月10日(木)・11日(金)	
15回目	9月24日(木)・25日(金)	



近隣にお住まいの皆さま、
近くを通行される皆さま
には大変ご迷惑をおかけ
しますが、ご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。



和牛子牛
家畜市場
情報6月

税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県 南	雌	196	766,672	997,700	305
	去	233	861,026	1,150,600	336
	計	429	817,918		322
大船渡	雌	1	829,400	829,400	310
	去	1	759,000	759,000	307
	計	2	794,200		309
高 田	雌	3	783,567	796,400	297
	去	1	716,100	716,100	293
	計	4	766,700		296
住 田	雌	-	-	-	-
	去	1	883,300	883,300	335
	計	1	883,300		335

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

7月から9月は

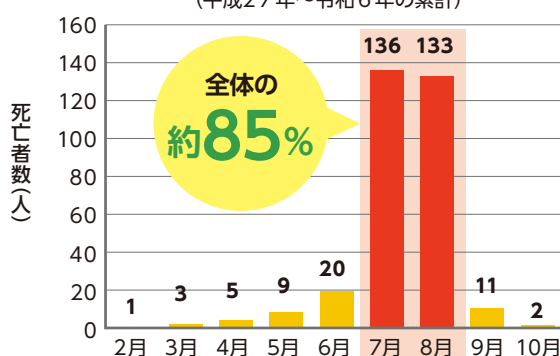
夏の熱中症等 声かけ期間 です!

農作業中の熱中症等による死亡者が急増しています!

このうち、約85%が7～8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。

熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで、防げる可能性があります!

農作業中の熱中症による月別の死亡事故件数
(平成27年～令和6年の累計)



声かけ活動のポイント

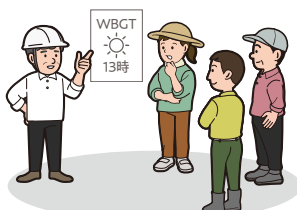
家族で



作業前後だけでなく、作業中もこまめなコミュニケーションを

- ☐ 「水分、持った？」
- ☐ 「体調が悪くなったら、すぐに連絡して」

職場で



その日の体調や暑さに応じて柔軟な声かけを

- ☐ 「顔色わるいよ、休憩しよう」
- ☐ 「WBGT 値が高いから、昼は作業を中断しよう」

地域全体で



顔を合わせたら、まず一声声かけを

- ☐ 「今日は熱中症警戒アラートが出てるよ」
- ☐ 「夏は疲れやすいから、高い所も気をつけて」

キャッチフレーズは

「いのちをうばう、夏のひとり作業」



読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

広報に、小学生の子供たちが田植えをする様子が載りましたね。泥んこになって、田んぼに入って頑張っている子供達を見ると、忙しく気を張っている毎日ですが、誇らしく思えて、ほっこりした気持ちになりました。
(住田町世田米)

田植え体験は良い事ですね。今は何でも機械化されて便利ではありますが…私が今田んぼに入った場合、足を抜くだけで大変な事になりそうです（笑）（住田町上有住）

クロスワードの解答の「南風」、ついでに「西風」の言葉の持つ意味を調べてみました。それぞれに趣のある意味が込められており感心してしまいました。（赤崎町）

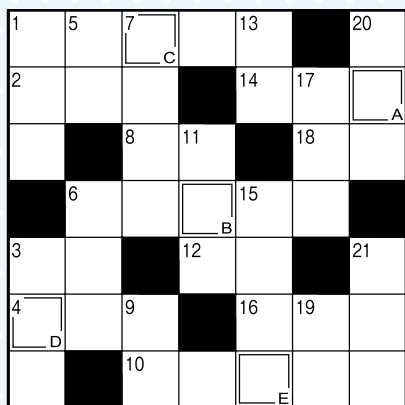
開業当時から夫と二人、五葉温泉でゆったり・まったり過ごしていました。夫が亡くなっても、時々一人で出かけ一日中過ごしたりもしました。湯質もよく、肌になじんで美人の湯でした。寂しいです。今までありがとう！（立根町）

7月12日の道の駅での販売会、今から楽しみです。運転できないのでBRTで行きます。（高田町）

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

01. 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
02. 髪に結わえるもの
03. タンスや机などのこと
04. ——ギターは電気信号で音を奏でます
06. 8月15日は——記念日。平和を祈念します
08. 初対面の人に——紹介をした
10. ハンバーグに入れるタマネギの切り方
12. 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
14. 炒った大豆をひいたもの
16. 分度器で測ります
18. 納豆が引くもの

タテのカギ

01. 飛行機が飛び立つこと
03. 田んぼでゲロゲロ鳴きます
05. 土地の広さをあらわす単位のひとつ
06. シャワシャワと蟬——が降り注ぐ
07. パールともいいます
09. ヒヨコのための栄養が豊富な部分
11. 小銭入れに入れます
13. プイもこの仲間
15. 北海道と青森を結ぶ——トンネル
17. 野球の出場メンバーのこと
19. 金づちで打ち込みます
20. 嘘から出た——
21. 盆——、阿波——

ご応募は
こちらから



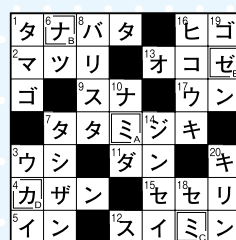
正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけます。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4 J A おおふなと広報係

【応募締切】令和8年7月24日（金）必着

前回の解答「ミナミカゼ」



※お客さまにご提供いただく個人情報は抽選および景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

J A の家庭雑誌 8月号のご紹介



家の光
900円
(税込)



特集 わたしにちょうどいいスマホライフ
別冊付録 キュウリとナスの食べつくしレシピ



地上
750円
(税込)

特集 心揺さぶる食と農へのいざない

*お申し込みは最寄りのJ A 各支店(P16 記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。
*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



ちゃぐりん
600円
(税込)

特集
・ちゃぐりん感想文大募集!!
・お米のひみつを調べてみよう
・歴史を変えた偉人たち



家族で楽しむおいしい一皿

常備菜にも使える夏野菜活用レシピ



ナスの揚げ浸しそうめん

とろとろでジューシーな
揚げナスは夏のごちそう

材料(2人分)

ナス……………2本(160g) そうめん……………4束
油……………適量 好みの薬味(大葉、ミョウガ、おろ
だし汁(かつおだし) 200ml ししょうが、ゴマなど)……適宜
しょうゆ……………大さじ2
A みりん……………大さじ2
砂糖……………大さじ1/2

作り方

※写真は盛り付け例

- ①ナスはへたを取り、半分の長さに切ってから縦4等分にする。皮には斜めに隠し包丁を入れる。
- ②フライパンや揚げ鍋に油を深さ3cmほど入れて170度に熱し、①のナスを入れてひっくり返しながら両面にほんのり焼き色が付くまで3、4分揚げます。揚げ上がったらく油を切っておく。
- ③Aを鍋に入れて火にかけ、②のナスを入れて一煮立ちしたら火を止め、冷ます。
- ④そうめんを袋の表示時間通りにゆでて冷水(材料外)で締める。よく水気を切って、一人分ずつ器に盛り付ける。
- ⑤④に③をかける。上から好みの薬味をのせて出来上がり。

ポイント

ナスに隠し包丁を入れると皮の食感が良くなり、味が染みておいしくなります。Aの代わりに、かけつゆの濃度に希釈しためんつゆ(250ml)を活用するとお手軽です。

アレンジ

- ナスの揚げ浸し(作り方①～③)を多めに作って常備菜に
- カボチャやシシトウ、オクラなど好みの野菜を加える
- ラー油や梅干しを加える

J A おおふなと 創立60周年記念特別販売

J A おおふなと りんごジュース

陸前高田市産りんご100%使用

195g×30缶入り

3,240円(税込)

特別価格

2,754円(税込)

限定
300
箱



あの夏の味――
まだ、覚えて
いますか？

※賞味期限が令和9年1月21日までとなります。また、包装および発送はいたしかねます。あらかじめご了承ください。

お問合せ先 大船渡購買センター ☎26-4044
高田購買センター ☎54-4148
世田米ふれあいセンター ☎46-3664



金融移動
店舗車

“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			7月	8月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

五葉温泉 閉館にあたっての御礼のご案内

令和8年6月29日をもって、「しゃくなげの湯こ五葉温泉」は閉館いたしました。創業以来、26年という長きにわたり、多くの皆さまから賜りましたこれまでのご厚情とご愛顧に、深く御礼申し上げます。誠にありがとうございました。

五葉温泉 オーナー募集

五葉温泉の新たな経営者(オーナー)を募集いたします。応募条件等の詳細につきましては、右記QRコードからご覧いただけます。



五葉地域振興株式会社

理事会報告

第4回 理事会次第

開催日 令和8年6月26日(金)

決議事項

第1号議案

ディスクロージャー誌「JAおふなとのご案内2026」について

第2号議案

コンプライアンス・マニュアルの一部改正について

第3号議案

1億円超の信用供与等の決定について

第4号議案

役員の自己契約の承認について

JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121

猪川支店 ☎ 26-2138

三陸支店 ☎ 44-2131

高田支店 ☎ 54-3290

(共済担当直通) ☎ 54-4210

世田米支店 ☎ 46-2155

広報JAおふなと 令和8年7月10日発行

編集・発行

大船渡市農業協同組合 総務部企画課

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

