

広報 JA あおふなと

vol.683

NOVEMBER.2024

11

特集

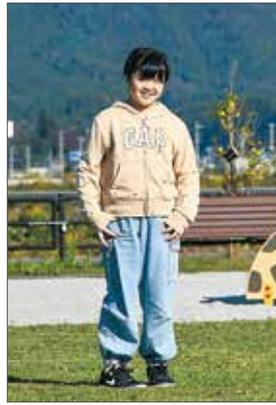
令和6年度
JAまつり開催！



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

みゆ 心結さん(9歳)

今ハマっていること バレーボールのスポ少に入部しています。勉強と両立できるように頑張っています！

将来の夢 YouTuber … ?

お子さんへ一言 勉強もスポーツも、一生懸命がんばってください！

自宅近くの公園で元気に遊んでいるところをパシャリ！

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



JAおおふなと

広報

2024.11
Vol.683

● 今月の表紙	
● JA共済 代理店紹介	P2
● 建友会 会員紹介	
● タウンピックス	P3-P5
● 令和6年度 JAまつり	P6-P7
● INFORMATION	P8-P10
● ウィンターキャンペーン	P11
● 営農部からのお知らせ	P12
● 経済部からのお知らせ	
● あなたもチャレンジ! 家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● 理事会報告	

JA共済 | 代理店紹介 |

ロータスササキ (ササキ自動車工業有限会社)

代表 佐々木 慎一

住所 気仙郡住田町世田米字赤畑57-1 ☎46-2041



JA自賠償共済のセット加入で
JA自動車共済がおトクに割引!

お気軽にお問い合わせください!

建友会 | 会員紹介 |

株式会社 吉田建設 代表 吉田光伸

住所 陸前高田市竹駒町字大畑28-16

☎55-3514



住宅建築・各種工事等は、
建友会会員業者へ!

ご相談お待ちしております!



8 働きがいも経済成長も

生産現場の要望、県に伝える～現場の意見反映を求めて～



施策を要請する J Aいわてグループの代表者ら

J A岩手県中央会と県農協総合対策本部は、農業を取り巻くさまざまな課題に対応し、将来にわたり営農を継続してするための支援について要請を行いました。

9月17日は、岩手県に令和7年度岩手県農業・農村関連施策に関する要請を実施。生産資材高騰対策、共同利用設備の整備・更新、鳥獣被害対策などの8項目について要請しました。

8 働きがいも経済成長も

もっと身近に“農”を感じよう～「たかたのゆめ」稲刈り式～

9月22日、陸前高田市米崎町の果樹野菜集出荷センターで、陸前高田市のブランド米「たかたのゆめ」稲刈り式が行われました。市や J A関係者、「たかたのゆめ」ブランド化研究会をはじめとした生産者ら約50人が参加しました。荒天のため圃場での刈り取り体験は中止となり、もみすり・精米体験を実施。もみすり用のキットを使ってもみ殻を取り除き、きれいな白米が姿を現すと、体験者から歓声が上がりました。



参加者全員の記念写真

体験後は新米を使ったおにぎりや豚汁がふるまわれ、参加者は秋の味覚に舌鼓を打ちました。

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

米検査始まる～検査委員委嘱状交付式～



J Aおおふなとは9月25日、陸前高田市竹駒町の西部農業センターで「令和6年産 米農産物検査員委嘱状交付式」を開き、J Aおおふなとの佐藤常務より、3人の検査員へ委嘱状が手渡されました。

佐藤常務は「昨年に続き今年は猛暑の夏だったが、安心・安全なお米が食卓に流通することが最大の使命。今年度の検査が無事終了し、令和6年産米が好成绩となることを祈ります」とあいさつしました。

◀玄米の品位検査をする検査員

交通安全の模範目指す～交通安全誓約書提出式～



役職員241人分の誓約書を提出

9月25日、JAおおふなどは交通安全に関する誓約書を大船渡警察署に提出し、役職員一丸となって交通安全に取り組むことを誓いました。この取り組みは、昭和55年から続いており、今年で45年目となります。

この日は、大澤勇希常務理事、熊谷憲志共済部長らが同署を訪問し、役職員241人分の誓約書を高橋紀彦署長に手渡しました。

大澤常務理事は「交通安全事故防止の徹底を図るべく、管内地域の模範となるよう組織全体を挙げて交通安全に取り組む」と決意を述べました。

姉妹JAの絆、さらに深く～JAさがえ西村山×JAおおふなど～

10月5日、JAおおふなどとJAさがえ西村山は山形県寒河江市のアグリランド産直センターで「秋だ！さんまだ！アグリランドおおふなどさんま祭り！」を開催し、当JAからは役職員28人が参加しました。イベントではサンマの炭火焼き1,000匹とすり身汁500杯を振る舞い、多くの家族連れが列を作りました。

このイベントは、姉妹JAのJAさがえ西村山（山形県）への震災復興支援への感謝企画として始まり、現在は両JA間の地域活性化イベントとして年に一度開催しています。



会場の様子

持ち運ぼうよ“実りの秋”～女性部 米袋バッグ教室～



10月8日、JAおおふなど女性部「手芸サークル」は、(一社)家の光協会から村上吉孝文化委員を講師として招き、家の光9月号をテキストに使用した「米袋バッグ」教室を開催し、部員15人が参加しました。講師の指示のもと、参加者たちは手際よく袋を裁断し、布と紙を貼り合わせる作業をしていました。

手芸サークルは、今後も月2回の頻度で活動を予定しており、体験入部も随時募集しています。お問合せは経済部（☎26-4044）まで。

◀「米袋バッグ」教室の様子



リンゴ栽培体験で地域を知る～米崎小 りんご学習～



摘葉作業を実施する児童ら

陸前高田市立米崎小学校は10月10日、米崎町の菊池貞夫さんのリンゴ畑で3年生の校外学習を行い、リンゴの栽培過程を学びました。作業開始前に菊池さんが「果実の周りにある葉を取ることで色づきが良くなる」「葉を取りすぎないように注意しよう」などと説明。

あいにくの雨模様で作業が始まりましたが、作業終盤には日が差し「葉っぱがなくなって、リンゴの実に日が当たるようになったね」と歓声があがりました。

今回作業をしたリンゴの木は、予定通り生育が進めば、11月末の収穫を予定しています。



秋めく町を、みんなで楽しく～大船渡市ファミリーウォーキングに特別協賛～

J A おおふなとは、大船渡市と市スポーツ協会主催の第30回大船渡市ファミリーウォーキングに特別協賛しました。10月20日、気仙管内各地から親子連れやウォーキング愛好団体など約100人が参加し、大船渡市民体育館を発着点とするコース8kmを約2時間かけて歩きました。

当日はすがすがしい秋晴れに恵まれ、参加者たちは会話を楽しみながら汗を流していました。ゴール後、参加者には完歩証と共に、J A おおふなとからりんごジュースと五葉温泉入浴券が参加賞として贈呈されました。



子どもから大人まで元気に大船渡市内を散策



猪川支店を休憩地点として開放しました



ゴール地点では参加賞を贈呈

令和6年度

大船渡市農業協同組合
JAまつり開催



JAおおふなとは10月26日、JAおおふなと本店・大船渡支店駐車場において、大船渡市農業協同組合「令和6年度JAまつり」を開催しました。

開催式で猪股岩夫組合長は「安心・安全な農畜産物の販売を通じて、ご来場いただいた皆さまが農業に関心を持っていただける日になること願っている。日頃の感謝を込めて、役職員一丸となっておもてなしをさせていただきたい」とあいさつしました。

会場では、野菜や果物の販売のほか、姉妹JAのJAさがえ西村山（山形県）による芋煮汁の無料ふるまいや、気仙2市1町の農産物を展示・販売する「農産物品評会」などのイベントが行われました。



開催式であいさつをする猪股組合長



来場者でにぎわう会場の様子



ふるまいコーナーでは多くの人が列を作っていました



いわて純情むすめも物販コーナーのお手伝い♪



多彩なステージイベントで会場を盛り上げていただきました

農産物品評会・フラワーコンテスト

管内の生産者の皆さんが丹精込めて育てた自慢の農産物が出品されました。
各受賞者の方々は以下の通りです。多数のご出品ありがとうございました！

賞名	氏名（敬称略）	地区	品目
大船渡市農業協同組合長賞	鈴木 眞一	陸前高田市	りんご（シナノスイート）
大船渡市長賞	竹野 生節	大船渡市	キウイフルーツ
陸前高田市長賞	熊谷 政澄	陸前高田市	白菜
住田町長賞	紺野 幸男	住田町	きゅうり

農産物品評会・フラワーコンテスト【金賞受賞者一覧】

氏名（敬称略）	地区	品目	氏名（敬称略）	地区	品目
金野 よし子	大船渡市	だいこん	鈴木園芸 鈴木力男	大船渡市	ビオラ
千葉 忠雄	大船渡市	さといも	廣澤 友一郎	大船渡市	寄せ植え風 B
山崎 道江	大船渡市	にんじん	小金山 忍	陸前高田市	しょうが（黄）
朴 沢 秀一	大船渡市	ほうれんそう	後藤 淳	陸前高田市	玉ねぎ
三条 美代子	大船渡市	きゅうり	柴田 遥香	陸前高田市	ピーマン
近江 満	大船渡市	じゃがいも（きたあかり）	吉田 凜之介	陸前高田市	ほうれんそう
細谷 知成	大船渡市	長ねぎ	中山 進	陸前高田市	洋なし（シルバーベル）
森 武子	大船渡市	玉ねぎ	鈴木 芳弘	陸前高田市	りんご（シナノゴールド）
村上 ヨシ子	大船渡市	よく咲くスマレ	村上 誉博	陸前高田市	チェッカーベリー
大和田 勝子	大船渡市	ビオラ・金魚草・葉牡丹	水野 勝則	住田町	長ねぎ
熊谷 玲子	大船渡市	ガーデンシクラメン	佐々木 智嘉	住田町	生しいたけ
鈴木園芸 鈴木力男	大船渡市	パンジー			





総務部からのお知らせ

令和7年度 大船渡市農業協同組合職員募集要項(第3回)

1. 募集職種及び採用予定人員

一般職員 3名

2. 応募資格

- (1) 受験対象者／新規高等学校卒業予定者(令和7年3月卒業見込)の方。高校卒業以上の方で、令和7年4月1日において35歳以下の方。(専門学校、短大、大学、大学院を令和7年3月までに卒業見込みの方可)
- (2) 健康管理ができ創造性と行動力に富む者

3. 応募提出書類

- (1) 新規高等学校卒業予定者(令和7年3月卒業見込)の方

- ① 履歴書(全国高等学校統一用紙) 1通
- ② 調査書(全国高等学校統一用紙) 1通
- ③ 写真一葉(受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと) / サイズ横3.5cm×縦4cm

- (2) 高校卒業以上の方で、令和7年4月1日において35歳以下の方

- ① 応募申込書(当組合本店総務部と各支店にあります。)
- ② 自筆の履歴書/当組合所定の用紙、正面・上半身脱帽の写真貼付 1通
- ③ 写真一葉(受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと) / サイズ横3.5cm×縦4cm
- ④ 卒業見込証明書又は卒業証書 1通
- ⑤ 学業成績書(最終学年のもの) 1通

4. 応募期日及び応募書類提出先

- ① 応募受付期間/令和6年11月11日(月)～令和6年11月22日(金) 16時必着
- ② 応募書類提出先/ 〒022-8507 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前167-4

大船渡市農業協同組合 総務部企画課

※提出書類について、一切返却いたしません。

5. 試験方法及び試験日

- ① 試験科目/学科試験(基礎能力) 適性検査 作文 面接
- ② 日時/令和6年12月6日(金) 9時30分
- ③ 試験会場/大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室
- ④ 携行品/受験票
筆記用具(BまたはHBの鉛筆・消しゴム)
- ⑤ その他/昼食は当JAで準備します。

受験手続き、その他問合せ
当組合本店企画課または
ハローワーク大船渡まで

受付番号 高卒等求人番号 03080-17949

お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211



介護支援センターからのお知らせ

訪問介護ヘルパー職員募集

JAおおふなと介護支援センターでは利用者様の生活の手助けをして下さるホームヘルパー(訪問介護スタッフ)を募集しております。

詳しくは下記までお問合せ下さい。お仕事の内容等、詳しくご説明させていただきます。またはハローワークでご確認ください。

お問合せ先 JAおおふなと介護支援センター ☎26-1231



大船渡支店駐車場にて好評営業中！

特許取得の最新治療器が
無料でご利用いただけます！

JAおおふなと健康体感館

こんな方は是非
ご体験ください！

頭痛、肩こりがつらい方
便秘でお悩みの方

夜なかなか眠れない、何度も起きてしまう方

また、健康に関する食の情報、お肌や美容のこと、お掃除・除菌・生活習慣の改善方法など、生活に役立つ情報を発信しています。



駐車場／大船渡支店の道路向かいの「健康体感館ご利用者さま専用駐車場」をご利用ください

お問合せ先 経済部 ☎26-4044



経済部からのお知らせ

JAおおふなと「秋の除草剤キャンペーン」開催のお知らせ

開催期間中、除草剤を通常よりおトクな価格で販売いたします。この機会にぜひお買い求めください。

商品名	規格	キャンペーン価格(税込)
ラウンドアップ マックスロード	500ml	2,277円
	1ℓ	4,103円
	2ℓ	6,776円
	5.5ℓ	13,860円
	20ℓ	48,730円
サンダーボルト007	500ml	1,815円
	2ℓ	5,973円
	5ℓ	12,870円
ザクサ液剤	500ml	2,321円
	2ℓ	7,634円
	5ℓ	18,150円
	10ℓ	32,230円
バスタ液剤	20ℓ	63,899円
	500ml	2,915円
	2.2ℓ	10,032円
	5ℓ	22,880円
カソロン粒剤6.7	10ℓ	40,590円
	3kg	2,970円

キャンペーン開催期間
令和6年11月29日(金)まで

【ご注文方法】

折込の申込書に必要事項を記入の上、最寄りの購買センター（大船渡・高田・世田米）にお持ちください。

原則として、支店での対応はいたしませんのでご注意ください。

※各10ℓおよび20ℓ規格については取り寄せでの販売となるため、受注後納品までお時間がかかる場合がございます。

お問合せ先

大船渡購買センター ☎26-4044
高田購買センター ☎54-4148
世田米ふれあいセンター ☎46-3664

令和7年度春肥料・水稲苗・水稲農薬・生産資材の予約注文書提出について

【予約注文書配布時期】 令和6年11月中旬（昨年予約注文をされた方へ配布いたします）

【予約注文締切】 令和6年12月13日（金）

最寄りの各支店や購買センターでも注文書をご用意しております。

予約注文書の提出は各支店購買センターのほか、金融移動店舗でも受付いたします。
金融移動店舗の開設場所・時間帯はP16をご覧ください。

お問合せ先 経済部 大船渡購買センター ☎26-4044



JA各支店からのお知らせ

各種相談会開催のご案内

年金・ローンに関するご相談であれば、どなたでもご参加いただけます。
当日スムーズにご相談いただくため、予めご連絡の上、来店日時等のご予約をお願いします。

◎ローン相談会 3支店での同時開催となります

開催日	会場	時間
11月14日(木) 21日(木) 28日(木) 12月 5日(木) 12日(木)	大船渡支店 猪川支店 高田支店	17時～19時

◎年金相談会

開催日	会場	時間
11月24日(日)	高田支店	9時～15時

お問合せ先 開催支店(P16に記載)または信用部 ☎26-5215



経済部からのお知らせ

冬季限定！麺類販売のお知らせ

昨年に引き続き、冬季限定の麺類の販売が始まりました。
ご希望の方は、お近くの購買センター窓口へお申し込みください。

※金額は税込価格となっております。



お問合せ先 各購買センター(P9に記載)



葬祭会館ごくようからのお知らせ

各種行事の日程について

現在、以下の行事を開催予定です。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

1. 仏壇展示会 日時：令和7年1月11日(土)、12日(日)
2. 人形・ぬいぐるみ供養祭 日時：令和7年1月13日(月・祝)

◎「仏壇展示会」「人形・ぬいぐるみ供養祭」は、現在建設中の「ごくよう住田会館」(住田町世田米字川向)にて開催予定です。会場の詳細や、開始・終了時間などの詳細につきましては、広報12月号にてご案内いたします。

JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館
☎0192-27-5940
大船渡市盛町字下郷下7-16

JA葬祭会館ごくよう 高田会館
☎0192-54-5940
陸前高田市竹駒町字滝の里149

HPはこちら



岩手の農業を応援!

JAバンク 岩手



©よりぞう

ウインター キャンペーン2024

キャンペーン期間
2024年11月1日(金) ~ 2024年12月30日(月)

先着 新規ご契約プレゼント

JAとの貯金取引が初めての方

定期貯金 または 定期積金 (契約額) **10万円以上**

ハンドタオル と 県産ブランド米 ※お一人様各1個まで

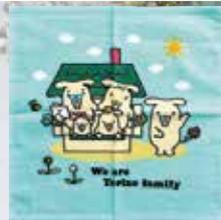
既に貯金取引があるお客さま

定期貯金 または 定期積金 (契約額) **30万円以上** (新規または増額)

ハンドタオル または 県産ブランド米 ※お一人様1個まで

よりぞう
染料プリント
ハンドタオル

サイズ:約W340×H350(mm)



※写真はイメージです。

県産ブランド米
(3合パック) 1個

※JAによって提供商品は異なります。



※写真はイメージです。

抽選 新規ご契約プレゼント

JAとの貯金取引が初めての方

定期貯金 または 定期積金 (契約額) **10万円以上** 【抽選権10口】

既に貯金取引があるお客さま

定期貯金 **100万円以上** 【新規100万円ごとに抽選権10口】

※どちらも窓口でご契約した定期貯金・定期積金のみ対象です



いわて牛
デラックスセット

サーロインステーキ180g×2枚、ヒレステーキ120g×2枚

県内合計 **100** 名様

※写真はイメージです。



キャンペーン
特設ページは
こちらから

いつもあなたのそばに

JAバンク 岩手

JAバンク岩手 検索

お問合せ先:各支店(P16に記載)



シカ防護網の購入お申し込み受付のご案内（大船渡市）

シカなどによる農作物被害を防止するため、シカ防護網の購入申し込みを受け付けます。

＊購入にあたっては費用の一部負担が必要になります。

＊数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。



規 格	ポリエチレン製 縦2m・横50m（網目の大きさ5cm：1反あたり）
対 象	大船渡市内に農地を有する方
購入者負担額	6,000円（1反あたり）
配布上限	1世帯あたり2反まで
準備数量	130反
申込方法	大船渡市内のJA各支店（大船渡・猪川・三陸）にて、申込書をご記入の上お申し込みください。
申込期限	令和6年11月20日（水）～12月6日（金）
配布予定	令和6年12月下旬

お問合せ先 大船渡市役所 農林課 林業係 ☎27-3111（内線338） / 営農部 ☎22-7520

税込み/単位:頭、円、kg



市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県 南	雌	196	439,240	667,700	291
	去	244	560,220	996,600	322
	計	440	507,100		309
大船渡	雌	1	526,900	526,900	294
	去	1	488,400	488,400	325
	計	2	507,650		310
高 田	雌	0	-	-	-
	去	2	502,700	515,900	320
	計	2	502,700		320
住 田	雌	4	408,375	633,600	272
	去	1	660,000	660,000	331
	計	5	458,700		284

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520



ヒトデでSTOP!

1Lボトルタイプ 1,480円（税込）

天然ヒトデが放つ強力な“におい”で、
害獣を寄せ付けない!

撒く・吊るす・水に溶かす。使い方自在!
土壌改良効果あり! (チッソ・リン酸・カリ配合)
約2ヶ月の効果持続!

お問合せ先

大船渡購買センター ☎26-4044
高田購買センター ☎54-4148
世田米ふれあいセンター ☎46-3664



種の発芽条件と種まきのコツ

園芸研究家 ● 成松次郎

発芽には適度な水分、温度と酸素が必要で、種類により光の影響を受ける場合があります。種まきのコツをつかんで野菜作りをスタートしましょう。

「発芽の三要素と光」

(1) 水分
発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25

30%を吸水し、マメ科の種は重さの80〜120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎても少な過ぎても良くありません。硬実のニガウリ、オクラなどは果皮が水を通しにくいので、まく前に一晚水に浸しておきます。

(2) 温度
多くの野菜は20〜25度が発芽適温で、30度程度の高温を好むもの

(ナス・スイカ・カボチャなど)や15〜20度の低温が適するもの(レタス・ホウレンソウなど)があります(表1)。

(3) 酸素

発芽は呼吸を伴うため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。

(4) 光

光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります(表2)。「種まきのコツ」

(1) 新しい種を使う

種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ちるので、新しい種を使いましょう。

(2) まき床を均平に

まき床にでこぼこがあると、種

が土に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。

(3) まく量が多過ぎない

種袋の種を全て使い切ってしまうとおとすると、ついつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。

(4) 覆土が厚過ぎない

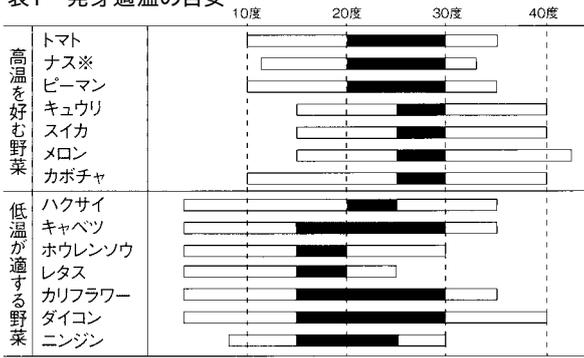
種の直径の3倍程度に土をかぶせるのが標準です。好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆土の後は手で軽く土を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにします(図1)。

(5) 発芽までは乾燥させない

種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後は灌水(かんすい)を控えめにし、しっかりとした苗に仕上げます(図2)。

Point

表1 発芽適温の目安



※ナスは昼16時間、夜8時間の照明下
出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「野菜なんでも百科」(一部改変)

表2 光と発芽の関係

分類	種類	
好光性種子	アブラナ科	キャベツ類、カリフラワー、ブロッコリーなど
	キク科	ゴボウ、レタス、シュンギク
	セリ科	ミツバ、セロリ、ニンジン
	シソ科	シソ
嫌光性種子	アブラナ科	ダイコン
	ヒガンバナ科	ネギ、タマネギ、ニラ、リーキ
	ナス科	トウガラシ、ナス、トマト
	ウリ科	スイカ、カボチャ、ヘチマ、ユウガオ、トウガン、キュウリ、シロウリ

出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「タネの発芽不良の原因と対策」

図1 鎮圧



図2 灌水



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

クロスワードパズルの応募が二次元コードからになったので応募しやすいです。ただいつまで、こうした進歩についていけるか不安です。なんとか遅れない様頑張りたいたいものです。(住田町下有住)

毎回楽しみに見えています。旅行のチラシやJ Aまつりの知らせ、健康体感館など役に立つ情報が盛りだくさんあります。今後も色々な情報を教えて下さい。(赤崎町)

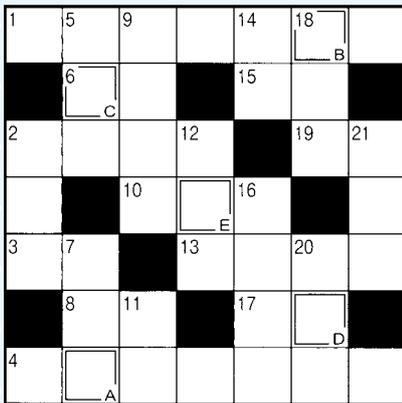
シェフ永井さんの料理はよく作っています。かなり助かっています。旅行のチラシを見て貯金して行く予定なので季節でチラシを入れてほしいです。(赤崎町)

自分で食べる野菜は、自分で作る。そんな気持ちで働いてはいるものの、正直年齢を重ねてまいりますと、いつまで続けられるか不安です。肥料・農薬・種子・資材機械の油代等計算しますと、買って食べたほうが安上がりだと思う時期もあります。若い人たちも、もう少し原点に返って考える時期に来ていると思います…(高田町)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 甘いお菓子のことで
- の授業で、冬の星座について学んだ
- 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻き直しました
- ギャンブルです
- どてらに詰められているもの
- 安心したときにホッともらします
- 忘年会で部長が——の音頭を取った
- サンタクロースの乗り物
- 彼は——とともに認める本の虫だ
- 、乙、丙、丁

タテのカギ

- 墨をする時に使います
- 英国の文化について学び、——を深めた
- 外為の「為」を略さずにいうと
- 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 令和6年の干支(えと)は——、令和7年は巳(み)です
- 残ったおでんに具を——して煮直した
- ズボンを買ったあとで上げることも
- 使ってはいけない技のこと
- だしを取るのに使う小魚の干物
- ゴルフクラブの一種です
- 風邪の予防に、ガラガラガラ

ご応募は
こちらから

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

前回の解答「ホシガキ」



応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけます。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4 J A おおふなと広報係

【応募締切】令和6年11月25日(月) 必着



※お客さまにご提供いただく個人情報は抽選および景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

J A の家庭雑誌12月号のご紹介

家の光
1,027円
(税込)



特集
片付けから始める
おきらく終活



付録①: 2025家の光 家計簿
付録②: あなたはどっち?
幸せなお金の使い方



地上
618円
(税込)



特集
“多様な” 農業者を受け入れる
ヒント

ちゃぐりん
492円
(税込)



・小島よしおの産地へGO!GO!
・人気のボードゲーム
・昔ばなしショートショート

*お申し込みは最寄りのJ A各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。

*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

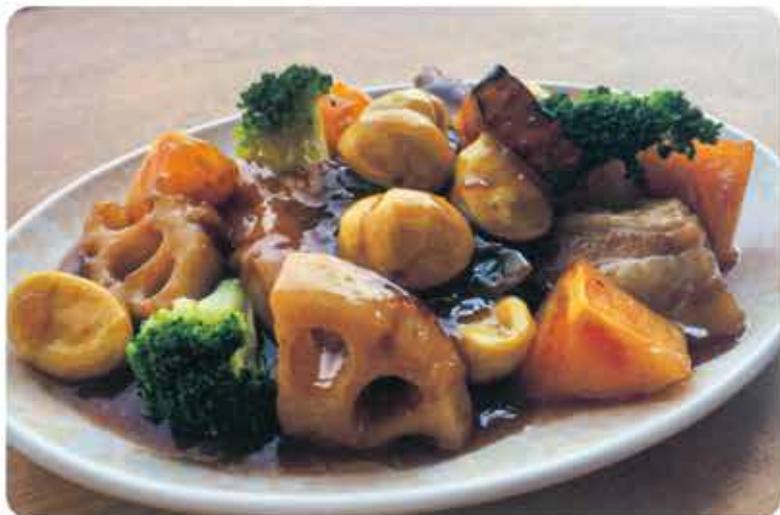


シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン博人）」
オーナーシェフ



栗の黒酢酢豚



材料(4人分)

豚バラ肉ブロック	200g
むき栗	8個
柿	1個
レンコン	100g
ブロッコリー	適宜
油	適宜
ごま油	小さじ1
たれ	
砂糖	大さじ4
黒酢	大さじ3
しょうゆ	小さじ2
酒	小さじ2
レモン汁	大さじ1/2
ニンニクみじん切り	小さじ1/2
水	大さじ4
鶏がらスープのもと	小さじ1/2
水溶き片栗粉	大さじ1

作り方

- (1) 豚バラ肉は4等分にしてたっぷりのお湯で軟らかくなるまで下ゆです。むき栗は、塩を入れて水から下ゆです。ブロッコリーも下ゆです。レンコンは厚さ1cmのいちょう切りにする。柿は皮をむいて4等分にします。
- (2) 180度の油で(1)の豚バラ肉、むき栗、レンコンを素揚げする。
- (3) フライパンに混ぜ合わせたたれの材料を火にかけ、とろみが付いたら(2)と柿を入れて絡め、ごま油を回し掛け、器に盛り付け、(1)のブロッコリーを飾って出来上がり。

栗のクリームリゾット風

材料(2人分)

冷や飯	150g
ベーコンスライス	2枚
むきアサリ	30g
ゴボウ(ささがき)	1本
むき栗	6個
バルメザンチーズ	大さじ1
塩・こしょう	適宜
オリーブ油	大さじ1
ニンニクみじん切り	小さじ1/2
白ワイン	大さじ1
水	100ml
生クリーム	100ml
パセリ	適宜
油	適宜

作り方

- (1) ゴボウは水気を切り、180度の油で素揚げにし、軽く塩を振っておく。むき栗は塩を入れて水から下ゆです。
- (2) フライパンにオリーブ油とニンニクみじん切り、細切りにしたベーコン、むきアサリを入れて弱火にかけ、3、4分炒め香りを出す。
- (3) (2)のフライパンを強火にし、白ワイン、水の順に入れ、冷や飯、(1)のむき栗を入れ、木べらで混ぜ合わせ生クリームを入れる。塩・こしょうで味を調え、バルメザンチーズを入れ混ぜ合わせる。
- (4) (3)を器に盛り付けて刻んだパセリをかけ、(1)の揚げたゴボウを天に盛って出来上がり。



金融移動
店舗車

“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			11月	12月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	13日・20日・27日	4日・11日・18日・25日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	14日・21日・28日	5日・12日・19日・26日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	15日・22日・29日	6日・13日・20日・27日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JAおおふなどでは
様々な形で情報を
発信しています!



J A各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121
猪川支店 ☎ 26-2138
三陸支店 ☎ 44-2131
高田支店 ☎ 54-3290
(共済担当直通) ☎ 54-4210
世田米支店 ☎ 46-2155



理事会報告
第8回 理事会次第
開催日 令和6年10月29日(火)
決議事項
第1号議案
令和7年度大船渡市農業協同組合
職員募集要項について

過去の
「広報JAおおふなど」は
こちらから
ご覧いただけます!



広報JAおおふなど 令和6年11月11日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

