
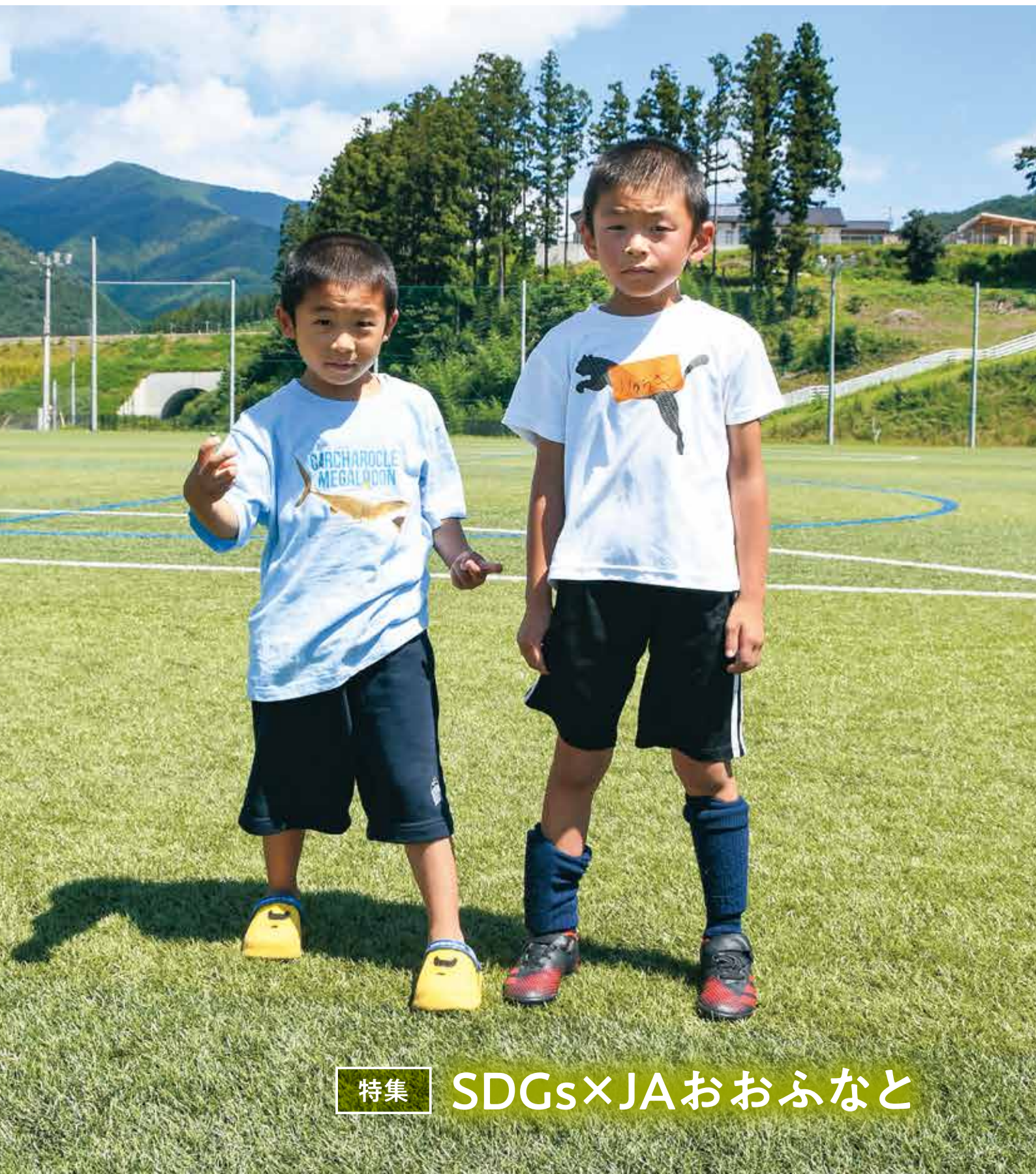


広報 JA  おおふなと

vol.657

SEPTEMBER.2022

9



特集

SDGs×JA おおふなと

今月の表紙



撮影時の様子

表紙の写真

大澤 一真さん・麻美さんのお子さん

大澤 ^{りゅうま}龍貴くん(7歳) ^{たいが}泰雅くん(5歳)

家での過ごし方・好きな遊び

ゲームや釣り、虫捕りをして過ごすことが多く、最近では2人で自転車遊びをしています！

お子さんへ一言

兄弟仲良く、何事も一生懸命に頑張ってください。

今回は、サッカースクール終了後にパシャリ！！



● 今月の表紙	P2
● 理事会報告	
● タウントピックス	P3-P4
● INFORMATION	P5
● SDGs × JAおおふなと	P6-P7
● 新型コロナウイルス感染症に関する大切なお知らせ	P8-P9
● 新手の詐欺にご注意を！	P10
● 葬祭会館ごくようと総務部からのお知らせ	P11
● 営農部からののお知らせ	P12
● 家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● あとがき	

表紙のKIDS&BABY大募集!!



お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、
JAおおふなと企画課広報編集係 もしくは **最寄りの支店窓口**
 までご連絡をお願いします。日程調整の上、撮影に伺います。



理事会報告
 第6回 理事会次第
 開催日
 令和4年8月29日(月)
決議事項
 第1号議案
 宅地等供給事業実施要領の変更について
 第2号議案
 電子交換所設立に伴う手数料の制定、および代金取立手数料等の改正について
 第3号議案
 基幹システムサーバー更新について



次の収穫に向けてポイントを確認 ～女性部合同秋蒔き野菜講習会～



講習会の様子

ＪＡおおふなと女性部の横田支部と下矢作支部は7月26日、川の駅よこたにて講習会を開催し、16人が参加しました。講師はＪＡおおふなと営農部の佐々木雄司職員が務め、夏野菜の管理や秋蒔き野菜を作る上で重要な土作りについて説明しました。

参加した部員らは、自宅で作っている品目を中心に質問し、美味しい野菜を収穫するため熱心に話を聞いていました。



気仙産農産物をPR ～ＪＡおおふなと夏秋野菜販売促進会～

ＪＡおおふなとは7月30日、(株)マイヤ高田店にて夏秋野菜の販売促進会を開催し、関係者ら7人がセレモニーに参加しました。この販売促進会は、当ＪＡの主力である夏秋野菜が最盛期を迎えるに当たり、管内の野菜等の販売促進、地産地消の拡大、地元農産物の認知度向上を図ることを目的に開かれました。

柏崎常務は「安心・安全な農産物を安定的に供給できるように努めたい。また、地域の方々に地元の農産物を選んでもらえるように、地産地消で気仙の農業を飛躍させていきたい」と挨拶しました。



販売促進会の様子



摘果のポイントなど学ぶ ～令和4年度気仙小枝柿摘果指導会～



摘果指導の様子

ＪＡおおふなと小枝柿生産部会は7月17日、管内2カ所で気仙小枝柿摘果指導会を開催しました。このうち、立根町の千葉雄一氏の柿園では生産者ら6人が参加し、果実肥大のための摘果のポイントや病害虫防除について学びました。

ＪＡおおふなと営農部の村上和正職員は「一部、生理落果が見られる園地もあるが、全体を通して現時点での作柄では平年並みの収穫が見込まれる」と話しました。



8 働き形も
経済成長も

農家応援で地域を盛り上げる ～各支店にてイベントを開催～



猪川支店イベントの様子(11日)

JAおおふなと大船渡支店、猪川支店、三陸支店、世田米支店は8月10日から12日までの3日間、農家支援を目的とした野菜などの販売イベントを開催しました。このうち、11日に猪川支店で開催されたイベントでは、かき氷等の無料提供が行われ、幅広い世代の来場者で会場を賑わせました。

3 すべての人に
健康と福祉を

童心に戻ってまつり楽しむ ～日頃市介護センターで夏祭り～

JAおおふなと日頃市介護センターは8月8日から11日まで、夏祭りを開催しました。利用者の皆さんに夏祭りの気分を味わってもらうため、毎年開催している恒例行事です。七夕飾りや提灯で雰囲気たっぷりに飾られたホールで、半纏を着て輪踊りやゲームを楽しみました。



利用者の方がスイカ割りをしている様子



市民道中踊りの様子

11 住み続けられる
まちづくりを

3年ぶりに参加

～三陸・大船渡夏まつり市民道中踊り～

JAおおふなとは8月6日、三陸・大船渡夏まつり市民道中踊りへ、役職員27人が参加しました。新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶりに開催となった市民道中踊りは、感染症対策を講じながら実施され、沿道では手を振って応援する姿も見られました。

12 つくる責任
つかう責任

お客様の利便性向上 ～大船渡購買センター移転オープン～

JAおおふなとは8月17日、大船渡購買センターが猪川町に移転オープンし、これを記念したイベントを開催しました。店外では女性部「はこべの会」による野菜販売や、マッサージ器の実演販売などが行われ、多くのお客様にご来場いただきました。



記念イベントの様子



くらしの事業部・葬祭会館ごくようからのお知らせ

人形・ぬいぐるみ供養祭のご案内～「ありがとう」の言葉を添えて～

いつも一緒だった人形やぬいぐるみがお家の片隅に眠ってませんか？
思い出がいっぱい詰まっていたりなかなか手放せないものです。
このような方は、ぜひお持ちになってください。みんなで供養いたしましょう。

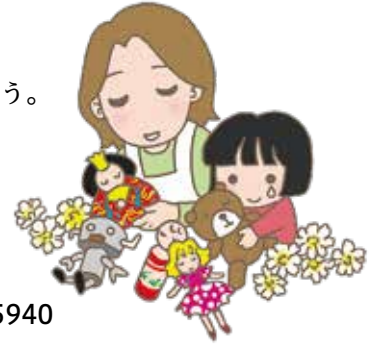
日 時：10月29日（土）

開式 11時～（当日受付 9時～10時30分）

場 所：葬祭会館ごくよう大船渡会館（大船渡市盛町字下館下7-16）

※詳細は広報10月号にてご案内いたします。

お問合せ先 ごくよう大船渡会館 ☎27-5940 / ごくよう高田会館 ☎54-5940



JA各支店からのお知らせ

無料年金相談会・ローン相談会の同時開催のご案内

年金・ローンに関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。お気軽にご相談ください。

開催日	時間	支店
9月25日(日)	9時～15時	高田支店

※当日の混乱を避けるため、予めご連絡の上、来店時間のご予約をお願いいたします。

お問合せ先 開催支店（P16に記載）または信用部貯金課 ☎26-5215



経済部からのお知らせ

お得で安心・切り替え簡単な「JAでんき」について

今年に入り、電気代の値上げを見て驚いた方は多いのではないのでしょうか？
SNSなどでは「電気代が高騰し続けている」といった声をよく見かけます。
JAでは、お得で安心・切り替え簡単な「JAでんき」を取り扱っていますので、
お気軽にお問い合わせください。

お問合せ先 最寄りの支店（P16に記載）または経済部 ☎26-4044



アヅミンのサンプル提供について

令和4年9月15日より、大船渡購買センター・高田購買センター・世田米ふれあいセンターにて、
それぞれ先着30名様にアヅミンのサンプル（小袋）を配布いたします。

「アヅミン（腐植酸苦土肥料）の効果」

- ①根張り向上により養分吸収を助け、作物の健全な生育を促進します。
- ②アヅミン30～40kgで堆肥1t分程度の腐植酸を補給。保肥力を高めます。
- ③環境ストレスへの抵抗力を高めます。

（参考）アヅミン20kgの当用価格 4,180円（税込）

お問合せ先 大船渡購買センター ☎26-4044
高田購買センター ☎54-4148
世田米ふれあいセンター ☎46-3664



エス ディー ジーズ SDGs × JAおおふなと

JAおおふなとは、令和3年1月に策定された「JAいわてグループSDGs取組方針」に基づき、その目的と、組合員個人・JA・連合会が、それぞれの活動を通じて果たしている役割を確認し、積極的に発信することでSDGsの達成に貢献しています。

今回は、日常生活でできる簡単な『SDGs活動』とJAおおふなとが取り組んでいる活動をご紹介します。

SDGsとは… *経済・社会・環境の3つの要素が調和した社会を目指す2030年までの国際社会共通の目標
*17のゴール(目標)と169のターゲットから構成され、「地球上の誰一人取り残さない」を基本理念としています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

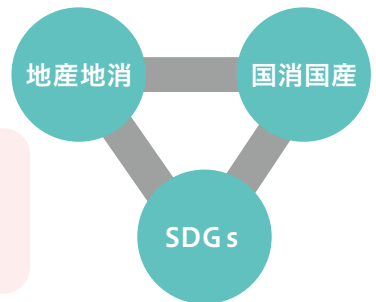
Sustainable Development Goals
持続可能な 開発 目標

SDGsの17の目標



日常生活の中でできること

無駄をなくす



節電・節水

- ・使っていない家電の電源を切る
- ・シャワーの水を出しっぱなしにしない

マイバッグ・マイボトルの活用

- ・プラスチックごみの削減に貢献

国産国産・地産地消

- ・地元の食材を購入することによる地域活性化
- ・輸送時に排出される二酸化炭素を削減

フードロスを減らす

- ・買った食材を使い切る
- ・消費できる量だけを買う
- ・スーパーに並んでいる食品を手前から取る

JA
おおふなと
では…

支店イベントにて地元農産物を販売



フードドライブの実施





【飢餓をゼロに】

飢餓を終わらせ、食糧安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する

子育て世帯への食糧支援 ～2市1町へ地元産米を寄贈～

J Aおおふなとは、支援を必要とする気仙管内の子育て世帯への食糧支援を目的に、大船渡市社会福祉協議会、陸前高田市社会福祉協議会、住田町へ合計850kgの地元産米(大船渡市と住田町へは「ひとめぼれ」、陸前高田市へは「たかたのゆめ」)を寄贈しました。猪股組合長は「夏休み期間は学校給食がなくなる時期でもあり、子どもたちの欠食防止に繋がるよう活動を継続したい」と述べました。



地元産米を手渡す猪股組合長 ①大船渡市社協 会長 田村福子 様 ②陸前高田市社協 常務理事 菅野利尚 様 ③住田町 副町長 横澤孝 様



各支店より集められた食料品



箱詰め作業をしている佐藤企画課長



【つくる責任 つかう責任】

持続可能な生産消費形態を確保する

食品ロス削減へ ～フードドライブ〈食品回収〉～

J Aおおふなとは8月15日から19日までの5日間、各支店にてフードドライブを実施しました。今回は調味料や麺類、レトルト食品など約340点、約66kgが集められました。回収した食料品は「インクルいわて」を通じて、必要とする方々へ届けられます。

フードドライブとは…

家庭や企業などで余っている食料品を寄付してもらい、生活困窮者や社会福祉施設等に届ける活動のこと。

ご協力いただいた皆様、
ありがとうございました。



新型コロナウイルス感染症に関する 大切なお知らせ

このたびの新型コロナウイルス感染症により影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

オミクロン株をはじめとした新型コロナウイルス感染症が急速に拡大しておりますので、

JA共済では、ご加入の保障をしっかりとお役立ていただけるよう、

新型コロナウイルス感染症に伴う共済金のご請求忘れがないかを確認させていただいております。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）にかかる 入院保障の取扱いについて

新型コロナウイルス感染症に被患され、下記の事由に該当された場合、
「疾病による入院」として、**入院保障の対象**となります。

— 1 —

入院されたとき



— 2 —

医療機関等の事情により、
宿泊施設や自宅等での
療養を余儀なくされたとき

（療養された期間に関する所定の証明をご提出いただく必要があります）



※ 共済金のお支払いは、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

※ 今後の政令改正等によっては、本取扱いを終了する場合があります。



お心あたりのある方や、ご契約内容にご不明な点等がある方は、
お近くのJAまでお問い合わせください。



お問い合わせは

大船渡支店	26-4121	猪川支店	26-2138	三陸支店	44-2131
高田支店	54-3290	世田米支店	46-2155		

新型コロナウイルス感染症に関する共済金のお支払状況（入院保障）

新型コロナウイルス感染症による入院保障のお支払件数 約 **26,000** 件

新型コロナウイルス感染症による入院の平均日数 **11.5** 日

入院の原因ランキング

順位	全年齢	60歳以下
1位	白内障	新型コロナウイルス感染症
2位	大腸の良性新生物（ポリープ等）	大腸の良性新生物（ポリープ等）
3位	新型コロナウイルス感染症	帝王切開

短期間の入院でも、入院時の差額ベッド代や休業中の収入減少など、まとまった額の自己負担費用が発生することがあります。



※JA共済の共済金支払実績より（令和4年1月末現在）

JAの新しい医療共済「メディフル」のご案内

新型コロナウイルス感染症に被患された場合、その後の健康状態によってはご加入いただけない場合があります。医療保障に加入されていない方は、是非、お近くのJAまでご相談ください。

日帰り入院^{*1}からまとまった一時金を受け取れる新しい医療保障です。

新型コロナウイルス感染症により入院や自宅療養等をされた場合も保障の対象となります



これまでの医療保障
日額型
1日目 2日目 3日目
入院日数に応じて給付金をお受け取り

一時金型
1日目



日帰り入院を含め、入院1日目からまとまった一時金をお受け取り！

入院前から退院後まで、さまざまな費用にお使いいただけます。

例えばこんな費用に充てることができます！

入院前	入院中	退院後
検査・通院	治療・手術	通院・投薬・リハビリ
入院に向けた日用品の購入	食事代・差額ベッド代	快気祝い
逸失収入（休業中の収入減少、残業手当等）		

入院における自己負担費用と逸失収入の総額の平均は



30.4万円です。^{*2}

ご加入

【ご契約例】 ●共済金額30万円 ●共済期間：終身 ●共済契約の型：4回型 ●先進医療保障：あり

治療保障

治療共済金^{*3}：**30万円**（1回の入院^{*4}につき1、30、60、90日目ごと）

【お支払い例】90日間入院をされた場合

30万円	30万円	30万円	30万円	総受取額
1日目	30日目	60日目	90日目	120万円

先進医療保障^{*5}

先進医療共済金：1回あたり技術料相当額（通算2,000万円まで）

先進医療一時金：1回あたり先進医療共済金の額×10%（上限30万円）

一生
生涯
保障

*1 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

*2 生命保険文化センター「令和元年度生活保障に関する調査」より。自己負担費用は、治療費・食事代・差額ベッド代に加え、交通費（見舞に来る家族の交通費も含む）や衣類、日用品などを含む。高額療養費制度を利用した場合は利用後の金額。

*3 治療共済金の通算支払限度回数は、共済期間を通じて100回となります。治療共済金を100回お支払いした場合、ご契約は消滅します。

*4 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。

*5 先進医療とは、療養を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます（一定の施設基準があります）。先進医療共済金の額は、先進医療にかかる技術料が1万円以上の場合は技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書（注意事項詳細）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しい情報はホームページをご覧ください

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

22481020424

新卒の詐欺にご注意を!



被害に遭わないために

① 相手がだれであっても暗証番号は絶対に教えない!!

J Aをはじめ、金融機関職員や自治体職員、警察官などがお客さまの口座の暗証番号を聞くことは絶対にありません。聞かれた場合は、教えることなくいったん電話を切りましょう。

② 少しでも怪しいと感じたら、J Aと警察に相談を!!

電話の相手がJ A職員や自治体職員を名乗っても、還付金などのお金が振り込まれるといった内容の電話で、口座情報を聞かれるなど怪しいと感じたときは、お取引のある支店に電話の内容を確認したり、最寄りの警察に相談しましょう。



葬儀のご用命は安心のJA葬祭へ

故人と遺族の想いに寄り添い、心を尽くした信頼のサービスをご提供します。
内覧や葬儀に関するご相談を随時承っております。お気軽にご相談ください。

いしずえ会員募集中

JA組合員割引

祭壇料……………
JA葬祭会館使用料… **20%割引**

いしずえ会員割引

祭壇料…………… **30%割引**
JA葬祭会館使用料……………
供物「生花・花環・盛かご」… **5%割引**

いしずえ会員の条件

プランA (定期積金)
月額3,000円以上
積立期間5年以上

プランB (定期貯金)
ご契約金額20万円以上
期間1年以上

JA組合員がいしずえ会員となった場合…祭壇料及びJA葬祭会館使用料は**50%割引**となります。
※全て税抜き価格から割引されます。

JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館
0192-27-5940
大船渡市盛町字下館下7-16

JA葬祭会館ごくよう 高田会館
0192-54-5940
陸前高田市竹駒町字滝の里149



電子版 新価格

8月
から

購読料1カ月(税込み)

2,403円

※令和4年7月までは2,623円です。
※本紙は2,623円です。

●購読のお申し込みはこちら



電子版の おすすめポイント

- 紙面が見られる「ビューアー」が便利。1週間分の紙面情報を持ち歩き。
- 写真は全てフルカラー。文字拡大も指先1つで。気になる記事はクリップ保存。
- 本紙よりもデータが充実「netアグリ市況」は、スマホで見やすくリニューアル。



知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動

水稻



●適期刈取り、乾燥、調製で良質米生産を！

○早期落水の防止

登熟期の土壌水分不足は、白未熟粒や胴割米の増加、千粒重の減少など玄米品質の低下を招きます。

落水時期は、排水の悪い水田で出穂後 30～35 日頃、排水のよい水田では 35～40 日頃が目安です。

○適期刈取りの励行

刈取りの遅れは、玄米の光沢の低下や、茶米・胴割米の増加により品質低下の原因になるので登熟状況をよく確認し適期刈取りを行いましょう。

①刈取り適期の判断

籾の黄色籾割合により判断します。1 穂の籾 8～9 割が黄色になり、穂基部の籾の 1 割くらいに緑色が残っている時期となります。テスト籾すりて登熟状況を確認しましょう。

②登熟差が大きい稲の際、倒伏した場合は刈り分け

水口など登熟の遅れているところは、刈分けを行い品質の向上に努めましょう。倒伏したところも刈分けをしましょう。

●過乾燥に注意し、胴割米の発生を防止しましょう！

適切な乾燥仕上げは、食味を増し、貯蔵性を高め、精米加工が容易となります。JA 出荷の場合は水分仕上げ 15%以下とします。

①自然乾燥

- ・刈り取った稲はその日のうちに風通しの良い乾きやすい場所に棒掛け、又はハセ掛けをします。

- ・自然乾燥は 2 週間程度を目安とし、適正水分となったらすぐに脱穀します。乾燥が不十分な時は乾燥機で仕上げてください。

②機械乾燥

- ・刈取りした籾は、堆積しないで速やかに乾燥機に張り込み通風しましょう。張り込み量はできるだけ張込上限まで投入し、最低張込量以上で使用しましょう。
- ・乾燥機の自動水分測定は目安です。過信しないで、乾燥終了近くでは手動の水分計で常温になった籾を測定しましょう。
- ・籾水分のばらつきが大きく、水分が 25% 以上の場合、籾や未熟粒の多い籾では二段乾燥をしましょう。同一圃場でも刈取時刻で水分が違います。
- ・4% 以上水分差がある籾は、一緒に張り込みないようにしましょう。
- ・1 時間当たりの乾燥速度は、循環式では基準「0.8%以下」とします。刈取り時または仕上げ乾燥時の籾水分が 19% 以下では、0.6% / hr の乾燥で行います。バーナーの停止水分を目標より 0.5～1.0% 高めに設定し、仕上げ水分の確認は手動の水分計を使用しましょう。冷たい風の強制的送風は胴割米の発生となるので、放冷は自然放冷としましょう。

●調製出荷

- ・未熟粒（くず米）、被害米、死米を除き、異物・異種穀粒混入防止に努め、品位の高い米に調製しましょう。
- ・整粒歩合 80% 以上の 1 等米が望まれています。ライスグレーダー粒選別では、1.9mm ふるい目を使用して品質のよい米に仕上げましょう。
- ・紙袋出荷については、皆掛重量 30.5kg を必ず確保しましょう。

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎22-7520



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	161	612,097	830,500	294
	去	274	701,435	1,103,300	323
	計	435	668,892		312
大船渡	雌	1	664,400	664,400	321
	去	2	682,550	774,400	304
	計	3	676,500		309
高田	雌	1	374,000	374,000	248
	去	4	683,650	788,700	328
	計	5	621,720		312
住田	雌	4	625,625	830,500	293
	去	2	670,450	711,700	318
	計	6	640,567		301

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎22-7520

あなたもチャレンジ!

家庭園 家菜

葉ダイコン 防虫ネットで虫害を回避

園芸研究家 ● 成松次郎

ダイコンの葉は、漬け物、ごまあえ、炒め物として利用されます。間引きした葉も利用できますが、葉を食べることを目的に栽培をします。

「栽培時期」ダイコンの生育適温は20度くらいで、秋まき(9月)が最も作りやすい季節です。

しかし、葉ダイコンは生育期間が短いので、冬の11~2月まきを除くと、いつでも種まきができます。1、2カ月で収穫となります。

「品種」ダイコンの品種はたくさんありますが、葉の品質が良く、表面に毛が少なく、柔らかい品種が葉ダイコンに適しています。

Point

図1 畑の準備



図2 種まき

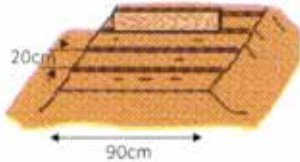


図3 幼苗の保護



図4 間引き

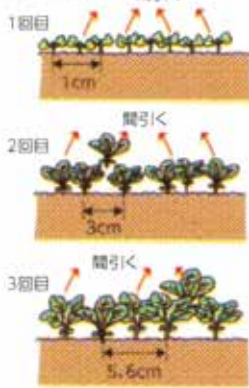
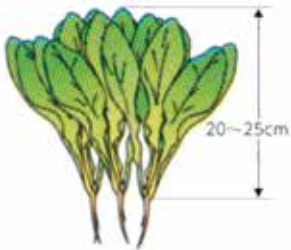


図5 収穫



栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地			● 春まき	■ 夏まき	■ 秋まき							
中間地 暖地		● 春まき		■ 夏まき			■ 秋まき					

● 種まき — 生育 ■ 収穫

ます。専用品種には「葉大臣」(サカタのタネ)、「ハットリくん」(タキイ種苗)、「美菜」(ヴィルモランみかど) などがあります。青首ダイコンの各品種や地方品種の「方領」「亀戸」も葉ダイコンに使えます。

「畑の準備」種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、よく耕し酸度を矯正しておきます。1週間前までに化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。その後、幅90cmの栽培床を作ります。「種まき」栽培床の長辺方向と

直角に、20cm間隔に約1cmの厚さの板を使って、土を押し込み溝を作ります(図2)。ここに1、2cm間隔に種をまき、種が隠れる程度に薄く土をかけます。発芽まで十分に灌水(かんすい)します。種まき後は、不織布のべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう(図3)。

「間引き」発芽後3回に分けて間引きします。1回目は本葉が開く頃、株間が1cm程度となるように成長の遅れた株、密になっている株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃、株間を3cm程度にします。3回目に最終株間を5、6cmに間引きます(図4)。

「灌水」畑が極端に乾いていたら、水を株元にたっぷり与えましょう。

「害虫防除」小さい葉の食害は後になって目立ってきますので、種まき後すぐに、不織布のべたがけ、または網目の細かい防虫ネットでトンネル状に被覆して害虫の侵入を防ぎます。農薬では、アオムシ、コナガにはBT剤(トアロー水和剤CTなど)で防除します。

「収穫」草丈が20~25cmになったら、根を付けて抜き取ります(図5)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

わたしは野菜作りをしており、暑さには慣れておりましたが、今年の暑さは特別です。「農作業中の熱中症にご用心!」は分かりやすく書かれていて役立ちました。(横田町)

7月14日開催のJA おおふなとグラウンド・ゴルフ大会に参加しました。楽しかったです。企画ありがとうございました。(三陸町綾里)

今年初めて家庭菜園に挑戦しました。毎月の家庭菜園が興味深いです。表紙の自然体の子供たちの表情が毎回よくて、楽しみにしています。(米崎町)

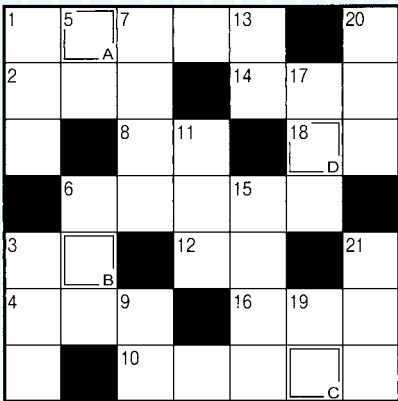
イチゴの小苗作り、太郎、次郎、三郎まで作り、先日、親株からランナーをカット。親株を撤去しました。今年は玉ねぎを種から作ります。失敗したら苗を買います。初挑戦です(笑)(高田町)

食料の自給率が上がればより安心な国産を消費することができるし、応援できます。(住田町)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

01. 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
02. 竜宮城で舞う魚
03. 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
04. 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
06. コロコロと気分が変わる人のこと
08. 無料です。代金はいりません
10. 秋の空にぼこぼここと浮かびます
12. ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
14. 学校の教室に並べるもの
16. 船が停泊するときを下ろします
18. クルミが似合うげっ歯類

タテのカギ

01. 機械などのパーツのこと
03. オクトーバーフェスト発祥の国です
05. 中国の大きな打楽器
06. 好・始・娘・妹は——偏の漢字
07. 池の——によって、土地を増やした
09. 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
11. 学校の運動会で踊ることもあります
13. 視聴——、円周——
15. 海水の影響で塩分を含む湖
17. 台所のこと。漢字で書くと「厨」
19. たんずやソファなどのこと
20. ノーの反対語
21. 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

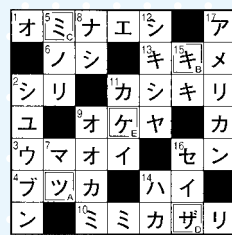
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

JA おおふなと総務部企画課広報編集係

【応募締切】令和4年9月26日(月)必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の解答「ツキミザケ」



8月号クイズ当選者

- | | | |
|-----|-------|--------|
| 石川 | 大地さん | (三陸町) |
| 金野 | 武雄さん | (住田町) |
| 菅野 | 智賀子さん | (横田町) |
| 佐々木 | 昌子さん | (大船渡町) |
| 高橋 | 亜希子さん | (赤崎町) |
| 金野 | 美恵子さん | (米崎町) |

JAの家庭雑誌10月号のご紹介

家の光
629円
(税込)



特集1
お金をかけずに
豊かに暮らす

地上
618円
(税込)



特集 待ったなし!
農家のための
事業継承・相続

ちゃぐりん
492円
(税込)



〈食農企画〉
ボリューム満点!
野菜ステーキ

*お申し込みは最寄りのJA各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問い合わせください。
*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン購入）」
オーナーシェフ



手羽元と サツマイモの 甘辛煮



材料(4人分)

手羽元	8本
サツマイモ	中2本
ショウガ(スライス)	10g
ごま油	大さじ1
水	600ml
しょうゆ	100ml
料理酒	100ml
砂糖	大さじ6と2/3
みりん	大さじ3と1/3
酢	大さじ3と1/3
コチュジャン	大さじ1

煮汁

作り方

- (1) サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
- (2) 深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。
- (3) (2)のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としふたをして中火で25分煮込む。
- (4) 器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み(材料外)をあしらひ出来上がり。

キュウリの辛味炒め



材料(3人分)

キュウリ	3本
ミョウガ	3本
タカノツメ	3本
ニンニク(みじん切り)	小さじ1/2
ショウガ(みじん切り)	小さじ1/2
サラダ油	大さじ1

A(調味料)	塩	小さじ1
	しょうゆ	小さじ1
	コチュジャン	小さじ1
	こしょう	少々
	炒りごま	大さじ1

作り方

- (1) キュウリは3~4cm幅の拍子木切り、ミョウガは小口切りにする。タカノツメは種を取り除いておく。
- (2) フライパンにサラダ油を引き、タカノツメ、ニンニクとショウガのみじん切りを入れ、弱火で香りを出す。
- (3) キュウリを入れ中火で2分ほど炒め、A、ミョウガを入れ、さらに1分ほど炒める。
- (4) (3)を保存容器に移し粗熱を取り、冷蔵庫で一晩なじませ出来上がり。



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			9月	10月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	13日・20日・27日	4日・11日・18日・25日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	13日・20日・27日	4日・11日・18日・25日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	14日・21日・28日	5日・12日・19日・26日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	14日・21日・28日	5日・12日・19日・26日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	15日・22日・29日	6日・13日・20日・27日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	15日・22日・29日	6日・13日・20日・27日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	16日・30日	7日・14日・21日・28日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	16日・30日	7日・14日・21日・28日	13時～15時

取扱業務 ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
 ③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納
 ⑤年金・融資相談

※新型コロナウイルス感染予防のため、予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。



8月も終わり、季節はいよいよ秋になろうとしています。皆様は暑い夏を無事に乗り切れたでしょうか。風も徐々に涼しくなり、過ごしやすき日が増えたように思います。9月は稲刈りがスタート！つつやの新米が今から楽しみです！！

8月15日から19日までの5日間、各支店にコンテナを設置し、フードドライブを実施しました。品目ごとに仕分けし、「インクルいわて」へ発送しました。ご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。(M)

JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121
高田支店 ☎ 54-3290

猪川支店 ☎ 26-2138
世田米支店 ☎ 46-2155

三陸支店 ☎ 44-2131

広報JAおおふなと 令和4年9月12日発行

編集・発行

大船渡市農業協同組合 総務部企画課
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook



JAおおふなとでは
様々な形で情報を
発信しています！

