


広報 JA  おおふなと

vol.667

JULY.2023

7



特集

食品ロスについて考えてみよう！

今月の表紙



撮影時の様子

表紙の写真

伊藤翔太さん・恵利加さんのお子さん

伊藤 颯真くん(6歳)・瑚桜ちゃん(1歳)

- 好きな遊び** 颯真くん……仮面ライダー
瑚桜ちゃん……体をたくさん動かすこと
- 将来の夢** 颯真くん……ゴーカイジャーのレンジャーキー
瑚桜ちゃん……考え中!!
- お子さんへ一言** 優しい子に育ってくれたら嬉しいです!

陸前高田市民文化会館の1階でパシャリ!

表紙のKIDS&BABY大募集!!

お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、**J A おおふなと企画課(広報係)**もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします。日程調整の上、撮影に伺います。



● 今月の表紙	P2
● J A おおふなと 組合員組織の紹介	
● タウンピックアップ	P3
● 食品ロスについて考えてみよう!	P4-P5
● INFORMATION	P6-P9
● 営農部からのお知らせ	P9-P11
● J A おおふなと 介護センターからのお知らせ	P12
● 家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● J A の家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	
● 理事会報告	P16

(File.10) J A おおふなと 組合員組織の紹介

- 部会名称** 大船渡市菌床椎茸生産組合
- 代表者名** 舘脇一人さん **部員数** 3名
- 主な取り組み** J A および(株)北研による巡回指導
- 部会から一言**



菌床椎茸は、農薬を使用しておらず様々な料理に使用できます。丹精込めて栽培している菌床椎茸をぜひご賞味下さい。



4 質の高い教育を
みんなに



本寄贈で食農教育を ～管内小学校に教材本贈呈～



6月14日、住田町立有住小学校へ「JAおおふなと世田米支店の千葉支店長が訪問し、家の光協会が発行している子供向け雑誌「ちゃぐりん」を児童会長に手渡しました。児童会長の水野心陽さん（6年）は「絵や漫画が多く載っていて面白かった。みんなで楽しく読みたい」と話しました。

「JAおおふなとでは、2017年度から管内全ての小学校に「ちゃぐりん」を無償配布しており、この取り組みは今年で7年目となります。

◀「ちゃぐりん」を手渡す千葉支店長

8 働きがいも
経済成長も



農家応援、特売会開催 ～高田支店にてイベント実施～

「JAおおふなと高田支店は、6月15日に農家応援や地域への感謝の気持ちを込めたイベント「初夏の感謝祭」を開催し、会場では地元生産者によるイチゴやドレッシングなどの調味料のほか、花苗などの販売会が行われました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、年金受給日ということもあり多くの方々が来場し、出店した生産者から商品を買って求めていました。

高田支店でのイベントの様子▶



3 すべての人に
健康と福祉を



仲間と健康増進を目指して ～いきいき住田アリスグループ活動～



ウインドファームの散策を行う参加者

6月19日、「JA岩手県厚生連は住田町上有住にて生活習慣改善事業の一環である「いきいき住田アリス」の活動を実施し、10人の参加者が「住田遠野ウインドファーム」などの見学・散策に取り組みました。

参加者は「みんなで一緒だったので、楽しく歩くことができた。またこのような機会があれば参加したい」と話しました。

この活動は、人間ドックの受診結果をもとに普段の生活を振り返りながら、自分に合った健康づくりを見つけて継続していけるよう、地域の仲間と一緒に楽しむことを目的とした活動です。

食品ロスについて考えてみよう！

食品ロスとは？……本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと

日本の現状

食品ロス量はピーク時より減少したものの、年間 523 万トンが発生しており下げ止まりの状況です。
(毎日大型 (10t) トラック 1,640 台分、年間 1 人当たり 47kg が廃棄されています)
食品ロス削減は国際的にも重要な課題であり、国民一人一人が食品ロスの現状やその削減の必要性について認識を深め、自ら主体的に取り組みことが不可欠です。

SDGsと食品ロスの削減

持続可能開発目標 (SDGs) のひとつに、
「持続可能な生産消費形態を確保する」ことが掲げられています。



12 つくる責任
つかう責任



2030 年までに小売・消費レベルにおける世界全体の一人当たりの食料廃棄を半減させ、収穫後損失などの生産・サプライチェーン (※) における食料の損失を減少させる。

※サプライチェーンとは…商品や製品が消費者の手元に届くまでの調達、製造、販売、消費等の一連の流れ

私たちにできること

○ 飲食店で食事するとき ○

自身や家族で食べきれると思う量を注文し、どうしても食べきれない場合は、お店の方の説明を良く聞いたうえで、持ち帰ることで食品ロスの削減に繋がります。持ち帰る際には、お店の方に注意事項をしっかりと確認してください。

○ 保存のとき ○

食べきれなかった食品については、冷凍などの傷みにくい保存方法を検討しましょう。また、保存していた食べ残しを忘れてしまわないように、冷蔵庫の中の配置方法を工夫しましょう。

○ 調理のとき ○

調理のときは、食べられる分だけ作るようにしましょう。また、食材が余ったときには、使い切りレシピを検索してみましょう。消費者庁では、「食材を無駄にしないレシピ」を料理レシピサイト「クックパッド」の「消費者庁のキッチン」において紹介しています。

○ 食べきれないとき ○

買いすぎて食べきれない場合や、贈答品が余ってしまう場合には、フードドライブなどへの寄付やお裾分けを検討しましょう。



○ 食品の期限表示について ○

～消費期限・賞味期限のちがいを再確認!～

消費期限

期限を過ぎたら食べない方がよい

賞味期限

おいしく食べることができる期限

※ただし、消費期限も賞味期限も、袋や容器を開けないで、記載通りに保存していた場合の安全やおいしさを約束したものです。一度開けてしまった食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。



○ フードドライブ・フードバンクについて ○

フードドライブとは…

家庭や企業などで余っている余剰食料品を寄付してもらい、生活困窮者や社会福祉施設等に届ける活動のことです。



フードバンクとは…

- ・食品企業の製造工程で発生する規格外品や包装の痛みなどで市場に流通できない商品を引き取り、福祉施設等へ無料で提供する団体・活動のことです。
- ・食品ロスを削減するための有効的な1つの手段となっています。

JA おおふなと

フードドライブ(食品回収)活動

JA おおふなとでは、昨年に引き続き、地域の将来を担う子供たちの健全育成を支援するためにフードドライブ(食品の回収)活動を実施いたします。ご家庭で不要な食料品を募集しておりますので、ぜひ最寄りの支店までお持ちよりください。皆様のご協力をお待ちしております。

○実施日：令和5年8月14日(月)～18日(金)

○受付時間：9時～15時

○受け取り窓口：JA おおふなと各支店窓口
(大船渡支店・猪川支店・三陸支店・高田支店・世田米支店)

【 ご寄付いただきたい食品 】

- ・穀類(米、乾麺類、小麦粉等)
- ・保存食品(缶詰、瓶詰等)
- ・インスタント、レトルト食品
- ・乾物(のり、豆等)
- ・菓子類・飲料(ジュース、茶等)
- ・調味料各種、食用油

以下のものはご遠慮いただいております

- ・賞味期限が不明のもの(玄米等)
- ・賞味期限までの日数が3カ月未満のもの
- ・常温による保存が不可能なもの
- ・開封済であるもの
- ・破損により中身が出ているもの

ご提供いただいた食品は、関係機関を通じ、福祉関連施設、生活に困窮している方々に配られます。

お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211



JA各支店からのお知らせ

三陸支店店舗営業時間の変更について（昼時間休業の導入）

三陸支店の店舗営業時間を、令和5年8月1日（火）から下記のとおり変更（昼時間休業の導入）致します。昼時間は店舗が休業となりますので、組合員・利用者みなさまにはご不便をおかけ致しますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

営業時間	変更前	9時～15時
	変更後	[午前] 9時～11時30分 [午後] 12時30分～15時 <u>(11時30分～12時30分店舗休業)</u>

※大船渡支店・猪川支店・高田支店・世田米支店、およびATMの営業時間につきましては、変更ございません。

お問合せ先 三陸支店 ☎44-2131 / 信用部 貯金課 ☎26-5215



総務部からのお知らせ

令和6年度 大船渡市農業協同組合職員募集要項(第2回)

1. 募集職種及び採用予定人員 一般職員 5名 / 農業専門員 1名

2. 応募資格

- ①受験対象者 / 新規高等学校卒業予定者（令和6年3月卒業見込み）の方。高校卒業以上の方で、令和6年4月1日において30歳以下の方。（専門学校、短大、大学、大学院を令和6年3月までに卒業見込みの方可）
- ②健康管理ができ創造性と行動力に富む者

3. 応募提出書類

- ①新規高等学校卒業予定者（令和6年3月卒業見込み）の方
 - ・履歴書（全国高等学校統一用紙） 1通
 - ・調査書（全国高等学校統一用紙） 1通
 - ・写真一葉（受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと） / サイズ横3.5cm×縦4cm
- ②高校卒業以上の方で、令和6年4月1日において30歳以下の方
 - ・応募申込書（当組合本店総務部と支店にあります）
 - ・自筆の履歴書 / 当組合所定の用紙、正面・上半身脱帽の写真貼付 1通
 - ・写真一葉（受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと） / サイズ横3.5cm×縦4cm
 - ・卒業見込証明書又は卒業証書 1通
 - ・学業成績書（最終学年のもの） 1通

4. 応募期日及び応募書類提出先

- ①応募受付期間 / 令和5年9月5日（火）～9月11日（月） 16時必着
- ②応募書類提出先 / 〒022-8507 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前167-4 大船渡市農業協同組合 総務課
※提出書類について、一切返却いたしません。

5. 試験方法及び試験日

- ①試験科目 / 学科試験・適性検査・作文・面接
- ②日時 / 令和5年9月20日（水） 9時30分
- ③試験会場 / 大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室
- ④携行品 / 受験票、筆記用具（BまたはHBの鉛筆・消しゴム）
- ⑤その他 / 昼食は当JAで準備します。

受験手続き、その他問い合わせは
当組合本店総務課又は
ハローワーク大船渡まで

受付番号 高卒等求人番号 03080-35439

お問合せ先 総務部 総務課 ☎26-5211



JA各支店からのお知らせ

各種相談会開催のご案内

年金、ローンに関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。

当日の混乱を避けるため、予めご連絡の上、来店時間のご予約をお願いいたします。

◎無料年金相談会

開催日	時間	支店
7月23日(日)	9時～15時	猪川支店

◎夜のローン相談会

4支店でのご同時開催となります。職場からの帰宅途中などに、ぜひお立ち寄りください。

開催日	時間	支店
7月13日(木)	17時～19時	大船渡支店
20日(木)		猪川支店
27日(木)		高田支店
8月 3日(木)		世田米支店

お問合せ先 開催支店（P16に記載）または信用部 貯金課 ☎26-5215

JA 年金定期貯金

対象期間 令和6年3月31日まで

「かがやき」

当JAで年金自動受取をして頂いているお客さま。
または、将来、年金自動受取指定（年金受取予約）をして頂くお客さま。

適用金利
(期間1年)

年0.10%

✿ 預入期間：1年 ✿ 預入金額：10万円以上500万円以内

お問合せ先 各支店（P16に掲載）または 信用部貯金課 ☎26-5215



経済部からのお知らせ

肥料価格高騰対策事業について

農林水産省が実施する「肥料価格高騰対策事業」につきまして、4回目の申請を以下の通り受付しておりますのでお知らせします。

【受付回数】対象の肥料	申請期限	支援金交付時期
【4回目】令和4年秋肥 令和5年春肥	8月10日(木)	11月中旬以降から順次交付予定

お問合せ先 大船渡購買センター ☎26-4044 / 高田購買センター ☎54-4148
世田米ふれあいセンター ☎46-3664 / 高田総合営農指導センター ☎22-7520

JA購買センターの休日営業（土曜日）についてのご案内

令和5年7月～8月について、下記日程の通り休日営業を致しますのでお知らせします。

日にち	時間	店舗
7月15日(土)	9時～12時	大船渡購買センター 高田購買センター 世田米ふれあいセンター
22日(土)		
29日(土)		
8月5日(土)		

お問合せ先
大船渡購買センター ☎26-4044
高田購買センター ☎54-4148
世田米ふれあいセンター ☎46-3664

ガレージ・倉庫 新築・建替相談会開催のご案内

ガレージ・農業用倉庫・カーポートに関するお悩みはございませんか？
どなたでも参加可能です。お気軽にご相談ください。

開催日	時間	開催場所
7月22日(土)	9時～12時	大船渡購買センター

施行例



お問合せ先 大船渡購買センター ☎26-4044



お盆の準備はお早めに

葬祭センターごくようでは、初盆の飾り方や初盆の返礼品のご注文、提灯などの仏具をご用意し、皆様のお盆を迎えるお手伝いをいたします。



お盆には、先祖の霊が一年に一度家に帰ってくるといわれており、その霊を迎え、安らかに成仏してほしいという祈りと、生前のご恩に対する感謝の気持ちを込めて供養します。初めて迎えるお盆を初盆（新盆）といい、特に手厚く供養を営みます。お気軽にご連絡ください。

JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館
0192-27-5940
大船渡市盛町字下釜下7-16

JA葬祭会館ごくよう 高田会館
0192-54-5940
陸前高田市竹駒町字滝の里149

HPはこちら

営農部からのお知らせ

令和5年度りんご・なし病害虫防除作業予定について

右記の日程にて、りんご・なしの病害虫防除を実施予定です。

近隣にお住まいの皆さま、近くを通行される皆さまには大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

	りんご	なし
9回目	7月11日(火)・12日(水)	
10回目	7月24日(月)・25日(火)	
11回目	8月3日(木)・4日(金)	
12回目	8月17日(木)・18日(金)	
13回目	8月31日(木)・9月1日(金)	
14回目	9月14日(木)・15日(金)	

※天候や病害虫の発生状況により日程を変更する場合があります。

税込み/単位:頭、円、kg



市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	251	471,980	808,500	292
	去	319	569,662	983,400	329
	計	570	526,861		313
大船渡	雌	2	374,550	456,500	251
	去	4	603,625	718,300	333
	計	6	527,267		305
高田	雌	1	319,000	319,000	276
	去	1	473,000	473,000	342
	計	2	396,000		309
住田	雌	2	442,200	443,300	299
	去	3	555,133	608,300	335
	計	5	509,960		320

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520



令和5年度 水稻技術情報（7～8月）

大船渡農業改良普及センター

1 水管理

- (1) 中干し（6月下旬～7月上旬）…… 莖数約 25 本／株が確保されたら実施
- (2) 間断かんがい（中干し終了後～7月上旬）…… 根の活力を維持
 - ・ 幼穂形成期までは間断かんがいとし、徐々に水に慣らしましょう。
 - ・ 中干し後、急に深水にすると、根が酸欠になり、生育不良の原因となります。
- (3) 深水管理（7月上中旬～）…… 幼穂を低温から守り、障害不稔を回避
 - ・ 幼穂形成期は、水深 4～6 cm 程度を基本とします。
 - ・ 中干しが不十分でも幼穂形成期には入水します。
 - ・ 減数分裂期は、水深 10cm 以上を基本とします。17℃ 以下の低温が予想される場合は、15cm 以上の深水とし、水温を維持します。
 - ・ 低温の心配がない場合は、根を健全に保つために、出穂まで間断かんがいとします。

2 追肥…… 幼穂形成期の葉色をよく確認

(1) 追肥時期

- ・ 幼穂形成期を基本とし、葉色が十分低下してから実施しましょう。
- ・ 葉色が十分低下しない場合は、減肥または減数分裂期に実施しましょう。
- ・ 減数分裂期以降の追肥は、食味低下につながります。

【表1】 品種別の追肥時期

品種	時期 幼穂形成期 出穂 25 日前頃	減数分裂期 出穂 15 日前頃
ひとめぼれ	◎	○
あきたこまち	◎	○
銀河のしずく	◎	×

(2) 追肥量

- ・ 水田面積に合わせ、生育量や葉色をよく観察して量を調整しましょう。
- ・ 基肥で緩効性肥料（LP 気仙 430 など）を使った場合は、原則追肥は不要です。

【表2】 肥料別の追肥量（／10a）

肥料名 窒素成分	NK17 号 (17-0-17)	硫安 (21-0-0)
1.0kg	5.9kg	4.8kg
2.0kg(上限)	11.7kg	9.5kg

3 病虫害防除

(1) いもち病対策

- ・ 取置き苗は早めに処分してください。

〈「オリブライト剤」について〉

- ・ 散布時期は、出穂 10 日前までです。
- ・ 中干し終了直後に散布すると、葉害が出るため、入水後数日してから散布しましょう。

(2) 斑点米カメムシ類対策

- ・ 昨年 9 月中旬（収穫期）の発生圃場率が平年より高かったことから、越冬世代幼虫の発生量は多くなると予想されます。
- ・ 斑点米カメムシの加害は長期に及ぶため、登熟後半まで被害を防ぐことが必要です。

ア 雑草管理の徹底…… イネ科雑草は斑点米カメムシ類の発生源！

〈水田畦畔や周辺草地等の雑草管理〉

- ・ 水田畦畔や周辺草地等のイネ科植物を出穂させないよう、草刈りを徹底しましょう。
- ・ 草刈りは出穂期 2 週間前までに終わらせましょう。地域一斉の草刈りが効果的です。
- ・ 畦畔に除草剤を散布する場合は、稲などにかかることが無いように注意しましょう。
- ・ 出穂期以降に草刈りを行う場合は、殺虫剤の散布後 1 週間以内に実施します。

〈水田内の雑草管理〉

- ・水田内のノビエ・ホタルイ・シズイ等は、斑点米カメムシ類の発生源になります。
- ・雑草の発生状況と草種を確認し、適期に中期除草剤を散布しましょう。

イ 薬剤防除 …… 出穂状況を確認し、適期に薬剤防除を実施！

〈防除時期〉

- ・適期は、水稻の穂揃期 1 週間後です。地域一斉に防除すると効果的です。
- ・薬剤による防除の回数は、1 回防除が基本です。
- ・ただし、①水田内や畦畔にイネ科雑草が多い、②斑点米カメムシ類の発生量が多い、③割れ粳が多い、のいずれかに当てはまる場合は、2 回防除を行いましょう。

〈防除薬剤〉

「スターフル剤」は粒剤、粉剤 DL、液剤 10 があります。粒剤は湛水状態（3 cm 程度）で田面に均一に散布し、4～5 日間は湛水状態を保ち、散布後 7 日間は落水やかけ流しはしないでください。

〈ミツバチの危害防止〉

- ・事前に周辺の養蜂家へ防除時期を伝え、ミツバチの危害防止対策を徹底しましょう。

散 散布時期 「スターフル剤」の防除効果の継続期間

※おおよその月日、品種・生育状況によって異なる

月日※		～7月20日頃	8月5日	8月8日	8月15日	8月22日	8月29日	9月5日	9月12日
出穂期	ほ場全体で、穂先の見える茎が5割になった時期		出穂期 0日	出穂期 3日後	出穂期 10日後	出穂期 17日後	出穂期 24日後	出穂期 31日後	出穂期 38日後
穂揃期	ほ場全体で、穂先の見える茎が8割になった時期 (出穂期から2,3日後)			穂揃期 0日	穂揃期 7日後	穂揃期 14日後	穂揃期 21日後	穂揃期 28日後	穂揃期 35日後
斑点米カメムシ類の加害期間					加害時期				
1 回防除 (基本防除)					散 スターフル剤				
2 回防除					散 スターフル剤		散 スターフル剤		
畦畔草刈り時期		(畦畔草刈り)			(畦畔草刈り)				

【図】 斑点米カメムシ類防除薬剤の防除効果の継続期間と想定される防除体系

- ・本資料は令和5年5月31日現在登録内容に基づき作成しています。
- ・農薬を使用する前には、ラベルの表示事項を必ず確認の上、農薬使用基準を遵守し、使用者が責任をもって使用してください。各作業日、肥料・農薬名、使用量等を栽培記録簿に記載しましょう。

J A おおふなと 介護支援センターのご紹介

J A おおふなとでは、各種介護保健事業を展開しております。
ご利用者のご家族にも介護サービスについて説明させていただいております。

居宅介護支援事業 (介護相談)

介護が必要になった方や、そのご家族からの相談に応じ、安心して在宅生活を続けられるようサポートいたします。

- ・ 介護サービス計画の作成
- ・ 要介護認定申請の代行 等



訪問介護支援事業 (ホームヘルプ)

住み慣れたご自宅で安心して過ごせるように介護サービスを提供します。ご家族が不在の場合などにサービスを利用することで、ご本人とご家族の負担を軽減することができます。

身体介護 食事・入浴・排泄・整容
歩行や移動介助・通院介助 等

生活援助 清掃・調理・洗濯・買い物
薬の受け取り代行 等

デイサービス事業 (日帰り介護サービス)

「体の芯まで温まる」と好評の、五葉温泉のお湯を利用した入浴デイサービスです。お身体が不自由な方でも入浴できるよう、座ったまま入ることができるリフト装置があり、安心して入浴いただくことができます。

要介護認定を受けている方が対象となりますが、認定を受けていない方も、ぜひお気軽にお問合わせください。



J A おおふなと介護支援センター
(デイサービスセンター立根)



デイサービスセンター日頃市



★皆さまからのご相談やご利用に関するご連絡をお待ちしております★

介護・看護のスタッフを募集中です。
詳細は右記、またはハローワークへお問合わせください。



J A おおふなと介護支援センター ☎ 26-1231
デイサービスセンター日頃市 ☎ 28-2900

あなたもチャレンジ!

家庭菜園

ナバナ 春に先駆けて季節を味わう

園芸研究家 ● 成松次郎

ナバナは童謡でも歌われる春の花。種子から菜種油を採取し、つぼみと若い茎葉を食べる野菜です。味に癖がないので、サラダやあえ物、おひたしなどでいただきます。晩夏から初秋に種まきし、年内から早春に収穫します。

重なばな」や「のらぼう菜」などがあります。「畑の準備」種まき、または植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまき、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60〜70cm、幅20cmくらい、深さ15cmくらいの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%) 100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならします(図1)。

「種まき」じかまきでは、まき溝全体に2、3cmくらいの間隔に種まきします(図2)。覆土後に十分灌水(かんすい)し、べたがけ

「種まき」じかまきでは、まき溝全体に2、3cmくらいの間隔に種まきします(図2)。覆土後に十分灌水(かんすい)し、べたがけ

「間引きと追肥、土寄せ」じかまきでは、1回目は本葉2、3枚時に株間5、6cm、2回目は本葉5、6枚時に株間10cmくらいに間引き、さらに本葉10枚時に株間を20cmくらいにします(図3)。最後の間引き後、畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度をまき、軽く耕し、土寄せをしておきます。その後、1カ月に1回の割合で同様に追肥をします(図4)。

「収穫」という立ち後、和種ではつぼみが膨らんできたら、開花前に先端15〜20cmを収穫します。洋種では本葉15枚くらいで上部を摘心し、脇芽を伸ばし、先端を20〜25cmで収穫します。いずれも、各節から多数の脇芽を同様の長さで収穫します(図5)。

Point

図1 畑の準備

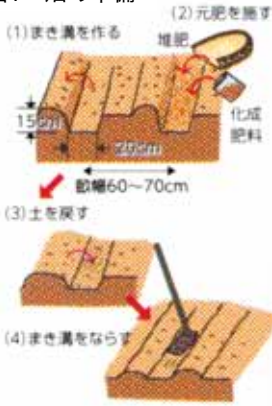


図2 種まき



図3 間引き

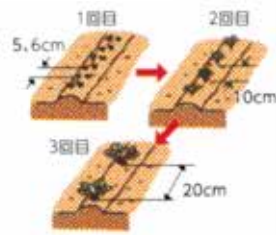


図4 追肥



図5 収穫



栽培カレンダー

月	8	9	10	11	12	1	2	3	4
中間地	●	▲	■	■	■	■	■	■	■
暖地	●	▲	■	■	■	■	■	■	■

● 種まき ●●●● 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

農作業に携わる皆さんの頑張りに、いつも感心するばかりです。今年は5月ごろから異常に真夏のような暑さが続いたりと作業なさる際は熱中症にはくれぐれもお気をつけ下さる様に。(猪川町)

時節がら夜明けの最も早い時期。木の芽、木の実の美味しい畑の恵みもさらに美味しく。先日朝一番を目指し農道を歩いていたら、なんと猿も一番を頂き、私の足音に気配を感じ、ぶっ飛んで前を通過。ビックリ交差の右・左でした…(日頃市町)

出かけて目に入るのが田んぼの青々と育つ稲の成長です。BRTを通るとき、小友の田んぼがこんなに広いんだと思いました。順調に実りを迎えられるように祈ります。米大好きババです。(高田町)

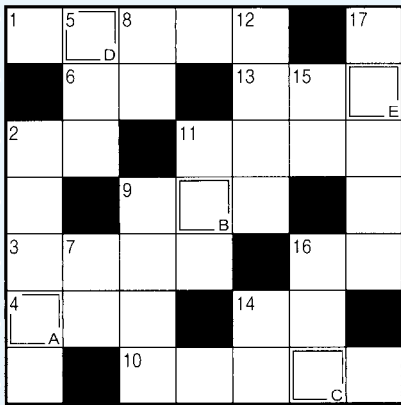
広報に以前載っていた春ニンジンの育て方を参考に、ここ2年春ニンジン栽培成功。感謝しています。(三陸町綾里)

今、草を取っても、すぐ生えてきます。まるで競争の様です。今年もシカが出てきて困ります。今夏はあまり暑くならないようにと祈っています。(赤崎町)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

01. 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
02. エビネもカトレアもこの花の仲間
03. 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
04. どのドレッシングで食べようかな
05. 骨切りをする細長い魚
06. イタリアの現在の通貨単位
07. 山の頂上と麓の間
08. 一緒に暮らしています
09. 突破して決勝に進みます
10. 夕空に輝く——の明星
11. 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

タテのカギ

01. パラシュートともいいます
02. 法やルールなどに背くこと
03. イタリアの1つ前の通貨単位
04. 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
05. 日暮れ頃にザーッと降ります
06. 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
07. 植物に水やりをするときに使う道具
08. 陰(いん)の反対語
09. 毎度、バカバカしいお笑いを——
10. 紙幣や貨幣を入れます
11. カレンダーに「FRI」と書かれていることも

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、J A 広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

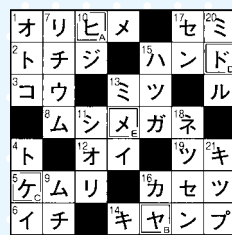
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

J A おおふなと広報係

【応募締切】令和5年7月25日(火)必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の解答「ヒヤケドメ」



6月号クイズ当選者

- | | | | |
|----|----|---------|---------|
| 船島 | 渡越 | 定秀 | 子(三陸町) |
| 吉田 | 安子 | 子(猪川町) | 子(高田町) |
| 小田 | 栄子 | 子(立根町) | 子(大船渡町) |
| 村上 | 千春 | 子(日頃市町) | 子(大船渡町) |
| 松田 | 定志 | 子(大船渡町) | 子(大船渡町) |

J A の家庭雑誌8月号のご紹介



家の光
629円
(税込)

- 特集① イマドキ 孫とのつきあい方
特集② すぐできてラクだから続く
小さな節約アイデア



地上
618円
(税込)

- 特集 どうなる？ どうする？
「食料・農業・農村基本計画」



- 内容・元気もりもりネバネバ～野菜
・ニッポン！はらぺこ道場
・シン ちゃぐりん広場



ちゃぐりん
492円
(税込)

別冊付録

お米と食べ物のなぜ？
がわかる
キッチン・サイエンス



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン婦人）」
オーナーシェフ



賀茂なすのグラタン



材料(2人分)

- 賀茂なす……………1個
- 黄ズッキーニ……………1/4本
- むきエビ……………2尾
- パプリカ……………1/4個
- ソラマメ……………6粒
- ホワイトソース(市販品) 大さじ2
- パルメザンチーズ……………適宜
- サラダ油……………適宜
- ディル……………適宜

作り方

- (1) 賀茂なすを縦に半分に切り、皮目に竹串などで穴を開ける。内側の周りに1周包丁を入れ、スプーンで身をくりぬき半分に切る。ズッキーニは厚さ1cmにいちよう切りする。
- (2) サラダ油を180度に熱し、(1)をむきエビ、パプリカと共に素揚げする。ソラマメは皮をむきゆでる。
- (3) 素揚げした賀茂なすに具材としてむきエビ、パプリカ、ソラマメ、ズッキーニを盛り込み、ホワイトソース、パルメザンチーズをかけ220度のオーブンで5、6分焼く(写真参照)。
- (4) 器に盛り付け、ディルをのせ出来上がり。



魚介と新ジャガの スープ

材料(2人分)

- 新ジャガイモ……………2個
- ニンニク……………1片
- アンチョビフィレ……………1片
- 白身魚……………40g(2切れ)
- ハマグリ……………100g
- 切りガニ……………2両
- オリーブ油……………大さじ4
- 白ワイン……………大さじ2
- タイム……………1本
- 水……………400ml
- 塩・こしょう……………適宜
- レモンライス……………2枚

作り方

- (1) 新ジャガイモは皮をむき半分に切り下ゆでしておく。
- (2) フライパンにオリーブ油、つぶしたニンニク、アンチョビを入れ、弱火で香りを移す。
- (3) (2)に(1)、白身魚、ハマグリ、切りガニを入れ、中火で3、4分焼き、白ワインを振ってから水とタイムを入れ、ふたをし中火で7、8分蒸す。
- (4) (3)に塩・こしょうを振り味を調える。皿にレモンを置き、上に具材を盛り付けスープを注ぎ出来上がり。





“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			7月	8月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	12日・19日・26日	2日・9日・16日・23日・30日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	12日・19日・26日	2日・9日・16日・23日・30日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日・31日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日・31日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	14日・21日・28日	4日・18日・25日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	14日・21日・28日	4日・18日・25日	13時～15時

取扱業務 ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等

③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納

⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

- 大船渡支店 ☎ 26-4121
- 猪川支店 ☎ 26-2138
- 三陸支店 ☎ 44-2131
- 高田支店 ☎ 54-3290
- 世田米支店 ☎ 46-2155



理事会報告

第4回 理事会次第
開催日 令和5年6月28日(水)

決議事項

第1号議案
ディスクロージャー誌「JAおふなとのご案内2023」について

第2号議案
ヘルプライン運営要領の一部改正について

第3号議案
住田地区葬祭センター取得に伴う土地賃借及び建物譲受について

JAおおふなとでは
様々な形で情報を
発信しています!



広報JAおおふなと 令和5年7月10日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

