

広報

JAあおふなと

vol.691

JULY.2025

7

特集

農作業中の熱中症を
予防しましょう！



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

そう た
奏多くん(1歳)

今好きな遊び 高いところに登ること

両親から一言 いつもたくさんの幸せをありがとう！
いつも元気な奏ちゃんの笑顔は、
パパとママの宝物です！

広田海水浴場(大野海岸)で撮影しました！

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。

日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



広報 JAおおふなと

2025.7
Vol.691

● 今月の表紙	
● JA共済 代理店紹介	P2
● 建友会 会員紹介	
● タウントピックス	P3
● INFORMATION	P4-P6
● JA全農いわてドローン作業請負事業	P7
● 水稻技術情報	P8-P9
● 営農部からのお知らせ	P10-P11
● 介護事業紹介	P12
● 一緒に考えよう!お米の今と未来 水田には大切な役割があった!	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● 家族で楽しむおいしい一皿	P15
● 家庭菜園	
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● 理事会報告	

JA共済 | 代理店紹介 |

有限会社 かの商会

代表 菅野善之
住所 陸前高田市米崎町字西の沢288-1 ☎ 54-3161



JA自賠償共済のセット加入で
JA自動車共済がおトクに割引!

お気軽にお問い合わせください!

建友会 | 会員業者紹介 |

(株)明和土木

代表 金野乃士
住所 大船渡市大船渡町字上山14-3 ☎ 27-2720



住宅建築・各種工事等は、
建友会会員業者へ!

ご相談お待ちしております!



みんなで植えてみよう！育ててみよう！ ～第1回「わくわく純情プランター」～

ＪＡおおふなとは6月1日、小学生がプランターでミニトマト栽培を体験するイベント「わくわく純情プランター」を、陸前高田市総合営農指導センターで開催しました。児童30人と保護者が参加し、ミニトマトの栽培管理を学びました。

「わくわく純情プランター」は、小学生とその親子を対象に農業を身近に感じてもらうと、今年度からＪＡいわてグループが展開する事業で、県内七つのＪＡが主催するイベントです。

講義の後、実際にミニトマト苗「ぷちぷよ」の定植を体験。各児童に配られた苗や土などを使用し、それぞれの親子が協力して作業に当たりました。参加児童らは、8月に農業機械の乗車・操作などを予定しています。



まずは勉強です。「ミニトマトってどうやって育てるの…？」



実際に植える作業を体験。みんな真剣に作業をしました。



最後に全員で記念撮影！

ミニトマトの栽培過程は「#わく純2025」をつけて各種SNSで投稿してね★



五葉山メガソーラー見学会 ～現状と今後について～

6月15日、五葉山自然倶楽部が主催する「五葉山メガソーラー見学会」が開催されました。東日本大震災の影響で放牧を中止している当組合所有の五葉牧野を活用した「五葉山太陽光発電事業」について、運営管理を担当する2社の担当者から、事業概要や現状の説明のあと、最標高区画において現地見学を実施しました。「自然環境の保護」と「再生可能エネルギーの普及」の観点から、活発な質疑応答も行われました。



現地見学の様子



総務部からのお知らせ

令和8年度 大船渡市農業協同組合職員募集要項（第2回）

1. 募集職種及び採用予定人員 一般職員 2名 / 農業専門員 1名

2. 応募資格

- ①受験対象者／新規高等学校卒業予定者（令和8年3月卒業見込）の方。高校卒業以上の方で、令和8年4月1日において35歳以下の方。（専門学校、短大、大学等を令和8年3月までに卒業見込みの方可）
②健康管理ができ創造性と行動力に富む者

3. 応募期日及び応募書類提出先

- ①応募受付期間／令和7年9月3日（水）～令和7年9月9日（火）16時必着
ただし、高校生の受付期間は令和7年9月5日（金）～令和7年9月9日（火）16時必着とします。
②応募書類提出先／〒022-8507 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前167-4
大船渡市農業協同組合 総務部企画課 ※提出書類について、一切返却いたしません。

4. 試験方法及び試験日

- ①試験科目／学科試験（基礎能力）・適性検査・作文・面接
②日 時／令和7年9月18日（木）9時30分（予定）
③試験会場／大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室
④そ の 他／昼食は当JAで準備します。

受験手続き、その他問合せは本店総務部企画課 または ハローワーク大船渡まで

お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211

受付番号 高卒等求人番号 03080-15159



JA各支店からのお知らせ

「猪川支店感謝祭」開催

農家応援企画として、下記の通り「猪川支店感謝祭」を開催します。

※事情により、開催内容が変更される場合がございます。

日程：令和7年8月12日（火）9時～12時

会場：JAおおふなと猪川支店駐車場 内容：盆花、夏野菜の販売など

お問合せ先 猪川支店 ☎26-2138



経済部からのお知らせ

購買センターの営業時間延長について

週末の作業に向けて、肥料・農薬の不足はございませんか？ご来店をお待ちしております。

開催日	時間	実施店舗
7月11日(金) 18日(金) 25日(金) 8月1日(金) 8日(金)	18時30分まで営業 (通常は16時30分まで営業)	大船渡購買センター 高田購買センター 世田米ふれあいセンター

お問合せ先 大船渡購買センター ☎26-4044 / 高田購買センター ☎54-4148
世田米ふれあいセンター ☎46-3664



JA各支店からのお知らせ

JAおおふなとフードドライブ（食品回収）活動のお知らせ

J A おおふなとでは、昨年に引き続き、地域の将来を担う子供たちの健全育成を支援するためにフードドライブ（食品の回収）活動を実施いたします。ご家庭で不要な食料品を募集いたしますので、ぜひ最寄りの支店までお持ちください。皆様のご協力をお待ちしております。

実施期間：令和7年8月12日（火）～8月15日（金）

受付時間：9時～15時

受付窓口：J A おおふなと各支店窓口（大船渡支店・猪川支店・三陸支店・高田支店・世田米支店）

【寄付いただきたい食品】穀類（米、乾麺類、小麦粉等）／保存食品（缶詰、瓶詰等）／インスタント、レトルト食品／乾物（のり、豆等）／菓子類／飲料（ジュース、茶等）／調味料各種、食用油

※以下のものはご遠慮いただいております

○賞味期限が不明のもの（玄米等） ○賞味期限が3ヶ月未満のもの ○常温による保存が不可能なもの
○開封済であるもの ○破損により中身が出ているもの

ご提供いただいた食品は関係機関を通じ、支援を必要とする方々に配られます

お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211



信用部からのお知らせ

ATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止します

このたびJ Aバンクは、お客様のサービス向上等を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながら以下の日程でATM・J Aネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何とぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日・時間帯：①令和7年8月10日（日）6時30分～正午

②令和7年8月16日（土）21時～翌8月17日（日）8時

休止するサービス：①J AバンクのATM ②他金融機関・コンビニ等提携ATM

③J Aネットバンクサービス ④ジェイデビット

お問合せ先 信用部 貯金課 ☎26-5215



お盆の準備はお早めに

葬祭センターごくようでは、初盆の飾り方や初盆の返礼品のご注文、提灯などの仏具をご用意し、皆様のお盆を迎えるお手伝いをいたします。



お盆には、先祖の霊が一年に一度家に帰ってくるといわれており、その霊を迎え、安らかに成仏してほしいという祈りと、生前のご恩に対する感謝の気持ちを込めて供養します。初めて迎えるお盆を初盆（新盆）といい、特に手厚く供養を営みます。お気軽にご連絡ください。

HPはこちら



JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館

☎ 0192-27-5940

大船渡市盛町字下館下7-16

JA葬祭会館ごくよう 高田会館

☎ 0192-54-5940

陸前高田市竹駒町字滝の里149

JA葬祭会館ごくよう 住田会館

☎ 0192-46-4194

気仙郡住田町世田米字川向33-4

夏の暑さにも負けぬ、丈夫な岩手の米作り！

土づくり肥料の
主な成分は？

ケイ酸

稲は生育期間中に一番多くケイ酸を吸収します！
高温対策の為にもしっかりケイ酸を施肥しましょう！！

ケイ酸を十分に施肥すると・・・

- 根部からの吸水量が増加し、**葉温の上昇を抑制**
- 細胞壁が強化され、耐倒伏性、**耐病性が向上！**
- 玄米のデンプンが蓄積され、**登熟歩合が向上！**



主な土づくりの肥料銘柄

※価格表記は、秋肥料の予約価格となります。



粒状ケイカル
20kg **923円(税込)**

ケイ酸	: 30%
アルカリ分	: 44%
苦土	: 3%



けい酸加里プレミアム
20kg **3,245円(税込)**

加里	: 20%
ケイ酸	: 34%
苦土	: 4%
ほう素	: 0.1%



大地の鼓動2号
20kg **2,200円(税込)**

窒素	: 2.5%
リン酸	: 3%
ケイ酸	: 21%
アルカリ分	: 30%
苦土	: 3%

**良質米の生産に向けて、土づくり
肥料を積極的に散布しましょう！**

お問合せ先

大船渡購買センター	☎26-4044
高田購買センター	☎54-4148
世田米ふれあいセンター	☎46-3664



農作業中の熱中症を予防しましょう！

- ・「こまめな休憩と水分・塩分補給」を行い、「絶対に無理をしない、頑張りすぎない」ことが大切です。
- ・**塩分（ナトリウム）などの電解質と糖質を含んだ飲料**は水分吸収を早めるため、意識的に摂取するよう心がけましょう。



20分おきに 休憩 水分・塩分補給

- ・ 涼しい日陰などで作業着を脱ぎ、体温を下げましょう。
- ・ のどが渇いていなくても、20分おきに毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう。

微細な氷の粒が入ったアイスラリーや
経口補水液がおすすめ！



JA全農いわて JAおおふなと

JA全農いわてドローン 作業請負事業

農薬や肥料の散布作業を誰かにお願いしたいけど、

- ・地域の事業者へ頼めず困っている
- ・地域に委託できる事業者がない…など、

地域で解決できないドローン作業をJA全農いわてが請け負います。

(実際の散布作業は、JA全農いわてのパートナー企業がおこないます。)

【令和7年度 ご利用料金】

以下、税別価格

ご利用内容	料金 (1a当たり)
殺虫剤・殺菌剤散布	105円
除草剤散布	105円
直播散布	145円
直播散布+除草剤散布	225円
追 肥	剤型・散布量等に応じて都度協議

※上記以外の利用内容についてはご相談ください。



令和8年度以降のご利用に関する相談も受付しています！

～ご利用の流れ～

① JAへご利用お申込み

散布したい圃場の場所と面積が分かるものをご準備ください。

② 散布資材の購入手配・準備

JAとご相談の上、散布資材を事前にご購入ご準備ください。散布当日、事業利用者が散布場所へご持参ください。

③ 散布当日1名以上の作業立会い

散布ほ場と散布完了の確認、作業手伝い(散布資材の補充等の軽作業)のため、1名以上の立会いをお願いしています。

④ JAへの代金支払い

JAからの請求に基づき代金をお支払いください。



まずは、お気軽にご相談ください。
(担当：JAおおふなと 営農部 営農企画課 ☎22-7520)

令和7年度 水稻技術情報（～8月）

大船渡農業改良普及センター

1 水管理

(1) 中干し（～7月上旬）…… 莖数約 25 本／株が確保されたら実施

(2) 中干し以降の水管理

○幼穂形成期まで（中干し終了後～7月上旬頃）…… 間断かんがいで根の活力を維持

- ・ 幼穂形成期までは間断かんがいとします。湛水 1 日→落水 2 日→湛水 2 日→落水 1 日と徐々に水に慣らしましょう。
- ・ 中干し後、急に深水にすると根が酸欠になり、生育不良の原因となります。
- ・ 中干しが不十分でも幼穂形成期には入水します。

○減数分裂期終了まで（7月上旬頃～7月下旬頃）…… 深水管理で不稔を回避

- ・ 幼穂形成期は、水深 4 ～ 6 cm 程度を基本とし、次第に水深を深くしていきます。
- ・ 減数分裂期は、水深 10cm 以上を基本とします。17℃以下の低温が予想される場合は、15cm 以上の深水とし、水温を維持します。
- ・ 低温の心配がない場合は、根を健全に保つために、出穂まで間断かんがいとします。

○出穂～登熟期（8月上旬～）…… 出穂・開花期は田面の露出厳禁、登熟期は高温対策

- ・ 出穂・開花期は湛水（浅水）管理とします。この時期の乾燥は不稔を引き起こす可能性があるので田面が露出しないようにしましょう。
- ・ 登熟期は間断かんがいを基本とします。湛水 2 ～ 3 日→落水 1 ～ 2 日程度として、根に酸素を供給しましょう。
- ・ 登熟初期の高温が特に白未熟粒の発生に影響を与えます。水の入れ替え頻度を上げる、入水を夜間に行う等、温度管理に注意しましょう。

2 追肥 …… 幼穂形成期の葉色をよく確認

- ・ 幼穂形成期を基本とし、葉色が十分低下してから実施しましょう。
- ・ 葉色が十分低下しない場合は、減肥または減数分裂期に実施しましょう。
- ・ 減数分裂期以降の追肥は、食味低下につながります。

〔表1〕 品種別の追肥時期

時 期 品 種	カラースケール	幼穂形成期 出穂 25 日前頃	減数分裂期 出穂 15 日前頃
ひとめぼれ	4.0 ～ 5.0	◎	○
あきたこまち	4.7 ～ 5.4	◎	○
銀河のしずく	※	◎	×

〔表2〕 肥料別の追肥量（／ 10a）

肥料名 窒素成分	NKC17 号 (17-0-17)	硫安 (21-0-0)
1.0kg	5.9kg	4.8kg
2.0kg(上限)	11.7kg	9.5kg

※銀河のしずくの葉色目安は普及センターにご相談ください

3 雑草防除 …… 雑草の発生状況を確認し、適期防除が肝心！

- ・ 初中期一発剤は、散布後約 1 ヶ月頃から薬効が低下し始めます。
- ・ 雑草の発生状況と草種を確認し、適切な中期剤による雑草防除を心がけましょう。

《発生している雑草と使用する除草剤の例》

- ① ノビエが発生している場合 → クリンチャー 1 キロ粒剤・ジャンボ
- ② クログワイ、シズイ、ホタルイが発生している場合 → バサグラン粒剤・液剤
- ③ ①・②どちらも発生している場合 → アトトリ 1 キロ粒剤・豆つぶ、レブラス 1 キロ粒剤・ジャンボ



4 病害虫防除

(1) いもち病対策

- ・取置き苗は菌が増殖しやすいため、早めに処分してください。
- ・「ゴウケツ剤」「オリブライト剤」の散布適期は、7月中旬（出穂 15 ～ 25 日前）です。「オリブライト剤」は中干し終了直後に散布すると薬害が出るため、入水後数日してから散布しましょう。

(2) 紋枯病対策

- ・出穂期以降、高温多湿が予想される場合は、多発する可能性があります。
- ・止葉次葉以上に病斑が達すると、減収率が高くなります。
- ・「モンカット粒剤」の散布適期は、7月中旬（出穂 15 ～ 25 日前）、「バリダシン粉剤 DL」の散布適期は、出穂直前から出穂期です。薬剤は株元に十分に散布し、むらのないように全体に均一に散布しましょう。

(3) 斑点米カメムシ類対策

○雑草管理……イネ科雑草は斑点米カメムシ類の発生源！

- ・水田畦畔や周辺草地等の草刈りは出穂期 2 週間前までに終わらせましょう。地域一斉の草刈りが効果的です。
- ・出穂期以降に草刈りを行う場合は、殺虫剤の散布後 1 週間以内に実施します。

○薬剤防除……出穂状況を確認し、適期に薬剤防除を実施！

- ・適期は、水稻の穂揃期 1 週間後です。地域一斉に防除すると効果的です。
- ・薬剤による防除の回数は、1 回防除が基本です。
- ・ただし、①水田内や畦畔にイネ科雑草が多い、②斑点米カメムシ類の発生量が多い、③割れ粳が多い、のいずれかに当てはまる場合は、2 回防除を行いましょう。
- ・「スターフル剤」を使用する場合、2 回目の散布は 1 回目から 2 週間後に行いましょう。

事前に周辺の養蜂家へ防除時期を伝え、ミツバチの危害防止を徹底しましょう。

〔図〕 斑点米カメムシ類防除薬剤の防除効果の継続期間と想定される防除体系

月日※		～7月20日頃	8月3日	8月6日	8月13日	8月27日
出穂期	ほ場全体で、穂先の見える茎が 5 割になった時期		出穂期 0 日	出穂期 3 日後	出穂期 10 日後	出穂期 24 日後
穂揃期	ほ場全体で、穂先の見える茎が 8 割になった時期 (出穂期から 2、3 日後)			穂揃期 0 日	穂揃期 7 日後	穂揃期 21 日後
防除期間 (基本 1 回防除)					散 スターフル剤	
畦畔草刈り時期		(畦畔草刈り)			(畦畔草刈り)	

※生育診断図におけるひとめばれの出穂期の平年値 (R2 ～ R6) より

- ・本資料は令和 7 年 5 月 31 日現在登録内容に基づき作成しています。
- ・農薬を使用する前には、ラベルの表示事項を必ず確認の上、農薬使用基準を遵守し、使用者が責任をもって使用してください。各作業日、肥料・農薬名、使用量等を栽培記録簿に記載しましょう。

「多肉植物の寄せ植え教室」を開催します！

世界の椿館・碁石では、以下の日程で「多肉植物の寄せ植え教室」を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしております！

日 時	令和7年7月20日（日） 午前10時～正午
参 加 料	2,000円（入館料含）
定 員	10名（予約制となります）
予約締切	令和7年7月19日（土） （締切日前に定員に達した場合は、締切を繰り上げます）
講 師	世界の椿館・碁石 小松職員
持 ち 物	エプロン（汚れてもよい服装）、 ピンセット、筆記用具

お問合せ先 世界の椿館・碁石 ☎29-4187
（毎週月曜は休館日となります）

令和7年度 りんご・なし病害虫防除農薬散布作業について

下記の日程にて、りんご・なしの病害虫防除の農薬散布作業を実施予定です。

※天候や病害虫の発生状況により日程を変更する場合があります。

	りんご	なし
9回目	7月14日(月)・15日(火)	
10回目	7月24日(木)・25日(金)	
11回目	8月4日(月)・5日(火)	
12回目	8月18日(月)・19日(火)	
13回目	8月29日(金)・30日(土)	
14回目	9月11日(木)・12日(金)	
15回目	9月24日(水)・25日(木)	

近隣にお住まいの皆さま、近くを通行される皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

参加無料

「家庭菜園講習会」開催のお知らせ

土づくりの基礎を学んで、安心・安全な野菜の収穫をめざしましょう！
ご自宅などで家庭菜園を営まれている方を対象に、3会場で開催いたします。多くの皆さまのご参加をお待ちしております！

開催日	会場	時間
令和7年 7月24日(木)	J A おおふなと本店3階 会議室 陸前高田市総合営農指導センター2階 研修室	10時～11時30分
	J A おおふなと世田米支店2階 会議室	14時～15時30分

内 容 (1) 夏秋野菜の準備から収穫まで (2) 家庭菜園における肥料について など

講 師 榎渡辺採取場、くみあい肥料、くみあい化学、全農いわて資材部

参加方法 資料準備のため、事前申込をお願いします。前日までに下記へお問合せください。

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎22-7520

税込み/単位:頭、円、kg



市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県 南	雌	235	537,043	764,500	299
	去	281	625,000	880,000	338
	計	516	584,942		320
大船渡	雌	—	—	—	—
	去	1	486,200	486,200	243
	計	1	486,200		243
高 田	雌	1	610,500	610,500	287
	去	4	632,500	687,500	337
	計	5	628,100		327
住 田	雌	2	572,550	660,000	275
	去	2	595,100	612,700	299
	計	4	583,825		287

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎22-7520

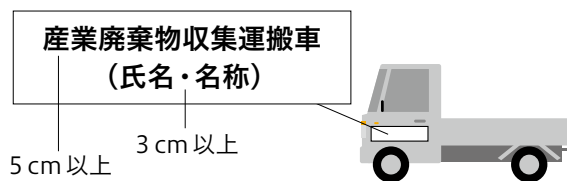
廃農薬回収のご案内

「農業用廃農薬」は、産業廃棄物です。排出者である農業者が自らの責任において適正に処理することが義務付けられており、野外での焼却や不法投棄は法律で禁止されています。

以下の日程・会場で、廃農薬の回収を実施いたします

実施日	時間	会場
8月28日(木)	9時～11時	住田町上有住 農産物等総合生産センター
	14時～16時	大船渡市立根町 立根野菜集出荷場
8月29日(金)	9時～11時	陸前高田市竹駒町 西部農業センター

産業廃棄物の運搬には、表示および書面の携帯が必要です。



- 記載事項
- 氏名又は名称及び住所
 - 産業廃棄物の種類・数量
 - 積載日
 - 積載した事業場の名称・所在地・連絡先
 - 運搬先の事業場の名称・所在地・連絡先

※記載事項が合致すれば、様式は問いません。※マグネットシートなど、脱着可能な表示でも構いません。
※表示・書類携帯を行わなかった場合、法令違反(廃棄物処理法違反)となり、行政命令の対象になります。

当日の持ち物

- ・ 申込書類（最寄りの各支店・購買センター・総合営農指導センターにご用意しております）
 - ・ J A 口座の通帳印
 - ・ 口座番号がわかるもの
- 処理委任・費用負担書類の作成に必要となります。
忘れずにご準備ください。

廃農薬回収の注意点

- ・ 長袖・手袋・マスクなどの露出が少ない服装でお取り扱いください。
- ・ 袋などが劣化して破れる恐れがある場合は、ビニール袋で養生してください。
- ・ 提出者氏名を記入した段ボールに入れ、ご持参ください。
- ・ スプレー缶、臭化メチル燻蒸剤は、取り扱えません。
- ・ 処理費用は全会場での回収終了後に決定いたしますので、当日現金でのお支払いはできません。

廃プラスチック類の回収は、11 月に実施予定です。

お問合せ先 J A おおふなと営農部 ☎22-7520
大船渡地方農業振興協議会（大船渡農林振興センター）☎27-9914

「第44回 牛乳・乳製品利用 料理コンクール」開催のお知らせ

ご自身で考案した新しいレシピを応募してみたいはいかがでしょうか！

対象料理 牛乳・乳製品を使ったオリジナルの料理・菓子・デザート等

応募期間 令和7年8月29日（金）まで

応募資格 料理を職としていない高校生以上の個人

調理基準・応募方法など、
詳細は右のQRコードから
アクセスしてください！



主催 岩手県牛乳普及協会 ☎019-635-3795／後援 岩手県、岩手県教育委員会、全農岩手県本部

介護の相談窓口です JA おおふなとケアセンター

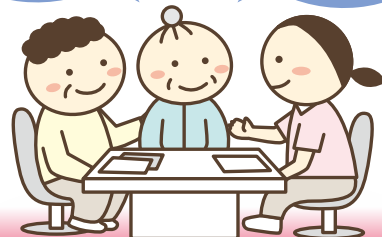
【ケアマネージャーによる主な支援内容】

- ご利用者、ご家族からの介護に関わる相談
 - 介護保険に関する申請代行
 - 介護計画（ケアプラン）の作成
 - 介護サービスを提供するサービス事業者、施設との連絡、調整
 - 介護保険費の給付管理（限度額管理）
 - 介護保険に関する質問や、介護サービスへの苦情などへの対応
 - その後の継続支援（都度連絡・訪問）
- …………… お気軽にご相談ください ……………

退院後の生活が心配で…

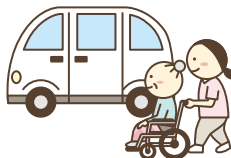
介護の手続きや制度について知りたい。

介護が必要になっても自宅で生活したい。



ご相談・ご利用は無料です

一日が充実した集いの場です JA おおふなとデイサービスセンター（通所介護施設）



ご自宅まで送迎、五葉温泉の湯であったか入浴、機能訓練で体力維持・増進、家庭的な手作り昼食、季節ごとの行事・外出 など、充実した一日が過ごせます。大船渡市内2か所（立根・日頃市）で営業中です。

住み慣れたお家でお手伝いします JA おおふなとホームヘルプセンター（訪問介護）



調理・洗濯・掃除・排泄や入浴の介助 など、ご自宅での生活のお手伝いをします。

☆皆さまからのご相談やご利用に関するご連絡をお待ちしております☆

ホームヘルパーさんを募集中です。
詳細は右記連絡先、
またはハローワークへお問合せください。

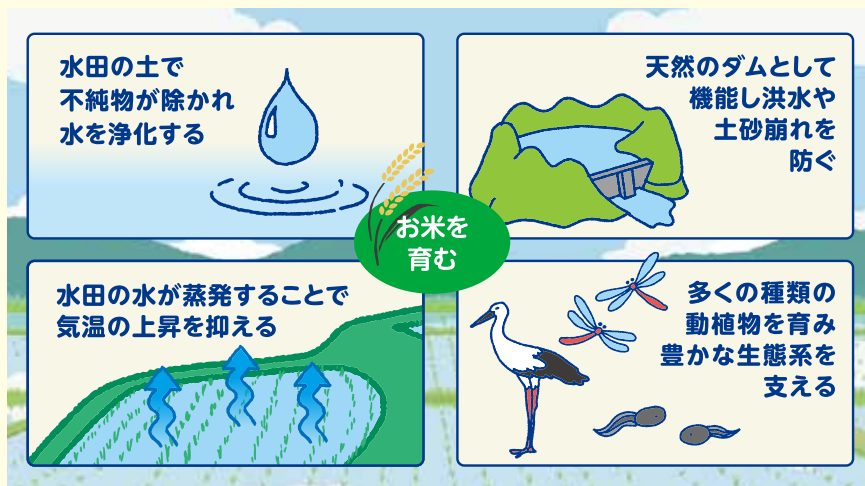
お問合せ JA おおふなと介護支援センター
☎ 26-1231
デイサービスセンター日頃市
☎ 28-2900



水田には、 大切な役割があった!

水田には、お米を作る以外にも私たちにとって大切な機能があります。

水田はお米を育むだけでなく、様々な役割を持っています。例えば水田の水面や稲は気温の上昇を抑えます。また、水田は、雨水をたくわえる天然のダムとなって、洪水や土砂崩れなどの水害を防ぎます。さらに、生物多様性に貢献しています。そして、美しい田園風景も私たちの財産と言えるでしょう。



出典：JA全中 バケツ稲こども新聞

専門家による
ワンポイント
解説

**米作りによって水田を守ることは、
私たちのくらしの安心と豊かな環境の持続にもつながります。**



農業経済学者
おがわ まさ ひろ
小川 真如 先生



水田をはじめ、農業が持つこれらの機能を「農業の多面的機能」と呼びます。

米作りをはじめとする農業を支え持続させていくことは、私たちの「食」の安心のためだけでなく、この国の安心・安全と豊かな環境を守ることにともつながるのです。

JAグループの
取り組み

水田の役割を、子どもたちが疑似体験

子どもたちに米作りや農業を身近に感じてもらえるように、JAグループは、「バケツ稲づくりセット」を配布しています。水田のミニチュア版として手軽に米作りを体験でき、米作りと生きものとの関わりなどを学べる教材として活用されています。

詳しくは
こちらから



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

田植えの記事を見て自分の小学校の頃にはこんな体験したことなかったのでやってみたかったなあと思いました。トマト、ピーマン、きゅうりの苗を買ってきて家庭菜園をしています。収穫が楽しみです。(赤崎町)

Q&A 林野火災に関わる事柄や米高騰に際する事柄など興味深く読みました。「頭の体操」と、楽しみにしているクロスワード。出来上がった言葉が季節を感じさせてくれるのも嬉しいです。(高田町)

お米の値上がりは苦しいですが、農家の方が適正な収入が得られる仕組みづくりが、生産者維持にも欠かせないのだと感じるこの頃です。日本のコメよ、猛暑に負けずに育ってほしい！(三陸町吉浜)

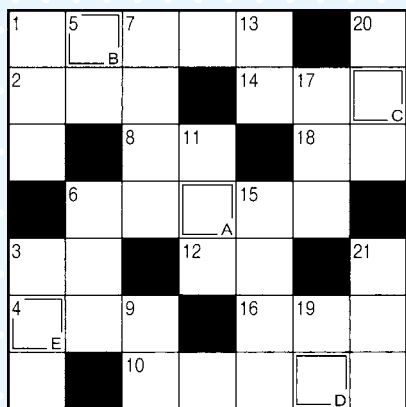
お米が急に値上がりした理由は？との広報記事が掲載されましたが、日頃の疑問が解消しました。(住田町上有住)

おいしい一皿は特別な材料じゃないところが良いですね。参考にしています。(赤崎町)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字を A～E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

01. ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
02. 物事にかかわりを持つこと
03. 代金は今度まとめて払うね
04. 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
06. さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですお盆の行事
08. スイカにかけける人もいます
10. 2分の1がハーフなら4分の1は
12. チョウが吸うもの
14. 台木にくっついたり挟んだりして育てます
16. もう一杯、お——！
18. 鼻の長い動物

タテのカギ

01. 国際博覧会(万博)には——各国が出展します
03. 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
05. 官の対義語
06. 合格を目指して受けることも
07. 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
09. 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
11. 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
13. 人が並んで作るもの
15. コイン——に荷物を入れた
17. 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
19. 魚などの内臓のこと
20. あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
21. 半透明でプルプルした洋菓子

ご応募は
こちらから

正解者の中から抽選で 6 名様に景品プレゼント

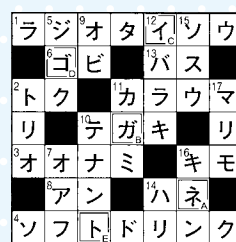


応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけます。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4 J A おおふなと広報係

【応募締切】令和7年7月23日(水) 必着

前回の解答「ネガイゴト」



※お客さまにご提供いただく個人情報は抽選および景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

J A の家庭雑誌 8 月号のご紹介



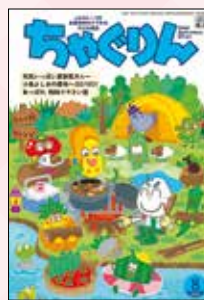
家の光
629円
(税込)

特集 体調を整え、夏バテ知らず！
栄養たっぷり夏ごはん



地上
618円
(税込)

特集 “地域”を創る人々



特集 ・元気いっぱい夏野菜カラー
・小島よしおの産地へGO！GO！
・あっぱれ物知りやさい塾



ちやぐりん
576円
(税込)

別冊付録
小学校のお料理レッスン
作って学ぼう
日本の食と農BOOK

*お申し込みは最寄りの J A 各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。

*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

家族で楽しむおいしい一皿

子どもも喜ぶ 夏の元気をサポートするお手軽メニュー

食感も楽しいスタミナレシピ

オクラの豚肉巻き

材料(4人分)

オクラ		8本
豚肩ロース薄切り(しゃぶしゃぶ用など)...	100g	
塩・こしょう		少々
片栗粉		少々
A		
しょうゆ		大さじ1
みりん		大さじ1
酒		大さじ1
砂糖		小さじ1
油		小さじ1
青シソ		適宜
ミョウガ		適宜

ポイント

オクラはビタミンなどが豊富な上に、加熱しても栄養素が壊れにくい優秀な野菜です。大人は薬味を添えて味の変化を付けても楽しめます。

アレンジ

●厚めに肉を巻いてボリュームに



作り方

- ① オクラはがくを取り除き、豚肉を端からクルクルと巻き付けて軽く塩・こしょうを振り、味がよく絡むように片栗粉を薄く付ける。Aを混ぜ合わせておく。
- ② 油を引いたフライパンを強火にかけ、①のオクラと豚肉をこんがりと色が付くまで転がしながら焼く。
- ③ 豚肉に火が通り、焼き色が付いたらAを入れて絡める。お好みで食べやすい大きさに切り、千切りにした青ジソとミョウガを添える。

図1. 畑の準備



図2. 苗作り



図3.植え付け

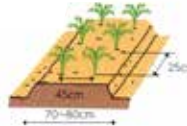


図4.收穫



「品種」株元が肥大するフェネルには「フローレンスフェネル」(各社)、または単に「フェネル」(各社)と呼ぶ品種があります。「ナポリ」(トキタ種苗)は日本で改良され、茎の肥大に優れ作りやすい品種です。スティックタイプの「ス

条間を45cm条として、株間約25cmで1カ所5、6粒まきます。じかまきの場合は、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておきます。

「植え付け」ポットで育てた苗はベッドに条間45cm条、株間25cmで植え付けます(図3)。

条間を45cm条として、株間約25cmで1カ所5、6粒まきます。じかまきの場合は、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておきます。

「植え付け」ポットで育てた苗はベッドに条間45cm条、株間25cmで植え付けます（図3）。

地中海沿岸が原産地で、肥大した茎は特徴のある香りがあります。主に肉や魚料理に使われ、葉はハーブとして魚の臭い消しにも使われます。

「フエンネル」は英語、イタリア語では「フィノッキオ」、和名は「イタリリアウイキョウ(茴香)」です。

生育適温は10℃～20度で冷涼な気候を好み、耐寒性のある野菜です。栽培が容易な作型は、中間地では7月中下旬から8月下旬に種まきし、晩秋以降に収穫期を迎えます。春まきも可能ですが、種まきが遅くなると生育後半の高温長日で花芽が形成され開花します。

ティッキオ(トキタ種苗)は小指ほどの肥大した茎は菌切れの良い食感を楽しめます。

「畑の準備」植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します。1週間前に堆肥約2kg、化成肥料(NPK各成分10%)約200gを土とよく混合します(図1)。その後、ベッド幅70×80cmの平畝を作り平らにならしておきます。

「種まき・苗作り」苗作りでは、25連結ポットなどのセルトレイに5、6粒まき、本葉3枚の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚までポットで育てます(図2)。じかまきではベッド幅70×80cmとし、

徒長気味の苗はやや深植えにし、株元を土でしっかりと押さえましよう。植え付け後は虫害や強風雨対策に透明寒冷防止などのトンネルがけをしておくと安心です。

「追肥・灌水（かんすい）」追肥は月に1回、化成肥料を1平方m当たり約50gを与え、10g寄せします。畑の乾燥が続くときは、十分に灌水をします。

「収穫」収穫は肥大した茎の太さが7、8cm（約300g）の頃が目安です。夏まき秋冬取りでは約500g（こぼし大）の大きさのものも収穫できますが、取り遅れて裂球しないように注意してください。

図4。

栽培カレンダー

	播種	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
水田用稲	普通作		●	▲		■							
	遅刈作				●	▲	■	■					
中間地・高産田	普通作	●	▲	■	■								
	遅刈作	●	▲		■								
	秋蒔					●	▲		■	■	■		
							●	▲			■	■	■

● 播種 - - - 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

あなたもチャレンジ!

家庭菜園

フエンネル

個性的で爽やかな味と香り

園芸研究家 ● 成松次郎



金融移動
店舗車

“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			7月	8月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121

猪川支店 ☎ 26-2138

三陸支店 ☎ 44-2131

高田支店 ☎ 54-3290
(共済担当直通) ☎ 54-4210

世田米支店 ☎ 46-2155



- 理事会報告**
第4回 理事会次第
開催日 令和7年6月30日(月)
決議事項
第1号議案
ディスクリージャー誌「JAおおふ
なとのご案内2025」について
第2号議案
コンプライアンス・マニュアルの一部
改正について
第3号議案
信用事業方法書の一部改正について
第4号議案
登録金融機関業務に関する業務内容
方法書の一部改正について
第5号議案
令和8年度大船渡市農業協同組合職
員募集要項(第2回)の変更について

JAおおふなとでは
様々な形で情報を
発信しています!



広報JAおおふなと 令和7年7月10日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

