

広報

# JAあおふなと

vol.651

MARCH.2022

3

特集

交通安全ポスターコンクール  
文部科学大臣賞受賞



# 今月の表紙



表紙の写真



撮影時の様子

前田 政彦さん・友紀さんのお子さん

前田 <sup>みお</sup>心緒ちゃん(5歳) <sup>りお</sup>莉緒ちゃん(1歳)

## 家でのご過ごし方・好きなキャラクター

心緒ちゃんはポケモンの「ポッチャマ」が大好きで、将来の夢はケーキ屋さん！

莉緒ちゃんはアンパンマンが大好きです。

姉妹二人でアンパンマンのブロック遊びをしたり、お絵かきをして過ごしているそうです。

## お子さんへ一言

元気に、思いやりのある子に育ててほしいです。

姉妹仲良く育ててね！

今回はおじいちゃんを買ってくれたブランコの前でパシャリ！

● もくじ	P2
● 今月の表紙	
● 特集 令和3年度 JA共済 全国小・中学校交通安全ポスターコンクール 「文部科学大臣賞」受賞	P3
● 令和4年度 JAおおふなと 機構図及び職員配置図	P4-P6
● タウンピックアップ	P7
● INFORMATION	P8
● 令和3年度 営農事業主要品目販売実績	P9
● 令和4年度 年間営農指導計画	P10
● 新生活応援キャンペーンのご案内	P12
● 読者の掲示板	P14
● 頭の体操クロスワード	P14
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● あとがき	

## 表紙のKIDS&BABY大募集!!



お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、  
**JAおおふなと企画課広報編集係** もしくは **最寄りの支店窓口**  
までご連絡をお願いします。日程調整の上、撮影に伺います。



## 理事会報告

第12回 理事会次第

開催日 令和4年2月18日(金)

決議事項

第1号議案

令和4年度貸付利率の最高限度  
及び信用の供与等の最高限度額の  
決定について

第2号議案

令和4年度借入金  
の最高限度額の決定について

第3号議案

令和4年度  
余剰金の運用について

第4号議案

令和4年度  
内部監査計画について

第5号議案

(株)JAおおふなと  
アグリサービスの令和4年度  
事業計画について

第6号議案

令和4年度  
購買事業・販売事業手数料率の決定について

第7号議案

職制規程第5条  
業務管理機構図並びに第8条  
業務分掌及び職務権限表の一部変更について

第8号議案

固定資産減損  
会計処理方針について

第9号議案

役員賠償責任  
保険の更新について

第10号議案

外部出資先への  
出資金全額直接償却について

令和3年度 J A 共済 全国小・中学生  
書道・交通安全ポスターコンクール

# 文部科学大臣賞 受賞

J A 共済連では、書写教育と美術教育を通じて子どもたちの創造性を養うとともに、J A 共済の理念である相互扶助の精神を育み、また、交通安全への意識を高めてもらうことを目的に毎年コンクールを実施しています。

令和3年度は、書道に約101万点、交通安全ポスターに約10万点の応募があり、交通安全ポスターの部で大船渡市立立根小学校3年生の金野瑠奈さんが『文部科学大臣賞』を受賞しました。

併せて、大船渡市立立根小学校が『優秀学校賞』を受賞しました。



文部科学大臣賞を受賞した作品



賞状を手にする金野 瑠奈さん

受賞の感想

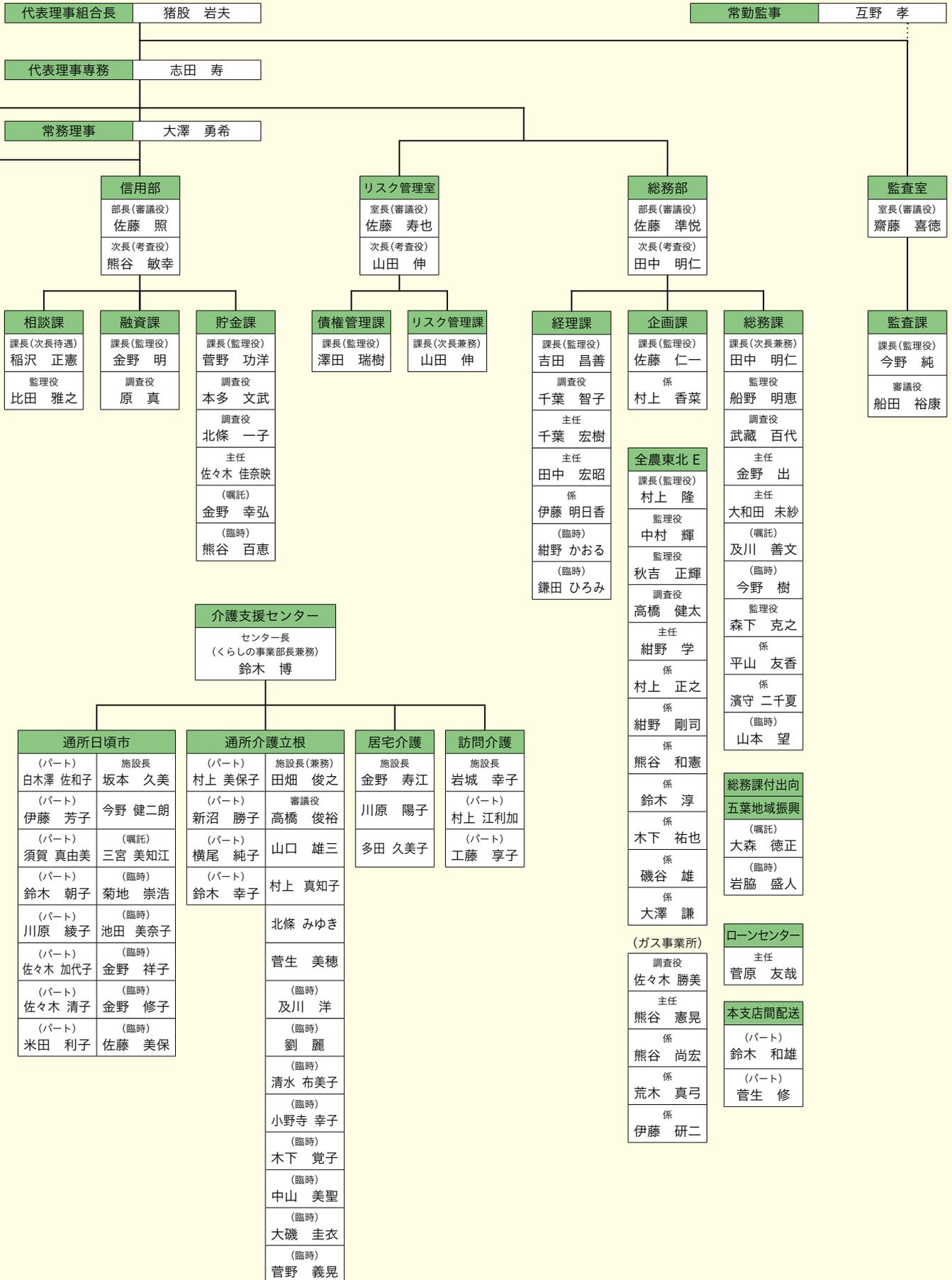
文部科学大臣賞という賞に選ばれたと聞いた時、こんな素敵な賞に選ばれるとは思って  
いなかったのがビックリしたけど、とても嬉しかったです。

私が通う小学校へ行く道は車が多く通るので、飛び出したりよそ見していると危ないな  
と思ってこのポスターを描きました。

みんながよく見て渡って、少しでも交通事故を減らしていけたらいいなと思います。

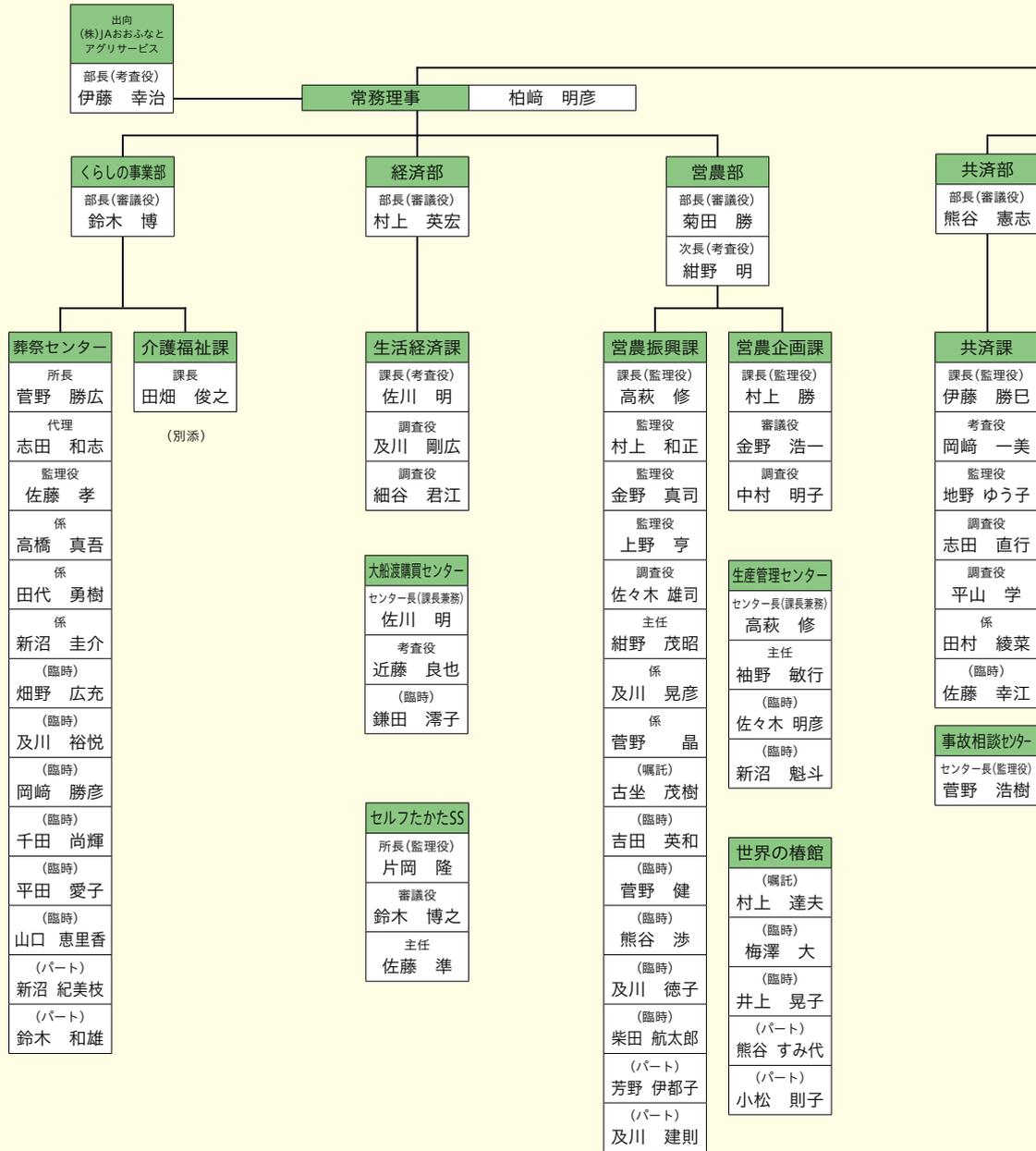
# 機構図および職員配置図

の皆さまに愛され、信頼されるJAを目指して、役職員一丸となって取り組んでまいります。



# 令和4年度JAおおふなと

3月1日、令和4年度定期人事異動が発令され、106人の職員が異動しました。今後も地域



## 訃報

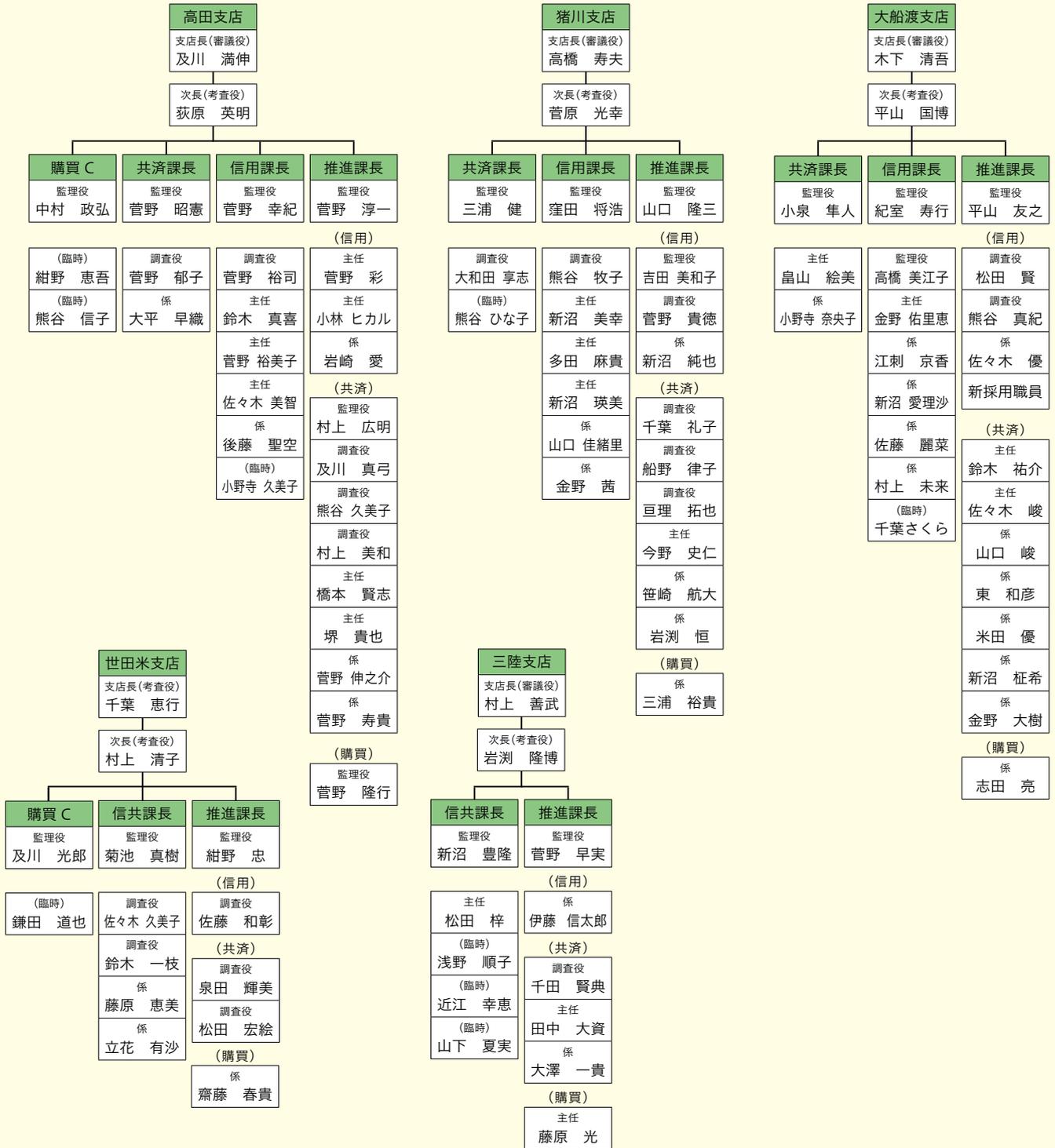
当組合営農部農産園芸課の菅野幸也職員(享年56歳)が令和4年2月23日急逝いたしました。

これまでのご功績に感謝申し上げます、ここに謹んでご冥福をお祈りいたします。



3月1日の辞令交付式

# 令和4年度JAおおふなと職員配置図



## 退職された職員のみなさん

2月28日付けで次の方々が退職されました。今後のご活躍を祈念いたします。※カッコ内は前部署

- ・大森 徳正 さん(総務部総務課付外向審議役)
- ・及川 善文 さん(総務部総務課審議役)
- ・大和田友満 さん(営農部営農企画課審査役)
- ・舟野 哲仁 さん(大船渡支店主任)
- ・巨理 英敏 さん(リスク管理室債権管理課審議役)
- ・岡崎 勝彦 さん(経済部葬祭センター所長)
- ・三浦 育子 さん(三陸支店主任)
- ・炭釜 優 さん(三陸支店主任)

退職者の皆さんお疲れ様でした。



4 質の高い教育を  
みんなに



## 世界のつばき咲き誇る ～三陸・大船渡 第25回つばきまつり開幕～

花きの生産振興や地域活性化、椿の里・大船渡のPRのため毎年開催している「三陸・大船渡つばきまつり」が2月5日、世界の椿館・基石で開幕しました。

この日は新型コロナウイルス感染症の影響から開催式は中止となりましたが、入館した先着100名の方に「椿ゆべし」がプレゼントされました。

世界13か国、約600種類の椿を展示する同館では、まつり期間中、クイズラリーや寄せ植え体験などができ、3月21日まで休館日なしで開催しています。



「三陸・大船渡つばきまつり」の様子

9 産業と技術革新の  
基盤をつくらう



## 収量確保へ剪定技術学ぶ ～気仙小枝柿剪定指導会～

2月22日、JAおおふなとは日頃市町にあるJAおおふなと柿園にて気仙小枝柿剪定指導会を開催し、関係者を含めて21名が参加しました。

大船渡農業改良普及センターの柳本普及員は「葉が落ちると実も落ちる、葉枯病や落葉病等にならないよう病虫害防除をしっかり行うことが重要」と呼びかけました。

その後、実際に園地に入り、小枝柿生産部会の平野部会長が実をつける枝をイメージしながら全体的に日光が入るよう剪定を実演しました。



剪定を実演する平野部会長

8 働きがいも  
経済成長も



## 地域とのふれあい ～農産物販売イベント～



猪川支店は2月10日、大船渡支店は15日にそれぞれ各支店の駐車場にて「恋するとまと」や「いちご」、「気仙小枝柿」など、地元農産物の販売イベントを開催しました。来場者には先着で「椿茶」をプレゼントするなどの企画もあり、多くの来場者が農産物を買って求めていました。



気仙地区山火事防止対策推進協議会からのお知らせ

## 山火事に注意しましょう

岩手県では、毎年3月1日から5月31日までを「山火事防止運動月間」として定め、県民の皆さまに山火事に対する注意を呼びかけています。春は空気が乾燥するとともに、風の強い日が多いため、山火事が起こりやすい季節です。山火事は、枯れ草焼きなどの「野焼き」が1番の出火原因となっています。強風や乾燥時は、野焼きやたき火をしない。野焼きなどは一人で行わず、水など消火の備えをして、離れるときには完全に消火するなど、火を取り扱うときには十分に注意して、火災から大切な森林を守りましょう。

令和4年 山火事防止運動統一標語 「山火事を防ぐあなたの心がけ」



総務部からのお知らせ

## 組合員情報の変動した際の届出について

当JA組合員の皆さまにおかれましては、組合員届出事項や組合員資格要件に変動が生じた際、定款の定めるところにより、速やかに書面にて届出していただくこととなっております。以下のような変動があった際には、お手数ですが最寄りの支店へお知らせいただきますようお願いいたします。

- 主な変動事由
- ①組合員が亡くなった場合
  - ②当JAに届出している基本情報（住所など）が変更となった場合  
（陸前高田市内における土地区画整理事業に伴う住所変更を含みます。）

※その他、当JAへの届出情報に変動がございましたら、最寄りの支店までご相談ください。



経済部からのお知らせ

## JAおおふなと稲作経営特別支援金【資材高騰支援策】 振込口座申請書の提出を忘れていませんか？

2月中旬頃、当組合より支援対象の方々へご案内を送付しております。振込口座申請書をまだ提出されていない方は最寄りの支店または購買センターへご提出くださいますようお願いいたします。

お問合せ先 経済部 ☎ 26-4044



営農部からのお知らせ

## フルーツトマト・いちごの支店店頭販売のご案内

日にち	場所	時間	日にち	場所	時間
3月18日(金)	大船渡支店	9時～13時	4月1日(金)	大船渡支店	9時～13時
22日(火)	高田支店		4日(月)	高田支店	
25日(金)	猪川支店		8日(金)	猪川支店	

◎トマト1箱（1kg入）1,500円 ◎いちご1パック500円、1箱（4パック）1,800円

※商品がなくなり次第、終了いたします。 ※収穫状況等により急遽、変更・中止となる場合があります。

お問合せ先 営農部・農産園芸課 ☎ 22-7520

# 令和3年度 営農事業 主要品目販売実績

(令和4年1月31日現在)

## 米穀

出荷量  
700,315(kg)  
販売金額  
106,166(千円)

## キュウリ

出荷量  
249,193(kg)  
販売金額  
63,463(千円)

## 花壇苗・鉢花

出荷量  
760,580(鉢)  
販売金額  
48,397(千円)

## トマト

出荷量  
40,264(kg)  
販売金額  
31,318(千円)

## 菌床椎茸

出荷量  
44,871(kg)  
販売金額  
39,676(千円)

## ピーマン

出荷量  
86,441(kg)  
販売金額  
26,962(千円)

## 玉葱

出荷量  
69,395(kg)  
販売金額  
4,066(千円)

## リンゴ

出荷量  
120,657(玉)  
販売金額  
8,287(千円)

## 産直等 (イオン・マイヤ)

販売金額  
72,992(千円)

## 生乳

出荷量  
857,355(kg)  
販売金額  
87,969(千円)

## 和牛子牛

出荷量  
127(頭)  
販売金額  
85,344(千円)

## 肉豚

出荷量  
20,553(頭)  
販売金額  
760,187(千円)

総合計 販売金額 1,404,768(千円)



# 令和4年度年間営農指導計画

(令和4年3月1日～12月31日)

日程について、変更となる場合がありますので予めご了承ください。開催については随時ご案内いたします。

開催日		指導内容	
3月	14 月	スナップエンドウ指導会 缶桃防除暦指導会	
	16 水	ハウスきゅうり全戸巡回指導	
	17 木	トマト施肥設計指導会	
	24 木	かぼちゃ栽培指導会	
	29 火	小菊栽培指導会	
4月	1 金	乾椎茸栽培指導会	
	4 月	ねぎ定植指導会 たまねぎ定植指導会	
		11 月	和牛登録審査・勉強会
	12 火	トンネル・露地ピーマン定植指導会	
	21 木	小菊栽培指導会	
	22 金	りんご栽培指導会(受粉) いんげん栽培指導会	
		28 木	ピーマン新規生産者向け定植実演会
5月	9 月	スナップエンドウ現地指導会	
	11 水	きゅうり栽培管理指導会	
	19 木	缶桃指導会	
	24 火	りんご指導会	
	27 金	ズッキーニ全戸巡回指導	
	31 火	トマト栽培管理指導会	
6月	2 木	水稲青空指導会1日目 水稲青空指導会2日目 スナップエンドウ出荷指導会	
	8 水	きゅうり出荷指導会 ズッキーニ出荷指導会	
		9 木	ピーマン出荷指導会 ねぎ指導会 和牛登録審査・勉強会
	16 木		ピーマン先進地視察研修
	20 月		トマト栽培指導会
	21 火	ピーマン新規生産者巡回指導会 生椎茸目揃い会	
		23 木	ピーマン全戸巡回1日目
	24 金	ピーマン全戸巡回2日目	
	27 月	トマト先進地視察研修	
	29 水	きゅうり現地指導会	
	7月	1 金	ズッキーニ抑制栽培指導会 缶桃指導会
5 火			かぼちゃ現地指導会

開催日		指導内容
7月	7 木	ピーマン目揃い会 和牛登録審査・勉強会
	13 水	花き視察研修
	15 金	トマト目揃い会 いんげん出荷指導会
		20 水
	21 木	ピーマン全戸巡回指導 水稲受託業務研修会
		25 月
26 火	トマト全戸巡回指導	
8月	3 水	トマト現地指導会 きゅうり現地指導会
		4 木
	18 木	きゅうり圃場コンクール予選会 ピーマン全戸巡回指導
		19 金
	22 月	トマト全戸巡回指導
	24 水	ピーマン新規生産者巡回指導
	25 木	きゅうり圃場コンクール本審査会
	9月	7 水
8 木		
		9 金
15 木		トマト全戸巡回指導
10月		4 火
	5 水	リンゴ指導会(ジョナ目揃)
	14 金	小枝柿加工指導会
	28 金	小菊伏せ込み管理指導会
11月	10 木	和牛登録審査・勉強会
	16 水	酪農部会・研修会
	29 火	夏秋野菜栽培相談会
	30 水	小枝柿出荷指導会
12月	7 水	きゅうり実績検討会 トマト実績検討会
		8 木
	13 火	
	14 水	和牛改良組合・研修会

お問合せ先 営農部 ☎ 22-7520

JAグループ  
だから  
簡単！安心！  
安い！

＼ 始まっています！みんながトクする！  
**JAでんき**

新規最大  
**3,000円**  
割引！！

**JAでんきとは**

組合員のみなさまが日々ご利用されている電気の料金をお安くするために、JAグループが取り扱う電気メニューです。切り替え簡単、JA口座をそのままご利用できます。＊お申し込み・ご相談は、お近くのJA各支店へ。おトクな料金メニューをご紹介します。

お手続きも  
担当者が  
直接  
ご訪問

**現在、新規お申し込み頂いたお客様には、最大3,000円(税込)オトクキャンペーン中!!**

電気料金の割引は3ヶ月の間で、各月1,000円(税込)を最大割引いたします。割引対象月の電気料金が1,000円(税込)に満たない場合はその電気料金を上限とし、割引きの残額は翌月に持ち越しません。

**切替は簡単！**

**ステップ1**

所定の申込書と  
検針票※の準備

※現在のご契約内容が  
わかるもの



**ステップ2**

JAでんき代理事業者または  
JAでんき担当者へ提出

※お客様には現在ご契約  
中の電力会社への解約  
連絡などの切替手続き  
は発生しません。



**ステップ3**

指定のメールアドレスへ  
切替日程等ご案内送付

※迷惑メールの対策などでドメイン指定  
を行なっている場合、メールが受信で  
きないことがあります。「@zec.jp」  
を受信設定してください。

お問合せ **最寄りのJA各支店 (P16記載)**

**JAでんき**  
については

JAでんき  検索  
<https://zenoh-energy.co.jp/ja-denki/>



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	101	693,948	918,500	285
	去	138	738,012	1,194,600	321
	計	239	719,391		306
大船渡	雌	—	—	—	—
	去	1	773,300	773,300	339
	計	1	773,300		339
高田	雌	2	719,400	729,300	281
	去	4	721,875	799,700	321
	計	6	721,050		308
住田	雌	1	798,600	798,600	320
	去	3	669,533	784,300	285
	計	4	701,800		294

お問合せ先 営農部 ☎ 22-7520

JA春の

JAバンク岩手

# 新生活応援

キャンペーン

令和4年2/1<sup>火</sup> ▶ 5/31<sup>火</sup>

## JAに給与振込口座を新たにご指定いただくと QUOカード1,000円分プレゼント!

\*令和4年2月から6月までのいずれかの月において、5万円以上の給与のお振込みが確認できたお客様。



### さらに 県産ブランド米パックごはんセット プレゼント

※パックごはんセット「金色の風」「銀河のしずく」「江刺金札米」各1個

- (1) JAネットバンク、(2) JAバンクアプリ、
- (3) JAカード、いずれかのお取引をご成約  
いただくごとに1セットずつプレゼント!



#### キャンペーン利用規約

##### ＜QUOカードプレゼントについて＞

- 新たに給与振込口座にご指定いただき、令和4年2月から6月までのいずれかの月において、5万円以上の給与のお振込みが確認できた方に、「QUOカード(1,000円分)」をプレゼントします。
- 景品はお申込みの翌月以降に進呈します。

##### ＜パックごはんプレゼントについて＞

- 新たに給与振込口座にご指定いただき、さらに下記(1)～(3)のいずれかのお取引をご成約いただくごとに、「金色の風パックごはん」「銀河のしずくパックごはん」「江刺金札米パックごはん」(合計3個で1セット)をプレゼントします。(1)～(3)すべてご成約の方に、3セットプレゼントします。

- (1) JAネットバンク (2) JAバンクアプリ (3) JAカード

- 景品はお申込みの翌月以降に進呈します。

※詳しくは、お近くのJAバンク窓口までお問い合わせください。



あなたもチャレンジ!

# 家庭園 家菜

## カボチャ 強健で育てやすい

園芸研究家 ● 成松次郎

生育適温は17〜20度でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的少ない野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。

「品種」西洋カボチャでは「みやこ」(サカタのタネ)、「えびす」(タキイ種苗)、「九重栗」(カネコ種苗)など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」(ヴェイルモランみかど)など。表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」(サカタのタネ)などもあります。

「苗作り」種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、本葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます(図1)。

「畑の準備」植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて耕します。次に、畝幅(ベッド幅)90cmで、中央に深さ20cm程度の溝を掘ります。この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgとを施し、溝を埋め戻して高畝を作ります(図2)。

「植え付け」遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え付け、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り、保温します(図3)。

「整枝・交配」本葉5枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし、他の子づるはかき

取ります(子づる3本仕立て)。伸びた子づるは重ならないように配置します(図4)。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉(人工受粉)させます(図5)。

「追肥・敷きわら」追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を1株当たり30g程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。

「収穫」開花後45〜50日たって果実に爪が立たないくらい堅くなった頃が収穫適期です。収穫後7〜10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します(図6)。

### Point

図1.苗作り



図2.畑の準備

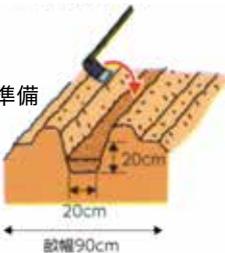


図3.保温

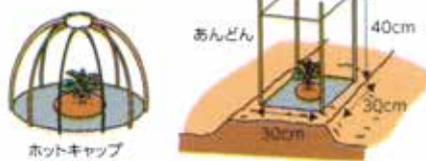


図4.整枝

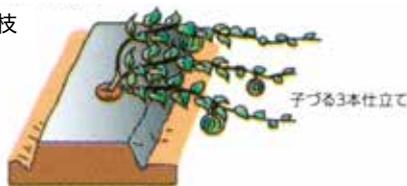


図5.人工受粉

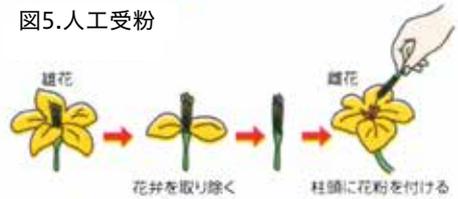


図6.収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

# 読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた  
お便りをご紹介します。

● 現在コロナ禍で、外出も自由にできないところもあります。内にこもらない為にも、ガーデニング、畑づくり等を楽しむことも一つだと思います。(赤崎町)

● 表紙を飾る子供たちの笑顔に癒されています。元気な声も聞こえるような感じがしてホッとする気分になります。(三陸町)

● いつもJA広報を楽しみに読ませていただいています。紙面のカラー版がきれいで見やすいです。今の時期、私のオススメは箱買いの鍋焼きうどんや天ぷらそば等です。手軽だし、誰かに差し上げても喜ばれます。長く取り扱ってほしいです。(住田町)

● 小枝柿の剪定のお知らせを読んでしっかりハサミを入れようと思います。昨年は剪定と摘果を強くやって大きな実を取ることができました。(三陸町)

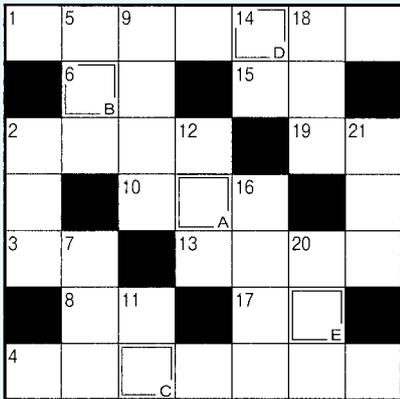
● バレーボールの子供たちの笑顔とてもすてきですね。QRコードを読み取って動画も見ましたが、本格的な動画の編集に驚きました。Instagramもフォローしたので新たな投稿を楽しみにしています。(横田町)

● 稲作農家応援プロジェクト気仙産ひとめぼれ、たかたのゆめ玄米 30kgの紹介を拝見し、わたしも食べることで、気仙の稲作農家を応援したいと思いました。(盛町)

## 頭の体操

# クロスワード

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### ヨコのカギ

01. 新1年生を迎える行事です
02. 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
03. 名古屋市の南側に位置する——半島
04. 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
06. 大がL、中がMなら、小は
08. 黒い石と白い石で戦います
10. 日本庭園に敷かれていることも
13. 4月29日は——の日。国民の祝日です
15. 稲や麦の茎を干したもの
17. 表の反対側
19. 画家がキャンバスに走らせませ

### タテのカギ

02. ナットやボルトを締めます
05. そこが彼の彼たる——だ
07. 自動車の、地面に触れる部分
09. 調味料控えめで作りました
11. 花見のときに広げることも
12. ——を求めて猫カフェに行った
14. カイコの餌になる植物
16. 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
18. お酒を飲んでいない状態
20. 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
21. ここ20年ほどで携帯する人が増えました

## 正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。  
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

JAおおふなと総務部企画課広報編集係

**【応募締切】令和4年3月25日(金)必着**

※お客様にご提供いただく個人情報等は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

## 前回の解答「ネンドマツ」

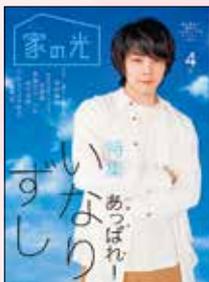


## 2月号クイズ当選者

- |    |     |    |        |
|----|-----|----|--------|
| 木下 | 有子  | さん | (大船渡町) |
| 安田 | 一平  | さん | (赤崎町)  |
| 彩葉 | もみじ | さん | (高田町)  |
| 岡澤 | 成治  | さん | (三陸町)  |
| 菅野 | 好美  | さん | (住田町)  |
| 泉  | ハシメ | さん | (住田町)  |

## JAの家庭雑誌4月号のご紹介

**家の光**  
922円  
(税込)



**特集①** あっぱれ！  
いなりずし

**特集②** そのやりかた間違っているかも！  
収納〇×クイズ

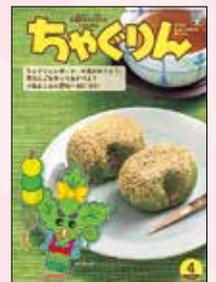
**付録** 「なぜ？」がわかると腕が上がる！  
家庭菜園の教科書

**地上**  
680円  
(税込)



**付録** 小林先生、ぶっちゃけ教えて！  
15の疑問から考えるこれからのJA・協同組合

**ちゃぐりん**  
576円  
(税込)



**付録** 発見！ひらめき  
SDGsナゾトキブック

\*お申し込みは最寄りのJA各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。  
\*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



# シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）  
茨城県笠間市にある  
「天晴（旧キッチン博人）」  
オーナーシェフ



## タケノコとソラマメの チーズフリット



### 材料（2人分）

- |                |      |
|----------------|------|
| タケノコ（あく抜きしておく） | 小1本  |
| ソラマメ           | 6粒   |
| サラダ油           | 適宜   |
| レモン            | 1切れ  |
| 薄力粉            | 50g  |
| 炭酸水            | 80ml |
| パルメザンチーズ       | 大さじ1 |
| 塩              | 少々   |

揚げ衣A

### 作り方

- (1) タケノコは皮付きのまま半分に切り、中を取り出しさらに2等分にする。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- (2) Aの材料を混ぜ合わせ揚げ衣を作り、(1)のタケノコとソラマメをくぐらせ、170度のサラダ油で裏表を返しながらか揚げ。
- (3) 器にタケノコの皮を置き、揚げたタケノコとソラマメを盛り付けレモンを添える。

## 新ジャガイモと 芽キャベツのサラダ



### 材料（2〜3人分）

- |                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| 新ジャガイモ（下ゆでして半分に切り皮付きのまま素揚げしたもの） | 小8個    |
| 芽キャベツ（下ゆでして半分に切る）               | 3個     |
| ウレイ（細切りにする）                     | 2本     |
| 赤ジソふりかけ                         | 適宜     |
| マヨネーズ                           | 大さじ2   |
| ナンプラー                           | 小さじ1   |
| 酢                               | 小さじ1   |
| 砂糖                              | 小さじ1/2 |
| 塩昆布                             | 大さじ1   |

あえ衣A

### 作り方

- (1) ボウルにAのあえ衣を混ぜ合わせる。
- (2) (1)のボウルに揚げたての新ジャガイモと芽キャベツ、ウレイを入れさっくりと混ぜる。
- (3) (2)を器に盛り付け、お好みで赤ジソふりかけを振り出来上がり。



# “ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			3月	4月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日	13時～15時

**取扱業務** ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等 ③振込(午後2時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談  
 ※新型コロナウイルス感染予防のため、予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。



3月は卒業、異動、退職など別れの季節です。感謝とともに寂しさを感じる季節でもあります。少しずつやってくる春の気配に心がワクワクする季節でもあります。

そんな中、JAおおふなどでは令和4年度の定期人事異動が発表され、3月から新年度がスタートしています。今年度も、昨年度と同様に広報担当者として皆さまのお世話になることとなりました。どうぞよろしくお願いいたします。(M)

## JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121  
高田支店 ☎ 54-3290

猪川支店 ☎ 26-2138  
世田米支店 ☎ 46-2155

三陸支店 ☎ 44-2131

## 広報JAおおふなど 令和4年3月10日発行

編集・発行

大船渡市農業協同組合・総務部企画課  
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4  
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook



JAおおふなどでは  
様々な形で情報を  
発信しています!

