

広報

JAあおふなと

vol.672

DECEMBER.2023

12

重要

准組合員モニターによる
施設見学会・意見交換会 開催！



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

鈴木 ^{れおん} 玲音くん(6歳)・^{みおん} 咲音ちゃん(4歳)
^{りおん} ・璃音くん(2歳)

いま好きな遊び

玲音くん …… 鬼ごっこ
 咲音ちゃん …… ダンス
 璃音くん …… キャッチボール

将来の夢

玲音くん …… ユーチューバー
 咲音ちゃん …… ダンサー
 璃音くん …… 野球選手

お子さんへ一言

いつもありがとう♪3人とも、仲良く元気に育ってくださいね!

自宅の玄関でポーズ!
 寒い中、3人とも元気に庭を駆け回っていました♪

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



● 今月の表紙	P2
● JAおおふなと組合員組織の紹介	
● タウンピックアップ	P3
● 昨年に続き今年も開催! 准組合員モニターの皆さまによる 「施設見学会」&「意見交換会」!	P4-P5
● INFORMATION	P6-P10
● 営農部からのお知らせ	P11
● 林修先生と学ぶ「国消国産」講座 レッスン5	P12
● あなたもチャレンジ!家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	
● 理事会報告	P16

(File.14) JAおおふなと 組合員組織の紹介

部会名称
 JAおおふなと銀河のしずく栽培研究会

代表者名 **部員数**
 阿部 祐一さん 17名

主な取り組み
 生産者圃場現地研修会



現地指導会の様子

部会から一言 岩手県「銀河のしずく」栽培マニュアルの厳守・栽培研究会での基準を徹底し、美味しいお米を消費者の方々へ届けられるように、日々の栽培管理に努めています。



11 住み続けられるまちづくりを

気軽に集まれる場所と機会を ～JAおおふなと女性部「手芸サークル」発足～



手芸サークルの活動の様子

JAおおふなと女性部（及川久美子部長）において、8月から部内の活動として「手芸サークル」を発足しました。「みんなが集まって何かをやる機会がほしい」という部内の声を受け、サークルを結成。大船渡購買センター（大船渡市猪川町）内の空きスペースを活用し、今後も毎月第一・第三火曜日の午前中に活動していく予定です。現在、女性部では体験入部の希望者を募集中。お問合せは大船渡購買センター（☎26-4044）まで。

4 質の高い教育をみんなに

支店イベントで交流 ～猪川支店 ハロウィン～

10月31日、JAおおふなと猪川支店は、支店待合室やカウンターをハロウィンの装飾で彩ったハロウィンイベントを実施しました。これに併せて、猪川こども園の園児らによる仮装行列が支店を訪問し、園児らは職員や来店していた組合員との交流を楽しみました。

店内には10月28日に開催された「JAまつり」に展示された、園児らのぬり絵も掲示され、園児らは自分の書いた作品などを見ながら、支店職員から渡されたお菓자에笑顔を見せていました。



当日の猪川支店の様子

11 住み続けられるまちづくりを

安全への意識向上を図る ～交通安全啓発グッズ進呈式～



大船渡警察署で実施されたグッズの進呈

11月21日、JAおおふなとの大澤勇希常務理事らが、大船渡警察署を訪問し、地域交通安全活動推進委員協議会に交通安全啓発グッズを手渡し、組織を挙げて交通安全への意識を高めて日々の業務に取り組んでいく姿勢を示しました。

この日は、交通安全巾着やキャッチバンドなど各300個を寄贈しました。

大澤常務理事は「日暮れも早まり交通事故の多発する時期になっているが、組織として無事故、無違反に全力を挙げて取り組んでいきたい」と決意を述べました。

「施設見学会」&「意見交換会」!

9時

○JAおおふなと本店(大船渡町) ▼ 出発
○西部農業センター(竹駒町) ▼ 米検査、米倉庫等の見学



へえ〜、こうやって
お米や野菜を
管理してるんですね…!

JAおおふなとは10月31日、准組合員モニターを対象とした「JA施設見学会」と「常勤役員との意見交換会」を実施しました。

本モニター制度は、准組合員の皆さまの声をJA運営に反映することを目的に昨年度から運用が開始された制度で、今回はJAと准組合員モニターの相互理解を深めるべく、普段あまり目にする事のないJAの施設見学やJAの事業説明、そして常勤役員との意見交換が企画されました。

常勤役員との意見交換会では、「日頃、JAを利用していて感じること」等をテーマに、准組合員モニターと常勤役員との意見交換が行われました。



今後もJAおおふなとでは、組合員の皆さまと意見交換

10時10分

○陸前高田市営農指導センター(米崎町) ▼ ライスセンター、選果施設等の見学



陸前高田市で
りんごがたくさん
採れるのは知ってたけど、
仕分けされる場所は
初めて見ました…!

10時50分

○大船渡購買センター(猪川町) ▼ 店舗内、倉庫等の見学

昨年にも続き今年も開催!

准組合員モニターの皆さまによる

14時

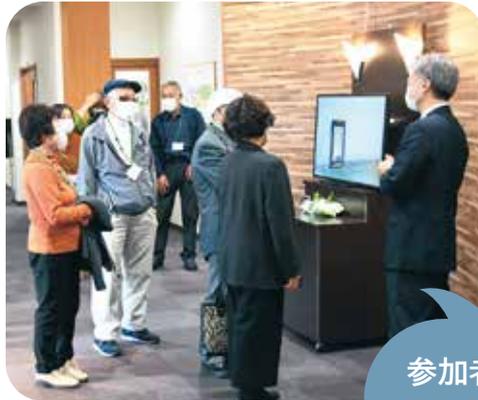
13時25分 11時55分 11時15分



○JAおおふなと本店会議室 ▼常勤役員との意見交換会



○ごくよう大船渡会館(盛町) ▼葬祭会館の施設見学



○しゃくなげの湯(こ五葉温泉(日頃市町)) ▼昼食

○日頃市デイサービスセンター(日頃市町) ▼施設見学

准組合員モニターの皆さまからいただいた ご意見・ご感想

- ・ 渉外担当者の顔を見る機会が減ったように感じる。
- ・ 孫が生まれた際、「こども共済」の提案に来て欲しかった。
- ・ 東日本大震災の直後、共済金請求の手続きの為、いち早く避難所まで来ていただき大変感謝している。
- ・ 大船渡購買センターの建物は、外から中が見えにくく店舗に入りにくい印象がある。
- ・ 広報誌(表紙)の子ども達が可愛らしく、毎月楽しみにしている。
- ・ JAの職員は親切で印象がとても良い。
- ・ 施設見学会は貴重な体験となりました。ぜひ今後も続けて欲しい。
- ・ 農業を勉強したいという気持ちが強くなりました。

参加者からは葬儀に対する質問も…。
ごくようでは、
葬儀の疑問・事前相談を
随時受け付けています
(詳細はP8をご覧ください)。

ができる場づくりを行い、
”組合員と地域にとってなく
てはならない組織“を目指
し、役職員・組織一丸となっ
て取り組んでまいります。



JAからのお知らせ

年末年始の営業のご案内

○ = 通常営業

		12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
窓口	本店・各支店	○	休業					○	○
	大船渡購買センター	○	休業					○	○
	高田購買センター	○	休業					○	○
	世田米ふれあいセンター	○	休業					○	○
	事故相談センター	○	フリーダイヤルにて対応致します (☎0120-258-931)					○	○
ATM	各支店	○	9時～19時					○	○
	旧末崎支店前	○	9時～17時					○	○
	県立大船渡病院	○	休止					○	○
	サン・リアショッピングセンター内	○	9時～19時	休業	9時～18時	○	○		
	綾里	○	9時～19時					○	○
	越喜来診療所前	○	9時～19時					○	○
	下有住地区公民館前	○	9時～17時					○	○
ガソリンスタンド	セルフたかたSS	○	○	8時～16時	休業		8時30分～17時30分		
	JASS-PORT 大船渡	○	○	○	○	○	○	○	○
	(灯油配達)	○	○	休業				○	○
介護センター	通所介護 立根	○	○	休業				○	○
	通所介護 日頃市	○	○	休業				○	○
	居宅介護	○	○	電話対応いたします (☎26-1231)				○	○
	訪問介護	○	○	休業			○	○	○
葬祭会館	大船渡会館・高田会館 とともに通常営業致します (24時間電話対応 ☎27-5940)								

セルフたかたSS：12/31・1/3・1/4・1/5は、営業時間を短縮して対応となります。1/6から通常営業致します。

冬季限定！麺類販売のお知らせ

昨年に引き続き、冬季限定の麺類の販売が始まりました。
ご希望の方は、お近くの各支店・購買センター窓口へお申し込みください。



なべ焼きうどん(200g×8食)
1,800円



カレーうどん
(200g×8食)
1,650円



天ぷらそば(160g×8食)
2,100円

※金額は税込価格となっております。

地元のお米を食べよう！ 気仙産玄米“新米”取扱いスタート！

気仙地方 ひとめぼれ 30kg 慣行一等米
令和5年産 たかたのゆめ **玄米 8,900円(税込)**



◇ご注文はJA各支店の窓口へお願いします。(P16に記載) ◇ご注文受付後、1週間を目安にお届けします。
◇精米については、お受けできませんのでご了承ください。

JAグループ
だから
簡単！安心！
安い！



JAでんま

新規最大
3,000円
割引!!

JAでんきとは

組合員のみなさまが日々ご利用されている電気の料金をお安くするために、JAグループが取り扱う電気メニューです。切り替え簡単、JA口座をそのままご利用できます。※お申し込み・ご相談は、お近くのJA各支店へ。おトクな料金メニューをご紹介します。

お手続きも
担当者が
直接
ご訪問

現在、新規お申し込み頂いたお客様には、最大3,000円(税込)オトクキャンペーン中!!

電気料金の割引は3ヶ月の間で、各月1,000円(税込)を最大割引いたします。割引対象月の電気料金が1,000円(税込)に満たない場合はその電気料金を上限とし、割引きの残額は翌月に持ち越しません。

切替は簡単！

ステップ1

所定の申込書と
検針票※の準備

※現在のご契約内容が
わかるもの



ステップ2

JAでんき代理事業者または
JAでんき担当者へ提出

※お客様には現在ご契約
中の電力会社への解約
連絡などの切替手続き
は発生しません。



ステップ3

指定のメールアドレスへ
切替日程のご案内送付

※迷惑メールの対策などでドメイン指定
を行なっている場合、メールが受信で
きないことがあります。[@zec.jp]
を受信設定してください。

お問合せ先 経済部 ☎26-4044または各支店 (P16)



経済部からのお知らせ

みそ加工(自己加工)について—令和5年度加工申し込み受付のお知らせ—

令和5年度みそ加工(自己加工)の申し込みを受け付けます。ご希望の方は、期日までに申し込みください。自己加工とは、“自分で加工する”ことが前提となります。

【加工について】

場所	J A おおふなと日頃市みそ加工場 (大船渡市日頃市町字下鷹生125)	期間	令和6年1月下旬～3月下旬(予定) ※申し込み希望が多数の場合は、調整させていただきます。
料金の目安	加工料：15kg(1斗)あたり 6,600円(税込) 原料大豆：15kg(1斗)あたり 5,400円(税込)		※米は各自持参となります。前日に米を研ぎ吸水させた状態のものを、当日ご持参いただきます。

申込方法：各支店窓口にて申込書を配置しますので、必要事項を記入のうえ期日までに支店窓口、または大船渡購買センターへ提出願います。

申込締切：令和5年12月22日(金) 期限厳守

※締切後の申し込みには、日程等ご希望に添えないこともあります。また、場合によっては申し込みをお断りすることもありますのでご了承ください。

注意事項

- ※所定の申込書以外の用紙では、受付を致しかねます。
- ※加工を伴わない大豆の販売はしていません。
- ※キャンセルが伴う場合は、大豆の買い取りをお願いすることもあります。
- ※当JAでは、委託加工はしていません。

お問合せ先 経済部 ☎26-4044または各支店 (P16)

JAだから
安心で
無料の

葬儀の疑問・事前相談

承ります

- ・夜中に亡くなくても搬送してくれるの？
- ・病院や施設から直接会館へ安置できるの？
- ・なにを準備したらいいの？
- ・亡くなってから葬儀までの流れは？
- ・葬儀にかかる費用はどれくらいなの？
- ・「いしずえ会員」になるには
どうしたらいいの？



お気軽にお問い合わせください！

葬儀施行スタッフおよび一般事務を募集中。詳しくはハローワークでご確認ください。

JA葬祭会館こくよう 大船渡会館
☎0192-27-5940
大船渡市盛町字下館下7-16

JA葬祭会館こくよう 高田会館
☎0192-54-5940
陸前高田市竹駒町字滝の里149

HPはこちら





セルフたかたSS閉店に伴う「感謝キャンペーン」開催のお知らせ

この度、セルフたかたSSは令和6年1月31日（水）をもちまして閉店させていただきます。平成23年の開業以来、長きにわたりご愛顧いただきましたこと、厚く御礼を申し上げます。また、これまでご利用いただいた感謝を込めまして、下記キャンペーンを実施いたしますのでお知らせいたします。

実施期間：令和6年1月3日（水）～31日（水）

対象：レギュラーガソリンおよび軽油

内容：キャンペーン価格でのご提供



※岩手県学校生活協同組合カードは、契約単価となっておりますので
キャンペーン対象外となります。あらかじめご了承ください。

セルフたかたSS閉店に伴うプリカ取扱い終了のお知らせ

セルフたかたSSでご利用いただいておりますWai2プリカ（チャージ式プリペイドカード、以下プリカ）につきまして、閉店に伴い令和5年12月31日（日）をもって、プリカの取扱いを終了させていただきます。

つきましては、現在残高のあるプリカをお持ちのお客様は、早めにご使用くださいますようお願いいたします。なお、残高のあるプリカの払い戻し対応も承りますので、下記の期日までにセルフたかたSSへお問い合わせください。

払い戻し対応期日：令和6年1月31日（水）まで

※最終入金日または最終利用日から3年を経過しているプリカにつきましては、払い戻しの対象外となりますので、ご注意ください（プリカ裏面の印字をご確認ください）。

お問合せ先 セルフたかたSS ☎54-5000

※令和6年1月3日（水）～5日（金）は営業時間を短縮して対応致します（詳細はP6をご覧ください）。



ローン相談会開催のご案内

ローンに関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。

当日の混乱を避けるため、予めご連絡の上、来店時間のご予約をお願い致します。

4支店での同時開催となりますので、職場からの帰宅途中などに、ぜひお立ち寄りください。

開催日	時間	支店
12月14日(木)	17時～19時	大船渡支店
21日(木)		猪川支店
28日(木)		高田支店
1月11日(木)		世田米支店

お問合せ先 開催支店(P16に記載)または信用部 ☎26-5215



JA各支店からのお知らせ

猪川支店イベント開催のご案内

猪川支店では、下記日程で「猪川支店 感謝祭」を開催いたします。
皆様お誘い合わせのうえ、ご来場をお待ちしております。

日 時：令和5年12月15日（金） 9時～13時

場 所：猪川支店駐車場

内 容：Aコープ商品の特売会（なべやきうどんなど）

大船渡東高校の生徒による

シクラメン・加工食品（ジャム・味噌）の販売会



当日ご来場いただいたお客様に先着で「リンゴジュース」をプレゼントいたします。

※状況に応じて、販売内容が変更される場合がございます。

※商品の在庫状況次第では終了時間を繰り上げることがございますので、
あらかじめご了承ください。

お問合せ先 猪川支店 ☎26-2138

猪川支店で同時開催！ JAおおふなと青年部「焼き芋販売会」

青年部が栽培したサツマイモを「焼き芋」にして販売致します。ご来場お待ちしております！

日 時：令和5年12月15日（金） 9時～13時

場 所：猪川支店駐車場

※状況に応じて、販売内容が変更される場合がございます。

お問合せ先 営農部 営農企画課 ☎22-7520



世界の椿館・碁石からのお知らせ

世界の椿館・碁石「寄せ植え教室」のご案内

この冬、世界の椿館・碁石では、「椿を使った正月用寄せ植え教室」を開催致します。
事前予約制となっておりますので、定員に達し次第締め切らせていただきます。

日 時：令和5年12月17日（日） 10時～12時

参加料：2,500円（材料費含）

定 員：15名

募集〆切：12月13日（水）

持ち物：①使い捨て手袋またはウレタングローブ

②ビニール袋または段ボール



お問合せ先 世界の椿館・碁石 ☎29-4187

気仙小枝柿の予約注文について

現在、気仙小枝柿の販売開始に向け加工作業が最盛期を迎えており、今年度も予約注文を承る予定です。受付開始の時期につきましては、12月中旬頃にJA各支店にて掲示等でお知らせいたしますので、もうしばらくお待ちいただきますようお願いいたします。

お問合せ先 営農部 営農企画課 ☎ 22-7520



蜜蜂の飼育者は1月31日までに飼育届を提出願います！

蜜蜂を飼育する方は、趣味で飼育する方を含め、毎年、「蜜蜂飼育届」を県に提出する必要があります。蜜蜂を飼育する方（計画を含む）は、令和6年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を、令和6年1月31日（水）までに沿岸広域振興局農林部または大船渡農林振興センターに提出してください。

※届出の様式は、沿岸広域振興局農林部等へお問い合わせいただくか、以下のQRコードから岩手県公式ホームページにアクセスいただき、提出様式のダウンロードをご利用ください。

お問合せ先 沿岸広域振興局 農林部 ☎25-2704
大船渡農林振興センター ☎27-9911



令和5年度 大船渡地方農業振興研修会開催のお知らせ

大船渡地方農業振興協議会では、下記の通り研修会を実施致します。

参加をご希望の方は、下記問合せ先までご連絡ください。

講演

『気候変動が及ぼす農業への影響』
～温暖化の状況・農民生産への影響と対策～
農研機構 東北農業研究センター
主任研究員 大久保さゆり氏

報告

『気仙地域のスマート農業の取り組みについて』
『耕畜連携の推進～鶏糞ペレットの活用について～』

日時：令和6年1月23日（火）
13時30分～16時

会場：陸前高田市コミュニティホール
（シンガポールホール）

参加費：無料

参加締切：令和6年1月12日（金）

お問合せ先：営農部 ☎22-7520

税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	202	424,013	834,900	287
	去	252	507,003	976,800	321
	計	454	470,765		306
大船渡	雌	1	336,600	336,600	241
	去	2	523,600	660,000	332
	計	3	461,267		302
高田	雌	-	-	-	-
	去	-	-	-	-
	計	-	-		-
住田	雌	1	581,900	511,900	303
	去	5	471,240	745,800	322
	計	6	489,683		319



お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

増加する世界の人口 将来にわたって食料の 安定確保のために



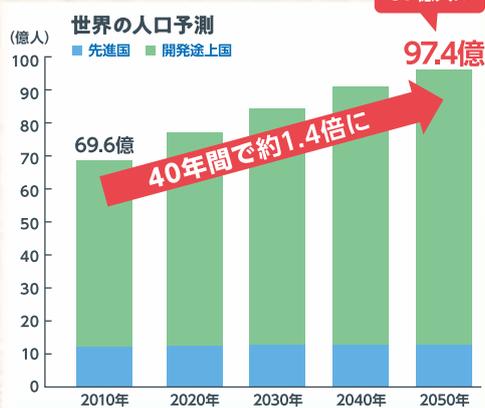
JAグループサポーター
林修

なぜ今?
国消国産

世界では人口が
増え続けている

今世界には、約78億人*が生活していますが、この人口はさらに増え続け、**2050年には97億人まで増加する見通し**です。2010年からの40年間で、世界の人口は約1.4倍にもなるということです。人口の増加が予測される地域の大部分はアフリカとアジアの開発途上国です。飢餓問題が解決していない地域で、これ以上人口が増加すると、食料不足や栄養不足がさらに進んでしまうことが危惧されます。

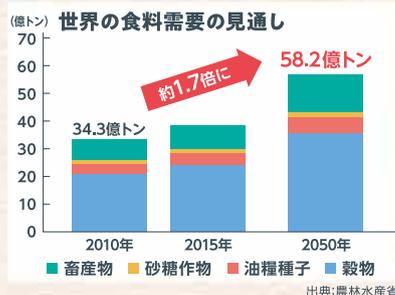
*国連人口基金「世界人口白書2020」より



出典：農林水産省「知ってる?日本の食料事情 2020～食料自給率・食料自給力と食料安全保障」

人口増加にともない食料需要も増大
食料供給の観点でリスク増大

2010年から2050年までの40年間で、世界が必要とする食料は、約1.7倍に増加すると予測されています。これまでは、品種改良や化学肥料の普及、農業の機械化などによって、主に単収を伸ばすことで農業生産の増加を可能としてきました。今後、**世界は食料の増産、食料供給の観点で大きなリスクを抱えています。**



出典：農林水産省

だから今!
国消国産

「国消国産」で、世界の食料供給に安定を

日本が国内生産を増やさずに、食料を海外に依存し続けたらどうなるか。安易に途上国から輸入をすることで、その国の食料を奪う可能性はないのか。一方で、日本は将来にわたって、海外から食料を輸入し続けられるのか。世界の食料の安定確保のために、私たちができること。それは、「**国**」民が必要とし「**消**」費する食料は、できるだけその「**国**」で生「**産**」するという「**国消国産**」をみんなですすめ、まずは自国の食料自給率を向上させていくことが何より大切です。

ここがポイント!

- 世界の人口は開発途上国を中心に増加
- 人口増加にともない食料需要も増大、食料供給の観点で大きなリスク
- 「国消国産」で、世界の食料の安定確保に貢献を



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

あなたもチャレンジ!

家庭菜園

菜園の土壌管理 野菜の種類に合わせた土づくり

園芸研究家 ● 成松次郎

家庭菜園では多くの種類を栽培しますので、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要です。

「連作と輪作」同じ土地に同じ野菜を連続して作ると連作といえます。しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。

エンドウは一度作ると、7年は作れません。トマト、ゴボウなどは5、6年、インゲンマメ、サトイモなどは3、4年、キュウリ、ホウレンソウなどは1、2年です。カボチャ、タマネギ、サツマイモのように連作しても障害の出にくい野菜もあります(表1)。

同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、微量でも必要な肥料成分が不足して生長を妨げることがあります。

そのため特性の異なる野菜を上手に組み合わせると一定の順序で作付け(輪作)をしましょう。

「野菜の適性酸度」雨が多い日本はカルシウム(石灰)やマグネシウム(苦土)が流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性(pH6.0~6.5)とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入します。酸性土が改良されると土壌微生物の働きが活発となって、有機物の分解を早める効果もあります。

野菜の種類によっては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度(pH)に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH

Point

図1 土壌診断キット



表1 野菜の休栽年数

連作障害の出にくい野菜		カボチャ、タマネギ、ニンニク サツマイモ
休栽年数(目安)	1、2年	キュウリ、ネギ、ホウレンソウ ラッカセイ、ジャガイモ
	3、4年	インゲンマメ、サトイモ ナガイモ
	5、6年	トマト、ハクサイ、ゴボウ
	7年以上	スイカ、ナス、エンドウ

平野暁「作物の連作障害」(農文協、1985年)より引用、一部改変

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種類	酸性への適応性	pH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0~5.5
インゲンマメ、スイートコーン ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性にやや弱い	5.5~6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5~6.5
ホウレンソウ、アスパラガス タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0~7.0

藤原ら「新版土壌肥料用語事典」(農文協、1998)などより作成

5.0~5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽してもしばらくすると枯れてしまいます(表2)。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を阻害するからと考えられています。

「酸性土壌の矯正」土の酸度を調べる診断キット(図1)や、土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。石灰資材を過剰に与えると微量要素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。施用量は土壌の種類によって異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1平方m当たり150~200gです。なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



シェフ永井のおすすめ

紅玉のグラタン



材料(2人分)

紅玉	2個
ホタテ貝柱	2個
ホンシメジ	2本
無塩バター	適宜
白ワイン	大さじ2
ホワイトソース(市販品)	大さじ3
薄力粉	適宜
パルメザンチーズ	適宜
ディル	適宜
塩・こしょう	適宜

作り方

- (1)リンゴの紅玉を釜にする。釜部分とふたに切り分け、釜はアイスディッシャーなどで中をくり抜き、塩水で洗い、水気を切っておく。
- (2)くり抜いた紅玉の中身は半分は半分に切って種を取る。ホタテ貝柱は塩・こしょうをして薄力粉を付ける。フライパンに無塩バターを熱し、紅玉の中身、ホタテ貝柱、ホンシメジをソテーして紅玉の釜に戻す。
- (3)フライパンに白ワインとホワイトソースを入れ、火にかけて混ぜ合わせ、(2)の上にかける。
- (4)オーブンを200度に熱し、(3)にパルメザンチーズをかけて7、8分焼き上げ、ディルを飾り出来上がり。

季節のもずく酢



材料(4人分)

もずく	300g
柿	1個
ゴールドキウイ	1個
おろししょうが	小さじ1
リンゴ	1/2個
かつおだし	300ml
薄口しょうゆ	50ml
みりん	50ml
酢	100ml
砂糖	30g

作り方

- (1)合わせ酢の材料を混ぜ合わせ、鍋でひと煮たちさせ冷ましておく。
- (2)もずくは沸騰した湯に入れ、ざるにあげて、そのまま冷ます。
- (3)合わせ酢の半量を(2)のもずくに入れ、1時間ほど漬けておく。
- (4)器に(3)のもずくを盛り付け、柿、ゴールドキウイ、リンゴ、おろししょうがを盛り、合わせ酢の残り半量を注ぎ出来上がり。

永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン婦人)」
オーナーシェフ





“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			12月	1月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	12日・19日・26日	9日・16日・23日・30日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	12日・19日・26日	9日・16日・23日・30日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	13日・20日・27日	10日・17日・24日・31日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	13日・20日・27日	10日・17日・24日・31日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日	13時～15時

取扱業務 ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
 ③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納
 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

- 大船渡支店 ☎ 26-4121
- 猪川支店 ☎ 26-2138
- 三陸支店 ☎ 44-2131
- 高田支店 ☎ 54-3290
- 世田米支店 ☎ 46-2155



理事会報告
 第9回 理事会次第
 開催日 令和5年11月28日(火)
 決議事項
 第1号議案
 猪川支店窓口改修工事について
 第2号議案
 令和5年度上半期監事監査実施結果に対する回答について
 第3号議案
 新NISA制度開始に伴う投資信託に関する各規程の一部改正について

JAおおふなどでは
 様々な形で情報を
 発信しています!



広報JAおおふなど 令和5年12月8日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
 〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
 ☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

