

JA 広報 **JA** あおふなと

vol.669

SEPTEMBER.2023

9

特集

- ① 全農乾椎茸品評会入賞
- ② 生産資材等価格高騰対策の取り組み
- ③ インボイス制度について
- ④ SDGS×JAあおふなと



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

しまむら うた
嶋村 詩ちゃん(2歳)

家でのご過ごし方

ここ最近、パズル遊びに夢中です♪
天気がいい日は、おうちの周りをお散歩
することも!

将来の夢

考え中!

お子さんへ一言

笑顔がよく似合う、優しい子になって
くれたら嬉しいです!

ご自宅の玄関先で、暑期中撮影ありがとうございました!
笑顔とポーズが決まっていますね◎

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」とい
う方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは
最寄りの支店窓口までご連絡をお願いします
(P16に掲載しています)。
日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



JAおおふなと

広報

2023.9
Vol.669

● 今月の表紙	P2
● JAおおふなと組合員組織の紹介	
● 特集① 全農乾椎茸品評会入賞	P3
● 特集② 生産資材等価格高騰対策 の取り組み	P4
● 特集③ 当組合で発行する適格請求書 (インボイス)について	P5
● 特集④ SDGs×JAおおふなと	P6-P7
● タウンピックアップ	P8
● INFORMATION	P9
● 人形・ぬいぐるみ供養祭	P10
● 相続手続予約制導入スタート	P11
● 営農部からのお知らせ	P12
● 家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● 理事会報告	

(File.11) JAおおふなと 組合員組織の紹介

部会名称

大船渡市農協酪農部会

代表者名

村上 秀夫さん

部員数

8名

主な取り組み

酪農家視察研修会
子牛衛生管理、分娩介助に係る研修会

部会から一言

消費者の方々に安心・安全な牛乳を届けられるように、牛の体調管理や衛生管理に努めております。



❖ 第56回 全農乾椎茸品評会 ❖

平田聡一郎さん

林野庁長官賞(こうしん中葉厚肉の部)受賞



【プロフィール】

平田 聡一郎さん (65歳)
睦 子さん (62歳)

栽培経験：6年

乾年平均植菌本数：1,000本

乾用役ほだ木本数：4,000本

令和5年6月8日、全農が主催する「第56回全農乾椎茸品評会」が埼玉県久喜市で開催され、大船渡市三陸町越喜来の平田聡一郎さんが「こうしん中葉厚肉の部」において、全国2位相当の林野庁長官賞を受賞しました。同品評会は、国産原木乾椎茸の生産拡大と生産農家の経営安定を目的に毎年開催されているもので、今年度は全国17県から538点が出品されました。

平田さんは、令和3年の第54回品評会・同大葉厚肉の部に初出品した際も林野庁長官賞を受賞しており、今回で2回目の出品・受賞となります。

* 平田聡一郎さんにインタビュー *

◆ 受賞した感想は？

前回の出品から2年経ちますが、自分はまだ栽培歴が浅い部類です。それでも評価していただき、今回も受賞することができたため、「まさか、また自分が」という気持ちで正直な感想です。

◆ 栽培を通して苦労したことは？

温度管理が難しいです。特に今シーズンは前半が寒く、後半は一転して気温が上昇したため、特に気を使いました。適度な散水を心がけたことで、シイタケの発生に適した環境を維持することができました。

◆ 栽培に取り組む中で「やりがい」を感じることは？

自分たちのペースで栽培に取り組むことができている。一つ一つの過程を楽しみながら取り組んでいることが、やりがいに繋がっていると感じています。

◆ 今後の目標・意気込みについて

なるべく良いものを作り続けていきたいです。品質を維持することは難しいですが、その目標を目指して取り組んでいきたいですね。

JAおおふなと 「生産資材等価格高騰対策の取り組み」

昨今の農業情勢を取巻く環境は、エネルギー価格の上昇、ロシア・ウクライナ情勢の長期化や急激な円安、世界的な穀物需要の増加等により生産資材の価格が高騰し、非常に厳しい状況となっております。

国や自治体においても、様々な支援や対策を講じておりますが、当JAでも農業者の方々の経営安定を図ることを目的に支援・対策を実施しております。その取り組みの一部をご紹介します。

水稲・花卉・野菜苗等対策

種まきから育苗管理等を行い、農家の皆さんへ供給している水稲苗などにつきまして、生産にかかる製造原価（培土や肥料、管理にかかる経費など）が上昇しておりますが、昨年度と同額、または上昇分の一部のみを価格に転嫁し供給しております。

例) 水稲苗

製造原価が1箱当り 100円上昇	→	今年度は 50円の値上げ
---------------------	---	-----------------



野菜集出荷・共同選果場およびライスセンター経費対策

当JAの野菜集出荷・共同選果場の運営に係る費用も上昇しておりますが、利用料は昨年度と同額で設定しております。

当JAが陸前高田市から管理委託を受けておりますライスセンターにつきましても、乾燥と粃摺り料金は昨年度と同額で設定しております。

配合飼料高騰対策 (酪農・繁殖農家向け)

国際相場や円安の影響から過去最高価格まで高騰している配合飼料の対策として、令和5年4月から令和5年9月末までの間に当JAから購入いただきました配合飼料の購入量に基づき、1t当たり4,000円の支援を行います。



農林水産省の補助事業申請支援

農林水産省で実施しております、肥料価格や配合飼料価格高騰対策に関する補助事業の参加申請等の支援を行いました。

依然として、農業を取巻く環境は非常に厳しく不透明ではありますが、今後もJAおおふなとでは様々な取り組みを実施してまいりますので、よろしくお願いいたします。

当組合で発行する適格請求書（インボイス） についてのお知らせ

令和5年10月1日よりインボイス制度開始に伴い、当組合で発行する適格請求書についてお知らせいたします。消費税課税事業者の方は、消費税申告の際の仕入税額控除に下記の書類が必要となりますので、大切に保管してください。

なお、取引都度発行する下記の書類が適格請求書であり、月末発行の請求書は適格請求書ではありませんのでご注意ください。

当組合で発行する適格請求書《サンプル画像》

支店・購買センター等で発行する適格請求書

納品書兼請求書

毎度ご利用頂きありがとうございます。
下記の通り納品（請求）致します。

住所: 大船渡市大船渡町1丁目1番地

氏名: 大船渡 太郎 様

大船渡市農業協同組合
登録番号: T7402705000005
大船渡支店
TEL.26-4121

当組合の適格請求書発行事業者登録番号です。

商 品 名	数 量	税 抜 単 価	税 抜 金 額
* 812322 五目野菜ラーメン バラ	12	129	1,548
* 812320 醤油ラーメン バラ	12	119	1,428
845502 ごみ袋 (中)	2	4,893	9,786
845501 ごみ袋 (大)	2	6,888	13,776
消費税			2,594
合 計	28		29,132

税抜の価格表示になります。(外税)

税率毎に計算した消費税を合算して表示します。

取引種類	取引日	営業日	決済	コード	伝票No
窓口	05-03-07	05-03-07	未収金	55 - 2	520246757

記事項	(*軽減 8%対象) 2,976 円 消費税 238 円 (標準 10%対象) 23,562 円 消費税 2,356 円	印
-----	---	---

消費税は税率毎に総額で1度計算して表示します。

*印は軽減税率対象です。

燃料事業所で発行する適格請求書

売上
JA全農
本所SS
東京都千代田区大手町1-2-3
TEL:03-1234-5678

登録番号:T1234567890123

2022/02/29(月)15:41

現金フリー 様

93-904-000-000000000-000-00

現金フリー 手

区分 10

No.0001

レギュラー

20.00L/㍓ @150.0 ¥3000

No.0002

レギュラー

20.00L/㍓ @150.0 ¥3000

合計 ¥6,000

(内10%消費税等 ¥545

10%税込金額 ¥6,000)

係員:マネージャ レシートNo.0001 01

当組合の適格請求書発行事業者登録番号が印字されます。
登録番号: T7402705000005

税込価格での単価表示になります。(内税)

内税のため、税込価格を税率で割り返し計算した消費税額が表示されます。

お問合せ先 本店 経理課 ☎26-5212

エス ディー ジーズ SDGs × JAおおふなと

JAおおふなとは、令和3年1月に策定された「JAいわてグループSDGs取組方針」に基づき、その目的と、組合員個人・JA・連合会が、それぞれの活動を通じて果たしている役割を確認し、積極的に発信することでSDGsの達成に貢献しています。

今回は、日常生活でできる簡単な『SDGs活動』とJAおおふなとが取り組んでいる活動をご紹介します。

SDGsとは… *経済・社会・環境の3つの要素が調和した社会を目指す2030年までの国際社会共通の目標
*17のゴール(目標)と169のターゲットから構成され、「地球上の誰一人取り残さない」を基本理念としています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Sustainable Development Goals
持続可能な 開発 目標

SDGsの17の目標



日常生活の中でできること

無駄をなくす

節電・節水

- ・使っていない家電の電源を切る
- ・シャワーの水を出しっぱなしにしない

マイバッグ・マイボトルの活用

- ・プラスチックごみの削減に貢献

地産地消

国消国産

SDGs

国消国産・地産地消

- ・地元の食材を購入することによる地域活性化
- ・輸送時に排出される二酸化炭素を削減

フードロスを減らす

- ・買った食材を使い切る
- ・消費できる量だけを買う
- ・スーパーに並んでいる食品を手前から取る

JA
おおふなと
では…

支店イベント等で地元農産物を販売

フードドライブの実施





【飢餓をゼロに】

飢餓を終わらせ、食糧安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する

子育て世帯への食糧支援 ～2市1町へ地元産米を寄贈～

JAおおふなとは、支援を必要とする気仙管内の子育て世帯への食糧支援を目的に、大船渡市社会福祉協議会、陸前高田市社会福祉協議会、住田町へ合計 840 kgの地元産米を寄贈しました。

猪股組合長は「夏休み期間は学校給食がなくなる時期でもあり、子どもたち欠食防止に繋がるよう今後も活動を続けていきたい」と述べました。



①大船渡市社協 会長 刈谷忠様



②陸前高田市社協 会長 佐々木公一様



③住田町 町長 神田謙一様



【つくる責任 つかう責任】

持続可能な生産消費形態を確保する

食品ロス削減へ～フードドライブ〈食品回収〉～

JA おおふなとは8月14日から18日までの5日間、各支店にてフードドライブを実施しました。今回は調味料や麺類、レトルト食品など約300点が集められました。ご提供いただいた食料品はすべて関係機関へ届けさせていただきます。

フードドライブとは 家庭や企業などで余っている食料品を集め、生活困窮者や社会福祉施設等に届ける活動のこと。

ご提供
いただいた皆様、
ありがとう
ございました。



皆さまよりご提供いただいた食料品



地元食材を使った弁当配布 ～子ども食堂へ食材提供～

JAおおふなとは7月31日、大船渡市子ども食堂実行委員会のもとへ、当JA管内で生産・販売している生しいたけ「ふくよ香」を提供しました。今回提供した食材は、8月1日に開催した弁当配布会に使用されました。山下委員長は「JAからは、開催の度に品質の良い農産物を提供いただき、大変感謝している。今後も必要とされる方々に支援が行きわたるように活動を継続していきたい」と話しました。



子ども食堂実行委員会の皆さんと猪股組合長



「大船渡音頭」の輪踊りで一体となった夏まつりの様子



まつりで暑さを吹き飛ばせ! ～デイサービスセンターで夏まつり～

JAおおふなとデイサービスセンター立根では8月8日、夏祭りを開催しました。利用者の皆さんに夏祭りの気分を味わってもらう目的で、毎年開催している恒例行事です。七夕飾りや提灯で雰囲気たっぷりに飾られた施設内で、利用者職員による輪踊りや、射的・輪投げのゲームを楽しみました。



農事組合法人月山 ドローンでの一斉防除 ～スマート農業への第一歩～

住田町下有住の「農事組合法人月山」は8月11日、稲作のカメムシ防除を目的としたドローンによる農薬散布を中上・高瀬地内で実施しました。この試みは、JAおおふなとが実施する「農家手取り最大化プロジェクト」の取組みメニューの一環として、JA全農いわての協力のもと、行われました。区域内の水田(約382ha)に薬剤を散布し、カメムシ被害による「斑点米」の予防に努めました。



ドローンによる薬剤散布の様子



お盆を前に「感謝祭」開催 ～猪川支店にてイベント実施～



猪川支店イベントの様子

JAおおふなと猪川支店は、8月11日に農家応援や地域への感謝の気持ちを込めたイベント「猪川支店感謝祭」を開催しました。当日は、夏野菜などが販売され、中でもJAおおふなと女性部「はこべの会」のブースではお盆を前に多くの方が盆花を購入していました。



JA各支店からのお知らせ

各種相談会開催のご案内

ローン・年金に関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。

当日の混乱を避けるため、予めご連絡の上、来店時間のご予約をお願いいたします。

◎夜のローン相談会

4支店での同時開催となります。職場からの帰宅途中などに、ぜひお立ち寄りください。

開催日	時間	支店
9月14日(木) 21日(木) 28日(木)	17時～19時	大船渡支店 猪川支店 高田支店 世田米支店
10月 5日(木) 12日(木)		

◎年金相談会

開催日	時間	支店
10月 1日(日)	9時～15時	大船渡支店
10月15日(日)		三陸支店

お問合せ先 開催支店（P16に記載）または信用部 ☎26-5215

知ってトクする！ 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金
「農業者年金」に加入して安心して豊かな老後を！

- 農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です！
- 一定の要件を満たす方には、
月額最大 **1万円の保険料補助**
- 保険料は **全額 社会保険料控除の対象**
など、生涯を通じて大きな節税効果！

農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです
(以下をすべて満たす方が対象となります)

- ・ 年間 60 日以上農業に従事している方
- ・ 国民年金第 1 号被保険者 (60 歳未満)
または、国民年金の任意加入者 (60 歳以上 65 歳未満)

お問合せ先 各支店 (P16 に掲載) または最寄りの農業委員会まで

「ありがとう」の言葉を添えて…
人形・ぬいぐるみ供養祭



いつも一緒だった人形やぬいぐるみがお家の片隅に眠っていませんか？
思い出がいっぱい詰まっていたなかなか手放せないものです。
「ありがとう」の言葉を添えて、感謝の気持ちで供養いたしましょう。

- 開催日時** 令和5年10月9日(月・祝)
開式：11時～(ご自由にご参列いただけます)
- 会場** 葬祭会館ごくよう 大船渡会館 斎場五葉
- 供養料** 1家族様 段ボール1箱 1,000円
(いしずえ会員は 500円)

【当日の流れ】

受付



ご供養式

- (1) 読経
- (2) 焼香
- (3) お別れの言葉
- (4) 法話

人形・ぬいぐるみの受付(持込)

10/8(日) 15時～17時

10/9(月) 9時～10時30分

※ガラス製、陶器等の人形、ガラスケースは
受付できませんので、予めご了承ください。



JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館

0192-27-5940

大船渡市盛町字下館下7-16



相続手続に關しまして
令和5年9月より予約制
とさせていただきます。
ご予約はお電話または窓口にて受付いたします。

ご予約をされてからのご来店・お手続きに、ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。
詳しくは、JAバンク窓口までお問い合わせください。

お問合せ先 各支店 (P16 に掲載) または 信用部貯金課 ☎26-5215



相続手続の予約に関する詳細は、右記QRコードからアクセスしてください ▶

水稻

◆適期刈取り、乾燥、調製で良質米生産を！

○早期落水の防止

登熟期の土壌水分不足は、白未熟粒や胴割米の増加、千粒重の減少など玄米品質の低下を招きます。

落水時期は、排水の悪い水田で出穂後 30～35 日頃、排水のよい水田では 35～40 日頃が目安です。

○適期刈取りの励行

刈取りの遅れは、玄米の光沢の低下や、茶米・胴割米の増加により品質低下の原因になるので登熟状況をよく確認し適期刈取りを行いましょ。

①刈取り適期の判断

籾の黄色籾割合により判断します。1 穂の籾 8～9 割が黄色になり、穂基部の籾の 1 割くらいに緑色が残っている時期となります。テスト籾ずりで登熟状況を確認しましょう。

②登熟差が大きい稲の際、倒伏した場合は刈り分け

水口など登熟の遅れているところは、刈分けを行い品質の向上に努めましょう。倒伏したところも刈分けをしましょう。

◆過乾燥に注意し、胴割米の発生を防止しましょう！

適切な乾燥仕上げは、食味を増し、貯蔵性を高め、精米加工が容易となります。JA 出荷の場合は水分仕上げ 15%以下とします。

①自然乾燥

- ・刈り取った稲はその日のうちに風通しの良い乾きやすい場所に棒掛け、又はハセ掛けをします。
- ・自然乾燥は 2 週間程度を目安とし、適正水分となったらずぐに脱穀します。乾燥が不十分な時は乾燥機で仕上げてください。

②機械乾燥

- ・刈取りした籾は、堆積しないで速やかに乾燥機に張り込み通風しましょう。張り込み量はできるだけ張込上限まで投入し、最低張込量以上で使用しましょう。
- ・乾燥機の自動水分測定は目安です。過信しないで、乾燥終了近くでは手動の水分計で常温になった籾を測定しましょう。
- ・籾水分のばらつきが大きく、水分が 25% 以上の場合、籾や未熟粒の多い籾では二段乾燥をしましょう。同一圃場でも刈取時刻で水分が違います。
- ・4% 以上水分差がある籾は、一緒に張り込みないようにしましょう。
- ・1 時間当たりの乾燥速度は、循環式では基準「0.8%以下」とします。刈取り時または仕上げ乾燥時の籾水分が 19% 以下では、0.6% / hr の乾燥で行います。バーナーの停止水分を目標より 0.5～1.0% 高めに設定し、仕上げ水分の確認は手動の水分計を使用しましょう。冷たい風の強制的送風は胴割米の発生となるので、放冷は自然放冷としましょう。

◆調製出荷

- ・未熟粒（くず米）、被害米、死米を除き、異物・異種穀粒混入防止に努め、品位の高い米に調製しましょう。
- ・整粒歩合 80% 以上の 1 等米が望まれています。ライスグレーダー粒選別では、1.9mm ふるい目を使用して品質のよい米に仕上げましょう。
- ・紙袋出荷については、皆掛重量 30.5kg を必ず確保しましょう。

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎22-7520



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	170	426,813	903,100	290
	去	240	547,879	994,400	324
	計	410	497,958		310
大船渡	雌	-	-	-	-
	去	3	608,300	853,600	320
	計	3	608,300		320
高田	雌	1	337,700	337,700	300
	去	1	492,800	492,800	366
	計	2	415,250		333
住田	雌	1	559,900	599,900	294
	去	2	633,600	792,000	335
	計	3	609,033		321

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎22-7520

あなたもチャレンジ!

家庭園 家菜

ラディッシュ サラダの彩りに

園芸研究家 ● 成松次郎

ラディッシュはダイコンの仲間
で、欧州系の極早生種です。根部
は小さくて球形や細長い形で色は
白、赤や紫色があります。別名を
ハツカダイコン（二十日大根）と
いうように、適期には1カ月程度
で収穫できます。

中間地ではほぼ周年種まきがで
きます。種は少なめにまくか、間
引きを早めに行つて発芽時の軸の
伸び過ぎを防ぎます。
〔品種〕 代表的な品種は、早生で
赤丸の「ニューコメット」（タキ
イ種苗）、紡錘（ぼうすい）形で
紅白の彩りの「紅白」（サカタの

タネ）、太さ1cm程度の白色細長
のミニダイコン「雪小町」（サカ
タのタネ）など、かわいらしい品
種がたくさんあります。
〔畑の準備〕 種まき2週間前に1
平方m当たり苦土石灰100g、
1週間前に化成肥料（NPK各成
分10%）100gと堆肥2kgを全
面にまきます。よく耕し、幅90cm
程度の栽培床（ベッド）を作り、
平らにならしておきましょう（図
1）。

〔種まき〕 条間15〜20cmのまき溝
をベッドに直角方向に切ります。
まき溝は木板を土に押し付け、溝

を付けると深さが一定になります
（図2）。種が重ならないように1
cmくらいの間隔でまき、土を薄く
かぶせます。その後、乾燥や強い
雨を防ぐために、べたがけ資材で
覆います。

〔間引き〕 初め（図3-1）は本
葉が見えた頃に重なっているところ
を抜き取ります。その後（図3
-2）、葉が触れ合う程度に間引
きをし、最終的（図3-3）に10
cm間隔にします。最後の間引きの
ときに1平方m当たり化成肥料30
g程度を条間にまき、根元に軽く
土寄せします。

〔病害虫の防除〕 アオムシやコナ
ガの被害から守るには、べたがけ
資材や防虫ネットの利用が有効で
す。種まきから収穫までネット被
覆をしても良いでしょう。

育ち過ぎると
スが入ったり
（中心部に空洞
ができる状態
になること）、
球に亀裂が
入ったりしま
す。

Point

図1 畑の準備

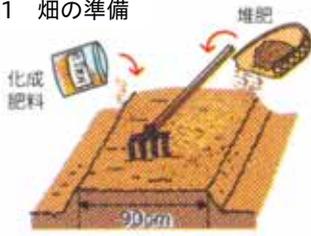


図2 種まき

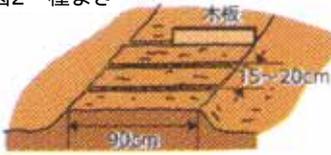
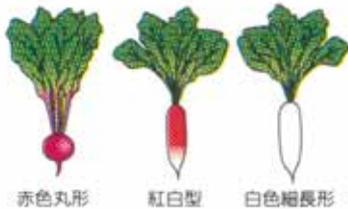


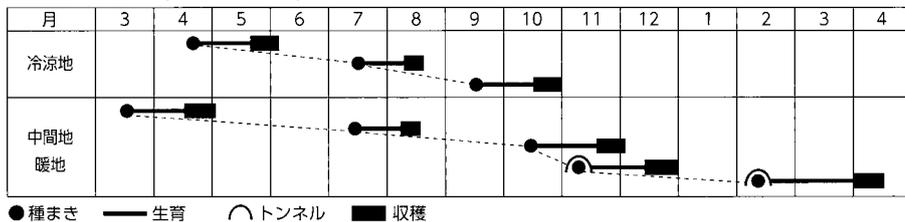
図3 間引き



図4 収穫



栽培カレンダー（ラディッシュ）



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

庭先に小さな菜園を楽しんでいます
…が、以前はよく大きなジャガイモ、
トマト、キュウリが採れていました。
令和3年ごろより育ちが悪くなり、今
は休耕しています。連作のためなの
でしょうか。(高田町)

今回の(8月号)表紙が、偶然にも
私の姪の子どもさん方でびっくりし
ました。次回の広報も楽しみにして
います。(三陸町綾里)

この前、初めてクロスワードに当選し
景品がもらえることになり、広報に自分
の名前が載っていてびっくりしました。
ありがとうございました。(三陸町綾里)

台風、猛暑、友人のコロナ感染と、
我慢のお盆休みでした。せめても
の楽しみJAのクロスワードに挑
戦!はやく涼しくな~れ。(立根町)

家庭菜園やシェフのレシピの特集
は、非常に楽しく読ませていただ
いております。どうぞ継続ねがいます。
(大船渡町)

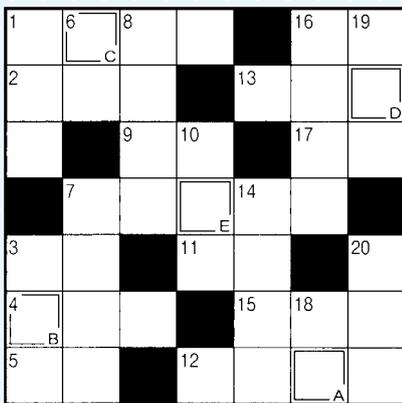
今年の稲も順調に育っている様子。
散歩しながら、新米を口にすること
を思っています。
(高田町)

毎月の表紙を、毎回楽しみにしてい
ます。紙面も色合い・レイアウトと
もに読みやすくいいと思います。
(住田町下有住)

頭の 体操

クロスワード

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

01. 秋桜と呼ばれることもある花
02. 有効利用されていない土地
03. イガに守られた実がなります
04. 野球では右翼手ということも
05. 小説家がつづるもの
07. 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
09. 春日局は徳川家光の——でした
11. 刺し身についていることもある花
12. 手紙のこと。往復——
13. 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
15. ローマやカイロ、マニラなど
16. 日本海に大きく突き出た——半島
17. 白川郷や下呂温泉で知られる県

タテのカギ

01. オーストラリア固有の動物。子守熊ともい
います
03. スペード、ハート、ダイヤ、——
06. なるべく——嫌いをせずに食べてね
07. 2枚の書類にまたがるようにはんこを押し
ます
08. カラオケでのレパートリー
10. HPと表される仕事率の単位
14. 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
16. 木材を切る道具
18. 天井と向かい合っています
19. 絹ごしや木綿があります
20. リレーの選手がつなぐ物

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対
するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

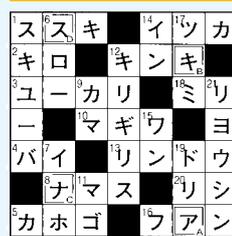
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

JAおおふなと広報係

【応募締切】令和5年9月25日(月)必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用
するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の解答「アキナス」



8月号クイズ当選者

- 佐藤光子さん(赤崎町)
菅生二枝さん(立根町)
佐々木仁美さん(末崎町)
佐々木宏枝さん(綾里)
大坂ミナ子さん(高田町)
海上和弘さん(上有住)

JAの家庭雑誌10月号のご紹介



家の光
629円
(税込)

特集
今日から始める
ウォーキング



地上
618円
(税込)

特集
食と農、地域の
クラウドファン
ディング入門



ちゃぐりん
492円
(税込)

内容
・ゆうちゃんの田んぼ
だより特別編
・小島よしおの産地へ
GO! GO!

・ちゃぐりんハンドメイドクラブ

※お申し込みは最寄りのJA各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。

※年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン跡）」
オーナーシェフ



豚こまのピリ辛あえ



材料(4人分)

豚こま肉	200g
もやし	100g
キュウリ	1本
ニンジン	1/4本
麺つゆ	大さじ3
たれ コチュジャン	小さじ2
ラー油	小さじ2
白ごま	小さじ1
かい割れ大根	適宜

作り方

- (1) キュウリ、ニンジンは千切りにして水にさらす。豚こま肉ともやしはゆでて冷水に落とし水気を切っておく。
- (2) ボウルにたれの材料を入れ混ぜ合わせ、(1)の材料を入れあえる。
- (3) (2)を器に盛り付け、かい割れ大根のをせ出来上がり。

タコとトマトの炊き込みご飯



材料(4人分)

米	300g
ゆでだこ	1本
トマト(中)	1個
ショウガ	1片
かつおだし汁	270g
だし汁 料理酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1/2
イタリアンパセリ	適宜

作り方

- (1) 米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- (2) 炊飯器にだし汁の材料を合わせ、(1)の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- (3) (2)を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			9月	10月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	12日・19日・26日	3日・10日・17日・24日・31日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	12日・19日・26日	3日・10日・17日・24日・31日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	13日・20日・27日	4日・11日・18日・25日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	13日・20日・27日	4日・11日・18日・25日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	14日・21日・28日	5日・12日・19日・26日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	14日・21日・28日	5日・12日・19日・26日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	15日・22日・29日	6日・13日・20日・27日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	15日・22日・29日	6日・13日・20日・27日	13時～15時

取扱業務 ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等

③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納

⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

- 大船渡支店 ☎ 26-4121
- 猪川支店 ☎ 26-2138
- 三陸支店 ☎ 44-2131
- 高田支店 ☎ 54-3290
- 世田米支店 ☎ 46-2155



理事会報告
 第6回 理事会次第
 開催日 令和5年8月29日(火)
 決議事項
 第1号議案
 総代及び准組合員代表委員の選挙
 日程について
 第2号議案
 職制規程・職務権限表の一部変更
 について

JAおおふなどでは
 様々な形で情報を
 発信しています!



広報JAおおふなど 令和5年9月11日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
 〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
 ☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

