

広報

JAおおふなと

vol.692

AUGUST.2025

8



特集

令和7年度 JAおおふなと
夏秋野菜出発式

今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

奏輔さん(9歳)・梨奈さん(8歳)・春さん(6歳)

今好きな遊び

奏輔さん……自転車
梨奈さん……ピアノの練習
春さん……サッカー

将来の夢

奏輔さん……ポケモンの全国大会に出ること
梨奈さん……写真家になること
春さん……バレーボールの選手

親御さんから一言

のびのびとやりたいことに向かって頑張ってください!

兄妹3人でサイクリング♪
今年は「うごく七夕」にも3人で参加するそうです◎

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



JAおおふなと

2025.8
Vol.692

| | |
|--|---------|
| ● 今月の表紙 | |
| ● JA共済 代理店紹介 | P2 |
| ● 建友会 会員紹介 | |
| ● 令和7年度 JAおおふなと夏秋野菜出発式 | P3 |
| ● タウントピックス | P4-P5 |
| ● INFORMATION | P6-P9 |
| ● 営農部からのお知らせ | P10-P11 |
| ● 農作業中の熱中症に注意! | P12 |
| ● 一緒に考えよう!お米の今と未来 秋にとれるお米が 一年中食べれるのは、なぜ? | P13 |
| ● 読者の掲示板 | |
| ● 頭の体操クロスワード | P14 |
| ● JAの家庭雑誌のご紹介 | |
| ● 家族で楽しむおいしい一皿 | P15 |
| ● 金融移動店舗車運行スケジュール | P16 |

JA共済 | 代理店紹介 |

(株)大船渡ホンダ 代表 細谷昭彦

住所 大船渡市大船渡町字下平12-4 ☎26-4407



JA自賠償共済のセット加入で
JA自動車共済がおトクに割引!

お気軽にお問い合わせください!

建友会 | 会員業者紹介 |

(株)建築のフジサワ 代表 藤澤和也

住所 大船渡市末崎町字石浜39-1 ☎56-2678



住宅建築・各種工事等は、
建友会会員業者へ!

ご相談お待ちしております!

JAおおふなと 夏秋野菜出発式



出発を祝してテープカット



猪股組合長によるあいさつ



トラックへ積み込みを行い、市場へ出発

JAおおふなとは7月10日、陸前高田市総合営農指導センターで「令和7年度JAおおふなと夏秋野菜出発式」を4年ぶりに開催しました。当JAの主力園芸品目であるきゅうり・ピーマンなどの出荷最盛期を迎えるに当たり、野菜の品質維持・安定供給に向け、関係者からは決意を新たにしました。

式には生産者や管内各市町や関係機関、JA役員ら約70人が出席しました。猪股組合長は「これから本格的な夏を迎え、厳しい暑さが予想されている。生産者の皆様には、暑さの中での作業において安全確保に十分ご留意いただきたい。消費者の皆様には、気仙の豊かな自然が育んだ野菜をぜひご賞味いただき、地元農産物の魅力を感じていただければ」とあいさつをしました。

続いて、佐々木拓陸前高田市長、高橋真紀大船渡農林振興センター所長が祝辞を述べました。

生産者を代表し、JAおおふなとピーマン生産部会の細谷知成部会長が「夏秋野菜の産地としての自覚と責任をもって、安全・安心で、心のこもった野菜を消費地に届けるよう安定生産に努めたい」と決意表明を行いました。

この後、大型トラックにきゅうり、ピーマンなどを積み込み、代表者らによるテープカットを合図にトラックが出発しました。

令和7年度はきゅうり238トン、ピーマン102トン、菌床しいたけ59・5トンで合計販売金額1億8372万円を目標に掲げ、生産者、役員一丸となって必達を目指します。





第5回JAおおふなと杯 グラウンド・ゴルフ大会 ～7月3日(木) 鷹生ダム多目的広場(大船渡市日頃市町)にて開催～

管内2市1町のグラウンド・ゴルフ協会会員117名が参加し、白熱した試合を繰り広げました。競技では、赤・青・黄の3コース24ホールを回り、いかに少ない打数で支柱の輪に入れるかを競いました。



男性の部

- 優勝 豊嶋 忠男さん(大船渡市)
- 準優勝 新沼 寿朗さん(大船渡市)
- 第3位 野呂 征弘さん(住田町)
- 第4位 高橋 竜哉さん(住田町)
- 第5位 菅野 正博さん(陸前高田市)

女性の部

- 優勝 瀧本 純子さん(住田町)
- 準優勝 今野 忠子さん(大船渡市)
- 第3位 小林チトセさん(住田町)
- 第4位 村上 照子さん(住田町)
- 第5位 近江 恵子さん(大船渡市)



みんなで一緒に♪

～チャオチャオ陸前高田道中おどりにJAおおふなと役職員が参加～

7月19日、「チャオチャオ陸前高田道中おどり」が陸前高田市高田町で開催され、JAおおふなと役職員約30人が参加し、祭りに花を添えました。6年ぶりに道中踊り形式で開催され、会場周辺は多くの観客で賑わいました。



踊りを披露する職員ら



盛夏を前に栽培管理を学ぶ ～水稲青空指導会～

6月26・27日、JAおおふなとは管内6ヶ所で水稲青空指導会を開催しました。

この指導会は米の品質向上を目的に毎年開かれているもので、県大船渡農業改良普及センターの技師が講師となり、梅雨時から夏場にかけての水管理や、病害虫・雑草防除について生産者らに呼びかけました。

参加した生産者は、農薬の使用時期、中干しのタイミングなどについて質問し、猛暑の夏を前に、改めて気を引き締めていました。



実際の圃場で説明を受ける生産者ら(大船渡市日頃市町)



みんなで広げる支援の「輪」

～JAおおふなと女性部米崎支部 キャップ回収～



搬入したペットボトルのキャップ

JAおおふなと女性部米崎支部(菅原いずみ支部長)は、地域からペットボトルキャップを回収し、開発途上国の子どもたちにワクチンを届ける活動を実施しています。5年目となった今年度は、15万個余りのキャップが集まりました。

6月21日、回収したキャップを奥州市の業者に届け、ポリオワクチン約88人分の査定額が、認定NPO法人「世界の子どもにワクチンを日本委員会」に寄付されました。なお、「マイヤ」アップロード店(米崎町)の店舗入口横に設置したボックスにて、回収活動を継続して実施中です。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



「宙炭」の普及・拡大に向けて

～TOWING(トーイング)・包括連携開始式～

7月8日、高機能バイオ炭^{そらたん}「宙炭」の製造・販売を手がける(株)TOWING(トーイング)やJAおおふななど6団体による、宙炭の普及に関する包括連携開始式が、住田町役場で開催されました。

もみ殻や家畜のふんなどを炭にしたバイオ炭に微生物を定着させた土壌改良剤「宙炭」。「宙炭」は材料を炭化させていることから、二酸化炭素の固定や吸収効果にも期待できるため、J-クレジット(CO₂などの削減・吸収量をクレジットとして認証し、売買できる仕組み)の発行対象となります。



住田町役場で実施された包括連携開始式



総務部からのお知らせ

令和8年度 大船渡市農業協同組合職員募集要項 (第2回)

1. 募集職種及び採用予定人員

一般職員 2名 / 農業専門員 1名

2. 応募資格

- ①受験対象者／新規高等学校卒業予定者（令和8年3月卒業見込）の方。
 高校卒業以上の方で、令和8年4月1日において35歳以下の方。
 （専門学校、短大、大学等を令和8年3月までに卒業見込みの方可）
- ②健康管理ができ創造性と行動力に富む者

3. 応募期日及び応募書類提出先

- ①応募受付期間／令和7年9月3日（水）～令和7年9月9日（火） 16時必着
 ただし、高校生の受付期間は令和7年9月5日（金）～令和7年9月9日（火）
 16時必着とします。
- ②応募書類提出先／〒022-8507 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前167-4
 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
 ※提出書類について、一切返却いたしません。

4. 試験方法及び試験日

- ①試験科目／学科試験（基礎能力）・適性検査・作文・面接
- ②日 時／令和7年9月18日（木）9時30分（予定）
- ③試験会場／大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室
- ④そ の 他／昼食は当JAで準備します。

受験手続き、その他問合せは本店総務部企画課 または ハローワーク大船渡まで

お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211

受付番号 高卒等求人番号 03080-15159



経済部からのお知らせ

購買センターの営業時間延長について

週末の作業に向けて、肥料・農薬の不足はございませんか？ご来店をお待ちしております。

| 開催日 | 時間 | 実施店舗 |
|--------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 8月15日(金) 22日(金) | 18時30分まで営業 (通常は16時30分まで営業) | 大船渡購買センター 高田購買センター 世田米ふれあいセンター |

お問合せ先 大船渡購買センター ☎26-4044
 高田購買センター ☎54-4148
 世田米ふれあいセンター ☎46-3664



経済部からのお知らせ

紳士服・婦人服イージーオーダースーツフェア開催のご案内

イージーオーダースーツは、お客様一人ひとりの体型に合わせて、腕の長さや肩幅、着丈などを調整できる点が特徴です。自分だけの「こだわりの一着」を仕立ててみませんか。この機会に、理想のスーツをぜひご体感ください。下記日程にて開催いたしますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|----------|---------|-----------------------|
| 9月20日(土) | 10時～19時 | J A おおふなと本店 3階特設会場 |
| 9月21日(日) | 10時～16時 | |



お問合せ先 経済部 生活経済課 ☎26-4044



JA各支店からのお知らせ

年金相談会開催のご案内

年金に関する相談であれば、どなたでも参加可能です。
当日スムーズにご相談いただくため、予めご連絡の上、来店日時等のご予約をお願いします。

| 開催日 | 時間 | 開催支店 |
|----------|-----------|-------|
| 8月24日(日) | 9時～16時30分 | 大船渡支店 |

お問合せ先 大船渡支店 ☎26-4121 または 信用部 ☎26-5215



世界の椿館・碁石からのお知らせ

「マーブルアート教室」を開催します！

ご応募お待ちしております

マーブルアート ビー玉とワイヤーを使って作る盛岡発祥のクラフトです。
ビー玉の色・種類・大きさなど、様々な組み合わせによってアレンジが可能です。

日時：令和7年8月31日(日) 午前10時～正午 参加料：2,000円(入館料・材料費含む)

定員：10名(予約制となります…8月29日(金)が締切です)

講師：マーブルアートマイスター 戸羽登代子さん 持ち物：タオル1枚

お問合せ先 世界の椿館・碁石 ☎29-4187



令和7年度「一日人間ドック」

大船渡市では、疾病の予防や健康の保持増進を目的に、一日人間ドックを受診する市民の方に、費用助成を実施しています。

- 会場** JA岩手県厚生連 人間ドックセンター（盛岡市）
- 期間** 令和7年10月1日(水)～3日(金)、6日(月)、7日(火)
- 申込締切** 令和7年8月29日（金）
- 対象** 大船渡市内に住民票を有する方は、どなたでも受診出来ます。
- 受診料** 男性＝45,100円／女性＝45,650円
- 申込方法** 保険証と受診料をご持参の上、大船渡市内のJA各支店（大船渡・猪川・三陸）でお申込ください。



※上記の申込締切は、「送迎を希望する場合」の締切日となります。
 ※上記以外の日でも受診可能ですが、送迎はございません。
 ※受診希望者の方を対象とした助成制度がございます。詳細は右記QRコードからご覧ください。
 ※陸前高田市内在住の方については、当広報の折り込みチラシをご覧ください。



お問合せ先 経済部 生活経済課 ☎ 26-4044



葬儀のご用命は信頼と安心のJA葬祭へ

いしずえ
会員募集中

JA組合員割引

JA葬祭会館祭壇料……
 JA葬祭会館使用料…… **20%割引**

いしずえ会員割引

JA葬祭会館祭壇料…………… **30%割引**
 JA葬祭会館使用料…………… **30%割引**
 供物「生花・花環・盛かご」… **5%割引**

いしずえ会員の条件

プランA（定期積金）
 月額3,000円以上
 積立期間5年以上

プランB（定期貯金）
 ご契約金額20万円以上
 期間1年以上

JA組合員がいしずえ会員となった場合… JA葬祭会館祭壇料及びJA葬祭会館使用料は **50%割引**となります。
 ※全て税抜き価格から割引されます。

葬儀施行スタッフ募集中。詳しくはハローワークでご確認ください。



JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館
 ☎ 0192-27-5940
大船渡市盛町字下館下7-16

JA葬祭会館ごくよう 高田会館
 ☎ 0192-27-5940
陸前高田市竹駒町字滝の里149

JA葬祭会館ごくよう 住田会館
 ☎ 0192-46-4194
気仙郡住田町世田米字川向33-4



農農薬回収のご案内

「農業用農農薬」は、産業廃棄物です。排出者である農業者が自らの責任において適正に処理することが義務付けられており、野外での焼却や不法投棄は法律で禁止されています。

以下の日程・会場で、農農薬の回収を実施いたします

| 実施日 | 時間 | 会場 |
|----------|---------|---------------------|
| 8月28日(木) | 9時～11時 | 住田町上有住 農産物等総合生産センター |
| | 14時～16時 | 大船渡市立根町 立根野菜集出荷場 |
| 8月29日(金) | 9時～11時 | 陸前高田市竹駒町 西部農業センター |

産業廃棄物の運搬には、表示および書面の携帯が必要です。



- 記載事項
- 氏名又は名称及び住所
 - 産業廃棄物の種類・数量
 - 積載日
 - 積載した事業場の名称・所在地・連絡先
 - 運搬先の事業場の名称・所在地・連絡先

※記載事項が合致すれば、様式は問いません。※マグネットシートなど、脱着可能な表示でも構いません。
※表示・書類携帯を行わなかった場合、法令違反(廃棄物処理法違反)となり、行政命令の対象になります。

当日の持ち物

- ・ 申込書類(最寄りの各支店・購買センター・総合営農指導センターにご用意しております)
- ・ J A口座の通帳印、口座番号がわかるもの
処理委任・費用負担書類の作成に必要となります。忘れずにご準備ください。

当日の持ち物

- ・ 長袖・手袋・マスクなどの露出が少ない服装でお取り扱ってください。
- ・ 袋などが劣化して破れる恐れがある場合は、ビニール袋で養生してください。
- ・ 提出者氏名を記入した段ボールに入れ、ご持参ください。
- ・ スプレー缶、臭化メチル燻蒸剤は、取り扱えません。
- ・ 処理費用は全会場での回収終了後に決定いたしますので、当日現金でのお支払いはできません。

廃プラスチック類の回収は、11月に実施予定

お問合せ先 J A おおふなと営農部 ☎22-7520

大船渡地方農業振興協議会(大船渡農林振興センター) ☎27-9914



JA各支店からのお知らせ

JAおおふなとフードドライブ(食品回収)活動のお知らせ

J A おおふなとでは、昨年に引き続き、地域の将来を担う子供たちの健全育成を支援するためにフードドライブ(食品の回収)活動を実施いたします。ご家庭で不要な食料品を募集いたしますので、ぜひ最寄りの支店までお持ちください。皆様のご協力をお待ちしております。

実施期間: 令和7年8月12日(火)～8月15日(金) 受付時間: 9時～15時

受付窓口: J A おおふなと各支店窓口(大船渡支店・猪川支店・三陸支店・高田支店・世田米支店)

【寄付いただきたい食品】穀類(米、乾麺類、小麦粉等)/保存食品(缶詰、瓶詰等)/インスタント、レトルト食品/乾物(のり、豆等)/菓子類/飲料(ジュース、茶等)/調味料各種、食用油

※次のものはご遠慮いただいております ○賞味期限が不明のもの(玄米等) ○賞味期限が3ヶ月未満のもの ○常温による保存が不可能なもの ○開封済であるもの ○破損により中身が出ているもの

お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211

ご提供いただいた食品は関係機関を通じ、支援を必要とする方々に配られます

農産物品評会・フラワーコンテストの開催について

昨年に引き続き、今秋開催されるJAまつり内にて「農産物品協会・フラワーコンテスト」を実施します。気仙管内で生産された農産物の出品を募集します。組合員の皆さまからの、たくさんのお品をお待ちしております。

日程：令和7年10月25日(土)

会場：JAおおふなと本店

◎出品方法につきましては、9月号でお知らせいたします◎



お問合せ先 営農部 営農企画課 ☎22-7520

注意報

水稻斑点カメムシ類 多発のおそれ

岩手県病害虫防除所では、水稻斑点カメムシ類が県下全域で多発のおそれがあるとして7月15日に「令和7年度病害虫発生予察注意報」を発表しました。

等級低下につながる斑点カメムシ被害を防止するため、穂揃期の1週間後を目途に薬剤防除をおこないましょう。(地域一斉に防除すると効果的です。) また薬剤防除は1回が基本ですが、多発した場合は2回防除(薬剤がスタークルの場合は1回目の防除から2週間後)を行いましょう。

なお、出穂期以降に草刈りを行う場合は、薬剤の散布後1週間以内に実施して下さい。

水稲 これからの管理

監修：大船渡農業改良普及センター

1 出穂期前後の水管理 …… 出穂・開花期は、稲がいちばん水を必要とする時期です。

- 穂ばらみ期～出穂・開花期は、常時湛水とします（地面が隠れる程度の深さでOK）。
- 出穂後、登熟前半の20日は3～4日湛水、1～2日落水とし、その後、徐々に入水期間を短くします。
- 落水時期は、水持ちのよい水田で出穂後30～35日頃、排水のよい水田では35～40日頃が目安です。早期落水は腹白粒の増加や干粒重の低下、胴割れ粒の発生の原因になります。

2 いもち病防除

- 穂いもち予防剤を使用していない場合や、葉色が濃い、生育が過剰な圃場は特に注意してください。
- 葉いもち、穂いもちの発生が見られたら、普及センターまたはJAに相談の上、直ちに薬剤防除（莖葉散布）を行ってください。

【表1】 莖葉散布に使用する薬剤例

| 薬剤名 | 使用時期 | 使用量 | 使用回数 |
|----------|---------|-----------|------|
| ブラシン粉剤DL | 収穫7日前まで | 3～4kg/10a | 2回以内 |

本資料は、令和7年7月5日現在の農業登録内容に基づき作成しています。

令和7年度 りんご・なし病害虫防除農薬散布作業について

右記の日程にて、りんご・なしの病害虫防除の農薬散布作業を実施予定です。

※天候や病害虫の発生状況により日程を変更する場合があります。

| | りんご | なし |
|------|-----------------|----|
| 12回目 | 8月18日(月)・19日(火) | |
| 13回目 | 8月29日(金)・30日(土) | |
| 14回目 | 9月11日(木)・12日(金) | |
| 15回目 | 9月24日(水)・25日(木) | |

近隣にお住まいの皆さま、近くを通行される皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

税込み/単位:頭、円、kg

| 市場名 | 性別 | 頭数 | 平均価格 | 最高価格 | 平均体重 |
|-----|----|-----|---------|-----------|------|
| 県南 | 雌 | 188 | 547,648 | 1,509,200 | 297 |
| | 去 | 236 | 616,109 | 975,700 | 330 |
| | 計 | 424 | 587,423 | | 315 |
| 大船渡 | 雌 | 2 | 581,350 | 634,700 | 306 |
| | 去 | 2 | 587,400 | 598,400 | 310 |
| | 計 | 4 | 584,375 | | 308 |
| 高田 | 雌 | 1 | 523,600 | 523,600 | 281 |
| | 去 | 1 | 711,700 | 711,700 | 322 |
| | 計 | 2 | 617,650 | | 302 |
| 住田 | 雌 | 1 | 519,200 | 519,200 | 311 |
| | 去 | 1 | 657,800 | 657,800 | 313 |
| | 計 | 2 | 588,500 | | 312 |



お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520



農作業中の熱中症にご用心！

暑さに慣れていない時期は熱中症にかかりやすくなるため、梅雨明けは特に、適度な休憩及び水分補給に努めましょう。

夏の農作業で心がけること

- ① 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう
特に70歳以上の方は、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう。
- ② こまめな休憩、水分補給を行いましょう
のどが渇いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯を目安に水分補給しましょう。
- ③ 熱中症予防グッズを活用しましょう
屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服の着用、屋内では送風機などを活用しましょう。
- ④ 単独行動を避けましょう
作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・塩分の補給の声掛けを行うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう。
- ⑤ 高温多湿の環境を避けましょう
暑さ指数(WBGT)計、温度計、湿度計で、作業環境を確認しましょう。作業場所には日よけを設ける等、できるだけ日陰で作業をするようにしましょう。

熱中症が疑われる場合は…

- ① 暑い環境で体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断しましょう
 - めまい、吐き気がする ● 手足がしびれる、冷たい
 - ズキンズキンとする頭痛がする
 - 汗をかかない、体が熱い ● 体がだるい
 - まっすぐに歩けない
- ② 応急処置を行いましょう
 - 涼しい環境へ避難しましょう
 - 服をゆるめて風通しを良くしましょう
 - 水をかけたり、扇いだりして体を冷やしましょう
 - 水分・塩分を補給しましょう

※脇の下、両側の首筋、足の付け根を冷やすと効果的です。
- ③ 病院で手当てを受けましょう
意識がない場合、自力で水が飲めない場合、応急処置を行っても症状が良くならない場合は、すぐに病院で手当てを受けるようにしてください。



日常生活で心がけること

- ① 暑くなる前に、熱中症に負けない体づくりをしておきましょう
 - 暑さに慣れるため、毎日30分くらい歩く習慣をつけましょう
 - 暑さに強くなる食べ物を積極的に摂りましょう
※ビタミンB1を含む豚肉や卵、カリウムを含むほうれん草やバナナ、クエン酸を含む梅干しやパイナップルなどが効果的です。
- ② 暑くなってきたら、日々の体調管理に一段と気をつけるようにしましょう
 - 高血圧症・糖尿病等の持病や、睡眠不足・前日の飲酒・朝食の未摂取等は熱中症の発生に影響を与えます
 - 朝食は作業前に欠かさず食べましょう
 - 睡眠はしっかりととりましょう
 - お酒はほどほどにしましょう(気づかないうちに脱水します)
 - 持病がある場合や体調不良のときは翌日の作業内容の変更などを検討しましょう



家畜の暑熱対策を徹底しましょう！

気象庁の予報によると、今年も猛暑になる予報です。暑熱は、牛の増体、繁殖成績の悪化、乳量の低下をさせるだけでなく、熱射病による死亡を引き起こす等、経営に悪影響を及ぼす原因となります。暑熱対策のポイントを確認し、対策を徹底しましょう。

畜舎環境面の対策例

畜舎外から畜舎温度を下げる

- 動力噴霧器、スプリンクラー等で、屋根へ散水しましょう
- 屋根に石灰乳を塗布しましょう
- 寒冷紗を設置して、遮光しましょう



畜舎内設備で畜舎温度を下げる

- 窓や戸を開放し、さらに畜舎内の整理整頓をすることで、畜舎内の空気の流れを良くしましょう
- 牛の体に扇風機で送風、散水しましょう

飼養管理面の対策

飼料給与等の工夫

- いつでも新鮮で冷たい水を十分に飲めるようにしましょう
- 涼しい時間帯に給与しましょう
- 1回あたりの給与量を減らし、給与回数を増やすことで採食量を維持しましょう
- ビタミンやミネラルを添加しましょう



秋にとれるお米が 一年中食べられるのは、なぜ?

私たちがお米をいつも食べられるのは、JAや流通・小売が協力して届けているから。

お米が収穫できるのは基本的には1年に1回ですが、主食であるお米は、一年中食べられることが、とても大事です。店頭に並ぶお米はもちろんですが、JAグループは、中食や外食事業者と事前契約を結んで、新米の時期だけでなく、年間を通してお米を食卓に届ける役割を果たしています。



専門家による
ワンポイント
解説

安定した供給のためには、安定した米作りを支える仕組みが大事です。

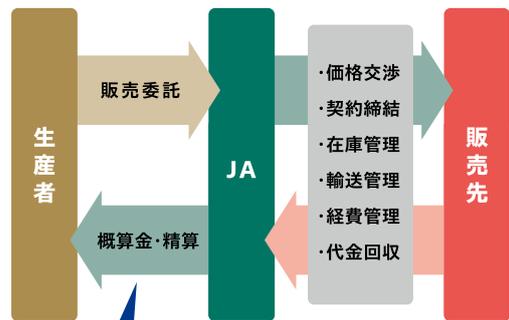
JAの例で言うと、農家は収穫したお米の販売をJAに委託し、その利益は生産者に公平に分配される仕組みとなっています。JAは利益を目的とする会社とは異なり、組合員のくらしを豊かにすることが目的の協同組合なので、もしも卸売価格が低い時でもお米を引き受け、着実に販売することで、農家の経営・くらしを支えています。



農業経済学者
おがわ まさ ゆき
小川 真如先生



生産者はJAに委託販売し、利益は公平に分配される



利益は公平に分配

※委託販売の場合

出典: 農業協同組合新聞

JAグループの
取り組み

お米の安定供給へ

物流の2024年問題に対応し、産地の東北・新潟・北陸地方から、消費地の東海・西日本にお米を安定的に届ける米専用貨物列車を運行。1回で約500トンの輸送が可能です。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

田植えを終えてほっと一息。途端、
目の前が真っ暗。シカの食害で哀れ
…しかもモチ米でした。生産意欲も
半減です。それでも「水田には、大
切な役割があった！」の記事で、元
気づけられました。(日頃市町)

いつも楽しみにしています。昨年は、
ドローンで田ぼに散布しているの
をみかけました。人手不足解消や負
担も軽くなりますね。今回の広報に
は利用しやすいように、流れが丁寧
に記載されていて助かります！いつ
も、ありがとうございます。(米崎町)

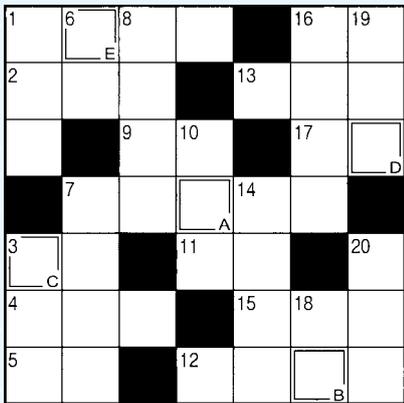
「家族で楽しむおいしい一皿」。毎
月、掲載されたメニューを試して美
味しくいただいています。(猪川町)

いつも、表紙の写真、チラシ、料理に
関するコーナーだけを見てました。
今月の「お米の今と未来」すごくよ
かったです！まず見出しがデカくて
目を奪われ、読んでみると「なるほ
ど！」の連続で、水田と水田を守り
続ける人たちに本当に心から感謝
したいです！(米崎町)

頭の 体操

クロスワード

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は—の日。国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切るもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い—を上げて出かけた
- ダリヤやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、—、目的語などからできてます
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- なくて七—

タテのカギ

- 車窓を流れていきます
- おしゃべりではありません
- アルファベットの5番目
- 9月1日は—大震災の起きた日。
現在は防災の日になっています
- あばら骨ともいいます
- 塗装していない、—のカウンター
- 数え年99歳のお祝いです
- ホッキョクグマの別名
- 終わったら秋になります
- 祭りの—で焼きそばを買った
- 十五夜に供える月見—

ご応募は
こちらから

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

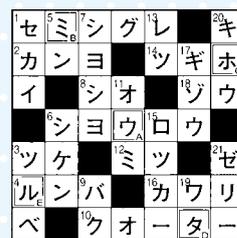
前回の解答「ウミホタル」



応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけます。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4 J A おおふなと広報係

【応募締切】令和7年8月22日(金) 必着



※お客さまにご提供いた
だく個人情報は抽選お
よび景品の発送にのみ
利用するものとし、目
的以外の使用はいたし
ません。
※当選の発表は、賞品の
発送をもって代えさせ
ていただきます。

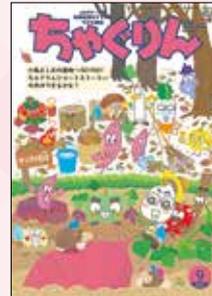
J A の家庭雑誌 9月号のご紹介



家の光
900円
(税込)



地上
750円
(税込)



ちゃぐりん
600円
(税込)

特集 「古い」を自分らしく
別冊付録 毎日元気でいられるレンゲで足裏ほぐし

特集 “適正な価格”を問う
「高い・安い」のその先へ

特集 ・小島よしおの産地へGO! GO!
・ちゃぐりんショートストーリー
・今月のできるかな?

*お申し込みは最寄りのJA各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。
*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

家族で楽しむおいしい一皿

残暑の時期 カレー粉を使った料理で野菜をおいしく食べよう



ピーマンの甘さに
カレー粉がマッチ

ドルマ (トルコ風ピーマンの肉詰め)

材料(3人分)

| | | | |
|-------|-----------|--------|--------|
| ピーマン | 6個 | カレー粉 | 小さじ1/4 |
| タマネギ | 1/4個(50g) | A 塩 | 小さじ1/4 |
| 昆布 | 適宜 | ケチャップ | 小さじ1 |
| 水 | 500ml | ローリエ | 適宜 |
| 合いびき肉 | 150g | 酒 | 大さじ2 |
| ご飯 | 100g | B みりん | 大さじ1 |
| | | 薄口しょうゆ | 大さじ1 |
| | | 塩 | 小さじ1/2 |

作り方

- ①ピーマンはへたの部分を少し厚めに落として、軽く種を取る。へたはふたとして使うので取っておく。タマネギをみじん切りにする。昆布は水に浸しておく。
- ②ボウルに合いびき肉と①のタマネギ、ご飯、Aを入れてよく練る。
- ③②を①のピーマンに詰め、ピーマンのへたをふたのようにかぶせてようじで留める。
- ④③を重ねないように鍋に並べ、①の昆布と水、Bを入れて弱火で20分煮込んで出来上がり。

ポイント

じっくり煮込むことでピーマンの甘さが引き出されるので、子どもも食べやすい一品です。ピーマンの種は食べられるためきっちり取らなくてもOKです。

アレンジ

- お好みの野菜と一緒に煮込む

カレー粉の風味が食欲そそる
栄養レシピ

カボチャの カレー風味サラダ

材料(4人分)

| | | | |
|---------|------------|---------|--------|
| カボチャ | 1/4個(350g) | クリームチーズ | 30g |
| ミックスナッツ | 20g | マヨネーズ | 大さじ2 |
| ベーコン | 2枚 | A しょうゆ | 小さじ1 |
| | | カレー粉 | 1つまみ |
| | | 塩 | 小さじ1/2 |

作り方

- ①カボチャは種を取り、所々皮をむき、3cm角くらいの大きさに切ってすずと串が通るまで蒸し(電子レンジを使う場合は水にくぐらせてラップをかけ600Wで5分程度加熱)、軽くつぶしておく。
- ②ベーコンは1cm幅に切ってカリッとするまで炒め、ナッツは粗く刻んでおく。
- ③粗熱が取れた①と②をボウルに移し、Aとあえて出来上がり。

ポイント

ご飯にもパンにもお酒にも合う便利な副菜です。カボチャは皮にも栄養が多いため、むき過ぎないようにするのがお勧めです。

アレンジ

- チーズをかけてオーブンなどで焼く
- 衣を付けてコロッケに





“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

| 開設曜日 | 開設場所 | 開設時間 | 開設日 | |
|------|----------------|---------|----------------|----------------|
| | | | 8月 | 9月 |
| 水 | 広田地区コミュニティセンター | 9時～11時 | 13日・20日・27日 | 3日・10日・17日・24日 |
| | 旧JA末崎支店前 | 13時～15時 | | |
| 木 | 旧JA有住支店前 | 9時～11時 | 14日・21日・28日 | 4日・11日・18日・25日 |
| | 旧JA日頃市支店前 | 13時～15時 | | |
| 金 | 旧JA綾里支店前 | 9時～11時 | 8日・15日・22日・29日 | 5日・12日・19日・26日 |
| | 吉浜地域振興出張所前 | 13時～15時 | | |

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
 ③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

- 大船渡支店 ☎ 26-4121
 猪川支店 ☎ 26-2138
 三陸支店 ☎ 44-2131
 高田支店 ☎ 54-3290
 (共済担当直通) ☎ 54-4210
 世田米支店 ☎ 46-2155

過去の「広報JAおおふなと」はこちらからご覧いただけます！



訂正とお詫び

「広報JAおおふなと」6月号P13「和牛子牛家畜市場5月市場」において、数値に誤りがありました。正しくは次の通りとなります。

(訂正内容)

| 市場名 | 性別 | 頭数 | 平均価格 | 最高価格 | 平均体重 |
|-----|----|----|---------|---------|------|
| 住田 | 雌 | 2 | 612,150 | 734,800 | 291 |
| | 去 | 5 | 697,180 | 832,700 | 327 |
| | 計 | 7 | 672,886 | | 316 |

JAおおふなとでは様々な形で情報を発信しています！



広報JAおおふなと 令和7年8月8日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
 〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
 ☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

