

広報 JA あおふなと

vol.660

DECEMBER.2022

12

特集

インボイス制度が
始まります — 第2弾 —



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

佐藤 辰徳さん・美奈子さんのお子さん

佐藤 友莉亜ちゃん(4歳)

好きな遊び

公園で自転車に乗ること、ぬりえ、YouTubeを見ること

好きなキャラクター

デリシャスパーティー♡プリキュアのキュアプレシャス

お子さんへ一言

健康で周りにやさしくできる子に育てほしい

今回はよく遊んでいる公園でパシャリ！

表紙のKIDS&BABY大募集!!

お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、
JAおおふなと企画課広報編集係 もしくは
最寄りの支店窓口までご連絡をお願いします。
日程調整の上、撮影に伺います。



広報 JAおおふなと

2022.12
Vol.660

● 今月の表紙	P2
● JAおおふなと組合員組織の紹介	
● すすむJAの自己改革！ 准組合員モニターによる施設 見学会、意見交換会を初開催！	P3
● タウンピックアップ	P4-P5
● インボイス制度が始まります (第2弾)	P6-P7
● INFORMATION	P8-P11
● 営農部からのお知らせ	P12
● 家庭菜園	P13
● 読者の掲示板 ● 頭の体操クロスワード ● JAの家庭雑誌のご紹介	P14
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール ● 理事会報告 ● 総務課からのお知らせ	P16

(File.3) JAおおふなと 組合員組織の紹介

Q. 部会名称

A. JAおおふなとピーマン生産部会

Q. 主な取り組み

A. 生産者圃場での現地指導会、
圃場コンクール

Q. 部会から一言

A. 20年以上栽培しているベテランの方や、1年目の新規の方など幅広いキャリアのあるピーマンのスペシャリストが揃っています。特にも、消費者の方々に安心・安全なピーマンを届けられるように、日々の栽培管理に努めています。



すすむJAの自己改革！准組合員モニターによる施設見学会、意見交換会を初開催！

JA おおふなとは11月1日、准組合員モニターを対象とした「JA施設見学会」と「常勤役員との意見交換会」を初開催しました。本モニター制度は、准組合員の皆さまの声をJA運営に反映することを目的に本年度から運用が開始された制度で、今回はJAと准組合員モニターの相互理解を深めるべく、普段あまり目にすることのないJAの施設見学やJAの事業説明、そして常勤役員との意見交換が企画されました。常勤役員との意見交換会では、「日頃、JAを利用して感じてもらうこと」等をテーマに、准組合員モニターと常勤役員との意見交換が行われました。



9:00

- JA おおふなと本店（大船渡町）を出発

9:30 ~

- 西部農業センター（竹駒町）
米検査、米倉庫等の見学



10:10 ~

- 陸前高田市営農指導センター（米崎町）
ライスセンター、選果施設等の見学

10:50 ~

- 大船渡購買センター（猪川町）
店舗内、倉庫等の見学



11:15 ~

- 日頃市デイサービスセンター（日頃市町）
施設見学



11:40 ~

- しゃくなげの湯っこ 五葉温泉（日頃市町）
昼食



13:25 ~

- ごくよう大船渡会館（盛町）
葬祭会館の施設見学



14:00 ~

- JA おおふなと本店 3 階会議室にて
常勤役員との意見交換会

准組合員モニターからのご意見・感想

- ・今まで以上にJAのことを知る機会になった。
- ・参加して楽しかった。気仙の農業をもっと発展させるように頑張りたい。
- ・JA施設見学会の子ども版の開催も是非。
- ・気仙の農家を応援する為、JA主催の産直を作ってみてはどうか。
- ・JAバンクの手数料は安くて助かっている。
- ・住田町にもJA施設が欲しい。
- ・広報誌の文字をもう少し大きくして欲しい。

……………など

今後も、組合員の皆さまと意見交換ができる場づくりを行い“組合員と地域にとってなくてはならない組織”を目指し、役職員・組織一丸となって取り組んでまいります。





3 すべての人に
健康と福祉を

仲間と健康増進を目指して ～いきいき住田せたまいグループ活動～



グラウンドゴルフを楽しむ参加者

10月28日、JA岩手県厚生連は住田町世田米のふれあい広場にて生活習慣改善事業の一環である「いきいき住田せたまい」の活動を実施し、約20人の参加者が健康体操やグラウンドゴルフに取り組みました。

この活動は、人間ドックの受診結果をもとに普段の生活を振り返りながら、自分に合った健康づくりを見つけて継続できるように、地域の仲間と一緒に楽しむことを目的とした活動です。



11 住み続けられる
まちづくりを

感謝を込めて人形供養 ～人形・ぬいぐるみ供養祭、初開催～

10月29日、JAおおふなと葬祭会館ごくよう大船渡会館にて、地域の方々から持ち込まれた約5,000体の人形やぬいぐるみの供養を行いました。大船渡会館のオープン1周年を記念して企画された供養祭は、初開催にもかかわらず138家族400人の方々に参加していただきました。

お別れの言葉では、熊谷翔人くん（7歳）が「今まで遊んでくれたことを忘れない。ゆっくり休んでほしい」と、初めて遊んだぬいぐるみへの感謝の気持ちを述べました。



供養式の様子



8 働きがいも
経済成長も

姉妹JAとの相互交流 ～JAさがえ西村山おおふなとフェア～



11月5日、JAおおふなとは山形県寒河江市のアグリランド産直センターで「おおふなとフェア」を開き、当JAの役職員23人が参加しました。イベントではサンマの炭火焼き777匹と帆立333枚を振る舞い、相互交流を深めました。

東日本大震災の復興支援をいただいている姉妹JAのJAさがえ西村山（山形県）への感謝イベントとして始まり、現在は地域活性化イベントとして開催しています。

◀おおふなとフェアの様子



JAおおふなと日頃市デイサービスセンター 〈11月の行事〉

～地元団体から新米の寄付～

11月4日、ひころいち町まちづくり推進委員会（山下通会長）から、施設利用者や職員を応援したいと新米「ひとめぼれ」20kgの寄付を頂きました。

鈴木くらしの事業部長は「このような寄付を頂いてとても感謝している。地域に支えられていることを改めて実感した。地域に根差し地域に貢献することが恩返しと考え、これまで以上に良い施設にしていきたい」と述べました。



新米を鈴木くらしの事業部長に
手渡す会長



避難訓練の様子(旧日頃市支店にて)

～避難訓練で防災意識を向上～

11月18日、JAおおふなと日頃市デイサービスセンターは、地震発生時の火災を想定した避難訓練を行い、約20人が参加しました。

訓練では、職員らによる避難誘導の下、旧日頃市支店へ移動。その後、点呼をしながら利用者の状態を確認しました。また、利用者の入浴時間に発生を想定されており、風呂場からの避難訓練も行いました。



椿の歴史と文化を辿る ～椿の里 秋のフェスティバル、初開催～

11月11日から17日までの7日間、世界の椿館・基石にて椿資源を生かした展示や体験ができるイベントを開催しました。このイベントは、大船渡ツバキ協会と世界の椿館・基石が主催しており、椿の歴史や文化に触れながら、その資源をまちづくりにつなげるとともに、秋咲き椿の鑑賞をしてもらおうと企画され、今回が初開催となりました。

このうち13日には、作家で日本ツバキ協会町田支部会員の柄戸正さんが「大船渡の三面椿とツバキの海外事情」について講演し、約50人が参加しました。



柄戸正さんの講演の様子



価格高騰による農業経営への影響緩和 ～肥料価格高騰対策事業参加申請に関する説明会～



説明会の様子
(住田町役場町民ホールにて)

11月21日と22日の2日間、JA おおふなとは管内の3会場にて農林水産省が実施する肥料価格高騰対策事業に関する説明会を開催し、2日間で約160人が参加しました。

説明会では、岩手県肥料コスト低減推進協議会事務局の遠藤主査から、肥料価格等の高騰による農業経営の影響緩和のための国の支援策について支援額の計算方法や参加条件などが説明されました。また、当JAの担当職員からは化学肥料低減の取り組み内容や書類の申請日の説明があり、「申請日まで時間がない中で必要書類を集めるのは大変だが、間違いのないようお願いしたい」と呼びかけました。

令和5年10月1日から適用開始!

インボイス制度

前月に続き、今月もインボイス制度についての特集です。

今月は農産物を販売する場合の特例（農協特例）や、登録申請の検討にあたり考慮すべきことについて掲載しています。

農産物を販売する場合

① JA等に販売を委託する場合（農協特例）

組員その他の構成員である生産者が、JA等に対して無条件委託方式かつ共同計算方式により農産物販売を委託した場合、生産者は適格請求書発行事業者であってもインボイスの交付義務が免除されます。この場合、購入者はJA等が発行する書類により仕入税額控除が可能となりますので、生産者が適格請求書発行事業者であるかないかは関係ありません。

■ 農協特例が適用される取引の例



② 業者等に直接販売をする場合

JA等を通じた委託販売ではなく、業者へ直接販売している場合には、先方よりインボイスの発行を求められる可能性があります。適格請求書発行事業者でない場合はインボイスを発行することができませんので、難色を示される可能性があります。

■ 直接販売先である業者からインボイスを求められる取引の例



農業用資材や農機等を購入する場合

課税事業者である生産者の方が農業に関するさまざまな支出をし、それらを消費税の計算で仕入税額控除の対象とするためには、取引先が発行したインボイスを受領する必要がありますので、必ず先方にインボイスの発行を求めてください。

ただし、その相手が適格請求書発行事業者でない場合にはインボイスをもらうことができません。

なお、簡易課税で仕入税額控除の計算をする場合はインボイス不要です。

■ 生産者が仕入れる立場の場合



よくある質問

Q1 適格請求書発行事業者になった場合、販売時には必ずインボイスを発行しなければいけないのでしょうか。

A1 適格請求書発行事業者は、課税事業者である購入者から要求された場合のみ、インボイスの発行が義務になります。なお、以下の場合にはインボイスの発行は不要です。

- ・購入者が業者でない場合
- ・購入者が免税事業者である場合
- ・購入者が課税事業者であるがインボイスの発行を求めてこない場合

ただし、これらは販売時には判別できないため、適格請求書発行事業者はインボイスの発行ができる体制を整えておくことが必要です。

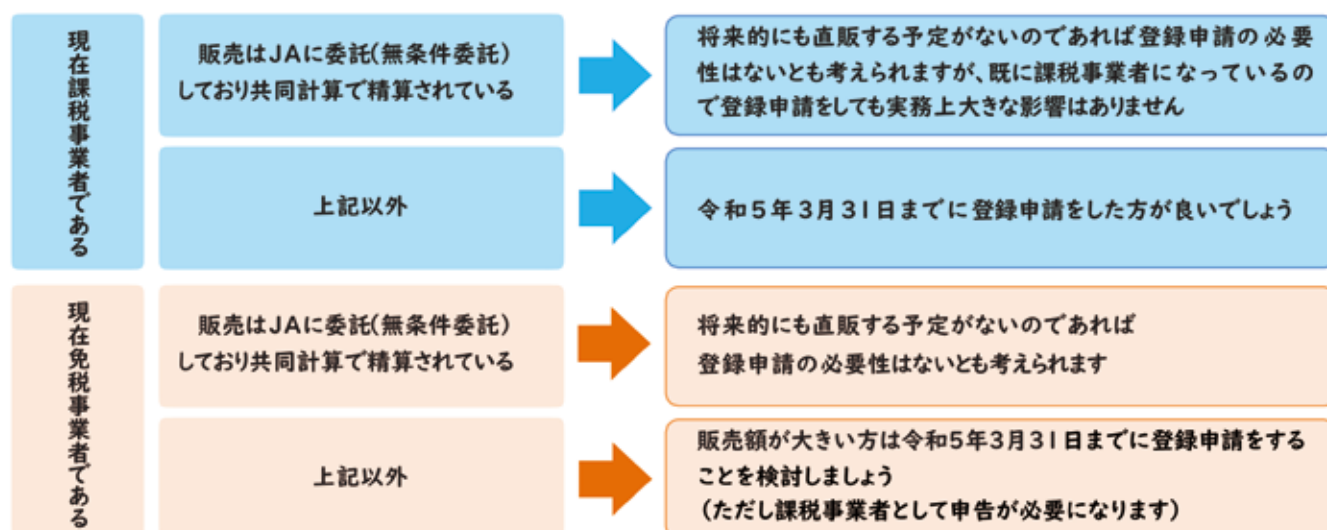
Q2 免税事業者で適格請求書発行事業者になることは考えていませんが、何か不利益はあるでしょうか。

A2 インボイス制度のもとでは、買い手は適格請求書発行事業者以外の事業者との取引について仕入税額控除ができなくなりますので、免税事業者のままだと取引を敬遠されたり、価格等の条件面で不利になる可能性があります。ただし、販売先が消費者のみの場合やJAの委託販売を利用して農協特例の適用を受ける場合等はインボイス不要となりますので、将来的にどのような販路で農産物を販売したいのかよく検討したうえで、適格請求書発行事業者になるかどうかの判断が必要になります。（下記の『登録申請の検討にあたり考慮すべきこと』を参照）

Q3 農事組合法人にはどのような影響があるでしょうか。

A3 農事組合法人は、免税事業者である組合員・取引先との間で、従事分量配当、作業委託、種苗等の購入、農機の借り入れ等のさまざまな取引がありますが、免税事業者はインボイスを発行できないため、農事組合法人側において仕入税額控除ができなくなります。農事組合法人の財務への影響を試算し、法人の運営について検討することが必要です。

登録申請の検討にあたり考慮すべきこと



※JAへの販売委託とそれ以外が混在する場合はJAにご相談ください。



J A からのお知らせ

年末年始の営業のご案内

○ = 通常営業

		12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)	1/5(木)
窓口	本店・各支店	○	○	休業				○	○
	大船渡購買センター	○	○					○	○
	高田購買センター	○	○					○	○
	世田米 ふれあいセンター	○	○					○	○
ATM	各支店	○	○	9時～19時				○	○
	旧末崎支店前	○	○	9時～17時				○	○
	県立大船渡病院	○	○	休止				○	○
	サン・リアショッピング センター内	○	○	9時～18時	休止	9時～18時		○	○
	綾里	○	○	9時～19時				○	○
	越喜来診療所前	○	○	9時～19時				○	○
	下有住地区公民館前	○	○	9時～17時				○	○
ガソリン スタンド	セルフたかたSS	○	○	8時～16時	休業		8時30分～17時30分		
	JASS-PORT 大船渡	○	○	○	○	○	○	○	○
	(灯油配達)	○	○	○	休業				○
介護 センター	通所介護 立根	○	○	休業				○	○
	通所介護 日頃市	○	○					○	○
	居宅介護	○	○	電話対応いたします ☎ 26-1231				○	○
	訪問介護	○	○	○	○	○	○	○	○
葬祭会館	大船渡会館	○	○	○	○	○	○	○	○
	高田会館	○	○	○	○	○	○	○	○

セルフたかたSS：12/31・1/3・1/4・1/5は営業時間短縮 1/6から通常営業
 ごくよう：担当者が24時間電話で受付



くらしの事業部・葬祭センターごくようからのお知らせ

仏壇・仏具 合掌展開催のご案内

伝統的な従来のお仏壇から、家具調・モダンなデザインまでライフスタイルに合わせて幅広くご用意しております。また、ご来場記念を用意してお待ちしておりますので、お気軽にお越しください。

開催日時：令和5年1月21日（土）・22日（日） 10時～15時

開催場所：しゃくなげの湯っこ 五葉温泉（大船渡市日頃市町字赤坂西風山1-5）

内容：仏壇・仏具展示会・仏壇リフォーム・葬儀事前相談 等

※詳しい内容は広報1月号の折り込みチラシをご覧ください

お問合せ先 JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館 ☎27-5940





経済部からのお知らせ

令和4年度みそ加工(自己加工)の申込受付のご案内

下記のとおり、令和4年度みそ加工(自己加工)の申し込みを受け付けます。
希望される方は、期日までにお申し込みください。※自己加工…“自分で加工する”ことが前提となります。

【加工について】

場所

J A おおふなと日頃市みそ加工場
(大船渡市日頃市町字下鷹生125)

期間

令和5年1月下旬～3月下旬(予定)
※希望する時期が込み合う場合は、調整させていただきます。

料金の目安

加工料: 15kg(1斗)あたり 6,600円(税込) / 原料大豆: 15kg(1斗)あたり 5,400円(税込)
※光熱費の高騰により加工料のみ値上げとなります。
※米は各自ご用意いただき、加工当日にご持参願います。

申込方法: J A 各支店窓口にて申込書を配置いたします。
必要事項をご記入の上、支店窓口または大船渡購買センターへご提出ください。

申込締切: 令和4年12月23日(金) 期限厳守
※締切後の申込には、日程等ご希望に添えないこともあります。
※場合によっては申込をお断りすることもありますのでご了承ください。

注意事項

- *所定の申込書でお申し込みください。
- *加工を伴わない大豆の販売はしていません。
- *キャンセルが伴う場合は、大豆の買い取りをお願いすることもあります。
- *当 J A では、委託加工はしていません。

お問合せ先 経済部・生活経済課(大船渡購買センター) ☎26-4044



JA各支店からのお知らせ

JAおおふなと支店イベント開催のご案内

J A では、下記日程の通りイベントを開催いたしますのでお知らせいたします。

開催支店	日付	時間	場所	内容
猪川支店	12月15日(木)	9時～14時	猪川支店駐車場	なべやきうどん、焼き芋の販売等
世田米支店		9時～13時	世田米支店駐車場	米崎りんご、なべやきうどんの販売等
三陸支店	12月18日(日)	9時～13時	道の駅さんりく	米崎りんご、なべやきうどんの販売等
高田支店	12月28日(水) ～29日(木)	9時～12時	高田支店建物内	米崎りんごの販売等

無料ローン相談会および無料年金相談会の開催のご案内

ローンや年金に関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。お気軽にご相談ください。

開催支店	日付	時間
猪川支店	12月15日(木)	17時～19時
	22日(木)	
	1月 5日(木)	
	12日(木)	
世田米支店	12月20日(火)	

※当日の混乱を避けるため、予めご連絡の上、来店時間等のご予約をお願いいたします。

お問合せ先 開催支店(P16に記載)



経済部・営農部からのお知らせ

肥料価格高騰対策事業の参加申請について

J A おおふなと広報誌11月号でもお知らせの通り、肥料価格の高騰による農家経営への影響を緩和するため、化学肥料の2割低減の取組を行う農業者に対して、肥料コスト上昇分の7割を支援する農林水産省の対策事業が実施されます。つきましては、下記の通り肥料価格高騰対策事業の参加申請窓口を設置いたしますのでお知らせいたします。

(1) 書類提出日および会場 〈秋肥・春肥一括申請〉

対象市町	日にち	時 間	会 場	お問合せ先
陸前高田市	令和5年1月4日(水)	9時～16時	陸前高田市 総合営農指導センター	☎22-7520
大船渡市	令和5年1月5日(木)		J A おおふなと本店 3階会議室	☎26-5211
住田町	令和5年1月6日(金)		住田町役場 町民ホール	☎46-3861

※3会場とも都合がつかない場合は、大船渡購買センター、高田購買センター、世田米ふれあいセンター、陸前高田市総合営農指導センターにて、令和5年1月25日(水)まで随時申請手続きを行うことが可能です。

(2) 事業参加必要書類(下記の様式書類は各支店、各購買センター、陸前高田市総合営農指導センターにございます)

申請受付時に下記の書類について聞き取りしながら作成しますが、予め記入の上ご来場ください。

- ①肥料価格高騰対策事業支援金申込書(J Aで作成します)
- ②農業者自己確認シート
- ③肥料の種類・数量・金額のわかる伝票等の写し(領収書、請求書、予約注文書等)
- ④農産物の販売伝票(農産物等の販売精算書等)
- ⑤肥料価格高騰対策事業の申請にかかる承諾書
- ⑥化学肥料低減計画書(化学肥料低減に向けた取組に2つ以上取り組むことが要件)

化学肥料低減に向けた取組メニュー

- ・ 土壌診断による施肥設計(全農いわての土壌診断事業を利用)
- ・ 生育診断による施肥設計(水稻の生育確認のためカラスケールを利用)
- ・ 堆肥の利用(堆肥の使用量を増加させる)などの全15メニューから選択

※化学肥料低減に向けた取組メニューにて土壌診断を希望される方は土の提出もお願いします。

※支援金振込口座がわかるもの(通帳の写し等)をご準備願います。

お問合せ先 経済部 生活経済課 ☎26-4044(担当:佐川)
営農部 営農企画課 ☎22-7520(担当:村上)



若い
今こそ年金
アクション!

詳しくは… 農業者年金基金 検索
<https://www.nounen.go.jp>



若い農業者の皆さん！ 自分の老後自分で守れますか？

農業者年金なら・・・

- 保険料は自由に選べる！**（2万円～6万7千円、千円単位）
さらに、35歳未満であれば、**1万円からでも加入可能！**
- 認定農業者で青色申告者等には、
国庫補助で手厚い支援！
1万円の自己負担で**2万円の積み立てが実現！**
- 自ら支払った保険料は、**全額社会保険料控除の対象！**
その他にも、**税制面で優遇措置がある！**

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者（60歳未満）又は、
国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



葬儀のご用命は信頼と安心のJA葬祭へ

故人と遺族の想いに寄り添い、心を尽くした信頼のサービスをご提供します。
内覧や葬儀に関するご相談を随時承っております。お気軽にご相談ください。

いしずえ会員募集中

JA組合員割引

祭壇料……………
JA葬祭会館使用料… **20%割引**

いしずえ会員割引

祭壇料…………… **30%割引**
JA葬祭会館使用料……………
供物「生花・花環・盛かご」… **5%割引**

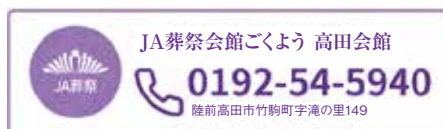
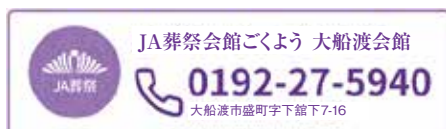
いしずえ会員の条件

プランA（定期積金）
月額3,000円以上
積立期間5年以上

プランB（定期貯金）
ご契約金額20万円以上
期間1年以上

JA組合員がいしずえ会員となった場合… 祭壇料及びJA葬祭会館使用料は **50%割引** となります。

※全て税抜き価格から割引されます。



HPはこちら



気仙小枝柿の予約注文について

現在、気仙小枝柿の加工が最盛期で行われており、今年度も予約注文を承る予定です。受付開始の時期につきましては、12月中旬頃にJA各支店にて掲示等でお知らせいたしますので、もう少々お待ちいただきますようお願いいたします。

お問合せ先 営農部 営農企画課 ☎ 22-7520



蜜蜂の飼育者は1月31日までに飼育届を提出願います！

蜜蜂を飼育する方は、趣味で飼育する方を含め、毎年、「蜜蜂飼育届」を県に提出する必要があります。蜜蜂を飼育する方（計画を含む）は、令和5年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を令和5年1月31日までに近隣の沿岸広域振興局農林部または大船渡農林振興センターに提出してください。

※届出の様式は、沿岸広域振興局農林部等へお問い合わせいただくか、岩手県公式ホームページの様式ダウンロードをご利用ください。

お問合せ先 沿岸広域振興局 農林部 ☎ 0193-25-2704

皆さん、
ぜひお越しください

青年部【焼き芋販売会のご案内】

下記日程で、青年部が栽培したさつまいもを「焼き芋」にして販売いたします。

日時：令和4年12月15日（木）9時～15時

場所：猪川支店駐車場

※天候・在庫等の事情により、閉店時間が早まる可能性がございます。



お問合せ先 営農部 営農企画課 ☎ 22-7520



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県 南	雌	189	586,456	854,700	289
	去	299	633,070	1,039,500	323
	計	488	615,372		310
大船渡	雌	3	565,400	826,100	282
	去	4	511,225	552,200	340
	計	7	534,443		315
高 田	雌	—	—	—	—
	去	2	664,950	686,400	312
	計	2	664,950		312
住 田	雌	—	—	—	—
	去	3	536,067	592,900	313
	計	3	536,067		313

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

あなたもチャレンジ!

家庭園家菜

品種の選び方 野菜作りの第一歩

園芸研究家 ● 成松次郎

家庭菜園でおいしく、安全な野菜を作り、いろいろな野菜で食卓を豊かにしましょう。野菜の品種を選ぶときのポイント

は、①その土地の気候や栽培時期に合っているか②病気や害虫に強く、作りやすいか③利用・調理に適しているか、などを見極めることです。販売農家では新しい野菜、品種の試作の畑として活用するのも良いでしょう。

「絵袋を確認」 種苗会社のカタログや絵袋には大切な情報がコンパクトに記載されています(図1)。

・作りやすさ、耐病性、耐寒性などの特徴

アブラナ科野菜では名前に「CR」が付いていれば根こぶ病に強い品種、「YR」は萎黄(いおう)病に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない農薬で作みましょう。また、冬の野菜では耐寒性、夏の野菜では耐

暑性があれば安心です。

・発芽・生育適温など

発芽や生育に関する温度や発芽までの日数などが記されています。種まき時期の目安にしましょう。生育の短い品種を「早生(わせ)」、長い品種を「晩生(おくて)」、これらの中間を「中生(なかくて)」と呼びます。タマネギの早晩性と貯蔵性には深い関わりがあり、早生品種は貯蔵性が低く、晩生品種は貯蔵性に優れています(図2)。ハクサイやスイートコーンでは早晩性が80日や90日などの生育日数で示されることもあります。

「栽培指針をチェック」

地域で定着している品種をJAで作成する栽培指針で調べたり、地元の種苗店などで聞いたりしてみましょう。このような品種と新しい品種を作り比べてみ

Point

図1 絵袋の表記(例)



・ミニ野菜
密植ができて栽培期間が短く、作りやすい品種が多いので、家庭菜園向きです。ハクサイ、カボチャ、カリフラワー、ダイコンには、食味の良い品種がたくさんあります。

・新顔野菜に挑戦

と、わが家に適した品種選びができます。また、栽培指針には地域の栽培カレンダー(作型図)が示されているので、これに沿った園芸作業を行いましょう。

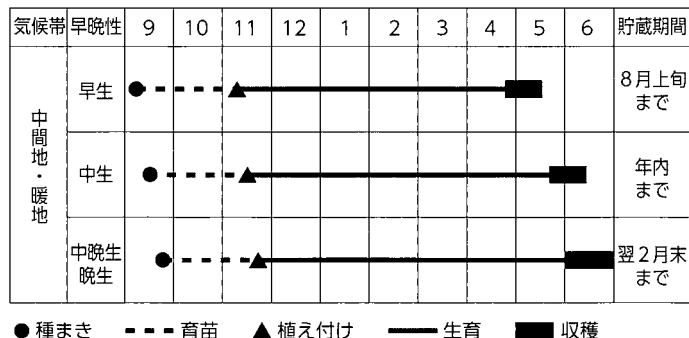
「話題の品種」

未知の野菜には作る楽しみと食べる楽しみがあり、食卓での会話も弾むでしょう。イタリア野菜には話題の品種がいろいろあります。

・機能性野菜に注目

赤、黄、紫などの色素には健康に良い機能があるといわれています。リコピンの多いトマト、ベータカロテンを多く含むニンジン、ケルセチンに加え、アントシアニンを多く含む赤タマネギなどがあります。

図2 タマネギの栽培カレンダー(作型図)



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

11月号の家庭菜園はとても参考になりました。これまで1反歩もない畑に色々蒔くものですから余ってしまい、捨てていました。勿体ないことをしていました。若い頃、種子店へ行けば量り売りもありましたが…。早くこの記事に接していたかったですね。(高田町)

軒先に小枝柿の玉の暖簾が良く似合う季節になりました。樹々の落ち葉で一層引き立ち、のどかな田園風景と相俟って風物詩として最高です。それでも晩秋は、自分の年齢のせいか寂しさが募り心はさえませんね。冬も来ないうちに春が待ち遠しいです…。広報で春の便りをお願いします。(日頃市町)

JA 猪川支店の窓口の女性社員さんはみんな親切でお客様ファースト感が伝わります。(立根町)

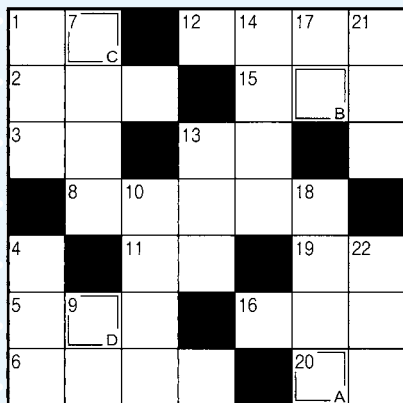
私なりの頭の体操、クロスワードの答えが分かれば良いのではなく、この言葉の意味・漢字はどう書くんだっけ? 前回の答えを見てもうーん、なるほどと70歳を過ぎたばあばは今日もニンマリと納得しているのであります。(住田町)

散歩中まだ柿の実が多く残っているのが目につきます。もったいないなあー、他のものでも心から思います。干し柿にしたいなー(高田町)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字を A ~ D の順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

01. 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
02. 髪の毛の渦巻き
03. エッフェル塔がある都市
05. 練り物やダイコンを煮込んで作ります
06. 自分より後に生まれた人はみんなこれ
08. 食事の管理や指導を行います
11. 昨年はナスの——がとても良かった
12. 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
13. 毛筆でしたためることも
15. 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
16. 計画のこと。お得な宿泊——
19. 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
20. 一——、ニタカ、ミナスビ

タテのカギ

01. 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
04. 2つで1組の——茶わん
07. 客のためにワインを選びます
09. 師匠の下で学びます
10. 親から子へ受け継がれます
13. ——・中期・末期
14. 年賀状によく書かれる2文字の熟語
17. 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこと——もあります
18. 登山やキャンプで使う寝袋
21. コンコンと鳴く動物
22. 警察は原則として——不介入です

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA 広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

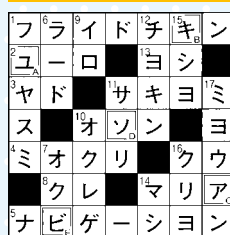
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

JA おおふなと総務部企画課広報編集係

【応募締切】令和4年12月23日(金)必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の解答「ユキアソビ」



11月号クイズ当選者

鈴木 修 一さん(竹駒町)
遠藤 孝さん(住田町)
鮎川 鮎 勝さん(盛町)
紀室 明彦さん(末崎町)
佐々木 キヨエさん(立根町)
水野 ちた子さん(住田町)

JAの家庭雑誌1月号のご紹介

家の光
922円
(税込)



地上
618円
(税込)



ちゃぐりん
576円
(税込)



特集1 どうする、どうしてる? コロナ時代の冠婚葬祭
特集2 「低栄養」を防ぐ 高たんぱくレシピ

第1別冊付録 筆ペンで書く プチイラスト&ゆる文字
第2別冊付録 2023わたしノート 賢くつなごう 相続虎の巻

特集

中山間地域の活性化につながる「農村RMO」の可能性

〈食&農企画〉

餅花で新年を祝おう!

*お申し込みは最寄りのJA各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。

*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



マイタケのマリネ



材料（4人分）

マイタケ	300g
白髪ネギ	1本分（水にさらさない）
料理酒	適宜
塩	適宜
マリネ液	
オリーブ油 （エクストラバージン）	大さじ2
レモン汁	大さじ2
白ワインビネガー	大さじ1
塩	少々
カットレモン	1切
パセリ	適宜

作り方

- (1) オーブンを200度に熱し（トースターでも可）、アルミホイルを敷き、マイタケをのせ料理酒を振りかけ、塩を振りマイタケを焼き上げる。
- (2) (1)のマイタケを冷まし、房を細かくほぐし、マリネ液の材料と白髪ネギを入れ混ぜ合わせる。
- (3) (2)を器に盛り付けカットレモンを添え、パセリを振りかけ出来上がり。

里芋まんじゅう



材料（6個分）

サトイモ	300g
片栗粉	大さじ1
塩	1つまみ
ハナヒラタケ	30g
生キクラゲ	30g
かつおだし	200ml
薄口しょうゆ	20ml
みりん	20ml
水溶き片栗粉	適宜
大根おろし	適宜
ミツバ	適宜
すりユズ	適宜
揚げ油（サラダ油）	適宜



作り方

- (1) ハナヒラタケは細かくほぐし、生キクラゲは細切りにする。
- (2) サトイモは皮をむき、蒸し器（またはレンジでも可）で柔らかくなるまで火を通し、熱いうちにボウルに入れよくつぶし、塩、片栗粉を入れよく混ぜ合わせまんじゅうにする。
- (3) 揚げ油を170度に熱し(2)のまんじゅうを色良く揚げる。
- (4) キノコあんかけの材料を鍋に入れ沸かし、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- (5) (3)で揚げたまんじゅうをおわんに盛り、(4)を回しかけ、天に大根おろし、ミツバ、すりユズをのせ出来上がり。



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			12月	1月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	13日・20日・27日	10日・17日・24日・31日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	13日・20日・27日	10日・17日・24日・31日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	15日・22日	5日・12日・19日・26日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	15日・22日	5日・12日・19日・26日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	16日・23日	6日・13日・20日・27日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	16日・23日	6日・13日・20日・27日	13時～15時

取扱業務 ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等

③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納

⑤年金・融資相談

※新型コロナウイルス感染予防のため、予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

お詫びと訂正

広報11月号16ページに掲載いたしました、金融移動店舗車“ふれ愛・きずな号”運行スケジュール”
広田地区の12月の運行日に28日が記載されておりました。ここに訂正してお詫び申し上げます。

総務課からのお知らせ

支店運営委員会開催 のお知らせ

令和5年1月11日(水)から
13日(金)にかけ、各支店の運
営委員会を開催いたします。

詳しい日時・場所等につ
きましては、各支店の運営委員
へ個別に通知を送付いたしま
すので、ご出席方よろしくお
願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症
の状況により、変更する場
合がございますのでご了承
願います。

お問合せ先

総務部 総務課 ☎26-5211

J A各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121

猪川支店 ☎ 26-2138

三陸支店 ☎ 44-2131

高田支店 ☎ 54-3290

世田米支店 ☎ 46-2155

理事会報告
第9回 理事会次第
開催日 令和4年11月30日(水)
決議事項
第1号議案
支店運営委員会開催について
第2号議案
旧大船渡購買センターの建物解体
及び土地賃貸借契約の解除について

広報JAおおふなと 令和4年12月9日発行

編集・発行

大船渡市農業協同組合 総務部企画課

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

