


広報 JA  おおふなと

vol.701

MAY.2026

5

SINCE 1966 - 60th anniversary -



地域とともに明日を耕す
Growing Tomorrow Together.



[重要]

第60回通常総代会のご案内

今月の表紙

撮影時の様子



表紙の写真

みはね 心羽さん(5歳)・ゆうしん 湧心さん(3歳)

今好きな遊び

心羽さん……なわとび、三輪車
湧心さん……ブロック遊び

将来の夢

心羽さん……おもちゃを作る人
湧心さん……保育園の先生

保護者の方から

「健康ですくすく育ってください！」

自宅近くの公民館でパシャリ！

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。

日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



広報 JAおおふなと

2026.5
Vol.701

● 今月の表紙	
● JA共済 代理店紹介	P2
● 建友会 会員紹介	
● タウンピックアップ	P3
● INFORMATION	P4-P5
● 土地建物公募	P6-P7
● 令和7年度 水稲移植後の管理ポイント	P8-P9
● 営農部からのお知らせ	P10-P11
● QR 伝票作成ツール	P12
● 家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● 家族で楽しむおいしい一皿	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● 理事会報告	

JA共済 | 代理店紹介 |

K-works 代表 菅野博安

住所 大船渡市末崎町字石浜35-1 ☎47-3531



JA自賠償共済のセット加入で
JA自動車共済がおトクに割引!

お気軽にお問い合わせください!

建友会 | 会員業者紹介 |

(有)水野水道工業所 代表 水野賢一

住所 大船渡市盛町字内の目2-6 ☎26-2056



住宅建築・各種工事等は、
建友会会員業者へ!

ご相談お待ちしております!



豊作への第一歩 ～令和8年度水稲苗播種式～



JAおおふなとは4月9日、陸前高田市竹駒町の西部農業センターで水稲苗播種式を開き、関係者ら約20人が出席しました。

JAおおふなの佐藤常務は「米づくりは播種からすべてが始まる。良い苗を育て上げることが豊作への第一歩だ」と述べ、参加した関係者を激励しました。今年度は約67,000箱を播種予定で、5月の大型連休明けから管内の生産者に配布する予定です。

◀播種作業の様子

新年度へ決意 総会開催 ～JAおおふなと青年部・女性部～

JAおおふなと青年部・JAおおふなと女性部ではそれぞれ総会を開催しました。両組織ともに、令和8年度の事業計画等の議案を審議・可決し、より充実した活動を実施する決意を新たにしていました。



青年部総会（3月25日）



女性部総会（4月10日）

未来を担う子どもたちへ ～気仙管内の全小学校へ黄色い帽子を寄贈～

JAおおふなとは、気仙管内の2市1町の全小学校に対し、新入学児童用の黄色い帽子を寄贈しました。この取り組みは、子どもたちの交通事故防止と安全意識の向上を目的として40年以上続く恒例の地域貢献活動です。令和8年度は、管内の新1年生全員分となる合計285個を届けました。





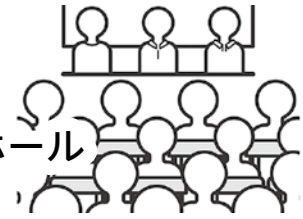
総務部からのお知らせ

重要 第60回通常総代会開催のご案内

日時：令和8年5月27日（水）

10時（受付開始：9時15分）

場所：大船渡市民文化会館（リアスホール）大ホール
大船渡市盛町字下館下18-1



クールビズの取り組みについて



当JAでは、環境保護を目的としてクールビズを実施いたします。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。また、職員が軽装で業務させていただくことにつきましても、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

期間：令和8年5月1日（金）～令和8年9月30日（水）

- 内容：①冷房温度の28度設定
- ②ノーネクタイ・ノー上着での執務

お問合せ先 総務部 ☎26-5211



葬儀のご用命は信頼と安心のJA葬祭へ

いしずえ
会員募集中

JA組合員割引

JA葬祭会館祭壇料……
JA葬祭会館使用料…… **20%割引**

いしずえ会員割引

JA葬祭会館祭壇料…………… **30%割引**
JA葬祭会館使用料……………
供物「生花・花環・盛かご」… **5%割引**

いしずえ会員の条件

プランA（定期積金）
月額3,000円以上
積立期間5年以上

プランB（定期貯金）
ご契約金額20万円以上
期間1年以上

JA組合員がいしずえ会員となった場合… JA葬祭会館祭壇料及びJA葬祭会館使用料は **50%割引**となります。
※全て税抜き価格から割引されます。

葬儀施行スタッフを募集中。詳しくはハローワークでご確認ください。



JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館
☎ 0192-27-5940
大船渡市盛町字下館下7-16

JA葬祭会館ごくよう 高田会館
☎ 0192-54-5940
陸前高田市竹駒町字滝の里149

JA葬祭会館ごくよう 住田会館
☎ 0192-46-4194
気仙郡住田町世田米字川向33-4



JA おおふなと60周年記念

募集総額
10億円

定期貯金 キャンペーン

キャンペーン期間 令和8年5月29日(金)まで

※上記期間中に募集総額(10億円)に達した場合、その翌週末で販売終了となります。

預入期間1年間

ニューマネー
割合50%以上

店頭
金利に

+0.15%

ニューマネー
割合50%未満

店頭
金利に

+0.05%

【貯金対象】 スーパー定期貯金、大口定期貯金 (預入期間1年間、自動継続)

【預入金額】 ○ニューマネー …… 10万円以上、上限なし (新規預入金額および継続時の増額金額)
※令和8年4月1日以降に、定期貯金を中途解約した残高は対象外

【対象者】 組合員 (組合員家族を含む)、または新たに組合員に加入申込をする方

【金利】 ○ニューマネー (当JAの普通貯金口座に3ヵ月以内にご入金いただいた資金を含む) … 店頭金利に+0.15%または+0.05%
○定期積金の満期や満期共済金からもお預入れ可能です。

【その他】 ○中途解約の利率は、別に定める中途解約利率が適用されます。

○表示金利は税引前です。お利息には、20.315% (国税 15.315%、地方税 5%) の税金がかかります。

○満期後は店頭表示金利で自動継続となります。

○定期貯金の詳しい説明は支店窓口にお問合せください。

お問合せ先 各支店 (P16に掲載) または 本店貯金課 ☎26-5215



JA各支店からのお知らせ

年金相談会開催のご案内

年金に関するご相談であれば、
どなたでも参加可能です。

当日スムーズにご案内するため、
事前連絡のうえ来店時間のご予約
をお願いいたします。

開催日	時間	開催支店
5月31日(日)	9時~15時	猪川支店
6月21日(日)		大船渡支店 高田支店 (2支店同時開催)

お問合せ先 各支店 (P16に掲載) または 信用部 ☎26-5215

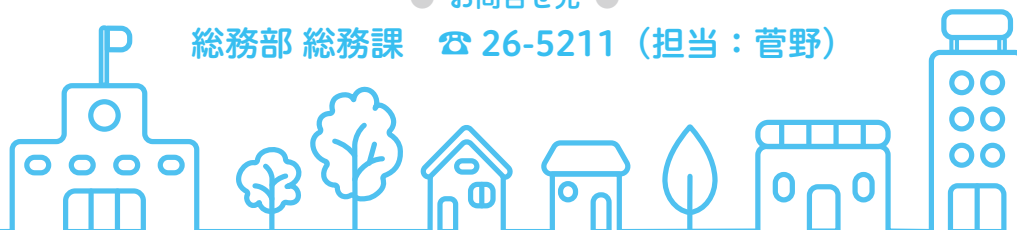
JAおおふなどでは、土地・建物にかかる 賃貸・売却の公募を実施しています！

申し込み締切日

令和8年 6月30日(火)

● お問い合わせ先 ●

総務部 総務課 ☎ 26-5211 (担当：菅野)



- ・貸出、売却ともに現状を基本とします。
- ・震災の浸水区域には、災害危険区域の指定がありますので、ご確認願います。
- ・希望者が複数の場合は、申込順にご協議をさせていただきます。
- ・記載の二次元コードをスマートフォン等で読み取ると、物件の位置情報を確認することができます。

土地

旧下船渡支店



所在地	大船渡市大船渡町 字砂子前 89-5		
面積	土地	206.26㎡	
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・固定資産税は震災減免中 ・災害危険区域第2種区域 -C 		

土地

旧赤崎支店



所在地	大船渡市赤崎町 字山口 80-6		
面積	土地	694.14㎡	
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・固定資産税は震災減免中 ・災害危険区域第2種区域 -C 		

土地・建物

旧横田支店



所在地

陸前高田市横田町
字黄金山 3-1



面積

建物

1F…584.52㎡

2F…180.00㎡

土地

1163.53㎡

備考

- ・鉄骨造スレート葺
- ・2階建
- ・昭和57年新築
- ・店舗部分 64.98㎡は現在賃貸中

土地・建物

旧有住支店



所在地

気仙郡住田町上有住
字八日町 160-4



面積

建物

339.75㎡

土地

861.18㎡

備考

- ・鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺
- ・平屋建
- ・平成2年改築

土地・建物

旧大船渡乳業(株)



所在地

大船渡市日頃市町
字沼川 18-4 他



面積

建物

606.60㎡

土地 (5筆)

4486.00㎡

備考

- ・鉄骨コンクリート造亜鉛メッキ鋼板葺
- ・平屋建
- ・昭和54年新築
- ・他 機械室、ポンプ室有

土地・建物

旧大船渡購買センター



所在地

大船渡市赤崎町
字石橋前 1-7 他



面積

土地 (2筆)

821.59㎡

備考

- ・災害危険区域第2種区域 -C

令和8年度 | 水稲移植後の管理のポイント

監修 大船渡農業改良普及センター

水管理

- ・移植後は、葉先が出る程度の深水としましょう。
- ・活着後(移植3~4日後)は、水深2~3cmの浅水とし、水温の上昇に努めましょう。
 - 入水は早朝に行い、水温を下げないようにします。
 - 最高気温が15℃以下の低温時には深水とします。
- ・除草剤の効果を発揮させるため、田面を露出させないようにしましょう。

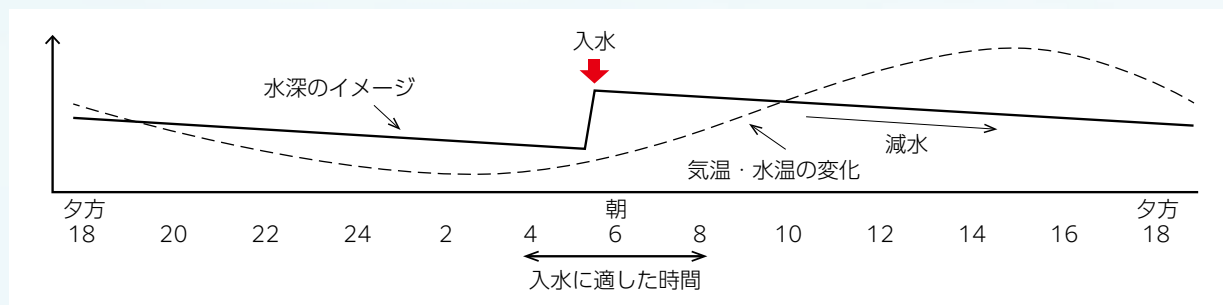


図1 圃場入水イメージ

難防除雑草、ノビエ対策(中期除草剤)

- ・初中期一発剤(アットウZなど)は、処理後1ヶ月程度経過すると薬効が低下し始めます。
- ・雑草の発生状況と草種を確認し、適切な中期剤の処理による雑草防除を心がけましょう。

(1) 難防除雑草対策

- ・難防除雑草「クログワイ」「オモダカ」「シズイ」は、土中の塊茎(イモ)で増殖するため、本田で長期間発生します。
 - 翌年以降の発生量を減らすには、塊茎(イモ)を形成する前に枯死させることが重要です。
 - 多発圃場では、「バサグラン剤」や「アトトリ剤」で追加防除しましょう。

〈「バサグラン剤」の効果的使用方法〉

- ・高温かつ強日照ほど効果が高まります。晴天の続く時を選んで散布します。
 - ・落水状態(足跡に水が残っている状態)にして水の出入りを止め、散布します。
 - ・散布した後、そのまま中干しにつなげると、除草効果が高まります。
- ※イネ科雑草には効果はありません。また、処理後に発生する雑草は抑えられません。

表1 難防除雑草対策除草剤

薬剤名	使用時期	使用量(/10a)	処理条件	備考
バサグラン 粒剤*	移植後15日~45日	3~4 kg	落水散布または ごく浅水で散布	上記参照
バサグラン 液剤*	移植後15日~45日	薬量: 500~700ml 希釈水量: 70~100L		
アトトリ 1キロ粒剤*	移植後14日~ (ノビエ4葉期) 稲5葉期以降、 収穫45日前まで	1 kg	湛水散布または 無人航空機散布	・5葉期末満のイネに薬害を生じるおそれ。 ・漏水田や砂質圃場、極端な浅植えは生育を抑制する場合がある。
アトトリ 豆つぶ250*		250g		

※特別栽培米で使用可能

(2) 後発のノビエ対策

〈「クリンチャー剤」の効果的使用方法〉

- ・剤型によって効果のある葉齢や処理条件が異なります。
- ・ノビエの発生状況を確認しながら、適切な剤を選択し、防除を行きましょう。

表2 後発のノビエ対策除草剤(一発剤処理時の取りこぼしを含む)

薬剤名	適用雑草	使用時期	使用量(/10a)	処理条件
クリンチャー 1キログラム剤 [※]	ノビエ	移植後7日～ノビエ4葉期 (収穫30日前まで)	1kg	湛水散布又は 無人ヘリ散布
		移植後25日～ノビエ5葉期 (収穫30日前まで)	1.5kg	
クリンチャー ジャンボ [※]	ノビエ	移植後7日～ノビエ4葉期 (収穫30日前まで)	小包装(パック) 20個(1kg)	水田に小包装 (パック)のまま 投げ入れる
		移植後25日～ノビエ5葉期 (収穫30日前まで)	小包装(パック) 30個(1.5kg)	

※特別栽培米で使用可能

(3) 「クリンチャー剤」と「バサグラン剤」の使用上の注意点

- ・「クリンチャー剤」や「バサグラン剤」は、水に溶けやすく、水の動きによって効果が左右されやすい薬剤です。
- ・降雨前の使用は避け、排水口を閉めたことをしっかり確認してから使用しましょう。

- ・本資料は令和8年3月18日現在登録内容に基づき作成しています。
- ・農薬を使用する前には、ラベルの表示事項を必ず確認の上、農業使用基準を遵守し、使用者が責任をもって使用してください。
- ・各作業日、肥料・農薬名、使用量等を栽培記録簿に記載しましょう。



春の農作業安全月間

実施期間 令和8年6月15日(月)まで

春の農繁期は、耕起・代かきや田植えなど農業機械による作業が多くなることから、例年、この時期に農作業事故が多く発生しています。特に近年は、高齢者の事故が多くなっていますので、農業機械の基本操作を守り、無理のないスケジュールで作業を行きましょう。

また、この時期は体がまだ暑さに慣れていないため、急な気温の上昇による熱中症にも厳重な警戒が必要です。こまめな水分・塩分の補給を心がけ、帽子や通気性の良い服を着用しましょう。調子が悪いと感じる前に、日陰で十分な休息をとることが大切です。

令和8年度の岩手県農作業安全のスローガンは【「これくらい…」少しの油断が事故のもと 初心忘れず安全運転】です。農業者の方はもちろん、家族や地域ぐるみで農作業安全に取り組みましょう。



トラクターに安全フレーム装着！
運転者はシートベルト着用！



水分、塩分補給など熱中症対策
を十分に！

令和8年度 りんご・日本なし病害虫防除農薬散布作業について

下記の日程にて、りんご・日本なしの病害虫防除の農薬散布作業を実施予定です。
※天候や生育状況、病害虫の発生状況により日程を変更する場合がございます

	りんご	日本なし
4回目	5月18日(月)・19日(火)	
5回目	5月28日(木)・29日(金)	
6回目	6月9日(火)・10日(水)	
7回目	6月22日(月)・23日(火)	
8回目	7月2日(木)・3日(金)	
9回目	7月13日(月)・14日(火)	
10回目	7月23日(木)・24日(金)	
11回目	8月4日(火)・5日(水)	
12回目	8月17日(月)・18日(火)	
13回目	8月27日(木)・28日(金)	
14回目	9月10日(木)・11日(金)	
15回目	9月24日(木)・25日(金)	

近隣にお住まいの皆さま、
近くを通行される皆さま
には大変ご迷惑をおかけ
しますが、ご理解とご協力
をよろしくお願いいたします
ます。



製茶加工を受付 いたします！

今年度もJ A おおふなどでは、
製茶加工事業を実施します。

昨年度にご利用いただいた組合
員の皆さまには、申込書類を発送
させていただきますので、皆さま
のご利用をお待ちしております。



令和8年産 水稻苗利用料について

今年度の水稻苗利用料につきまして、昨年に引き
続き、予約価格970円(当用価格1,070円)と
させていただきます。なお、出資予約貯金への
振り替えは実施いたしません。ご理解を賜りませ
んようお願い申し上げます。

※利用料には、箱施用剤利用料190円が含まれます。

税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	198	771,606	1,326,600	300
	去	250	923,899	1,162,700	336
	計	448	856,591		320
大船渡	雌	3	763,767	797,500	295
	去	-	-	-	-
	計	3	763,767		295
高田	雌	-	-	-	-
	去	2	939,100	1,012,000	349
	計	2	939,100		349
住田	雌	3	745,800	778,800	278
	去	1	837,100	837,100	301
	計	4	768,625		284



岩手県山火事防止運動実施中！

実施期間 令和8年5月31日まで

岩手県では、令和7年に大船渡市で発生した大規模林野火災の教訓を継承するため、火災の発生日である令和8年2月26日～令和8年5月31日を「岩手県山火事防止運動期間」とし、山火事防止対策を推進しています。

春先は野山が乾燥し、風の強い日が多くなります。林野火災の多くは人為的な原因で発生していますので、野外での火の取扱いには十分注意しましょう。

あなたの行動で林野火災は防げます！
林野火災の約8割は、人為的な原因で発生しています。

※令和6年の林野火災の原因（県復興防災部消防安全課調べ）

山火事防止3原則

強風、乾燥時は
野外で火を使わない

森林の近くで
野焼き(たき火)をしない

たばこの吸殻は
投げ捨てない

林野火災を発見したら、すぐに119番へ

バラ栽培講習会

バラの剪定・栽培テクニックを学ぶ講習会です。バラに関心のある方、これから育ててみたい方…どなたでもお気軽にご参加ください。

事前申込が必要です。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

日時 **5月31日(日) 10時～12時**

会場 **世界の椿館・碁石**
(大船渡市末崎町字大浜 280-1)

〈講師〉元・京成バラ園芸 営業部長／ヘッドガーデナー 鈴木満男 氏（大船渡市盛町出身）

〈定員〉50名

〈料金〉無料（別途、施設入館料 200 円が必要です）

〈その他〉筆記用具（メモ用紙）をご持参ください

お問合せ先 世界の椿館・碁石 ☎ 29-4187

QR伝票作成ツール

JAバンクのホームページから伝票を簡単に事前作成

伝票の
手書きが不要!



窓口でのお手続きが
スピーディーに!

©よりそう

QR伝票作成ツールとは

本サービスは、窓口でのお手続きに必要な伝票をご作成いただけるサービスです。
伝票作成のデータ入力にご利用いただけるものであり、お手続きが完了するものではありません。

■対象のお取引

お預入れ（入金申込書）、お引出し（払戻請求書）、お振替（払戻請求書）、お振込（振込依頼書）、給与振込（振込依頼書）

<p>POINT 1</p> <p>手書きが不要（※1※2）</p> <p>ご自宅・オフィスなどインターネット環境があればお手続きに必要な伝票を作成できます。</p>	<p>POINT 2</p> <p>取引所要時間の短縮</p> <p>事前にお取引伝票を作成いただくことで窓口でのお手続きが簡単・スピーディーになります。</p>	<p>POINT 3</p> <p>一度作成したデータを再利用可能</p> <p>一度作成したデータをお客さまのパソコンに保存して、次回ご利用時にアップロードして再利用可能です。</p>
---	---	---

※1：各伝票のお取引日・ご依頼日についてはご記入をお願いします。

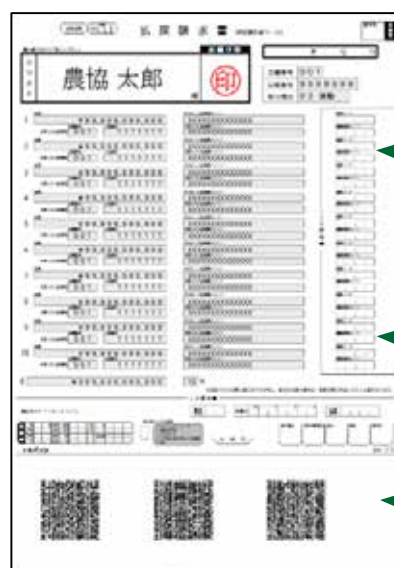
また、入金申込書、払戻請求書については、個人事業主（屋号付きを含む）および個人名義のお口座の場合、おなまえ欄にご署名をお願いします。

※2：払戻請求書へのお届印押印は必要です。

ご利用の流れ



伝票イメージ



手書き
負荷が軽減

一度に複数件数の
処理が可能

自宅等で
印刷可能

詳しくは QR 伝票作成ツールの商品説明ページへ

<https://www.jabank.org/qr-tool/>



お問合せ先 JA おおふなと 各支店（P16 参照）

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

あなたもチャレンジ!

家庭菜園

エンダイブ ほろ苦い風味を楽しむ

園芸研究家 ● 成松次郎

レタスの仲間、一般には葉が縮れ葉先には深い切れ込みのある結球しないタイプです。

苦さがある野菜のため、軟白とあって、収穫前に外葉をまとめてひもなどで縛り、葉の内部を日光に当てないようにして白く仕上げると、葉の苦さが和らぎ、ほろ苦さを残しながらも食べやすくなります。

「栽培時期」15〜20度が生育適温です。レタスより比較的暑さ・寒さに強いですが、酷暑期と厳寒期の生育は困難です。そのため、中間地・暖地の種まき適期は3月と8、9月です。最も適しているの

は、8月中下旬ごろポリポットに種まきし、9月中下旬に植え付け、11、12月に収穫する作型です。

「品種」葉が細長く、切れ込みがなく縮葉タイプと、切れ込みがなく幅広の広葉タイプがあります。国内で多く栽培・流通しているのは縮葉タイプで、商品名としては「エンダイブ」「グリーンカールド」などがあります。広葉タイプでは「スカローラ」があります。

「畑の準備」植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰約100gをまき、土とよく混ぜておきます。次に、植え付け1週間前に、1

平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）約200gと堆肥約2kgを施してよく耕し、幅70〜80cm、高さ5〜10cmの栽培床を作ります。

「種まき・間引き」7.5〜9cmのポリポットに4、5粒の種をまきます。発芽後に混み合っている所を間引き、本葉2枚頃に1本になるように間引いて、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗を多く作る

ときは、128穴セルトレーか25連結ポットを使いましょう（図1）。「植え付け・追肥」栽培床を平らにし、黒マルチを張ります。条間45

cm、株間30cmに植え付けます（図2）。追肥は植え付け後1カ月を目安にシートをめくって、1平方m当たり化成肥料約50gを施します。

「病害虫防除」高温期にアブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。「収穫」葉の広がりや隣の株と触れ合うようになったら、外側の葉を持ち上げてまとめ、上の方をひもで縛ります（図3）。1、2週間縛ることによって、日の当たらない内部の葉が白っぽくなってきます（軟白）。このようにしてから収穫すると、葉の苦さが和らぎ食べやすくなります（図4）。

Point

図1 種まき

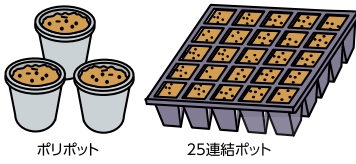


図2 植え付け

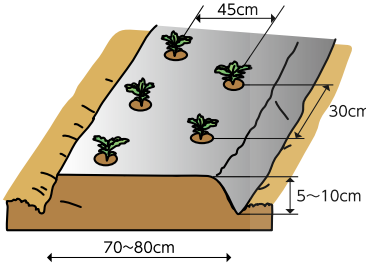
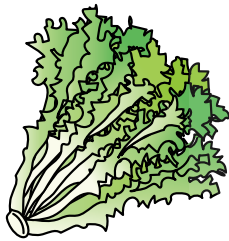


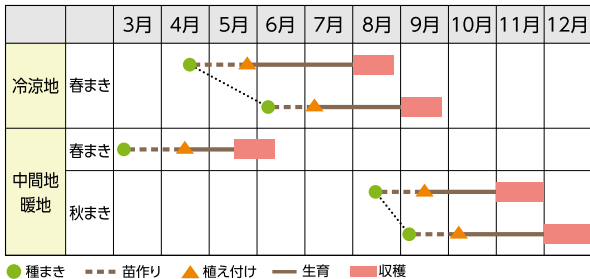
図3 軟白



図4 収穫



栽培カレンダー(エンダイブ)



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

新採用の皆さま、おめでとうございます。
初心を忘れず、農家の人たちに
寄り添う指導者として、頼れる職
員になってくださるよう期待してお
ります。がんばってください。(高田町)

春の味「ばっけ味噌」を作って食
べました。あとは地元の野菜・山菜が
待ち遠しいです。(高田町)

「ミニトマトをプランターに植えよ
う」イベント、娘に体験させてやり
た〜い。早速応募！(末崎町)

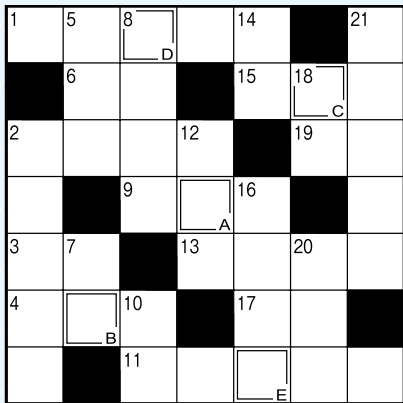
「広報 JA おおふなと」700号おめ
でようございます。表紙を飾る子供た
ちの笑顔に、いつもこころ癒されて
おります。(末崎町)

小学生と家族対象のイベント、いい
ですね。子どもの頃の農体験は、食
べ物や生産者への感謝の心が育まれ
ると思います。(新潟市秋葉区)

頭の 体操

クロスワード

二重マスの文字を A~E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 赤外線やX線もこれの一種
- 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なの
か気になります
- 簡単には意見を曲げません
- 損の反対語
- 親しいつきあいのこと。昔の——でなん
とかしてよ
- アメリカ原産の大きなカエル
- 自宅を離れて観光などをします
- ウメやブルーベリーの食べる部分
- 合唱部が練習するもの
- 一年で一番暑が長い日

タテのカギ

- 完成しました！
- 成長した羊の肉です
- ペンハ——より強し
- 彼は大舞台で面目——を果たした
- 手のひらや足の裏の反対側
- 旬よりも時期が早いもの
- この教科の時間にアサガオを育てた人も
多いのでは
- 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた
野菜
- ウィッグや付け毛ではありません
- クイズを出されて考えるもの
- 中学校で教育——をおこなう大学生

ご応募は
こちらから

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

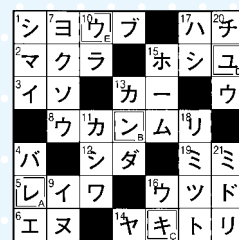
前回の解答「ハナフスキ」



応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけま
す。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、
職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお
送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、
必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4 JA おおふなと広報係

【応募締切】令和8年5月25日(月)必着



※お客さまにご提供いた
だく個人情報は抽選お
よび景品の発送にのみ
利用するものとし、目
的以外の使用はいたし
ません。

※当選の発表は、賞品の
発送をもって代えさせ
ていただきます。

JAの家庭雑誌6月号のご紹介



家の光
900円
(税込)



特集 がんばらなくても
「キレイ」がかなう！
梅雨どき快適ラク掃除

別冊付録

脳が若返るぬり絵で楽しむ12か月の花々



地上
750円
(税込)

特集
新規リーダー必読
だからJA青年組織
はおもしろい



ちゃぐりん
600円
(税込)

特集
・世界の名物料理いただきます！
・おかわりレシピ
・ミカンネコのSDGsな毎日

*お申し込みは最寄りのJA各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)まで
お問合せください。

*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

家族で楽しむおいしい一皿

初夏の恵みを世界の料理で楽しもう



南フランス

トマトファルシ

トマトを丸ごと大胆な肉詰め

材料(4人分)

トマト	4個(1玉200g程度)	A	卵	M1個(60g)
ニンニク(みじん切り)		1/2片(2.5g)	パン粉
オリーブ油	大さじ1	塩	小さじ1
タマネギ(みじん切り)	80g	カレー粉	1つまみ
合いびき肉	350g			
好みのハーブ(バジルやタイム、オレガノなど)	適宜			

ポイント

堅めのトマトを使うと焼いても崩れにくいです。崩しながら食べるので崩れてしまってもおらかな気持ちでOK。座りの悪いトマトはほんの少しだけ底を切り落とすと安定します。

アレンジ

- 溶けるチーズをかけて焼く、中にモッツアレチーズを入れる
- ズッキーニやパプリカなどの野菜も耐熱容器と一緒にに入れてグリルに

作り方

- ① オープンを200度に予熱しておく。トマトはへた側を1cmくらいの厚さでスライスしてふたにする。残りの部分は中身をくり抜いて器にし、切り口を下にして水気を切っておく。ふたとくり抜いた中身は取っておく。
- ② ニンニクとオリーブ油をフライパンに入れて弱火で熱し、香りが出たらタマネギを加えてしんなりするまで炒めて冷ます。
- ③ ボウルに合いびき肉とA、②を入れてよくこねる。トマトの器にそれぞれ1/4量ずつ詰めてふたのをせ、深めの耐熱容器に入れてオーブンで30分焼く。
- ④ くり抜いた中身を塩少々(分量外)と好みのハーブで煮詰めてソースを作り、③にかけて出来上がり。

朝食にも。ズッキーニの味を生かしたさっぱりケーキ

英国

ズッキーニケーキ

材料(直径15cmケーキ型1台分)

ズッキーニ	1本(200g)	卵	M1個(60g)	
A	薄力粉	200g	砂糖	120g
	ベーキングパウダー	小さじ1	塩	1つまみ
	重曹	小さじ1/3	油	90g
	シナモンパウダー	少々	レモン汁	20g

作り方

- ① オープンは180度に予熱しておく。ズッキーニは粗くすりおろす。Aはふるっておく。
- ② 卵と砂糖、塩をボウルに入れてよく混ぜ、油を少しずつ入れて乳化*するように混ぜ合わせる。ズッキーニとレモン汁を入れて混ぜ、Aを入れてゴムべらでこねないようにさっくりと混ぜ合わせる。
- ③ クッキングシートを敷いた型に②を流し入れ、型を5cmくらいの高さから落として空気を抜く。オーブンに入れて180度で50分程度焼き、竹串を刺して生地が付いてこなくなったら網の上で冷まして出来上がり。

*水と油など、本来は溶け合わないものを混じり合った状態のこと。ここでは卵の水分と油

ポイント

油は米油や菜種油など癖のないものがおすすめです。また、②では一度に加える油の量が多いと乳化が進まず分離してしまいます。必ず少しずつ加えましょう。

アレンジ

- レモン汁と粉砂糖を混ぜ合わせたアイシングをかけて甘く仕上げる
- ナッツやチョコレートを入れる
- サワークリームやクリームチーズなどを塗る



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			5月	6月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

五葉温泉〈閉館〉のお知らせ

日頃より「しゃくなげの湯っこ五葉温泉」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

誠に残念ではございますが、諸般の事情により令和8年6月29日(月)18時をもちまして、五葉温泉を閉館することとなりました。

約30年の長きにわたり格別のご愛顧を賜りましたこと、厚く御礼申し上げます。

※設備に修復不可能な故障や不具合が発生した場合は、その時点をもって営業終了とさせていただきます。その際は、館外掲示・ホームページ・SNS等でお知らせいたします。

※お手元の入浴券・回数券につきましても、お早めにご利用をお願いいたします。誠に恐縮ながら、払戻し等の対応はいたしかねますので、何卒ご容赦ください。

お問合せ先 しゃくなげの湯っこ 五葉温泉 ☎22-5400

理事会報告

第2回 理事会次第

開催日 令和8年4月24日(金)

決議事項

第1号議案 令和7年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び注記表、附属明細書の承認について

第2号議案 令和8年度事業計画における自己改革実践サイクルの付属資料について

第3号議案 令和8年度内部統制システム基本方針について

第4号議案 税制改正に伴う経理規程の一部改訂について

第5号議案 令和8年度不良債権個別処理方針について

第6号議案 第60回通常総代会召集について

第7号議案 第60回通常総代会の表彰者について

第8号議案 第60回通常総代会提出議案について

J A各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121

猪川支店 ☎ 26-2138

三陸支店 ☎ 44-2131

高田支店 ☎ 54-3290

(共済担当直通) ☎ 54-4210

世田米支店 ☎ 46-2155

広報 J A おおふなと 令和8年5月11日発行

編集・発行

大船渡市農業協同組合 総務部企画課

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

