

広報

JAあおふなと

vol.665

MAY.2023

5

広田保育園

特集

「国消国産」を考える



今月の表紙



撮影時の様子

表紙の写真

白井 利樹さん・照江さんのお子さん

白井 真弘くん(6歳)・琴海ちゃん(3歳)

好きな遊び

真弘くん…外で体を動かすのが好き、
遊具でたくさん遊びます♪
琴海ちゃん…ブロック遊びに夢中です！

将来の夢

真弘くん…消防士
琴海ちゃん…警察官

お子さんへ一言

卒園式には、頼もしい姿を見せてくれました！小学校生活にも期待です。

真弘くんの卒園式終了後に、琴海ちゃんも加わってパシャリ！

表紙のKIDS&BABY大募集!!

お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、

JAおおふなと企画課(広報係) もしくは
最寄りの支店窓口までご連絡をお願いします。
日程調整の上、撮影に伺います。



広報 JAおおふなと

2023.5
Vol.665

● 今月の表紙	P2
● JAおおふなと組合員組織の紹介	
● タウンピックアップ	P3-P4
● INFORMATION	P5-P7
● 特集「国消国産」を考える	P8
● 林修先生と学ぶ「国消国産」講座 レッスン4	P9
● 営農部からのお知らせ	P10-P11
● 個人ネットバンク定期貯金のご案内	P12
● 家庭菜園	P13
● 読者の掲示板 ● 頭の体操クロスワード ● JAの家庭雑誌のご紹介	P14
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール ● 理事会報告	P16

(File.8) JAおおふなと 組合員組織の紹介

部会名称

JAおおふなと乾椎茸生産部会

主な取り組み

- ・ 県内視察研修会への参加
- ・ 全戸巡回指導

部会から一言

東日本大震災での原発事故に伴う放射能汚染の影響から、未だに風評被害等の問題を抱えています。「安全・安心・信頼」を心掛け、真心こめて栽培した乾椎茸を、ぜひ皆様にご賞味して頂きたいです。



良質な苗の供給に向けて ～令和5年度水稻播種式～

ＪＡおおふなとは４月７日、陸前高田市のＪＡ西部農業センターで水稻播種式を開き、関係者ら３０人が出席しました。播種作業の安全と豊穡の秋へ向けた期待を込め、ＪＡの柏崎常務は「農業を取り巻く情勢は厳しいが、今年も農協の苗は良かったと言っただけのよう管理を徹底していきたい」と挨拶しました。今年は約７５,０００箱を播種予定です。



播種作業の様子

野菜作りを楽しみ、利用者間交流を ～市民ふれあい農園開園式～



開園式後に実施された営農部職員による指導会

ＪＡおおふなとは４月１４日、猪川町善蔵敷地内にある市民ふれあい農園で令和５年度の開園式を開き、農園利用者やＪＡ役職員など１２人が参加しました。ＪＡの柏崎常務は「この市民農園は皆さまの熱意に支えられ、今年で２９年目を迎えることができた。自然とふれあいながら、明るく楽しく活発に交流を行い、実りの多い年にしてほしい」と挨拶しました。

若干数の空き区画がございますので（１区画当たり５０㎡）、興味のある方は営農部（☎２２-７５２０）までご連絡ください。

農家応援、特売会開催 ～各支店にてイベント実施～

ＪＡおおふなと大船渡支店・猪川支店は、４月１４日から１６日に各所において農家応援や地域への感謝の気持ちを込めたイベントを開催しました。年金受給日が週末ということで多くの方々が来場し、賑わいました。



大船渡支店の様子（１５日、１６日）



猪川支店の様子（１４日）



女性の声をJA活動に ～JAおおふなと女性部通常総代会～

JAおおふなと女性部は4月6日、JAおおふなと本店にて第57年度通常総代会を開催しました。部員35人が出席し、令和4年度活動報告や、今年度の活動計画など4議案を審議しました。出席者による審議の結果、全議案が可決承認され、及川女性部長は「コロナ禍で活動が制限されてきましたが、力を合わせて女性部活動を盛り上げていきましょう」と挨拶しました。



JA女性組織綱領を読み上げる出席者の様子



農繁期到来を前に ～各地で指導会～

JAおおふなとでは、品目ごとの栽培指導会を開催し、営農部職員や大船渡農業改良普及センター職員が栽培の流れ・施肥・病害虫の対処等について指導を行いました。



玉ねぎ指導会(3/17赤崎町)



トマト指導会(3/23米崎町)



りんご指導会(4/13米崎町)



農業に関心を ～管内小学校に教材本贈呈～



「いわての農業のなぜ？」を手渡す千葉支店長

4月19日、住田町立世田米小学校へJAおおふなと世田米支店の千葉支店長が訪問し、食材教育本「農業とわたしたちの暮らし」「いわての農業のなぜ？」を泉田桜さん(6年)に手渡しました。佐藤拓巳校長は「住田町独自教科である、地域創造学の授業で活用させていただきたい」と話しました。

JAでは、平成20年度から管内全ての小学校に教材本を無償配布しており、この取り組みは今年で15年目となります。



総務部からのお知らせ

重要 第57回通常総代会開催のご案内

日時：令和5年5月26日（金） 午前9時30分～（受付開始：8時30分）

場所：陸前高田市民文化会館（奇跡の一本松ホール）

クールビズの取り組みについて

当JAでは、環境保護を目的としてクールビズを実施いたします。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。また、職員が軽装で業務させていただくことにつきましても、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

期間：令和5年5月15日（月）～9月29日（金）

内容：冷房温度28度に設定する、ノーネクタイ・ノー上着での執務

令和6年度 大船渡市農業協同組合職員募集要項(第1回)

1. 募集職種及び採用予定人員

一般職員 3名／農業専門員 1名

2. 応募資格

- ①受験対象者／高校卒業以上の方で、令和6年4月1日において30歳以下の方。
(専門学校、短大、大学、大学院を令和6年3月までに卒業見込みの方可)
- ②健康管理ができ創造性と行動力に富む者

3. 応募提出書類

- ①応募申込書（当組合本店総務部と支店にあります。）
- ②自筆の履歴書／当組合所定の用紙、正面・上半身脱帽の写真貼付 1通
- ③写真一葉（受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと）／サイズ横3.5cm×縦4cm
- ④卒業見込証明書又は卒業証書 1通
- ⑤学業成績書（最終学年のもの） 1通

4. 応募期日及び応募書類提出先

- ①応募受付期間／令和5年6月1日（木）～令和5年6月15日（木） 16時必着
- ②応募書類提出先／〒022-8507 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前167-4
大船渡市農業協同組合 総務課

※提出書類について、一切返却いたしません。

5. 試験方法及び試験日

- ①試験科目／学科試験・適性検査・作文・面接
- ②日時／令和5年6月22日（木） 9時30分
- ③試験会場／大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室
- ④携行品／受験票、筆記用具（BまたはHBの鉛筆・消しゴム）
- ⑤その他／昼食は当JAで準備します。

受験手続き、その他問い合わせは当組合本店総務課又はハローワーク大船渡まで

新規高等学校卒業予定者の募集は広報7月号に掲載予定です。

お問合せ先 総務部 総務課 ☎26-5211

高田支店駐車場で好評営業中!

JAおおふなと
健康体感館

受付時間 午前の部 10時～13時、午後の部 15時～18時

休館日 土曜日、日曜日、祝日

特許取得の最新治療器が無料でご利用いただけます!

こんな方は是非ご体感ください!

- ・頭痛、肩こりがつらい方
- ・夜なかなか眠れない、何度も起きてしまう方
- ・便秘でお悩みの方

また、健康に関する食の情報、お肌や美容のこと、お掃除・除菌・生活習慣の改善方法など、生活に役立つ情報を発信しております。

お問合せ先 経済部 ☎26-4044

現地お問合せ先 高田支店 ☎54-3290

経済

経済部からのお知らせ

肥料価格高騰対策事業について

農林水産省が実施する「肥料価格高騰対策事業」につきまして、3～4回目の申請を以下の通り受付しておりますのでお知らせ致します。

【受付回数】対象の肥料	申請期限	支援金交付時期
【3回目】 令和4年秋肥 令和5年春肥	6月9日(金)	7月中旬以降から順次交付予定
【4回目】 令和4年秋肥 令和5年春肥	8月10日(木)	11月中旬以降から順次交付予定

お問合せ先 大船渡購買センター ☎26-4044/高田購買センター ☎54-4148

世田米ふれあいセンター ☎46-3664/高田総合営農指導センター ☎22-7520

JA購買センターの休日営業（土曜日）についてのご案内

令和5年5月について、下記日程の通り休日営業を致しますのでお知らせします。

日にち	店舗	時間
5月6日(土)	大船渡購買センター	9時～12時
13日(土)	高田購買センター	
20日(土)	世田米ふれあいセンター	
27日(土)		

お問合せ先

大船渡購買センター ☎26-4044

高田購買センター ☎54-4148

世田米ふれあいセンター ☎46-3664

営農

営農部からのお知らせ

令和5年度 りんご・なし病害虫防除作業について

今年度も、りんご・なしの病害虫防除作業を実施致します。近隣にお住まいの皆様、近隣をご通行される皆様には、大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

気仙茶の製茶加工について

今年度も、JAでは製茶加工作業を行います。ご希望の方は営農部までお問合せください。

お問合せ先 営農部 ☎22-7520



JA各支店からのお知らせ

無料年金相談会開催のご案内

年金に関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。お気軽にご相談ください。

開催日	時間	支店
5月28日(日)	9時～15時	世田米支店

※当日の混雑を避けるため、予めご連絡の上、来店時間のご予約をお願いいたします。

お問合せ先 世田米支店 ☎46-2155または信用部貯金課 ☎26-5215



高田支店からのお知らせ

「初夏の感謝祭」開催

農家応援企画として「初夏の感謝祭」を下記の通り開催します。

日程：令和5年6月15日(木) 9時～12時

場所：JAおおふなと高田支店駐車場（陸前高田市高田町字森の前707-7）

販売内容：花苗・マスカットサイダー（神田葡萄園）・Aコープ商品など

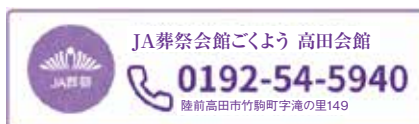
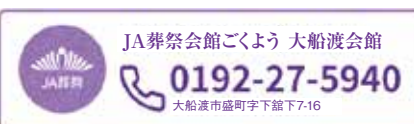
お問合せ先 高田支店 ☎54-3290



思い出をありがとう 大切なペットとのお別れをお手伝いします



ペット葬のご相談を受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。



HPはこちら



「国消国産」を考える



日本の食料自給率は、主要先進国のなかでも最低の水準であることはよく知られています。海外依存度が高ければ高いほど、輸入元の国が不作になった際、そして戦争などの情勢によって輸入ができなくなった際の影響が大きいという事は、安易に想像できると思います。自分たちが食べる食材は、できるだけ自分たちの国でつくる。そんな、「国消国産（こくしょうこくさん）」という考え方が、いま注目されています。

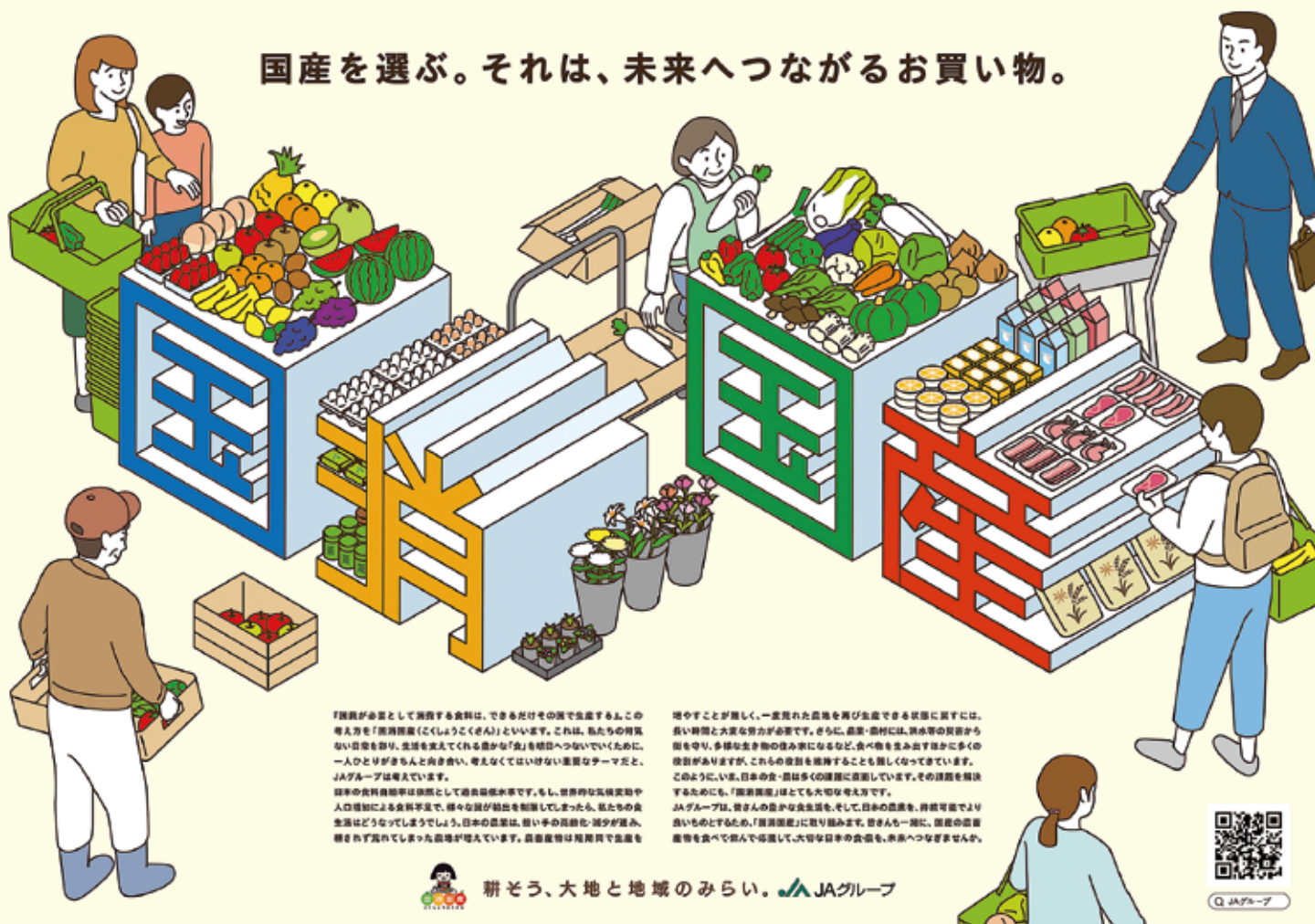
「国消国産」とは

「自国で消費する食料は、できるだけ自国で生産するという考え」

「地産地消」とは

「地元で生産されたものは、できるだけ地元で消費するという考え」

国産を選ぶ。それは、未来へつなげるお買い物。



「国産が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方を「国産国産（こくしょうこくさん）」といいます。これは、私たちの何気ない消費行動が、生活を支えてくれる豊かな「食」を創出へとつながっていくために、一人ひとりがきちんと向き合い、考えなくてはならない重要なテーマだと、JAグループは考えています。日本の食料自給率は長年として過半数を維持していますが、世界情勢や気候変動や人口増加による食料不足で、様々な国が輸出を制限してしまったり、私たちの食生活はどうなってしまうでしょう。日本の農業は、長い手の花摘み・減少が激しく、耕されなくなってしまった農地が増えています。農業産物は短期間で生産を

増やすことが難しく、一度荒れた農地を再び生産できる状態に戻すには、長い時間と大きな労力が必要です。さらに、農業・農村には、洪水等の自然災害から命を守り、多様な生き物の棲み家になるなど、食べ物を生み出すほかに多くの役割がありますが、これらの役割を維持することも難しくなっています。このように、日本の食・農は多くの課題に直面しています。その課題を解決するためにも、「国産国産」はとても大切な考え方です。JAグループは、皆さんの豊かな食生活を、そして、日本の農業を、持続可能なより良いものとするために、「国産国産」に力を入れています。皆さんと一緒に、国産の農産物を食べて飲んで帰って、大切な日本の食生活を、未来へとつなげませんか。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



JAグループ

世界的に自然災害が多発 甚大な被害から 食料の安定を 確保するために

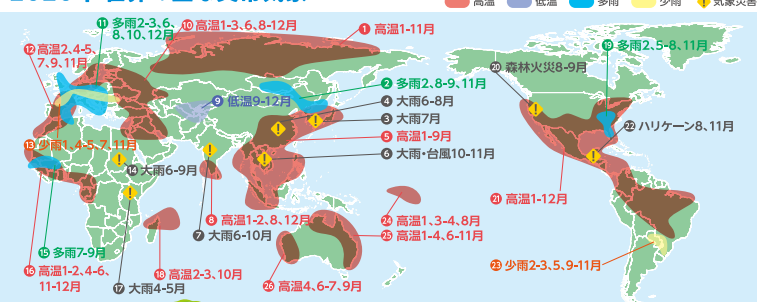
JAグループサポーター
林修

なぜ今?
国消国産

異常気象などの自然災害が、世界の農業を直撃

近年、世界中で異常気象などの自然災害が多発しています。日本が多くの食料を輸入している、米国、中国、豪州、タイ、カナダでも、豪雨、大雨、干ばつなどが起きています。中でも最大の農産物輸入国の米国では、竜巻やハリケーンによって、2017年に3060億ドル(当時のレートで約34兆6000億円、農業被害以外も含む)もの被害を受けました。自然災害による被害は、被災国の国内の食料供給に影響を与えるだけでなく、その国から食料を輸入している日本にとっても大きなリスクとなります。

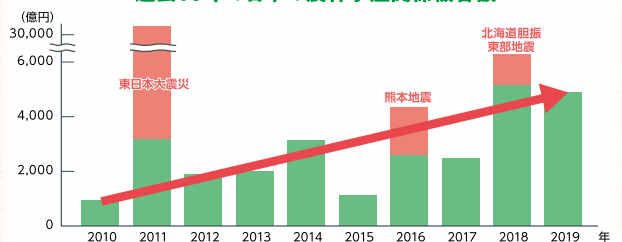
2020年 世界の主な異常気象



日本でも多発する自然災害は、大きなリスク

日本においても自然災害は多発しており、農作物だけでなく農地や関連施設にも多大な損害を与えています。自然災害の回数・被害額は増加傾向にあり、2019年の農業被害額は約4883億円にものぼりました。これからの日本の農業にとっても、自然災害が大きなリスクとなっていくことは間違いありません。

過去10年の日本の農林水産関係被害額



だから今!
国消国産

「国消国産」で、日本の食料の安定を

日本だけでなく、世界でも自然災害の発生が続けば、農畜産物が生産できなくなり、価格の高騰が始まり、最終的には食料不足になってしまうリスクがあります。私たち一人ひとりが普段から、「国」民が必要とし「消」費する食料は、できるだけその「国」で生「産」するという「国消国産」の考えを実践していくことが重要です。

ここがポイント!

- 自然災害の頻発で、世界中の農業に甚大な被害
- 日本においても自然災害が多発しており、大きなリスク
- 食料を輸入に依存することなく、「国消国産」で食料の安定を確保



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

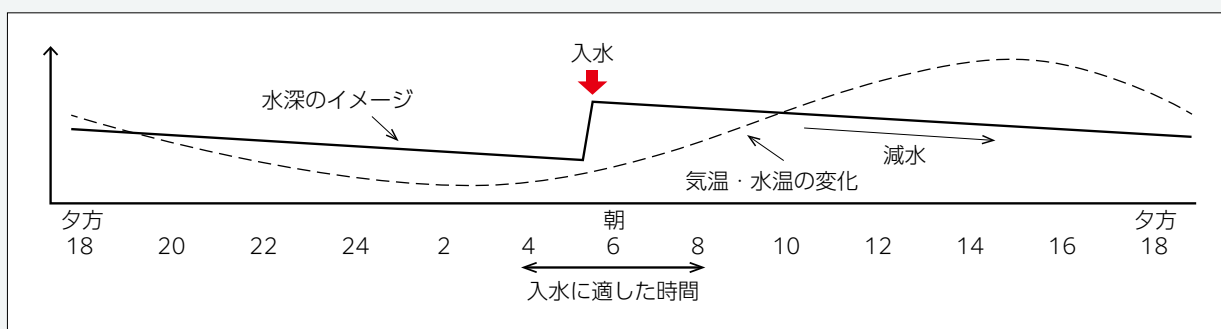
令和5年度 水稲移植後の管理のポイント

監修 大船渡農業改良普及センター

1. 水管理

- ・移植後は、葉先が出る程度の深水としましょう。
- ・活着後(移植3～4日後)は、水深2～3cmの浅水とし、水温の上昇に努めましょう。
→入水は早朝に行い、水温を下げないようにします。
→最高気温が15℃以下の低温時には深水とします。
- ・除草剤の効果を発揮させるため、田面を露出させないようにしましょう。

図1 圃場入水イメージ



2. 難防除雑草、ノビエ対策(中期除草剤)

- ・初中期一発剤(アッパレZなど)は、処理後1カ月程度経過すると薬効が低下し始めます。
- ・雑草の発生状況と草種を確認し、適切な中期剤の処理による雑草防除を心がけましょう。

(1) 難防除雑草対策

- ・難防除雑草「クログワイ」「オモダカ」「シズイ」は、土中の塊茎(イモ)で増殖するため、本田で長期間発生します。
→翌年以降の発生量を減らすには、塊茎(イモ)を形成する前に枯死させることが重要です。
→多発圃場では、「バサグラン剤」や「アトトリ剤」で追加防除しましょう。

<「バサグラン剤」の効果的使用方法>

- ・高温かつ強日照ほど効果が高まります。晴天の続く時を選んで散布します。
- ・落水状態(足跡に水が残っている状態)にして水の出入りを止め、散布します。
- ・散布した後、そのまま中干しにつなげると、除草効果が高まります。
※イネ科雑草には効果はありません。また、処理後に発生する雑草は抑えられません。

表1 難防除雑草対策除草剤

薬剤名	使用時期	使用量(/10a)	処理条件	備考
バサグラン 粒剤※	移植後15日～55日 (収穫60日前まで)	3～4 kg	落水散布または ごく浅水で散布	上記参照
バサグラン 液剤※	移植後15日～55日 (収穫50日前まで)	薬 量：500～700ml 希釈水量：70～100L		上記参照
アトトリ 1キロ粒剤※	移植後14日～ ノビエ4葉期 (稲5葉期以降、 収穫45日前まで)	1 kg	湛水散布または 無人航空機散布	・5葉期末満のイネに薬害を生じるおそれ。 ・漏水田や砂質圃場、極端な浅植えは生育を抑制する場合がある。
アトトリ 豆つぶ250※		250g		

※特裁・限定純情米で使用可能

(2) 後発のノビエ対策

<「クリンチャー剤」の効果的使用方法>

- ・剤型によって効果のある葉齢や処理条件が異なります。
- ・ノビエの発生状況を確認しながら、適切な剤を選択し、防除を行いましょう。

表2 後発のノビエ対策除草剤（一発剤処理時の取りこぼしを含む）

薬剤名	適用雑草	使用時期	使用量 (/10a)	処理条件
クリンチャー 1キロ粒剤※	ノビエ	移植後7日～ノビエ4葉期 (収穫30日前まで)	1 kg	湛水散布または 無人ヘリ散布
		移植後25日～ノビエ5葉期 (収穫30日前まで)	1.5kg	
クリンチャー EW※		移植後20日～ノビエ6葉期 (収穫30日前まで)	薬 量：100ml 希釈水量：25～100L	湛水散布または 落水散布

※特裁・限定純情米で使用可能

(3) 「クリンチャー剤」と「バサグラン剤」の使用上の注意点

- ・「クリンチャー剤」や「バサグラン剤」は、水に溶けやすく、水の動きによって効果が左右されやすい薬剤です。
- ・降雨前の使用は避け、排水口を閉めたことをしっかり確認してから使用しましょう。

・本資料は2023年3月31日現在登録内容に基づき作成しています。
 ・農薬を使用する前には、ラベルの表示事項を必ず確認の上、農業使用基準を遵守し、使用者が責任をもって使用してください。
 ・各作業日、肥料・農薬名、使用量等を栽培記録簿に記載しましょう。



春の農作業安全月間 令和5年4月15日～6月15日

夕方（16時～18時頃）に作業事故が多発する傾向があります。
 余裕のある作業計画をたて、効率的な作業と農作業安全に努めましょう。

.....

税込み/単位:頭、円、kg

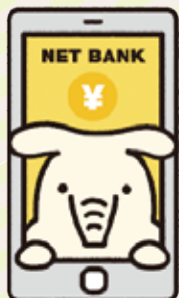
市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県 南	雌	200	516,165	1,442,100	283
	去	309	610,778	1,004,300	317
	計	509	573,879		303
大船渡	雌	2	694,650	724,900	295
	去	1	742,500	742,500	329
	計	3	710,600		306
高 田	雌	3	522,500	631,400	274
	去	1	646,800	646,800	335
	計	4	553,575		290
住 田	雌	-	-	-	-
	去	5	544,280	724,900	298
	計	5	544,280		298



お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

JA おおふなと 金利上乗せ定期貯金

個人



©よりぞう

ネットバンク 定期貯金

取扱期間 令和5年4月3日▶令和6年2月29日

スーパー定期〈期間1年〉の店頭金利に上乗せ！

年 **0.05%** 上乗せ

対象となる方

JA おおふなとに定期貯金通帳をお持ちの方か、総合口座で定期貯金口座を開設されている方、かつキャッシュカードを発行されている個人の方。

対象定期貯金

スーパー定期貯金〈単利型〉（お預入期間1年）
※対象期間中は、上記定期貯金が金利上乗せの対象となります。

お預入金額

1 契約あたり 10 万円以上 1,000 万円未満
※お一人様あたりの契約数に上限はございません。

【ご注意】

- 店頭でのご契約はできません。本サービスをご利用の場合には、個人JAネットバンクよりお手続きください。
商品選択は、「スーパー定期〈単利型〉」、「預入期間12か月」を選択ください。
- 表示は税引き前の金利です。
- 中途解約の利率は、別に定める中途解約利率が適用されます。
- 金利上乗せの適用は初回満期日までです。自動継続された場合は、その時点での店頭金利で更新となります。
- 定期貯金の詳しい説明書は、支店窓口にお問い合わせください。



©よりぞう



お問合せは…大船渡市農業協同組合

大船渡支店	26-4121	猪川支店	26-2138
三陸支店	44-2131	高田支店	54-3290
世田米支店	46-2155	信用部貯金課	26-5215

JA ネットバンクの
申込はこちらから



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

ニンジン 適期の種まきと灌水で発芽を万全に

園芸研究家 ● 成松次郎

ニンジンの発芽適温は15〜25度で、7〜10日で発芽がそろいますが、35度以上では発芽しません。発芽直後の種は乾燥すると枯死し、過湿では酸素不足で発芽不良になります。その後の生育適温は20度前後の冷涼な気候です。

各成分10%) 100gと完熟堆肥2kgを施し、土とよく混ぜておきます。70〜80cm程度の畝幅に、条間20cm、深さ1、2cm程度のまき溝を2条作ります(図1)。

黒寒冷しやなどの日射を遮る資材でべたがけしたときは、発芽後すぐに取り除きます。

「品種」耐病性、耐暑性に優れる品種を選びましょう。五寸系では「向陽二号」(タキイ種苗)、「ベーターリッチ」(サカタのタネ)、「ひとみ五寸」(カネコ種苗)などがあります。ミニニンジンは極早生で柔らかく、生食向きです。

「種まき」畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔に条まきし、裸種子は5mmの厚さを基準に覆土します。軽い火山灰土では手でしっかり土を押さえ付けておきましょう。さらに、もみ殻をかぶせて乾燥を防ぐ、黒寒冷しゃの被覆で地温を下げるなどの対策を行います。

「間引きと追肥、土寄せ」1回目の間引きは本葉2、3枚のときに密生部や生育の遅れている株、逆に極端に進んでいる株を間引きます(図2-1)。2回目は本葉5、6枚のときに行い、株間を6〜10cmにします。間引く株の根元を手で押さえ、引き抜きます(図2-2)。最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50gを追肥し、株元に土寄せして株をしっかりと固定させましょう。収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せし、根が緑に着色するのを防ぎます(図3)。

「病害虫の防除」葉はキアゲハの大好物なので、見つけ次第、手で取

り除きます。ネコブセンチュウに弱いので連作を避け、前作に被害があるときは作付けを控えましょう。「収穫」根径5cm程度に肥大した株から順次抜き取ります。年内は肥大が続くので、太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします(図4)。8月まきでは、さらに土寄せして越冬させ、葉が枯れた後でも適宜掘り上げて収穫できます。

Point

図1 畑の準備

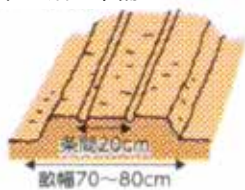


図2-1 間引き①

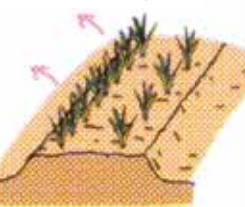


図2-2 間引き②

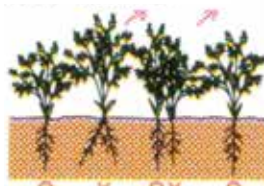


図3 土寄せ

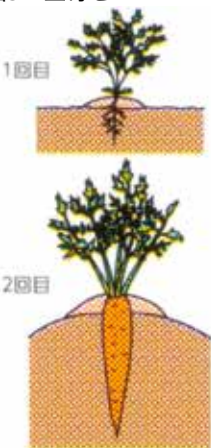


図4 収穫



栽培カレンダー

月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地		●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
中間地			●	—	—	—	—	—	—	—	—
暖地				●	—	—	—	—	—	—	—

● 種まき — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

3月24日に猪川公民館で家庭菜園
についての講習会がありました。JA
の方が来てくださいました。分かり
やすく質問に答えていただきました。
楽しく学びました。(猪川町)

JAの職員さん達にいつもお世話に
なり有りがとうございます。とっ
ても親切で私のような人にもいい
に用件を説明してくれてありがた
く思っています。感心します。すば
らしいと感じています。(住田町)

畑仕事もスタートですが、寒暖差あ
りすぎて、心配しながら種まきなど
しています。シェフ永井のおすすめ、
皆さん参考にされてますね。ある材
料で真似て作りますが、たぶん味は
多少ちがうと思います…笑(広田町)

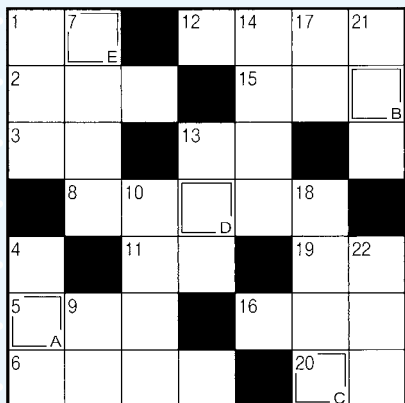
忙しい時期となって参りました。ボケ
防止に、今年も自分の食べる分ばか
りも家庭菜園を参考にしながら、野
菜を蒔こうと思って居ります。青空
を眺める時間のほうが長いのですが
…、新人職員の皆様おめでとうござ
います。初々しい中にも澁刺として頼
もしいですネ。(高田町)

妹から採れたてのアスパラを頂きまし
た。湯がいて塩をちよつとふって食べ
たらすごく美味しかったこと。チョー
幸せ。感謝です。(米崎町)

頭の 体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

01. 1年で一番昼が長い日
02. 徳川家康が晩年を過ごした——城
03. 不動産会社が売買するものの1つ
05. 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
06. 奈良や鎌倉のものが有名
08. テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
11. 相撲取りが踏みます
12. 抑揚のないせりふ回しは
13. トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
15. 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
16. ——コート、——ブーツ
19. 円周率を表す文字
20. ネタとシャリで作ります

タテのカギ

01. 招く側がホストなら、招かれる側は
04. タマネギを切ると出ることも
07. 建てたばかりの建物のこと
09. 数字のゼロを日本語でいうと
10. サーブ→——→トス→アタック
13. 「海鼠」と書く生き物
14. 置き時計はクロック、腕時計は
17. 仕事や用事がない空き時間のこと
18. コショウ、ナツメグ、シナモンなど
21. プールの授業のときに着ます
22. 領収書に収入——を貼った

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対
するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

JAおおふなと広報係

【応募締切】令和5年5月25日(木)必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用
するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の解答「アマリリス」



4月号クイズ当選者

遠藤 ひろさん(住田町)
紀室 ふみこさん(末崎町)
安倍 稔さん(小友町)
山口 峰男さん(赤崎町)
紺野 内さん(横田町)
高橋 悦子さん(広田町)

JAの家庭雑誌6月号のご紹介



家の光
629円
(税込)

特集①
失敗にくい！
塩分ひかえめ！
横山タカ子さんの
梅の「さしす漬け」

特集② 老いを前向きに
高齢者ではなく幸齢者をめざそう



地上
618円
(税込)

特集
青年農業者のための
「地域づくり」大全

※お申し込みは最寄りのJA各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。
※年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



ちゃぐりん
492円
(税込)

内容
・ちゃぐりんあぐりスクール
・ちゃぐりんハンドメイドクラブ
・ミカンネコのSDGsを毎日



新ジャガイモと
ホタルイカのサラダ

作り方

- (1) ホタルイカは目とくちばしを取り除きサッとゆでてざるにあげ、ナバナもサッと塩ゆでする。新ジャガイモは5mm角の拍子木切りにして水にさらす。Aは混ぜ合わせてソースにする。
- (2) フライパンにオリーブ油を入れ、弱火でつぶしたニンニクの香り越し（2～3分ほど）、水気を拭いた新ジャガイモを入れ中火で炒め、火が通ったらホタルイカ、ナバナを入れ塩で味付けしサッと炒める。
- (3) 器に彩り良く盛り付け、Aのソースを流し出来上がり。

材料（2人分）

ボイルホタルイカ	8杯
新ジャガイモ	1個
ブロッコリーのナバナ（他のナバナでも可）	6本
ニンニク	1片
オリーブ油	大さじ1
塩	適宜
マヨネーズ	大さじ2
A レモン汁	小さじ1
マスタード	小さじ1/2

新タマネギと
新ジャガイモの
かき揚げ



材料（2人分）

新タマネギ	中1個
新ジャガイモ	2個
ソラマメ	8粒
薄力粉	適宜
水溶性天ぷら粉	100ml
サラダ油	適宜
塩	少々

作り方

- (1) 新タマネギは繊維に沿って5mm幅にスライスする。新ジャガイモは極細に千切りにし水にさらす。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- (2) ボウルに新タマネギ、水気を切った新ジャガイモ、ソラマメを入れ、薄力粉をまぶし混ぜ合わせ、水溶性天ぷら粉を入れさっくりと混ぜる。
- (3) 18cmのフライパンに1cmほどのサラダ油を入れ180度に熱し、(2)のかき揚げの材料を入れ2～3分ほど揚げ裏返して、さらに2～3分ほど揚げる。
- (4) (3)を2等分に切り器に盛り付け、塩を振って出来上がり。



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			5月	6月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	12日・19日・26日	2日・9日・16日・23日・30日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	12日・19日・26日	2日・9日・16日・23日・30日	13時～15時

取扱業務 ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等

③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納

⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121
猪川支店 ☎ 26-2138
三陸支店 ☎ 44-2131
高田支店 ☎ 54-3290
世田米支店 ☎ 46-2155

理事会報告

第2回 理事会次第

開催日 令和5年4月27日(休)

決議事項

第1号議案

令和4年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び注記表、附属明細書の承認について

第2号議案

令和5年度事業計画における自己改革実践サイクルの付属資料について

第3号議案

余裕金運用規程の一部改正について

第4号議案

関連会社に係る当座貸越の極度額変更について

第5号議案

令和5年度不良債権個別処理方針について

第6号議案

第57回通常総代会召集について

第7号議案

第57回通常総代会の表彰者について

第8号議案

第57回通常総代会提出議案について

JAおおふなとでは
様々な形で情報を
発信しています!



広報 JA おおふなと 令和5年5月10日発行

編集・発行

大船渡市農業協同組合 総務部企画課

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

