

広報 JA あおふなと

vol.684

DECEMBER.2024

12

特集

- ① 第47回 JA 岩手県大会
- ② ごくよう住田会館オープン
- ③ 准組合員モニター施設見学・懇談会



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

あらた
新くん(6歳)・なな
なな
旦那ちゃん(3歳)

今好きな遊び 新くん……………ブロックあそび
旦那ちゃん……………三輪車に乗ること

将来の夢 新くん……………裁縫をやりたい
旦那ちゃん……………まだまだ考え中かな…?

お子さんへ一言 元気にすくすく育てほしいです!

自宅の庭で遊んでいる所をパシャリ!!

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



広報 JAおおふなと

2024.12
Vol.684

● 今月の表紙	P2
● JA共済 代理店紹介	
● 建友会 会員紹介	
● タウントピックス	P3
● 第47回 JA岩手県大会	P4-P5
● 葬祭会館 ごくよう住田会館 オープンに向けて「第1弾」	P6-P7
● 准組合員モニターによる 「施設見学会」・「懇談会」開催!	P8
● INFORMATION	P9-P11
● 営農部からのお知らせ	P12
● あなたもチャレンジ!家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16

JA共済 | 代理店紹介 |

株式会社 ALEC JAPAN [代表] 片山早見

[住所] (H & Car)

大船渡市三陸町越喜来字東上浦嶺22-2 ☎43-1881

(Cars ROUTE45)

大船渡市猪川町字前田12-6 ☎43-3719



JA自賠償共済のセット加入で
JA自動車共済がおトクに割引!

お気軽にお問い合わせください!

建友会 | 会員紹介 |

(株) 匠建設 [代表] 中嶋 豊

[住所] 大船渡市盛町字内ノ目12-13 ☎27-7600



住宅建築・各種工事等は、
建友会会員業者へ!

ご相談お待ちしております!

安全意識のさらなる向上へ ～交通安全グッズ進呈式～

11月8日、JA おおふなとの大澤常務理事らが、大船渡警察署を訪問し、地域交通安全活動推進委員協議会に反射リストバンド 1,000 個を寄贈しました。

大澤常務理事は「日暮れも早まり交通事故の多発する時期になっているが、役職員一丸となって無事故・無違反に全力を挙げて取り組んでいきたい」と決意を述べました。



大船渡警察署で実施されたグッズの進呈

華やかに祝福 式典開催 ～介護支援センター 20 周年記念式典～



11月9日、JA おおふなとの「介護支援センター 20 周年記念式典」が開催され、市内 2 か所の施設利用者・関係者約 80 名が出席し節目を祝いました。

式典では、猪股組合長が「市内の高齢者を支えるために不可欠な事業。皆様が楽しんで来ていただけるよう、サービス向上に努めていく」とあいさつ。その後は、職員有志や大船渡民謡保存会様、倅崎流さすけ会様による余興が披露されるなど、出席者は思い出話に花を咲かせながらステージの出演者に拍手を送っていました。

◀ 式典の様子

地域の特産 収穫の秋 ～米崎小 りんご収穫体験～

陸前高田市立米崎小学校は 11 月 18 日、米崎町にある菊池貞夫さんのリンゴ畑で 3 年生の校外学習を行い、リンゴの収穫を体験しました。米崎小 3 年生は総合的な学習の時間の一環で、リンゴ生産体験に 1 年間かけて取り組んでいます。

作業開始前に菊池さんが「リンゴの実を引っ張るのではなく、実を上にあげて取るようにしよう」「キズがつくことを防ぐために、カゴにやさしく入れること」などと説明。児童たちは 2 本のサンふじの木から実をもぎとり、一つ一つ丁寧にカゴに入れていました。

収穫作業を体験する児童ら ▶



希望ある「純情産地いわて」の未来を切り拓く ～協同の力で支える食と農～



大会宣言を読み上げる猪股組合長

11月22日、第47回JA岩手県大会が盛岡市の都南文化会館キヤラホールで開催され、県内7JAの組合員や役職員900人、当JAからは役職員や生産組織の代表ら60人が参加しました。

主催者を代表し、伊藤清孝JA岩手県中央会会長は「組合員が協同の精神の下で、この岩手で将来にわたって希望を持ち営農にまい進できるよう、組織をあげて取り組みたい」と挨拶しました。今大会は、「希望ある「純情産地いわて」の未来を切り拓く～協同の力で支える食と農～」をテーマに、従来の取り組みを振り返りつつ、現状の農業、地域社会・JAをめぐる情勢や課題を踏まえ、「食料・農業基盤の確立」

「地域・組織・事業基盤の確立」「健全・強固な経営基盤の確立」「協同組合運動を担う人づくり」「農業・JAへの理解と共感の醸成」を、5つの柱として主要な取り組みと位置づけ、具体的施策に取り組み方針を設定しました。

大会議案が承認された後には、当組合の猪股岩夫組合長が大会宣言を読み上げ、JAいわてグループが一丸となって地域農業に貢献していくことを誓いました。

※JA岩手県大会とは、3年ごとに開催されるもので、組合員意識の高揚を図るとともに、JAいわてグループの意思を結集し、次期3カ年の取り組みを決めるもので、これを内外に表明するものです。JAおおふなどでは、この決議をもとに、3カ年計画、事業計画を具体的に策定し、実践してまいります。

テーマ・基本的考え方	5つの柱	主な取り組み
希望ある「純情産地いわて」の未来を切り拓く ～協同の力で支える食と農～		
(1) 国民への食料の安定的供給と農業・農村の保全・維持の取り組み	食料・農業基盤の確立	将来にわたる農村振興に向けた農業生産基盤の強化 農家手取り向上に向けた販売力の強化 ゆるぎない食料・農業基盤を支えるJA営農指導体制の強化 農家組合員の所得向上・経営安定に向けた農政運動の強化
(2) JA経営基盤の維持と組合員組織強化の取り組み	地域・組織・事業基盤の確立	組織基盤強化の取り組みを通じた組合員との関係強化 青年組織・女性組織の活性化 JA事業を通じた組合員・地域住民の豊かなくらしの実現
(3) 協同の精神に基づく協同組合の価値・役割向上への取り組み	健全・強固な経営基盤の確立	環境変化に適応した経営管理サイクルの確立 事業収支の改善 組合員・利用者から信頼される内部統制の確立 JAいわてグループの組織のあり方
JAいわてグループ丸となって総合事業の強みを発揮した事業活動を展開	協同組合運動を担う人づくり	経営戦略をふまえた人材戦略 経営戦略を担い、やり切る人材の育成 経営者の自己啓発・相互研鑽 変化に対応しうる人材育成
	農業JAへの理解と共感の醸成	農業・地域の持続的発展のための広報戦略の策定・実践 「国消国産」を中心とした国民・県民向け広報の展開 JAと組合員とのつながり強化のための組合員・役員員向け組織内広報の展開

大会議案審議会等で生産部会、本店運営委員等の方々から寄せられた主なご意見

①食料・農業基盤の確立

Q 「農家手取りの強化の項目について、需給バランスを重視することのみにこだわっているように思える。生産原価に基づいた価格形成対策に取り組んでいただきたい」

A 需給バランスを考慮したうえで、売り先を特定した確実な販売対策や、値決めする際の価格上乘せに取り組んでまいります。

Q 「オーダーメイドBB肥料について、導入は逆に単価増を招くのでは。組合員が自ら単肥を選び使用するほうが単価を抑えられるのではないか」

A オーダーメイドBB肥料は、土壌診断を行い圃場に適した成分の肥料を提供するものであり、圃場が適正成分になるよう、引き続き取り組んでまいります。

Q 「クマによる各産業の被害が広がっているが、県のみならず、全国のJAグループとして一層の働きかけをお願いしたい」

A 県への農業施策要請において強く要望するなど、重要な課題と認識しております。引き続き、農政運動に取り組んでまいります。

②地域・組織・事業基盤の確立

Q 「組織の弱体化が課題となっている中、准組合員を意思決定に巻き込み、正組合員にしていかなければならないと感じている。基盤強化策としてどのように考えているか」

A はじめは准組合員として活動・事業参画から、やがて正組合員としての運営参画につなげていきたいと考えております。

⑤農業・JAへの理解と共感の醸成

Q 「適正な価格形成は我々熱望しているところ。しかし、どのように取り組んでいくのか、その方法が見つからない。JAで農家が農畜産物をどれだけ大変な過程を経て作っているか、これくらいの価格でなければ元が取れないといった理解醸成に向け、メディア等で働きかけてほしい」

A ご意見の通り、メディア等への働きかけを通じた適正価格の実現に向けた広報対策はもとより、販売対策や農政運動を通じ取り組んでまいります。

令和7年1月17日(金)オープン!

特集
②

葬祭会館 ごくよう住田会館 オープンに向けて 第1弾

現在、気仙郡住田町世田米字川向地内に、葬祭会館「ごくよう住田会館」を建設中です。
今回は、オープニングイベントのご案内のほか、「いしずえ会員」のご紹介をいたします!

オープニングイベント 第1弾!

仏壇・仏具 合掌展

伝統的な従来のお仏壇から、家具調・モダンなデザインまで、
ライフスタイルに合わせて幅広くご用意いたします。お気軽にお越しください!



日 時：令和7年1月11日(土)・12日(日) 10時～15時

会 場：葬祭会館 ごくよう住田会館

内 容：仏壇・仏具展示会、仏壇リフォーム・葬儀事前相談会 など

オープニングイベント 第2弾!

「ありがとう」の 言葉を添えて... 人形・ぬいぐるみ供養祭

いつも一緒だった人形やぬいぐるみ、おうちの
片隅に眠っていませんか?「ありがとう」の言葉を
添えて、感謝の気持ちで供養いたします。

日 時：令和7年1月13日(月・祝) 11時～
(ご自由にご参列いただけます)

会 場：葬祭会館 ごくよう住田会館

供養料：1口 500円

45L入ポリ袋1袋を1口とさせていただきます



【人形・ぬいぐるみの持込受付】…会場(住田会館)で受付いたします

1月12日(日) 15時～17時

13日(月・祝) 9時～10時30分

※1家族様、1袋までの持込とさせていただきます。

※ガラス製・陶器等の人形、ガラスケースは受付できません。あらかじめご了承ください。

JA組合員・いしずえ会員割引のご紹介

JA組合員 割引

JA葬祭会館祭壇料(税抜) …………… 20%割引
JA葬祭会館使用料(税抜) …………… 20%割引

いしずえ 会員割引

JA葬祭会館祭壇料(税抜) …………… 30%割引
JA葬祭会館使用料(税抜) …………… 30%割引
供物「生花・花環・盛かご」(税抜) …… 5%割引

〈 いしずえ会員の条件 〉

- ・気仙管内にお住まいの方なら、どなたでもご入会いただけます。
 - ・割引特典を受けることができる対象者は、組合員および組合員のご家族様となります。
- ※ご家族に複数の組合員がいらっしゃる場合、1組合員として特典の対象とさせていただきます

プランA

定期積金方式

掛け金は月額3,000円以上、積立期間5年以上
(中途解約でも積立金は返礼されます)

プランB

定期貯金方式

ご契約金額20万円以上、期間1年以上
プランAの満期金を定期貯金「いしずえ」にご契約
いただきますと会員資格が継続されます。

JA組合員が
いしずえ会員と
なった場合…

祭壇料およびJA葬祭会館使用料は

50%割引となります！

(全て税抜価格から割引されます)

【お問合せ先】

葬祭会館 ごくよう大船渡会館(☎27-5940)または最寄りの支店(P16に掲載)

供物・供花の注文は
「WEB申込」が便利！

WEB 申込の割引価格が適用されます

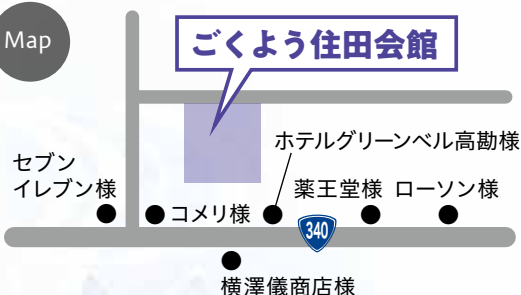
詳細はコチラから▶▶▶

※注文・手配は当組合が施行する葬儀に限ります

※WEB 申込を利用して注文をされる際には、**葬儀当日の8時30分まで**に
ご注文いただきますよう、お願いいたします



Map



葬祭会館
ごくよう住田会館

〒029-2311 気仙郡住田町世田米字川向33-4

准組合員モニターによる 「施設見学会」・「懇談会」開催！

ＪＡおおふなとは10月31日、准組合員モニターを対象とした「ＪＡ施設見学会」と「常勤役員との懇談会」を開催しました。本モニター制度は、准組合員の皆さまの声をＪＡ運営に反映することを目的に運用が開始された制度で、今回はＪＡと准組合員モニターの相互理解を深めるべく、普段あまり目にすることのないＪＡの施設見学やＪＡの事業説明、そして常勤役員との意見交換が企画されました。常勤役員との懇談会では、「食と農を守る為に」をテーマに、准組合員モニターと常勤役員との意見交換が行われました。



9:00

- ＪＡおおふなと本店（大船渡町）を出発

9:30～

- 西部農業センター（竹駒町）
米検査、米倉庫等の見学



10:10～

- 陸前高田市営農指導センター（米崎町）
ライスセンター、選果施設等の見学



10:50～

- 葬祭センターごくよう大船渡会館（盛町）
斎場等の見学



11:15～

- 大船渡購買センター（猪川町）
店舗内、倉庫等の見学



11:40～

- 日頃市デイサービスセンター（日頃市町）
施設見学



12:00～

- しゃくなげの湯っこ 五葉温泉（日頃市町）
昼食
- 交流室にて
常勤役員との懇談会

准組合員モニターからのご意見・感想

- ・今まで以上にＪＡのことを知る機会になった。
- ・参加して楽しかった。気仙の農業をもっと発展させるように頑張りたい。
- ・食料と農業の現状を学ぶ良いきっかけだった。関心を深めることができた。

……………など

今後も、組合員の皆さまと意見交換ができる場づくりを行い“組合員と地域にとってなくてはならない組織”を目指し、役職員・組織一丸となって取り組んでまいります。





JAからのお知らせ

年末年始の営業のご案内

○ = 通常営業

		12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
窓口	本店・各支店	○	休業						○
	大船渡購買センター	○							○
	高田購買センター	○							○
	世田米ふれあいセンター	○							○
	事故相談センター	○	フリーダイヤルにて対応致します（☎0120-258-931）						○
ATM	各支店	○	9時～19時						○
	旧末崎支店前	○	9時～17時						○
	県立大船渡病院	○	休止						○
	サン・リアショッピングセンター内	○	9時～18時	休止	9時～18時			○	
	綾里	○	9時～19時						○
	越喜来診療所前	○							○
ガソリンスタンド	JASS-PORT 大船渡	○	○	○	○	○	○	○	○
	（灯油配達）	○	休業				○	○	○
介護センター	通所介護 立根	○	休業				○	○	○
	通所介護 日頃市	○					○	○	○
	居宅介護	○	電話対応いたします（☎26-1231）				○	○	○
	訪問介護	○	休業			○	○	○	○
葬祭会館		大船渡会館・高田会館　ともに通常営業致します（24時間電話対応 ☎27-5940）							

移動店舗 (広田・末崎・有住・日頃市・綾里・吉浜) に関しては、P16をご覧ください。

夜のローン相談会開催のご案内

ローンに関するご相談であれば、どなたでもご参加いただけます。

当日スムーズにご相談いただくため、予めご連絡の上、来店日時等のご予約をお願いします。

開催日	会場	時間
12月12日(木)	大船渡支店 猪川支店 高田支店 (3支店で同時開催となります)	17時～19時
19日(木)		
26日(木)		
1月16日(木)		

お問合せ先 開催支店(P16に記載)または信用部 ☎26-5215



JA各支店からのお知らせ

各支店イベント開催のご案内

下記日程の通り猪川・高田支店におきましてイベントを開催いたしますのでお知らせします。

皆様お誘い合わせのうえ、ご来場をお待ちしております。

※状況に応じて、販売内容が変更される場合がございます。

※商品の在庫状況次第では、終了時間を繰り上げることがございます。あらかじめご了承ください。

実施支店	日時	内容
猪川支店	12月13日(金) 9時～12時	・なべやきうどんなどの特売会 ・大船渡東高校 農芸化学科の生徒による シクラメン・加工食品(ジャム・味噌)の販売会
高田支店	12月27日(金) 9時～13時	・リンゴの販売 等

お問合せ先 猪川支店 ☎26-2138 / 高田支店 ☎54-3290

猪川支店で同時開催！JAおおふなと青年部「焼き芋販売会」

下記日程で、青年部が栽培したサツマイモを「焼き芋」にして販売致します。

猪川支店で実施のイベントと同時開催となります。ご来場お待ちしております。

日時：令和6年12月13日(金) 9時～12時 場所：猪川支店駐車場

お問合せ先 営農部 営農企画課 ☎22-7520



経済部からのお知らせ

みそ加工(自己加工)について—令和6年度加工申し込み受付のお知らせ—

J Aおおふなとでは、令和6年度みそ加工(自己加工)の申し込みを受け付けます。ご希望の方は、期日までに申し込み下さい。自己加工とは、“自分で加工する”ことが前提となります。

【加工について】

場所

J Aおおふなと日頃市みそ加工場
(大船渡市日頃市町字下鷹生125)

期間

令和7年1月下旬～3月下旬(予定)
※申し込み希望が多数の場合は、調整させていただきます。

料金の目安

加工料：15kg(1斗)あたり 9,900円(税込)
原料大豆：15kg(1斗)あたり 8,910円(税込)

※米は各自持参となります。前日に米を研ぎ吸水させた状態のものを、当日ご持参いただきます。

申込方法：各支店窓口申込書を配置しますので、必要事項を記入のうえ期日までに支店窓口、または大船渡購買センターへ提出願います。

申込締切：令和6年12月20日(金) 期限厳守

※締切後の申し込みには、日程等ご希望に添えないことがあります。また、場合によっては申し込みをお断りすることもありますのでご了承ください。

お問合せ先 経済部(大船渡購買センター) ☎26-4044

注意事項

※所定の申込書以外の用紙では、受付を致しかねます。
※加工を伴わない大豆の販売はしていません。
※キャンセルが伴う場合は大豆の買い取りをお願いすることもあります。
※当JAでは、委託加工はしていません。

気仙小枝柿の予約注文について



現在、気仙小枝柿の加工が最盛期で行われており、今年度も予約注文を承る予定です。受付開始の時期につきましては、12月中旬頃にJA各支店にて掲示等でお知らせいたしますので、もう少々お待ちいただきますようお願いいたします。

お問合せ先 営農部 営農企画課 ☎22-7520

JA おおふなとり りんごジュース

1箱30缶入り
3,024円(税込)

**お求めは最寄りの
各購買センターへ！**



お問合せ先

大船渡購買センター ☎26-4044

高田購買センター ☎54-4148

世田米ふれあいセンター ☎46-3664

**特許取得の最新治療器が
無料でご利用いただけます！**

大船渡支店駐車場にて好評営業中！

JA おおふなと健康体感館

こんな方は是非
ご体験ください！

**頭痛、肩こりがつらい方
便秘でお悩みの方**

夜なかなか眠れない、何度も起きてしまう方

また、健康に関する食の情報、お肌や美容のこと、お掃除・除菌・生活習慣の改善方法など、生活に役立つ情報を発信しています。



駐車場／大船渡支店の道路向かいの「健康体感館ご利用者さま専用駐車場」をご利用ください

お問合せ先 経済部 ☎26-4044



「やってみたい」を全力応援！

「夏秋野菜栽培相談会」のお知らせ

〈日時〉令和6年12月24日(火) 13時30分～16時

〈会場〉陸前高田市総合営農指導センター(陸前高田市米崎町)

参加
無料

- 【対象】 ○自身で新たに夏秋野菜の栽培をしたい方・興味がある方
○気仙管内の生産者のもとで農業の研修及び働いてみたい方

【内容】 各部会の紹介、栽培方法、経営試算等の説明、個別相談

【対象品目】 ピーマン・キュウリ・ズッキーニ・トマト

【参加方法】 下記問合せ先まで連絡をお願いいたします。

申込締切

令和6年12月20日(金) 17時まで



令和6年産出荷契約米の概算金追加について

JAでは、生産者の生産意欲向上と所得確保を目的に、令和6年産主食うるち米の概算金を下記の通り追加払いいたします。

1. 概算金追加品種および金額
(加工用・輸出用米は除く)

- ・銀河のしずく(基準内・基準外)、あきたこまち、ひとめぼれ 30kg 1,000円
- ・その他の銘柄..... 30kg 750円

2. 支払時期

令和6年産米集荷終了後

税込み/単位:頭、円、kg



市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	179	452,716	669,900	286
	去	242	548,211	902,000	323
	計	421	508,039		307
大船渡	雌	-	-	-	-
	去	2	444,400	445,500	326
	計	2	444,400		326
高田	雌	-	-	-	-
	去	-	-	-	-
	計	-	-	-	-
住田	雌	3	398,200	467,500	253
	去	3	507,100	546,700	321
	計	6	452,650		287

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

お詫びと訂正

「広報」Aおおふなと」10月号 P12「和牛子牛家畜市場 9月市場」において数値に誤りがありました。正しくは右記の通りとなります。

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	161	451,323	719,400	290
	去	210	560,214	1,018,600	325
	計	371	513,126		310

あなたもチャレンジ!

家庭園 家菜

果菜苗の作り方と選び方 野菜作りは苗半作

園芸研究家 ● 成松次郎

苗作り中の管理の良しあしが、植え付け後の生育に大きく影響します。果菜類では、苗作り中に花芽分化が起こり、栄養生長と生殖生長が同時に進みます。果菜類では種まきの時期によってはとう立ちが問題となり、収穫の成否に影響します。

「育苗用土の条件」

- 限られた用土で良い苗を作るためには、良い用土（培土）が必要です。
 - 水はけ（排水性）が良く、水持ち（保水性）、肥持ちに優れること。
 - 生育に必要な肥料養分をバランス良く含み、酸度は弱酸性～中性（pH 5.8～7.0）であること。
 - 病原菌、害虫、雑草種子を含んでいないこと。
 - 土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。
- なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物が必要ですが、身近にない場合や少量の苗作りでは、市販品の利用が簡便です。これらの用土は、組成が均一で病害虫の心配がありません。

「苗作り中の管理」

Point

図1 良い苗の選び方（例トマト）



- (1) 温度
果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜類の苗作りは気温の低い季節となるので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします（表1）。
- (2) 光
苗作りでは十分な光が必要です。が、春夏の苗作りでは光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は、寒冷しゃなどで遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取ると良いでしょう。
- (3) 水分
セルトレーやポット育苗では用土

表1 主な果菜類の育苗温度（目安）

野菜名	最高限界(度)	日中(度)	夜間(度)	最低温度(度)
トマト	35	20～25	8～13	5～8
ナス	30～40	23～28	15～18	10～15
ピーマン	32～35	25～30	15～20	12～15
キュウリ	35	18～25	12～15	8～12
スイカ	35	23～28	13～20	10～13
メロン	35	20～25	10～15	8～10
カボチャ	28～35	20～22	10～15	8～10

参考:長野県「野菜栽培指標」

表2 主な果菜類の育苗日数※

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬～	60日前後	7, 8
ナス	2月下旬～	80～90日	10～12
ピーマン	2月下旬～	80日前後	10～12
キュウリ	3月下旬～	30日前後	2, 3
スイカ	3月下旬～	30日前後	4, 5
メロン	3月下旬～	30～35日	3, 4
カボチャ	3月中旬～	30日前後	3, 4

※中間地での例

参考:タキイ種苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」

- (4) 慣らし
植え付け前に外気に慣らすことを馴化（じゅんか。※順化とも）といいます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植え付けるため、1週間前くらいから、土を乾き気味にして、十分に光を当ててやりませう。
- (5) 植え付け
果菜類は晩霜の恐れのない時期（平均気温16、17度以上）を目安に、

逆算して播種（はしゅ）日を決めます（表2）。

「良い苗の選び方」

- 良い苗を購入するには、次の点に注意して選びましょう。
- ・子葉が付く、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
 - ・病気や害虫が付いていないもの。
 - ・トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。
 - ・トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。
 - ・ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの（図1）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

冬季限定の麺類販売開始になりましたね。昨年鍋焼きうどんをもらって食べました。つゆや具もついていたのでお鍋だけあれば簡単に作れてしかも美味しかったです♪今年は妹家族にも送ってみようかと思っています。(日頃市町)

家庭菜園の欄をよくみます。農業始めて10年になりましたが、毎年挑戦してもさっぱり成功の作柄には至らず、貴重な資料欄です。何度も読み理解しようと勉強の一時を過ごしています。(三陸町綾里)

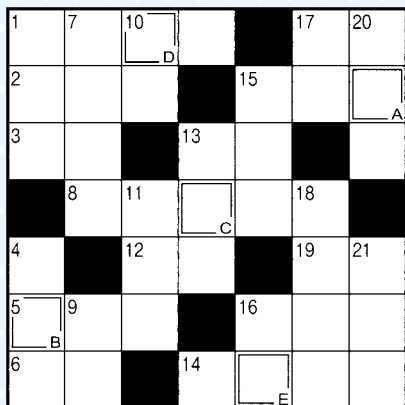
あの暑さが嘘のよう。しっかり寒さがきました。寒さが来ると、あったかい食べ物。「カレーうどん」がおすすめです。買い置きして賞味しています。(高田町)

今回の旅行のチラシは厳島神社と出雲大社。山陰、山陽は是非行ってみたいと思ってたし、熱海や伊豆大島も行きたいと思ってます。一生懸命働いて自分へのご褒美にしたいと思います。今後も旅行のチラシをドンドン入れて楽しみを増やして下さい。(赤崎町)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

01. 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
02. 窓を開けて取り込みます
03. カード式のホテルもあります
05. 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
06. きねと白でつくもの
08. 「本の虫」と呼ばれることも
12. 七草を入れて炊くことも
13. 初詣で一年の——を祈った
14. 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
15. マスカラを付けるところ
16. 脊椎動物にはあります
17. 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
19. 耳が冷えないようにイヤー——をつけた

タテのカギ

01. 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
04. サトイモの親芋のまわりにできます
07. コートなどに用いる毛織物
09. ここで話していても——があかないから見に行こう
10. しんしんと降り積もるもの
11. 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
13. さんずい、うかんむりなど
15. ほうぎに乗って飛べるとか
16. 10を3回かけ合わせると
17. 縁起をかついで食べる受験生もいます
18. おせち料理に入れる紅白の食材といえ
20. チャールズ・チャップリンは——の王様です
21. 可燃ではありません

ご応募は
こちらから



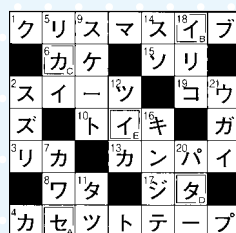
正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけます。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町茶屋前 167-4 J A おおふなと広報係

【応募締切】令和6年12月20日(金) 必着

前回の解答「セイカタイ」



※お客さまにご提供いただく個人情報は抽選および景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

J A の家庭雑誌1月号のご紹介

家の光
922円
(税込)



特集
もっと自分を好きになる

別冊付録①: らく～な体の動かし方ガイド
別冊付録②: 高尾美穂のらくヨガカレンダー

地上
680円
(税込)



特集
数字でわかる すごいJ A
営農指導員・T A C

ちゃぐりん
576円
(税込)



・サクッとロっ! サトイモコロケ
・小島よしおの産地へGO!GO!
・ちゃぐりんレポーター大募集!

*お申し込みは最寄りのJ A各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。

*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

柿のレモンマリネ



材料(2人分)

柿(種なし)	2個
カブ	1個
リンゴ	1/2個
ミント	適宜
●マリネ液	
レモン汁	大さじ2
オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ2
塩	小さじ1/2

作り方

- (1)種なし柿で釜を作る。柿をふたと器に切り分ける。器の中身は丸くくり抜いてから4等分に切る。
- (2)カブは皮をむき、厚さ5mmの半月切りにして塩水(分量外)に漬け1時間ほど置く。柔らかくなったら水気を切る。リンゴは厚さ5mmの半月切りにする。
- (3)ボウルでマリネ液の材料を混ぜ合わせ、(1)の柿の中身、(2)のカブとリンゴを入れて30分ほど味をなじませる。
- (4)(1)の柿の器を置き、(3)のマリネを盛り付ける。(1)の柿のふたとミントを飾り出来上がり。

海老すり身揚げ
点心仕立て



材料(4人分)

赤エビ	10本
水	400ml
生クリーム	100ml
片栗粉	大さじ1/2
塩	少々
こしょう	少々
タマネギ(みじん切り)	1/2個
春巻きの皮	4枚
揚げ油	適宜
ミニトマト	4個



作り方

- (1)赤エビは身と頭に分け、頭の部分を使ってだしを取る。頭と水を鍋に入れ、強火で沸かし半分煮詰め、生クリームと合わせてソースとする。身は殻をむき、背わたを取り包丁でたたく。
- (2)ボウルに(1)の赤エビの身、片栗粉、塩、こしょう、タマネギのみじん切りを入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせる。4等分にして丸く形を整え、細切りにした春巻きの皮を付ける。
- (3)170度に熱した油で(2)をきつね色になるまで揚げる。
- (4)(1)のソースを塩、こしょうで味を調え、熱して器に流し、(3)とミニトマトをのせ出来上がり。

永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン購入)」
オーナーシェフ





“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			12月	1月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	11日・18日・25日	8日・15日・22日・29日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	12日・19日・26日	9日・16日・23日・30日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	13日・20日・27日	10日・17日・24日・31日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

J A各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121

猪川支店 ☎ 26-2138

三陸支店 ☎ 44-2131

高田支店 ☎ 54-3290

(共済担当直通) ☎ 54-4210

世田米支店 ☎ 46-2155



過去の「広報JA おおふなと」は
こちらからご覧いただけます！



JA おおふなとでは
様々な形で情報を
発信しています！



広報 J A おおふなと 令和6年12月10日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

