

広報

JA おおふなと

vol.693

SEPTEMBER.2025

9

特集

「SDGS×JA おおふなと」



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

れな 愛奈さん(10歳)・れん 蓮さん(3歳)

いまコレにハマってます！

愛奈さん……ダンスを踊ること！

蓮さん……トミカの消防車・救急車で遊ぶこと！

親御さんから一言

姉弟なかよく、健やかに成長してくれると嬉しいです◎

お出かけ前に自宅近くでパシャリ！なかよし姉弟です！

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。

日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



● 今月の表紙	P2
● 津波警報・注意報発令時の店舗営業について	
● SDGs × JAおおふなと	P3
● タウントピックス	P4-P5
● INFORMATION	P6-P7
● 知っておきたい「がん」治療	P8-P9
● 営農部からのお知らせ	P10-P11
● いわたの味覚でおいしく貯金キャンペーン	P12
● ちょっと待って！ 詐欺の可能性があります	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● 家族で楽しむおいしい一皿	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● 理事会報告	

避難指示発令時の店舗営業について

当組合では、津波警報・注意報などにもなう避難指示が発令された場合、避難指示区域内に位置する店舗・事業所について、避難指示が解除されるまで原則営業休止とさせていただきます。

今後も、災害発生時には組合員・お客さまおよび役職員の安全確保を最優先といたします。

ご不便をおかけする場合がございますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

大船渡市農業協同組合

エス ディー ジーズ SDGs × JA おおふなと

JA おおふなとは、組合員個人・JA が、それぞれの活動を通じて果たしている役割を確認し、積極的に発信することでSDGsの達成を目指しています。

今回は、JA おおふなとが取り組んでいるSDGs活動をご紹介します。

SDGsとは…

＊経済・社会・環境の3つの要素が調和した社会を目指す
2030年までの国際社会共通の目標

＊17のゴール(目標)と169のターゲットから構成され、
「地球上の誰一人取り残さない」を基本理念としています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Sustainable Development Goals

持続可能な

開発

目標

SDGsの17の目標



2

飢餓を
ゼロに



【飢餓をゼロに】 飢餓を終わらせ、食糧安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する

子育て世帯への食糧支援 ～2市1町へ地元産米を寄贈～

JA おおふなとは、支援を必要とする気仙管内の子育て世帯への食糧支援を目的に、大船渡市社会福祉協議会、陸前高田市社会福祉協議会、住田町へ合計 980 kgの地元産米を寄贈しました。

猪股組合長は「物価高騰の中、学校給食がなくなる夏休み期間中の、子ども達の欠食防止に役立てて欲しい」と述べました。



大船渡市社協 会長 刈谷忠様



陸前高田市社協 会長 菊池満夫様



住田町 町長 神田謙一様

12

つくる責任
つかう責任



【つくる責任 つかう責任】 持続可能な生産消費形態を確保する

食品ロス削減へ ～フードドライブ〈食品回収〉～

JA おおふなとは8月 12 日から 15 日までの4日間、管内各支店にてフードドライブを実施しました。今回は調味料や麺類、レトルト食品など約 100 点が集められました。回収した食料品は関係機関を通じて、支援を必要とする方々へ届けられます。

フードドライブとは…

家庭や企業などで余っている食料品を集め、生活困窮者や社会福祉施設等に届ける活動のこと。



各支店より集められた食料品

ご提供
いただいた皆様、
ありがとう
ございました。



地元産の農産物をPR～JAおおふなと夏秋野菜販売促進会～



高田店での販売促進会の様子

JAおおふなとは7月26日、マイヤ大船渡店・高田店において夏秋野菜販売促進会を開催し、このうち高田店では関係者や役職員らがセレモニーに参加しました。この販売促進会は地元農産物の認知度向上を図ることを目的に開催されており、今年で5年目となります。

佐藤常務理事は「気仙地域の方々に地元の農産物を選んでもらえるように、地産地消で農業分野を飛躍させていきたい」と挨拶しました。



実際に見て、触って、乗って…！～第2回「わくわく純情プランター」～

JAおおふなとは8月3日、小学生がプランターでミニトマト栽培を体験するイベント「わくわく純情プランター」第2回イベントを、陸前高田市総合営農指導センターで開催しました。児童保護者ら30人が参加し、トラクターや田植え機などの農業機械に触れ合いました。

「わくわく純情プランター」は、農業を身近に感じてもらうと小学生親子を対象に、今年度からJAいわてグループが展開する事業で、県内七つのJAが各JA管内においてイベントを主催するものです。



田植え機に乗車です



トラクターの運転席に乗るのははじめてかな？



最後は全員で記念撮影！



夏、咲きほこれ！～三陸・大船渡夏まつり「市民道中踊り」にJA役職員が参加～



8月2日、三陸・大船渡夏まつり「市民道中踊り」が大船渡町キャッセン大船渡周辺で開催され、JA おおふなと役職員約50人が参加しました。「気仙甚句囃子」「おおふなと椿音頭」の2曲にあわせて、参加者は笑顔はじける踊りで祭りを盛り上げました。

◀当日の様子



お盆を前に感謝祭開催～「猪川支店感謝祭」～

8月12日、JA おおふなと猪川支店は、農家応援や地域への感謝の気持ちを込めたイベント「猪川支店感謝祭」を開催し、会場ではJA おおふなと青年部が生産したトウモロコシや、「女性部」「はこべの会」による盆花販売などが実施されました。

開始当初は雨に見舞われましたが、多くの来場者が列を作り賑わいました。



猪川支店感謝祭の様子▶



新たな技術収得に向けて～各生産部会が視察研修を開催～

JA おおふなとでは品目ごとの視察研修を開催し、先進事例の見学や意見交換を実施しました。



缶桃部会(紫波町)



米崎りんご生産組合(JAみやぎ登米管内)

農産物品評会・フラワーコンテスト

出品物募集!

令和7年度JAまつりにおいて、気仙管内の皆さまが丹精込めて作った農産物・花きを募集いたします。下記の受付場所にて「出品申込書」を記入の上、ご出品ください。



【出品受付日時】 令和7年10月24日(金) 9時～12時(時間厳守をお願いします)

【出品受付場所】 最寄りのJAおおふなと各支店(P16に掲載)
生産管理センター(大船渡市日頃市町)

- ・農産物の買取価格は市場価格となります。
- ・優れた出品物に対して各賞・記念品を授与します。入賞者については、令和7年10月25日(土)開催のJAまつりにおいて表彰を実施します。
- ・出品物は、JAまつり会場で一般回覧を実施した上で、予約販売を実施いたします。

お問合せ先 営農部 営農企画課 ☎22-7520



経済部からのお知らせ

紳士服・婦人服イージーオーダーズーツフェア開催のご案内

イージーオーダーズーツは、お客様一人ひとりの体形に合わせて、腕の長さや肩幅、着丈などを調整できる点が特徴です。自分だけの「こだわりの一着」を仕立ててみませんか?理想のズーツをぜひご体感ください。商品購入の際、不要となった上下ズーツをご持参いただきますと、1着あたり2,000円から3,000円の下取り割引となる企画をご用意しております。詳細につきましては、下記までお問合せください。

開催日	時間	会場
9月20日(土)	10時～19時	JAおおふなと本店 3階特設会場
9月21日(日)	10時～16時	

**下取り割引企画
あります!**



お問合せ先
経済部 生活経済課 ☎26-4044



JA各支店からのお知らせ

年金相談会開催のご案内

年金に関する相談であれば、どなたでも参加可能です。
当日スムーズにご相談いただくため、予めご連絡の上、来店日時等のご予約をお願いします。

開催日	時間	開催支店
9月28日(日)	9時～15時	猪川支店

お問合せ先 猪川支店 ☎26-2138または 信用部 ☎26-5215

第31回 大船渡市ファミリーウォーキング

大船渡市内をめぐる 8km のコースです。
秋風を感じながら楽しくウォーキングしてリフレッシュしませんか？
ご家族のみならず、友人同士でのご参加も大歓迎です！

参加者募集！

- 期 日 令和7年10月19日(日) ※小雨決行
- 日 程 受付開始 8時30分 / 出発式 9時 / 解散 正午ころ
- 集合場所 JAおおふなと本店(大船渡町字茶屋前)
- ル ー ト JAおおふなと本店→大船渡中→JR下船渡駅
→サンアンドレス公園→みなと公園→JAおおふなと本店(約8km)
- 対 象 上記コースを完歩できる方(中学生以下は保護者同伴)
- 参 加 料 100円(小学生以下は無料) ※当日支払い
- 持 ち 物 雨具、飲み物、タオル
- 申込方法 電話または右のQRコードからお申込みください
- 申込締切 令和7年10月3日(金) 17時まで
- そ の 他 荒天時は中止となる場合がございます



お問合せ先 大船渡市スポーツ協会 ☎27-1001 (電話対応可能時間: 平日 8時30分~17時30分)

主催/大船渡市・大船渡市スポーツ協会 特別協賛/JAおおふなと

おごく葬祭
知ようから
らせんター

仏壇・仏具合掌展のご案内

ご来場記念品を用意しておりますので、お気軽にお越しください。

- 開催日時/ 令和7年10月25日(土)・26日(日)
- 会 場/ 葬祭会館ごくよう 住田会館
- 内 容/ 仏壇・仏具展示販売仏壇リフォーム・事前相談 など



詳細は10月号の
折込チラシを
ご覧ください

人形・ぬいぐるみ供養祭の開催について

「ありがとう」を込めて。大切な人形・ぬいぐるみに感謝とお別れを。

- 開催日時/ 令和7年10月26日(日)
- 会 場/ 葬祭会館ごくよう 住田会館
- 供 養 料/ 1,000円 (おおむね45L入ポリ1袋)

詳細は
10月号でご案内
いたします



葬儀施行スタッフ募集中。詳しくはハローワークでご確認ください。



JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館
☎ 0192-27-5940
大船渡市盛町字下館下7-16

JA葬祭会館ごくよう 高田会館
☎ 0192-54-5940
陸前高田市竹駒町字滝の里149

JA葬祭会館ごくよう 住田会館
☎ 0192-46-4194
気仙郡住田町世田米字川向33-4

HPはこちら



私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

知っておきたい

がん治療

“気になるがんに2つのチェック”

ナビゲーター
田中 律子さん

チェック

1

もしもの時、より良い治療を受けるために！

効果と安全性が認められた
がんの標準治療を知ろう

医療技術が発展し、回復が望める病気となった

『がん』。しかし、その治療法はさまざまで、診断を受けた際に「どの治療法が一番効果的なのかかわからない」と悩む方も少なくありません。そこで注目したいのが、保険適用の治療法「標準治療」。専門家による研究や臨床試験で効果を徹底的に調べ抜き、科学的根拠が示された国のお墨付きの治療法です。標準治療として認められるのは、数多くあるがん治療法の中でもごくわずか。記事の下で、その厳しい審査過程をご紹介しますので、ぜひチェックしてみてください。

日本で認定されている標準治療は、大きく分けると「手術」「放射線治療」「薬物療法（抗がん剤治療）」の3種類。基本的にはがんの種類や場所に合わせて組み合わせる治療を行います。各治療は日々研究開発が進められ、切除する範囲を極力減らして体のダメージを抑える縮小手術、病巣部にピンポイントで照射して副作用を減らす放射線治療、抗がん剤の副作用を抑える新薬など、標準治療の選択肢もアップデートされています。

2人に1人ががんの診断を受ける時代。もしもの時により良い治療を受けるためには、正しい知識を持つことが何よりも大切です。知っておけばきっと役立つ「がん治療」の情報。今からアンテナを張っておきましょう。

合格率0.01%の狭き門！

抗がん剤「標準治療」認定までの道のり

新たに開発された抗がん剤は、効果や安全性を検証する

4段階の厳しいチェックを受けます。全てをクリアし、

「標準治療」の新薬として認められるのは1万個のうち1個です。

1万個の
新薬候補を
検証！

CHECK 1
基礎研究

マウスなどに試して、
少しでも可能性が
あるか調べる。
残る候補は29個 だけ

CHECK 2
臨床試験
フェーズⅠ

人間に毒性が
無いか調べる。
残る候補は14個 だけ

CHECK 3
臨床試験
フェーズⅡ

少人数で試して、
効果があるか調べる。
残る候補は3個 だけ

CHECK 4
臨床試験
フェーズⅢ

現時点で一番有効な
治療薬と比較して、
優れているか調べる。

「標準治療」は
厳しい基準をクリアした
エリートってことですね！

CHECK 7

確かながんの情報をもっと知りたい方は

がん情報サービス

検索

残った1個だけが
「標準治療」として
認められる

【監修】
日本医科大学
武蔵小杉病院
腫瘍内科医
勝俣 範之さん

出典：『世界中の医学研究を徹底的に比較してわかった最高のがん治療』（ダイヤモンド社）

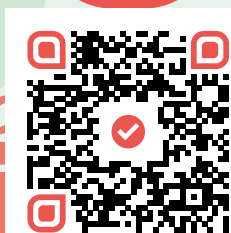
医療技術の進歩に伴い、患者の生存率が向上
がん治療に不足のない備えを

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

「聞かせて!」
暮らしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから!

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に

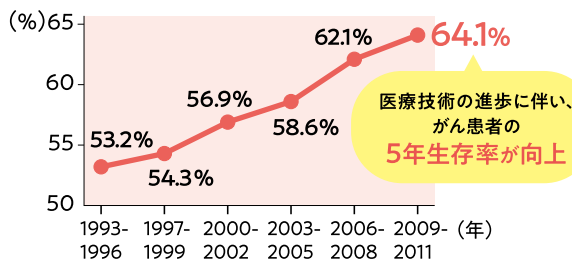
豪華賞品が当たるチャンス!

さらに/
W
チャンス!

その場で当たるデジタルクーポン
合計100,000名様

がんと診断されてから
5年後も生存されている方が増えています

1993年～2011年診断例の5年相対生存率



一方で治療と生活の両立が負担に…

悪性新生物の治療のため、
仕事をしながら通院している人は
女性30.7万人 男女で約49.9万人 男性19.2万人

乳がんでは5年以上ホルモン療法を
続けることがあります。

治療が長引くケースもあるみたいだから、
きちんと備えておくって安心ですね。



※出典:公益財団法人 がん研究振興財団、厚生労働省、一般社団法人日本乳癌学会が公表しているデータをもとにJA共済連作成

そこで!

がん共済

上皮内がんを含むさまざまな
“がん”や脳腫瘍を保障します。

Q.1

入院や
手術以外にも
保障してくれるの?



安心1

入院・手術・放射線治療だけでなく、抗がん剤治療やホルモン剤治療、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療まで保障します。

Q.2

治療が
長期化しても
大丈夫?



安心2

通算の支払限度なく、所定の治療を受けた月ごとに共済金を受け取れます。

Q.3

自分に合った
保障があるの?



安心3

まとまった一時金の保障(がん診断共済金^{※1}／がん治療一時金^{※1})や、がん診断以降の共済掛金の払込みを免除する保障^{※2}、先進医療保障^{※3}まで、さまざまなニーズに対応しています。

※1:診断保障ありの場合 ※2:がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合 ※3:先進医療保障ありの場合 ※この共済には、解約時の返れい金、死亡時における保障はありません。 ※がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特則が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。 ※所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。 ※お支払いには所定の条件があります。 ●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



水 稻

◆適期刈取り、乾燥、調製で良質米生産を！

○早期落水の防止

登熟期の土壌水分不足は、白未熟粒や胴割米の増加、千粒重の減少など玄米品質の低下を招きます。

落水時期は、排水の悪い水田で出穂後 30 ～ 35 日頃、排水のよい水田では 35 ～ 40 日頃が目安です。

○適期刈取りの励行

刈取りの遅れは、玄米の光沢の低下や、茶米・胴割米の増加により品質低下の原因になるので登熟状況をよく確認し適期刈取りを行いましょう。

①刈取り適期の判断

籾の黄色籾割合により判断します。1 穂の籾 8 ～ 9 割が黄色になり、穂基部の籾の 1 割くらいに緑色が残っている時期となります。テスト籾すり で登熟状況を確認しましょう。

②登熟差が大きい稲の際、倒伏した場合は刈り分け

水口など登熟の遅れているところは、刈分けを行い品質の向上に努めましょう。倒伏したところも刈分けをしましょう。

◆過乾燥に注意し、胴割米の発生を防止しましょう！

適切な乾燥仕上げは、食味を増し、貯蔵性を高め、精米加工が容易となります。J A 出荷の場合は水分仕上げ 15% 以下とします。

①自然乾燥

- ・刈り取った稲はその日のうちに風通しの良い乾きやすい場所に棒掛け、又はハセ掛けをします。

- ・自然乾燥は 2 週間程度を目安とし、適正水分となったらすぐに脱穀します。乾燥が不十分な時は乾燥機で仕上げてください。

②機械乾燥

- ・刈取りした籾は、堆積しないで速やかに乾燥機に張り込み通風しましょう。張り込み量はできるだけ張込上限まで投入し、最低張込量以上で使用しましょう。
- ・乾燥機の自動水分測定は目安です。過信しないで、乾燥終了近くでは手動の水分計で常温になった籾を測定しましょう。
- ・籾水分のばらつきが大きく、水分が 25% 以上の場合、籾や未熟粒の多い籾では二段乾燥をしましょう。同一圃場でも刈取時刻で水分が違います。
- ・4% 以上水分差がある籾は、一緒に張り込みしないようにしましょう。
- ・1 時間当たりの乾燥速度は、循環式では基準「0.8% 以下」とします。刈取り時または仕上げ乾燥時の籾水分が 19% 以下では、0.6% / hr の乾燥で行います。バーナーの停止水分を目標より 0.5 ～ 1.0% 高めに設定し、仕上げ水分の確認は手動の水分計を使用しましょう。冷たい風の強制的送風は胴割米の発生となるので、放冷は自然放冷としましょう。

◆調製出荷

- ・未熟粒（くず米）、被害米、死米を除き、異物・異種穀粒混入防止に努め、品位の高い米に調製しましょう。
- ・整粒歩合 80% 以上の 1 等米が望まれています。ライスグレーダー粒選別では、1.9mm ふるい目を使用して品質のよい米に仕上げましょう。
- ・紙袋出荷については、皆掛重量 30.5kg を必ず確保しましょう。



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県 南	雌	169	553,866	772,200	291
	去	221	645,013	876,700	326
	計	390	605,516		311
大船渡	雌	4	585,200	636,900	298
	去	1	664,400	664,400	335
	計	5	601,040		306
高 田	雌	1	557,700	557,700	280
	去	1	662,200	662,200	296
	計	2	609,950		288
住 田	雌	1	545,600	545,600	295
	去	1	650,100	650,100	315
	計	2	597,850		305



令和7年度

出荷契約米概算金

について

概算金については、米の需給改善・生産コスト上昇の状況を踏まえ、生産者の手取り向上を目指して、昨年度対比 約4,400円の引き上げとなりました。その他銘柄は、営農部までお問合せください。

単位:円/税込

銘柄	等級	J A おおふなと紙袋 (30kg)
ひとめぼれ	1 等	13,500
	2 等	13,350
	3 等	12,850
あきたこまち	1 等	13,250
	2 等	13,100
	3 等	12,600
たかたのゆめ	1 等	13,500
	2 等	13,350
	3 等	12,850

全農いわての概算金が追加になった場合、別途お知らせします。

【イノシシによる水稻被害の対応について】



近年、イノシシによる水稻圃場被害が発生しています。被害を受けた圃場から収穫した米の出荷を希望される場合、現場確認をいたしますので、必ず刈取り前に下記までご連絡をお願いいたします。

【ご連絡先】 J A おおふなと営農部 (☎ 22-7520)

イノシシ被害を受けた圃場の米を出荷する場合の注意点

刈取り

- ① 刈取り前に J A 担当職員による被害圃場の確認を受けてください
- ② 刈取りは被害場所から 2 メートル四方離して行ってください
- ③ 被害場所の刈取り・乾燥・粃摺り等は最後に行ってください

出荷前

被害場所から刈取った米は、他と分けて保管してください

出荷時

J A 担当職員による現物確認を受けてください

※ NOSAI 農作物共済加入者は下記にも連絡願います

NOSAI 岩手県北基幹センター東南部営業所 (☎ 0198-62-2556)

たかたのゆめ稲刈り式を開催します！

日時／ 令和7年9月21日（日）10時～正午

会場／ 陸前高田市ライスセンター（米崎町字川崎238-2）

- 参加無料、事前申込不要です。
- 稲刈り体験を希望される方は、稲刈りをできる服装、タオル、長靴、汚れた場合の着替えをご持参ください。
- 未就学児・小学生の参加も大歓迎ですが、保護者の同伴をお願いします。
- 荒天の場合は稲刈り体験を行わず、屋内でのイベントを開催します。

【主催】「たかたのゆめ」ブランド化研究会／陸前高田市／大船渡市農業協同組合





岩手の農業を応援!

JAバンク 岩手

いわての味覚で おいしく貯金 キャンペーン

期 間 2025年9月1日(月)~2025年10月31日(金)

キャンペーン期間中、県内JA窓口で対象取引をされた方に抽選で県内合計100名様に
「新米&いわて牛・県産豚肉の焼肉セット」をプレゼント!

対象取引 定期貯金(通帳式のみ)新規10万円ごとに抽選権1口

対象となる方 ●JA口座外から新規のご資金を入金いただいた方。 ●JAの口座で農畜産物販売代金を受け取っている方。

令和7年産
銀河のしずく・金色の風
キューブ米 6個パック(2.7kg)



いわて牛・県産豚肉
焼肉セット(600g)



&

詳細は各支店へ
(P16)

いつもあなたのそばに

JAバンク 岩手

JAバンク岩手

検索

キャンペーン
特設ページは
こちらから



©よりそう

ちょっとまって! STOP 詐欺の可能性がります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。
警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来いませんか?
すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺

あなたの口座が不正利用されています。カードの確認が必要です!



フィッシング詐欺

名前: ○○○○
暗証番号: ××××××

HP情報
入力



その他の手口

あなたの口座が犯罪に利用され、あなたに対し被害届が出ています。逮捕されないために、指定する口座に振り込みをしてください。

保険料の還付金があります。手続きのため、指定する口座に振り込みをしてください。



☑ 特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください
- ☐ お金が戻ってきます
- ☐ カードの交換が必要です
- ☐ カード・口座が悪用されています
- ☐ 警察がご自宅に伺います
- ☐ このままだと逮捕される可能性があります
- ☐ このやり取りを口外すると罪に問われます
- ☐ 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください



1つでも当てはまったら詐欺です!
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

⚠ 詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

〓 JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。〓

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。
何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

7月26日の販売会。新鮮な野菜を買いました。きゅうり、かなり安かったです。ズッキーニは焼漬けにして食べました。ピーマンは玉子とじ。カボチャもおいしかったです。500円の購入でくじを引けると言われ、大きなタマネギを2つもらいました。お買い得♪ (高田町)

広報を見てるといろんなイベントやってるんですね。参加してる人達は楽しいんだろうなと思います。熱中症のことも載っていてタメになりますね。(赤崎町)

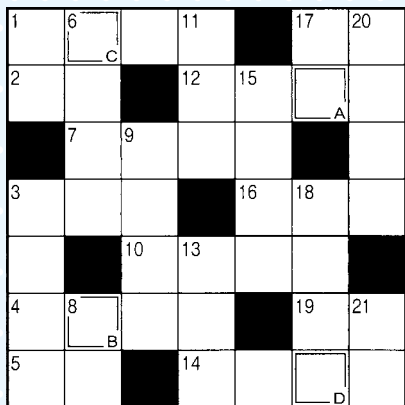
クロスロードを、解くのが楽しみで、毎回頑張ってる。美味しい一皿も楽しみです。今回もカボチャのカレー風味サラダ、すぐできそうなので作ってみます。(住田町上有住)

稲作農家の大変な作業のひとつは、畦畔の草刈り作業です。今年の夏、暑さの中での作業は特に大変です。でもこれがある嬉しい出来秋を迎えることができます。それにしても…「いま稲がいちばん水を必要とする時期」との記事ですが、水不足で水田の用水確保が困難な状況の地域もあるようで、早く適度な降雨が欲しいです (日頃市町)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 01.10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 02.祭りのときに引く車
- 03.——雨だよ、すぐに止むさ
- 04.塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- 05.ドングリがなる木の一つ
- 07.彼女は免許——の腕前だ
- 10.悪臭を放つことで知られる動物
- 12.傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- 14.ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
- 16.玄関の上がり——に腰をかけて話した
- 17.秋にもおいしい紫色の野菜
- 19.教育、勤労、納税は国民の三大——です

タテのカギ

- 01.お代はいただきません
- 03.転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- 06.金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 08.皿を数えるときに使う言葉
- 09.あえるとパスタが黒くなります
- 11.落ち葉をかき集める道具
- 13.ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 15.役場で——証明を取ってきた
- 17.薪割りに使う刃物
- 18.事件はあっけない——を迎えた
- 20.写生をこうもいいます
- 21.動物や鳥などの集団

ご応募は
こちらから



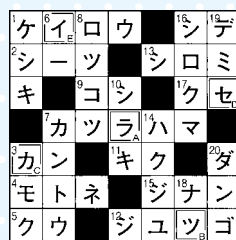
正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけます。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4 J A おおふなと広報係

【応募締切】令和7年9月25日(木) 必着

前回の解答「ラツカセイ」



※お客さまにご提供いただく個人情報は抽選および景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

J Aの家庭雑誌10月号のご紹介



家の光
900円
(税込・新定価)



地上
750円
(税込・新定価)



ちゃぐりん
600円
(税込・新定価)

特集 暮らしが変わる！むだが減る！冷蔵庫レボリューション
別冊付録 1日1つでぐっと若返る！早口脳活ことば

特集 農業を支えるあなたへ
感謝の手紙

特集 ・ちゃぐりん あぐりスクール
・小島よしおの産地へGO！GO！
・田んぼと畑のヒーロー

*お申し込みは最寄りのJ A各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。

*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

家族で楽しむおいしい一皿

うま味を逃さない調理法で、秋の味覚を丸ごといただきます



塩肉じゃがのような、ほっとする味

手羽先とジャガイモの タツカンマリ風

(手羽先とジャガイモの韓国風塩煮込み)

材料(4人分)

ジャガイモ……………2個	酒……………100ml
ネギ……………1本	水……………600ml
エノキタケ……………1パック	塩……………小さじ2
ニンニク……………1片	お好み
手羽先……………8本	黒こしょう……………適宜
ショウガ(スライス) ……2枚	ポン酢しょうゆ……………適宜
	小口ネギ……………適宜

作り方

- ①ジャガイモは皮をむいて2cmの厚さにカットし水にさらしておく。ネギは2cmのぶつ切り、エノキタケは石突きを落とし半分に切ってばらす。ニンニクは皮をむいて包丁の腹でつぶす。
- ②ジャガイモ以外の材料を鍋に入れて火にかける。沸騰したらあくを取って、弱めの中火で15分煮込む。ジャガイモを加えてさらに15～20分煮込む。
- ③お好みで黒こしょうやポン酢しょうゆ、小口ネギをかけいただく。

ポイント

手羽先とエノキタケからだしが出てうま味のある煮込みに。煮込む時間はかかりますが、放置しておけばできるので簡単です。

アレンジ

- キムチやカレールーを入れる

ニンニクと一味唐辛子を入れて食欲そそる1品に

ゴボウと キノコのきんぴら

材料(4人分)

ゴボウ……………1本	砂糖……………小さじ1
好みのキノコ……………150g	塩……………1つまみ
(シメジ、マイタケなど)	しょうゆ……………小さじ1
ニンニク(みじん切り) ……1/2片	オリーブ油……………大さじ1/2
酒……………大さじ1	一味唐辛子……………適宜

作り方

- ①ゴボウは流水で泥を落とし、斜め薄切りにしてから千切りにし、水にサッとさらして水気を切っておく。シメジは石突きを落とし、マイタケはばらしておく。
- ②フライパンにオリーブ油を引き、ニンニクを入れて中火にかける。香りが出たら①と酒、砂糖、塩を入れて混ぜ、ふたをして弱火で4分加熱する。
- ③しょうゆを入れて水分を飛ばしたら出来上がり。お好みで一味唐辛子を振っていただく。



ポイント

キノコのうま味を出して風味豊かなゴボウに吸わせることで、うま味を逃さず楽しめます。ちなみに韓国にもウオンチョリムというきんぴらごぼうがあります。

アレンジ

- 細かく刻んで塩ざけと一緒にご飯に混ぜる
- 牛肉やキュウリなどと一緒に太巻きにする



金融移動
店舗車

“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			9月	10月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	17日・24日	1日・8日・15日・22日・29日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	11日・18日・25日	2日・9日・16日・23日・30日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	12日・19日・26日	3日・10日・17日・24日・31日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121
猪川支店 ☎ 26-2138
三陸支店 ☎ 44-2131
高田支店 ☎ 54-3290
(共済担当直通) ☎ 54-4210
世田米支店 ☎ 46-2155



理事会報告

第6回 理事会次第
開催日 令和7年8月25日(月)

決議事項

第1号議案
農産物検査業務規程の一部改正について

第2号議案
令和7年産米概算金の設定について

第3号議案
令和7年産米の米穀共同計算について

第4号議案
大船渡市大規模林野火災見舞金及び支援金給付要領【第2回】について

JAおおふなとでは
様々な形で情報を
発信しています!



広報JAおおふなと 令和7年9月10日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

