

# 広報 JA おおふなと

vol.674

FEBRUARY.2024

2

## 特集

- ① 支店運営委員会の開催
- ② JA おおふなと 組合長旗争奪  
第34回 気仙地区  
小学生新人バレーボール交流大会

# 今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

うすい けいと  
白井 恵叶ちゃん(3歳)

### いま好きな遊び

保育園では、おままごとや積み木遊びに夢中です♪

### 将来の夢

飛行機の運転手さん

### お子さんへ一言

いつもありがとう。  
すくすく元気に育ってください！

広田コミセンの交流室で遊んでいるところを撮影！  
お部屋の中でも元気いっぱい遊んでいました。

## 表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



● 今月の表紙	P2
● JAおおふなと組合員組織の紹介	
● 支店運営委員会の開催	P3
● JAおおふなと組合長旗争奪 第34回気仙地区小学生 新人バレーボール交流大会	P4-P5
● タウンピックアップ	P6
● INFORMATION	P7-P9
● この時期に行う 気仙小枝柿剪定について	P10-P11
● 営農部からのお知らせ	P12
● あなたもチャレンジ!家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	
● 理事会報告	P16

## (File.16) JAおおふなと 組合員組織の紹介

### 名称

JAおおふなと女性部

### 代表者名

及川久美子さん

### 部員数

205名

### 主な取り組み

各種講習会、各種イベント・ボランティア活動への参加、家の光大会など



JAおおふなと女性部総会の様子

### 部会から一言

JAおおふなと女性部は、協同の理念のもと「食と農」を基軸として、仲間づくりに取り組み、みんなで「住みよい地域社会づくり」を目指して活動する組織です。JAおおふなと管内にお住まいの女性であれば、どなたでも加入いただけます。仲間の輪を広げ、共に楽しく学び、充実した活動を楽しみましょう！

# 支店運営委員会の開催

～自己改革実践～

令和3年6月に閣議決定された「規制改革実施計画」の見直しに伴う「自己改革実践サイクル」の実施の為、JAが実施した自己改革の取り組みに対する組合員の評価や更なるニーズの把握を目的に、1月15日から17日にかけて支店運営委員会を5会場で開催しました。支店運営委員会では、令和5年度の11月末時点での事業報告や自己改革にかかる取り組みの報告と令和6年度の方針についての説明があり、運営委員からは以下のような意見・要望が寄せられました。



事業報告や次年度方針に対し意見を述べる運営委員の様子

## —主なご意見・ご要望—

- 営農指導事業について、JA職員が農家や担い手経営体へ出向く活動をさらに強化して欲しい。
- 大船渡市民がライスセンターを利用しにくい状況となっている。大船渡市内へのライスセンター新設を行政に要望しており、JAにも協力を求めたい。
- 肥料が価格高騰しており農家経営が厳しい状況にある。肥料価格を少しでも抑える取り組みの検討をお願いしたい。
- 投資信託の取り扱い開始に伴い、ファイナンシャル・プランナーを含め専門知識をもった職員の育成にチカラを入れるべき。

……など

各支店運営員の皆様、ご出席いただきありがとうございました。今後も、組合員や利用者との対話を通じた自己改革に取り組んでまいります。



運営委員と対話する猪股組長



支店運営委員会に参加する運営委員の様子



開会式の様子

特集②

# 第34回 気仙地区小学生新人 バレーボール交流大会

## J A おおふなと 組合長旗争奪



下矢作・横田VBスポーツ少年団  
熊谷主将による選手宣誓



組合長挨拶

1月13日、14日、陸前高田市総合交流

センター夢アリーナで「J A おおふなと

組合長旗争奪第34回気仙地区小学生新人

バレーボール交流大会（めんこいテレビ

杯第33回岩手県小学生バレーボール新人

大会気仙地区予選）が開かれました。

女子7チームが参加し、元気あふれる

ハツラツプレーを繰り広げました。

本大会は、小学5年生以下で構成され

るチームに実践の機会を与え、競技力の

向上やスポーツマンシップの高揚などを

図り、世代を超えた地域住民の交流に繋

げようと開催しています。

J A おおふなとでは、自己改革におけ

る地域との結びつき強化の観点から、第

28回大会から特別協賛しており、今大会

で7回目の協賛となりました。

競技の結果は次の通りです。

- 優勝** 高田東Jバレーボールクラブ
- 準優勝** 住田アリスバレーボールクラブ
- 第3位** キッピンバレーボール  
スポーツ少年団



優勝

当日の様子を  
まとめた動画を  
Instagramに  
掲載中★



高田東Jrバレーボールクラブ

第3位



キッピンバレーボールスポーツ少年団

準優勝



住田アリスバレーボールクラブ



おきらいバレーボールスポーツ少年団



下矢作・横田バレーボールスポーツ少年団



気仙バレーボールスポーツ少年団



米崎フェニックス



11 住み続けられるまちづくりを

進路選択のひとつに ～農福連携説明会～



トマトの箱作り作業を体験する生徒

12月18日、「農福連携体験学習会」が大船渡市の県立気仙光陵支援学校で開かれ、JAおおふなと営農部職員が講師を務めました。この学習会は、特別支援学校の生徒が農業への理解を深めることにより、農福連携を促進し、進路選択の広がりにつなげようと岩手県から受託した県社会福祉協議会が平成30年から年に一度開催しているものです。

今回は同校から9人の生徒が参加し、トマトやきゅうりの箱作り作業、りんごの箱詰め作業などを体験。営農部の村上営農企画課長が作業の工程を説明した後、それに続き生徒たちは集中して作業に取り組んでいました。

12 つくる責任 つかう責任

JAオリジナルブランドを全国へ ～気仙小枝柿販売開始式～

12月22日、JAおおふなと本店にて「気仙小枝柿販売開始式」を開催し、生産者や関係機関、JA職員など約10人が出席しました。猪股組合長は「全国各地から販売時期についての問い合わせを頂いている中、本日の販売開始を迎えることができ、大変喜ばしい」とあいさつ。

また、小枝柿生産部会の平野光輝部会長は「夏の猛暑の影響も心配されたが、昨年より収量は増加、実の付きもよかった」と笑顔で話しました。



販売開始を祝い、関係者の方々と記念撮影

11 住み続けられるまちづくりを

花の祭典、開幕 ～三陸・大船渡 第27回つばきまつりがスタート～



開催式のテープカットの様子

1月28日、世界の椿館・基石にて「三陸・大船渡 第27回つばきまつり」が開幕しました。今年は暖かい日が多かったことから例年より一週間ほど早い開幕となり、多くの家族連れや団体客で賑わいました。

この日は4年ぶりとなる開催セレモニーが催され、末崎こども園の園児による「子ども七福神」が披露されたほか、大船渡つばき娘とおおふなトンによる出迎え、毎年人気を集める椿クレープの販売など幅広い世代が楽しめる企画を実施。つばきまつりは3月20日まで開催され、会期中は多彩な催しが予定されています。

きまつりは3月20日まで開催され、会期中は多彩な催しが予定されています。



信用部からのお知らせ

## 支店業務の見直し（三陸・世田米支店）について

持続可能な支店運営と顧客サービス維持の両立を目指す為、令和6年度から三陸・世田米支店の位置づけを効率化店舗に変更し、一部業務を基幹店へ集約いたします。

変更日：令和6年3月1日（金）から

業 務	窓 口	今まで通りご利用いただけます。
	渉 外	<b>基幹店から組合員・利用者宅へ訪問いたします。</b>
お取引	通 帳	今まで通りご利用いただけます。
	融 資	<b>管理店が基幹店へ変更となります。 (当座貸越契約を除く)</b>

※三陸支店の基幹店は猪川支店、世田米支店の基幹店は高田支店となります。

お問合せ先 信用部 ☎26-5215

## 金融移動店舗車の見直し（営業区域・開設曜日）について

現在8地区で営業しております金融移動店舗車ですが、各営業地区のご利用状況を踏まえ令和6年3月より営業地区および開設曜日の見直しを実施いたします。

組合員・利用者のお客様にはご不便をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

変更日：令和6年3月4日（月）から

開設日	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
午前(9時~11時)	広 田	<b>有 住</b>	綾 里
午後(13時~15時)	末 崎	<b>日頃市</b>	<b>吉 浜</b>

変更点：

### ①赤崎地区・竹駒地区…下記の期日をもって営業を終了させていただきます

開設以来、多くの組合員・お客さまにご利用をいただき、誠にありがとうございました。

今後は支店窓口・ATMでのご利用をお待ちしております。なお、来店が困難なお客様につきましては、支店の渉外担当者が個別に対応いたします。最寄りの支店へお気軽にお問い合わせください。

### ②日頃市地区・吉浜地区・有住地区…開設曜日および時間帯変更（詳細はP16をご覧ください）

変更は令和6年3月4日（月）からとなりますので、変更実施前後の開設日にご注意ください。

引き続き、金融移動店舗車をご利用くださいますよう、お願いいたします。

お問合せ先 各支店（P16に掲載）または信用部 貯金課 ☎26-5215



信用部からのお知らせ

## 世田米支店 店舗営業時間の変更について

すでに三陸支店では営業時間を変更しておりましたが、世田米支店におきましても、右記のとおり店舗営業時間の変更（昼時間休業の導入）をいたします。

組合員・利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

※世田米ふれあいセンター・その他各支店・各ATMの営業時間に変更はございません。

変更日：令和6年3月1日（金）から

変更前	9時～15時
変更後	[午前] 9時～11時30分 [午後] 12時30分～15時 (11時30分～12時30分 店舗休業)

お問合せ先 世田米支店 ☎46-2155 / 信用部 貯金課 ☎26-5215

信用部からのお知らせ

## 住宅建築・各種工事に関するご相談は、大船渡市農協建友会の会員業者へ

大船渡市農協建友会とは… 気仙地区の住宅関連事業の振興を図る目的として設立され、大船渡市農協組合員である住宅等建設関連業者と大船渡市農協との提携により活動している組織です。(昭和62年設立)

所属支部	業者名称	代表者名	電話番号	所属支部	業者名称	代表者名	電話番号		
大船渡	(有)池田菅野建築設計事務所	菅野 昌宏	☎26-3635	立根	(有)新沼義雄建築設計事務所	新沼 義雄	☎27-2416		
	安部建築設計事務所	安部 修司	☎27-7187		(株)大船渡の菊地工務店	菊地 弘郎	☎22-7818		
	(有)佐藤工務店	志田 成樹	☎27-7067		佐々木建築	佐々木昭彦	☎27-3870		
	猪川	(株)明和土木	金野 乃士	☎27-2720	千葉建築	千葉 永治	☎27-1705		
		コニシ建築	栗村 一真	☎27-3554	(株)リアスホーム	及川 純	☎47-3687		
		神永建築	神永 力央	☎27-4880	佐々哲工務店	佐々木哲男	☎42-2235		
	末崎	マルヤス家具製作所	今野 義也	☎27-7791	綾里	橋本工務店	橋本 健次	☎42-3050	
紀室建設		紀室 若男	☎29-3285	岩渕工務店		岩渕 信夫	☎42-2162		
(有)建築のフジサワ		藤澤 和也	☎27-4717	正三建設(株)		佐々 克考	☎42-3114		
赤崎	(有)さとう木工所	佐藤 昌己	☎27-1327	三陸	花輪建設	花輪 勇	☎42-2711		
	亘理建設(株)	亘理 宏喜	☎26-5765		田端工務店	田端豊三郎	☎44-2250		
	まるたつ(株)	熊谷 智文	☎27-6679		菊地建築	菊地 芳宗	☎44-2576		
	(株)千の蔵	千葉 圭悦	☎47-3170		黒田工務店	黒田 喜一	☎44-2579		
	(有)只野瓦工業所	只野 吉哉	☎27-9196		(有)片山製材所	片山 秀樹	☎44-2365		
盛	(株)アースデザインコンサルタンツ	菊池 透	☎27-0835	吉浜	中村建設(株)	佐藤 秋彦	☎44-2224		
	(株)佐賀組	高橋 賢	☎27-7331		岡崎工務店	岡崎 充男	☎45-2510		
	(株)匠建設	中嶋 豊	☎27-7600	高田	(有)小松博行建築事務所	小松 博行	☎53-1850		
	(有)水野水道工業所	水野 賢一	☎26-2056		(有)柴田建設	柴田 見	☎55-5528		
日頃市	大久保工務店	大久保正一	☎28-2402	竹駒	豊栄建業	富樫 正義	☎56-2678		
	(株)匠技建	新沼 匠	☎27-8044		(株)吉田建設	吉田 光伸	☎55-3514		
					(株)長谷川建設	長谷川順一	☎47-5323		
							K E N 設計	及川 賢治	☎54-2522





## ローン相談会開催のご案内

ローンに関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。当日スムーズにご相談いただくため、来店日時等のご予約をお願いします。

4支店での同時開催となりますので、職場からの帰宅途中などに、ぜひお立ち寄りください。

**お問合せ先** 開催支店(P16に記載)  
または信用部 ☎26-5215

開催日	時間	支店
2月15日(木) 22日(木) 29日(木)	17時～ 19時	大船渡支店 猪川支店 高田支店 世田米支店
3月 7日(木) 14日(木)		

## 大船渡支店「支店イベント」開催のご案内

J A おおふなと大船渡支店では、下記日程の通りイベントを開催いたしますのでお知らせいたします。皆さまお誘いあわせのうえ、ご来場をお待ちしております。

開催日	開催場所	時間	内容
2月15日(木)	大船渡支店	9時～14時	地元農畜産物の販売会 (気仙小枝柿、イチゴなど)

※状況により開催時間・販売内容が変更となる場合がございます。

**お問合せ先** 大船渡支店 ☎26-4121



## 令和6年度 人間ドックのご案内

一日人間ドックの受診日は以下の通りとなっておりますので、お知らせいたします。(土曜・日曜・祝日を除く)

	県南センター(金ヶ崎)	人間ドックセンター(盛岡)
住 田 町	4月5日(金)～4月23日(火)	4月24日(水)～4月26日(金)
大 船 渡 市	5月13日(月)～5月21日(火)	5月22日(水)、5月23日(木) 10月1日(火)～10月7日(月)
陸前高田市	10月16日(水)～10月22日(火)	10月24日(木)～10月30日(水)

### 【募集について】

\*大船渡市・陸前高田市は、上記日程の概ね1カ月前頃に市の広報に募集記事を掲載してお知らせします。

また、J A 広報誌等に募集チラシ(申込書)を折り込むほか、支店窓口にも備え置いております。

\*住田町は、行政より各家庭に検診の通知が配布され、人間ドックの受診希望者を募ります。

**【受診料について】** 基本料金(10%税込) …………… 51,150円

J A 取扱料金(10%税込) 男性 …………… 45,100円

女性 …………… 45,650円

**【助成金について】** お住まいの自治体により助成額及びその条件が異なり、受診時期・保険種別・年齢等の制限があります。助成対象の場合には、上記 J A 取扱料金が減額されます。

**お問合せ先** 経済部 生活経済課 ☎26-4044

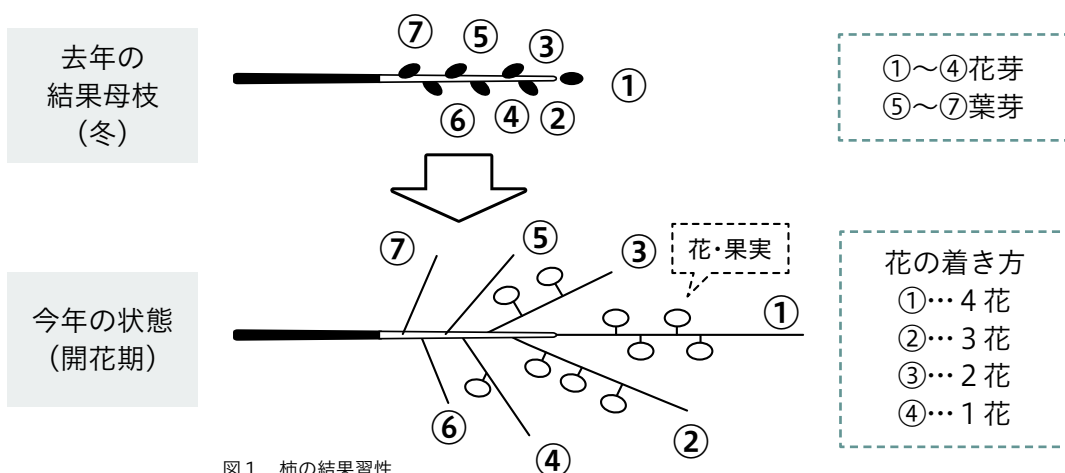
# 気仙小枝柿剪定について

当JAが特産品として栽培、加工を進めている「気仙小枝柿」の剪定についてお知らせいたします。

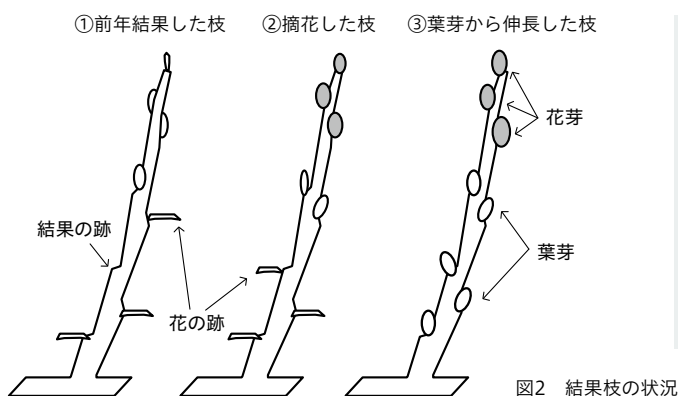
## 剪定のポイント

- ◎ 樹にまんべんなく光が当たるように側枝を配置しましょう！
- ◎ 結果母枝の状態を良く見て、こまめにハサミを入れましょう！
- ◎ 夏(新梢伸長後)の状態をイメージしながら、作業を進めましょう！

## 柿の結果習性



かきは、芽の中に花と葉の両方を持つ混合花芽を作ります。また、前年伸長した枝（2年生枝）の先端や先端から2～3芽が花を持つ花芽になります。他は、花を着けない葉芽になります。



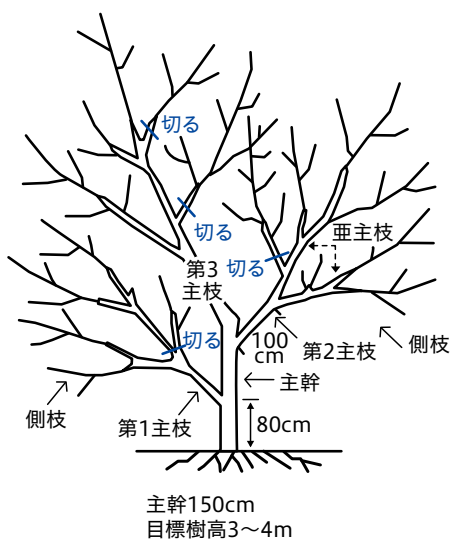
- ① 前年結実した枝は、花芽を作らず葉芽だけになります。
- ② 花摘みを実施すると花芽を着けます。
- ③ 葉芽から伸びた枝は花芽を着けます。

しかし、前年結実した枝は、葉芽だけとなり開花しません。このため、結実の多かった樹は、翌年結実しないという状態になります。

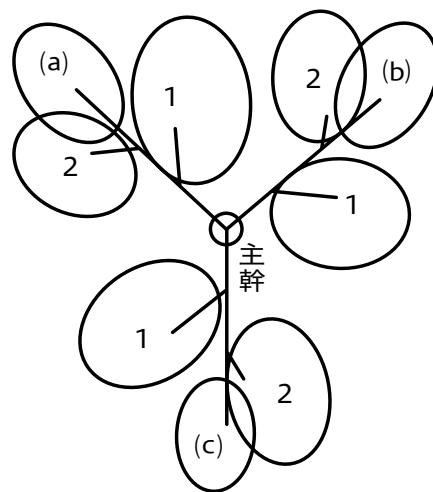
安定した結実を確保するためには、今年結実させる枝と翌年のために育成する枝とをバランス良く配置することが大切です。

### 8～10年目

変則主幹仕立てでは心抜き時期となる。それぞれの主枝には2～3本の垂主枝を交互に作り、これらには混み合わない程度に数本の側枝を配置します。



上から見た成木の配置

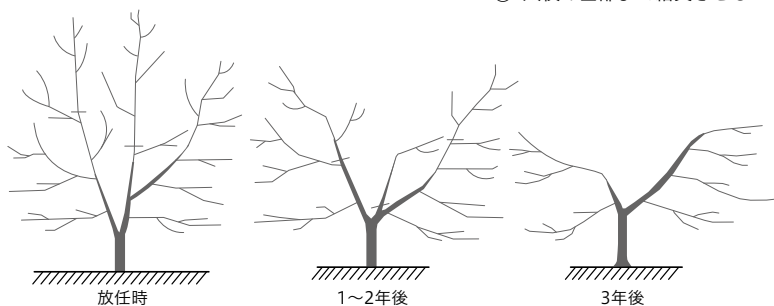


### 目標樹形 (変則主幹形または開心自然形)

- ① (a)(b)(c)は主枝
- ② 1、2は垂主枝
- ③ 垂主枝内に結果枝を作る
- ④ 結実は垂主枝を主力とする
- ⑤ 重なり枝は作らない
- ⑥ 太枝の基部まで結実させる

### 側枝の更新

枝が垂れ下がったり、結果部が先へ逃げた側枝は、結果母枝が弱く小玉になってしまうので、長く垂れ下がった側枝は基部まで切り戻し側枝の更新を図ります。



目標とする樹形(低樹高化)の事例

## 令和5年度 気仙小枝柿剪定講習会のご案内

気仙小枝柿の剪定方法を学べる講習会を、下記日程のとおり開催いたします。  
どなたでも参加できますので、お気軽にお問合せください。

- 日時** 令和6年2月16日(金) 10時
- 場所** J A おおふなと柿園 (日頃市町)
- 内容** ①剪定方法について ②病虫害防除について ③実技 ④その他
- 講師** 大船渡農業改良普及センター、J A おおふなと小枝柿生産部会

※剪定の実技講習をいたしますので、「剪定ばさみ」「のこぎり」などをご持参ください。



お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

## 令和6年度 陸前高田市果樹病虫害防除暦説明会のご案内

- 日時** 令和6年3月1日(金) 14時～
- 場所** 陸前高田市総合営農指導センター 研修室
- 内容** りんご、日本なし
- 講師** 大船渡農業改良普及センター



〔主催〕 陸前高田市果樹防除連絡協議会

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	189	485,480	992,200	283
	去	262	581,132	1,102,200	313
	計	451	541,171		301
大船渡	雌	3	448,800	650,100	275
	去	2	571,450	624,800	342
	計	5	497,860		302
高田	雌	2	432,850	475,200	276
	去	2	559,350	621,500	308
	計	4	496,100		292
住田	雌	1	519,200	519,200	276
	去	5	626,120	723,800	308
	計	6	608,300		303



お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520



## 葬儀のご用命は信頼と安心のJA葬祭へ

会員募集  
いしずえ

### JA組合員割引

祭壇料……………  
JA葬祭会館使用料… **20%割引**

### いしずえ会員割引

祭壇料…………… **30%割引**  
JA葬祭会館使用料……………  
供物「生花・花環・盛かご」… **5%割引**

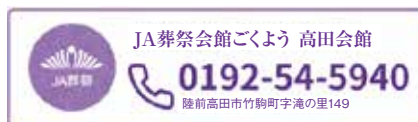
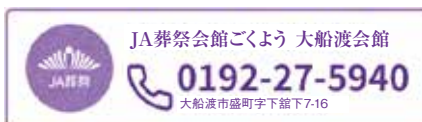
### いしずえ会員の条件

プランA (定期積金)  
月額3,000円以上  
積立期間5年以上

プランB (定期貯金)  
ご契約金額20万円以上  
期間1年以上

JA組合員がいしずえ会員となった場合… 祭壇料及びJA葬祭会館使用料は **50%割引** となります。  
※全て税抜き価格から割引されます。

葬儀施行スタッフおよび一般事務を募集中。詳しくはハローワークでご確認ください。



あなたもチャレンジ!

# 家庭園 家菜

## 小玉スイカ 甘みが強く手頃な大きさ

園芸研究家 ● 成松次郎

スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥でおいしいものが取れます。中間地では温床内で3、4月に種をまき、7、8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

に3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃には夜温15〜20度に下げます。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4、5枚の苗にまで育てます。

付け後は保温と風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホットキャップをかぶせます(図3)。あんどんの中が茎葉でいっぱいになったら取り外します。

「品種」家庭菜園では重さ2、3kg程度の小玉スイカがおすすめです。赤肉球形では「姫甘泉」「丸種」「紅しずく」(タキイ種苗)、「紅こだま」(サカタのタネ)など、赤肉楕円(だえん)形では「姫まくら」(丸種)、「マダーボール」(ヴェルモランみかど)などがあります。

「畑の準備」植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。次に、畝幅250cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100gと堆肥2kgを施します。この溝を中心に土を戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド(栽培床)を作り(図2)、黒マルチを張ります。

「整枝・敷きわら・追肥」本葉5、6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばします。つるが伸びていく場所にわらやつるが絡むシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置します(図4)。つるの長さが50cm程度と果実が卵大程度のとき、1株当たり化成肥料50g程度をつる先に散布します。

「種まき」温床マットなどで25〜30度に加温したトンネル内(図1)で培養土を詰めた9cmポリポット

「植え付けと保温」風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80〜90cmに植え付けます。植え

「人工交配・摘果」強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15〜20節目の雌花全てに交

### Point

図1 加温育苗



図2 畑の準備

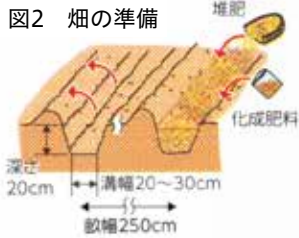


図3 植え付け

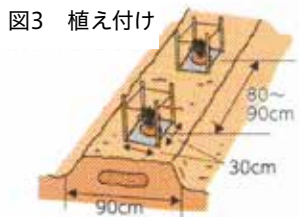


図4 整枝

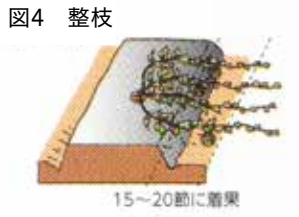
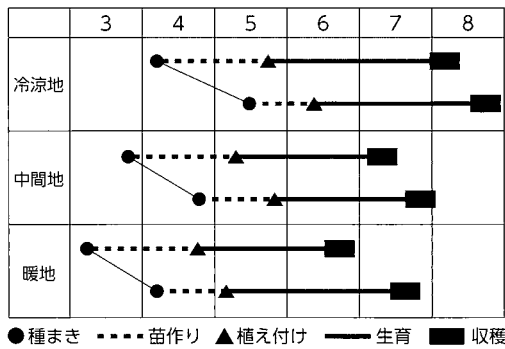


図5 収穫



### 栽培カレンダー



配します。早朝(9時ごろまで)に雌花を切り取り、花粉を雌花の柱頭になすり付けます。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルを付け、収穫適期の目印にします。果実がこぶし大のときに変形果を摘果し、各つる1果(計3果)取りを原則とします。「病害虫の防除」茎葉が日中しおれ、茎が割れるつる割れ病には、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。「収穫」小玉スイカは開花後(交配後)35〜40日で熟してきます。収穫適期は、①巻きひげが枯れている②果実の肩が張り光沢が出ている③果実の尻の部分がへこみ、指で押すと弾力を感じる4地面に付く果皮が濃黄色となるなどでも判断できます(図5)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

# 読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた  
お便りをご紹介します。

孫たちが「おばあちゃんちのごはん、おいしい!」とおかわりをして食べてくれました。おみやげに持たせたら、お嫁さんから「いつもの倍も食べましたよ」とLINEが来ました。我が家のご年始がビールから「銀河のしずく」に変わった令和6年正月でした。  
(米崎町)

表紙の子どもさんの写真、楽しみにしています。写真を見ると元気がほころび、つい笑顔になります。  
(盛町)

【朗報】おとし秋、農協さんのピンクネコヤナギの苗木を注文し植え付けしたところ、昨年は鹿にいたずらされて、やっとこ2輪だけの開花。今年はなんと枝も6本に増え、1本の枝に蕾8輪~10輪つけて、やがてくる暖かい春にウズウズしているように感じられ、楽しみです。  
(日頃市町)

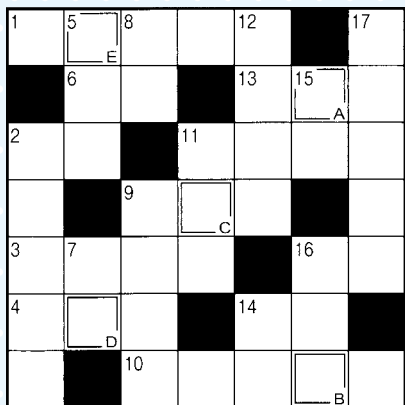
特集「おいしく食べよう!おらほのイチオシ特産品」は身近にある材料、そして手に入りやすい材料で作れるレシピで、すぐ挑戦してみました。美味しかったです。  
(高田町)

昨秋の白菜、大根栽培は酷暑のためか、黄色の蝶々が多く飛び、青虫がたくさん出て、種を3回蒔き、最後は農薬をかけました。寒さに入り、小さい大根でした。今年はどうなるか。  
(高田町)

## 頭の体操

# クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### ヨコのカギ

- 1.3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- 2.イエスの反対語
- 3.俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
- 4.いいかげんなことはしません
- 6.海に潜って貝などを採ります
- 9.どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 10.卒業生が校長から卒業——を授与された
- 11.捕手とバッテリーを組みます
- 13.原稿——、投票——
- 14.雨宿りのときに借ります
- 16.姫路や彦根、松本のものがある

### タテのカギ

- 2.歌のうまさを競うイベント
- 5.釣りで使う疑似針のこと
- 7.舌で感じ取るもの
- 8.日本一高いものは3776mあります
- 9.「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 11.人や車が行き来する道のこと
- 12.このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- 14.ものを記憶する器官
- 15.ホルスタイン、ジャージーといえ
- 16.寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- 17.ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

## 正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、J A広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

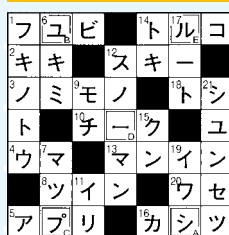
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

J A おおふなと広報係

【応募締切】令和6年2月26日(月)必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

## 前回の解答「シュプール」



### 1月号クイズ当選者

- 佐々木 好 子さん (盛 町)  
 福 原 成 美さん (大船渡町)  
 天 野 京 子さん (綾 里)  
 鈴 木 松 代さん (米崎町)  
 及 川 恵美子さん (小友町)  
 吉 川 理恵子さん (上有住)

## J Aの家庭雑誌3月号のご紹介

家の光  
629円  
(税込)



特集  
いつも話を聞いてもらえる人の会話術

地上  
618円  
(税込)



特集  
地域も働き方も“よくある”ために  
農家のウェルビーイング入門

ちゃぐりん  
492円  
(税込)



内容  
[第46回  
ちゃぐりん感想文]  
入賞者・最優秀賞作品発表  
小島よしおの牛乳工場へGO! GO!

\*お申し込みは最寄りのJ A各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。  
\*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



# シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）  
茨城県笠間市にある  
「天晴（旧キッチン博人）」  
オーナーシェフ



## スペアリブと 新ジャガのカレー煮



### 材料(3人分)

スペアリブ	300g
ショウガ	適宜
ネギ(青い部分)	適宜
新ジャガ	2個
スナップエンドウ	適宜
ニンニク	1片
サラダ油	大さじ1
カレー粉	小さじ1
水	200ml
料理酒	200ml
みりん	100ml
しょうゆ	100ml
砂糖	大さじ1
ローズマリー	1本

A  
た  
れ

### 作り方

- (1) 鍋にたっぷりの水とショウガ、ネギを入れ、スペアリブを柔らかくなるまで下ゆでする。新ジャガは皮をむきラップにくるんで電子レンジ(600W)で竹串が通るくらいまで3分程度加熱し、8等分に切る。スナップエンドウはゆで、ニンニクはつぶしておく。
- (2) フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクとスペアリブを入れる(1のショウガ、ネギは香り付けのため使わない)。両面に焼き色を付け、新ジャガを入れる。
- (3) Aを(2)に入れ強火にかける。たれを絡めながらとろみが付くまで煮込む。
- (4) 器にスペアリブと新ジャガを取り出して盛り付け、スナップエンドウを飾り、残りのたれをかけて出来上がり。

## タイのオイル焼き たっぷり野菜のソース

### 材料(2人分)

タイ	2切れ
新ジャガ	1個
新タマネギ	1/2個
トマト	1個
カブ	1個
スナップエンドウ	2本
ニンニク	1片
カブの茎	適宜
オリーブ油	適宜
塩・こしょう	適宜
白ワイン	50ml
ローズマリー	1本
レモン汁	小さじ1

### 作り方

- (1) タイにあらかじめ塩・こしょうを振っておく。新ジャガ、新タマネギ、トマト、カブはさいの目に、スナップエンドウは5mm幅に、ニンニクはみじん切りに、カブの茎は細かく切っておく。
- (2) 野菜のソースを作る。フライパンにオリーブ油大さじ2(分量外)と新ジャガ、新タマネギ、トマト、カブ、ニンニクを入れ、弱火で7、8分ほど炒め、白ワインとローズマリーを入れ中火で5分ほど煮込む。仕上がる直前にスナップエンドウとカブの茎を入れ、塩・こしょうで味を調える。
- (3) フライパンで野菜を煮込んでいる間に、タイにオリーブ油をかけ、グリルで焼き上げる。
- (4) 器に(2)の野菜のソースをひき、(3)のタイを盛り付け、レモン汁をかけて出来上がり。



金融移動  
店舗車

# “ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設場所	開設日		開設時間
旧JA末崎支店前	2月	14日(水)・21日(水)・28日(水)	13時～15時
	3月	6日(水)・13日(水)・27日(水)	
旧JA赤崎支店前	2月	16日(金)	13時～15時
	3月	1日(金)	
旧JA日頃市支店前	2月	20日(火)・27日(火)	13時～15時
	3月	7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	
旧JA綾里支店前	2月	16日(金)	9時～11時
	3月	1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	
吉浜地域振興出張所前	2月	15日(木)・22日(木)・29日(木)	9時～11時 ※3月以降は 13時～15時
	3月	8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	
広田地区 コミュニティセンター	2月	14日(水)・21日(水)・28日(水)	9時～11時
	3月	6日(水)・13日(水)・27日(水)	
竹駒町西部農業センター	2月	15日(木)・22日(木)・29日(木)	13時～15時
旧JA有住支店前	2月	20日(火)・27日(火)	9時～11時
	3月	7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	

**取扱業務** ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等

③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納

⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

令和6年3月より、金融移動店舗車の運行スケジュールに大幅な変更が生じます。赤崎地区は令和6年3月1日(金)、竹駒地区は令和6年2月29日(木)をもちまして営業を終了させていただきます。長らくのご利用、ありがとうございました。



## JA各支店お問合せ先

- 大船渡支店 ☎ 26-4121
- 猪川支店 ☎ 26-2138
- 三陸支店 ☎ 44-2131
- 高田支店 ☎ 54-3290
- 世田米支店 ☎ 46-2155

**理事会報告**  
第11回 理事会次第  
開催日 令和6年1月29日(月)  
**決議事項**  
第1号議案  
第58回通常総代会開催日程等並びに役員任期満了に伴う選任日程について  
第2号議案  
「令和6年能登半島地震」に対する支援金の支出について

過去の  
「広報JAおおふなと」は  
こちらから  
ご覧いただけます!



## 広報JAおおふなと 令和6年2月9日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課  
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4  
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

