

vol.648

DECEMBER.2021

12



今月の表紙





撮影時の様子

表紙の写真

佐々木 輝昭さん・友紀さんのお子さん

佐々木 菜摘ちゃん(7歳) 太孝くん(4歳)

家での過ごし方

家族みんなでかくれんぼや鬼ごっこ、トランプ(七並べ)をし て遊んでいます。

また、太孝くんは最近「アマビエ」に興味を持っていて、妖怪 の本をよく読んでいるそうです。

将来の夢

菜摘ちゃん……パン屋さん 太孝くん……コーヒー屋さん

(お子さんへ一言)

姉弟仲良く、優しい子に育ってほしいです。

今回は自宅にあるトラクターの運転席に、二人並んでいる様子 をパシャリ!

広報 **人** おえなと 2021.12 Vol.648



● もくじ● 今月の表紙	P2
特集① 岩手県家の光大会優秀賞を受賞	P3
特集② JA葬儀会館ごくよう 大船渡会館オープン第3弾	P4-P5
● タウントピックス	P6-P7
• INFORMATION	P8-P10
● 営農部からのお知らせ	P11
JAネットバンク限定冬の定期貯金キャンペーン	P12
● あなたもチャレンジ!家庭菜園	P13
読者の掲示板頭の体操クロスワード	P14
● シェフ永井のおすすめ	P15
金融移動店舗車運行スケジュールあとがき	P16



表紙のKIDS&BABY大募集!!

お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、 JAおおふなと企画課広報編集係 もしくは 最寄りの支店窓口 までご連絡をお願いします。日程調整の上、撮影に伺います。





決議事項 令和3年11月2 開 第 9 日 回 M)の更新につい自動預金支払機(A 理事会次第

下矢作支部長 鈴木 順子さん

「記事活用体験発表の部」で 優秀賞を受賞

令和3年度岩手県家の光大会



発表を終えた鈴木順子支部長

心の復興を目指し、 を得ながら部員との交流を大切に、 部との出会いを発表。 おお 受賞しました。 がが 記事活用及び普及文化活動の体験発表を行 鈴木支部長は と話し、発表を終えました。 の光大会は、「家の光」「 ふなとからは女性部下矢作支部 A役職員や女性部員など約8人が参加 「記事活用体験発表の部」 東日本大震災を振り返り、 「あの日 無理のない活動を続けていきた 最後には 1から10 地上」「ちゃぐり に出場し、 年、 「家の光から 当時の想い 震災からの の鈴 木順 優秀賞を や女性 0

号のご紹介 Aの家庭雑誌1

互の交流とJA教育文化活動の促進を目

的に毎

年

開

相 等

家の光 **922**円

未来につなぐ 後継者につなぐ







真 知

> 毎日食べてずっと元気! とっておき肉レシピ40

岩手県家の

光大会」

が滝沢市にある岩手県産業文化

月9日、

A岩手県中央会主催

0 令

和3

センターで開かれました。

LINEの使い方から セキュリティ面まで スマホ便利ブック

地上 618円 (税込)

食農教育アップデート ~これからも農と食を 伝え続ける5つの方策を



ちゃぐりん 576円 (税込)

内容 魔法のかおり塩 小島よしおの2022年へ GO ! GO !



お問い合わせは 経済部 **2**26-4044 または JA各支店 (P16に記載)





葬祭会館 オープン! ごくよう 大船渡会館 第3弾



11月13日、JA葬祭会館ごくよう大船渡会館にて竣工式が行われ、JA役職員をはじめ建設関係者など約30人が参加しました。式の後は新たに生まれ変わった会館の部屋や設備などをお披露目し、2日間行われた内覧会では250組の方々が見学に訪れました。

新会館は、平屋建てで階段などの段差がなく、バリアフリーな造りとなっています。また、安置室への入り口を新たに設けることで他の葬儀への参列者と顔を合わせることなく入館することが可能です。

猪股組合長は「故人と遺族の想いに寄り添い、最新の設備と親切・丁寧に真心こめた対応を心掛け、組合員・地域の皆様にとってなくてはならない葬祭会館を目指していきたい」と挨拶をしました。













職員一同

地域の皆様に愛される会館を目指して、心をこめたサービスをしてまいります。

お問合せ先

大船渡市盛町字下舘下7-16 ☎27-5940 FAX 27-5944





市の花椿の楽しみ方~椿苗で盆栽づくり~

10月30日、大船渡ツバキ協会が主催する椿盆 栽作り教室が、世界の椿館・碁石で行われ、16人 が参加しました。講師は、大船渡市にある永楽園 園主の崎山信光一級造園施行管理技士が務め、見 本の盆栽を作りながら、参加者の方々に説明を行 いました。

大船渡ツバキ協会の林田勲会長は「盆栽を長く 楽しむためには、水やりや剪定が重要」と今後の

参加者に説明をする崎山さん

管理のポイントについて説明し、また、崎山さんは「盆栽にできる苗は多種多様あるので、いろいろなものを盆栽にして楽しんでほしい」と話しました。



制作した作品と記念撮影

11 住み続けられる まちづくりを

季節の花で空間に彩りを ~ハンギングバスケット教室~

10月31日、世界の椿館・碁石でハンギングバスケット教室が開かれ、20人が参加しました。講師はハンギングバスケットマスターの藤原喜久江さんが務め、立体感が出るような配置の仕方や、今後の水やり方法等の管理のポイントを説明するなどアドバイスし、作業を進めました。

藤原さんは、「今回作ったものに自分好みの苗を追加して、オリジナルのバスケットを作ることができるので、ぜひ挑戦してほしい」と話しました。



手縫いのタオルや雑巾を寄付 ~JA女性部米崎支部~

10月31日、JAおおふなと女性部の米崎支部は、陸前高田市にある特別養護老人ホーム「高寿会」に手縫いのタオルや雑巾123枚を寄贈しました。高寿園の黄川田純一施設長は「ありがたく使わせていただきます」と話しました。

寄贈品を手渡す女性部の方々





蕎麦打ち体験をする参加者



健康に暮らすために必要なこと ~「いきいき住田アリス」グループ活動~

JA岩手県厚生連の生活習慣改善事業の一環である「いきいき住田アリス」は11月1日、住田町にある上有住地区公民館にて、健康体操と蕎麦打ち体験を行い、10人が参加しました。

「いきいき住田」は、1日人間ドック受診者から希望者を募り、 健康講座やウォーキングなど行い、健康づくりの輪を広げてい ます。



子供から大人まで元気に出発

3 すべての人に 健康と福祉を

銀河のしずくと五葉温泉入浴券を提供 ~大船渡市ファミリーウォーキングに特別協替~

JAおおふなとは、大船渡市と市体育協会主催の第27回大船渡市 ファミリーウォーキングに特別協賛しました。気仙管内から親子連 れやウォーキング愛好団体など約 110 人が参加し、大船渡支店を発 着点とする大船渡湾眺望コース7kmを約2時間かけて楽しみました。

また、新型コロナウイルス感染防止の観点から、例年行われてい た」A女性部による炊き出しは中止となりましたが、参加者には銀 河のしずく 450g と五葉温泉の入浴券を提供しました。



産業廃棄物を適正処理 ~廃プラスチック回収~

県や市、JAなどで構成する大船渡地方農業振興協議会は11月9日 から 11 日まで、管内 5 カ所で農業用廃プラスチックの回収を行い、 3 日間で約23tが回収されました。農業用廃プラスチックは、排出者で ある農業者が自らの責任で適正に処理することが義務付けられており、 野外での焼却や不法投棄は法律で禁止されています。



持ち込まれた廃プラスチックを計量する職員ら



お客様に説明して いる菊地さん



三陸ジンジャーで町おこしを ~盛岡しょうが市開催~

JAおおふなと青年部盟友の菊地康智さんは、自身が栽培する 陸前高田市産の生姜「三陸ジンジャー」を PR するために、「盛 岡しょうが市」を企画しました。このイベントは、11月15日 から30日まで行われ、生姜を使ったオリジナルメニューを盛岡 市肴町・八幡町近辺の飲食店で提供しました。

菊地さんの生姜は一口食べれば違いがわかる程、風味と香りが 豊かです。青年部の物販ブースでもすぐ売り切れるほど人気があ ります。見かけた際は是非ともお試しください!



今年度の活動を振り返り、来年度へ

~虹の会「大船渡市社協会長賞受賞伝達式と来年度の活動打合せ会」~

11月18日、 | A助け合い組織「虹の会」は五葉温泉にて、 大船渡市社会福祉協議会会長賞受賞の伝達式と来年度の活動 打ち合わせ会が行われ、12人が参加しました。

初めに、虹の会会員である村上サワさんと佐藤初子さんに 大船渡市社会福祉協議会会長賞の賞状が手渡されました。大 船渡市社協会長賞とは、10年以上にわたり地域におけるボラ ンティア活動を積極的に実行した方に贈られるもので、虹の 会での日頃の活動が認められ、受賞しました。

打ち合わせ会では、新型コロナウイルス感染症の影響で活 動を自粛せざるを得ない状況の中で、どのような活動ができ るのかを話し合い、来年度の計画について意見を重ねました。



左から大船渡市社協会長賞を受賞した村上サワさ ん、佐藤初子さん、虹の会の上部会長



営農部からのお知らせ

蜜蜂飼育者の皆様へ蜜蜂飼育届提出についてのご案内

蜜蜂を飼育する方は、趣味で飼育する方を含め、毎年、「蜜蜂飼育届」を県に提出する必要があります。 蜜蜂を飼育する方(計画を含む)は、令和4年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を令和4年1月 31日(月)までにお近くの沿岸広域振興局農林部または大船渡農林振興センターに提出してください。

※届出の様式は、沿岸広域振興局農林部等にお問い合わせいただくか、岩手県公式HPの様式ダウンロード をご利用ください。

お問合せ先 沿岸広域振興局 農林部 ☎0193-25-2704



営農部からのお知らせ

気仙小枝柿の予約注文について

現在、気仙小枝柿の加工が最盛期で行われており、今年度も予約注文を承る予定 です。受付開始の時期につきましては、12月中旬頃に | A各支店にて掲示等で お知らせいたします。







営農部からのお知らせ

シカ防護網の購入お申し込み受付のご案内

シカなどによる農作物被害を防止するため、シカ防護網の購入申し込みを受け付けます。 *購入にあたっては費用の一部負担が必要になります。

*数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。



大きさ5cm (1反あたり)

対象:大船渡市内に農地を有する方

配布上限:1世帯あたり1反まで

購入者負担額:4,000円(1反あたり)

準備数量:110反

紙に必要事項をご記入の上、お申し込

みください。

持参するもの: 印鑑

申込期限:令和3年12月27日(月)

配布予定:令和4年1月下旬

お問合せ先 大船渡市役所 農林課 ☎27-3111 内線338 営農部 ☎22-7520



世界の椿館・碁石からのお知らせ

マーブルアート教室開催のご案内

ビー玉をワイヤーでホールドして作る盛岡生まれのクラフトです。ビー玉の色、種類、大きさ、組み合わ せによって様々なアレンジを楽しむことができます。

日時:令和4年1月9日(日) 10時~12時

場所:世界の椿館・碁石 研修室

定員:10名

参加料:1,500円(材料費込み)

持参するもの:タオル1枚

募集締切: 令和3年12月20日(月) 定員に達し

次第、締め切らせていただきます。

講師:マーブルアートマイスター 戸羽 登代子さん

お問合せ先 世界の椿館・碁石 ☎29-4187



経済部・介護支援センターからのお知らせ

ふれあいルームのご案内

毎週火曜日に、金融移動店舗車「ふれ愛・きずな号」の来所に合わせて、お茶を飲みながらゆっくりお話 しできる場所を設けています。12・1月は下記日程の通り実施する予定ですのでお知らせいたします。

日にち	時間	内 容	場所
12月14日(火)	13時30分~15時	血圧測定・介護相談・健康相談等	
21日(火)		歌に合わせた全身体操	
28日(火)	13時~15時		旧JA日頃市支店
1月4日(火)		血圧測定・介護相談・健康相談等	
11日(火)	13時30分~15時		
18日(火)			
25日(火)	13時~15時	血圧測定·介護相談·健康相談等	

※新型コロナウイルス感染症の状況により、休止する場合があります。

お問合せ先 経済部・介護支援センター ☎ 26-1231 (担当:多田・川原・金野)



経済部からのお知らせ

令和3年度みそ加工(自己加工)の申込受付のご案内

下記のとおり、令和3年度みそ加工(自己加工)の申し込みを受け付けます。 希望される方は、期日までにお申し込みください。※自己加工…"自分で加工する"ことが前提となります。

【加工について】

場所 JAおおふなと日頃市みそ加工場(大船渡市日頃市町字下鷹生125)

期間 令和4年1月下旬~3月下旬(予定)

※希望する時期が込み合う場合は、調整させていただきます。

料金の目安 加 工 料:15kg(1斗)あたり 4,400円(税込)

原料大豆:15kg (1斗) あたり 5,400円 (税込)

※米は各自ご用意いただき、加工当日にご持参願います。

申込方法:JA各支店窓口にて申込書を配置いたします。

必要事項をご記入の上、支店窓口または大船渡購買センターへご提出ください。

申込締切:令和3年12月24日(金) 期限厳守

※締切後の申込には、日程等ご希望に添えないこともあります。

※場合によっては申込をお断りすることもありますのでご了承ください。

*所定の申込書以外の用紙では、申し込まないようお願いします。

一注意事項一 *加工を伴わない大豆の販売はしておりません。

*当JAでは、委託加工はしておりません。

お問合せ先 経済部・生活経済課 (大船渡購買センター) ☎26-4044



JAからのお知らせ

年末年始の営業のご案内

○ = 通常営業

		12/29(水)	12/30(木)	12/31(金)	1/1(±)	1/2(目)	1/3(月)	1/4(火)	1/5(水)
*	本店・各支店	0	0					0	0
	大船渡購買センター	0	0		休業			0	0
窓口	高田購買センター	0	0					0	0
	世田米 ふれあいセンター	0	0						0
	各支店	0	0		9時~19時			0	0
	旧末崎支店前	0	0		9時~	√17時		0	0
	県立大船渡病院	0	0		休	止		0	0
АТМ	サン・リアショッピング センター内	0	0	9時~19時	休止	9時~	√19時	0	0
	綾里	0	0	9時~19時				0	0
	越喜来診療所前	0	0	9時~19時				0	0
	下有住地区公民館前	0	0	9時~17時			0	0	
	セルフたかたSS	0	0	8時~16時 休業 8時		30分~17時30分			
ガソリン スタンド	JASS-PORT 大船渡	0	0	0	0	0	0	0	0
	(灯油配達)	0	0	0	休業		0	0	0
	通所介護 立根	0	0		休	0	0		
介護	通所介護 日頃市	0	0		, N	0	0		
センター	居宅介護	0	0	電話対	電話対応いたします 🅿 26-1231			0	0
	訪問介護	0	0	0	0	0	0	0	0
	大船渡会館	0	0	0	0	0	0	0	0
葬祭会館	高田会館	0	0	0	0	0	0	0	0

セルフたかたSS: 12/31・1/3・1/4・1/5は営業時間短縮 6日から通常営業

ごくよう:担当者が24時間電話で受付



経済部からのお知らせ

稲作農家支援にかかる春肥料の特別価格設定について

各支店にて予約受付中の「令和4年度春肥料予約注文」(令和3年12月24日締切)につきまして、注文書記 載の気仙独自肥料 3 品目(気仙228号・LP気仙430号・追肥用NKC17号)は、稲作農家の支援を目的とし た特別価格を設定しております。予約期間を過ぎますと他の品目と同様に通常価格での販売となりますの で、この機会にお申し込みいただきますようお知らせいたします。

お問合せ先 各購買センター(大船渡 ☎26-4044/高田 ☎54-4148/世田米ふれあい ☎46-3664) または J A 各支店 (P16に記載)

令和4年度産水稲施肥設計説明会開催のご案内

良質米生産に向け、令和4年産米水稲施肥設計説明会を下記日程の通り開催いたします。 最寄りの会場にご参加くださいますようご案内申し上げます。

開催日時・場所:

開催日時	午前10時~	午後2時~	
1281/8(+)	日頃市地区公民館	三陸地区公民館	
12月16日(木)	住田町農林会館	陸前高田市総合営農指導センター	

説明内容:1) 令和3年産水稲の生育経過と収量品質について

2) 令和4年産水稲施肥基準及び防除基準について

3)肥料・農薬等注文取りまとめについて

お問合せ先 営農部 ☎ 22-7520

青年部焼き芋販売会のご案内

下記日程で、青年部が栽培したさつまいもを「焼き芋」にして 販売いたします。皆さん、ぜひお越しください。

日時:12月15日(水) 9時~15時

場所:猪川支店駐車場

※天候・在庫等の事情により、閉店時間が早まる可能性がございます。

お問合せ先 営農部・営農企画課 千葉 ☎22-7520

税込み/単位:頭、円、kg



1ル207/ 丰世・娘、 1 」、 N						
市場名	性別	頭数	平均価格	² 均価格 最高価格		
	雌	186	730,394	909,700	289	
県 南	雄	1	234,300	234,300	333	
乐 用	去	290	782,422	1,117,600	325	
	計	477	761,114		311	
	雌	1	628,100	628,100	255	
大船渡	去	1	838,200	838,200	372	
	計	2	733,150		314	
	雌	1	616000	616,000	301	
高 田	去	2	613,800	684,200	324	
	計	3	614,533		316	
	雌	1	718,300	718,330	267	
住 田	去	1	778,800	778,800	321	
	計	2	748,550		294	

お問合せ先 営農部 🕿 22-7520

JAネットバンク限定

ご好評につき 第2弾!

Aはネットで簡単・お得だぞう)

冬の定期貯金キャンペー

非対面! 来店不要で ご利用できます

窓口より 振込手数料が お得!

PC・スマホで 深夜·早朝·土日祝 いつでもどこからでも!





万全の セキュリティ対策!

JAネットバンクの ご利用手数料は かかりません!

ネットだけの特別な金利上乗せ!

上乗せ♪

令和3年12月1日日本一令和4年1月31日日

期間中、JAネットバンクで新規に定期貯金10万円以上300万円以内 (期間1年(12か月)・自動継続)をお預け入れの方にお得な金利上乗せ

定期貯金(単利型・自動継続)。お預入期間は1年とします。●金利の上乗せは初回満期日までとし、自動継続以降は、継続日における店頭表示金利が適用されます。(金融情 勢の変化などにより金利が変更になる場合があります。また取扱いを中止させていただくことがあります。)●この定期貯金はJAネットバンクから中途解約できません。 やむを得ず中途解約される場合は窓口までお問い合わせください。その場合はJA所定の中途解約利率を適用いたします。●募集総額の制限があり、募集総額に達し次第、 販売を終了いたします。●JAネットバンクにて通帳式定期貯金を口座開設 (総合口座のみ) し、ご利用できます。お手続きから2日後よりご利用できます。●キャンベーン実 施JAは、JA新いわて、JAいわて中央、JAいわて花巻、JA岩手ふるさと、JA江刺、JAおおふなと、JAいわて平泉、となります。







お問合せ先 ―

JA各支店 (P16に記載)

カブのトンネル栽培 適切な温度管理を心掛ける

園芸研究家●成松次郎

ておきます(図1)。

ル資材での保温が必要です。 止にマルチ、べた掛け、トンネ ます。生育促進と、とう立ち防 あります。 ンネル栽培では2月まきができ [品種] 低温肥大の良い「白鷹 カブは、 4月まきになりますが、ト 寒さには強いという特徴が 温暖地の露地栽培は 暑さと乾燥に弱

4 粒をまき、 掛けとトンネルをします(図 進と幼苗の保温のために、 態にし、 [畝立] トでマルチをします(図2)。 すい)して土壌水分が適度な状 燥しているときは、 10 [種まき] cm (図3)。 平らにならします。畑が乾 のベッド(栽培床) 幅 70 80 cm、 15㎝間隔の穴開きシー 種は1穴当たり4、5 1㎝ほど土を掛けま その後は、発芽促 灌水 高さ5~ (かん を作 べた

> ます。 トンネルを除きます。 くてもヤエザクラの開花の頃に ネル内の茎葉が繁茂する頃、 開きフィルムを使う方法があり フィルムに穴を開ける方法や穴 フィルムの裾を開閉する方法 枚の頃から換気を開始します。 内は高くなるため、本葉1、2 温 地や温暖地の2、3月はまだ夜 [トンネルの被覆と換気] は低いが、 そして、 昼間のトンネル 生育後半にトン 冷涼

5 ブ)まで収穫期間があります(図 カブ)を始め、 [収穫]直径5、6㎝から収穫 10 \$ 12 cm (中カ

小 図3 種まき 図5 堆肥

Point

PK各成分10%)

100gと堆

の劣る株を間引き、

最終的に1

を間引きます。

その後も、

1~2㎏をまいてよく混和し

株立ちにします。

きます。1週間前に化成肥料(N

gを全面にまき、

深く耕してお

た時点で、

密になっている部分

[間引き] 発芽し、双葉がそろっ

1平方m当たり苦土石灰100

育をする「耐病ひかり」(タキ

(カネコ種苗)、 (武蔵野種苗園)、

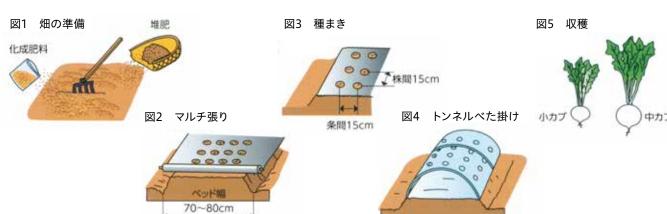
周年安定した生

「ゆきわらし」

イ種苗)などがあります。

の準備]

種まき2週間前に



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた お便りをご紹介します。

世田米の田舎にいながら気仙管内の タウントピックスが毎月楽しみです。 各地域の新米の寄付、さつまいもの 収穫等、心温まる感じで読んでいま す。(住田町)

家庭菜園も小松菜だけとなり、空 いたスペースはチューリップの球根 600 コを入れて来春まで冬眠です。 あとは干し柿作りとタクアン作りが 残っていますが、暖かい日が続いて いるのでカビが出ないか心配です。 (盛町)

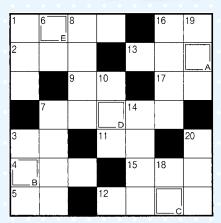
五葉温泉のチラシを利用したいと 思います。産直コーナーでの買い物 楽しみです。(高田町)

JA 葬祭会館のオープン、おめでとう ございます。新しい形のオンライン 葬儀が可能となれば、コロナの心配 だけでなく、体の不自由な方、時間 が取れない方等のためにも便利です ね。(猪川町)

野菜作りはあまりしませんが、野菜は 大好きなので少し暇が出来たら新鮮 な野菜を作って食べたいと思っていま す。広報を参考に作ってみたいと思っ ています。(大船渡町)

クロスワ

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて できる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 01.1月の第2月曜日は――の日。国民の祝日です
- 02. 旅支度で、旅行かばんに――を詰めた
- 03. 下手な鉄砲も――撃ちゃ当たる
- 04. 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- 05. 水が混じって軟らかくなった土
- 07. これが三つで三振
- 09. 土を盛り上げて作ります
- 11. 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- 12.「住めば都」とか「猫に小判」とか
- 13. 果物――を使ってリンゴをむいた
- 15. 遠回りをすること
- 16. 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- 17. やっぱり自分の――が一番落ち着くなぁ

タテのカギ

- 01. オイルショックともいわれる -危機
- 03. 分度器で測ります
- 06. 栗の実のトゲトゲ
- 07. 春の七草の一つ。 ダイコンのことです
- 08. 遊園地で――コースターに乗った
- 10. おでんに添える黄色い薬味
- 14. 年下の女きょうだいのこと
- 16. 屋外で行うことも多い教科
- 18. ミカンのものは手でむけます
- 19. おしゃれな――でランチを楽しんだ
- 20. 「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

正解者の中から抽選で 6 名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対 するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

〒 022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

| Aおおふなと総務部企画課広報編集係

【応募締切】令和3年12月24日(金)必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用 するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の解答「プレゼント」

イ[®]ヒ | ** ト ナ リ ⁹バ | ¹²ネ | | ¹⁹カ | ネ ⁷ジ チ ン 'サ イ ヤー カラー ダ ンキーシーン ゚エプロン ヹ゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゚

11 月号クイズ当選者

田 村 利 平さん(猪川町) 大 泉 辰 紀 さん(大船渡町) 安 田 平 さん (赤崎町) 佐藤貞子さん(米崎町) 永 山 智 絵さん(高田町) 菊 池 ミキ子さん(住田町)

地元のお米を食べよう!! 稲作農家応援プロジェク

令和3年産」

ひとめぼれ 玄米 | 30kg 慣行-等米 たかたのゆめ 玄米 | 9,500円(税込)

- ◇ご注文は | A 各支店の窓口へお願いします。(P16に記載)
- ◇ご注文受付後、1週間を目安にお届けします。
- ◇精米については、お受けできませんのでご了承ください。



受付期間 12月24日(金)まで





カキのみぞれ鍋

1.5. 作以方

- (1) 土鍋にさんしょう以外の材料を並べる。
- (2) Aを合わせて土鍋に注ぎ、ふたをして中火 にかける。
- (3)材料に火が通ったらふたを取り、材料を皿 に盛り付け、お好みでさんしょうを振り出 来上がり。



材料(4人分)

カキ(水洗いして水気をふい
ておく) · · · · · · 250g
レンコン(皮をむいてすりおろ
したもの) · · · · · · 200g
マイタケ・・・・・・・1パック
足付きナメコ・・・・・・ 1パック
ヒラタケ・・・・・・・・ 1パック
シイタケ・・・・・・・4個

2.7	(ナ・・・・・1/2把
ě+)たんぽ・・・・・・・2本
II;	ドウ(ささがきにする)・1本
3/	しょう適宜
	かつおだし1000ml
5	薄口しょうゆ・・・・ 100ml
せだし汁	みりん・・・・・ 100ml
14	料理酒 · · · · · · 100ml

洋風ブリ大根



材料(4人分)

ブリ)(塩を薄く振り1時間ほど置き、水
気	を拭いておく)切り身4切れ
4.	イコン(2cm幅のいちょう切りにして
T	ゆでする)・・・・・・・・ 1/4本
1	ボウ(乱切りにして水にさらしてお
<)	1本
ホ-	-ルトマト······100g
=;	ノニク(つぶしておく)・・・・・・1片
オリ	ノーブ油 ・・・・・・・・・・・・・大きじ2
П-	-リエ ・・・・・・・・・・・・・・・・1枚
ŧΙ	コッコインゲン(下ゆでして食べや
すり	›大きさに切っておく)・・・・・ 2本
18,	レメザンチーズ ・・・・・・ 適宜
A	かつおだし · · · · · · · 600ml
合わ	塩・・・・・・・・・・・小さじ1
せた	料理酒・・・・・・大きじ3 みりん・・・・・・大きじ3
1	みりん・・・・・・・・大さじ3



が、惟り方

- (1) フライバンにオリーブ油をひき、ブリ、ダイコン、ゴボウ、ホールトマト、ニンニクを入れ、中火でブリの両面を焼き上げる。
- (2)(1)のフライバンにAとローリエを入れ、落としぶたをして強火で 煮汁がなくなるまで煮詰める。
- (3) 皿に(2)を盛り付け、パルメザンチーズを掛けてモロッコインゲン を飾り出来上がり。

金融移動 店舗車

"ふれ愛・きずな号"運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

□33 □	114 1 =1	或 運行場所	運	n± 88	
曜日 地域	地		12月	1月	時間
火	有住地区	旧JA有住支店前	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日	9時~11時
火	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日	13時~15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	15日・22日	5日・12日・19日・26日	9時~11時
水	末崎地区	旧JA末崎支店前	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日	13時~15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	16日・23日	6日・13日・20日・27日	9時~11時
小	竹駒地区	西部農業センター	16日・23日	6日・13日・20日・27日	13時~15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	17日・24日	7日・14日・21日・28日	9時~11時
<u> </u>	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	17日・24日	7日・14日・21日・28日	13時~15時

取扱業務 ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等 ③振込 (午後2時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談 ※新型コロナウイルス感染予防のため、予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

令和3年9月6日(月)より木曜日午後の「立根地区」営業を廃止しております。また、月曜日午後の「竹駒地区」営業が木曜日午後へ変更となっております。



段々と寒くなり冬らしい景色が見え始めましたね。今年も残り1カ月…。年々早く感 じるようになったのは気のせいでしょうか。

さて、3月から広報担当になり今日までいろいろな方にお世話になりました。取材に 協力していただいた皆様、本当にありがとうございました。コロナー色の中でも新しい 出会いや発見があり、新鮮な1年となりました。

そして、今年1年「広報」Aおおふなと」を手に取っていただいた皆様、ありがとう ございました。来年もまたよろしくお願いいたします。(M)

JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121 高田支店 254-3290

猪川支店 ☎ 26-2138 世田米支店 23 46-2155

三陸支店 23 44-2131

広報 J A おおふなと 令和 3 年12月10日発行

大船渡市農業協同組合・総務部企画課

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

| ★ | 1022-0307 | 八四 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-0307 | 1022-





Medagram



Facebook



