

広報 JA  おおふなと

vol.653

MAY.2022

5



重要

第56年度  
通常総代会開催のご案内

# 今月の表紙



撮影時の様子 表紙の写真

菅野 清一さん・めぐみさんのお子さん

菅野 恵太くん(12歳) 将太くん(10歳)

## 家でのご過ごし方・好きなキャラクター

二人ともゲームをして遊ぶのが大好き！  
恵太くんはポケモン、将太くんはカービーのゲームにはまっています。

## 将来の夢

恵太くん・・・プロゲーマー  
将太くん・・・JA職員

## お子さんへ一言

いつまでも健康に、自立できるように育ててほしいです。  
今回は、両親が経営する菓子店「東海堂」の敷地内にある梅の木の前でパシャリ！！

● 今月の表紙	P2
● 理事会報告	
● タウンピックアップ	P3
● 「国消国産」を考える	P4
● 林修先生と学ぶ「国消国産」講座	P5
● INFORMATION	P6
● 介護センターのご紹介	P7
● 干し野菜を作ってみよう	P8-P9
● 水稻移植後の管理のポイント	P10-P11
● マイカーローンのお知らせ	P12
● 家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● あとがき	



## 表紙のKIDS&BABY大募集!!

お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、  
**JAおおふなと企画課広報編集係** もしくは **最寄りの支店窓口**  
までご連絡をお願いします。日程調整の上、撮影に伺います。



第9号議案	令和3年度通常総代会提出議案について
第8号議案	令和3年度通常総代会の表彰者について
第7号議案	令和3年度通常総代会召集について
第6号議案	JA葬祭会館ごくよう高田会館のリース契約について
第5号議案	経済部及び大船渡購買センターの移転に伴う旧葬祭センターの改修について
第4号議案	令和4年度不良債権個別処理方針について
第3号議案	理事会運営規則の一部変更について
第2号議案	令和3年度中期3カ年計画における自己改革実践サイクルの付属資料について
第1号議案	令和3年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び注記表・附属明細書の承認について
決議事項	
第2回 理事会次第	
開催日	令和4年4月28日(休)
理事会報告	



## 健全な苗の供給に向けて ～令和4年度水稲播種式～

JAおおふなとは4月7日、陸前高田市のJA西部農業センターで水稲播種式を開き、関係者ら約20人が出席しました。播種作業の安全と実りの秋へ向けた期待を込め、JAの柏崎常務が「米・農業を取り巻く情勢は厳しいが、農家にとって米作りは基本。今年も農協の苗は良かったと言ってもらえるよう期待している」とあいさつしました。今年度は約71,000箱を播種予定で、県産米である銀河のしずくについてJA担当職員は「作付面積も増えてきており、特に力を入れて取り組んでいきたい」と意気込みを見せました。



播種作業の様子



猪股組合長と新入生の皆さんとで記念撮影

16 平和と公正を  
すべての人に



## 黄色い帽子で安全通学 ～気仙管内の新一年生へ寄贈～

JAおおふなとは4月8日、大船渡市立立根小学校の新入学児童に「黄色い帽子」を寄贈しました。

この活動は、気仙管内の小学校に入学するすべての新入生を対象としており、通学時の交通事故未然防止を目的に40年以上継続して実施してきました。

令和4年度は合計360個の帽子を寄贈し、猪股組合長は「子どもたちは気仙の宝であり、地域の皆様で育て、見守ってほしい」と話しました。

8 働きがいも  
経済成長も



## 歴史ある農園で楽しい野菜作りを ～市民ふれあい農園開園式～

JAおおふなとは4月14日、猪川町善蔵敷地内にある市民ふれあい農園で令和4年度の開園式を開き、農園利用者やJA役職員など13人が参加しました。JAの柏崎常務は「この市民農園はみなさまの熱意に支えられ、今年で28年目を迎えることができました。収穫に至るまでコロナに負けずに明るく、楽しく交流を活発に行い、実りの多い年にしてほしい」とあいさつしました。今年度も昨年同様、土作りに役立つためにバーク堆肥を1区画につき1袋を無料配布しました。



ふれあい農園利用者とJA役職員で記念撮影

8 働きがいも  
経済成長も



## 感謝を込めて、特売会開催 ～各支店、イベント実施～

大船渡支店・猪川支店は4月15日、各所において農家応援や地域への感謝の気持ちを込めてイベントを開催しました。15日は年金受給日ということで、多くの方々が来店し、野菜や花等を買って求め、帰る際はJA職員が記念品としてりんごジュース等を手渡しました。



大船渡支店の様子

# 「国消国産」を考える



日本の食料自給率は、主要先進国のなかでも最低の水準であることはよく知られています。

海外依存度が高ければ高いほど、輸入元の国が不作になった際、そして戦争などの情勢によって輸入ができなくなった際の影響が大きいという事は、安易に想像できると思います。

自分たちが食べる食材は、できるだけ自分たちの国でつくる。

そんな、「国消国産（こくしょうこくさん）」という考え方が、いま注目されています。

## 「国消国産」とは

「**自国**で消費する食料は、  
できるだけ**自国**で生産するという考え」

## 「地産地消」とは

「**地元**で生産されたものは、  
できるだけ**地元**で消費するという考え」

国産を選ぶ。それは、未来へつながるお買い物。



「国産が必須として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方を「国消国産（こくしょうこくさん）」といいます。これは、私たちの知らない国産を切り、生活を豊かにする食料を積極的に取り入れるために、一人ひとりがきちんと向き合い、考えなくてはならない重要なテーマだと、JAグループは考えています。

日本の食料自給率は依然として過半数未満です。もし、世界的な気候変動や人口増加による食料不足で、様々な国産が不足を解消してしまつたら、私たちの食生活はどうなってしまうでしょう。日本の食料は、強い手も弱手も、減少が激しく、増えられなくなった食料が増えています。国産食料は国産で生産を

増やすことが難しく、一度売れた食料を再び生産できる状態にするには、高い技術と大きな労力が必要です。さらに、国産・国産には、気候・農地から質を奪い、多様な生き物の棲み家になるなど、食べ物を生み出すほか多くの役割がありますが、これらの役割を維持することも難しくなっています。このように、日本の食料・食生活は多くの課題に直面しています。その課題を解決するためにも、「国消国産」はとても大切な考え方です。

JAグループは、皆さんの豊かな食生活を、そして、日本の食料を、持続可能なより良いものとするため、「国消国産」に取り組んでいます。皆さんと一緒に、国産の国産食料を食べて飲んで応援して、大切に日本の食料も、未来へつなごうませんか。



耕そう、大地と地域のまらい。 JAグループ



JAグループ

## 日本で食べるものは 日本で作る

### 「国消国産」を いっしょに考えよう

JAグループサポーター  
林修

#### なぜ今? 国消国産

#### 生きるために欠かせない食料は 日本で作ったほうが安心

新型コロナウイルスの感染が広がりはじめたとき、マスク不足が大きな問題になりました。もしこれが食料だったら、どうなっていたでしょうか。いざという時、マスクのような工業製品は急いで作れますが、農地を耕し、自然と調和しながら、長い年月をかけて育まれる**農畜産物は、不足したからといってすぐに作れるわけではありません。**

### 日本の「食」をとりまく5つのリスク

#### 食料自給率の低迷

食料の多くを  
輸入に頼り続けている

#### 農業生産基盤の弱体化

農家の減少と高齢化、  
農地の減少が進む

#### 自然災害の多発

世界と日本の農業が  
多くの災害に直撃される

#### 世界的な人口増加

世界の人口増加で  
食料不足が懸念される

#### 国際化の進展

輸入増加で食料自給率  
低下の可能性がある

#### 日本の「食」は、今さまざまなリスクに直面

今、日本の食料自給率は38%\*です。つまり**食料の約6割を輸入に頼っている**のです。その大きな要因は、農家の減少や高齢化など、**生産基盤の弱体化**です。さらに、日本も含めた世界中で**自然災害が多発**しています。もし、日本が多くの食料を輸入している国で自然災害などが発生し、食料生産が大幅に減少したら、日本の食生活にも多大な影響を及ぼしかねませんが、**食料の輸入は増加している**のです。さらに、今後も**世界的な人口増加**が予測される中、日本ではこれから先ずっと、食料を輸入し続けられるのかという懸念もあります。このように、日本の「食」は、多くのリスクに直面しているのです。

\*カロリーベース 2019年 農林水産省による

#### だから今! 国消国産

こくしょうこくさん

#### 「国消国産」で 「食」の安心を次の世代に

そのようなリスクにさらされている中で、JAグループは、「**国民が必要とし「消費」する食料は、できるだけその「国」で生「産」する、「国消国産」という考え方を提起**しました。私たちの毎日の「食」の安心はもちろん、子どもや孫たちの世代にまで、この日本という土地で豊かな実りが絶えることのないように、おいしい食卓を囲む笑顔が絶えることのないように、「国消国産」は、日本の「食」のこれからにとって、**大きな意義**をもっています。



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ



総務部からのお知らせ

## 第56年度通常総代会開催のご案内 **重要**

日時 令和4年5月27日(金) 午前9時30分から(受付開始: 8時30分)

場所 陸前高田市民文化会館(奇跡の一本松ホール)

## クールビズの取り組みについて

当JAでは、環境保護を目的としてクールビズを実施いたします。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。また、職員が軽装で業務させていただくことにつきましても、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

期間 令和4年5月16日(月)～令和4年9月30日(金)

内容 冷房温度28度に設定する、ノーネクタイ・ノー上着での執務

## 令和5年度 大船渡市農業協同組合職員募集要項(第1回)

私たちと一緒に働きませんか?

### 1. 募集職種及び採用予定人員

一般職員 若干名(1～2名)

### 2. 応募資格

- ①受験対象者/高校卒業以上の方で、令和5年4月1日において30歳以下の方。(専門学校、短大、大学、大学院を令和5年3月までに卒業見込みの方可)
- ②健康管理ができ創造性と行動力に富む者

### 3. 応募提出書類

- ①応募申込書(当組合本店総務部と支店にあります。)
- ②自筆の履歴書/当組合所定の用紙、正面・上半身脱帽の写真貼付 1通
- ③写真一葉(受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと)/サイズ横3.5cm×縦4cm
- ④卒業見込証明書又は卒業証書 1通
- ⑤学業成績書(最終学年のもの) 1通

### 4. 応募期日及び応募書類提出先

- ①応募受付期間/令和4年6月1日(水)～令和4年6月15日(水) 午後4時必着

### ②応募書類提出先/

〒022-8507  
岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前167-4  
大船渡市農業協同組合 総務課

### 5. 試験方法及び試験日

- ①試験科目/学科試験・適性検査・作文・面接
- ②日時/令和4年6月22日(水) 午前9時30分
- ③試験会場/大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室
- ④携行品/受験票、筆記用具(BまたはHBの鉛筆・消しゴム)
- ⑤その他/昼食は当JAで準備します。

受験手続き、その他問い合わせは当組合本店総務課またはハローワーク大船渡まで



お問合せ先 総務部・総務課 ☎26-5211

新規高等学校卒業予定者の募集は広報7月号に掲載予定です。



JA各支店からのお知らせ

## 無料年金相談会・ローン相談会の同時開催のご案内

年金・ローンに関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。お気軽にご相談ください。

開催日	時間	支店
5月29日(日)	9時～15時	高田支店

※当日の混雑を避けるため、予めご連絡の上、来店時間のご予約をお願いいたします。

お問合せ先 開催支店(P16に記載)または信用部・貯金課 ☎26-5215

# JAおおふなと 介護支援センターのご紹介

当JAでは、各種介護保険事業を展開しております。

ご利用者様はもちろん、ご家族様にも介護サービスについてアドバイスさせていただいております。

## ご相談窓口

[費用は無料]

居宅介護支援事業  
(ケアマネージャー)

- ・介護サービス計画の作成
- ・介護サービス提供事業者との連絡調整
- ・サービス実施状況の把握と評価
- ・要介護認定申請の代行 等

## 対応可能エリア

大船渡市  
陸前高田市  
住田町

## ご自宅で 支援を受ける

訪問介護事業  
(ホームヘルパー)

### 身体介護

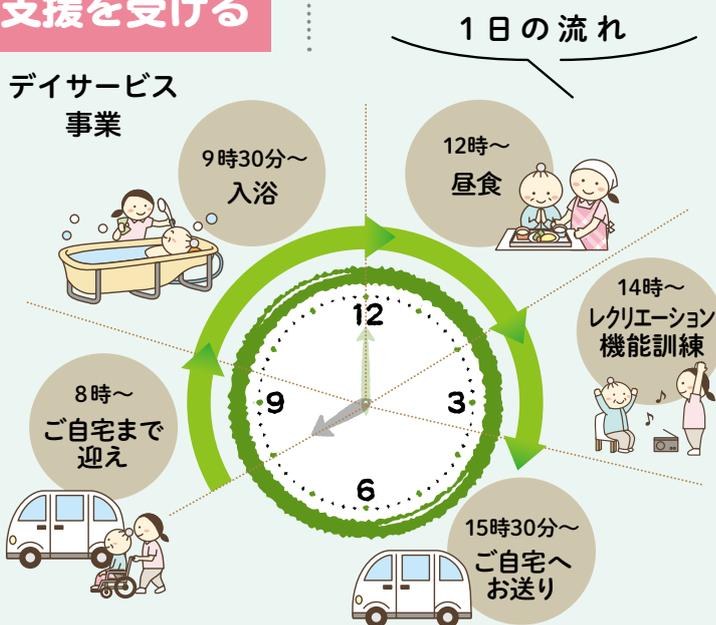
- 対象 ▶ 要介護認定1～5の方  
内容 ▶ 食事・入浴・排泄・整容  
歩行や移動介助・通院介助 等

### 生活援助

- 対象 ▶ 要介護認定1～5の方  
要支援1・2の方  
内容 ▶ 掃除・調理・洗濯・買い物  
薬の受け取り代行 等

## センターで 支援を受ける

デイサービス  
事業



### 自慢の入浴サービス

「五葉温泉」の温泉水を利用！  
『手軽に温泉を楽しめる』と大好評！！



### デイサービスセンター立根

定員30名、和気あいあいとしたデイサービスで、体操や機能訓練のサービスも実施しております。



### デイサービスセンター日頃市

定員22名、はじめての方でもなじみやすい雰囲気のデイサービスです。

ご相談やご利用をお考えの際はご連絡をお願いいたします。  
また、介護についてお悩みの方は、お気軽にご相談ください。  
介護・看護スタッフも募集中です。

お問合せ先 立根介護事業所  
☎ 26-1231

濃厚な甘味・  
うま味に感動



# トマト

## 作り方

### 下処理

へたを取って、皮付きのまま横半分に切り、種を取り除く。

### 干す時間、完成の目安

皮を下にして、半日～2日程度干す。全体的にしわが寄り、クタツとなったら取り込む。



### おすすめの料理

サラダ、マリネ、スープ、揚げ物、炒め物、煮物など

ニンニクやハーブの風味を加えたオイルマリネは、バゲットやサラダに。

生とは違う  
食感に驚き



# キュウリ

## 作り方

### 下処理

皮付きのまま、斜め切り、輪切り、棒状などに切る。

### 干す時間、完成の目安

半日～1日程度干す。表面が乾いて、全体的にしんなりしてきたら取り込む。



### おすすめの料理

マリネ、ピクルス、あえ物、炒め物、漬物など

干しキュウリのめんたいバター炒め。加熱しても水っぽくならず、癖になる歯応えです。

うま味・栄養価が増す

# 干し野菜を 作ってみよう

監修:KAORU

イラスト:小林裕美子

## 基本の干し野菜の作り方

- 1 野菜を洗って水気を拭き、用途や好みに合わせて切る。
- 2 表面の水分をペーパータオルで拭き取り、ざるなどに重ならないように並べる。
- 3 天気が良い日に風通しの良い場所で干す。好みの状態まで乾燥したら取り込む。
- 4 そのまま調理に利用、または保存して活用する。

干し野菜とは、野菜を切って天日干しまたは陰干ししたものを「干す」という一手間を加えた野菜は、うま味や甘味が凝縮され歯応えがアップします。残り野菜も無駄なく利用できる、時短調理が可能になる、栄養価が増すなど生の野菜とは違う魅力が生まれます。ぜひ作ってみませんか。

辛味が和らぎ  
うま味アップ



# タマネギ

## 作り方

### 下処理

皮をむいて根を取り、串切りや輪切りなどに切る。

### 干す時間、完成の目安

半日～1日程度干す。表面にしわが寄り、全体的にしんなりしたら完成。



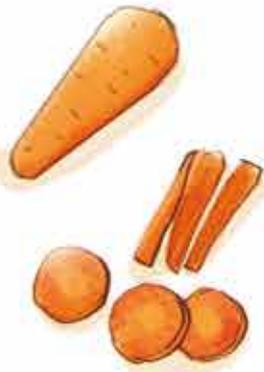
### おすすめの料理

サラダ、マリネ、あえ物、炒め物、揚げ物、煮物など

甘味が増したタマネギと豚肉をごま油で炒めるだけ。調味料も少なめで味が整います。

ニンジン  
嫌いも克服

## ニンジン



### 作り方

#### 下処理

皮はそのままか薄くむき(皮部分が黒っぽくなるため)、1cm程度の輪切り、いちょう切り、棒状の細切りなどにする。

#### 干す時間、完成の目安

半日~1日程度干す。表面が乾いて白っぽくなり、しんなりしたら取り込む。



おすすめ  
料理

ソテー、ピクルス、炒め物、あえ物、漬物、煮物など

油でさっと炒め、ツナ缶としょうゆで調味。干すことで炒め時間が短縮し、甘味がアップします。

特有の香りが  
優しく穏やかに

## ピーマン パプリカ



### 作り方

#### 下処理

へたと種を取り除き、縦半割り、四つ割りなどにする。

#### 干す時間、完成の目安

皮を下にして半日~1日程度干す。表面にしわが寄り、全体にしんなりしたら完成。



おすすめ  
料理

マリネ、ピクルス、あえ物、炒め物、漬物など

皮目をあぶり、オリーブ油、塩、こしょうで味をなじませれば、華やかな一品に。

かさが減り  
うま味が凝縮

## キノコ



### 作り方

#### 下処理

シイタケは軸を取り、かさを下にして半日~1日ほど干す。シメジは石づきを取り小房に分け、エリンギは縦切りにして半日程度干す。

#### 干す時間、完成の目安

表面が乾いて、程よく縮んだら取り込む。



おすすめ  
料理

だし、スープ、マリネ、炒め物、煮物など

キノコ、ホタテ缶、水を鍋で煮立たせ、みそを溶かせば、だしいらすの即席みそ汁に。

料理の幅が  
グンと広がる

## キャベツ ハクサイ



### 作り方

#### 下処理

葉を1枚ずつ剥がすか根元を付けたくし切りにする。

#### 干す時間、完成の目安

葉を広げて半日~1日程度干す。葉がしんなりしてきたら取り込む。



おすすめ  
料理

ソテー、グリル、煮込み(ロールキャベツ・ハクサイ)、あえ物、漬物など

葉でウインナーを巻き、トマト入りコンソメスープで煮る。下ゆでせずに巻くことができます。

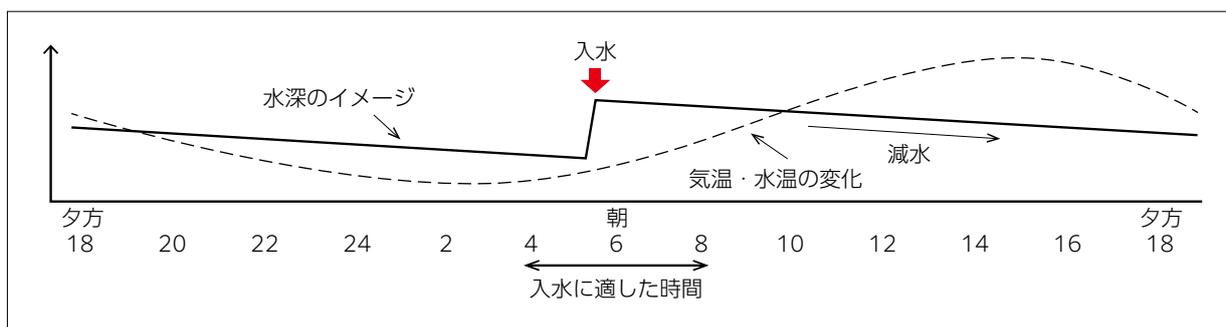
# 令和4年度 水稲移植後の管理のポイント

監修 大船渡農業改良普及センター

## 1. 水管理

- ・移植後は、葉先が出る程度の深水としましょう。
- ・活着後(移植3~4日後)は、水深2~3cmの浅水とし、水温の上昇に努めましょう。  
→入水は早朝に行い、水温を下げないようにします。  
→最高気温が15℃以下の低温時には深水とします。
- ・除草剤の効果を発揮させるため、田面を露出させないようにしましょう。

図1 圃場入水イメージ



## 2. 難防除雑草、ノビエ対策(中期除草剤)

- ・初中期一発剤(ベッカクなど)は、処理後1ヶ月程度経過すると薬効が低下し始めます。
- ・雑草の発生状況と草種を確認し、適切な中期剤の処理による雑草防除を心がけましょう。

### (1) 難防除雑草対策

- ・難防除雑草「クログワイ」「オモダカ」「シズイ」は、土中の塊茎(イモ)で増殖するため、本田で長期間発生します。

→翌年以降の発生量を減らすには、塊茎(イモ)を形成する前に枯死させることが重要です。

→多発圃場では、「バサグラン剤」や「アトトリ剤」で追加防除しましょう。

#### <「バサグラン剤」の効果的使用方法>

- ・高温かつ強日照ほど効果が高まります。晴天の続く時を選んで散布します。
- ・落水状態(足跡に水が残っている状態)にして水の出入りを止め、散布します。
- ・散布した後、そのまま中干しにつなげると、除草効果が高まります。

※イネ科雑草には効果はありません。また、処理後に発生する雑草は抑えられません。

表1 難防除雑草対策除草剤

薬剤名	使用時期	使用量(/10a)	処理条件	備考
バサグラン 粒剤*	移植後15日~55日 (収穫60日前まで)	3~4 kg	落水散布または ごく浅く 湛水して散布	上記参照
バサグラン 液剤*	移植後15日~55日 (収穫50日前まで)	薬量: 500~700ml 希釈水量: 70~100L		上記参照
アトトリ 1キロ粒剤*	移植後14日~ ノビエ4葉期 (稲5葉期以降、 収穫45日前まで)	1 kg	湛水散布または 無人航空機散布	・5葉期末満のイネに薬害を生じるおそれ。 ・漏水田や砂質圃場、極端な浅植えは生育を抑制する場合がある。
アトトリ 豆つぶ250*		250g		

※特裁・限定純情米で使用可能

## (2)後発のノビエ対策

### <「クリンチャー剤」の効果的使用方法>

- ・ 剤型によって効果のある葉齢や処理条件が異なります。
- ・ ノビエの発生状況を確認しながら、適切な剤を選択し、防除を行いましょう。

表2 後発のノビエ対策除草剤(一発剤処理時の取りこぼしを含む)

薬剤名	適用雑草	使用時期	使用量 (/10a)	処理条件
クリンチャー 1キログラム剤*	ノビエ	移植後7日～ノビエ4葉期 (収穫30日前まで)	1kg	湛水散布または 無人ヘリ散布
		移植後25日～ノビエ5葉期 (収穫30日前まで)	1.5kg	
クリンチャー EW*		移植後20日～ノビエ6葉期 (収穫30日前まで)	薬量：100ml 希釈水量：25～100L	湛水散布または 落水散布

※特裁・限定純情米で使用可能

## (3)「クリンチャー剤」と「バサグラン剤」の使用上の注意点

- ・ 「クリンチャー剤」や「バサグラン剤」は、水に溶けやすく、水の動きによって効果が左右されやすい薬剤です。
- ・ 降雨前の使用は避け、排水口を閉めたことをしっかり確認してから使用しましょう。

- ・ 本資料は2022年4月6日現在登録内容に基づき作成しています。
- ・ 農業を使用する前には、ラベルの表示事項を必ず確認の上、農業使用基準を遵守し、使用者が責任をもって使用してください。
- ・ 各作業日、肥料・農薬名、使用量等を栽培記録簿に記載しましょう。

## 《 春の農作業安全月間 令和4年4月15日～6月15日 》

夕方（16時～18時頃）に作業事故が多発する傾向があります。  
余裕のある作業計画をたて、効率的な作業と農作業安全に努めましょう。



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	194	626,567	1,123,100	286
	去	320	746,405	1,104,400	323
	計	514	701,320		309
大船渡	雌	0	-	-	-
	去	3	763,033	894,300	332
	計	3	763,033		332
高田	雌	0	-	-	-
	去	0	-	-	-
	計	0	-		-
住田	雌	5	610,500	723,800	276
	去	1	723,800	723,800	264
	計	6	629,383		274

お問合せ先 営農部・営農振興課 ☎ 22-7520

# JAマイカーローン ジャックス保証のご案内

適用期間

令和4年 4月1日(金) ▶ 令和4年 9月30日(金)

変動  
金利型

[適用金利]

年 **1.80%**

※保証料を含みます。

借り換えもOK!



車・バイクのご購入、車検費用、運転免許取得費用等にご利用いただけます。

お借入金額：10万円以上**1,000万円以内**（1万円単位）

お借入期間：6か月以上**10年以内**（1か月単位）



## 適用条件

以下のうちいずれか1つを満たすお客様

- 当JAに給与振込（月5万円以上）または児童手当受取口座を指定されている方、あるいは新たに指定される方
- 当JAに年金振込指定されている方、または当JA住宅ローンを利用されている方、あるいは新たにお申込みされる方
- 当JAで各種ローンをご利用されている方、またはリピーター（ローン完済者）  
※完済後5年以内の再利用者
- 他金融機関のマイカーローンをJAマイカーローンにお借換される方
- 正組合員および正組合員ご子弟の方
- 当JAとのお取引が初めての方で、JAカードまたはJAネットバンク・JAバンクアプリの両方で契約される方

【ご返済のめやす】 借入金額100万円、利率年1.80%、元利均等返済の場合

返済期間	毎月払いの場合	ボーナス併用返済の場合（注）	
	返済額	毎月の返済額	ボーナス返済額
3年	28,555円	14,277円	85,977円
5年	17,440円	8,720円	52,508円
7年	12,679円	6,339円	38,171円

（注）ボーナス併用返済は、ボーナス返済分元金を50%として計算しています。  
ボーナス月（年2回）のご返済は、「毎月の返済額」と「ボーナス返済額」を合算した金額になります。  
※左記試算は、ご完済まで適用金利が変わらなかったものとして試算しております。将来の金利情勢等により適用金利が変更となる場合もございます。

【ご注意】 ●審査の結果によりましては、ご希望に添えない場合がございます。 ●ご返済額の試算については、JAの窓口までお問い合わせください。 ●ローンをご利用中に繰上返済や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。 ●表示金利は令和4年4月1日～令和4年9月30日までにお申込みいただき、その後3か月以内にお借入れされた場合の適用金利です。表示金利は、お借入れ当初に適用されるものです。 ●お借入れ後の金利は基準日（4月1日、10月1日）の基準金利により、年2回の見直しを行います。 ●適用金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。

〈お問合せ先〉

・大船渡支店／☎26-4121 ・猪川支店／☎26-2138 ・三陸支店／☎44-2131  
・高田支店／☎54-3290 ・世田米支店／☎46-2155

あなたもチャレンジ!

# 家庭園 家菜

## カリフラワー 純白な花蕾を適期に収穫

園芸研究家 ● 成松次郎

カリフラワーの生育適温は15℃～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では7月中旬～8月下旬が種まき期です。

〔品種〕カリフラワーは花蕾(からい)ができるには、茎葉の大きさとおる程度の低温が関係し、中生品種は早生品種に比べ、より進んだ生育と、より低い温度が必要です。そのため、長い間の収穫を楽しむには品種の使い分けが必要です。早生品種では「バロック」(サカタのタネ)、「スノークラウン」(タキイ種苗)、「雪まつり」(武蔵野種苗園)など、中生品種では「輝月」(野崎採種場)、「スノードレス」(タキイ種苗)などがあります。茎葉と花蕾がコンパクトな「美星」(サカタのタネ)、スティック状に花茎が伸びる「カリフローレ」

(トキタ種苗) など、ユニークな品種もあります。

〔苗作り〕直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり4～5粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てます。128穴のセルトレイでは1穴2粒まき、間引いて本葉3～4枚まで育てます(図1)。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

〔畑の準備〕植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100g程度と堆肥2kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作ります(図2)。

〔植え付け〕本葉5～6枚の頃、株間40～45cm程度に植え付けます(図3)。植え傷みが起こらないように、植え穴には十分水を注いでおきましょう。

〔追肥〕植え付け20日後ごろに畝の片側に化成肥料を畝1m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後ごろに畝の反対側に同量を施用します(図4)。

〔病害虫の防除〕ヨトウムシ、コナガなどが多いので「トアロー水和剤CT」などで駆除します。

〔収穫〕花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1～2枚を内側に折って花蕾に載せます(図5)。花蕾が12cm以上の大きさになり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を6～7枚付けて切り取ります(図6)。

### Point

図1 苗作り



図2 畑の準備

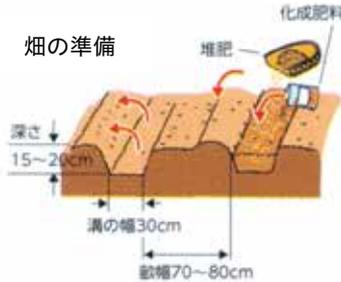


図3 植え付け

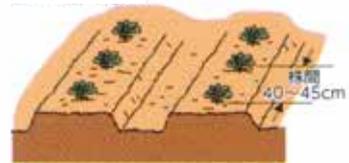


図4 追肥



図5 日よけ



図6 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

# 読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた  
お便りをご紹介します。

「家庭菜園」のコーナーを参考に春  
ニンジン育てるようになり、役立た  
せてもらっています。これからも情報、  
期待しています。(三陸町綾里)

いつも表紙の子どもたちを楽しみ  
にしています♪またクロスワードも、  
現在育休中の為、脳トレのつもりで  
挑戦中です(笑)「フルティカ」トマト  
が大好きなので支店販売しないか  
ページチェックしています☺。  
(米崎町)

やっと春らしくなり、桜・椿・梅と花いっ  
ぱい咲いて気分上昇です。今年も畑  
仕事(自家用)、草取りから始まり、  
いろんな野菜の種を蒔いたり、苗を  
植えたりしています。収穫が楽しみで  
安心無農薬で〜す。(広田町)

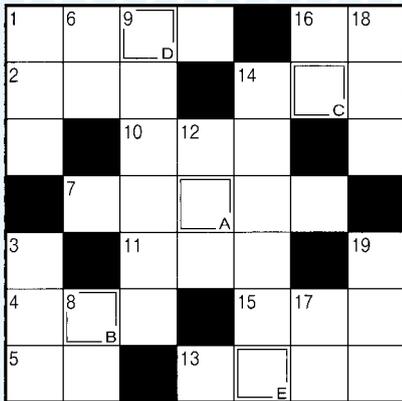
去年、とっておいた花の種を蒔いたり、  
野菜の苗を植えたりする5月が  
やってくるので楽しみ。体を動かす  
のにいい季節になります。(猪川町)

J Aの「家庭菜園」を参考に今年も  
野菜作りに挑戦します。形・サイズは  
いまいちですが、作る楽しみ・味は  
最高です。(末崎町)

## 頭の 体操

# クロスワード

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？



### ヨコのカギ

01. 虹の七色の一つ。赤の隣です
02. 役者が立つ所
04. アメリカに行くことを漢字で表すと
05. とげに覆われた海の幸
07. 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
10. 出番前の出演者が支度をする場所
11. ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは  
——劇で活躍しました
13. 賞与とも呼ばれます
14. 多くの星が集まってできています
15. おなかの上で貝を割る動物
16. 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が  
知られている果物

### タテのカギ

01. 1人用がシングルなら2人用は
03. 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼ば  
れます
06. かまぼこの土台にします
08. 唇に差す物
09. 最高学府に通う人々
12. 2022の百の——の数字は0です
14. 賭博師、ばくち打ちのこと
16. ビールやジャムを詰めます
17. ——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
18. 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)  
というもあります
19. いろいろな具をトルティーヤで挟んで  
作ります

## 正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、J A広報に対  
するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

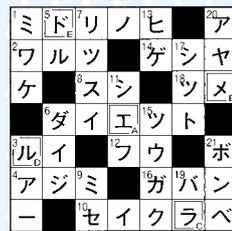
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

J A おおふなと総務部企画課広報編集係

**【応募締切】令和4年5月23日(月)必着**

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用  
するものとし、目的以外の使用はいたしません。

## 前回の解答「エメラルド」



### 4月号クイズ当選者

- |    |     |    |         |       |
|----|-----|----|---------|-------|
| 及川 | 川和  | 雄  | さん      | (気仙町) |
| 鈴木 | 真一  | さん | (大船渡町)  |       |
| 藤井 | 由美  | さん | (広田町)   |       |
| 桂木 | セイ子 | さん | (猪川町)   |       |
| 佐藤 | クニ子 | さん | (三陸町綾里) |       |
| 村上 | 千鶴子 | さん | (末崎町)   |       |

## J Aの家庭雑誌6月号のご紹介

家の光  
629円  
(税込)



特集  
もっと  
ホットプレート!

地上  
618円  
(税込)



特集  
技術が食と農の  
あり方を変える!?  
フードテック入門

ちゃぐりん  
492円  
(税込)



内容  
未来の農業を  
見てみよう!  
やさいのえかきうた  
いのちの歴史 北里柴三郎

\*お申し込みは最寄りのJ A各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。  
\*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



納豆とナガイモの  
チャーハン



シェフ永井のおすすめ

材料(2人分)

- 白飯……………茶わん軽く2膳分
- 卵……………1個
- 納豆……………1パック
- ナガイモ……………3cm幅
- カリカリ梅……………6個
- 青ネギ……………適宜
- 塩、こしょう……………少々
- しょうゆ……………小さじ1
- サラダ油……………大さじ1と1/2

作り方

- (1) ナガイモは3cm幅のさいの目切り、青ネギは小口切りにする。カリカリ梅は種を取り除き細かく切っておく。
- (2) ボウルに卵を割りかき混ぜ、白飯を入れよく混ぜ合わせる。
- (3) テフロン加工のフライパンにサラダ油を熱し、(2)を入れ強火でバラバラになるまで炒める。
- (4) (3)にナガイモ、カリカリ梅を入れ塩、こしょうをして混ぜながら軽く炒め、最後に納豆を入れフライパンの周りからしょうゆを入れサッと混ぜる。
- (5) 器に(4)のチャーハンを盛り付け、青ネギを散らし出来上がり。



アスパラガスの  
豚肉巻き揚げ出し風

材料(4人分)

- 豚ばら肉……………200g
  - アスパラガス……………8本
  - 天ぷら粉(市販)……………適宜
  - 薄力粉……………適宜
  - サラダ油……………適宜
  - 大根おろし……………大さじ3
  - おろしショウガ……………小さじ1
  - かい割れダイコン……………適宜
- 天つゆ
- 水……………50ml
  - しょうゆ……………小さじ2
  - みりん……………小さじ2
  - だしのもと……………小さじ1/2

作り方

- (1) 天ぷら粉は水を入れ溶いておく。
- (2) アスパラガスの下半分の堅い皮をピーラーでむき、4本ずつまとめて豚ばら肉で巻き(写真右)、薄力粉を薄く付ける。
- (3) (2)を半分に切り(1)の天ぷら衣にくぐらせ、180度に熱した油で3~4分ほど揚げる。
- (4) (3)を器に盛り付け上に大根おろし、おろしショウガをのせ、鍋で沸かした天つゆをかけ、かい割れダイコンを添えて出来上がり。



永井智一(ながいともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴(旧キッチン跡人)」  
オーナーシェフ





# “ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			5月	6月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	12日・19日・26日	2日・9日・16日・23日・30日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	12日・19日・26日	2日・9日・16日・23日・30日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日	13時～15時

**取扱業務** ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等  
 ③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納  
 ⑤年金・融資相談

※新型コロナウイルス感染予防のため、予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。



ゴールデンウィーク、皆さんはどのように過ごされたでしょうか？今年もコロナの影響で県外の家族や友達に会って過ごすということができた方は少ないのではないのでしょうか。コロナ禍以前は「ちょっと遠くまで行ってみよう！」なんて気軽にできたのにとても残念です…。

“with コロナ”でこれまで様々なサービスが増え、リモートなど画面越しで話せるようになりましたが、私は直接会って話すのが好きなんだと改めて思ったゴールデンウィークでした。(M)

## JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121  
高田支店 ☎ 54-3290

猪川支店 ☎ 26-2138  
世田米支店 ☎ 46-2155

三陸支店 ☎ 44-2131

## 広報JAおおふなと 令和4年5月10日発行

編集・発行

大船渡市農業協同組合・総務部企画課  
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4  
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook



JAおおふなとでは  
様々な形で情報を  
発信しています！

