

# 広報 JA おおふなと

vol.650

FEBRUARY.2022

2



特集 JAおおふなと組合長旗争奪  
第32回 気仙地区小学生  
新人バレーボール交流大会

# 今月の表紙



撮影時の様子

表紙の写真

下川原 達也さん・祐子さんのお子さん

下川原 <sup>まほ</sup> 茉穂ちゃん(4歳) <sup>りお</sup> 莉旺くん(2歳)

## 家での過ごし方・好きなキャラクター

茉穂ちゃん……YouTubeで鬼滅の刃を見ること。

胡蝶しのぶと甘露寺蜜璃が大好き！

莉旺くん……かくれんぼ

アンパンマンに出てくるチーズが大好き！

## 将来の夢

茉穂ちゃん……消防士

莉旺くん……救急車の運転手

## お子さんへ一言

勉強が出来なくても、健康第一に考えて、思いやりのある子に育ってほしいです。

今回は、叔母が経営する美容室「attic」でパシャリ！！

● もくじ	P2
● 今月の表紙	
● 特集 JAおおふなと組合長旗争奪 第32回 気仙地区小学生 新人バレーボール交流大会	P3-P5
● タウンピックアップ	P6
● 経済部から商品のご紹介	P7
● INFORMATION	P8-P10
● 大船渡市役所からのお知らせ	P11
● 営農部からのお知らせ	P12-P13
● 読者の掲示板	P14
● 頭の体操クロスワード	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● あとがき	

## 表紙のKIDS&BABY大募集!!



お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、  
JAおおふなと企画課広報編集係 もしくは **最寄りの支店窓口**  
までご連絡をお願いします。日程調整の上、撮影に伺います。



## 理事会報告

第11回 理事会次第  
開催日  
令和4年1月27日(木)

## 決議事項

- 第1号議案  
新型コロナウイルスの影響による令和3年産米の価格下落等に対する稲作生産者支援対策について
- 第2号議案  
第56年度通常総代会開催日程等について
- 第3号議案  
福祉事業就業規則の一部変更について
- 第4号議案  
福祉事業職員給与規程の一部変更について
- 第5号議案  
臨時職員等の正職員登用規程の一部変更について
- 第6号議案  
関連会社等への派遣役員の変更について





JA おおふなと  
組合長旗争奪

# 第32回 気仙地区小学生 新人バレーボール 交流大会



当日の様子を  
まとめた動画を  
Instagramに  
掲載中★







猪股組合長挨拶



高田バレーボールクラブ  
金野主将による選手宣誓



開会式の様子

**優勝** 気仙バレーボールスポーツ少年団

**混合の部**

**優勝** 住田GOLD☆STAR

**男子の部**

**優勝** 下矢作・横田バレーボールスポーツ少年団

**準優勝** キッピンバレーボールスポーツ少年団

**第3位** 高田東Jrバレーボールクラブ

**女子の部** おきらいバレーボールスポーツ少年団

**女子の部**

**優勝** 下矢作・横田バレーボールスポーツ少年団

**準優勝** キッピンバレーボールスポーツ少年団

**第3位** 高田東Jrバレーボールクラブ

**女子の部** おきらいバレーボールスポーツ少年団

競技の結果は次の通りです。

1月15日、22日、陸前高田市総合交流センター夢アリーナで「JAおおふなと組合長旗争奪第32回気仙地区小学生新人バレーボール交流大会（めんこいテレビ杯第31回岩手県小学生バレーボール新人大会気仙地区予選）」が開かれました。

女子8チーム、男子・混合4チームの計12チームが参加し、元気あふれるハツラツプレーを繰り広げました。

本大会は、小学5年生以下で構成されるチームに実戦の機会を与え、競技力の向上やスポーツマンシップの高揚などを図り、世代を超えた地域住民の交流に繋げようと開催しているもの。

JAおおふなとでは、自己改革における地域との結びつき強化の観点から、第28回大会から特別協賛しており、今大会で5回目の協賛となりました。



決勝戦にはコロタンも登場！！



**女子の部  
優勝**

**下矢作・横田バレーボール  
スポーツ少年団（4連覇）**





女子の部  
第3位

おきらいバレーボール  
スポーツ少年団



女子の部  
第3位

高田東Jr  
バレーボールクラブ



女子の部  
準優勝

キッピンバレーボール  
スポーツ少年団



混合の部  
優勝

気仙バレーボール  
スポーツ少年団



男子の部  
優勝

住田 GOLD☆STAR



陸前高田MB



米崎フェニックス



高田バレーボールクラブ



世田米バレーボールスポーツ少年団



住田アリスバレーボールクラブ



大船渡ブルーサンダーズ





12 つくる責任  
つかう責任



## JA オリジナルブランドを全国へ ～気仙小枝柿販売開始式～



販売開始を祝い、関係者の方々と記念撮影

12月23日、JAおおふなとは本店にて「気仙小枝柿販売開始式」を開催し、生産者や関係機関、JA役職員など13人が参加しました。昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、規模を縮小しての開催となりました。

JAの猪股組合長は「販売時期についての問い合わせを多数いただいている中、販売開始を迎えられて大変喜ばしい。ご賞味いただければ必ず喜んでいただけると確信している」とあいさつしました。

11 住み続けられる  
まちづくりを



## ツバキの間伐材で作った炭を活用 ～世界の椿館・基石でインテリア小物作り～

1月23日、日本ツバキ協会大船渡支部主催の「椿炭を活かしたインテリア小物作り教室」が世界の椿館・基石にて開かれ、支部メンバーや地域住民など約20人が参加しました。

林田勲支部長は「椿は素晴らしい花を咲かせ、種からは上質な油、幹は木工材、間伐材は炭や灰として活用できるため、捨てる場所がない。消臭効果のある椿炭を使って、ぜひとも楽しんで作ってほしい」とあいさつしました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室を2つに分けて行われ、参加者らはそれぞれ椿館職員からアドバイスを受けながら制作しました。



椿館職員が作成した見本



制作中の様子

8 働きがいも  
経済成長も



## 地元農産物の販売会実施 ～猪川支店農産物販売会～



販売会の様子

猪川支店は1月28日、支店駐車場にて農産物販売会を開催し、「恋するトマト」や「気仙小枝柿」等を販売しました。また、来店者には椿茶をプレゼントし、多くの地域住民で賑わいました。(2月10日にも同様の販売会を実施する予定です。)



経済部から  
商品のご紹介

# 新茶・コーヒーのご予約受付中

令和4年新茶推進事業

**静岡県掛川市より新茶をお届けします。**

深蒸し茶の里 掛川市  
全国品評会、深蒸し煎茶の部 全国最多通算23回「産地賞」受賞

2万円以上お買い上げの方には  
A.深蒸し煎茶陶器道  
B.湯のみ  
C.ステンレスポット(2000ml)のいずれかプレゼント

**安心!安全!**  
工場内の作業を仰ぎながら採茶機による安全な採茶作業が行われてきた茶葉は、農薬検査等を経て、衛生管理の徹底に要領されています。



ほうじ茶  
1kg(100g×10)  
5,400円(税込)

水出しせん茶  
(せん茶ティーバック)  
400g(4g×10個)×10  
5,400円(税込)



このほか、玄米茶や粉末タイプもございます。

銘柄	鳳凰	天味	福寿	彩雲	末広	松鶴
規格	1kg(200g×5)					
価格(税込)	32,400円	21,600円	16,200円	12,960円	10,800円	7,560円
お届け時期	4月下旬	5月上旬	5月中旬	5月中旬	5月下旬	6月初旬

1953年創業、老舗珈琲店の本物の味わいをお届けします。

時代と共に歩み続けた  
珈琲の伝統を大切に 昭和28年創業 **川島珈琲店**

珈琲の老舗珈琲店 川島珈琲店の歴史  
昭和28年、静岡県掛川市に「珈琲職人」が中心となり、掛川市街を中心に「珈琲」の専門店を開業。創業から60年以上に渡り、変わらぬ珈琲への思いと情熱をこめ、技術革新により、いつだって美味しい本物の珈琲をお届けしています。

今だけ限定プレゼント!

A.1000ml 珈琲ポット  
B.珈琲アイスサーバー  
C.ペーパーフィルター100個×20パック

珈琲上げの方には  
1万円ごとに、**A B C** いずれか1個をプレゼント!

水出しでもおいしいアイスコーヒー

本物極み珈琲 ドリップパック

珈琲専門店の本物の味わいをお届けします。

6,610円(税込)

6,480円(税込)

銘柄	本物極み珈琲 プレミアムブレンド	本物極み珈琲 モカブレンド	本物極み珈琲 ヨーロピアンブレンド	本物極み珈琲 アソートセット
規格	300g×6入り			300g×3入り
価格(税込)	6,480円	6,480円	6,480円	3,240円

## 稲作農家応援プロジェクト

気仙地方  
令和3年

ひとめぼれ 玄米 | 30kg 慣行一等米  
たかたのゆめ 玄米 | 8,200円(税込)



※ご注文受付後、1週間を目安にお届けします。  
※精米については、お受けできませんのでご了承ください。

受付期間 1月4日～(在庫がなくなり次第終了)

ご予約・ご注文は最寄りのJA各支店(P16記載) または大船渡購買センター(☎26-4044)までお問合せください。

## JAの家庭雑誌3月号のご紹介

家の光  
629円  
(税込)



**特集①**  
復興と新しい時代  
～多様な課題と向き合う被災地の今～

**特集②** 「名もなき家事」負担の解消  
分担と省力化がカギ

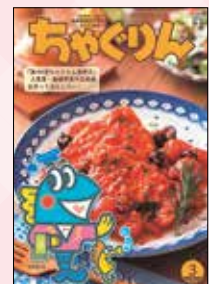
**フリー企画** 極上のオムレツパーフェクトガイド

地上  
618円  
(税込)



**特集**  
「農泊」という可能性

ちゃぐりん  
492円  
(税込)



**内容**  
ちゃぐりん あぐりスクール&  
お魚教室にレッツGO!

\*お申し込みは近隣のJA各支店窓口または経済部(☎26-4044)までお問合せください。  
\*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。





営農部・経済部からのお知らせ

## JAおおふなと稲作経営特別支援の実施について

令和3年産米の価格が下落、さらに各種資材が高騰したことから、当組合独自に農業経営の安定および生産の維持を目的に、令和3年度に限り稲作生産に対し支援を実施いたします。

### 1. 米価下落支援

当組合に出荷した令和3年産主食用米1袋(30kg)に対して100円を支援

### 2. 資材高騰支援

当組合が推奨した水稲用肥料を、令和3年3月1日から令和3年12月30日の期間に購入した額に対して5%(円未満切り捨て)を支援

対象となる方々へご案内を送付いたします。米価下落支援につきましては手続き不要で出荷契約金および概算金等の指定口座へお振り込みいたします。なお、資材高騰支援につきましては振込口座を指定していただく必要がある為、送付される所定の様式に必要事項をご記入の上、最寄りの支店または購買センターへご提出くださいますようお願いいたします。

お問合せ先 米価下落支援に関するお問合せ 営農部 ☎22-7520

資材高騰支援に関するお問合せ 経済部 ☎26-4044



経済部・介護支援センターからのお知らせ

## 令和4年度 人間ドックのご案内

一日人間ドックの受診日は以下の通りとなっておりますので、お知らせいたします。(土曜・日曜・祝日を除く)

	県南センター(金ヶ崎)	人間ドックセンター(盛岡)
住 田 町	4月7日(木)～4月25日(月)	4月26日(火)～4月28日(木)
大 船 渡 市	5月10日(火)～5月19日(木)	5月20日(金)～5月24日(火) 10月4日(火)～10月7日(金)
陸前高田市	10月12日(水)～10月18日(火)	10月25日(火)～10月31日(月)

### 募集について：

\*大船渡市・陸前高田市は、上記日程の概ね1カ月前頃に市の広報に募集記事を掲載してお知らせします。また、JA広報誌等に募集チラシ(申込書)を折り込むほか、支店窓口にも配置します。

\*住田町は、行政より各家庭に検診の通知が配布され、人間ドックの受診希望者を募ります。

受診料について：基本料金(10%税込).....49,500円

J A取扱料金(10%税込) 男性.....42,900円

女性.....43,450円



※呼吸機能検査(COPD含む)は行う予定です。

助成金について：お住まいの行政により助成額及びその条件が異なり、受診時期・保険種別・年齢等の制限があります。助成対象の場合には、上記JA取扱料金から減額されます。

お問合せ先 経済部・生活経済課 ☎26-4044





## ATM営業時間変更のご案内

管理システムの変更等により **令和4年2月28日(月)** の営業時間を変更(短縮)いたします。  
ご利用者の皆さまには、ご不便をおかけいたしますが何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

設置場所	営業終了時間(通常)
旧末崎支店	19時
サンリア店	
有住	
越喜来診療所前	21時
旧綾里支店	



営業終了時間(変更後)
<b>15時</b>

- 上記以外のATMについては、通常営業となります。
- 令和4年3月1日より通常営業となります。**
- お急ぎの方は、提携ATM(セブン銀行・ローソン銀行・イーネット・郵便局等)をご利用ください。  
(ご利用者により、一部手数料無料あり)



## 令和4年度「新規就農者研修(入門コース)」受講生募集についてのご案内

場所：岩手県立農業大学校 実施時期：令和4年5月7日(土)～10月15日(土)

対象者：野菜就農志向者・野菜栽培初心者であって、令和4年4月1日現在で70歳以下の者

内容：

講義	隔週土曜日(全10回) 10時～11時30分
実習	毎週土曜日(全24回) 13時～15時30分 (※7/23～8/13は10時～12時30分)

農業を始めるうえで  
知っておきたい  
基礎知識が身に付きます!

栽培実習品目：

施設栽培(ビニールハウス)	露地栽培
トマト・ミニトマト・なす・ピーマン	ばれいしょ・ねぎ・スイートコーン・えだまめ・さといも・にんじん・キャベツ・はくさい・レタス・だいこん・たまねぎ・にんにく

経費：15,000円(傷害保険・教材・実習経費)

募集期間：令和4年2月1日(火)～3月25日(金) 必着 募集方法等詳しくは下記までお問合せください。

お問合せ先 岩手県立農業大学校 教育部研修科 ☎0197-43-2211





営農部からのお知らせ

## 令和3年度 気仙小枝柿剪定講習会のご案内

気仙小枝柿の選定方法を学べる講習会を、下記日程のとおり開催いたします。  
どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

日時：令和4年2月22日（火）10時から

場所：JAおおふなと柿園（日頃市町）

内容：①剪定方法について ②病害虫防除について ③実技 ④その他

講師：大船渡農業改良普及センター／JAおおふなと小枝柿生産部会

＊実技の際に「剪定バサミ」「のこぎり」「三脚」などを使用いたします。

＊講習会当日、体調が優れない場合（発熱・咳・咽頭痛など）、同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる場合、参加を見合わせてください。

＊新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、開催を中止にする場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 営農部・農産園芸課 ☎ 22-7520



営農部からのお知らせ

## フルーツマト・いちごの支店店頭販売のご案内

日にち	場所	時間
2月15日(火)	大船渡支店	9時～13時
	世田米支店	
21日(月)	高田支店	
25日(金)	猪川支店	

日にち	場所	時間
3月4日(金)	大船渡支店	9時～13時
7日(月)	高田支店	
11日(金)	猪川支店	

◎トマト1箱（1kg入）1,500円 ◎いちご1パック500円、1箱（4パック）1,800円

※商品がなくなり次第、終了いたします。

※収穫状況等により急遽、変更・中止となる場合があります。

お問い合わせ先 営農部・農産園芸課 ☎ 22-7520



気仙地区山火事防止対策推進協議会からのお知らせ

## 山火事に注意しましょう

岩手県では、毎年3月1日から5月31日までを「山火事防止運動月間」として定め、県民の皆様には山火事に対する注意を呼びかけています。春は空気が乾燥するとともに、風の強い日が多いため、山火事が起こりやすい季節です。山火事は、枯れ草焼きなどの「野焼き」が一番の出火原因となっています。強風や乾燥時は、野焼きやたき火をしない。野焼きなどは一人で行わず、水など消火の備えをして、離れるときには完全に消火するなど、火を取り扱うときには十分に注意して、火災から大切な森林を守りましょう。

令和4年 山火事防止運動統一標語 「山火事を防ぐあなたの心がけ」



# 三陸・大船渡 第25回つばきまつり

世界の椿館・基石の、世界13カ国600種700本のツバキが開花する時期に合わせ、「三陸・大船渡第25回つばきまつり」を開催します。期間中は、イベントのほか、クイズラリーや椿グッズ販売などを毎日開催します。

日時

2月5日(土)▶3月21日(月・祝) ※休館日なし  
午前9時～午後5時 ※日曜・祝日のイベントは、午後2時頃まで

会場

世界の椿館・基石(大船渡市末崎町字大浜280-1)

料金

一般/500円 小中学生/300円 幼児/無料  
※博物館との共通入場券は600円(高校生以上)  
※団体料金は20名以上で適用(個人料金の50円引き)

イ  
ベ  
ン  
ト  
内  
容

2/13  
(日)

館内出店〈椿に関する飲食物や、グッズなどの販売〉  
★つばき娘、おおふなトンお出迎え  
椿クレープ販売(ちっちゃなクレープ屋さん)  
子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)

2/20  
(日)

館内出店〈椿に関する飲食物や、グッズなどの販売〉  
★つばき娘、おおふなトンお出迎え  
椿ゆべしプレゼント **先着100名**  
子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)

2/23  
(水・祝)

館内出店〈椿に関する飲食物や、グッズなどの販売〉  
子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)

2/27  
(日)

館内出店〈椿に関する飲食物や、グッズなどの販売〉  
★つばき娘、おおふなトンお出迎え  
椿クレープ販売(ちっちゃなクレープ屋さん)  
子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)  
椿油搾油・ハンドマッサージ体験(ラグジュアリーネイル)

3/6  
(日)

館内出店〈椿に関する飲食物や、グッズなどの販売〉  
★つばき娘、おおふなトンお出迎え  
椿ゆべしプレゼント **先着100名**  
子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)

3/13  
(日)

館内出店〈椿に関する飲食物や、グッズなどの販売〉  
★つばき娘、おおふなトンお出迎え  
椿クレープ販売(ちっちゃなクレープ屋さん)  
子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)  
●寄せ植え体験 ①10時～②11時～(大船渡花き研究会)

3/20  
(日)

館内出店〈椿に関する飲食物や、グッズなどの販売〉  
★つばき娘、おおふなトンお出迎え  
子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)

3/21  
(月・祝)

館内出店〈椿に関する飲食物や、グッズなどの販売〉  
子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)  
●寄せ植え体験 ①10時～②11時～(大船渡花き研究会)  
おおふなトンを探せSUPER!  
〈中学生以下の来場者向けゲーム及び抽選会〉

参加費無料

## 周遊謎解き

周辺観光施設に設置された謎を解いて回るゲーム。すべての謎を解いた応募者の中から抽選で豪華賞品が当たります。



## 「写真データプレゼント」プラン

事前予約が必要ですので、料金等の詳細は、いわてブライダルセンター(☎47-5590)へお問合せください。

プロカメラマンによる

★のつばき娘、おおふなトンお出迎えイベントの時間は、①午前10時頃、②午前11時30分頃です。

●の寄せ植え体験は事前予約が必要です。お申し込みは、世界の椿館・基石(☎29-4187)へご連絡ください。

## 問い合わせ先

つばきまつり実行委員会事務局  
事務局/大船渡市役所農林課  
☎27-3111 内線347・348

## 注意事項

※感染症予防のため、来場の際にはマスク着用の上、手指消毒のご協力をお願いいたします。  
※体調不良の方、体温が37.5℃以上の方の入館はお断りいたします。  
※感染症拡大の状況を受け、催事内容や期間の変更または中止となる場合がありますので、ご了承ください。



# 気仙小枝柿剪定について

1月~3月上旬に行う

当JAが特産品として栽培、加工を進めている「気仙小枝柿」の剪定についてお知らせいたします。



## 剪定のポイント

- ◎ 樹にまんべんなく光が当たるように側枝を配置しましょう!
- ◎ 結果母枝の状態を良く見て、こまめにハサミを入れましょう!
- ◎ 夏(新梢伸長後)の状態をイメージしながら、作業を進めましょう!

## 柿の結果習性

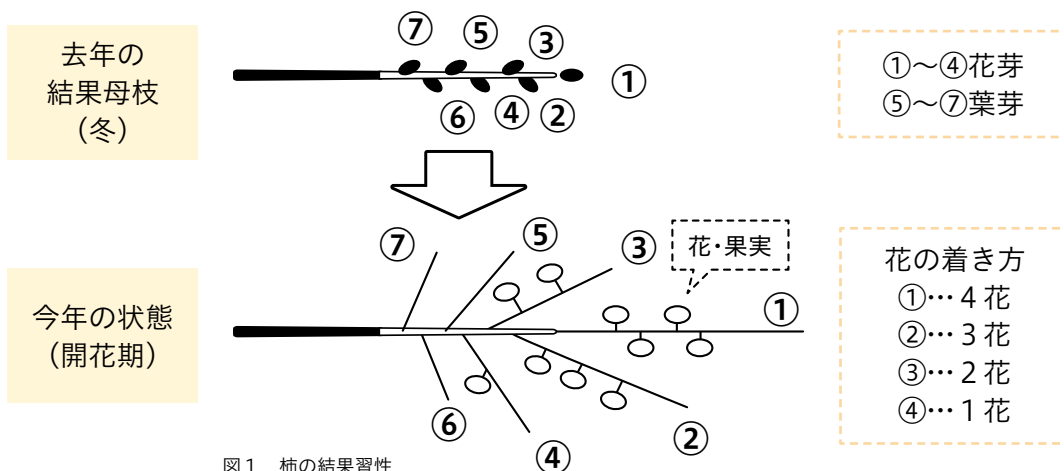


図1 柿の結果習性

かきは、芽の中に花と葉の両方を持つ混合花芽を作ります。また、前年伸長した枝(2年生枝)の先端や先端から2~3芽が花を持つ花芽になります。他は、花を着けない葉芽になります。

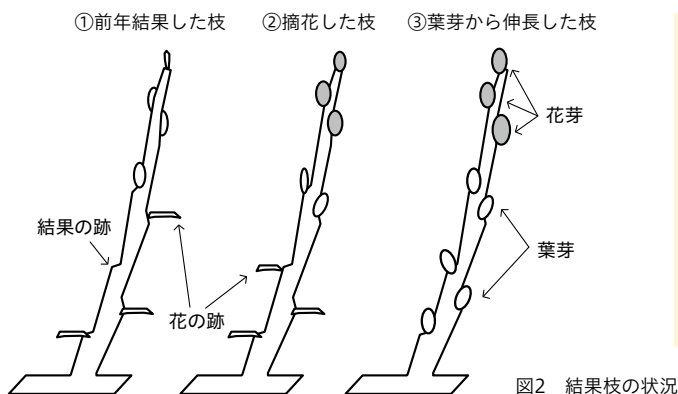


図2 結果枝の状況

- ①前年結実した枝は、花芽を作らず葉芽だけになります。
- ②花摘みを実施すると花芽を着けます。
- ③葉芽から伸びた枝は花芽を着けます。

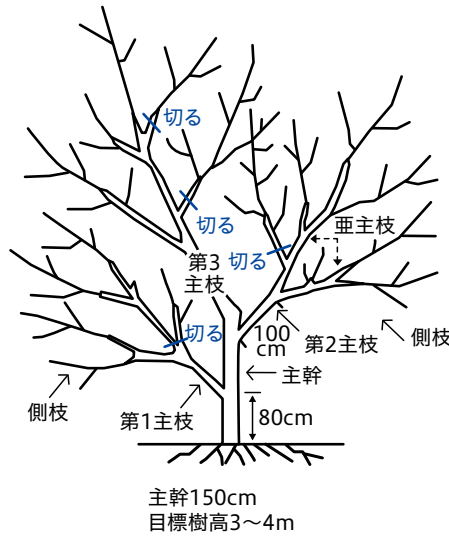
しかし、前年結実した枝は、葉芽だけとなり開花しません。このため、結実の多かった樹は、翌年結実しないという状態になります。

安定した結実を確保するためには、今年結実させる枝と翌年のために育成する枝とをバランス良く配置することが大切です。

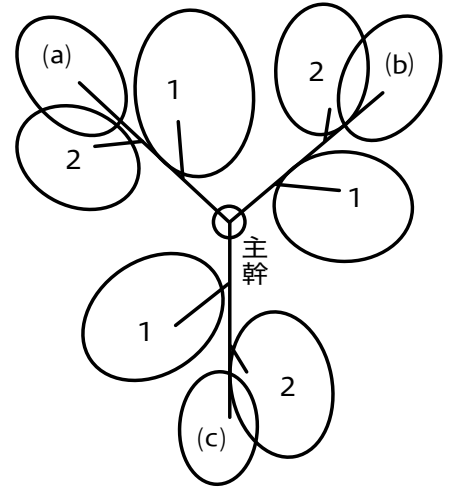


8～10年目

変則主幹仕立てでは心抜きの時期となる。それぞれの主枝には2～3本の垂主枝を交互に作り、これらには混み合わない程度に数本の側枝を配置します。



上から見た成木の配置

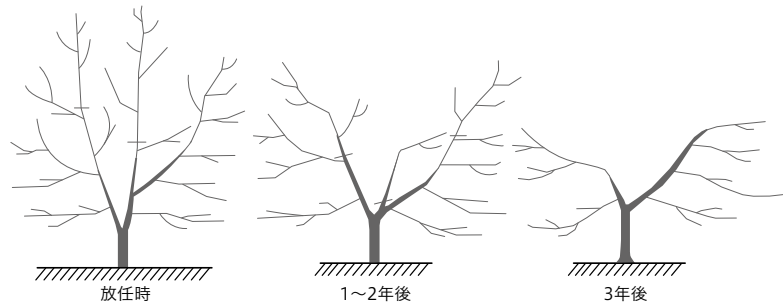


目標樹形  
(変則主幹形または開心自然形)

- ① (a)(b)(c)は主枝
- ② 1、2は垂主枝
- ③ 垂主枝内に結果枝を作る
- ④ 結実は垂主枝を主力とする
- ⑤ 重なり枝は作らない
- ⑥ 太枝の基部まで結実させる

側枝の更新

枝が垂れ下がったり、結果部が先へ逃げた側枝は、結果母枝が弱く小玉になってしまうので、長く垂れ下がった側枝は基部まで切り戻し側枝の更新を図ります。



目標とする樹形(低樹高化)の事例



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	191	667,605	951,500	285
	去	273	724,973	1,127,500	322
	計	464	701,749		307
大船渡	雌	1	776,600	776,600	300
	去	—	—	—	—
	計	1	776,600		300
高田	雌	—	—	—	—
	去	—	—	—	—
	計	—	—		—
住田	雌	2	760,650	841,500	282
	去	6	723,067	894,300	307
	計	8	732,463		301

お問合せ先 営農部 ☎ 22-7520

# 読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた  
お便りをご紹介します。

「SDGs」に積極的に活動している農業者や団体を知ることが出来ました。私も取り残されないように取り組んでいきたいものだと思います。(大船渡町)

毎月の広報JAおおふなどを愛読しております。夫と一昨年あたりより野菜などに挑戦。失敗しながら虫と分け合って食しています。(笑)夫は本を参考にしながら色々アドバイスをくれます。畑より取れた品を口に入れられるなんて一番幸せなことなのでしょうね。(もちろん他の方にもおすす分けしています) (広田町)

昨年の10月に初めてニンニクを植えました。20センチほど伸びた葉は寒さで垂れてしまいましたが、じつと春を待つ姿に元気をもらっています。フクジュソウの開花も聞かれます。「春」はもうすぐですね。(末崎町)

家庭菜園のニラのことですが、畑のすみにそのまま植えたままでした。やり方の勉強になりました。あとトマトとミツバの炊き込みごはんはしたことがありません。トマト嫌いな人もいいかもしれません。やってみようと思います。(住田町)

毎月の広報を配布しながら各戸の農産物や花・植木を眺め、健康作りの運動と一石二鳥と思い、寒さにも負けずに歩いています。(三陸町)

明けましておめでとうございます。早速クミ餅を食べました。今年は特にクミが美味しく感じました。クロスワードに楽しく挑戦したいと思います。(高田町)

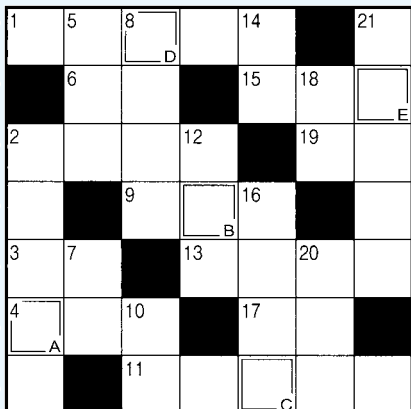
表紙のめんこい孫ちゃんたちに幸せをもらっていますよ。地元の農産物の支店店頭販売をもっと増やしてもらいたいです。楽しみにしていますよ。(広田町)

70歳で定年後、毎月の家庭菜園のコーナーを見て、参考にしながら野菜作りをしています。毎回同じ野菜が出来ないのに四苦八苦しています。昨年はジャガイモの中に芋虫のような虫が入っていました。初めてのことでビックリです。(住田町)

## 頭の体操

# クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### ヨコのカギ

01. 桃の節句に行う行事
02. 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
03. 唱歌『春の小川』でスマレやレンゲが咲いている場所
04. イチゴ畑に防鳥——を張った
06. 腰を掛ける家具
09. アラジンがこすると精霊が出てきました
11. 木枯し紋次郎がかぶっています
13. 甘い物よりお酒が好きです
15. 湯畑が有名な群馬県の温泉地
17. 忍者が指を組んで結ぶもの
19. 金づちで打ちます

### タテのカギ

02. 千客万来を願って飾る、動物の置物
05. 野球のチームをプレー人数からこういふこともあります
07. 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
08. まつげに塗る化粧品
10. 坂本龍馬の出身藩
12. エチルアルコールの——点は13度です
14. 地球表面のおよそ3割
16. 誇りや自尊心を意味する片仮名語
18. 競馬場ではラチともいいます
20. ラグビーが盛んなポリネシアの王国
21. 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

### 正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

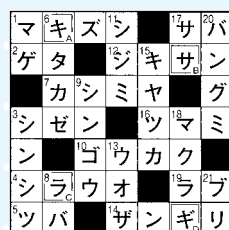
〒022-8507 大船渡市大船渡町茶屋前167-4

JAおおふなと総務部企画課広報編集係

【応募締切】令和4年2月25日(金)必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

### 前回の解答「キサラギ」



### 1月号クイズ当選者

- 熊谷 建一さん(盛町)
- 工藤 和昭さん(三陸町)
- 藤村 拓夫さん(大船渡町)
- 菅原 喜久枝さん(末崎町)
- 戸羽 あき子さん(広田町)
- 金野 きよ子さん(住田町)





# シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）  
茨城県笠間市にある  
「天晴（旧キッチン博人）」  
オーナーシェフ



## カキの酒煮



### 材料(2人分)

- カキ……………200g
- 日本酒……………200ml
- 塩……………2g
- しょうゆ……………小さじ1/2
- ショウガ(皮付きのまま薄切りにしたもの)……………1枚
- 長ネギ(小口切りにする)……………1本
- 七味唐辛子……………適宜

### 作り方

- (1) 鍋に日本酒を入れアルコールを飛ばし、塩、しょうゆ、ショウガを入れる。
- (2) カキを水洗いし、しっかりと水気をふき取り(1)の鍋に入れ、中火にかける。
- (3) 鍋を揺すりながらカキがふっくらするまで火を通す(3~5分程度)。
- (4) (3)を器に盛り付け、長ネギと七味唐辛子をあしらい出来上がり。



## サワラとカブの ちり蒸し風



### 材料(2人分)

- サワラ(切り身で50g)……………2枚
- カブ(半分に割って下ゆでする)……………1個
- マイタケ……………2房
- ナバナ(下ゆでする)……………2本
- スタヂ……………1/2個
- もみじおろし……………適宜
- ポン酢……………適宜
- だし汁A
  - かつおだし……………300ml
  - 料理酒……………大さじ2
  - 塩……………小さじ1/2
  - しょうゆ……………小さじ1/2

### 作り方

- (1) サワラは塩を振って1時間ほど置いた後、さっと湯通しする。
- (2) 鍋にだし汁Aを沸かしサワラ、カブを入れ中火で3、4分ほど煮て弱火にし、ナバナとマイタケを入れさっと火を通す。
- (3) (2)を器に盛り付け、ポン酢ともみじおろし、スタヂを添えて出来上がり。



# “ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			2月	3月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	15日・22日	1日・8日・15日・22日・29日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	15日・22日	1日・8日・15日・22日・29日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	16日	2日・9日・16日・23日・30日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	16日	2日・9日・16日・23日・30日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	17日・24日	3日・10日・17日・24日・31日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	17日・24日	3日・10日・17日・24日・31日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	18日・25日	4日・11日・18日・25日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	18日・25日	4日・11日・18日・25日	13時～15時

**取扱業務** ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等 ③振込(午後2時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談  
 ※新型コロナウイルス感染予防のため、予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。



JAおおふなとは2月末が決算ですので、3月から新年度となります。今年度を思い返すと、右も左も分からない状況からスタートし、様々な現場に赴いて広報活動をさせていただきました。地域の皆様、生産者の皆様にご協力いただいたおかげで、毎月無事に広報を発行することが出来たことを、この場をお借りして改めて感謝申し上げます。ありがとうございました！！ (M)

## JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121  
高田支店 ☎ 54-3290

猪川支店 ☎ 26-2138  
世田米支店 ☎ 46-2155

三陸支店 ☎ 44-2131

## 広報 JAおおふなと 令和4年2月10日発行

編集・発行

大船渡市農業協同組合・総務部企画課  
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4  
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook



JAおおふなとでは  
様々な形で情報を  
発信しています！

