

広報

# JAあおふなと

vol.671

NOVEMBER.2023

11



重要

新総代・准組合員  
代表委員決定の  
お知らせ

# 今月の表紙



撮影時の様子

表紙の写真

村上祐介さん・愛彩さんのお子さん  
むらかみ ひろと  
**村上 大翔くん(6歳)**

- いまハマっていること** YouTubeでいろんな動画を見ることに夢中です♪
- 好きなYouTuber** ヒカキン
- お子さんへ一言** たくさん友達を作って、友達思いの人になってくれたら嬉しいです

黒崎神社の五年祭でパシャリ！夏のような日差しの中、「才坊振り」を元気いっぱいに踊っていました◎

## 表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



● 今月の表紙	P2
● JAおおふなと組合員組織の紹介	
● 新総代・准組合員代表委員決定のお知らせ	P3-P5
● 大船渡市農業協同組合「令和5年度JAまつり」開催!	P6-P7
● タウントピックス	P8-P9
● INFORMATION	P10-P12
● 営農部からのお知らせ	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	
● 理事会報告	P16

## (File.13) JAおおふなと 組合員組織の紹介

- 部会名称**  
JAおおふなと稲作受託協議会
- 代表者名** 白川 周一さん     **部員数** 37名
- 主な取り組み**  
稲作に関する現地研修会等の開催



研修会の様子

**部会から一言** 農業担い手の減少、耕作放棄地の増加等の課題解決に取り組み、管内の稲作農業の振興を図ってまいります。



●日頃市地区 56名  
 新管平猪舟船藤村新村新佐佐佐互中鈴伊中伊鈴互  
 沼野山股野野原上沼上沼藤藤藤野村木藤村藤木野  
 湧助義光 正重雄時徳善 則勝雅利和英光健  
 一 次 人 暉 敦 弘 信 一 雄 也 哲 均 信 昇 志 則 博 勝 司 章 幸 正  
 及川精一 佐藤甲一 熊谷建一 鈴木孝親 大和田良治 ●盛地区 5名  
 熊谷眞喜夫 臺眞喜夫 熊谷喜七

佐藤伊勢雄 新沼勇雄 中嶋敬治 佐藤巧隆 佐々木孝弘 平山徳次郎 村上留美子 佐藤節子 大森節守 佐藤茂篤 村上政一 新沼純一 清水里武 佐藤敏夫 黒山利清 平内隆計 川藤勝彦 佐藤隆志 佐藤勝彦 大津勝彦 佐藤保清 平山清子 猪股美奈子 杉山仁雄 杉山孝好 三条勝芳 三條和広 近江敏明 近江力子 近江学美 近江勝美

●立根地区 39名  
 新沼富士夫 金典夫 千寿美子 千喜久也 金重男 新沼重太郎 菊地武志 新野キミ子 今野定雄 金野克雄 金野司朗 金野吉弥 新沼生一 菅生文彦 菅野範彦 今野智江子 吉野妙子 鈴木俊弘 菅生俊二 千野昭二 上千野綾子 千野守利 鈴木幸夫 今野節夫 今野甚秀 菊地正人 今野建雄 村上信昭 今野孝一 村上健孝 立根健一

●猪川地区 28名  
 田村千叶 千叶幸仁 千叶亨治 千叶喜美雄 金野一志 鈴木裕学 鈴木和子 田村芳昇 佐々木秀一 千叶秀一 朴沢秀一 横澤利一 小笠原豊子 千叶善吾 千叶哲也 伊藤哲也 田村尚重 今野義重 白井定重 白井純一 金野貞一 中川勝徹 稻川和八 佐々木恵一 千野茂成 千野和志 猪川成志 細谷知成 成田貴志 今野秀治 鈴木克己 佐々木敏行 鈴木敬

●綾里地区 37名  
 千田和男 海山公夫 塩口郁明 佐々木文幸 古内幸人 小西義正 砂金充悦 畑野弘吉 畑野文夫 畑野宏夫 熊澤英彦 熊谷賢一 畑道隆 畑中之一 佐々木浩次 橋本健次 熊谷松太郎 大坪靖夫 西村輝夫 新沼公明 熊谷雅茂 森澤藤太郎 古澤秀雄 室西清悦 大嶋昌夫 中山允一 炭釜一 綾里一 佐々木二郎 今野照政

●越喜来地区 33名  
 熊谷朋也 熊谷亨子 金野誠二 鈴木洋司 前田利代子 前田幸人 古水清志 及川弘志 坂本日出子 川原啓悦 菊地智樹 及川智均 佐川均 坂本欣一 今野明一 林川英浩 黄川光浩 片山亨也 中村宏也 及川ヒデ子 中村仁希 矢作浩希 澤田成治 岡澤敏雄 菓澤敏雄 松川欣吾 佐藤圭希 柴田眞一 千田富宏 千田悦男 田中昭男 阿部操八

●広田地区 13名  
 黄川里花 村上喜衛 吉田喜衛 菊地篤行 前田悦行 古水耕太郎 及川善則 坂本久喜 川原秀則 八卷潤 中井昭樹 欠井昭樹 庄司郎 柏崎倫也 庄司忠一 柏崎亮三 小松輝彦 伊藤和人 小坪堅人 東藤敏市 佐藤敏郎 佐藤涉 ●吉浜地区 19名  
 及川辰夫 及川司 瀧川英喜 川畑耕太郎 木下孝之 中嶋幸平 中嶋博一 田中豊一 阿部修一

●高田地区 9名  
 福田操 岡田力子 菅野正博 菅野正明 佐々木省三 熊谷新吉 石川則男 熊谷富也 菅野也 高田也 鈴木英夫 藤原彦 藤原武彦 石川満雄 及川則義 村上静子 上野立子 吉田吉栄 鈴木栄也 千野英也 ●小友地区 10名  
 蒲生三郎 及川三郎 吉田正之 熊谷敏夫 戸谷敏夫 熊谷孝夫 菅野甚一 藤井幸一 伊藤一男 村上武也

●**米崎地区** 11名  
大和田 正人  
細谷 恭享  
金野 昭弘  
佐々木 隆志  
吉田 力  
熊谷 皖夫  
菅原 次夫  
熊谷 賢一  
金野 秀一  
菅原 壮一  
大和田 司

●**竹駒地区** 5名  
熊谷 富士夫  
吉田 昭太郎  
上野 修一  
菅野 恒夫  
佐藤 芳昭

●**下矢作地区** 5名  
藤倉 鉄代  
村上 伸一  
村上 卜子  
村上 隆一郎  
藤倉 是文

●**横田地区** 10名  
大久保 裕明  
泉田 由美子  
伊藤 千代美  
島山 修一  
佐賀 徳治  
野露 仁  
村上 和男  
笠嶋 工  
及川 脩  
渡邊 克己

●**上有住地区** 7名  
佐々木 国治  
佐々木 孝男  
佐々木 美知夫  
吉田 次男  
水野 強  
吉野 正平  
紺野 文夫

●**下有住地区** 7名  
村上 修子  
山内 丹後  
阿部 昭一  
阿部 祐弘  
大和田 国弘  
菅野 忠義  
千葉 美千代  
松田 剛利  
菅野 勝夫  
菅野 正志  
菅野 良一  
松田 清一  
吉田 了昭  
泉田 義昭  
佐藤 勝朗  
菊池 ハツ子  
佐藤 節子  
吉野 敏勲  
紺野 昭郎  
紺野 昭雄  
佐藤 天信

●**大船渡地区** 23名  
高橋 幹雄  
及川 良悦  
菅野 秀悦  
佐々木 豊秋  
松田 静  
松田 稔  
佐藤 誠雄  
佐藤 保一  
佐藤 誠  
小泉 教一  
佐々木 勇治  
皆川 勇仁  
高橋 宏司  
水野 英哉  
水野 由香里

●**准組合員代表委員**  
高橋 幹雄  
及川 良悦  
菅野 秀悦  
佐々木 豊秋  
松田 静  
松田 稔  
佐藤 誠雄  
佐藤 保一  
佐藤 誠  
小泉 教一  
佐々木 勇治  
皆川 勇仁  
高橋 宏司  
水野 英哉  
水野 由香里

●**盛地区** 11名  
林田 勲  
佐原 利明  
熊谷 寛  
新沼 勝男  
只野 徹男  
神永 三男  
山口 三

●**末崎地区** 11名  
梅澤 省一  
近藤 新一  
菅生 和郎  
滝田 勝  
滝田 いく子  
熊谷 幸江  
村上 幸江  
平野 拓男  
小松 昭友  
山田 利七  
尾崎 行雄

●**猪川地区** 6名  
新沼 誠  
稲澤 豊  
田村 實  
千野 信哉  
千野 信哉  
大関 貢

●**立根地区** 5名  
新沼 勝寛  
金野 仁寛  
吉野 清  
千葉 信行  
今野 幹雄

●**赤崎地区** 9名  
坂本 吉弘  
澤田 孝  
只野 満  
佐藤 一  
山口 壮  
山崎 怜  
佐々木 彦  
金野 待男  
中村 宏治

●**越喜来地区** 4名  
及川 昭吾  
中嶋 康二  
門田 敏克  
刈谷 友昭

●**吉浜地区** 1名  
相澤 義則

●**広田地区** 2名  
吉田 明男  
菅野 昌男

●**小友地区** 2名  
黄川田 勇一  
細谷 秀幸

●**高田地区** 2名  
中村 勉  
佐藤 晴男

●**米崎地区** 2名  
熊谷 志朗  
本多 久美子

●**気仙地区** 1名  
佐々木 哲

●**長部地区** 2名  
菅野 勝志  
小泉 福三

●**矢作地区** 2名  
村上 文子

●**上有住地区** 3名  
佐藤 逸雄  
佐藤 俊  
藤井 克伸

●**下有住地区** 1名  
高橋 靖

●**世田米地区** 4名  
山内 良一  
横澤 理助  
紺野 光男  
菊池 むつ子

●**横田地区** 2名  
佐々木 弘光  
多田 保男

●**竹駒地区** 1名  
松坂 文典

●**下矢作地区** 1名  
鈴木 直喜

●**小野寺** 由成



# 大船渡市農業協同組合 「令和5年度JAまつり」 開催！

JAおおふなとは10月28日（土）、JAおおふなと本店・大船渡支店駐車場において、大船渡市農業協同組合「令和5年度JAまつり」を開催しました。

開催式で猪股岩夫組合長は「震災とコロナ禍を乗り越えての開催となり、組合員の皆様、地域の皆様と触れ合う機会を設けられたことを大変うれしく思う。ぜひ、秋の一日を十分にお楽しみいただきたい」とあいさつしました。

会場では、野菜や果物の販売のほか、姉妹JAのさがえ西村山による芋煮汁の無料ふるまいや、気仙2市1町の農産物を展示・販売する「農産物品評会」などのイベントが行われました。



開催式であいさつをする猪股組合長



賑わいをみせた会場の様子



無料縁日コーナーでは多くの親子連れが列を作っていました



JAさがえ西村山のブースは大盛況でした！



チンドン「寺町一座」などによるステージイベントも行われました

# 農産物品評会・フラワーコンテスト

管内の生産者の皆さんが丹精込めて育てた自慢の農産物が出品されました。  
各受賞者の方々は以下の通りです。多数のご出品ありがとうございました！

賞名	氏名（敬称略）	地区	品目
大船渡市農業協同組合長賞	細谷 知成	大船渡市	長ねぎ
岩手県沿岸広域振興局長賞	村上 ヨシ子	大船渡市	パンジー よく咲くスマレ
大船渡市長賞	中村 愛	大船渡市	玉ねぎ
陸前高田市長賞	鈴木 芳弘	陸前高田市	りんご（大夢）
住田町長賞	佐々木 智嘉	住田町	生しいたけ

## 農産物品評会・フラワーコンテスト【金賞受賞者一覧】

氏名（敬称略）	品目	地区	氏名（敬称略）	氏名（敬称略）	地区
炭釜 敏明	ピーマン	大船渡市	大和田 佳一	りんご（ジョナゴールド）	陸前高田市
舘脇 一人	生しいたけ	大船渡市	菊池 貞夫	りんご（ぐんま名月）	陸前高田市
竹野 生節	キウイフルーツ（トムリ）	大船渡市	金野 勝彦	りんご（シナノスイート）	陸前高田市
千葉 忠雄	柿	大船渡市	遠藤 徳規	ほうれん草	住田町
廣澤 友一郎	クリサンセマム（スノーランド）	大船渡市	佐藤 修一	ズッキーニ／ピーマン	住田町
小金山 忍	ピーマン	陸前高田市	高橋 サチ子	長ネギ	住田町
荒沢 悦子	りんご（黄秋）	陸前高田市	藤井 誠志	かぼちゃ	住田町



農産物品評会・フラワーコンテスト  
表彰式の様子



ドライビングシミュレーターによる  
安全運転診断



8 働きがいを  
経済成長も

## 豊穡の秋、来たる ～「たかたのゆめ」稲刈り式～



「ふろん田」にて行われた稲刈りの様子

9月18日、米崎町のサッカーJ1・川崎フロンターレと陸前高田市の交流事業で設置された田んぼ「ふろん田」にて、陸前高田市のブランド米「たかたのゆめ」稲刈り式が行われました。作業前にライスセンターで行われた式典には、陸前高田市やJ A、「たかたのゆめ」ブランド化研究会をはじめとした生産者らが参加しました。

式典後に、ほ場へ移動し、参加者らは同市のゆるキャラ「たかたのゆめちゃん」が見守る中、稲刈りに挑戦。季節外れの暑さの中、実りの秋を喜んでいました。

4 質の高い教育を  
みんなに

## 牛乳にモーっと親しんで ～大船渡・綾里小 酪農出前授業～

9月25日、県牛乳普及協会（高橋司会長）は、大船渡市立綾里小学校において「酪農出前授業」を開催しました。この体験学習は、実際に牛とのふれあいを通じて牛乳への理解を深めることが目的で実施されるもので、この日は三陸町越喜来で酪農を営む中村亨さん一家と、全農いわて・J Aおおふなどの担当者らが学校を訪問。校舎内での座学に続き、校庭で乳牛2頭とふれあう時間が設けられ、母牛の乳しぼり体験と、生後1か月の子牛へミルクを飲ませるなどの体験を実施しました。

参加した児童の一人は「牛に触るのは初めてだったが、想像していたよりも毛がフサフサしていた」と笑顔で話していました。



校庭で牛と触れ合う児童

11 住み続けられる  
まちづくりを

## 交通安全の模範目指す ～交通安全誓約書提出式～



役職員246人分の誓約書を提出

10月4日、J Aおおふなどは交通安全に関する誓約書を大船渡警察署に提出し、役職員一丸となって交通安全に取り組むことを誓いました。この取り組みは、昭和55年から続いており、今年で44回目となります。

この日は、大澤勇希常務理事、熊谷憲志共済部長、伊藤勝巳共済課長が同署を訪問し、役職員246人分の誓約書を永澤幸雄署長に手渡しました。

大澤常務理事は「交通安全事故防止の徹底を図ることを目的に、管内地域の模範となるよう組織全体を挙げて取り組んでいく」と決意を述べました。

## 姉妹JAの絆、これからも ～JAさがえ西村山×JAおおふなと～



会場でサンマを焼くJAおおふなと職員

10月7日、JAおおふなとは、山形県寒河江市のアグリランド産直センターで開催された「秋だ！さんまだ！アグリランドおおふなとさんま祭り！」に出店し、当JAの役職員28人が参加しました。イベントではサンマの炭火焼き1000匹とすり身汁500杯を振る舞い、多くの家族連れが列を作りました。

このイベントは、姉妹JAのJAさがえ西村山(山形県)への震災復興支援への感謝イベントとして始まり、現在はJA間地域活性化イベントとして開催しています。

## 感謝を込めて人形供養 ～人形・ぬいぐるみ供養祭～

10月9日、JAおおふなと葬祭会館ごくよう大船渡会館にて、「人形・ぬいぐるみ供養祭」が行われました。この供養祭は、初開催された昨年に引き続き実施されたもので、今年は地域の方々から持ち込まれた約5,000体の人形やぬいぐるみの供養を行いました。

供養祭には組合員や関係者ら約20人が参列し、柏崎常務理事は「かけがえのない時間を過ごしてきた人形やぬいぐるみに、『ありがとう』の感謝の気持ちを込めて供養したい」とあいさつしました。



人形・ぬいぐるみ供養祭の様子

## 雨にも負けず、歩け歩け…！ ～大船渡市ファミリーウォーキングに特別協賛～



子どもから大人まで元気に大船渡市内を散策

JAおおふなとは、大船渡市と市スポーツ協会主催の第29回大船渡市ファミリーウォーキングに特別協賛しました。10月15日、気仙管内各地から親子連れやウォーキング愛好団体など約150人が参加し、シーパル大船渡を発着点とするコースを約2時間かけて歩きました。

あいにくの天候でしたが、秋めく景色の中を、参加者たちは会話を楽しみながら汗を流していました。ゴール後、参加者には完歩証と共に、JAおおふなとからブランド米「銀河のしずく」と五葉温泉入浴券が贈呈されました。



共済部からのお知らせ

## 住宅等の建物修理に関するトラブルにご注意ください

「共済金が使える」と言われて建物修理の勧誘を受けた時には、建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談ください。

このような勧誘ケースでの建物修理に関するトラブルが増加しています。契約後でもクーリングオフ（契約の解除）ができる場合もございます。なお、トラブルになった場合には、国民生活センターや消費生活センターにおいても相談を受け付けています。



お問合せ先 各支店（P16に記載）または共済部 ☎26-5213



JA各支店からのお知らせ

## 各種相談会開催のご案内

ローン・年金に関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。当日の混乱を避けるため、予めご連絡の上、来店時間のご予約をお願いいたします。

### ◎【毎週木曜日】夜のローン相談会

4支店での同時開催となります。職場からの帰宅途中などに、ぜひお立ち寄りください。

開催日	時間	支店
11月16日(木) 30日(木)	17時～19時	大船渡支店 猪川支店
12月 7日(木) 14日(木)		高田支店 世田米支店

### ◎年金相談会

開催日	時間	支店
11月26日(日)	9時～15時	猪川支店 高田支店

お問合せ先 開催支店（P16に記載）または信用部 ☎26-5215



介護支援センターからのお知らせ

## 訪問介護ヘルパー職員募集

JAおおふなと介護支援センターでは利用者様の生活の手助けをして下さるホームヘルパー（訪問介護スタッフ）を募集しております。詳しくは下記までお問合せいただくか、ハローワークでご確認ください。



お問合せ先 JAおおふなと介護支援センター ☎26-1231



## 令和6年度 水稲苗・肥料・水稲農薬・生産資材の予約注文書提出について

【予約注文書配布時期】 令和5年11月中旬（過去3年間で予約注文をしたことがある組合員に配布します）

【予約注文締切】 令和5年12月15日（金）

最寄りの各支店や購買センターでも注文書をご用意しております。

お問合せ先 大船渡購買センター ☎26-4044  
高田購買センター ☎54-4148  
世田米ふれあいセンター ☎46-3664

## セルフたかたSS閉店のお知らせ

いつもセルフたかたSSをご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、セルフたかたSSは令和6年1月31日（水）をもちまして閉店させていただきます。

平成23年の開業以来、長きにわたりご愛顧いただきましたこと、厚くお礼を申し上げます。

## セルフたかたSS閉店に伴うプリカ取扱い終了のお知らせ

セルフたかたSSでご利用いただいておりますWai2プリカ（チャージ式プリペイドカード、以下プリカ）につきまして、閉店に伴い令和5年12月31日（日）をもって、プリカの取り扱いを終了させていただきますこととなりました。

つきましては、現在残高のあるプリカをお持ちのお客様は、早めにご使用くださいますようお願いいたします。なお、残高が残ったカードの払い戻し対応も承りますので、下記の期日までにセルフたかたSSへお問い合わせください。

払い戻し対応期日：令和6年1月31日（水）まで

※最終入金日または最終利用日から3年を経過しているプリカにつきましては、払い戻しの対象外となりますので、ご注意ください（プリカ裏面の印字をご確認ください）。

お問合せ先 セルフたかたSS ☎54-5000  
経済部 ☎26-4044



## 住宅ローン残高証明書の郵送化開始について

従来、住宅ローン年末残高証明書は、窓口に来店いただき「残高証明書発行依頼書」の提出を受け発行していましたが、今年度より、農林中央金庫から住宅ローン利用者さまに郵送されることとなりましたので、お知らせいたします。

発送時期：令和5年10月中旬以降

※窓口にご来店いただいた場合も発行に応じますが、その際の発行手数料は無料となります。

※令和4年度以前の残高証明書の発行依頼につきましては、従来通りのお手続き（有料）となりますのでご了承ください。

お問合せ先 信用部 融資課 ☎26-5215



岩手の農業を応援!

JAバンク 岩手



# ウインターキャンペーン2023

キャンペーン期間 令和5年 11月1日(水) ~ 12月29日(金)

特典1

先着

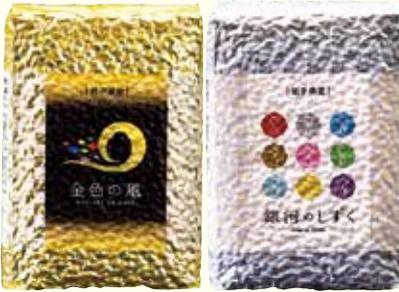


サイズ:約W900×H600(mm)

よりぞう  
クッションブランケット

特典2

先着



県産ブランド米 (3合パック)  
「金色の風」または「銀河のしずく」

特典3

抽選



いわて牛 県内合計 100名様  
いわて牛  
厚切りサーロインステーキ  
(800g)

先着&  
抽選

JAとの貯金取引が初めての方

定期貯金、定期積金 (契約額) 10万円以上の新規契約で

特典1 + 特典2 + 特典3の抽選権1口

先着

定期貯金、定期積金 (契約額) 30万円以上 (新規または増額) の契約で

特典1 または 特典2 ※お一人様1個まで

抽選

定期貯金 100万円以上の新規契約(窓口限定)で

特典1 または 特典2 + 特典3の抽選権1口 ※特典1または2については、お一人様1個まで  
※抽選権は100万円ごと1口

さらに

JAネットバンク限定 定期貯金 特別な金利上乘せ

店頭金利 + 0.05% 年

【適用条件】 期間中、JAネットバンクで新規に定期貯金10万円以上300万円以内 (期間1年(12か月)・自動継続) をお預入れの方にお得な金利上乘せ!!  
●窓口にて、通帳等で条件を満たしていることが確認できる場合は 特典1 または 特典2 もプレゼント!

いつもあなたのそばに

JAバンク 岩手

JAバンク岩手 検索



お問合せ先 各支店 (P16に記載)

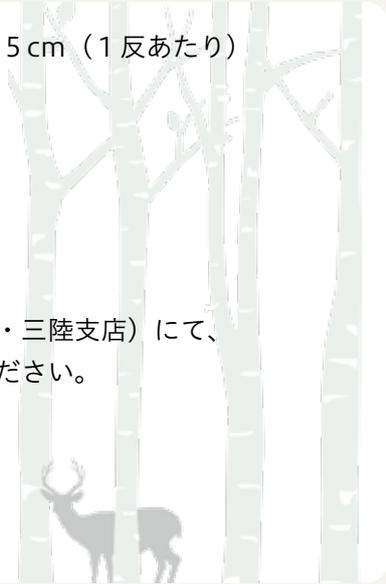
## シカ防護網の購入お申し込み受付のご案内（大船渡市）

シカなどによる農作物被害を防止するため、シカ防護網の購入申し込みを受け付けます。

※購入にあたっては費用の一部負担が必要になります。

※数に限りがありますので、お早めにお申し込みください

- 規 格** ポリエチレン製 縦2m・横50m 網目の大きさ5cm（1反あたり）
- 対 象** 大船渡市内に農地を有する方
- 購入者負担額** 5,000円（1反あたり）
- 配布上限** 1世帯あたり2反まで
- 準備数量** 150反
- 申込方法** 大船渡市内のJA各支店（大船渡支店・猪川支店・三陸支店）にて、申込用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。
- 持参するもの** 印鑑
- 申込期限** 令和5年11月20日（月）～12月1日（金）
- 配布予定** 令和5年12月中旬



お問合せ先 大船渡市役所 農林課 ☎27-3111（内線338） 営農部 ☎22-7520

税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県 南	雌	177	437,857	773,300	292
	去	240	597,584	1,004,300	322
	計	417	530,452		310
大船渡	雌	3	389,767	453,200	273
	去	4	626,725	685,300	335
	計	7	525,171		309
高 田	雌	-	-	-	-
	去	-	-	-	-
	計	-	-		-
住 田	雌	1	288,200	288,200	279
	去	6	627,000	888,800	316
	計	7	578,600		310



お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎22-7520

# 読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた  
お便りをご紹介します。

初めて出します。毎月楽しみに見えます。販売促進会が8月26日マイヤにて行われ、玉ねぎ・ピーマンなど買いました。地元産の農産物を、地産地消でも少しですが応援したいと思っています。10月28日「JAまつり」、地元農産物を買いに楽しみにしています。(大船渡町)

大根を蒔く前にオルトランを散布。蒔いた芽が出て嬉しく思っていました。ところが、一週間ばかり畑に出なかつたら青虫に食べられ、茎ばかりになっていました。年々、無農薬では野菜を作れなくなるのではと心配です。(高田町)

春になったら、沈丁花とかオキナ草の苗が欲しいと思っています。どんなところで売っているでしょう…(住田町上有住)

健康で食べる野菜づくり、シェフ永井のおすすめがとても参考になります。(猪川町)

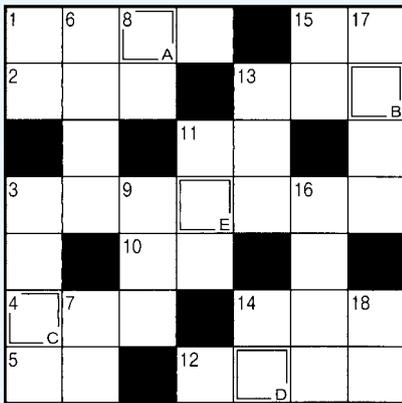
9月号当選しました。ありがとうございます。友人や姪から「おめでとう」の電話、メールもらい嬉しかったです。また、つたないコメントが載るのも嬉しいものです。これからも出し続けます。宜しくーネ。(高田町)

ぼけ防止のため、“頭の体操クロスワード”を始めました。なかなか大変でした。(大船渡町)

## 頭の体操

# クロスワード

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？



### ヨコのカギ

1. サンタがプレゼントを入れます
2. パパー、ママー、どこー？
3. 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
4. 大好きな歌手の——を見に行った
5. レンコンは根のように見えますが、実はこれ
10. 「海のミルク」と呼ばれる貝
11. 除夜の鐘を突けるところもあります
12. 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
13. サハラ、タクラマカンといえば
14. 刃物で紙を加工して描きます
15. 冬の京都市は——冷えるといわれます

### タテのカギ

01. 冬眠するものも多い大型の哺乳類
03. 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
06. その月の一番最初の日
07. 寒い日に吐くと白く見えることも
08. 授業中は慎んでくださいね
09. ワカメの根元に近い部分
11. —— 予報によると来週は寒いらしい
13. 建物が立っていない宅地
14. ——の細かい滑らかな肌
15. 年越しに付きものの麺類
16. チン！と鳴らすと人が来ます
17. 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
18. 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

## 正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

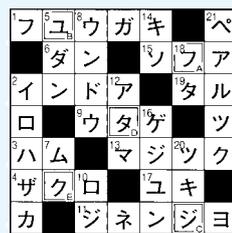
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

JA おおふなと広報係

**【応募締切】令和5年11月24日(金)必着**

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

## 前回の解答「フユジタク」



## 10月号クイズ当選者

山田 勝代さん (末崎町)  
大和田 誠子さん (末崎町)  
野澤 淑子さん (大船渡町)  
紺野 和逸さん (盛町)  
杉浦 陽子さん (高田町)  
金 カツ子さん (米崎町)

## JAの家庭雑誌12月号のご紹介

家の光  
1,027円  
(税込)



地上  
618円  
(税込)



ちやぐりん  
492円  
(税込)



特集1  
血管ピチピチ大作戦

第1別冊付録：2024年家の光家計簿  
第2別冊付録：得するお金10の習慣

特集  
新たな価値を創造する  
農のフロントランナー

小島よしおの産地へGO!GO!  
たまねぎたまちゃん  
わたしたち農協たんけん隊

\*お申し込みは最寄りのJA各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。

\*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



# シェフ永井のおすすめ

## レンコンと豚バラ肉の オイスターソース炒め



### 材料(4人分)

豚バラ肉スライス	200g
レンコン	8枚
タマネギ	1個
ニンジン	1/2本
水	100ml
合わせだれ	
ガラスープ	小さじ1/2
料理酒	大さじ2
砂糖	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
オイスターソース	大さじ1と1/2
サラダ油	大さじ2
ニンニク、ショウガみじん切り	各小さじ1/2
ごま油	小さじ1
水溶性片栗粉	大さじ3

### 作り方

- (1) 豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。
- (2) フライパンにサラダ油を熱し、(1)の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
- (3) 同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4~5分ほど炒め、(2)を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
- (4) 水溶性片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出来上がり。



## 鶏モモ肉と柿、 ロメインレタスの サラダ

### 材料(4人分)

鶏モモ肉	200g
柿	1個
ロメインレタス	1/2わ
レモンスライス	4枚
クルミ	20g
バルメザンチーズ	適宜
オリーブ油	大さじ1
料理酒	大さじ1
塩	小さじ1/2
ドレッシング	
レモン汁	大さじ3
オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ3
マヨネーズ	大さじ3
ブラックペッパー	少々

### 作り方

- (1) 鶏モモ肉を一口大に切り、料理酒、塩をもみ込んでおく。ロメインレタスは5cmほどに切り、水洗いしてざるにあげておく。柿は8等分に皮をむく。
- (2) フライパンにオリーブ油を熱し、(1)の鶏モモ肉を焼き上げる。
- (3) 皿にロメインレタス、グリルした鶏モモ肉、柿、レモンスライスを盛り付け、(2)のフライパンに残った肉汁を回しかける。
- (4) ドレッシングの材料を合わせて、サラダにかけ、クルミ、バルメザンチーズをかけ出来上がり。

永井智一(ながいともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴(旧キッチン購入)」  
オーナーシェフ





# “ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			11月	12月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	14日・21日・28日	5日・12日・19日・26日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	14日・21日・28日	5日・12日・19日・26日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	15日・22日・29日	6日・13日・20日・27日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	15日・22日・29日	6日・13日・20日・27日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	16日・30日	7日・14日・21日・28日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	16日・30日	7日・14日・21日・28日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	17日・24日	8日・15日・22日・29日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	17日・24日	8日・15日・22日・29日	13時～15時

**取扱業務** ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等

③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納

⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

## JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121

猪川支店 ☎ 26-2138

三陸支店 ☎ 44-2131

高田支店 ☎ 54-3290

世田米支店 ☎ 46-2155

## 理事会報告

第8回 理事会次第

開催日 令和5年10月25日(水)

決議事項

第1号議案

投資信託取扱いに関する規程の制定および業務内容方法書に関する規程の一部改正について

第2号議案

ごくよう住田会館の開設に伴う建物の譲受、土地の賃借契約の締結について

第3号議案

総代及び准組合員代表委員選挙の選挙管理者等変更の承認について



JAおおふなどでは  
様々な形で情報を  
発信しています!



## 広報JAおおふなど 令和5年11月10日発行

編集・発行

大船渡市農業協同組合 総務部企画課

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

