

広報

JAあおふなと

vol.689

MAY.2025

5

重要

第59回通常総代会
開催のご案内



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

うきよう 海響くん(6歳)・まゆと 眞悠人くん(4歳)

今好きな遊び

海響くん …… switchでいろんなゲームをすること
眞悠人くん …… switchでMinecraftをすること

将来の夢

海響くん …… 消防士
眞悠人くん …… まだ考え中…!

お子さんへ一言

いろんなことを、元気いっぱい楽しんでください!

兄弟ふたり、なかよく駆け回っていました♪

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



広報 JAおおふなと

2025.5
Vol.689

● 今月の表紙	
● JA共済 代理店紹介	P2
● 建友会 会員紹介	
● タウントピックス	P3
● INFORMATION	P4-P6
● 営農部からのお知らせ	P7
● 令和7年度 水稲移植後の管理ポイント	P8-P9
● 土地建物公募	P10-P11
● 年金予約キャンペーン	P12
● 家庭菜園/クミアイ家庭菜	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● 家族で楽しむおいしい一皿	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● 理事会報告	

JA共済 | 代理店紹介 |

(有)神原自工 代表 神原富士子

住所 陸前高田市竹駒町字仲の沢15-1 ☎54-4321



JA自賠償共済のセット加入で
JA自動車共済がおトクに割引!

お気軽にお問い合わせください!

建友会 | 会員業者紹介 |

(有)佐藤工務店 代表 志田成樹

住所 大船渡市大船渡町字地の森28-14 ☎27-7067



住宅建築・各種工事等は、
建友会会員業者へ!

ご相談お待ちしております!



播種作業の様子



収穫の喜びを夢見て ～令和7年度水稻苗播種式～

ＪＡおおふなとは4月11日、陸前高田市竹駒町の西部農業センターで水稻苗播種式を開き、関係者ら約30人が出席しました。

ＪＡおおふなとの佐藤常務は播種作業の安全と豊穰の秋へ向けた期待を込め、「農家にとって米作りは基本。今年も“農協の苗はよかった”と言っていただけるよう怪我なく作業を実施できるよう気をつけてほしい」と挨拶しました。今年度は約65,000箱を播種する計画で、5月2日から管内の生産者に配布する予定です。



実りを通じて交流拡大を ～市民ふれあい農園開園式～

ＪＡおおふなとは4月18日、猪川町善蔵敷地内の市民ふれあい農園で令和7年度の開園式を開きました。あいにくの雨模様でしたが、農園利用人やＪＡ役職員など10人が参加し、ＪＡおおふなとの佐藤常務は「利用者同士で活発に交流を行っていただきたい。豊かな実りと共に、利用者の皆さまの心と食卓が豊かになってほしい」と挨拶しました。

若干数の空き区画がございますので（1区画当たり50㎡）、興味のある方は営農部営農企画課（☎22-7520）までご連絡ください。



参加者へ挨拶する佐藤常務



「ちゃぐりん」を手渡す菅原支店長



寄贈本で食農教育を ～管内小学校に教材本贈呈～

4月18日、大船渡市立猪川小学校へＪＡおおふなと猪川支店の菅原支店長が訪問し、家の光協会が発行している子供向け雑誌「ちゃぐりん」を児童代表に手渡しました。児童代表の今野萌さん（6年）は「図書室に置かれるそうなので、ぜひ読んでみたい」と話しました。

ＪＡおおふなとでは、気仙管内の全小学校に「ちゃぐりん」を利用した食育教育を実施しており、この取り組みは今年で9年目となります。



新年度へ決意 総会開催 ～ＪＡおおふなと青年部・女性部～



青年部総会（3月17日）



女性部総会（4月3日）

ＪＡおおふなと青年部・ＪＡおおふなと女性部ではそれぞれ総会を開催しました。両組織ともに、令和7年度の事業計画等の議案を審議・可決し、より充実した活動を実施する決意を新たにしていました。



総務部からのお知らせ

重要 第59回通常総代会開催のご案内

日時：令和7年5月28日（水） 9時30分（受付開始：8時30分）

場所：大船渡市民文化会館（リアスホール）

クールビズの取り組みについて

当JAでは、環境保護を目的としてクールビズを実施いたします。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。また、職員が軽装で業務させていただくことにつきましても、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

期間：令和7年5月1日（木）～9月30日（火）

内容：①冷房温度の28度設定 ②ノー上着での執務

※通年でノーネクタイでの執務を実施しております



令和8年度採用職員を募集します！

1. 募集職種及び採用予定人員

一般職員 3名 / 農業専門員 1名

2. 応募資格

- ①受験対象者／高校卒業以上の方で、令和8年4月1日において35歳以下の方。
（専門学校、短大、大学等を令和8年3月までに卒業見込みの方可）
- ②健康管理ができ創造性と行動力に富む者

3. 応募期日及び応募書類提出先

- ①応募受付期間／令和7年6月2日（月）～6月13日（金） 16時必着
- ②応募書類提出先／〒022-8507 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前167-4
大船渡市農業協同組合 総務部企画課 ※提出書類について、一切返却いたしません。

4. 試験方法及び試験日

- ①試験科目／学科試験（基礎能力）・適性検査・作文・面接
- ②日 時／令和7年6月20日（金） 9時30分
- ③試験会場／大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室
- ④その他／昼食は当JAで準備します。

受験手続き、その他問合せは本店総務部企画課 または ハローワーク大船渡まで

新規高等学校卒業予定者の募集は広報7月号に掲載予定です。

詳細は
こちらから



お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211

募集総額10億円 金利上乘せ 定期貯金キャンペーン



キャンペーン期間

令和7年7月31日(木)まで

※上記期間内に募集総額に達した場合、その時点で取扱終了となります

〈ニューマネーのお預かりに限り〉

定期貯金金利

預入期間
6ヶ月

年0.70%

貯金対象

スーパー定期貯金、大口定期貯金
(共に預入期間6ヶ月、自動継続)

預入金額

●ニューマネー …… 100万円以上(上限なし)
※令和7年5月1日以降に定期貯金を中途解約した残高は対象外

対象者

組合員(組合員家族を含む)、または組合員に新規加入をする方

金利

●ニューマネー(当JAの普通貯金口座に3か月以内にご入金いただいた資金を含む) … 0.7%
●定期積金の満期や、満期共済金からもお預け入れ可能です。

その他

●中途解約の利率は、別に定める中途解約利率が適用されます。
●表示金利は税引前です。利息には、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。
●満期後は店頭表示金利で自動継続となります。
●詳細は各支店(P16に掲載)窓口へお問合せください。



JA各支店からのお知らせ

年金相談会開催のご案内

年金に関する相談であれば、どなたでも参加可能です。

当日スムーズにご相談いただくため、予めご連絡の上、来店日時等のご予約をお願いします。

開催日	時間	開催支店
6月1日(日)	9時~15時	高田支店

お問合せ先 高田支店 ☎54-3290または信用部 ☎26-5215



経済部からのお知らせ

購買センターの営業時間延長について

農繁期を迎えるにあたり、購買センターの営業時間延長を実施いたします。ご来店をお待ちしております。

開催日	会場	実施店舗
5月16日(金) 23日(金) 30日(金) 6月6日(金) 13日(金)	18時30分まで営業 (通常は16時30分まで営業)	大船渡購買センター 高田購買センター 世田米ふれあいセンター

お問合せ先 大船渡購買センター ☎26-4044
高田購買センター ☎54-4148
世田米ふれあいセンター ☎46-3664



水稲 畑作 など幅広く使える **低コスト肥料!**

BB022

15kg



ビービー・ゼロニーニー

価格 **2,552円(税込)**

成分(%)

チッソ **20**

リンサン **12**

カリ **12**

特徴

1袋(15kg)あたり成分量(kg)…… チッソ: 3kg リンサン: 1.8kg カリ 1.8kg

様々な作物に対応!

○チッソ・リン酸・カリをバランスよく配合しておりますので、様々な作物の健全生育と品質向上に役立ちます。

15kg 入り高成分

○1袋 15kg 入りですので、作業時の荷捌きが非常に楽になります。また、高成分で投入量が減らせるため、経済的な肥料です。

使用方法・購入などのお問合せは、最寄りの購買センターまでお気軽にお問い合わせください!

大船渡購買センター ☎26-4044
高田購買センター ☎54-4148
世田米ふれあいセンター ☎46-3664



葬儀のご用命は信頼と安心のJA葬祭へ

会員募集中

いしずえ

JA組合員割引

JA 葬祭会館祭壇料……
JA 葬祭会館使用料…… **20% 割引**

いしずえ会員割引

JA 葬祭会館祭壇料…… **30% 割引**
JA 葬祭会館使用料……
供物「生花・花環・盛かご」… **5% 割引**

いしずえ会員の条件

プランA (定期積金)
月額3,000円以上
積立期間 5 年以上

プランB (定期貯金)
ご契約金額20万円以上
期間 1 年以上

JA組合員がいしずえ会員となった場合… JA 葬祭会館祭壇料及び JA 葬祭会館使用料は **50% 割引**となります。
※全て税抜き価格から割引されます。

葬儀施行スタッフおよび一般事務を募集中。詳しくはハローワークでご確認ください。



JA 葬祭会館ごよう 大船渡会館
☎ **0192-27-5940**
大船渡市盛町字下館下7-16

JA 葬祭会館ごよう 高田会館
☎ **0192-54-5940**
陸前高田市竹駒町字滝の里149

JA 葬祭会館ごよう 住田会館
☎ **0192-46-4194**
気仙郡住田町世田米字川向33-4

HPはこちら





令和7年度 りんご・なし病害虫防除農薬散布作業について

下記の日程にて、りんご・なしの病害虫防除の農薬散布作業を実施予定です。

	りんご	なし
4回目	5月19日(月)・20日(火)	
5回目	5月29日(木)・30日(金)	
6回目	6月10日(火)・11日(水)	
7回目	6月23日(月)・24日(火)	
8回目	7月 3日(木)・ 4日(金)	
9回目	7月14日(月)・15日(火)	
10回目	7月24日(木)・25日(金)	
11回目	8月 4日(月)・ 5日(火)	
12回目	8月18日(月)・19日(火)	
13回目	8月29日(金)・30日(土)	
14回目	9月11日(木)・12日(金)	
15回目	9月24日(水)・25日(木)	

※天候や病害虫の発生状況により日程を変更する場合があります。

近隣にお住まいの皆さま、近くを通行される皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

税込み/単位:頭、円、kg



市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県 南	雌	205	502,732	863,500	290
	去	261	643,251	1,048,300	328
	計	466	581,435		311
大船渡	雌	1	513,700	513,700	314
	去	3	512,600	570,900	289
	計	4	512,875		296
高 田	雌	1	394,900	394,900	288
	去	4	607,475	698,500	333
	計	5	564,960		324
住 田	雌	2	517,000	610,500	304
	去	3	509,667	602,800	296
	計	5	512,600		299

気仙茶の製茶加工について

今年度もJA おおふなどでは、製茶加工事業を実施します。昨年度にご利用いただいた組合員の皆さまには、申込書類を発送させていただきますので、皆さまの利用を心よりお待ちしております。

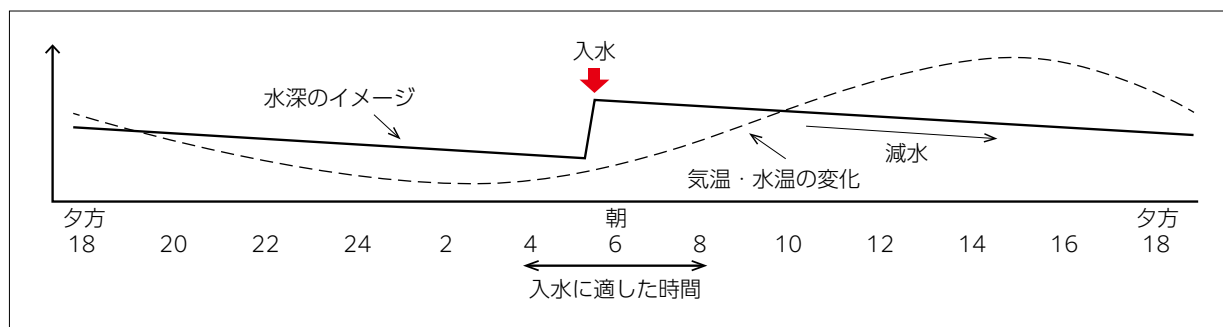


お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

1. 水管理

- ・移植後は、葉先が出る程度の深水としましょう。
- ・活着後(移植3～4日後)は、水深2～3cmの浅水とし、水温の上昇に努めましょう。
 - 入水は早朝に行い、水温を下げないようにします。
 - 最高気温が15℃以下の低温時には深水とします。
- ・除草剤の効果を発揮させるため、田面を露出させないようにしましょう。

図1 圃場入水イメージ



2. 難防除雑草、ノビエ対策(中期除草剤)

- ・初中期一発剤(アシュラなど)は、処理後1ヶ月程度経過すると薬効が低下し始めます。
- ・雑草の発生状況と草種を確認し、適切な中期剤の処理による雑草防除を心がけましょう。

(1) 難防除雑草対策

- ・難防除雑草「クログワイ」「オモダカ」「シズイ」は、土中の塊茎(イモ)で増殖するため、本田で長期間発生します。
 - 翌年以降の発生量を減らすには、塊茎(イモ)を形成する前に枯死させることが重要です。
 - 多発圃場では、「バサグラン剤」や「アトトリ剤」で追加防除しましょう。

<「バサグラン剤」の効果的使用方法>

- ・高温かつ強日照ほど効果が高まります。晴天の続く時を選んで散布します。
 - ・落水状態(足跡に水が残っている状態)にして水の出入りを止め、散布します。
 - ・散布した後、そのまま中干しにつなげると、除草効果が高まります。
- ※イネ科雑草には効果はありません。また、処理後に発生する雑草は抑えられません。

表1 難防除雑草対策除草剤

薬剤名	使用時期	使用量(/10a)	処理条件	備考
バサグラン 粒剤※	移植後15日～45日	3～4 kg	落水散布または ごく浅水で散布	上記参照
バサグラン 液剤※	移植後15日～45日	薬 量：500～700ml 希釈水量：70～100ℓ		
アトトリ 1キログラム粒剤※	移植後14日～ ノビエ4葉期	1 kg	湛水散布または 無人航空機散布	・5葉期末満のイネに薬害を生じるおそれ。 ・漏水田や砂質圃場、極端な浅植えは生育を抑制する場合がある。
アトトリ 豆つぶ250※	(稲5葉期以降、 収穫45日前まで)	250g		

※特別栽培米で使用可能

(2)後発のノビエ対策

<「クリンチャー剤」の効果的使用方法>

- ・剤型によって効果のある葉齢や処理条件が異なります。
- ・ノビエの発生状況を確認しながら、適切な剤を選択し、防除を行いましょう。

表2 後発のノビエ対策除草剤(一発剤処理時の取りこぼしを含む)

薬剤名	適用雑草	使用時期	使用量(/10a)	処理条件
クリンチャー 1キロ粒剤※	ノビエ	移植後7日～ノビエ4葉期 (収穫30日前まで)	1kg	湛水散布または 無人ヘリ散布
		移植後25日～ノビエ5葉期 (収穫30日前まで)	1.5kg	
クリンチャー ジャンボ※	ノビエ	移植後7日～ノビエ4葉期 (収穫30日前まで)	小包装(パック) 20個(1kg)	水田に小包装 (パック)のまま 投げ入れる
		移植後25日～ノビエ5葉期 (収穫30日前まで)	小包装(パック) 30個(1.5kg)	

※特別栽培米で使用可能

(3)「クリンチャー剤」と「バサグラン剤」の使用上の注意点

- ・「クリンチャー剤」や「バサグラン剤」は、水に溶けやすく、水の動きによって効果が左右されやすい薬剤です。
- ・降雨前の使用は避け、排水口を閉めたことをしっかり確認してから使用しましょう。

・本資料は令和7年4月9日現在登録内容に基づき作成しています。
 ・農業を使用する前には、ラベルの表示事項を必ず確認の上、農業使用基準を遵守し、使用者が責任をもって使用してください。
 ・各作業日、肥料・農薬名、使用量等を栽培記録簿に記載しましょう。

春の農作業安全月間

実施期間 6月15日(日)まで

近年、農作業中の死亡事故が毎年300件前後発生し、就業人口10万人あたりの死亡事故件数も増加傾向にあるなど、農作業安全対策の強化は喫緊の課題となっております。

こうした情勢を受け、今年も農作業安全の確保に向けた取り組みとして、「春の農作業安全月間」を実施しています。

春になり、農作業中事故が起こりやすい季節を迎えます。農作業を行う際には、作業に適した服装を着用し、農業機械作業中の点検整備を行い、ゆとりある作業ができるよう心がけましょう。



**トラクターに安全フレーム装着！
運転者はシートベルト着用！**

JAおおふなとでは、土地・建物にかかる 賃貸・売却の公募を実施しています！

申し込み締切日

令和7年 6月30日(月)

お問合せ先

総務部 総務課 ☎ 26-5211 (担当：菅野)

土地

旧下船渡支店



所在地

大船渡市大船渡町
字砂子前 89-5



面積

土地

206.26㎡

備考

- ・固定資産税は震災減免中
- ・災害危険区域第2種区域 -C

土地

旧赤崎支店



所在地

大船渡市赤崎町
字山口 80-6



面積

土地

694.14㎡

備考

- ・固定資産税は震災減免中
- ・災害危険区域第2種区域 -C

土地・建物

旧横田支店



所在地

陸前高田市横田町
字黄金山 3-1



面積

建物

1F…584.52㎡

2F…180.00㎡

土地

1163.53㎡

備考

- ・鉄骨造スレート葺
- ・2階建
- ・昭和57年新築
- ・店舗部分 64.98㎡は現在賃貸中

- ・貸出、売却ともに現状を基本とします。
- ・震災の浸水区域には、災害危険区域の指定がありますので、ご確認願います。
- ・希望者が複数の場合は、申込順にご協議をさせていただきます。
- ・記載の二次元コードをスマホ等で読み取ると、物件の位置情報を確認することができます。



土地・建物

旧有住支店



所在地

気仙郡住田町上有住
字八日町 160-4



面積

建物

339.75㎡

土地

861.18㎡

備考

- ・鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺
- ・平屋建
- ・平成2年改築

土地・建物

旧大船渡乳業(株)



所在地

大船渡市日頃市町
字沼川 18-4 他



面積

建物

606.60㎡

土地（5筆）

4486.00㎡

備考

- ・鉄骨コンクリート造亜鉛メッキ鋼板葺
- ・平屋建
- ・昭和54年新築
- ・他 機械室、ポンプ室有

土地

旧大船渡購買センター



所在地

大船渡市赤崎町
字石橋前 1-7 他



面積

土地（2筆）

821.59㎡

備考

- ・災害危険区域第2種区域 -C



年金のお受取りは JAバンクで決まり!

- 予約でお受取りが安心
- お受取りまでJAがサポート
- 年金のご相談

“JA年金アドバイザー”がお手伝いさせていただきます。

実施
期間

令和7年

4/1

令和8年

3/31

ご予約特典

期間中にJAで年金のお受取りを
ご予約いただくと先着でプレゼント!

JAバンク岩手オリジナル

よりぞう ステンレスタンブラー〈2個セット〉



対象と
なる方

期間中にJAで年金受取口座の指定を予約された方(55歳以上で、令和8年4月以降に年金の請求手続きを予定されている方に限ります)で、次の(1)(2)いずれかの条件を満たした方。

(1) JAに口座をお持ちでない場合、景品進呈時までには口座開設をされた方。

(2) すでにJAに口座をお持ちの場合、景品進呈時に貯金残高が1万円以上ある方。

※景品がなくなり次第終了とさせていただきます。

※景品の交換・換金・返品等には応じかねますので、予めご了承ください。

貯金規定に基づき、普通貯金口座等一定期間(2年間)利用のない場合、手数料が自動徴収される場合がありますのでご留意願います(対象のお客さまには、事前に文書にてご案内いたします)。詳しくは、窓口でご確認ください。

いつもあなたのそばに

JAバンク 岩手

JAバンク岩手

検索

“年金お受取り”のご相談は、最寄りの支店へ

あなたもチャレンジ!

抑制キュウリ 順々に種まきして、

園芸研究家 ● 成松次郎

露地栽培のキュウリは春に種まきに植え付け、夏に収穫するのが一般的ですが、家庭菜園でも6、7月に種まきすれば、春まきの収穫が終わる頃から新鮮なキュウリがなり始めます。ただし、盛夏期に種まき（または植え付け）するため、高温・乾燥で発芽や活着が不良になりやすく、病害虫の発生が多い時期であること、台風や干ばつなどの気象障害を受けやすいことなどに注意が必要です。

「品種」耐暑性があり、ウイルス病などの病気に強い品種を選びましょう。「VR夏すずみ」(タキイ種苗)、「とき光明(こうめい)」(ときわ研究場)などが良いでしょう。

「畑の準備」種まき2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%程度）200g、堆肥2、3kgを散布し、よく耕しておきます。幅約120cm、高さ約10cmの畝を作り、土壤水分が適度のときに白マルチを張って乾燥と地温の上昇を防ぎます。前作が果菜類のときは元肥をゼロでスタートし、収穫が始まった頃から追肥を開始します。

〔種まき〕 栽植方法は2条植えでは、条間80 cm、株間60 cm、株間隔にまき穴を作り、1カ所3、4粒をまきます（図1）。育苗する場合は9 cmポリポットに2、3粒の種を

図1.種まき

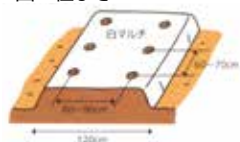


図2.支柱立て

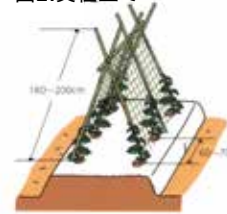


图3.整枝方法



栽培カレンダー

	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地	●	●	■	■		
中間地	●	●	■	■	■	
暖地	●	●	■	■	■	■

● 成長期の開始 ● 成長期の終了 ■ 成長期の期間

まき、本葉2枚程度で植え付けます。

「誘引・整枝」つるが伸び出す前に長さ2 m 以上の支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します(図2)。下から5、6 節までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。6、7 節以上の子づるは本葉2 枚の上で摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します(図3)。

「追肥・灌水（かんすい）」肥切れさせないよう2週間ごとに収穫終了前まで追肥を続けます。1回目は果実が取れ始めた頃に1平方m当たり化成肥料30g程度を株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は同量を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土寄せします。キュウリは特に水分が必要で、畑が乾いていたら必ず灌水します。

「病害虫の防除」べと病やうどんこ病は登録農薬で防除します。アブラムシには、粘着くん液剤などを散布します。

「収穫」長さ21、22cm、重さ1000〜1200gが収穫適期ですが、小さくても「もうキュウ」として楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

	10月	11月
収穫	●	
追肥	●	
支柱	●	
摘心	●	

災害時に役立つ 薬の備え



「何を」「どれだけ」「どこに」がポイントです。

クミアイ家庭薬です。



協同薬品工業株式会社

T020-0891

岩手県紫波郡矢巾町流通センター南2丁目5-2

お問い合わせ先 平日 9 時～17 時

TEL (019) 637-9547

岩手営業所

読者の掲示板

読者の皆様から寄せいただいた
お便りをご紹介します。

「コダツまぶりも飽ぎだなあ」と思っていたら、孫が大学生になり一人暮らしをすることに。孫が「野菜は、おばあちゃんに頼ろうかなあ」と話していたので、私は「コダツまぶりばりしてられねあ」と、あれこれ何を蒔くべやと思案中です（米崎町）

4月に相応しい表紙！お兄ちゃんと弟くんの可愛くちょっぴり緊張しつつも誇らしげな表情が素敵でした。（高田町）

パンジー、すいせん、桜。一斉に花が咲き出し大好きな季節です。「わくわく純情プランター」ととても良い企画だと思います。今回は小学生が対象ですが、野菜作り初心者向けの講習会やイベントがあったら参加したいです。（気仙町）

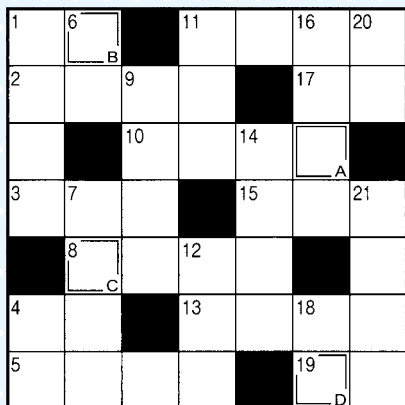
3年目の春となった畑仕事。骨折した足をかばいながら種を撒いた玉ねぎの収穫が楽しみです。野菜苗が高いので、ほとんど種から育てています。JA 広報は、色んな知識が得られるのでとても助かります。今後も楽しみにしております。（竹駒町）

表紙のお子さまたち、JAの新採用職員の皆さま、共におめでとうございます。何年たっても初心を忘れず、精進していただきたいと思います。がんばれ！（高田町）

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字を A～D の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

01. 6～7月はしとしとと降る日が多い
02. あの部長は——掌握術に優れている
03. 化学式ではH⁺やOH⁻などと表します
04. 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
05. 旧暦6月の異称
08. 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
10. 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
11. 長女から見た次女や三女
13. 父の日に——をこめてプレゼントを送った
15. 生の魚貝などを薄く切った料理
17. 木の根と枝のあいだ
19. オニ、テッポウなどの種類がある花

タテのカギ

01. 漢字では紫陽花と書く花
04. 肌にできないように日焼け止めを塗りました
06. 剣道の試合のとき頭につけます
07. 植物を分厚い本にはさんで作ることも
09. 1年を基準としたときの3カ月
11. in と表記する長さの単位
12. 神棚に供える植物
14. サイン、——、タンジェント
16. 海の宝石とも呼ばれる生き物
18. ——に交われば赤くなる
20. 6月10日は——の記念日です
21. じょうろやホースでおこないます

応募は
こちらから

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

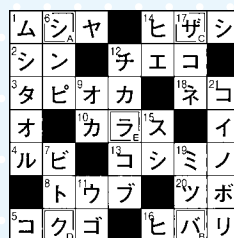


応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけます。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町茶屋前 167-4 J A おおふなと広報係

【応募締切】令和7年5月23日（金）必着

前回の解答「シバザクラ」



※お客さまにご提供いただく個人情報は抽選および景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

J A の家庭雑誌6月号のご紹介



特集

本格的な夏が来る前に猛暑の備えは
今が始めどき

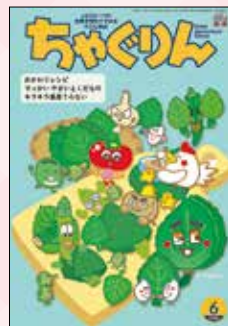
家の光
629円
(税込)



特集

「食料・農業・農村基本計画」から見える
今後の農業・農政

地上
618円
(税込)



内容

おかわりレシピ
でっかい やさいとくだもの
キラキラ星座うらない

ちゃぐりん
492円
(税込)

* お申し込みは最寄りのJA各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。
* 年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

家族で楽しむおいしい一皿

太陽をたっぷり浴びた初夏の野菜を楽しむ



豚肉とトマトのしょうが焼き

トマトのうま味を加えた
定番メニュー

材料(2人分)

豚肉(しょうが焼き用など)・・・200g
タマネギ・・・1/2個
トマト・・・大1個
キャベツ・・・適宜
塩・・・小さじ1/2
こしょう・・・少々

小麦粉・・・適宜
油・・・大さじ1
しょうゆ・・・大さじ1
酒・・・大さじ1
みりん・・・大さじ1
砂糖・・・小さじ1
おろししょうが 1片(15g)

作り方

- ①豚肉は大きければ半分にカットしておく。タマネギは薄切りに、トマトは8等分のくし切りをさらに横半分にカットする。キャベツは千切りにして水にさらし、水気を切っておく。たれの調味料を合わせておく。
- ②豚肉に塩、こしょうをして、小麦粉を薄くまぶしておく。
- ③フライパンを熱し、油を入れて豚肉をこんがりと色づくまで焼き、いったん取り出す。そのままのフライパンで油(分量外)を足し、タマネギを炒める。しんなりしたら豚肉を戻し入れ、①のたれを入れて絡める。トマトを加えてたれとなじんだら、キャベツとともに盛り付け出来上がり。

ポイント

うま味・酸味・甘味を持つトマトは、ソースと具材の両方を担ってくれるため、いつもとひと味違うしょうが焼きに。トマトの栄養素・リコピンは加熱すると吸収力がアップするのうれしいですね。

どんな料理にも合う
万能野菜・ズッキーニを生食で

ズッキーニとちくわのナムル

材料(2人分)

ズッキーニ・・・1/2本(100g)
ちくわ・・・2本(50g)
ごま油・・・大さじ1/2
砂糖・・・1つまみ
こしょう・・・少々
ごま・・・適宜

ポイント

新鮮なズッキーニは生食がおすすめ! 調理するときも火の通りを気にしなくて良いため扱いやすい野菜です。ちくわとの相性は抜群で、このコンビで炒め物、揚げ物、みそ汁を作るのもお勧めです。



作り方

- ①ズッキーニは薄くスライスし、塩1つまみ(分量外)でもんで2、3分置いて水気を絞る。ちくわは薄切りにする。
- ②①をボウルに入れ、ごま油、砂糖、こしょう、ごまと一緒にあえて出来上がり。



金融移動
店舗車

“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			5月	6月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

大船渡支店	☎ 26-4121
猪川支店	☎ 26-2138
三陸支店	☎ 44-2131
高田支店 (共済担当直通)	☎ 54-3290 ☎ 54-4210
世田米支店	☎ 46-2155

理事会報告

第2回 理事会次第

開催日 令和7年4月25日(金)

決議事項

第1号議案

令和6年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び注記表、附属明細書の承認について

第2号議案

第8次中期3カ年計画における自己改革実践サイクルの付属資料について

第3号議案

令和7年度内部統制システム基本方針について

第4号議案

定款の一部変更について

第5号議案

1億円超の信用供与等の決定について

第6号議案

令和7年度不良債権個別処理方針について

第7号議案

第59回通常総代会召集について

第8号議案

第59回通常総代会の表彰者について

第9号議案

第59回通常総代会提出議案について

JAおおふなとでは
様々な形で情報を
発信しています！



広報 JAおおふなと 令和7年5月9日発行

編集・発行

大船渡市農業協同組合 総務部企画課
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

