


広報 JA  おおふなと

vol.670

OCTOBER.2023

10



重要

上半期事業報告  
令和5年度JAまつりのご案内



# 今月の表紙



撮影時の様子

表紙の写真

大和田智哉さん・詩穂さんのお子さん  
おおわた えま  
**大和田 媛雅ちゃん(2歳)**

- 家での過ごし方** ままごと遊びに夢中です!
  - 将来の夢** 考え中…
  - お子さんへ一言** 優しく、思いやりのある子に育ってください!
- 自宅近くの公園でパシャリ!

## 表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



● 今月の表紙	P2
● JAおおふなと組合員組織の紹介	
● タウンピックス	P3
● 令和5年度 上半期事業報告	P4-P5
● 令和5年度 JAまつり	P6
● 月末発行の購買請求書について	P7
● INFORMATION	P8-P11
● 営農部からのお知らせ	P12-P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	
● 理事会報告	P16

## (File.12) JAおおふなと 組合員組織の紹介

### 部会名称

気仙地方和牛改良組合

### 代表者名 部員数

横石 善則さん 38名

### 主な取り組み

畜産農家視察研修会  
 子牛衛生管理、分娩介助に係る研修会



**部会から一言** より良い子牛を育てるために、新しい技術を取り入れ創意工夫をしながら、牛の体調管理や衛生管理に日々努めております。



8 働きがいも経済成長も



## 地元産の農産物をPR ～JAおおふなと夏秋野菜販売促進会～

JAおおふなとは8月26日、(株)マイヤ高田店にて、夏秋野菜販売促進会のセレモニーを開催し、関係者ら9人が参加しました。この販売促進会は、当JA主力である夏秋野菜の最盛期を迎えるに当たり、管内の野菜等の販売促進、地産地消の拡大、地元農産物の認知度向上を図ることを目的に開かれました。

猪股組合長は「消費者の期待に応えるために、安心・安全な農産物を安定的に供給できるように努めたい。また、地域の方々に地元の農産物を選んでもらえるように、地産地消で気仙の農業を飛躍させていきたい」と挨拶しました。



販売促進会の様子

3 すべての人に健康と福祉を



## 利用者の長寿願う ～デイサービスで敬老会～

9月12日から9月20日にかけて、JAおおふなとは、デイサービスセンター立根とデイサービスセンター日頃市において、敬老会を実施しました。今年はコロナ禍により中止されていた外部からの慰問が3年ぶりに復活し、それぞれコロナ禍以前の規模に復しての開催となりました。



デイサービスセンター立根(18日、大船渡民謡保存会さま)



デイサービスセンター日頃市(13日、夢まち一座さま)

12 つくる責任 つかう責任



## 地元食材と料理への理解深める

～家の光クッキングフェスタ～

9月16日、JAおおふなと・同女性部・(一社)家の光協会は、シーパル大船渡で「家の光クッキングフェスタ」を開催しました。料理研究家・きじまりゆうた先生を講師に迎え、管内で生産された農畜産物を使用した4つのメニューを女性部部員と調理しました。

調理品の試食後は「料理のできるSDGs」と題して、これまでの料理に関するエピソードや、前日に行われた食材の生産者との対談を講演内で紹介しました。



女性部部員と協力して調理をするきじま先生



# 令和5年度 上半期事業報告

令和5年3月1日～令和5年8月31日

第46回JA岩手県大会で決議した“5つの柱”と具体的取組施策を基に策定した第7次中期3ヵ年計画の実施2年目として、着実な実践を図る為に組合員の声を聴き、「不断の自己改革」を通じて農業・地域の展望を切り開き、「組合員と地域にとってなくてはならない組織」を目指してまいりました。

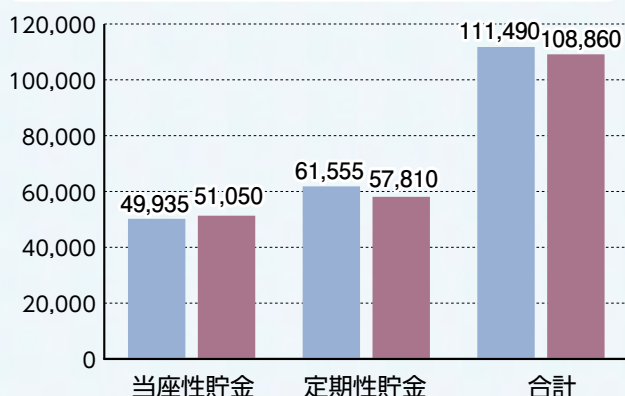
上半期においては、組合員並びに地域の皆さまをはじめ、系統団体・関係機関のご指導・ご協力によりまして、一部未達の事業もありますが、総体では計画以上の実績を収めることが出来ました。

衷心より感謝申し上げます、以下主要事業の実績、総合財務、総合損益の実績をご報告いたします。

上期計画 ■ 上期実績 ■

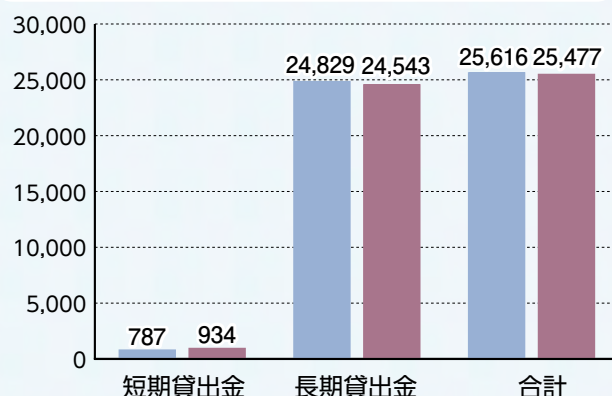
## 貯金残高

(単位：百万円)



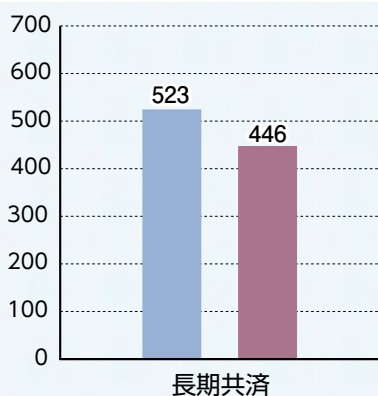
## 貸出金残高

(単位：百万円)



## 共済推進ポイント

(単位：万ポイント)



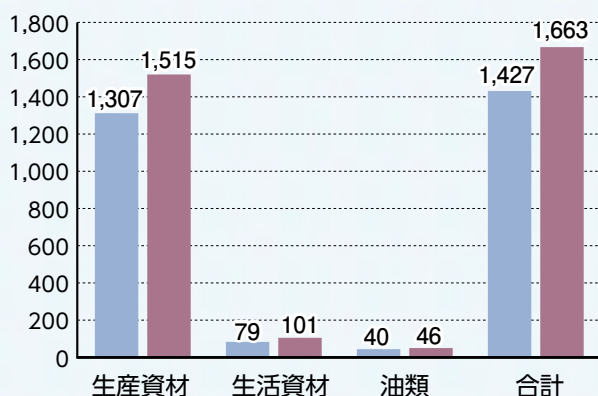
## 共済新契約高 (保障高・契約台数)

(単位：百万円、台)



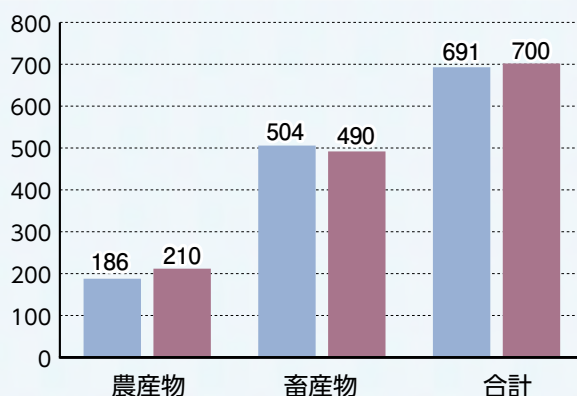
## 購買品取扱高

(単位：百万円)



## 販売品取扱高

(単位：百万円)



## 令和5年度上半期総合財務実績

(単位：千円)

項 目		上期計画	上期実績
運 用	金融資産	115,466,287	112,770,966
	経済資産	909,575	832,549
	固定資産	2,367,991	2,365,725
	外部出資	2,105,629	2,105,629
	その他資産	440,724	447,485
計		121,290,206	118,522,354
調 達	金融負債	113,377,222	110,799,613
	経済負債	722,800	651,449
	借入金	0	0
	諸引当金	2,400,348	2,381,706
	その他負債	390,544	416,177
	自己資本	4,399,292	4,273,409
計		121,290,206	118,522,354

## 令和5年度上半期総合損益実績

(単位：千円、%)

項 目	上期計画	上期実績	対 比
信用事業	330,192	344,793	104.4%
共済事業	286,795	271,892	94.8%
購買事業	53,769	67,563	125.7%
販売事業	9,438	9,999	105.9%
福祉事業	1,581	9,250	585.1%
利用その他事業	21,835	35,644	163.2%
指導事業	△ 10,036	△ 8,890	—
事業総利益	693,574	730,252	105.3%
事業管理費	679,379	669,135	98.5%
事業利益	14,195	61,117	430.6%
事業外利益	22,749	8,393	36.9%
特別利益	0	533	—
税引後当期利益	36,944	70,043	189.6%

(金額表示の単位未満は端数を切り捨てしているため内数と合計額は必ずしも一致しません)

令和5  
年度大船渡市農業協同組合  
JAまつり

日時 令和5年10月28日(土) 9時~15時

※雨天決行、荒天の場合は催事内容を一部中止

会場 JAおおふなと (本店および本店・大船渡支店駐車場)

会場内  
ブース

- ・地元農畜産物の販売
- ・ふるまいコーナー (先着 300名)
  - ▶ 新米を使用した炊き込みご飯のおにぎり (JAおおふなと女性部)
  - ▶ 芋煮汁 (JAさがえ西村山) ▶ パック牛乳
- ・縁日コーナー (無料)
  - ▶ レインボーわたあめ ▶ キャラクターヨーヨーつり
- ・管内の園児による「よりぞう」ぬりえ展
- ・国消国産クイズコーナー
  - ▶ 参加者には先着でオリジナル学習帳(「乃木坂46」コラボ)をプレゼント!
- ・JAおおふなと写真展
  - ▶ 過去のJA広報誌(表紙)や農業に関する写真展

ほかにもステージイベントなど、催し物が盛りだくさん!

出品物募集!

// 同日開催 //

## 農産物品評会・フラワーコンテスト

令和5年度JAまつりにおいて、気仙管内の皆さまが丹精込めて作った農産物・花きを募集いたします。下記の受付場所にて「出品申込書」を記入の上、ご出品ください。

出品受付時間 令和5年10月27日(金) 9時~12時 (時間厳守でお願いします)

出品受付場所 最寄りのJAおおふなと各支店 (P16に掲載)  
生産管理センター (日頃市町)  
総合営農指導センター (米崎町)

- ・農産物の買取価格は市場価格となります。
- ・優れた出品物に対して各賞・記念品を授与します。入賞者については、JAまつり会場において表彰を実施します。
- ・出品物は、JAまつり会場で一般観覧を実施した上で、13時より予約販売を実施いたします。

お問合せ先 営農部 営農企画課 ☎22-7520

# 月末発行の購買請求書について

令和5年10月分（11月上旬お届け分）の月次請求書より、消費税法改正に伴い一部表記が変更となります。

購買請求書は税抜価格での計算になる外税方式、燃料請求書は税込価格での計算になる内税方式での発行となります。

購買・燃料どちらもご利用の方々には2枚の請求書が届きます。

## 購買請求書（サンプル）

供給日	品名 / 車番	数量	単価	金額	利息	入金額	区分
05-05-31	培土 <small>扱い店:本店 お支払期限: 05-11-30</small>	1.00	36,750.00	36,750			
05-05-31	土詰め <small>扱い店:本店 お支払期限: 05-11-30</small>	1.00	3,241.00	3,241			
05-05-31	消費税 <small>扱い店:本店 お支払期限: 05-11-30</small>			3,999			
05-06-30	花苗ダンボール <small>扱い店:本店 お支払期限: 05-12-31</small>	1.00	2,009.00	2,009			
05-06-30	消費税 <small>扱い店:本店 お支払期限: 05-12-31</small>			201			
	花卉育苗センター未収計			46,200			
			差引当月請求額	46,200			

### 購買請求書の単価・金額は「税抜」価格です。

1取引あたりの税抜価格総額で消費税を計算し表示します。  
(このサンプルでは消費税を2回表示しているのので2取引)

## 燃料請求書（サンプル）

供給日	品名 / 車番	数量	税込単価	税込金額	利息	入金額	区分
05-07-15	宅配灯油 <small>お支払期限: 05-08-31</small>	115.00	115.00	13,225			口座
05-07-25	軽油 <small>お支払期限: 05-08-31</small>	31.84	144.00	4,585			口座
	JASS-PORT未収計			17,810			
			差引当月請求額	17,810			

### 燃料請求書の単価・金額は「税込」表示です。

※上記の請求書はいずれも適格請求書ではございませんのでご注意ください。

お問合せ先 本店 経理課 ☎26-5212





総務部からのお知らせ

## 令和6年度 大船渡市農業協同組合職員募集要項(第3回)

1. 募集職種及び採用予定人員 一般職員 3名

2. 応募資格

- ①受験対象者／新規高等学校卒業予定者（令和6年3月卒業見込み）の方。高校卒業以上の方で、令和6年4月1日において35歳以下の方。（専門学校、短大、大学、大学院を令和6年3月までに卒業見込みの方可）
- ②健康管理ができ創造性と行動力に富む者

3. 応募提出書類

- ①新規高等学校卒業予定者（令和6年3月卒業見込み）の方
  - ・履歴書（全国高等学校統一用紙） 1通
  - ・調査書（全国高等学校統一用紙） 1通
  - ・写真一葉（受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと）／サイズ横3.5cm×縦4cm
- ②高校卒業以上の方で、令和6年4月1日において35歳以下の方
  - ・応募申込書（当組合本店総務部と支店にあります）
  - ・自筆の履歴書／当組合所定の用紙、正面・上半身脱帽の写真貼付 1通
  - ・写真一葉（受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと）／サイズ横3.5cm×縦4cm
  - ・卒業見込証明書又は卒業証書 1通
  - ・学業成績書（最終学年のもの） 1通

4. 応募期日及び応募書類提出先

- ①応募受付期間／令和5年11月1日（水）～11月14日（火） 16時必着
- ②応募書類提出先／〒022-8507 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前167-4 大船渡市農業協同組合 総務課  
※提出書類について、一切返却いたしません。

5. 試験方法及び試験日

- ①試験科目／学科試験（基礎能力）・適性検査・作文・面接
- ②日時／令和5年11月27日（月） 9時30分
- ③試験会場／大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室
- ④携行品／受験票、筆記用具（BまたはHBの鉛筆・消しゴム）
- ⑤その他／昼食は当JAで準備します。

受験手続き、その他問い合わせは  
当組合本店総務課  
又はハローワーク大船渡まで

受付番号  
高卒等求人番号 03080-35439

## ノーネクタイ等の働きやすい服装の通年実施の取り組みについて

当JAでは、5月から9月をクールビズ期間として設定し、ノーネクタイ等の夏季軽装に取り組んでまいりました。

環境省では、令和3年度より全国一律でのクールビズ期間を廃止し、各企業が個々の事情に応じて快適で働きやすい軽装に取り組むことを呼びかけております。また、他企業においても事務服の廃止や服装の軽装化等の取り組みが増加しており、これらを踏まえて当JAも従来の服装規定を見直し、ノーネクタイ等の軽装を通年で実施することといたしました。

対 象：本店および支店、各事業所

実施期間：令和5年10月1日（日）以降

実施内容：男性職員はノーネクタイ、女性職員はノーリボンを基本とします。

お問合せ先 総務部 総務課 ☎26-5211





JA各支店からのお知らせ

## 各種相談会開催のご案内

ローン・年金に関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。  
当日の混乱を避けるため、予めご連絡の上、来店時間のご予約をお願いいたします。

### ◎【毎週木曜日】夜のローン相談会

4支店での同時開催となります。職場からの帰宅途中などに、ぜひお立ち寄りください。

開催日	時間	支店
10月12日(木) 19日(木) 26日(木)	17時～19時	大船渡支店 猪川支店 高田支店 世田米支店
11月 2日(木) 9日(木) 16日(木)		

### ◎年金相談会

開催日	時間	支店
10月15日(日)	9時～15時	三陸支店

お問合せ先 開催支店（P16に記載）または信用部 ☎26-5215



経済部からのお知らせ

## 紳士服・婦人服イージーオーダー展示会開催のご案内

下記日程の通り開催いたしますので、お知らせいたします。

開催日	時間	場所
10月14日(土)	10時～19時	J A おおふなと 本店3階
10月15日(日)	10時～16時	



## 煉炭・豆炭・器具類注文のご案内

令和5年度の煉炭・豆炭・器具類の注文を承ります。  
ご注文を希望される方は、お近くのJ A各支店窓口へお申し込みください。  
注文締切：10月31日（火） 配達予定日：11月中旬頃

お問合せ先 経済部 生活経済課 ☎26-4044





信用部からのお知らせ

## 特殊詐欺被害の未然防止に向けた取組みについて

J A おおふなどでは詐欺被害を防止するため、下記の通り、一部のお客様を対象にご利用を制限させていただいております。ご不便をおかけいたしますが、お客様の大切な貯金をお守りするための対策ですので何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

### 1. キャッシュカードの利用制限について (利用制限の開始日：令和5年10月26日)

令和5年7月末時点で80歳以上の個人のお客様は、A T Mでの1日あたりの出金限度額を20万円に制限されております。

### 2. 個人向けJ A ネットバンクの新規利用制限について (利用制限の開始日：令和5年10月16日)

令和5年10月15日時点で満65歳以上のお客様は、個人向けJ A ネットバンクの新規利用申込が行えないよう制限させていただきます。

◎対象のお客様で利用制限解除を希望される方は、最寄りの各支店までお問合せください。



お問合せ先 各支店 (P16に記載) または信用部 ☎26-5215

J A だから  
安心で  
無料の

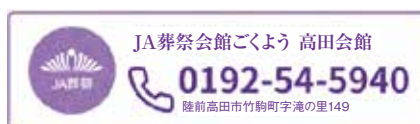
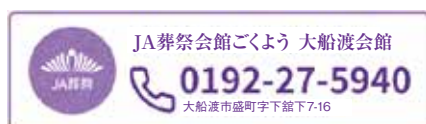
## 葬儀の疑問・事前相談

### 承ります

- ・夜中に亡くなっても搬送してくれるの？
- ・病院や施設から直接会館へ安置できるの？
- ・なにを準備したらいいの？
- ・亡くなってから葬儀までの流れは？
- ・葬儀にかかる費用はどれくらいなの？
- ・「いしずえ会員」になるには  
どうしたらいいの？



お気軽にお問い合わせください！



HPはこちら





経済部からのお知らせ

## JAおおふなと「秋の除草剤キャンペーン」開催のお知らせ

開催期間中、除草剤を通常よりおトクなキャンペーン価格で販売いたします。

さらに、ご購入された商品・規格ごとに粗品をプレゼント。この機会にぜひお買い求めください。

商品名	規格	キャンペーン 価格(税込)	プレゼント
ラウンドアップ マックスロード	500ml	2,280円	
	2ℓ	6,930円	計量カップ
	5.5ℓ	13,574円	手袋
	20ℓ	47,740円	タオル
サンダーボルト007	500ml	1,804円	
	2ℓ	5,918円	タオル
	5ℓ	12,210円	バケツ
ザクサ液剤	500ml	2,376円	
	2ℓ	7,799円	手袋
	5ℓ	17,820円	バケツ
	20ℓ	62,480円	専用ノズル
バスタ液剤	500ml	2,780円	
	2.2ℓ	10,263円	手袋
カソロン粒剤6.7	3kg	3,091円	

キャンペーン開催期間  
令和5年11月30日(木)まで

### 【ご注文方法】

広報折込の申込書に必要事項を記入の上、最寄りの支店または購買センターへお持ちください。

※各20ℓ規格については、取り寄せでの販売となります。受注後、納品までお時間がかかる場合がございます。

### お問合せ先

大船渡購買センター ☎26-4044

高田購買センター ☎54-4148

世田米ふれあいセンター

☎46-3664



世界の椿館・碁石からのお知らせ

## 各種教室のご案内

この秋、世界の椿館・碁石では、下記の通り各種教室を開催いたします。

内容	日時	参加料	定員	募集締切	持ち物
「ハンキング バスケット」教室 【初心者向け】	①10月18日(水) ②10月21日(土) 9時30分～12時	3,000円 (材料費含)	各回 8名	10月15日(日)	・使い捨て手袋 ・エプロン ・S字フック1個
「ハンキング バスケット」教室 【経験者向け】	10月22日(日) 10時～12時	8,000円 (材料費含)	5名	10月15日(日)	・使い捨て手袋 ・エプロン ・S字フック2個
椿と秋の花苗を 使った 「秋の寄せ植え」 教室	11月5日(日) 10時～12時	1,500円 (材料費含)	15名	10月29日(日)	・使い捨て手袋 またはウレタン グローブ ・ビニール袋 または段ボール

※上記はすべて事前予約制となっております。各回共に、定員に達し次第締め切らせていただきます。

お問合せ先 世界の椿館・碁石 ☎29-4187



## 令和5年産出荷契約米概算金について

単位:円/税込

銘柄	等級	J A おおふなと紙袋 (30kg)
ひとめぼれ	1等	5,900
	2等	5,400
	3等	4,900
あきたこまち	1等	5,650
	2等	5,150
	3等	4,650
たかたのゆめ	1等	5,600
	2等	5,100
	3等	4,600

◎概算金については、米の需給改善と生産コスト上昇の状況を踏まえており、生産者の手取り水準向上を目指して、前年度対比700円の引き上げとしました。

◎その他の銘柄は営農部までお問合せください。

税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	203	431,825	782,100	283
	去	244	544,032	1,185,800	311
	計	447	493,399		298
大船渡	雌	6	413,783	641,300	276
	去	3	374,000	550,000	289
	計	9	400,522		280
高田	雌	1	308,000	308,000	275
	去	1	661,100	661,000	341
	計	2	484,550		308
住田	雌	1	683,100	683,100	278
	去	6	494,267	653,400	288
	計	7	521,243		287



お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

## 秋の農作業安全月間について

令和5年度 岩手県農作業  
安全運動スローガン

**「農作業 慣れと油断が 事故のもと」**

岩手県では9月15日(金)から11月15日(水)までを、秋の農作業安全月間として、農作業事故防止の取り組みを強化しております。秋の農繁期は、農業機械による作業が増え、日没が早まることで農作業事故の危険性が高くなる時期となります。農作業事故を防ぐために、次のことを心がけましょう。

- ① 農業機械の操作に十分注意しましょう
- ② ゆとりをもった無理のない行動で作業を行いましょう
- ③ 作業時はシートベルト・ヘルメットの着用を徹底しましょう
- ④ 一人での作業は避け、家族に作業場所と帰宅時間を知らせましょう
- ⑤ 連絡が取れるように、携帯電話を持ち歩きましょう



お問合せ先  
営農部 営農企画課  
☎ 22-7520

# 農業用廃プラスチック・廃農薬回収のご案内

## 産業用 廃プラスチック 回収日

日にち	時間	場所	
11月14日(火)	9時～11時	大船渡市	三陸公民館駐車場
	13時～15時	//	J A生産管理センター
11月15日(水)	9時～11時	住田町	農産物等総合生産センター
11月16日(木)	9時～11時	陸前高田市	ライスセンター
	13時～15時	//	J A西部農業センター

### [ ×回収できないもの× ]

紙、糸、縄、電線、漁網、ゴム製品、発泡スチロール、トラックほろシート等

### [ 分別方法 ]

- ・梱包方法 **塩化ビニールとポリエチレン等は必ず区別**して梱包してください。  
※サイレージラップフィルムはポリエチレンになります。
- ・大きさの目安は、80cm×40cm×15cmとし、1 梱包15～20kg程度とします。
- ・泥や土はできるだけ落とし、木片・金具・ロープ、ハト目などの異物は取り除いてください。
- ・石や不燃物は絶対混入させないでください。
- ・水分を十分に切ってください。

### [ ポリエチレン及びその他プラスチック類フィルム ]

【種類】ハウスビニール、マルチフィルム、農ポリ、肥料袋、シルバーシート、ラプシート、ブルーシート、サイレージラップフィルムなど

- 中身がばらけないように同じ材質の紐等できつく結束する。
- 育苗箱やセルトレイは、同じ大きさのものを重ね、ポリ製の紐で十字に縛る。
- 農薬ポリ容器は、中身を使い切り、水でよく洗浄する。キャップははずしておく。

### [ 塩化ビニール ]

【種類】ハウスビニール、トンネル用ビニール畦シート、塩ビパイプなど

- 塩ビの紐で2カ所結束する。
- ハトメ穴の紐は必ず取り除く。

## 廃農薬 回収日

日にち	時間	場所	
11月27日(月)	9時～11時	住田町	農産物等総合生産センター
	14時～16時	大船渡市	立根野菜集出荷場
11月28日(火)	9時～11時	陸前高田市	西部農業センター

### [ 廃農薬回収の 注意点 ]

- ・農薬は長袖、手袋等の肌を露出が少ない服装で、マスクをつけて取り扱ってください。
- ・袋などが劣化して破れる恐れがある場合は、ビニール袋で養生してください。
- ・廃農薬を提出する方の名前を書いたダンボールに入れ、持ってきてください。
- ・スプレー缶、臭化メチル燻蒸剤は、取り扱えません。

※農業用廃プラスチック・廃農薬は、産業廃棄物です。

排出者である農業者が自らの責任において適正に処理することが義務付けられており、野外での焼却や不法投棄は法律で禁止されています。

※処理費用は、すべての会場で回収が終了しないと決定できませんので、当日現金でのお支払いはできません。

### 当日の 持ち物

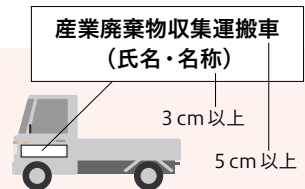
- ・ J Aの通帳印
- ・ 口座番号がわかるもの

※処理の委任・費用負担に係わる書類作成のため必要となりますので、忘れずにご準備ください。

### 産業廃棄物を運搬する車両には、表示及び書面の 携帯が必要です

#### 記載事項

- 氏名又は名称及び住所
- 産業廃棄物の種類・数量
- 積載日
- 積載した事業場の名称・所在地・連絡先
- 運搬先の事業場の名称・所在地・連絡先



※マグネットシートなど、脱着可能な表示でも構いません。

※記載事項が合致すれば、様式は問いません。

※表示、書類携帯を行わなかった場合、法令違反(廃棄物処理法違反)となり、行政命令の対象になります。

※書面の様式は下記のお問合せ先にございます。

お問合せ先 最寄りの市町農政担当課もしくは J A おおふなと営農部 営農企画課 ☎22-7520  
大船渡地方農業振興協議会 (大船渡農林振興センター) ☎27-9914

# 読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた  
お便りをご紹介します。

高田支店の「健康体感館」、3月6日から7月6日まで一度も休まず出席しました。すべての病気が治るすばらしい体感でした。再度開催を切望致します。(小友町)

人形やぬいぐるみも供養祭をしてもらえるんですね。さぞ喜んで幸せを感じていることでしょう。いい平和な時代の日本、世界では戦争をしている国もあるとは信じられません。世界平和、皆ともに生きなければと思う今日この頃です。(日頃市町)

地域の情報などを楽しく読ませていただいております。今後とも宜しくお願いいたします。(大船渡町)

来週はお彼岸、暑さ寒さも彼岸まで。また、食欲の秋ですね。JAの秋の販売会まっぴーす。(高田町)

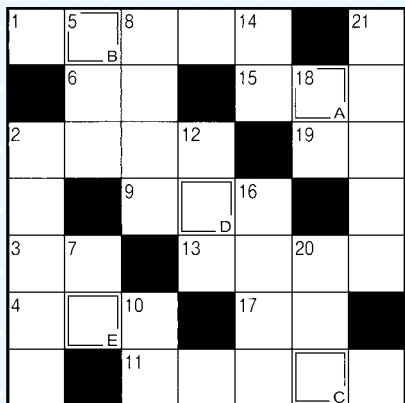
夏の大きな真っ赤なトマトが大好きです。子供のころは青くなくて、砂糖をかけて食べていました。今のトマトは美味しい!(猪川町)

様々な物価高騰が家計を圧迫しています。JAが農家のために物価高騰対策をされていることが、よく分かりました。(末崎町)

## 頭の体操

# クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか?



### ヨコのカギ

1. 甘柿の王様と呼ばれることもあります
2. 屋内のこと。——派
3. ボンレス——、——サンド
4. 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
6. たき火に手をかざして取ります
9. 飲んで食べて話して楽しめます
11. 山野で生まれ育ったヤマノイモ
13. 奇術師が披露するもの
15. ベンチよりふかふかしています
17. 富士山の山頂を白くします
19. 漬物やワインを詰めます

### タテのカギ

2. 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
5. ——大敵、運転中は気を引き締めて
7. 白——に身を包んだ花嫁さん
8. ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
10. ハウスを使わず作物を育てる——栽培
12. 考えるときにひねるもの
14. 応用に移る前にしっかりと
16. 1カ月の後ろ3分の1
18. ペンのキャップと呼ぶこともあります
20. 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
21. 2人でおそろいの服を着ます

## 正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

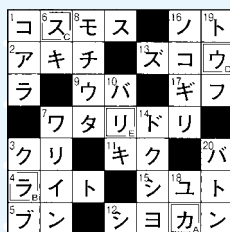
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

JAおおふなと広報係

**【応募締切】令和5年10月25日(水)必着**

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

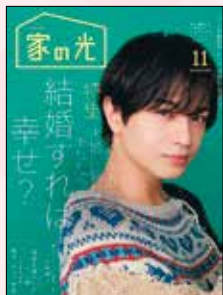
## 前回の解答「カラスウリ」



### 9月号クイズ当選者

- |               |
|---------------|
| 藤村拓夫さん (大船渡町) |
| 志田克子さん (立根町)  |
| 互野邦子さん (日頃市町) |
| 米谷正子さん (高田町)  |
| 佐藤カヤさん (小友町)  |
| 遠藤徳規さん (上有住)  |

## JAの家庭雑誌11月号のご紹介



**家の光**  
629円  
(税込)

**特集** わが子の未婚に悩むあなたへ  
結婚すれば幸せ?



**地上**  
680円  
(税込)

**特集** 組織力強化の教科書  
**別冊付録** 食料安全保障の本質を知る!  
「国産国産」を伝えるためのハンドブック



**ちやぐりん**  
492円  
(税込)

**内容** ・小島よしおの産地へGO! GO!  
・ちやぐりんショートストーリー  
・ミカンネコのSDGsな毎日

\*お申し込みは最寄りのJA各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。  
\*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。





# シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）  
茨城県笠間市にある  
「天晴（旧キッチン博人）」  
オーナーシェフ



## サンマとマイタケの 炊き込みご飯

### 作り方

- (1) サンマは頭と尾、内臓を取り除き半分に切って塩焼きにする。
- (2) 米を研ぎ20分ざるあげしてから、炊飯器にAの材料を合わせ、研いだ米を20分浸水する。
- (3) 炊飯器にだし昆布を入れ、その上に(1)のサンマと小房にしたマイタケ、ショウガをのせ炊飯する。
- (4) 炊き上がったらサンマと昆布を取り出し、サンマの中骨を取り除き炊飯器に戻し、混ぜ合わせて出来上がり。

### 材料(4人分)

サンマ	2尾
ショウガ(千切り)	少々
米	300g
だし昆布	1枚
マイタケ	200g
塩	適宜
A	
水	270ml
料理酒	大さじ1と1/2
しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1/2

## ゆで豚のおろし キノコサラダ風



### 材料(3人分)

豚バラブロック	600g
小松菜	1/2わ
エノキタケ	100g
ナメコ	100g
A	
ネギ(青いところ)	適宜
皮付きショウガスライス	3枚程度
塩	少々
料理酒	適量
B	
大根おろし	200g
ゆずこしょう	小さじ1
オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ1

### 作り方

- (1) 豚バラブロックは200g×3にカットする。エノキタケは石突きを取り3等分にしてほぐしておく。小松菜は3cmに切っておく。
- (2) 豚肉を下ゆでする。鍋に水をたっぷり入れ、Aと共に豚肉を軟らかくなるまでゆでる(※圧力鍋を使うと時短できます)。軟らかくなった豚肉を取り出し、同じ鍋で小松菜をサッとゆでる。
- (3) キノコのたれを作る。ボウルにBを合わせ、別鍋でゆでたエノキタケ、ナメコを混ぜ合わせる。
- (4) 皿に小松菜を敷き、豚肉をのせ、(3)のたれをかけ出来上がり。



金融移動  
店舗車

# “ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			10月	11月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	12日・19日・26日	2日・9日・16日・30日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	12日・19日・26日	2日・9日・16日・30日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	13日・20日・27日	10日・17日・24日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	13日・20日・27日	10日・17日・24日	13時～15時

**取扱業務** ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等

③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納

⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

## 理事会報告

第7回 理事会次第

開催日 令和5年9月27日(水)

決議事項

第1号議案

令和5年度上半期事業報告書及び令和5年度上半期実績について

第2号議案

総代及び准組合員代表委員選挙の選挙管理者等の承認について

第3号議案

令和6年度大船渡市農業協同組合職員募集要項について

第4号議案

令和5年度産米概算金の設定について

第5号議案

JAおおふなと米穀共同計算基本要領の一部改正について

第6号議案

令和5年度産米の米穀共同計算について

第7号議案

セルフたかたSSの廃止について

第8号議案

三陸・世田米支店のコミュニティ店舗化について

第9号議案

金融移動店舗車の車両更新によるリース契約について

第10号議案

コンプライアンス・マニュアルの一部改正について

第11号議案

当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)の改正について

## JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121  
猪川支店 ☎ 26-2138  
三陸支店 ☎ 44-2131  
高田支店 ☎ 54-3290  
世田米支店 ☎ 46-2155

## 広報JAおおふなと 令和5年10月10日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課  
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4  
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

