

広報 JA あおふなと

vol.655

JULY.2022

7



特集

- ① 肥料価格高騰の情勢について
- ② 地元のお米を地元で食べよう!!
- ③ 食品ロスについて考えよう!

今月の表紙



撮影時の様子

表紙の写真

熊谷 栄太さん・広美さんのお子さん

熊谷 ^{いずみ}泉美ちゃん(7歳) ^{みなみ}美南ちゃん(4歳)

家での過ごし方／好きな遊び

泉美ちゃん…キックボード

美南ちゃん…ランバイク

好きなキャラクター（人物）

泉美ちゃん…Team48（フォーエイト）のあみか

美南ちゃん…アンパンマンのブラックロールパンナちゃん

将来の夢

泉美ちゃん…ダンス（ヒップホップ）の先生

美南ちゃん…アイスクリーム屋さん

お子さんへ一言

元気で優しい子に育ててほしいです。

今回は自宅の庭でパシャリ！！

● 今月の表紙	P2
● 理事会報告	
● 特集① 肥料価格高騰の情勢	P3
● 特集② 地元のお米を地元で食べよう!! 《稲作農家応援プロジェクト》	P4
● SNS で岩手のお米の魅力を発信しよう! 岩手のお米アンバサダーキャンペーン	P5
● 特集③ 食品ロスについて 考えてみよう!	P6-P7
● タウンピックアップ	P8
● INFORMATION	P9-P10
● 営農部からのお知らせ	P11
● 令和4年度 水稻技術情報(6～8月)	P12-P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● 家庭菜園	P15
● シェフ永井のおすすめ	
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● あとがき	



表紙のKIDS&BABY大募集!!



お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、
JAおおふなと企画課広報編集係 もしくは 最寄りの支店窓口
までご連絡をお願いします。日程調整の上、撮影に伺います。

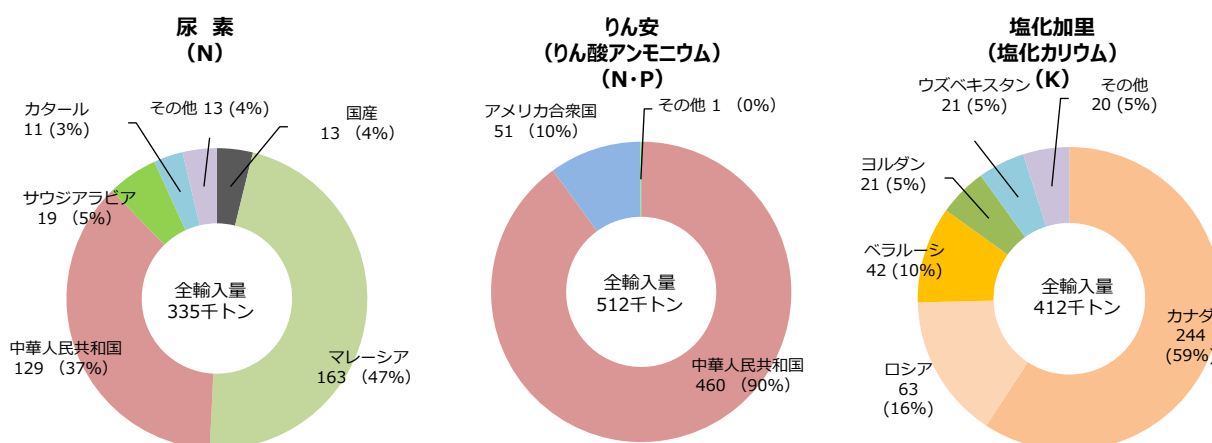
- 理事会報告
- 第4回 理事会次第
開催日
令和4年6月27日(月)
- 決議事項
- 第1号議案
デイスクロージャー
誌「JAおおふなと」
のご案内2022に
ついて
- 第2号議案
ヘルプライン運営
要領の制定および全
国JAヘルプライン
との業務連携協定の
締結について
- 第3号議案
内部相談・通報制
度運営要領の廃止に
ついて
- 第4号議案
旧盛支店土地・建
物売却について

肥料価格高騰の情勢

農業に欠かすことのできない肥料の価格が高騰しています。今、世界で何が起きているのか、価格が高騰している主な要因と J A グループ・ J A おおふなどの対応をご紹介します。

輸入に依存する肥料原料

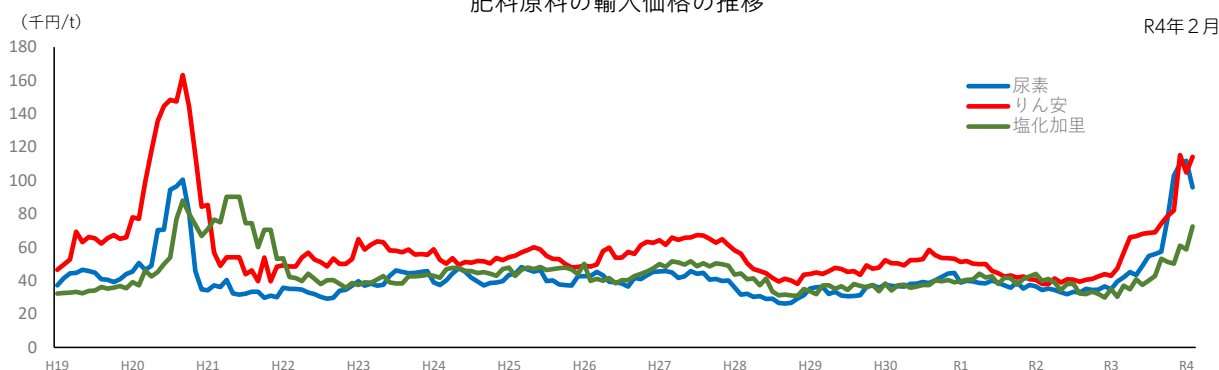
化学肥料は石油、天然ガス、石炭などの化石資源やリン鉱石、加里鉱石等の鉱物資源を原料にして生産しています。その為、自然資源が乏しい日本では、肥料原料のほぼ全量を輸入に依存している状況です。



農林水産省調べ

こうした状況の中、自国優先の施策を行う中国の輸出制限やウクライナ情勢を起因とするロシアへの経済制裁等を理由に、肥料原料そのものが輸入困難な状況に加え、原油価格高騰を受けての輸送コスト上昇、外国為替相場の急激な円安が肥料原料の輸入価格を押し上げています。

肥料原料の輸入価格の推移



農林水産省調べ

J A グループ・ J A おおふなどの対応

- ・ J A グループは、肥料の国際市況価格の急騰を受け、輸入先の変更や代替原料への切替などにより前年並みの肥料原料を確保いたしました。
- ・ J A おおふなどは、秋肥料の予約購買にて全体の約 38% の注文数を占める主要銘柄「大地の鼓動 2 号」(水稲用肥料) について、農家支援を目的とした値下げを実施いたします。また、今後の肥料価格等の動向に注視し、対策を検討いたします。

地元のお米を地元で食べよう!!

《 稲作農家応援プロジェクト 》

○JAおおふなどでは、稲作農家を応援することを目的に令和3年産米の玄米を特別価格で販売しています。



気仙地方 令和3年産米

ひとめぼれ 玄米 | 30kg
たかたのゆめ 玄米 | **7,700円(税込)**

自宅で精米ができる商品も販売!

ツインバード工業 コンパクト精米機
(かくはん式)



JAおおふなど
特別価格

19,000円(税込)

〈スペック〉
サイズ(幅×奥行×高さ):
20×31×25cm
製品質量:約4kg
消費電力:200w
容量:1~5合

タイガー精米機



JAおおふなど
特別価格

19,650円(税込)

〈スペック〉
サイズ(幅×奥行×高さ):
22.7×30.1×23.6cm
製品質量:約3.6kg
消費電力:300w
容量:1~5合

山本電気 ShinBisen
家庭用精米機



JAおおふなど
特別価格

22,000円(税込)

〈スペック〉
サイズ(幅×奥行×高さ):
20×23.5×30.7cm
製品質量:約3.7kg
消費電力:250w
容量:1~5合

精米したてのお米は
炊き上がりが違います!
毎日食べる分だけ精米して、
美味しいご飯を
食べませんか?



◇ご注文受付後、1週間を目安にお届けします。

お問合せ先 各支店 (P16に記載) 又は經濟部 ☎26-4044

SNSで岩手のお米の魅力を発信しよう！ 岩手のお米アンバサダーキャンペーン

IWATE
RICE

岩手県産米のファン醸成のため インターネット(SNS)を活用し、 岩手県のお米をPRしてもらいました。

日本各地のアンバサダー※85名に

InstagramやTwitterで様々な投稿をしていただき、

およそ**17万人**に見てもらうことができました。※アンバサダー = 宣伝大使

#銀河のしずく #岩手のひとめぼれ #いわて純情米 で検索いただくと、過去の投稿をご覧いただけます。

令和3年
7月5日～
8月5日

SNS上で全国からアンバサダーを募集

令和3年
8月6日～
8月20日

応募者の中からアンバサダー85名を選考し、
投稿資材として県産米を贈呈

令和3年
8月23日～
9月30日

ハッシュタグ(#銀河のしずく、#岩手のひとめぼれ、#いわて純情米)を付けて投稿
「いいね」数や投稿数の多かったアンバサダーにはさらに県産米を贈呈しました！



食品ロスについて考えてみよう！

食品ロスとは？……本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと

日本の現状

食品ロス量は、年間 600 万トン発生しています。
(毎日大型 (10t) トラック 1,640 台分、年間 1 人当たり 47kg が廃棄されています)
食品ロス削減は国際的にも重要な課題であり、国民一人一人が食品ロスの現状やその削減の必要性について認識を深め、自ら主体的に取り組みことが不可欠です。

SDGsと食品ロスの削減

持続可能開発目標 (SDGs) のひとつに、「持続可能な生産消費形態を確保する」ことが掲げられています。



2030 年までに小売・消費レベルにおける世界全体の一人当たりの食料廃棄を半減させ、収穫後損失などの生産・サプライチェーン (※1) における食料の損失を減少させる。

※1：商品や製品が消費者の手元に届くまでの調達、製造、販売、消費等の一連の流れ



私たちにできること

○食品の期限表示について～賞味期限・消費期限のちがいを再確認！～



消費期限

期限を過ぎたら
食べない方が良い

賞味期限

おいしく食べることが
できる期限

※ただし、消費期限も賞味期限も、袋や容器を開けないで、記載通りに保存していた場合の安全やおいしさを約束したものです。一度開けてしまった食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。

○フードドライブ・フードバンクについて

フードドライブとは…

家庭や企業などで余っている余剰食料品を寄付してもらい、生活困窮者や社会福祉施設等に届ける活動のことです。



フードバンクとは…

- ・食品企業の製造工程で発生する規格外品や包装の痛みなどで市場に流通できない商品を引き取り、福祉施設等へ無料で提供する団体・活動のことです。
- ・食品ロスを削減するための有効的な1つの手段となっています。

J A おおふなと

フードドライブ(食品回収)活動

J A おおふなとでは、昨年に引き続き、地域の将来を担う子供たちの健全育成を支援するためにフードドライブ(食品回収)活動を実施いたします。ご家庭で不要な食料品を募集しておりますので、ぜひ最寄りの支店までお持ちよりください。皆様のご協力をお待ちしております。

- 実施日：令和4年8月15日(月)～8月19日(金)
- 受付時間：午前9時～15時
- 受け取り窓口：J A おおふなと全支店窓口
(大船渡支店・猪川支店・三陸支店・高田支店・世田米支店)

【ご寄付いただきたい食品】

- ・穀類(お米、乾麺類、小麦粉等)
- ・保存食品(缶詰、瓶詰等)
- ・インスタント食品、レトルト食品
- ・乾物(のり、豆等)
- ・菓子類
- ・飲料(ジュース、コーヒー、お茶等)
- ・調味料各種

ご注意いただきたい点

- ・賞味期限が明記されかつ、2カ月以上あるもの
- ・常温で保存が可能なもの
- ・未開封であるもの
- ・破損して中身が出ていないもの



ご寄付いただいた食品は、「子どもの居場所ネットワークいわて」を通じ、福祉関連施設、生活に困窮している方々に配られます。

昨年度ご寄付いただいた食品の一部(令和3年8月16日～20日実施)

お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211



表彰式で登壇する大澤常務(右)



JAおおふなと特別優績表彰 ～令和3年度JA共済優績組合表彰式～

5月19日、JAおおふなとは東京都で開催された「令和3年度JA共済優績組合表彰式」へ参加しました。表彰式には全国から約650人が参加しており、当組合は事業推進で特に優秀な業績を収めたとして特別優績表彰、さらには全国の組合の模範となる顕著な成績を収めたとして普及活動優績表彰の二つを受賞しました。

当組合から表彰式へ参加した大澤常務は「特別優績表彰の受賞は、県内JAでも10年ぶりとなる快挙であり、ライフアドバイザーを中心に利用者ニーズに寄り添った提案を重ねた結果だ」と喜びを語りました。



おいしい気仙茶ができるまで ～製茶加工開始～

5月27日から29日までの3日間、JAおおふなとは米崎町にある製茶工場にて、各所から集められた気仙茶の製茶加工が行われました。

3日間で集められた生茶葉は約300kg、仕上がりは約50kgとなりました。



持ち込まれた生茶葉をコンテナに入れる様子



JA岩手県厚生連の職員から指導を受ける様子



仲間と健康増進を目指して ～いきいき住田せたまいグループ活動～

6月6日、JA岩手県厚生連は住田町世田米のふれあい広場にて生活習慣改善事業の一環である「いきいき住田せたまい」の活動を実施し、約20人の参加者が健康体操やグラウンドゴルフに取り組みました。

この活動は、人間ドックの受診結果をもとに普段の生活を振り返りながら、自分に合った健康づくりを見つけて継続していけるよう、地域の仲間と一緒に楽しむことを目的とした活動です。



農家応援で地域を盛り上げる ～各支店にてイベントを開催～

6月15日、JAおおふなと大船渡支店、猪川支店、高田支店、世田米支店は農家支援を目的とした野菜などの販売イベントを開催しました。各イベントとも来場者へ先着で記念品が配られるなどのサービスが行われ、年金受給日ということもあり多くのお客さまで賑わいました。

また、大船渡支店では、大船渡東高校農芸科学科の生徒が授業の一環で育てたトマトやジャムなどの販売が行われ、出店のお礼として農地整備に必要な草刈り機を寄贈しました。



大船渡東高校に草刈り機を寄贈する柏崎常務



総務部からのお知らせ

令和5年度 大船渡市農業協同組合職員募集要項(第2回)

1. 募集職種及び採用予定人員

一般職員 若干名

2. 応募資格

- ①受験対象者／新規高等学校卒業予定者（令和5年3月卒業見込）の方。高校卒業以上の方で、令和5年4月1日において30歳以下の方。
- ②健康管理ができ創造性と行動力に富む者

3. 応募提出書類

- ①新規高等学校卒業予定者(令和5年3月卒業見込)の方
 - ・履歴書（全国高等学校統一用紙） 1通
 - ・調査書（全国高等学校統一用紙） 1通
 - ・写真一葉（受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと）／サイズ横3.5cm×縦4cm
- ②高校卒業以上の方で、令和5年4月1日において30歳以下の方
 - ・応募申込書（当組合本店総務課と支店にあります）
 - ・自筆の履歴書／当組合所定の用紙、正面・上半身脱帽の写真貼付 1通
 - ・写真一葉（受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと）／サイズ横3.5cm×縦4cm
 - ・卒業見込証明書又は卒業証明書 1通
 - ・学業成績書（最終学年のもの） 1通

4. 応募期日及び応募書類提出先

- ①応募受付期間／令和4年9月5日（月）～令和4年9月9日（金） 16時必着
- ②応募書類提出先／
〒022-8507
岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前167-4
大船渡市農業協同組合 総務課

5. 試験方法及び試験日

- ①試験科目／学科試験（基礎能力）・適性検査・作文・面接
- ②日時／令和4年9月20日（火） 9時30分
- ③試験会場／
大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室
- ④携行品／受験票、筆記用具（BまたはHBの鉛筆・消しゴム）
- ⑤その他／昼食は当JAで準備します。

受験手続き、その他問い合わせは当組合本店総務課又はハローワーク大船渡まで

受付番号 高卒等求人番号 03080-52729

お問合せ先 総務部 総務課 ☎26-5211



経済部からのお知らせ

JAおおふなと令和3年度稲作経営特別支援金振込口座申請書を未提出の方は、至急、各支店まで提出をお願いいたします。

（今後の支援金振込みに関しては、件数がまとまった都度となりますのでご了承ください。）

お問合せ先 最寄りの各支店（P16に記載）又は経済部 ☎26-4044



JA購買センターの土日特別営業についてのご案内

下記日程の通り営業いたしますのでお知らせいたします。

日にち	店舗	時間
7月16日(土)	高田購買センター	9時～12時
17日(日)	世田米ふれあいセンター	
23日(土)	高田購買センター	
24日(日)	世田米ふれあいセンター	
30日(土)	高田購買センター	
31日(日)	世田米ふれあいセンター	

お問合せ先

大船渡購買センター
☎26-4044
高田購買センター
☎54-4148
世田米ふれあいセンター
☎46-3664



JA各支店からのお知らせ

無料年金相談会開催のご案内

年金に関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。お気軽にご相談ください。

開催日	時間	支店
7月24日(日)	9時～15時	猪川支店

※当日の混乱を避けるため、予めご連絡の上、来店時間のご予約をお願いいたします。

お問合せ先 猪川支店 ☎26-2138 又は信用部 貯金課 ☎26-5215

JAおおふなと支店イベント開催のご案内

JAでは、下記日程の通りイベントを開催いたしますのでお知らせいたします。

開催日	時間	支店	内容
8月10日(水)	9時～14時	大船渡支店	盆花・Aコープ商品 住田産トウモロコシ(ピュアホワイト)等
11日(木)		猪川支店	盆花・Aコープ商品・野菜 江刺産トウモロコシ(ホワイトショコラ)等
12日(金)	9時～13時	三陸支店	盆花・大船渡東高校加工品(ジャム等) Aコープ商品・野菜・ごくよう事前相談 等
		世田米支店	盆花・Aコープ商品・野菜 等

お問合せ先 開催支店 (P16に記載)



営農部からのお知らせ

白菜苗 (プラグ苗) の販売についてのご案内

JAでは、10月下旬ごろを収穫目安とした白菜苗(プラグ苗)の販売をいたします。ご希望の方は、下記要領よりご注文くださいますようお願いいたします。

納品形態：プラグ苗での納品(苗丈約7cm程度)

注文単位：20本・50本・100本

単価：30円/1本(税込)

品種：夏の祭典65日(黄芯白菜)・秋の祭典70日(黄芯白菜)

引渡場所：営農部 生産管理センター(大船渡市日頃市町字上宿39-1)

引渡予定日：令和4年8月22日(月)

引渡時間：9時～14時

注文先：各支店窓口及び営農部営農振興課

注文締切：令和4年7月29日(金)まで

お支払方法：引渡当日に、ご請求書をお渡しいたしますので、各支店窓口にてお支払い願います。



プラグ苗(イメージ)

お問合せ先 最寄りの各支店 (P16に記載) 又は営農部 営農振興課 ☎22-7520

令和4年度りんご・なし病害虫防除作業予定について

右記の日程にて、りんご・なしの病害虫防除を実施する予定となりましたのでお知らせいたします。

近隣にお住いの皆様、近隣を通行される皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、深いご理解ご協力をお願いいたします。

	りんご	なし
9回目	7月14日(木)・15日(金)	
10回目	7月26日(火)・27日(水)	
11回目	8月 8日(月)・ 9日(火)	
12回目	8月22日(月)・23日(火)	
13回目	9月 2日(金)・ 3日(土)	
14回目	9月14日(水)・15日(木)	

J A おおふなと 無料職業紹介所のご案内

J A おおふなと無料職業紹介所では、農作業のパート・アルバイトを紹介します。
また、組合員の皆さまからの農作業に関する求人も募集しています。

求人募集受付中

＼ ご利用いただける条件 ／

- ① 組合員であること
- ② 農作業の求人であること
- ③ J A おおふなと管内の作業であること

管内の農業で働いてみませんか？

＼ こんな方におすすめです ／

- 短時間・短期間・期間限定で働きたい
- 農業に興味のある方



お問合せ先 J A おおふなと無料職業紹介所 (営農部 営農企画課)

☎ 22-7520 FAX 55-1152 Email : kikaku-einou@jaofunato.or.jp

税込み/単位:頭、円、kg



市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	234	583,732	832,700	292
	去	346	665,920	979,000	329
	計	580	633,102		314
大船渡	雌	3	538,267	573,100	277
	去	5	724,680	771,100	348
	計	8	654,775		321
高田	雌	—	—	—	—
	去	6	662,567	755,700	318
	計	6	662,567		318
住田	雌	5	537,020	673,200	283
	去	3	587,767	663,300	325
	計	8	556,050		299

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520



令和4年度 水稻技術情報（6月～8月）

大船渡農業改良普及センター

1 病虫害防除

(1) いもち病対策

- 取置き苗は早めに処分してください。

〈「オリブライト剤」について〉

- 散布時期は、出穂 10 日前までです。
- 中干し終了直後に散布すると、薬害が出るため、入水後数日してから散布しましょう。

(2) 斑点米カメムシ類対策

- R 3 年 9 月中旬（収穫期）の発生圃場率が平年より高かったことから、越冬世代幼虫の発生量は多くなると予想されます。
- 斑点米カメムシの加害は長期に及ぶため、登熟後半まで被害を防ぐことが必要です。

ア 雑草管理の徹底 …… イネ科雑草は斑点米カメムシ類の発生源！

〈水田畦畔や周辺草地等の雑草管理〉

- 水田畦畔や周辺草地等のイネ科植物を出穂させないように、草刈りを徹底しましょう。
- 草刈りは出穂期 2 週間前までに終わらせましょう。地域一斉の草刈りが効果的です。
- 畦畔に除草剤を散布する場合は、稲などにかかることが無いように注意しましょう。
- 出穂期以降に草刈りを行う場合は、殺虫剤の散布後 1 週間以内に実施します。

〈水田内の雑草管理〉

- 水田内のノビエ・ホタルイ・シズイ等は、斑点米カメムシ類の発生源になります。
- 雑草の発生状況と草種を確認し、適期に中期除草剤を散布しましょう。

イ 薬剤防除 …… 出穂状況を確認し、適期に薬剤防除を実施！

〈防除時期〉

- 適期は、水稻の穂揃期 1 週間後です。地域一斉に防除すると効果的です。
- 薬剤による防除の回数は、1 回防除が基本です。
- ただし、①水田内や畦畔にイネ科雑草が多い、②斑点米カメムシ類の発生量が多い、③割れ粃が多い、のいずれかに当てはまる場合は、2 回防除を行いましょう。

〈防除薬剤〉

「スタークル剤」は粒剤、粉剤 DL、液剤 10 があります。粒剤は湛水状態（3 cm 程度）で田面に均一に散布し、4～5 日間は湛水状態を保ち、散布後 7 日間は落水やかけ流しはしないでください。

〈ミツバチの危害防止〉

- 事前に周辺の養蜂家へ防除時期を伝え、ミツバチの危害防止対策を徹底しましょう。



：散布時期

：「スターフル剤」の防除効果の継続期間

※おおよその月日、品種・生育状況によって異なる

月日※		～7月20日頃	8月5日	8月8日	8月15日	8月22日	8月29日	9月5日	9月12日
出穂期	ほ場全体で、穂先の見える茎が5割になった時期		出穂期 0日	出穂期 3日後	出穂期 10日後	出穂期 17日後	出穂期 24日後	出穂期 31日後	出穂期 38日後
穂揃期	ほ場全体で、穂先の見える茎が8割になった時期 (出穂期から2,3日後)		穂揃期 0日	穂揃期 7日後	穂揃期 14日後	穂揃期 21日後	穂揃期 28日後	穂揃期 35日後	穂揃期 35日後
斑点米カメムシ類の加害期間					加害時期				
1回防除 (基本防除)					スターフル剤				
2回防除					スターフル剤		スターフル剤		
畦畔草刈り時期		(畦畔草刈り)			(畦畔草刈り)				

【図】 斑点米カメムシ類防除薬剤の防除効果の継続期間と想定される防除体系

- ・本資料は2022年5月31日現在登録内容に基づき作成しています。
- ・農薬を使用する前には、ラベルの表示事項を必ず確認の上、農薬使用基準を遵守し、使用者が責任をもって使用してください。各作業日、肥料・農薬名、使用量等を栽培記録簿に記載しましょう

令和4年産水稻苗供給に係る出資予約貯金及び施設利用料の徴収一時中止について

毎年度水稻苗供給時に出資予約貯金または施設利用料として1箱当たり50円をご負担いただいておりますが、今年度は昨年度の米価下落の影響を考慮し、水稻作付け支援の一環として徴収を一時中止することと致しましたので、お知らせします。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

「夏の農作業で心がけること」はとても参考になりました。足がつることがあり、食塩水の作り方は簡単で手軽に作れるので助かります。今年は野菜の苗が連作のせい、生育が悪く、豪雨にたたかれて枯れてしまったり、年々野菜作りも難しくなる様な気がします。高齢になったせいもあるのかもしれない。 (高田町)

天候不順で野菜苗など育たずまた苗を買ったり…。元気なのは雑草。取ったり、刈ったり、ひまを見つけて鎌をにぎっていたり、機械を使っていたり。憎き草め…。野菜を育てたい一心です。子育てと同じ(笑い)梅雨入りとなったようなので…まだまだ続く。と、夫と頑張っています。 (広田町)

毎月、家庭菜園のコーナー、楽しみにしています。我が家でも少しばかり野菜を作っておりますが、とても参考になります。 (末崎町)

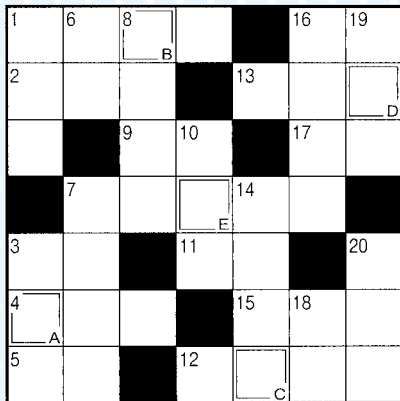
毎年嬉しいのは、青じそと菜花の芽が前の年のこぼれ種から自然に出ること。美味しくいただきます。 (猪川町)

今、草取りに夢中です。なぜかこの時間が自分にとって(無我夢中)大好きな時です。でも腰が痛いので1時間くらいでダウンです。まだ5月の花は咲いています。ゆりもまだ蕾ですが大事にしています。今年には本当に暑くなるのでしょうか。やはり暑さはいやです。 (大船渡町)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 夏に咲く黄色い花
- 行きは良い良い——は怖い
- レタスやゴボウ——科の植物です
- すし屋の符丁でお茶のこと
- 能あるタカは隠してる？
- 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- 停留所に止まります
- 漢字などの横に小さな文字で振ります
- 海からそよそよと——が吹いてきた
- 英国の通貨単位です
- 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- 草を刈るときに使います
- 翼を持っています

タテのカギ

- 東海道新幹線の愛称の一つ
- 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- 食事の——にしっかりと手を洗った
- ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- 綿あめの芯棒に使うことも
- お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- 胸びれを広げて滑空します
- 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- 固体と液体を分ける方法の一つ
- マンションの賃貸情報に載っています
- 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、J A 広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

J A おおふなと総務部企画課広報編集係

【応募締切】令和4年7月25日(月)必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の解答「アスラゼミ」



6月号クイズ当選者

- 千葉正勝さん(立根町)
大内隆さん(盛町)
阿部智代子さん(竹駒町)
金野玲子さん(米崎町)
佐藤春美さん(末崎町)
坂井準子さん(住田町)

J A の家庭雑誌8月号のご紹介



家の光
629円
(税込)

特集1
じつはこんなに多彩!
日本のナス

特集2
簡単!おいしい!生米スイーツ



地上
618円
(税込)

特集
労働力不足解消の
これからの形
“専業未済”の農業

カラー新連載
EXILE USA JA 青年組織盟友を訪ねる旅
—食農応援プロジェクト



ちゃぐりん
576円
(税込)

野鳥のさえずり くるくるキュウリを作ろう!

ミカンネコのSDGsな毎日

別冊付録 お米の自由研究(書き込みシート付き)

*お申し込みは最寄りのJ A 各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。
*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

あなたもチャレンジ!

家庭園 家菜

タアサイ

霜に当たるとおいしさが増す

園芸研究家 ● 成松次郎

図1.畑の準備



図2.種まき (秋まき)

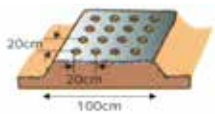


図3.間引き

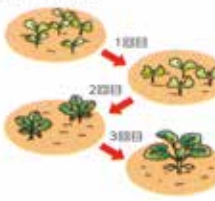


図4.追肥

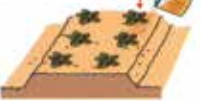


図5.収穫



タアサイはツケナの中の仲間
で、中国語で「塌菜」と書
きます。「塌」は「つぶれる」
という意味です。葉は平たく
杯状に広がっており、さじ状
で縮れがあり、日本の野菜で
は「キサラギナ」に似ていま
す。チンゲンサイと共に、代
表的な中国野菜です。
「品種」品種分化が少なく「緑
彩二号」(サカタのタネ)、「タ
アサイ」(タキイ種苗など)
として販売があります。

土が乾かない程度に灌水(か
んすい)し、発芽後は上が乾
いたらたっぷり与えます。な
お、ポリマルチを使うと、生
育の促進に加え、土が葉の間
に入るのを防ぐ効果がありま
す。

種まき後は防虫ネットでト
ンネルを作り、害虫から保護
します。また、べたがけは発
芽促進と害虫の防止になるた
め、1カ月程度被覆するのも
良いでしょう。

雨が降るときは、べと病や白さび
病が発生しやすいので、株間
を少し広めに取ります。
「収穫」春まきでは株が立性
になり、草丈25cmくらい、秋
まきでは、葉は大きく広がり
開張性になり、上から見て
直径20cmくらいから収穫を始
めます(図5)。寒い時期に
なるとおいしさが増してくま
す。収穫後は広がっている葉
を内側につぶめてひもで縛る
と扱いやすくなります。

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				春まき					秋まき			
中間地			春まき						秋まき			
暖地		春まき							秋まき			

● 種まき — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



シェフ永井のおすすめ

本誌「100のレシピ」に掲載された「タアサイのサラダ」のレシピです。



豆苗のサラダ

材料(4人分)

- 豆苗……………2パック(500g)
- だし昆布……………1枚
- ミモレット……………30g
- オリーブ油(エクストラバージン)……………大さじ2
- スタチ……………1個
- 塩……………適宜

作り方

- (1) 豆苗は根元から切り落とし、種を取り除いておく。葉(苗)の部分はだし昆布を入れた保存容器に並べておく。
- (2) 種を鍋に入れ水から15分ほどゆで、(1)の葉(苗)が浸るほどの湯量を保って(1)の保存容器にゆで汁ごと注ぎ、塩を一つまみ入れ落としぶたをして、そのまま冷ます。
- (3) 冷やした(2)の豆苗の漬け汁をサッと切り、種と一緒に器に盛り付け、スタチ、オリーブ油(エクストラバージン)、すりおろしたミモレットを上から回しかけ出来上がり。



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			7月	8月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	12日・19日・26日	2日・9日・16日・23日・30日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	12日・19日・26日	2日・9日・16日・23日・30日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日・31日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日・31日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	14日・21日・28日	4日・18日・25日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	14日・21日・28日	4日・18日・25日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日	13時～15時

取扱業務 ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
 ③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納
 ⑤年金・融資相談

※新型コロナウイルス感染予防のため、予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。



6月の梅雨が過ぎて、もうすぐ夏が来ますね。去年7月号のあとがきを見返すと、「夏を楽しむために質の良い睡眠を心掛けたい」とありました。あれからいろいろな快眠グッズを試してみたのですが、未だ自分に合ったものに出会えていません…。最近、【ハッカ成分入り化粧水】なるものを購入し、寝る前に塗ってみたのですが、思った以上にひんやりしてとても気持ち良かったです。これで質の良い睡眠に近づけたら良いなど思う日々です。(M)

JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121
高田支店 ☎ 54-3290

猪川支店 ☎ 26-2138
世田米支店 ☎ 46-2155

三陸支店 ☎ 44-2131

広報JAおおふなと 令和4年7月11日発行

編集・発行

大船渡市農業協同組合 総務部企画課
 〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
 ☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook



JAおおふなとでは
様々な形で情報を
発信しています!

