

広報

JAあおふなと

vol.662

FEBRUARY.2023

2

特集

- ①自己改革実践サイクルの構築
～支店運営委員会の開催～
- ②JAあおふなと組合長旗争奪
第33回気仙地区小学生
新人バレーボール交流大会



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

佐藤 道太さん・真祐子さんのお子さん

佐藤 希ちゃん(4歳)・歩ちゃん(4歳)・千明くん(1歳)

- 家での過ごし方** みんなで一緒に鬼ごっこやおもちゃで遊んでいます。庭にあるおじいちゃん手作りのブランコでもよく遊びます。
- 好きなキャラクター** 希ちゃん…ちいさなプリンセス ソフィア
歩ちゃん…おねがいマイメロディのクロミ
千明くん…アンパンマン、いないいないばあっ！のワンワン
- 将来の夢** 希ちゃん…消防士、プリキュア
歩ちゃん…おじいちゃんみたいな大工さん
- お子さんへ一言** みんなで仲良く、元気に大きく育てて欲しい
今回はお父さんが使っているトラクターの前でパシャリ！！

表紙のKIDS&BABY大募集!!

お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、
JAおおふなと企画課（広報係）もしくは
最寄りの支店窓口までご連絡をお願いします。
日程調整の上、撮影に伺います。



● 今月の表紙	P2
● JAおおふなと組合員組織の紹介	
● 自己改革実践サイクルの構築 ～支店運営委員会の開催～	P3
● JAおおふなと組合長旗争奪 第33回気仙地区小学生 新人バレーボール交流大会	P4-P5
● タウントピックス	P6
● 大船渡市役所からのお知らせ 三陸・大船渡 第26回つばきまつり	P7
● INFORMATION	P8-P9
● 営農部からのお知らせ	P10-P12
● 家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● 理事会報告	

File.5 JAおおふなと 組合員組織の紹介

- Q. 部会名称**
A. 小枝柿生産部会
- Q. 主な取り組み**
A. 剪定指導会、摘果・摘蕾指導会
加工指導会、出荷指導会
- Q. 部会から一言**



A. 古くは弘法大師にまつわる伝説が残っている地域特産果樹です。実が小ぶりで種が無いことから干し柿にするのに適しており、またビタミンA・食物繊維・ポリフェノールの一種であるタンニンが豊富に含まれているのが特徴で、上品な甘さがとても人気です。気仙小枝柿は、気仙の住民に愛され続け、現在まで受け継がれている品目です。

自己改革実践サイクルの構築 ～支店運営委員会の開催～

令和3年6月に閣議決定された「規制改革実施計画」の見直しに伴う「自己改革実践サイクル」の構築の為、JAが実施した自己改革の取り組みに対する組合員の評価や更なるニーズの把握を行うことを目的に、1月11日から13日にかけて支店運営委員会を5会場で開催しました。支店運営委員会では、令和4年度の11月末時点での事業報告や自己改革にかかる取り組みの報告と令和5年度の方針についての説明があり、運営委員からは以下のような意見・要望が寄せられました。

—主なご意見・ご要望—

- ・気仙地区の農業振興の為、陸前高田市総合営農指導センターに勤務する職員数を増やしてほしい。
 - ・農業従事者の高齢化や担い手不足による遊休農地が増え、害獣等の悪影響も懸念されている。対応を検討してほしい。
 - ・大船渡購買センターについて、高田購買センターや世田米ふれあいセンターと同様に休日営業を検討してほしい。
 - ・安価な「JAでんき」をもっとPRするべき。
 - ・様々な物価高騰の背景があり、農家の意欲向上のためにも生柿の買取単価を上げる等の検討をしてほしい。
- …など

各支店運営員の皆様、
ご出席いただき
ありがとうございました。
今後も、組合員や利用者との
対話を通じた自己改革に
取り組んでまいります。



事業報告や次年度方針に対し意見を述べる運営委員の様子



支店運営委員会に参加する運営委員の様子



自己改革にかかる取り組み等を説明する柏崎常務



開会式の様子



世田米VBスポーツ少年団紺野主将による選手宣誓



組合長挨拶

J A おおふなと組合長旗争奪 第33回 気仙地区小学生 新人バレーボール交流大会

1月14日、15日、陸前高田市総合交流センター夢アリーナで「JA おおふなと組合長旗争奪第33回気仙地区小学生新人バレーボール交流大会（めんこいテレビ杯第32回岩手県小学生バレーボール新人大会 気仙地区予選）」が開かれました。

女子7チーム、男子・混合2チームの計9チームが参加し、元気あふれるハツラッププレーを繰り広げました。

本大会は、小学5年生以下で構成されるチームに実践の機会を与え、競技力の向上やスポーツマンシップの高揚などを図り、世代を超えた地域住民の交流に繋げようと開催しているもの。

J A おおふなとでは、自己改革における地域との結びつき強化の観点から、第28回大会から特別協賛しており、今大会で6回目の協賛となりました。競技の結果は次の通りです。

女子の部

優勝 高田東Jrバレーボールクラブ

準優勝 下矢作・横田バレーボールスポーツ少年団

第3位 世田米バレーボールスポーツ少年団

混合の部

優勝 気仙バレーボールスポーツ少年団



混合の部
優勝

気仙バレーボールスポーツ少年団



女子の部
優勝

高田東Jrバレーボールクラブ

女子の部
第3位



世田米バレーボールスポーツ少年団

女子の部
準優勝



下矢作・横田バレーボールスポーツ少年団

当日の様子をまとめた動画を
Instagramに掲載中★



混合の部
準優勝



大船渡ブルーサンダース



高田バレーボールクラブ



おきらいバレーボールスポーツ少年団



住田アリスバレーボールクラブ



米崎フェニックス



多彩な余興で盛り上がる ～立根・日頃市デイサービスでクリスマス忘年会～

JA立根デイサービスセンターは12月16日から18日までの3日間、日頃市デイサービスセンターは12月20日から22日までの3日間、クリスマス会を開きました。

立根デイサービスセンターでは、職員によるダンスのほか、利用者によるカラオケやJA助け合い組織の「虹の会」による健康体操が披露されました。また、日頃市デイサービスセンターでは、職員によるハンドベルやダンスの披露が行われ、利用者の皆さんもクリスマスの雰囲気を楽しみました。



虹の会会員による健康体操の披露(立根DS)



職員によるハンドベルの披露(日頃市DS)



女性部の要望を聞き取り ～常勤役員・女性部役員意見交換会～

12月19日、五葉温泉にて常勤役員と女性部役員による意見交換会を実施しました。初めに事務局から令和4年度の活動を報告し、その後、女性部役員から各支部の状況や課題等を説明しました。

女性部役員からの要望を聞いた猪股組合長は「貴重な意見として真摯に受け止める。課題についても具体的に計画を立てたうえで前向きに検討したい」と話しました。

意見交換会の様子▶



JA オリジナルブランドを全国へ ～気仙小枝柿販売開始式～



販売開始を祝い、関係者の方々と記念撮影

12月22日、JAおおふなと本店にて「気仙小枝柿販売開始式」を開催し、生産者や関係機関、JA職員など約10人が出席しました。昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、規模を縮小しての開催となりました。

猪股組合長は「今後も生産部会とJAの連携強化を図りたい」とあいさつ。また、小枝柿生産部会の千葉雄一監事は「今年度は台風もなく天候に恵まれたおかげで、昨年度より収穫量が増え、例年よりも大きな実が収穫できた。今後も伝統技術を駆使しながら、さらなる技術の向上に努めたい」と話しました。

大船渡市役所からのお知らせ

三陸・大船渡 第26回つばきまつり

ツバキが開花する時期に合わせて開催!!

期間中は下記のとおりイベントや椿グッズなどの販売を行います。

日時

2月5日(日)▶3月21日(火・祝) 9:00~17:00 (日曜日のイベントは14:00頃まで)

※2月13日(月)、27日(月)、3月13日(月)は休館

会場

世界の椿館・碁石
(大船渡市末崎町字大浜280-1)

料金

一般/500円 小中学生/300円 幼児/無料

※博物館との共通入場券は600円(高校生以上)

※団体料金は20名以上で適用(個人料金の50円引き)

イベント内容

2/12
(日)

館内出店
〈椿に関する飲食物やグッズなどの販売〉

★つばき娘、おおふなトンお出迎え

つばきゆべし振る舞い **先着100名**

●椿館内のガイド

2/19
(日)

館内出店
〈椿に関する飲食物やグッズなどの販売〉

椿油搾油・ハンドマッサージ体験

(ラグジュアリーネイル)

おおふなトンを探せSUPER!!

2/26
(日)

館内出店
〈椿に関する飲食物やグッズなどの販売〉

★つばき娘、おおふなトンお出迎え

つばきゆべし振る舞い **先着100名**

●椿館内のガイド

★のつばき娘、おおふなトンお出迎えイベントの時間は、

①午前10時頃、②午前11時30分頃です。

●の椿館内ガイド、椿の栽培講習会、寄せ植え体験は事前予約が必要です。お申し込みは、世界の椿館・碁石(☎29-4187)へご連絡ください。

3/5
(日)

館内出店

〈椿に関する飲食物やグッズなどの販売〉

椿クレープ販売(ちっちゃなクレープ屋さん)

椿油搾油・ハンドマッサージ体験

(ラグジュアリーネイル)

子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)

おおふなトンを探せSUPER!!

3/8
(水)

●椿の栽培講習会(大船渡ツバキ協会)

3/12
(日)

館内出店

〈椿に関する飲食物やグッズなどの販売〉

★つばき娘、おおふなトンお出迎え

つばきゆべし振る舞い **先着100名**

●椿館内のガイド

初心者向けカメラ教室

3/19
(日)

館内出店

〈椿に関する飲食物やグッズなどの販売〉

★つばき娘、おおふなトンお出迎え

おおふなトンを探せSUPER!!

●寄せ植え体験 10時~(大船渡市花き研究会)

椿のモニュメント展示

3月4日(土)▶21日(火・祝)

大船渡ツバキ協会の会員が椿の生花や竹細工を使って作成した椿のモニュメントを展示します。

周遊謎解き **参加費無料**

周辺観光施設に設置された簡単な謎々を解いてまわるゲームです。正解者の中から抽選で、1名に5,000円相当の市特産品、3名にそれぞれ1,500円相当の市特産品を進呈します。



問い合わせ先/つばきまつり実行委員会事務局(事務局=大船渡市役所農林課 ☎27-3111 内線347・348)

注意事項

*感染症予防のため、来場の際にはマスク着用の上、手指消毒のご協力をお願いいたします。

*体調不良の方、体温が37.5℃以上の方の入館はお断りいたします。

*感染症拡大の状況を受け、催事内容や期間の変更または中止となる場合がありますので、ご了承ください。

*館内での飲食はご遠慮願います。



経済部からのお知らせ

令和5年度 一日人間ドックのご案内

一日人間ドックの受診日は以下の通りとなっておりますので、お知らせいたします。(土曜・日曜・祝日を除く)

	県南センター(金ケ崎)	人間ドックセンター(盛岡)
住田町	4月7日(金)～4月25日(火)	4月26日(水)～4月28日(金)
大船渡市	5月11日(木)～5月19日(金)	5月22日(月)、5月23日(火) 10月2日(月)～10月6日(金)
陸前高田市	10月12日(木)～10月18日(水)	10月25日(水)～10月31日(火)

【募集について】

*大船渡市・陸前高田市は、上記日程の概ね1カ月前頃に市の広報に募集記事を掲載してお知らせします。

また、JA広報誌等に募集チラシ(申込書)を折り込むほか、支店窓口にも備え置いております。

*住田町は、行政より各家庭に検診の通知が配布され、人間ドックの受診希望者を募ります。

【受診料について】

基本料金(10%税込)……………49,500円

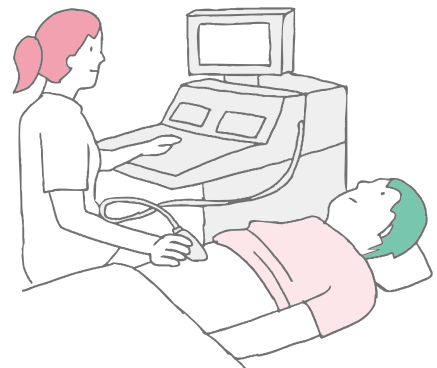
JA取扱料金(10%税込) 男性……………42,900円

女性……………43,450円

【助成金について】

お住まいの行政により助成額及びその条件が異なり、受診時期・保険種別・年齢等の制限があります。

助成対象の場合には、上記JA取扱料金から減額されます。



お問合せ先 経済部 生活経済課 ☎ 26-4044



JA各支店からのお知らせ

JAおおふなと支店イベント開催のご案内

JAでは、下記日程の通りイベントを開催いたしますのでお知らせいたします。

皆様お誘い合わせのうえ、ご来場をお待ちしております。

開催日	開催支店	時間	場所	内容
2月15日(水)	大船渡支店	9時～14時	大船渡支店駐車場	小枝柿・フルーツマト販売
	猪川支店	9時～14時	猪川支店駐車場	なべやきうどん販売
	世田米支店	9時～13時	世田米支店駐車場	フルーツマト販売
2月15日(水) ～17日(金)	三陸支店	9時～15時	三陸支店	なべやきうどん・ フルーツマト販売
2月20日(月)	高田支店	9時～12時	高田支店	フルーツマト販売

お問合せ先 開催支店(P16に記載)



JA各支店からのお知らせ

夜のローン相談会の開催のご案内

J A おおふなと各支店では、令和5年2月から4月まで毎週木曜日に相談会を開催いたします。ローンに関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。お気軽にご相談ください。

©よりぞう



「JAバンクアプリ」をご登録いただくと、

スマホを利用して口座残高や明細をいつでも・どこでも確認可能！
JA おおふなとからのお知らせもスマホで確認できます！

お得な機能を揃えております。この機会に「JAバンクアプリ」を登録しませんか？

開催日	時間	開催支店
2月16日(木)	17時～19時	大船渡支店
2月22日(水)		猪川支店
3月 2日(木)		三陸支店
3月 9日(木)		高田支店 世田米支店

お問合せ先 開催支店（P16に記載）
または 信用部 融資課 ☎26-5215



葬儀のご用命は信頼と安心のJA葬祭へ

故人と遺族の想いに寄り添い、心を尽くした信頼のサービスをご提供します。内覧や葬儀に関するご相談を随時承っております。お気軽にご相談ください。

いしずえ会員募集中

JA組合員割引

祭壇料……………
JA葬祭会館使用料… **20%割引**

いしずえ会員割引

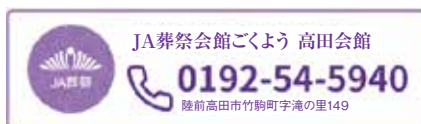
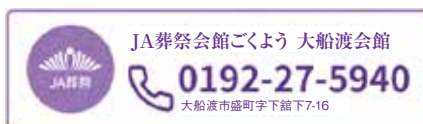
祭壇料……………
JA葬祭会館使用料…………… **30%割引**
供物「生花・花環・盛かご」… **5%割引**

いしずえ会員の条件

プランA（定期積金）
月額3,000円以上
積立期間5年以上

プランB（定期貯金）
ご契約金額20万円以上
期間1年以上

JA組合員がいしずえ会員となった場合… 祭壇料及びJA葬祭会館使用料は **50%割引** となります。
※全て税抜き価格から割引されます。



HPはこちら





この時期に行う 気仙小枝柿剪定について

当J Aが特産品として栽培、加工を進めている「気仙小枝柿」の剪定についてお知らせいたします。

剪定のポイント

- ◎ 樹にまんべんなく光が当たるように側枝を配置しましょう！
- ◎ 結果母枝の状態を良く見て、こまめにハサミを入れましょう！
- ◎ 夏(新梢伸長後)の状態をイメージしながら、作業を進めましょう！

柿の結果習性

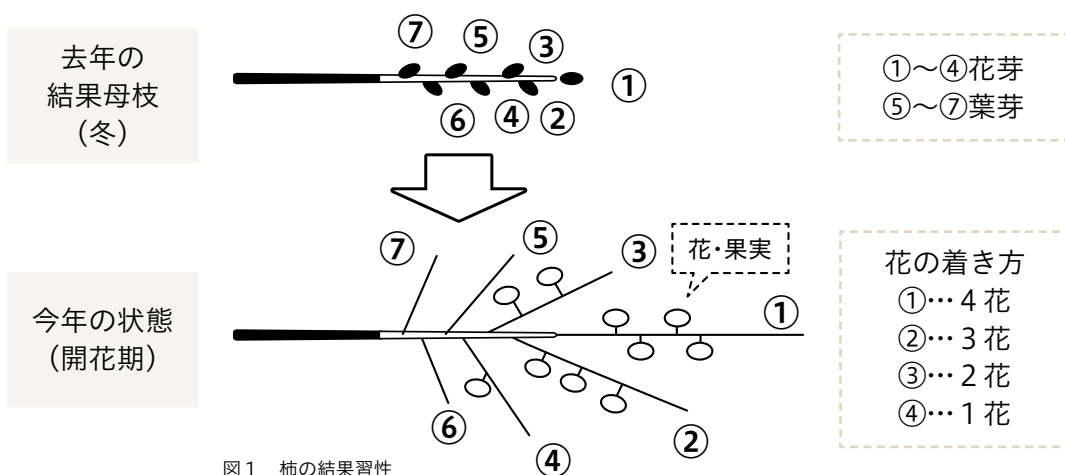


図1 柿の結果習性

かきは、芽の中に花と葉の両方を持つ混合花芽を作ります。また、前年伸長した枝（2年生枝）の先端や先端から2～3芽が花を持つ花芽になります。他は、花を着けない葉芽になります。

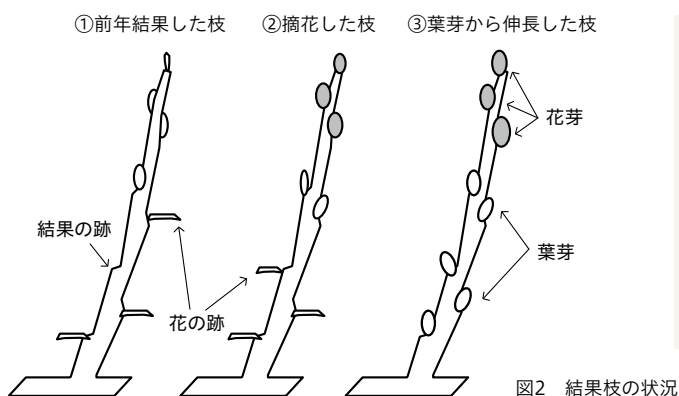


図2 結果枝の状況

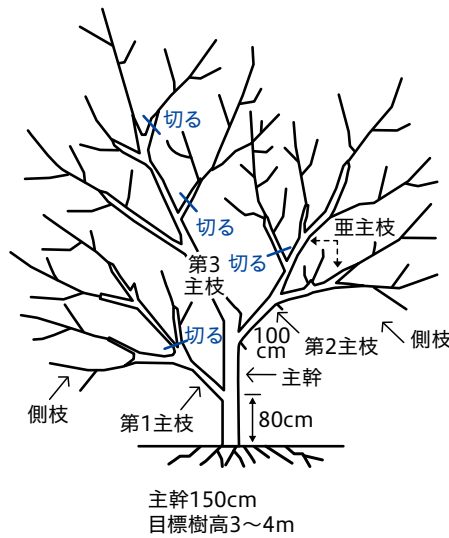
- ①前年結実した枝は、花芽を作らず葉芽だけになります。
- ②花摘みを実施すると花芽を着けます。
- ③葉芽から伸びた枝は花芽を着けます。

しかし、前年結実した枝は、葉芽だけとなり開花しません。このため、結実の多かった樹は、翌年結実しないという状態になります。

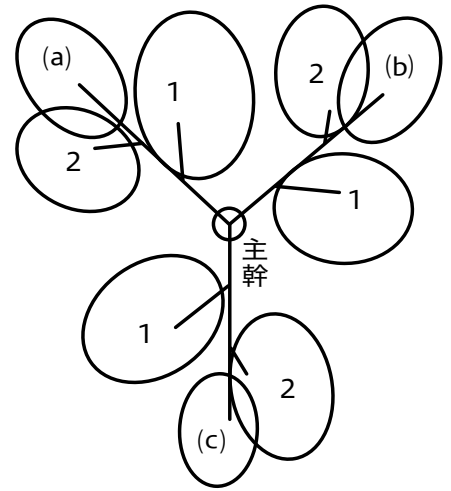
安定した結実を確保するためには、今年結実させる枝と翌年のために育成する枝とをバランス良く配置することが大事です。

8～10年目

変則主幹仕立てでは心抜き時期となる。それぞれの主枝には2～3本の垂主枝を交互に作り、これらには混み合わない程度に数本の側枝を配置します。



上から見た成木の配置

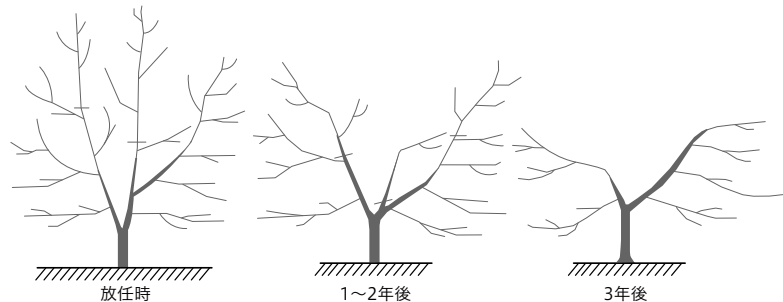


目標樹形
(変則主幹形または開心自然形)

- ① (a)(b)(c)は主枝
- ② 1、2は垂主枝
- ③ 垂主枝内に結果枝を作る
- ④ 結実は垂主枝を主力とする
- ⑤ 重なり枝は作らない
- ⑥ 太枝の基部まで結実させる

側枝の更新

枝が垂れ下がったり、結果部が先へ逃げた側枝は、結果母枝が弱く小玉になってしまうので、長く垂れ下がった側枝は基部まで切り戻し側枝の更新を図ります。



目標とする樹形(低樹高化)の事例

令和4年度 気仙小枝柿剪定講習会のご案内

気仙小枝柿の剪定方法を学べる講習会を、下記日程のとおり開催いたします。
どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

日時 令和5年2月16日(木) 10時～

場所 J A おおふなと柿園(日頃市町)

内容 ①剪定方法について ②病害虫防除について ③実技 ④その他

講師 大船渡農業改良普及センター、J A おおふなと小枝柿生産部会

※実技の際に「剪定ばさみ」「のこぎり」「三脚」などを使用いたします。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、開催を中止にする場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

令和5年度 陸前高田市果樹病虫害防除暦説明会のご案内

日時：令和5年3月2日（木） 14時～
 場所：陸前高田市総合営農指導センター 研修室
 品目：りんご、日本なし
 講師：大船渡農業改良普及センター、
 陸前高田市果樹防除連絡協議会

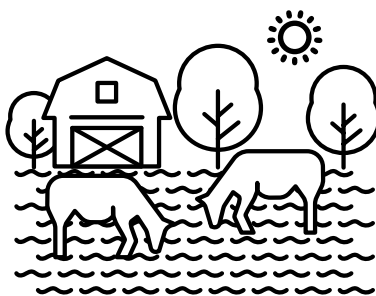
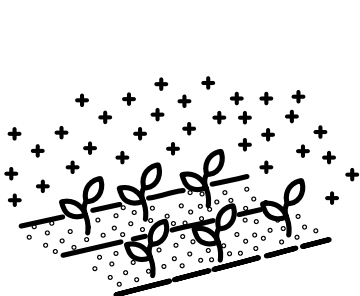


税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	184	521,567	810,700	286
	去	267	639,394	1,053,800	322
	計	451	591,216		307
大船渡	雌	3	577,867	657,800	304
	去	1	611,600	611,600	270
	計	4	586,300		296
高田	雌	1	642,400	642,400	306
	去	4	598,125	848,100	305
	計	5	606,980		305
住田	雌	2	546,700	667,700	288
	去	2	482,350	590,700	299
	計	4	514,525		293



上記のご案内についてのお問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

シソ

さまざまな用途を楽しむ

園芸研究家 ● 成松次郎

青シソの若葉は大葉と呼ばれる薬味や精進揚げに、赤シソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20〜25度、生育適温は20〜23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。また、シソは短日期（昼の時間が夜の時間より短い季節）に花を付ける性質があり、9月ごろから穂が出てきます。シソは生育に応じて収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽シソ、大葉、穂シソ、実シソと呼んでいます。これを、シソの七変化といえます。

「栽培時期」中間地では4、5月が種まきの適期で、収穫期は6〜10月です。

「品種」大葉の品種は、葉色が鮮緑色で広卵形をして大きく、葉縁の欠刻が深く、葉面に細かい縮みがある「青しそ」「青ちりめん」があります。赤シソの

葉取り用は「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。

「苗作り」直径7.5〜9cmの小型ポリホットに4、5粒の種をまきます。セルトレーでは72穴のトレーを使い、2、3粒まきます（図1）。発芽後2回に分けて間引き、1回目は本葉が開く頃に、成長の遅れた株、密になつている所の株を抜き取りまします。2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

「畑の準備」幅70〜80cm幅のベツ

ド（栽培床）で栽培する場合には、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。その後、堆肥2kgと化成肥料（NPK各成分10%）200gを施します（図2）。

「植え付け・追肥」本葉5、6枚になつたら、条間40cm、株間30cmに植え付けます（図3）。その後2週間おきに1平方m当たり30g程度の化成肥料を条間にまき、根元に軽く土寄せします。「病害虫の防除」病気はほとん

どありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アフアーム乳剤などの登録農薬で防除をします。

「収穫」葉が10枚以上になつてから、下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。収穫するとしおれが早いので、水に挿しておきましょう。穂シソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15〜20cmで切り取ります（図4）。赤シソは紫、青シソには白い花が付きまします。

Point

図1 苗作り



図2 畑の準備



図3 植え付け

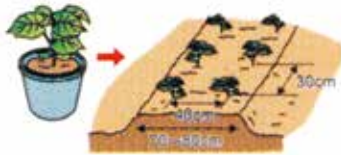


図4 収穫



栽培カレンダー

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
冷涼地			●	▲	▲	■	■		
中間地		●	▲	▲	▲	■	■		
暖地	●	▲	▲	▲	▲	■	■		

● 種まき - - - 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

産直・農家レストラン特集で紹介されていた料理がどれも美味しそうです。私はあんこが大好きなので、味処やすみいしさんの「きびしるこ」が特に食べたいと思いました。地元の食材を使った料理を頂けるのはとても嬉しいですね。(矢巾町)

国消国産講座の「日本の農業従事者減少を続ける」を見て、心配…。供給してくれる農業を応援しなくてはと思います。(高田町)

明けましておめでとうございます。昨年はコロナ禍に加えてウクライナ戦争と嫌な反面、スポーツでは大変活躍した日本。テレビを見て感動したのも事実でした。今年は良い年でありますように祈っています。(大船渡町)

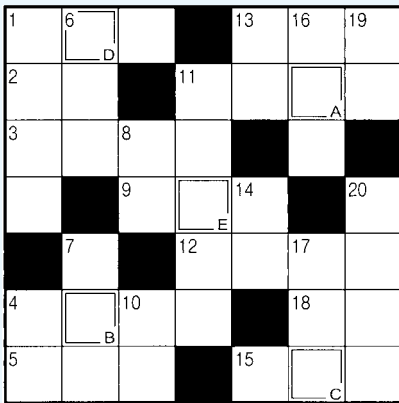
いつも表紙が楽しみです。可愛くて元気が出ます。今回は特集の県下統一誌面に県内の色々なところが載っていて楽しくて良かったです。広報そのものも明るくなったように感じます。春になったらまた花壇にインゲンを植え、収穫してご近所さんに配るのも楽しみです。(盛町)

特集「A県下統一誌面の産直・農家レストランを見て、地元食材を組み入れたメニューを見て早速訪ねて食べたいと思った。まずは味処やすみいしへ。次回の企画も期待する。(住田町)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 暑さ寒さも——まで
- 佐渡、淡路、隠岐といえば
- 多くの受験生が解くもの
- 数学ではxやyで表すことが多い
- ツクシはこの植物の胞子茎です
- 飛行機が飛び立つこと
- 薄く切ったもの。——チーズ
- 山下公園や中華街があります
- 卒業式で『——の光』を歌った
- イルカのヒット曲「——雪」
- 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

タテのカギ

- ひな人形に供える餅
- 入試のときはケアレス——に気を付けて
- ぐっと辛抱すること
- ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 石が細かく砕けたもの
- 雪解けで川の——が増えた
- つくのはうそ、吹くのは
- 中華がゆなどにのせる赤い実
- スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 出かけていて誰もいません
- ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、J A 広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

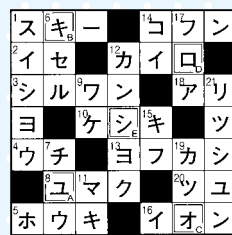
〒022-8507 大船渡市大船渡町茶屋前 167-4

J A おおふなと広報係

【応募締切】令和5年2月24日(金)必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の解答「ユキオロシ」



1月号クイズ当選者

鈴木 由也さん (赤崎町)
大泉 辰紀さん (大船渡町)
松田 紗樺さん (住田町)
中嶋 美恵子さん (末崎町)
畠山 久子さん (横田町)
村上 みゆきさん (気仙町)

J A の家庭雑誌3月号のご紹介

家の光
629円
(税込)

特集①
60代から始める
住まいの老い支度



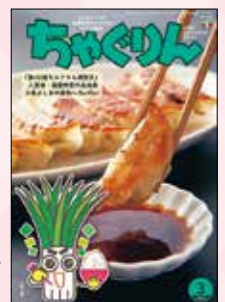
地上
618円
(税込)

特集
消費者に支持される
農業のかたち
～慣行と有機のあいだで～



ちやぐりん
492円
(税込)

企画
・おもしろギョウザ
にトライ!
・「第45回ちやぐりん感想文」
入賞者・最優秀賞作品発表



※お申し込みは最寄りの J A 各支店 (P16記載) または経済部 (☎26-4044) までお問合せください。
※年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン隣人）」
オーナーシェフ



洋風天ぷら



材料(4人分)

干し芋	60g
ソラマメ	12粒
干し柿	1個
揚げ衣	天ぷら粉 80g バルメザンチーズ 10g 炭酸水 140ml
サラダ油	適宜
薄力粉	適宜
ハーブソルト(市販品)	適宜

作り方

- (1) 干し芋は縦に4等分にする。ソラマメは皮をむき、干し柿は4等分にする。
- (2) 揚げ衣の材料を、ボウルで滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- (3) (1)に薄力粉を薄くまぶし、(2)の揚げ衣を付ける。
- (4) サラダ油を180度に熱し、(3)の材料を順に揚げていく。
- (5) 器に彩り良く盛り付けてハーブソルトを振り、チャービル(材料外)を飾り出来上がり。

ウルのサラダ



材料(2人前)

ウルイ	120g
ミニトマト	2個
漬けだし汁	かつおだし 150 ml 薄口しょうゆ 10 ml みりん 10 ml 塩 少々
オリーブ油(エクストラバージン)	適宜
ミモレット	適宜

作り方

- (1) ウルイは元、中、先で3等分にする。ミニトマトは湯むきをしておく。
- (2) 漬けだし汁の材料を鍋で沸かし、冷ましておく。
- (3) 鍋に湯を沸かし(1)のウルイをゆで※、冷水に落とし、水気を切っておく。
※ウルイは元、中、先でゆでる時間を変える。
- (4) (3)と湯むきした(1)のミニトマトを、(2)に2時間ほど漬けておく。
- (5) 器に(4)を盛り付け、漬けだし汁を流し、上からオリーブ油、すりおろしたミモレットを順にかけて出来上がり。



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			2月	3月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	14日・21日・28日	7日・14日・28日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	14日・21日・28日	7日・14日・28日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	15日・22日	1日・8日・15日・22日・29日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	15日・22日	1日・8日・15日・22日・29日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	16日	2日・9日・16日・23日・30日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	16日	2日・9日・16日・23日・30日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	17日・24日	3日・10日・17日・24日・31日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	17日・24日	3日・10日・17日・24日・31日	13時～15時

取扱業務 ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等

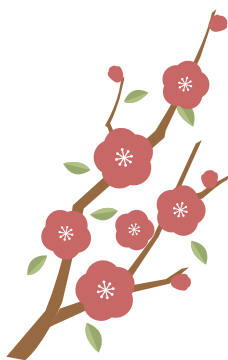
③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納

⑤年金・融資相談

※新型コロナウイルス感染予防のため、予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121
 猪川支店 ☎ 26-2138
 三陸支店 ☎ 44-2131
 高田支店 ☎ 54-3290
 世田米支店 ☎ 46-2155



理事会報告
 第11回 理事会次第
 開催日 令和5年1月27日(金)
 決議事項
 第1号議案
 内部統制システム基本方針の一部改正について
 第2号議案
 選択定年制実施要領および中途退職者優遇措置要領の廃止について
 第3号議案
 1億円超の信用の供与等の決定について
 第4号議案
 第57年度通常総代会開催日程等について

JAおおふなどでは
 様々な形で情報を
 発信しています!



広報JAおおふなど 令和5年2月10日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
 〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
 ☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

